

L'AQUILA 29/10/2005

RUOLO DEI PUNTI
FINESTRA DEL CIELO NEL
DOLORE

RUOLO

- 1) nelle malattie neurologiche
- 2) nelle malattie psichiche
- 3) azione locoregionale

FINESTRA DEL CIELO

I punti finestra del cielo si riferiscono a punti specifici situati sul collo, si trovano descritti per la prima volta nel " Cardine Spirituale" che afferma:

FINESTRA DEL CIELO

per cefalea dovuta a ribellione dello yang, pienezza del petto con difficoltà a respirare, scegliere ST 9. Per perdita della voce improvvisa con lisca di pesce (cioè ostruzione) di qi nella gola, scegliere GI 18 e far sanguinare la radice della lingua. Per sordità improvvisa con eccesso di qi, debolezza di vista e udito, scegliere IT 16. Per tic, epilessia e vertigini, con incapacità delle gambe di sostenere il corpo, scegliere V10. Per sete grave e improvvisa, ribellione interna, Fegato e Polmone che lottano tra loro, sangue dal naso e dalla bocca, trattare P3. Queste sono le cinque regioni della Finestra del Cielo.

PARTICOLARITA'

- 1) la maggior parte di tali punti include nel proprio nome il carattere *tian* (<<cielo>>) anche se bisogna riconoscere che ci sono altri punti che includono questo carattere come *TIANQUAN PC 2*, *TIANDING GI 17*, *TIANZONG IT 11*, che non vengono inclusi in questo elenco.

PARTICOLARITA'

- 2) tutti i punti tranne due: P 3 localizzato sul braccio, e PC 1 sul torace, sono situati intorno al collo (giunzione tra testa e corpo).

I PUNTI FINESTRA DEL CIELO

- P 3 TIAN FU
- GI 18 FU TU
- PC 1 TIAN CHI
- TR 16 TIAN YOU
- IT 16 TIAN CHUANG
- IT 17 TIAN RONG
- ST 9 REN YING
- V 10 TIAN ZHU
- VC 22 TIAN TU
- 16 VG FENG FU

DOLORE

- Il contributo di diversi autori (Chamfrault, Darras, Yuen Deadman, Ross) ci ha permesso di meglio focalizzare la loro azione e soprattutto di vederne l'utilizzo in patologie precise, in particolare connesse con il dolore. Dolore inteso non solo come sensazione di sofferenza fisica, ma anche e soprattutto quale sofferenza psichica.

DARRAS

- Essi evocano per questi punti dei ruoli differenti:
- Darras, pone in relazione questi punti con i canali distinti, e evidenzia un loro ruolo specifico correlandoli all'energia, che lui denomina, Energia Psi o Psicoinformativa. Il punto Costellazione, come appunto Darras lo definisce, riceve numerose afferenze energetiche e la risposta è una ripercussione sul Luo del canale Yang, modulando a sua volta l'attività funzionale e la distribuzione della energia trofica.

COPPIE DEI CANALI DISTINTI

- 1 COPPIA: VESCICA – RENE
- 2 COPPIA: VESCICA BILIARE – FEGATO
- 3 COPPIA: STOMACO – MILZA
- 4 COPPIA: INTESTINO TENUE – CUORE
- 5 COPPIA: TRIPODE RISC. – MAESTRO DEL CUORE
- 6 COPPIA: GROSSO INTESTINO - POLMONE

PUNTI FINESTRA DEL CIELO NELLE COPPIE

- 1 COPPIA: 10V
- 2 COPPIA: 1VB
- 3 COPPIA: 9 ST
- 4 COPPIA: 1V
- 5 COPPIA: 16TR
- 6 COPPIA: 18GI

JEFFRY YUEN

- Yuen correla i punti finestra del cielo con gli arti e più specificamente:

■	GAMBE	BRACCIA
TAI YANG	10V	16IT
SHAO YANG	17IT	16TR
YANG MING	9ST	18GI

I PUNTI

- 16 VG e 22VC, rappresentano il primo il punto più alto e si colloca nella zona yang posteriore del corpo, il secondo il più basso nella parte yin del corpo. Gli ultimi 2 punti hanno un ruolo determinante sul Qi il 3P e sul sangue il punto 1MC.
- Questi 10 punti detti Finestre del Cielo sono in relazione con il modo in cui il corpo trae energia dal Cielo attraverso gli organi di senso (detti anche orifizi del Cielo), la fa passare nel petto

PATOLOGIE

- per avere un riflesso sul diaframma e stimolare il movimento dei 4 arti.
- Partendo da queste considerazioni ho affrontato patologie particolari: causalgie, parestesie e disestesie.

- CAUSALGIA: dolore urente, continuo, conseguente a lesione traumatica di un nervo, spesso localizzato ad un arto, associato a alterazioni vasomotorie, e sudomotorie e successivamente ad alterazioni trofiche muscolari ed ossee.
- DISESTESIA: viraggio improprio in senso doloroso di un stimolo che doloroso non è.
- PARESTESIA: sensazione di formicolio avvertito dal soggetto senza che vi sia stato il corrispondente stimolo.

- Come sappiamo due canali LUO hanno un percorso centrifugo, in particolare il P7 che si irradia alla mano e la VB 37 che si irradia al piede, questi svolgerebbero un'azione trofica a livello degli arti come è appunto indicato dai diversi testi di agopuntura. Sovente l'azione di questi punti, nella patologie suddette, risultano insufficienti ed invece

TERAPIA SPECIFICA

- l'inserimento del punto Finestra del Cielo connesso al Luo, specifica meglio l'azione, con risposte sorprendenti. In particolare il 16TR associato al 37VB che come sappiamo si irradia al 42 ST svolge un ruolo determinante nelle patologie che ho in precedenza citato.

- Se è coinvolto l'arto superiore, interverremo con il 18GI, il 7P e l'8MC. Anche in questo caso il risultato che riscontreremo è di una regressione dei sintomi con un miglioramento sia del dolore che del bruciore, e un graduale miglioramento del trofismo della cute.

DOLORE PSICHICO

- Negli ultimi 25 anni, in Occidente, si è sviluppata una teoria dei Punti Finestra del Cielo secondo la quale essi possono intervenire in patologie psichiche, e il Ross nel suo libro "Combinazione dei Punti in Agopuntura", specifica:
- " l'azione di questi punti può creare una *finestra di opportunità* di modo che il paziente sia incoraggiato a cambiare le proprie modalità di pensiero e di comportamento per sciogliere le catene dell'ego e creare un mondo di luce dentro e fuori se stesso".

- Proprio partendo da questa considerazione e ricordando l'importanza e il ruolo del Polmone nel lutto, inteso non solo come morte ma anche come separazione, quale la perdita di un'occupazione, o di un'opportunità di esprimere la propria creatività, la perdita di una parte del corpo in seguito a un intervento chirurgico, la perdita dell'identità etc, pongono il soggetto in una situazione di angoscia dolorosa, e questo lutto non elaborato fa ristagnare il qi del Polmone e causare problemi respiratori come dispnea e bronchite.

- Alcuni AA specificano che il ristagno del qi può contribuire all'insorgenza di neoplasie. Trattenere la massa di energia stagnante è come trattenere l'oggetto d'amore perduto, ma questo incistamento di energia all'interno del corpo può determinare l'insorgenza di fibromi e carcinomi della mammella. Altri possono cercare di trattenere i loro ricordi, ritirandosi all'interno di se stessi, vivendo in un mondo fatto di passato ed escludendosi dalla partecipazione alla vita presente.

- Queste persone possono sembrare fredde, sognanti o distaccate. Possono avere paura di formare ulteriori legami, poiché temono il dolore della perdita, in realtà hanno paura di vivere. L'evoluzione di questo può essere il coinvolgimento della loggia susseguente al Polmone e cioè il Rene e di conseguenza al lutto può legarsi la paura, paura di perdere gli affetti, paura di formare legami.

- Queste persone possono essere aiutate a superare queste situazioni di sofferenza attraverso punti specifici:

P1 P3 P7 e V 42.

Nei soggetti rinchiusi in se stessi e soprattutto nei propri sentimenti negativi sono indicati i punti GI 18 e P3.

PUNTI FINESTRA DEL CIELO

effetti sui disturbi psicoemozionali

- P3: sonnolenza, tristezza, pianto, disorientamento e perdita della memoria, sbadataggine, insonnia, grida melanconiche come se si fosse posseduti da un demone.
- IT 16: paura delirante, sindrome maniaco-depressiva.

- V10: mania, parlare incessante, visione di fantasmi,, epilessia, epilessia infantile.

- TR 16: sogni confusi.

- VG 16: mania, parlare incessante, camminata da folle, e desiderio di suicidarsi, tristezza e paura con palpitazioni da spavento.

AZIONE LOCOREGIONALE

- Gozzo o malattie della gola;
- tosse, dispnea o apprensione al petto da ribellione del qi di polmone;
- vomito da ribellione del qi di Stomaco;
- cefalea e vertigini;
- insorgenza improvvisa di malattie;
- malattie degli organi di senso.