

A.M.S.A.

Associazione Medica per lo Studio dell' Agopuntura

S.I.d.A.

Scuola Italiana di Agopuntura

<http://agopuntura.myblog.it/>

Titolo: L'Uomo tra "cielo e terra": applicazioni cliniche.

Autore:

Dante De Berardinis¹

Riassunto

La clinica si avvale del simbolismo Cielo-Uomo-Terra per molteplici applicazioni nella pratica clinica. Il modello si può applicare alla testa e al corpo nella sua globalità ma anche agli organi e visceri. In particolare la "scuola della ginecologia" applica il simbolismo di cielo-uomo-terra agli Zang Fu e da ciò ne scaturisce un modello medico che ha molteplici applicazioni cliniche sia in campo ginecologico che nella patologia in genere dei visceri curiosi come midollo e cervello.

Parole chiavi:

Simbolismo, cielo, uomo, terra.

Abstract

The clinical makes use of the Heaven-Man-Earth symbolism for lots of applications in the clinical practice. The model can be used to head, to body as a whole but also to organs and bowels. In particular the "Gynaecology school" applies the Heaven-Man-Earth symbolism to Zang Fu and from that it arises a model that has lots of clinical applications both in gynaecological field and in the pathology in general of curious bowels as marrow and brain.

Key-words:

Symbolism, heaven, man, earth

Introduzione

Nella triade simbolica cielo-uomo-terra, l'uomo è la mediazione tra il cielo e la terra, è l'imperatore che è l'uomo per eccellenza, il pontefice: colui che fa da ponte tra il cielo e la terra. L'ideogramma di imperatore è, infatti, formato da una linea verticale che lega tre linee orizzontali che rappresentano il cielo, l'uomo e la terra.

Nel corpo spesso si ripete la triade simbolica caratterizzando le diverse parti del corpo:

- La testa che corrisponde al cielo,
- Il tronco all'uomo
- Gli arti inferiori alla terra.

Ma anche nella testa troviamo una suddivisione in tre parti.

- Il cielo corrisponde alla fronte

¹ Medico di M.G. Via Marchianò, 1. Alba Adriatica (TE)
Per chiarimenti E-Mail dantedb@advcom.it

- Gli occhi e il naso e le orecchie all'uomo
- La bocca corrisponde alla terra.
Anche per quanto riguarda gli Zang Fu possiamo individuare la triade simbolica come ci ha tramandato la "scuola della ginecologia":
- Il cielo rappresentato dal Polmone e San Jiao superiore
- L'Uomo da San Jiao medio
- La Terra dal San Jiao inferiore

Detta distinzione non è solo un'ipotesi teorica ma ha dei risvolti pratici nella scelta dei punti di agopuntura e nella fisiologia energetica. In genere le zone del corpo che corrispondono simbolicamente al Cielo hanno la caratteristica di abbassare il Qi; le zone che corrispondono all'uomo fanno scendere mentre le zone che corrispondono alla terra hanno la caratteristica di afferrare il Qi che scende dal cielo. Vedremo di seguito alcuni esempi di applicazione clinica di questo simbolismo.

Cielo-uomo-terra a livello della testa

La testa può essere divisa in tre parti:

- La fronte che corrisponde al cielo. È sede del terzo occhio per percepire le sensazioni più sottili
- La zona mascellare superiore con la presenza del naso, occhi ed orecchie. Questa zona corrisponde all'Uomo. In questo caso gli organi di senso hanno bisogno di essere stimolati da onde sonore, elettromagnetiche o particelle chimiche.
- La bocca corrisponde alla terra. Corrisponde alla zona meno sottile, qui per percepire il gusto bisogna entrare in contatto diretto con la materia e gustare il sapore.

Vi possono essere dei problemi di cefalea frontale, sinusite cronica o di malattie della bocca dovute a una non comunicazione energetica tra il cielo e la terra a livello della testa.²

Il punto GV 26 sembra attirare lo Yang del cielo verso la terra

Il punto Yin Tang sembra favorire il passaggio dello Yang dalla fronte verso la faccia.

Cielo-uomo-terra e corpo

Se consideriamo il corpo nella sua totalità possiamo dire che:

- Il cielo corrisponde alla testa
- L'uomo corrisponde al tronco
- Gli arti inferiori corrispondono alla terra

In questo caso possiamo trattare in maniera sintomatica la tripletta:

- BL 10
- GB 22
- St 37

Questi tre punti hanno la proprietà di abbassare lo Yang dalla testa verso i piedi, dal cielo verso la terra. Possono essere utili quando il paziente riferisce:

² **Il cielo e la terra (lezione presso la So Wen)** / aut. J.M. Kepsi. - Milano : [s.n.], 1998.

- Cefalea e dolore al cuoio capelluto che peggiora con la pressione e il caldo
- Astenia agli arti inferiori e piedi freddi.

Cielo-Uomo-Terra e Zang Fu secondo la “Scuola della ginecologia”

Nella “Scuola della ginecologia” il simbolismo cielo-uomo-terra viene applicato anche agli organi e i visceri.

Tutti i Zang Fu possono essere divisi simbolicamente , in base alle loro funzioni nella triade Cielo-Uomo-Terra.

Se parliamo di San Jiao possiamo dire che:

- San jiao superiore corrisponde al cielo
- San jiao medio corrisponde all’uomo
- San jiao inferiore corrisponde alla terra

Nei visceri il cielo corrisponde al polmone (cielo dei visceri) e al cuore.

La terra (5 terre) è rappresentata da:

- Visceri: BL, Si, Li,
- Ki-Yin Visceri curiosi;
- Rene Yang, Meridiani curiosi.

L’Uomo è rappresentato dal St-Sp che svolge la funzione di armonizzare il cielo e la terra. La parola armonizzare vuol esprimere l’azione dello stomaco di far scendere e l’azione della milza di far salire il Qi.

Lo stomaco fa scendere mentre la milza fa salire tutto ciò che riguarda il metabolismo dei liquidi mentre il fegato armonizza le emozioni nella sua azione di armonizzare il sangue.

Prendendo in considerazione le diverse sostanze e la loro circolazione troviamo:

Liquidi Ye torbidi

- Cielo-Polmone abbassa i liquidi
- Uomo-Stomaco fa scendere i liquidi
- Terra-Rene afferra i liquidi

Esempio clinico

Infertilità maschile per vuoto dei midolli di liquidi Ye torbidi.

Terapia:

- Li 16, funzione di abbassamento dei liquidi Ye torbidi da parte del polmone
- St 36, funzione di far scendere dello stomaco
- Ki 11, funzione di afferrare lo Yin da parte del rene (rene Yin = visceri curiosi)

Respiro, Tian Qi

- Cielo-Polmone abbassa i respiro
- Uomo-Stomaco fa scendere i respiro
- Terra-Rene afferra il respiro

Esempio clinico:

Asma bronchiale, bronchite cronica

Terapia:

- BL 10, funzione di abbassamento della Tian Qi
- St 36, funzione di far scendere dello stomaco
- CV 6, funzione di afferrare del Qi da parte del rene (Xia Qi Hai)

Sangue

- Cielo-Cuore diffonde il sangue
- Uomo-Fegato lo distribuisce
- Terra-Rene lo afferra

Terapia: Ht 1, Lr 13, Ki 18

Alcuni problemi clinici legati a turbe del “dialogo” cielo-terra

Riportiamo di seguito alcune ricette terapeutiche per trattare eventuali disturbi della comunicazione tra il cielo e la terra.

Dermatosi da non comunicazione cielo- terra:

- Lu 7, GB 42 (Di Wu Hui, riunione delle 5 terre)³

Infertilità femminile (non discesa del Po dal polmone al rene):

- Li 14, St 36, Ki 13

Infertilità femminile (non discesa del sangue dal cuore al rene):

- Ht 1, Lr 13, Ki 18

Demenza (non nutrizione del midollo-cervello da parte dei liquidi Ye torbidi):

- Li 16, St 37, Ki 16

Endometriosi da non discesa della Wei Qi alla pelvi per espellere il sangue impuro con il flusso mestruale:

- Li 15, , St 36, Ki 14

Calo della libido

- CV 20, St 36, Ki 11-12-13
- BL 43, , St 36, BL 55

Conclusione

Quanto esposto non è che una minima parte della innumerevoli applicazioni pratiche del simbolismo cielo-uomo-terra.

Bisogna tuttavia precisare che quando la diagnosi è giusta e la terapia non è efficace è probabile che vi sia il diaframma bloccato che impedisce la libera circolazione del Qi.

Tutto ciò che sale e tutto ciò che scende tra il cielo e la terra deve attraversare il diaframma , Ge. Verificare , allora , un possibile interessamento del diaframma sia con una sintomatologia patognomonica ma anche attraverso la digitopressione dei punti per provare la loro dolorabilità.

- GV 9 se sono presenti attacchi di panico
- BL 17, BL 46, dolori epigastrici

³ Jeffrey Yuen, "La camera del sangue" Policopie Xin Zhu. Roma 2007

- CV 17, dispnea, ansia, fobie
- GB 38 Umidità-calore ostruisce il diaframma. Segni: bocca amara al mattino
- Lr 5 , il fegato attacca il diaframma e non regola il polmone
- Lr 10, il fegato attacca il diaframma e non regola lo stomaco

Quando invece la malattia guarisce ma poi vi sono delle recidive bisogna pensare al cervello come viscere curioso

Il cielo dell'uomo è rappresentato anche dalla testa e il cervello che è la sede del Grande Shen. Ippocrate riferiva con un aforisma che "il medico cura ma il cielo guarisce".

Vogliamo ricordare che se la malattia recidiva bisogna trattare il cervello come viscere curioso affinché possa cambiare il giudizio sulle cose e su noi stessi.

La malattia , in questi casi, ha la funzione di far cambiare il nostro pensiero e se questi non cambia, la stessa malattia è "costretta" a tornare per ricominciare la sua opera.

Bibliografia

Ginecologia ed ostetricia in medicina cinese [Libro] / aut. D. De Berardinis. - Mosciano (TE) : Centro I d'O, 2006.

Il cielo e la terra (lezione presso la So Wen) [Libro] / aut. J.M. Kepsi. - Milano : [s.n.], 1998.

La camera del sangue [Libro] / aut. Yuan Jeffrey. - Roma : Xin Shu, 2006.

Lezioni del Prof. Jeffrey Yuen a Roma presso A.M.S.A [Atti di convegno]. - [s.l.] : Ed. AMSA, 1998-2006.