

## Linee Guida e promogiornalismo

Negli anni ci siamo abituati al fatto che in qualche linea guida ufficiale manchi il rimando all'agopuntura. Sappiamo che citare questa disciplina richiede una certa apertura mentale e un certo livello culturale che - ahimè - troppo spesso non fa parte del bagaglio degli estensori di questi documenti. Ma non possiamo passare sotto silenzio la protervia di chi ha preparato le recenti linee guida per la gestione della lombalgia (con o senza sciatica), a firma **Antonino Cartabellotta e Stefano Salvioli** (\*) che addirittura nel punto 2.2 del loro documento, riguardante i trattamenti non invasivi, ordina: "Non prescrivere l'agopuntura nella lombalgia con o senza sciatica".

Questo suona come un attacco frontale, una volontà di colpire, di buttare fango sulla MTC, che non possiamo che rifiutare nella maniera più assoluta e rispedire al mittente pretendendo una spiegazione, una rettifica e delle scuse.

E non solo per l'ingiustizia e il lapalissiano errore antiscientifico, ma anche e soprattutto per la risonanza che quel documento potrebbe avere nei medici che ne vengono a conoscenza. E non solo. Immaginiamo cosa potrebbe accadere se quelle linee guida capitassero in mano ad un giudice che deve formulare un giudizio in un contenzioso: l'aver utilizzato l'agopuntura in una lombalgia diventerebbe di per sé una malpractice, un non aver seguito le linee guida e quindi una colpa nei riguardi del paziente. Questo non è ammissibile.

Non sembra ridondante, a questo punto, ricordare che esiste una mole di lavori scientifici pubblicati e indicizzati (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49) in cui l'agopuntura si è dimostrata utile nella lombalgia (con o senza sciatica). Utile e superiore a molti trattamenti per il dolore in quanto priva di effetti collaterali. Cosa non di poco conto se pensiamo che una comune lombalgia tende a risolversi da sé nell'arco di un mese mediamente, e che il problema principale del medico è quello di far superare al paziente quel mese senza arrecare danni iatrogeni.

Rimaniamo basiti dalla ferocia di questo attacco e ci viene spontaneo chiederci perché venga negativamente citata solo l'agopuntura e non i tanti trattamenti non invasivi - convenzionali e non convenzionali - che si sono dimostrati poco efficaci. A titolo di esempio citiamo le tanto decantate (e rimborsate dal SSN) trazioni vertebrali, diadinamica o ionoforesi che fino a qualche anno fa erano spacciate come il gold standard in questa patologia e che ora - a pochi anni dalla loro introduzione - sono finite nel dimenticatoio.

Ora, come si dice, a pensar male è brutto ma di solito non si sbaglia, e ci viene da pensare che l'attacco all'agopuntura sia motivato dal voler colpire un valido concorrente che erode spazi (e soldi) sempre più ampi alle lobbies dei costosissimi macchinari (TECAR, laser e chi più ne ha, più ne metta) che sicuramente più degli agopuntori hanno la potenza di fuoco necessaria a influenzare e pilotare un certo promogiornalismo.

Il Consiglio Direttivo della Società Italiana Agopuntura

---

\* Cartabellotta A, Salvioli S. Linee guida per la valutazione e il trattamento di lombalgia e sciatalgia. Evidence 2017;9(4): e1000165.

---

<sup>1</sup> Traditional medicine and modern health care. Progress report by the Director-General. Geneva, World Health Organization, 1991. **Linee Guida OMS.**

<sup>2</sup> Qaseem A. et al. Noninvasive Treatments for Acute, Subacute, and Chronic Low Back Pain: A Clinical Practice Guideline From the American College of Physicians. *Ann Intern Med.* 2017 Feb 14. **Linee Guida.**

<sup>3</sup> Diagnosis and Treatment of Low Back Pain: A Joint Clinical Practice Guideline from the American College of Physicians and the American Pain Society, CLINICAL GUIDELINES | 2 OCTOBER 2007. **Linee Guida.**

<sup>4</sup> Fox EJ, Melzack R, Transcutaneous electrical stimulation and acupuncture: comparison of treatment for low-back pain, *Pain*, 1976 June; 2(2):141-8.

<sup>5</sup> Macdonald TR et al., Superficial acupuncture in the relief of chronic low back pain, *Ann R Coll Surg Engl*, 1983 Jan; 65(1):44-6.

<sup>6</sup> Lehmann TR et al., Efficacy of electroacupuncture and TENS in the rehabilitation of chronic low back pain, *Pain* 1986 Sep; 26(3):277-90.

<sup>7</sup> Thomas M et al., Importance of modes of acupuncture in the treatment of chronic nociceptive low back pain, *Acta Anaesthesiol Scand*, 1994 Jan; 38(1):63-9.

<sup>8</sup> Longworth W et al., A review of research on acupuncture for the treatment of lumbar disk protrusion and associated neurological symptomatology, *J Altern Complement Med*, 1997 Spring; 3(1):55-76.

<sup>9</sup> Van Tulder MW et al., Acupuncture for low back pain. In: van Tulder MW, Koes BW, Assendelft WJ, Bouter LM, The effectiveness of conservative treatment of acute and chronic low back pain. Amsterdam: EMGO Institute, 1999.

<sup>10</sup> Ernst E et al., Acupuncture for low back pain. A meta-analysis of randomized controlled trial. *Arch Intern Med*, 1998; 158:2235-41.

<sup>11</sup> White AR et al., A trial method for assessing the adequacy of acupuncture treatments, *Altern Ther Health Med*, 1988; 4:66-71.

<sup>12</sup> Bensoussan A et al., Towards a safer choice. Sidney: Faculty of Health, University of Western Sydney Marcartur, 1997:269-85.

<sup>13</sup> Heydenreich A, Gezielte Reflex- und stimulations therapie funktioneller vertebraer Schmerzsindrome, *Beitr Orthop Traumatol*, 1989; 36:104-8.

<sup>14</sup> Fialka V et al., Idiopathic low back pain: present impact, future directions. *Eur J Phys Med Rehabil*, 1994; 4:69-72.

<sup>15</sup> Carlsson CP, et al. *Acupuncture for chronic low back pain: a randomized placebo-controlled study with long-term follow-up.* *Clin J Pain.* 2001.

<sup>16</sup> Coan R et al., The acupuncture treatment of low back pain: a controlled, randomized study, *Am J Chin Med*, 1980 Spring-Summer;8(1-2):181-9.

<sup>17</sup> Gunn CC et al., Dry needling of muscle motor points for chronic low-back pain. *Spine*, 1980, 5(3): 279-291.

<sup>18</sup> Lehmann TR et al., Efficacy of electroacupuncture and TENS in the rehabilitation of chronic low back pain patients. *Pain*, 1986, 26:277-290.

<sup>19</sup> MacDonald AJR et al. Superficial acupuncture in the relief of chronic low back pain. *Annals of the Royal College of Surgeons of England*, 1983, 65:44-46.

<sup>20</sup> Mendelson G et al. Acupuncture treatment of low back pain: a double-blind placebo-controlled trial. *American Journal of Medicine*, 1983, 74:49-55.

<sup>21</sup> Kinoshita H. [Clinical research in the use of paraneural acupuncture for sciatica.] *Journal of the Japanese Acupuncture and Moxibustion Society*, 1981, 30(1):4-13.

<sup>22</sup> Li HY, Controlled study of 170 cases of sciatica treated with acupuncture at the lower zhibian point, *Chinese Acupuncture and Moxibustion*, 1991, 11(5):17-18.

- 
- <sup>23</sup> Shen GZ. [Treatment of 100 cases of sciatica by applying the long needle.] *Chinese Acupuncture and Moxibustion*, 1987, 7(2):77.
- <sup>24</sup> Thomas KJ, et al. *Longer term clinical and economic benefits of offering acupuncture care to patients with chronic low back pain*, Health Technol Assess. 2005.
- <sup>25</sup> Haake M, et al., German Acupuncture Trials (GERAC) for chronic low back pain: randomized, multicenter, blinded, parallel-group trial with 3 groups, *Arch Intern Med*. 2007.
- <sup>26</sup> Leibing E, et al., Acupuncture treatment of chronic low-back pain, a randomized, blinded, placebo-controlled trial with 9-month follow-up, *Pain*. 2002.
- <sup>27</sup> Kennedy S, et al., Acupuncture for acute non-specific low back pain: a pilot randomised non-penetrating sham controlled trial, *Complement Ther Med*. 2008.
- <sup>28</sup> Molsberger AF, et al., Does acupuncture improve the orthopedic management of chronic low back pain-a randomized, blinded, controlled trial with 3 months follow up, *Pain*. 2002.
- <sup>29</sup> Haake M, et al., German Acupuncture Trials (GERAC) for chronic low back pain: randomized, multicenter, blinded, parallel-group trial with 3 groups, *Arch Intern Med*. 2007.
- <sup>30</sup> Itoh K, et al., Trigger point acupuncture treatment of chronic low back pain in elderly patients--a blinded RCT, *Acupunct Med*. 2004.
- <sup>31</sup> Inoue M, et al, Relief of low back pain immediately after acupuncture treatment--a randomised, placebo controlled trial, *Acupunct Med*. 2006.
- <sup>32</sup> Yuan J, et al, Effectiveness of acupuncture for low back pain: a systematic review, *Spine* 2008.
- <sup>33</sup> Cherkin DC et al., Efficacy of acupuncture for chronic low back pain: protocol for a randomized controlled trial, *Trials*. 2008.
- <sup>34</sup> Lam M, et al., Effectiveness of acupuncture for nonspecific chronic low back pain: a systematic review and meta-analysis, *Spine* 2013.
- <sup>35</sup> Cho YJ, et al., Acupuncture for chronic low back pain: a multicenter, randomized, patient-assessor blind, sham-controlled clinical trial *Spine* 2013.
- <sup>36</sup> Kerr DP, et al., Acupuncture in the management of chronic low back pain: a blinded randomized controlled trial, *Clin J Pain*. 2003 Nov-Dec.
- <sup>37</sup> Itoh K, et al., A pilot study on using acupuncture and transcutaneous electrical nerve stimulation to treat chronic non-specific low back pain, *Complement Ther Clin Pract*. 2009.
- <sup>38</sup> Grant DJ, et al., A randomized comparative trial of acupuncture versus transcutaneous electrical nerve stimulation for chronic back pain in the elderly, *Pain*. 1999.
- <sup>39</sup> Kvorning N, et al., Acupuncture relieves pelvic and low-back pain in late pregnancy, *Acta Obstet Gynecol Scand*. 2004.
- <sup>40</sup> Guerreiro da Silva JB, et al., Acupuncture for low back pain in pregnancy--a prospective, quasi-randomised, controlled study, *Acupunct Med*. 2004.
- <sup>41</sup> Wedenberg K, et al., A prospective randomized study comparing acupuncture with physiotherapy for low-back and pelvic pain in pregnancy, *Acta Obstet Gynecol Scand*. 2000.
- <sup>42</sup> Vermani E, et al., Pelvic girdle pain and low back pain in pregnancy: a review, *Pain Pract*. 2010 Jan-Feb.
- <sup>43</sup> Lund I, et al., Decrease of pregnant women's pelvic pain after acupuncture: a randomized controlled single-blind study, *Acta Obstet Gynecol Scand*. 2006.
- <sup>44</sup> Liang YD et al., Study of acupuncture for low back pain in recent 20 years: a bibliometric analysis via CiteSpace, *J Pain Res*. 2017.
- <sup>45</sup> Chou R et al., Non invasive treatments for low back pain, Rockville (MD): Agency for Healthcare Research and Quality (US); 2016 Feb. **Review**.
- <sup>46</sup> Liu L, et al., Acupuncture for chronic low back pain: a randomized controlled feasibility trial comparing treatment session numbers, *Clin Rehabil*. 2017.

- 
- <sup>47</sup> Yeganeh M, et al., The effectiveness of acupuncture, acupressure and chiropractic interventions on treatment of chronic nonspecific low back pain in Iran: A systematic review and meta-analysis, *Complement Ther Clin Pract*. 2017.
- <sup>48</sup> Tousignant-Laflamme Y Pt PhD, et al., A randomized trial to determine the duration of analgesia following a 15- and a 30-minute application of acupuncture-like TENS on patients with chronic low back pain, *Physiother Theory Pract*. 2017.
- <sup>49</sup> Ushinohama A, et al., Effect of a single session of ear acupuncture on pain intensity and postural control in individuals with chronic low back pain: a randomized controlled trial, *Braz J Phys Ther*. 2016 Jul-Aug.