

SCIATALGIA: PROTOCOLLO TERAPEUTICO

Paolo Evangelista, Roberta Sferra
So~Wen L'Aquila



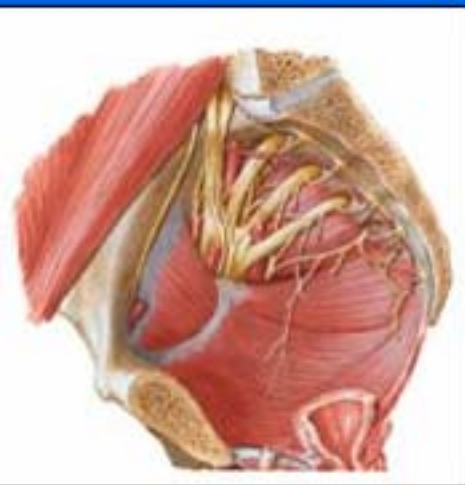
IL DOLORE: Agopuntura, Fitoterapia e Tuina.
L'Aquila, 29 ottobre 2005

SCIATALGIA: DEFINIZIONE

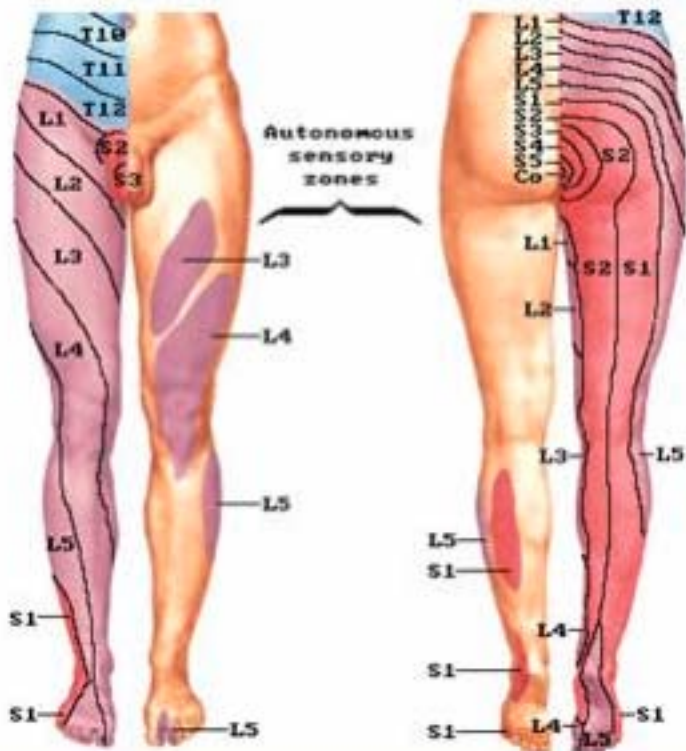


Sindrome dolorosa che dalla regione sacrale si irradia, con distribuzione radicolare, all'arto inferiore nel territorio del nervo ischiatico; se il dolore interessa anche la zona lombare si parla di lombosciatalgia.

CENNI DI ANATOMIA



Anterior and Posterior Views



SCIATALGIA

caratteristiche cliniche

- n DOLORE
- n PARESTESIE
- n IMPOTENZA FUNZIONALE

- n ATROFIA
- n ALTERAZIONE DEI R.O.T.



CLASSIFICAZIONE OCCIDENTALE

- n ACUTA
- n CRONICA

n PRIMARIA

Processo flogistico a carico del nervo ischiatico.

n SECONDARIA

Compressione, infiltrazione, intrappolamento a carico delle radici o del nervo (ernia del disco, artrosi intersomatica o interapofisaria, osteofitosi, anomalie congenite del rachide)



CLASSIFICAZIONE MTC 1



La sciatalgia, è classificata tra le affezioni dette dell' "OSTRUZIONE".

SINDROMI

- n Sindrome BI
- n Stasi di Qi e Xue
- n Vuoto del Rene



So-Wen, capitolo 43 libro XII

Van Nghi, MTC, 1984

Hu Jinsheng, J Trad. Chin. Med., 2000

.....(nella lombosciatalgia) il Vento, L'Umidità,
il Freddo, la stasi del Sangue, la stasi del Qi,
sono tutti la Manifestazione; la Radice è
sempre il vuoto del Rene”

Zheng Zhi Zhun Sheng, 1602

CLASSIFICAZIONE MTC -2-



MERIDIANI INTERESSATI

SCIATALGIA:

n TIPO GB: meridiano
piede SHAOYANG

n TIPO BL: meridiano piede
TAIYANG

SCIATALGIA E AGOPUNTURA

MANN The Lancet, 1973

COLLIER et al. Anaesthesia, 1979

LI Chin. Acup. Mox., 1991

JINGCHUN J Trad Chinese Med, 1994

ZHAORONG et al J Trad Chinese Med, 1997

MINGTANG et al J Trad Chinese Med, 2000

JINSHENG J Trad Chinese Med, 2000

INOUE et al. Acupuncture, 2005



SCOPO DEL LAVORO



Valutare, nel trattamento della sciatalgia acuta e cronica, l'efficacia di un protocollo terapeutico così articolato:

- A) TRATTAMENTO DELLA SINDROME
- B) SELEZIONE DI PUNTI ASHI SUL MERIDIANO INTERESSATO
- C) PUNTI HUATUOJIAJI *
- D) AURICOLOTERAPIA *

* In pazienti selezionati

MATERIALI E METODI



n 121 PAZIENTI :

- 70 sesso ♀ e 51 sesso ♂
- età compresa tra i 33 ed i 85 anni
- Presenza di una sintomatologia dolorosa nell'area di distribuzione del nervo ischiatico
- Segno di Lasègue positivo

n CRITERI DI ESCLUSIONE:

- Dolore di sospetta natura vascolare;
- Donne in gravidanza;
- Indisponibilità a sottoscrivere il consenso informato.

MATERIALI E METODI

n Pazienti suddivisi in 3 gruppi, in base alla diagnosi energetica secondo la MTC:

A) SINDROME BI (n° 42 pazienti)

B) STASI QI/XUE (n° 47 pazienti)

C) VUOTO RENE (n° 32 pazienti)

PROTOCOLLO TERAPEUTICO

n SINDROME BI:

- Zusanli/ST36; Sanyinyiao/SP6;
Pishu/BL20 + MOXA

n STASI QI/XUE:

- Zhigou/6TR; Sanyinyiao/SP6;
Taichong/3F.

n VUOTO DI RENE

- Shenshu/BL23; Taixi/3KI.

MATERIALI E METODI
PROTOCOLLO TERAPEUTICO

n **Punti ASHI tra i
seguenti agopunti:**

CHENGFU (BL 36)

JINMEN (BL 37)

WEIZHONG (BL 40)

FEIYANG (BL 58)

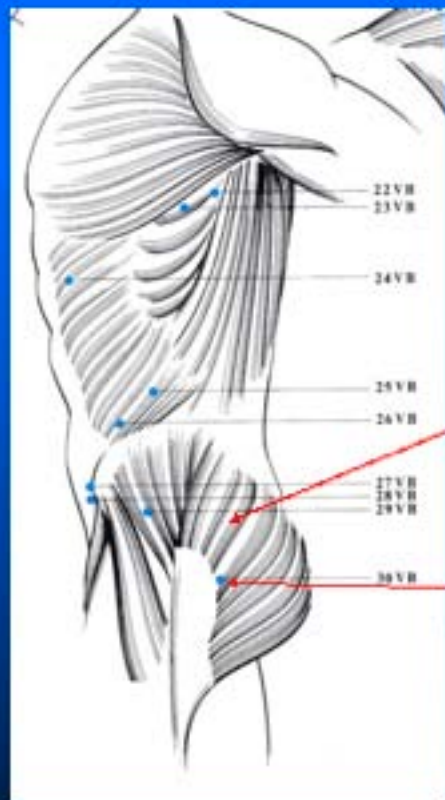
KUNLUN (BL 60)

SHENMO' (BL 62)

SHUGU (BL 65)



MATERIALI E METODI PROTOCOLLO TERAPEUTICO



HUANHONGSHANG XUE

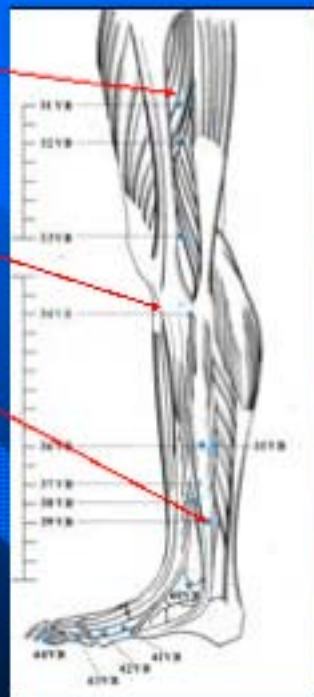
HUANTIAO (VB 30)

MATERIALI E METODI
PROTOCOLLO TERAPEUTICO

FENGSHI (VB 31)

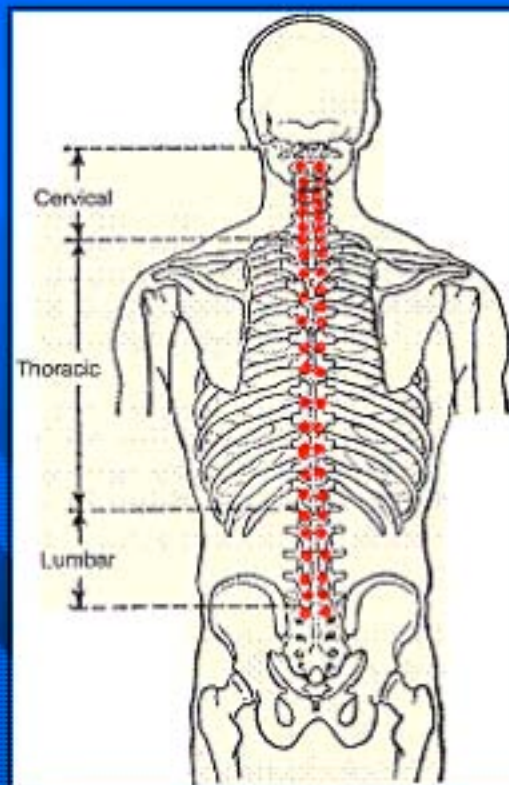
YANGLINGQUAN (VB 34)

XUANZHONG (VB 39)



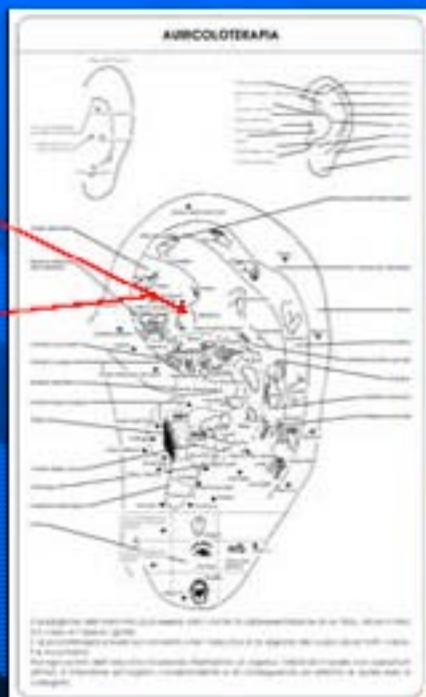
Punti Huatuojiayi:

- n la distribuzione metamERICA del dolore
- n la presenza documentata di erniazione del disco intervertebrale
- n secondo le regole della MTC (Zang/Fu, Freddo/Calore).

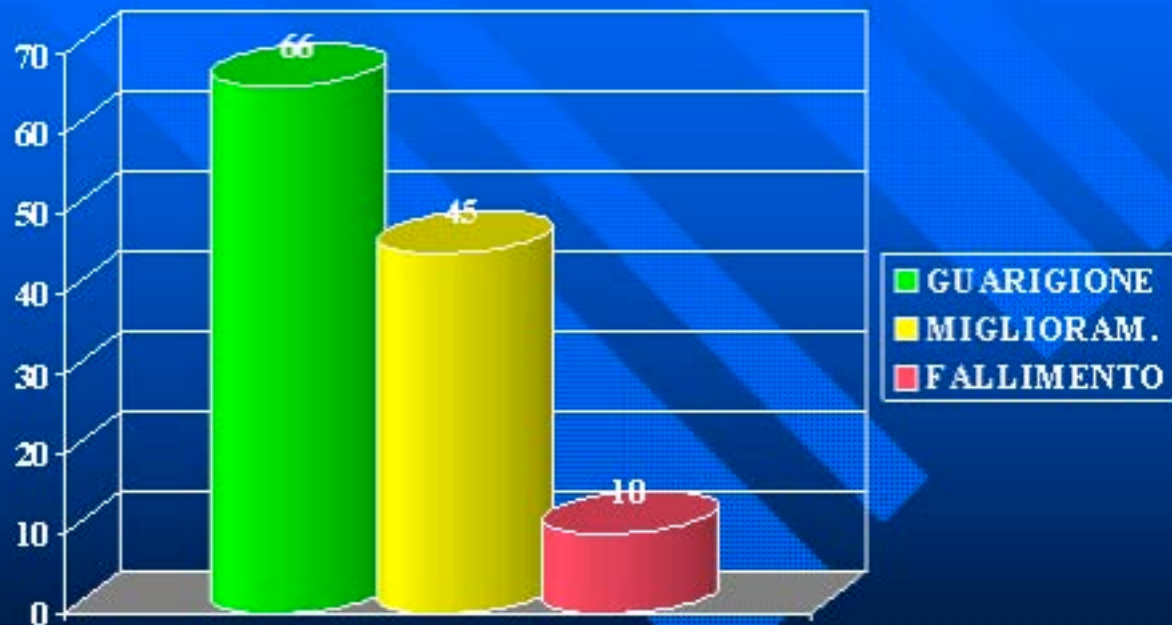


AURICOLOTERAPIA

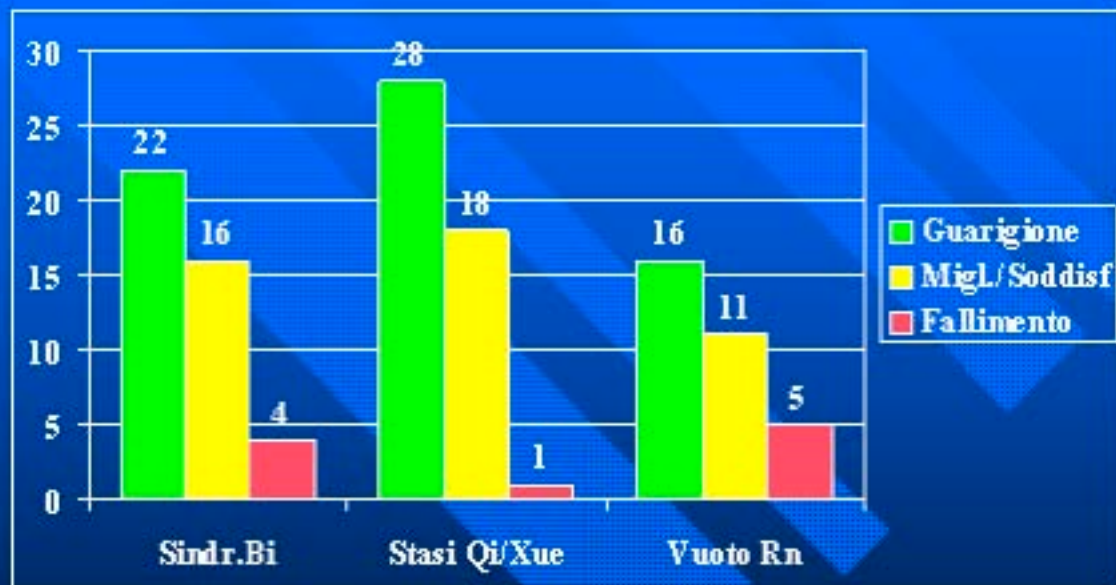
- Punto delle vertebre lombari;
- Punto Shenmen (Porta del Mentale);
- Semi di vaccaria a permanenza.



RISULTATI COMPLESSIVI



RISULTATI PER SINDROME



CONCLUSIONI



Tale studio ha confermato la validità dell'agopuntura nel trattamento della sciatalgia, acuta e cronica, mediante l'utilizzo di un protocollo terapeutico basato su:

1. TRATTAMENTO DELLA SINDROME
2. SELEZIONE DI PUNTI ASHI SUL MERIDIANO INTERESSATO
3. PUNTI HUATUOJAJI ed AURICOLOTERAPIA in pazienti selezionati.

GRAZIE PER L'ATTENZIONE

