

Fisiopatologia del Rene/Shen e della Vescica/Panguang

A cura del dottor Paolo Evangelista

Su-Wen

- *Il Rene/Shen è l'organo che contiene le riserve del Jing.*
- *Esso è costituito da due parti, si trova all'altezza della II vertebra lombare, a due cun e mezzo dalla colonna vertebrale, presenta la forma di un'albicocca ed è avvolto da grasso giallo.*

Il Rene/Shen è costituito da due parti:

- MING MENN (porta della vita o del destino)
- il RENE vero e proprio.

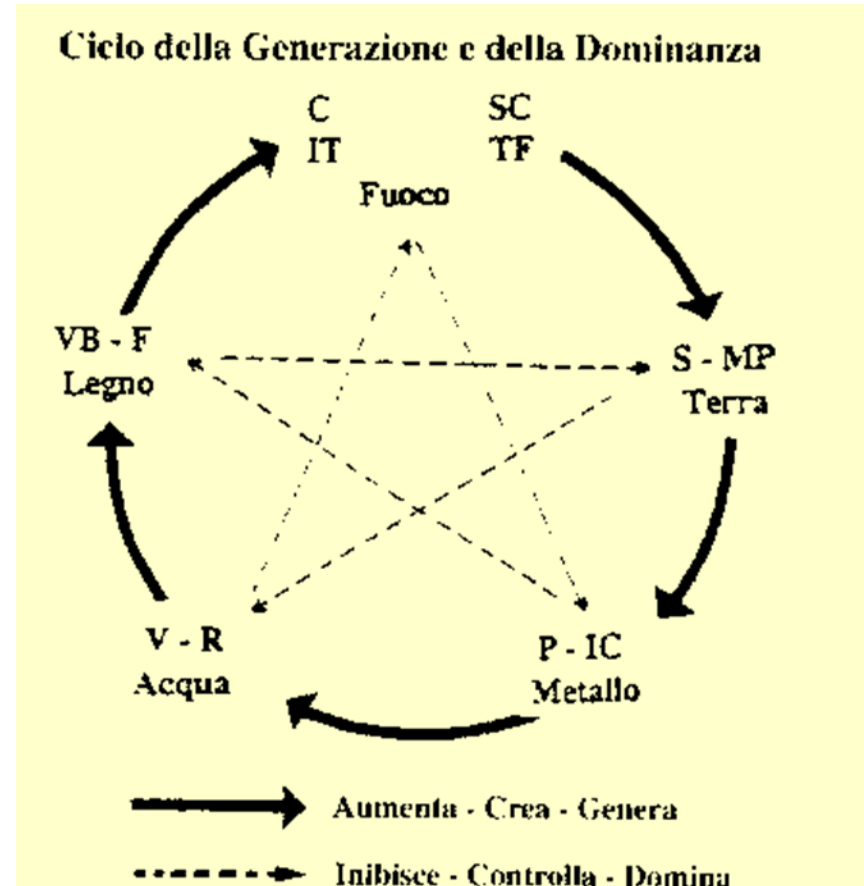
Yuanqi

- E' la manifestazione del Jing renale
- Ancestrale, Sorgente, Innata, Originaria



5 Elementi

- ACQUA
- INVERNO
- NERO
- SALATO
- PAURA
- OSSO
- ORECCHIO
- UDITO
- FREDDO





Ruolo fisiologico del Rene

- *So-Wen*
«*Il Rene immagazzina la quintessenza*»
- Immagazzina il Jing

- So-Wen:

- «*Tutte le ossa, e la dentatura, sono sotto il dominio del Rene*»

- Comanda l'osso

- I denti sono «*le terminazioni delle ossa*»

- So-Wen:
 «Entrambi i midolli danno origine al cervello»
- Controlla i midolli.

- So-Wen:

«Il Rene/Shen è legato al meato urinario ed all'ano»

- Comanda e controlla la funzione urinaria e la defecazione.

- So-Wen:

«Il Rene/Shen partecipa al metabolismo dell'acqua e alla sua eliminazione tramite il suo viscere corrispondente: la Vescica »

- Controlla l'equilibrio idrico dell'organismo.

- So-Wen:

«La respirazione è assicurata dall'energia che è conservata dal Rene»

- Collabora con il Polmone.

- So-Wen:
 «*L'energia del Rene circola nell'orecchio*»
- Comunica con l'esterno tramite l'orecchio.

- So-Wen:
 - «*L'energia del Rene/Shen circola nell'orecchio*»
 - Comunica con l'esterno tramite l'orecchio
- Lo stato dei Reni appare ai capelli
- È legato all'utero.

- Energia Tian Gui
- Il Rene comanda il "*Fuoco Ministeriale*"
- So-Wen:
 - «*La regione lombare è considerata dimora esterna del Rene, questa zona è nutrita dall'energia del Rene.*»
- Comanda la pupilla ed i lombi.

PATOLOGIA

- EDEMA
- TURBE URINARIE
- TURBE DELLA DEFECAZIONE
- DOLORE E DEBOLEZZA LOMBARE
 - *So-Wen: «La regione lombare è considerata dimora esterna del Rene, questa zona è nutrita dall'energia del Rene.»*

- ASTENIA PSICHICA

- *Ling-Shu: «Il Rene è la riserva delle quintessenze.»*

- DISTURBI DELLA MEMORIA

- *« Il cervello si forma dalla riunione dei midolli.»*

- MALATTIE DELLE OSSA

- MALATTIE DEI DENTI
- PATOLOGIA DELL'ORECCHIO E DISTURBI DELL'UDITO
- SOFFOCAZIONE
- CADUTA DEI CAPELLI ED INSTABILITA' DENTARIA
- TURBE DEL CICLO MESTRUALE

- **ANGOSCIA – PAURA**

- *La quintessenza immagazzinata nel Rene assicura una normale attività dello ZHI.*

- **“NEUROPATIE”**

- **“LE QUATTRO MEMBRA SONO FREDDE”**

- *Il Rene YANG genera la Milza YANG.*

- CALORE E DOLORE ALLA PIANTA DEL PIEDE
- GAMBE DEBOLI
 - *Il ginocchio rappresenta la dimora esterna del Rene/Shen e del Fegato.*
- SPERMATORREA E POLLUZIONI NOTTURNE.

CAUSE PRINCIPALI DI UN VUOTO DI RENI

1. DEFICIENZA CONGENITA
2. TURBE EMOTIVE
3. ABUSI SESSUALI
4. MALATTIE CRONICHE
5. VECCHIAIA

«Il Rene è rifornito ed alimentato dai Cinque Organi.»

6. ECCESSO DI FREDDO
7. POSIZIONE IN PIEDI

SINDROMI DEL RENE

1. DEFICIT DI YIN DEL RENE / SHEN YIN XU

Sindromi particolari

1.1. Fuoco vuoto che divampa verso l'alto - xu huo shang yan

1.2. Deficit di jing - shen jing xu

2. DEFICIT DI YANG DEL RENE / SHEN YANG XU

Deficit di Yin del Rene

Shen Yin Xu

- Viso scuro
- Vertigini e/o fosfeni
- Insonnia
- Acufeni e/o sordità
- Gola secca
- Sudorazione dormendo
- Paradontolisi
- Caduta di capelli
- Febbre vespertina e pomelli rossi
- Sindrome dei Cinque Centri
- Polluzioni notturne e pollachiuria
- Dolore e /o debolezza lombare e alle ginocchia
- Lingua rosso vivo e margini (bordi) rossi
- Polso fine e rapido

Eziologia

- Malattie croniche,
- eccesso di lavoro o eccessi sessuali,
- esaurimento di liquidi come nelle malattie febbrili,
- perdite croniche di sangue,
- età avanzata.

1.1. Fuoco vuoto che divampa verso l'alto xu huo shang yan

• **Manifestazioni cliniche:**

- rossore agli zigomi,
- febbre o sensazione di calore vespertini,
- sonno interrotto,
- inquietudine,
- ansia,
- gola secca la notte,
- urine concentrate o ematuria,
- stipsi o feci secche,
- polluzioni notturne con sogni erotici,
- eccesso di desiderio sessuale.

1.2. Deficit di jing - shen jing xu

- **Manifestazioni cliniche:**

- patologie dello sviluppo osseo,
- ritardo nella chiusura della fontanella,
- ritardo o deficit dello sviluppo cognitivo nei bambini,
- patologie degenerative ossee,
- caduta dei capelli o dei denti,
- disturbi dell'attività sessuale,
- sindromi amnesiche,
- demenza senile.

Terapia del Deficit del Rene Yin

- Nutrire lo Yin, fortificare e nutrire lo Yin del Rene, diminuire il Fuoco.
- CV4/Guanyuan
- KI6/Zhaohai
- KI10/Yingu
- KI7/Fuliu
- SP6/Sanyinjiao
- VC1/Huiyin
- GB39/Xuanzhong
- LU10/Yuji
- BL52/Zhishi.

2. Deficit di Yang del Rene

Shen Yang Xu

- | | |
|---------------------------------|---|
| 1) Astenia psicofisica | 1. Perdita dei denti |
| 2) Pallore del viso | 2. Edemi |
| 3) Freddolosità e membra fredde | 3. Riduzione della libido o impotenza |
| 4) Dolori e/o debolezza lombare | 4. Lingua pallida e gonfia con impronte dentali |
| 5) Capelli secchi | 5. Polso profondo e debole. |
| 6) Acufeni o sordità | |
| 7) Urine chiare ed abbondanti | |

Eziopatogenesi

- Debolezza del qi del Rene nei soggetti anziani
- Deficit di qi del Rene nell'infanzia
- Affaticamento e stress
- Malattie prolungate.

2.1 Il Rene non trattiene il qi shen bu na qi

- **Manifestazioni cliniche:**

- dispnea al minimo sforzo
- difficoltà inspiratorie
- respiro debole e rapido
- Tosse
- Asma
- sudorazione facile
- arti freddi
- urine abbondanti e chiare specie dopo crisi d'asma
- edema del viso.

2.2 L'acqua che straripa minaccia il cuore - shui fan ling xin

- **Manifestazioni cliniche:**

- edemi soprattutto degli arti inferiori
- dolore e sensazione di freddo ai lombi e agli arti inferiori
- Freddolosità
- se il cuore è coinvolto: palpitazioni
- mani fredde
- Dispnea
- se il polmone è coinvolto: catarro liquido, acquoso, tosse, dispnea da sforzo, asma.

Terapia del Deficit dello Yang del Rene

- Tonificare e scaldare il Rene ed il Mingmen
- BL23/Shenshu
- KI3/Taixi
- CV6/Qihai
- CV4/Guanyuan
- GV4/Mingmen
- GV3/Yaoyangguan
- ST36/Zusanli
- BL22/SanJiaoshu
- GV14/Dazhui
- BL13/Feishu
- BL15/Xinshu.

Sindromi Complesse del Rene

1) Disarmonia fra Rene/Shen e Cuore/Xin

1) Xin Shen Bu He

2) Deficit di Yin di Rene e Polmone

1) Shen Fei Yin Xu

3) Deficit di Yang di Rene e Milza

Shen Pi Yang Xu

1) Disarmonia tra Rene/Shen e Cuore/Xin - *Xin Shen Bu He*

- **Manifestazioni cliniche:**

- palpitazioni, inquietudine, risvegli frequenti, debolezza della memoria, vertigini, acufeni, ipoacusia, lombalgia, polluzioni notturne con sogni erotici, febbre vespertina o solo sensazione di febbre, sudorazione dormendo, urine concentrate
- lingua rossa con punta ancora più rossa, fissurazione centrale che attraversa tutta la lingua, polso sottile-xi e rapido-shuo.

- **Eziopatogenesi:**

- Lo yin del Rene in deficit non nutre lo yin del Cuore, oppure lo yin del Cuore in deficit produce un Fuoco vuoto. Lo yin del Rene (Acqua) non è sufficiente per controllare lo yang del Cuore (Fuoco).

- **Principi terapeutici:**

- nutrire lo yin di Rene e Cuore, purificare il calore vuoto.

- **Terapia:**

- GV4/Guanyuan, KI10/Yingu, KI7/Fuliu, SP6/Sanyinjiao, CV1/Huiyin, PC6/Neiguan, GV24/Shenting, GB13/Benshen, HT7/Shenmen, CV15/Jiuwei.

2) Deficit di Yin di Rene/Shen e Polmone/Fei *Shen Fei Yin Xu*

• **Manifestazioni cliniche:**

- tosse secca aggravata la sera, bocca secca, magrezza, dispnea da sforzo, lombalgia, debolezza agli arti inferiori e superiori, febbre vespertina, calore ai 5 centri, sudorazioni dormendo, emottisi, polluzioni notturne;
- lingua rossa senza patina, fissurata specie alla punta e alla radice, polso sottile-xi e rapido-shuo.

- **Eziopatogenesi:**

- come per il deficit di yin del Rene;
oppure all'origine vi è un deficit di yin del Polmone di lunga durata.

- **Principi terapeutici:**

- nutrire lo Yin del Rene e del Polmone, produrre i liquidi.

- **Terapia:**

- KI6/Zhaohai,
LU7/Lieque, KI7/Fuliu,
SP6/Sanyinjiao,
LU1/Zhongfu,
CV4/Guanyuan.

3) Deficit di Yang di Rene/Shen e di Milza/Pi - *Shen Pi Yang Xu*

- **Manifestazioni cliniche**

- astenia psicofisica, ma soprattutto fisica, mancanza di voglia di parlare, clinofilia, gonfiore addominale, inappetenza, diarrea, dolenzia e debolezza lombare e delle ginocchia, viso pallido, arti freddi, urine chiare e abbondanti, edemi;
- lingua pallida, gonfia, improntata, polso profondo-chen e debole-ruo.

- **Eziopatogenesi:**

- come per il deficit di yang del Rene;
oppure all'origine vi è un deficit dello yang della Milza di lunga durata.

- **Principi terapeutici:**

- tonificare e scaldare lo yang della Milza e del Rene.

- **Terapia:**

- KI3/Taixi,
BL23/Shenshu,
GV4/Mingmen,
- BL20/Pishu,
BL21/Weishu,
ST36/Zusanli,
CV6/Qihai.

Vescica / Pangguang

- Su-Wen

«La Vescica Urinaria è il viscere accoppiato in relazione interno-esterno con l'Organo Rene. Essa si trova nel basso ventre, di colore bianco, trasparente, svolge un ruolo di riserva; ha una lunghezza di 9 cun.»

- Funzioni

- Mantiene in riserva il liquido in eccesso
- Elimina l'urina sotto il comando del Rene

- Sintomi in patologia

- Ritenzione urinaria
- Ematuria
- Perdita di urine
- Disuria

Sindromi

- **Accumulo di Calore-Umidità**
- **Accumulo di Freddo o Vuoto di Energia.**

• **Accumulo di Calore-Umidità**

– Eziologia

- Alimentazione irregolare od attacco d'energia perversa esterna.

– Sintomatologia

- Orinazione frequente, minzione dolorosa, disuria, litiasi urinaria, ematuria macroscopica, lingua rossa, induito giallo e spesso, polso scivoloso.

- Confronto con la Medicina Occidentale
 - Questo quadro sintomatologico può essere paragonato a quello che si riscontra nella cistite, uretrite, vaginite, calcolosi urinaria, prostatite e in certe forme di tumori vescicali.
- Terapia
 - KI7/Fuliu – SP10/Xuehai – SP6/SanyinJiao

• **Accumulo di Freddo o Vuoto di Energia**

– Eziologia

- Secondario ad un vuoto di Rene/Shen.

– Sintomatologia

- Orinazione frequente, gocciolamento dopo la minzione, freddolosità, astenia fisica, membra inferiori fredde, lingua pallida, induito bianco, polso fino e profondo.

- Confronto con la Medicina Occidentale
 - Questo quadro può essere assimilato ad alcune malattie della prostata.
- Terapia
 - KI3/Taixi – BL23/Shenshu –
BL28/Panguangshu – CV4/Guanyuan –
ST36/Zusanli.