



SO WEN

Micaela Montalto

Medicina dell'orecchio

L'auricoloterapia inizialmente veniva chiamata medicina dell'orecchio. Il suo utilizzo infatti interessa diagnosi, prevenzione, anestesia e terapia.

In Cina la Medicina dell'Orecchio ha una storia molto antica, le prime mappe risalgono al 500 a.C. Frati e maniscalchi conoscevano bene in Europa questa medicina che era arrivata a noi probabilmente attraverso la via della seta, e gli zingari ed i popoli nomadi in genere.

Ippocrate utilizzava la terapia dell'Orecchio come anticoncezionale e contro le sciatalgie.

Gli arabi utilizzavano il microsalasso di alcuni punti del padiglione auricolare per l'ipertensione (vi sono testi medici cinesi del 1200 d.C. tradotti in arabo). Nelle popolazioni sciite la medicina dell'orecchio era invece nelle mani degli alchimisti.

Ogni disturbo che coinvolge un organo o un viscere ha manifestazioni esterne.

A livello dell'orecchio esterno sono leggibili molte di queste manifestazioni. Cambiamenti a livello cutaneo di colore, di quantità di capillari presenti, pelurie in zone specifiche, differenze di resistenza elettrica possono divenire utile strumento diagnostico.

Gli antichi dicevano: “L'orecchio, come parte organica del corpo, è uno specchio del tutto.

Esiste una forte connessione tra l'orecchio, gli organi e i visceri, i tessuti, i meridiani, il Qi, il sangue e i liquidi corporei. Ogni disordine a livello del corpo può mostrarsi a livello dell'orecchio”.

L'intensità degli effetti diagnostico-preventivi e terapeutici della medicina dell'orecchio sembra dovuta al fatto che al padiglione auricolare esterno arriva direttamente il *Jing* (energia essenziale o originaria) degli organi senza seguire i meridiani. Nella tradizione cinese l'orecchio e l'udito rappresentano l'organo di senso del rene e da questo ricevono energia direttamente, da qui probabilmente deriva la straordinaria potenza della medicina dell'orecchio.

Per quanto riguarda la prevenzione, infatti, gli esercizi di massaggio quotidiano consigliati in quasi tutti i testi tradizionali coinvolgono sempre anche l'orecchio. Il *Qi* (energia) dei reni è direttamente stimolato dal massaggio del padiglione auricolare esterno.

L'analgesia mediante agopuntura dell'orecchio è da tempo conosciuta e praticata.

Per quanto riguarda infine la terapia, i trattamenti del padiglione auricolare hanno un effetto immediato, scarsissimi effetti collaterali, sono semplici da imparare, poco costosi e presentano interessanti possibilità di integrazione con la medicina occidentale.

POTENZIALITA' DELLA MEDICINA DELL'ORECCHIO.

- prevenzione (esercizi: appendice I)
- diagnosi (osservazione, palpazione, rilevazione conducibilità elettrica)
- trattamento (lucido con statistiche: appendice 2)

CONTROINDICAZIONI

Controindicazioni ed eventuali effetti collaterali: qualora vi sia una estrema tensione nervosa, le condizioni del paziente siano particolarmente compromesse, vi sia uno stato di ipoglicemia o un'inadeguata scelta dei punti, l'agopuntura dell'orecchio può dare svenimento. In tal caso pungere 26VG e 6MC.

In caso di gravidanza non trattare i punti genitali, endocrino o gli organi interessati durante la gravidanza.

SEMEIOTICA DELL'ORECCHIO ESTERNO.

Lucido: appendice 3. Il padiglione auricolare è costituito da una lamina fibro-cartilaginea elastica rivestita da cute.

Il padiglione auricolare comprende una faccia visibile che chiamiamo faccia esterna del padiglione e una che guarda verso il cuoio capelluto che chiamiamo faccia interna.

Tutto il margine rilevato del padiglione auricolare è costituito dall'elice; la porzione anteriore dell'elice viene definita radice dell'elice che prosegue nella conca il cui bordo è rappresentato dall'antelice che la porzione rilevata posta anteriormente all'elice.

Nella porzione superiore del padiglione auricolare esterno si trova la fossa triangolare che separa due rami uno superiore e uno inferiore.

La porzione centrale della faccia esterna del padiglione auricolare è definita conca o cavum conchae. La porzione infero-anteriore della conca è costituita da due rilievi definiti antitrigo e trago.

Semeiotica ragionata delle zone e dei punti auricolari.

Lucido con il feto rovesciato (appendice 4).

A livello dei rami superiore e inferiore della fossa triangolare sono rappresentati gli arti inferiori.

Il ramo inferiore è diviso in tre parti: il terzo inferiore, più vicino alla zona lombo-sacrale dell'antelice sono rappresentati i glutei (buttock), mentre agli altri due terzi corrisponde il nervo sciatico.

Il ramo superiore è anch'esso diviso in tre porzioni: la prima corrisponde all'anca, la seconda al ginocchio, la terza, divisa a sua volta in due porzioni corrisponde: la prima alla caviglia, la seconda ai talloni e la terza alle dita dei piedi.

La fossa triangolare viene divisa in tre parti in senso orizzontale: la porzione più vicina all'elice che corrisponde ai genitali interni e all'utero (anticamente veniva fatta diagnosi di gravidanza attraverso il reperimento di un'area cutanea arrossata in questa zona); la porzione mediale corrisponde al punto dell'asma; la porzione inferiore viene divisa a sua volta in due parti in senso verticale, la parte supero-esterna corrisponde a shen men (punto che tranquillizza la mente e regolarizza il sistema endocrino) e la parte infero-interna che corrisponde alla pelvi.

La porzione superiore della conca vede rappresentati gli organi e i visceri del riscaldatore inferiore; la porzione media quelli del riscaldatore medio; quella inferiore gli organi e i visceri del riscaldatore superiore.

A livello dell'antelice è rappresentato l'intero rachide. Dall'incisura presente a livello della porzione superiore dell'antitrigo all'inizio della fossa triangolare si divide l'antelice in cinque porzioni che corrispondono alla suddivisione della colonna vertebrale in porzione cervicale (primo quinto), dorsale (secondo e terzo quinto), lombo-sacrale (quarto e quinto).

A livello della porzione mediale dell'antelice abbiamo tutte le strutture muscolo-tendinee corrispondenti ai diversi livelli della suddivisione rachidea (es. nella porzione interna del primo quinto, corrispondente al rachide cervicale troviamo il collo, nei secondi due il torace, quindi l'addome in corrispondenza del rachide lombo-sacrale (ultimi due quinti dell'antelice).

Tra elice e antelice è presente un incavo (scafa) su cui risulta rappresentato l'intero arto superiore; da ricordare il punto del vento (wind stream) situato tra le dita ed il polso, utile in tutte le reazioni allergiche da patogeni esterni (acari della polvere, pollini ecc.).

A livello del trago abbiamo una porzione interna ed una esterna, a livello di quella esterna si trova un triangolo equilatero i cui angoli corrispondono all'apice del trago (protuberanza più piccola), ghiandola surrenale (protuberanza più grande) e naso esterno; in questa zona sono inoltre presenti il punto della fame (posteriormente e superiormente all'apice tra questo e il naso esterno) e quello

della sete (tra naso esterno e ghiandola surrenale, trago inferiore) e il punto dell'orecchio esterno (in alto vicino all'incisura dell'elice). A livello della porzione interna del trago abbiamo a livello dell'apice la gola e a livello del surrene si trova il punto naso interno. Nella porzione interna è situata l'area sub-cortex; all'interno del trago tra l'incisura intertragica e sub-cortex abbiamo un punto o una zona utile per riequilibrare gli ormoni centrali che regolano la funzionalità endocrina dell'ovaio e del testicolo.

Sull'antitrigo invece è rappresentata la regione cefalica, encefalo compreso. Sulla porzione esterna dell'antitrigo sono presenti due punti molto importanti: l'apice dell'antitrigo o ping chuan (punto dell'asma) e nao gan posto a livello dell'incisura tra antelice e antitrigo (spesso utile nelle convulsioni infantili febbrili); il punto yuan zong (punto dell'enuresi) è situato tra nao gan e l'apice dell'antitrigo. A livello dell'antitrigo tra le due incisure si trovano le tre zone della testa rispettivamente dall'interno all'esterno: occipite (sotto nao gan), tempie (tra yuan zhong e l'apice), fronte (tra apice e incisura inferiore).

Il lobulo viene diviso in 9 zone da tre linee orizzontali e tre verticali in cui sono rappresentate le zone corrispondenti a occhi, lingua, tonsille, denti, zigomi, orecchio interno e mandibola.

Sulla superficie interna del padiglione sono rappresentati gli aspetti più yin degli organi.

STANDARDIZZAZIONE INTERNAZIONALE DEI PUNTI '94.

FUNZIONI ED INDICAZIONI DEI PUNTI AURICOLARI

Cavum Conche

C01 Bocca (PA84): diminuisce il calore locale attraverso la diminuzione del fuoco di Cuore, utile quindi tra l'altro nelle infiammazioni della cavità orale e della lingua. Rimuove le ostruzioni. Utile nelle sindromi pruriginose da secchezza.

Azioni particolari: insonnia, può essere utilizzato nell'ipnosi, ha azione sedativa; è un punto utile in caso di affaticabilità cronica e di dipendenze da farmaci e fumo; punto utile in caso di colecistite.

C02 Esofago (PA85): rilassa il torace quando c'è sensazione di pienezza e distensione e ha azione benefica sul diaframma. Regola il Qi (funzione di discesa) e risolve le stagnazioni. Azioni particolari: utile in caso di bolo isterico.

C03 Cardias (PA86): disperde la stagnazione di Qi di fegato, pacifica lo stomaco. Ha azione di discesa

dell'energia perversa controcorrente, risolve l'umidità (utile sempre in caso di indulto linguale spesso), "alleggerisce la mente", rinforza il TR medio, tratta l'insonnia da stress.

C04 Stomaco (PA87): sostiene il fegato e armonizza lo stomaco sostenendone le funzioni e riscaldandolo, regola il Qi controcorrente e ferma il dolore locale da freddo, rinforza la milza e la sua relazione con lo stomaco, tonifica il rene e rinforza il cervello.

Azioni particolari: molto utile in caso di alterazioni digestive da freddo, in associazione con il punto duodeno aumenta l'appetito.

Attenzione: l'ago deve essere inserito in direzione della zona cardias se si tratta nausea e vomito, verso il duodeno in presenza di diagnosi di ulcera peptica.

In caso di umidità importante, utile l'associazione a moxi-bustione del 12VC (punto posto a metà tra la fine dello sterno e l'ombelico).

C013 Milza (PA98): rinforza la milza e quindi le sue funzioni di trasporto e trasformazione di alimenti e liquidi e regola lo stomaco, controlla il sangue e domina le carni (la muscolatura), ferma i sanguinamenti uterini, elimina l'umidità e gli edemi da umidità.

Azioni particolari: punto utile in caso di condizioni patologiche croniche con vuoto di Qi.

C014 Polmone (PA101, 102): rinvigorisce il Qi dei polmoni, diminuisce l'asma e risolve i catarri, ha azione benefica sulla gola, schiarisce il calore del polmone e rimuove l'ostruzione nasale. Può trattare la stipsi. Regola il passaggio delle acque; presenta un'azione importante nelle patologie cutanee. Utile negli attacchi di ipertensione acuti.

Azioni particolari: punto ad azione analgesica generale e in particolare cutanea; punto utile nelle tossicodipendenze.

C015 Cuore (PA100): calma la mente, utile nei colpi di sole, attiva il Qi, rimuove le ostruzioni nei vasi e diminuisce i dolori, ha azione detossificante, armonizza il sangue, cura la letargia, diminuisce i pruriti, le sudorazioni notturne e tratta le glossopatie.

C016 Trachea (PA103): utile nel trattamento di tutte le patologie faringo-tracheali, associato al polmone è utile in caso di attacco da energie perverse esterne (punto utile in caso di paralisi faciale a frigore), in particolare nel raffreddore, disperde i catarri.

C017 Triplice Riscaldatore (PA104): regolarizza le funzioni fisiologiche del triplice riscaldatore: regola il metabolismo delle acque tra P, Rt, Rn, riequilibra Zhong Qi e Wei Qi, rilassa il torace e attiva il Qi, rimuove le ostruzioni (tratta quindi edemi, stipsi, diarree, ritenzione urinaria). Rinforza lo stomaco.

Azioni particolari: cambiamenti abnormi in questa zona possono essere indicativi di uno stato infiammatorio importante, utile quindi nei pruriti da calore che risale fino alla cute; questo punto lavora anche sulle patologie del nervo glossofaringeo e faciale in caso di paralisi.

C018 sistema endocrino (PA22): tonifica lo Yang, rinforza il rene, rinforza la costituzione e l'energia essenziale, regola il Qi rimuovendo le stasi di Qi di Fegato, disperde le masse, scalda e tonifica milza e rene, elimina i pruriti, le infiammazioni, ferma i dolori, tratta diverse patologie endocrine, promuove il metabolismo e i processi di assorbimento ed escrezione, ha effetti antiallergici antireumatici; viene utilizzato anche per patologie degli organi uro-genitali, regola le mestruazioni, utile in caso di impotenza. Utile in caso di obesità, diabete, ipertiroidismo, disturbi della menopausa, riniti con scolo nasale importante, dermatiti con abbondante essudato.

Azioni particolari: un'alterazione in questa zona è indicativa di patologie del sistema riproduttivo. In caso di acne importante si può effettuare una incisione a livello di questo punto.

Attenzione: talvolta i punti auricolari in caso di patologie endocrine risultano più utili di quelli corporei.

FOSSA TRIANGOLARE

TF1 Fossa triangolare superiore (PA59), utile in caso di ipertensione.

TF2 Genitali Interni (PA58): regola le mestruazioni e nutre il feto, utile in diverse patologie ostetrico-ginecologiche e in caso di disturbi funzionali sessuali dell'uomo.

TF3 Fossa triangolare media (PA60, 61): utile in caso di costipazione intestinale, epatite, bronchite, asma.

TF4 Shen men (PA55): è uno dei punti più importanti. Calma la mente e favorisce la discesa del Qi ha funzioni anti-infiammatorie e anti-allergiche e risulta quindi utile nelle manifestazioni cutanee con componente emotiva (eczemi, psoriasi). Allevia il dolore. Ferma tosse e asma. Diminuisce gli

spasmi e le convulsioni in quanto regola le funzioni di attivazione e inibizione corticale. Ha funzioni sedative e analgesiche.

Azioni particolari: è il punto più importante in caso di analgesia; importante nei disturbi da crisi di astinenza.

Attenzione: bisogna fare attenzione in caso vi siano segni di ipofunzionalità in quanto possiede un'importante funzione inibitoria. In caso di dolore con sensazione di gonfiore o distensione (segno di cattivo funzionamento di un organo) è meglio utilizzare subcortex che regola le funzioni d'organo senza inibirle; ad esempio in caso di ipertiroidismo è bene utilizzare shen men, in caso di ipotiroidismo subcortex.

TF5 Pelvi (PA56, 57): schiarisce il calore in questa sede, diminuisce la stasi di sangue locale (dolori sordi fissi e presenza di masse) e disperde il freddo. Utile per tutti i problemi ginecologici e urogenitali. Risolve la stasi locale e diminuisce i dolori, regola il Qi attiva il sangue, tonifica il rene, rinforza e tonifica l'energia essenziale. Utile nel trattamento delle perdite genitali soprattutto maschili.

Attenzione: inserire l'ago in direzione dei genitali interni.

TRAGO E ANTITRAGO

TG1 Trago superiore Xing-zang: tachicardia, aritmie parossistiche (?), otite media.

TG2 Trago inferiore: punto della fame (?) e della sete (?).

TGlg Orecchio esterno: indicato in caso di fischi, ronzii, vertigini, infiammazione del padiglione auricolare, affezioni del VIII paio dei nervi encefalici dovuta a intossicazione da streptomina.

TG1p Apice del trago (PA12): azione anti-piretica, analgesica, sedativa e anti-infiammatoria. Zona adatta in particolare in caso di patologie infiammatorie croniche.

Azioni particolari: far sanguinare il punto per diminuire la febbre, il dolore e l'ipertensione. Punto utile in caso di odontalgie e strabismo (in questo caso associato al punto della sete).

TG1,2i Naso esterno (PA14): utile in caso di foruncolosi e acne.

TG2p Ghiandola surrenale (PA13): disperde il vento e controlla gli eccessi di fegato Yang. Regola le funzioni della ghiandola surrenale. Utile nel trattamento di tutte le sindromi dolorose, attiva la circolazione del sangue. Salva lo Yin e riequilibra lo Yang (utile nel trattamento del collasso dello Yang). Ha funzione anti-infiammatoria e antiallergiche, utile nelle sindromi pruriginose. Inumidisce il polmone e aiuta l'asma, risolve la stasi di sangue, ha azione antipiretica. Punto di emergenza nei collassi ipotensivi; risulta utile in caso di emorragie (uterine, epistassi, emottisi, melena ecc.).

Particolarità: alcuni consigliano l'impiego di questa zona con aghi o placche magnetiche (Dott.ssa Gao Wen Lei).

TG3 Faringe e laringe (PA15): utile in caso di influenza, faringite, bronchite.

TG4 Naso interno (PA16): punto utile in caso di perversi esterni che attaccano il polmone, utile in caso di riniti acute e croniche, bronchite, rinite allergica, epistassi, poliposi.

TG2i Incisura intertragica anteriore: elimina il vento caldo nelle invasioni esterne, nutre i meridiani e stimola la luminosità degli occhi.

AT1 Fronte (PA33): rinforza il cervello, calma la mente, ferma i dolori. Punto importante per molte cefalee, anche non frontali; ha funzioni anti-infiammatorie.

AT1i Incisura intertragica posteriore: effetti simili a TG2i, con particolare azione su patologie oculari complicate da cefalea, astigmatismo.

AT2 Tempia (Tai yang) (PA35): Allevia le cefalee temporali con eliminazione del vento e aiuto in caso di affezione da perversi esterni, utile in caso di emicrania, insonnia o letargia.

Azioni particolari: utile in caso di enuresi.

Attenzione: in caso di enuresi inserire l'ago profondamente; in caso di cefalea inserirlo più superficialmente in direzione di occipite e fronte.

AT3 Occipite (PA29): punto importante. Calma la mente e ferma il dolore diminuendo gli spasmi, risolve l'umidità, elimina il vento interno, controlla l'epilessia, punto utile in molte patologie neurologiche con vertigini, cefalea, insonnia, nausea, sindromi maniacali.

Azioni particolari: punto utile in caso di shock, di mal d'auto, di mare e mal d'aereo; utile in caso di intossicazione da streptomina.

AT4 Subcortex (PA34): regola la funzione della corteccia cerebrale (eccitazione e inibizione sub-corticale), calma la mente e controlla l'epilessia, elimina le infiammazioni, diminuisce i dolori, tonifica il rene e tratta i disturbi del sistema nervoso vegetativo, bilancia lo Yin e lo Yang; promuove la peristalsi di stomaco e intestino e rinforza l'assorbimento, ha azioni analgesiche, anti-coma e controlla la sudorazione eccessiva. Questo punto agisce sul sistema cardio-circolatorio: ipertensione arteriosa, coronaropatie. Utile in caso di dermatopatie quali la psoriasi e le neurodermatiti.

Azioni particolari: questo punto ha una spiccata azione antiflogistica e analgesica. E' il punto più importante in caso di diagnosi di dolore.

AT124i Apice dell'antitrigo (Ping Chuan) (PA31): risolve l'umidità, l'asma, diminuisce il calore, tratta patologie da diverse energie perverse esterne, anche curiose (virus, batteri). Stimola o inibisce i centri respiratori, punto molto importante nel trattamento dell'asma, aiuta in caso di tosse e singhiozzo, utile in caso di parotite, acne.

AT234i Central Rim (Yuanzhong) (PA28?, ipofisi?): utile nel trattamento di tutte le malattie neurologiche, disperde il vento e controlla l'epilessia, aiuta il cervello e calma la mente, regola le funzioni pituitarie e stimola l'attività corticale.

Azioni particolari: punto diagnostico in caso di infarto cerebrale; indicato in caso di enuresi notturna, traumi cranici, ematuria funzionale, vertigini che originano da alterazioni dell'orecchio interno in quanto regola il rapporto tra stimolazione e inibizione corticale.

AT34i Brain Stem (tronco encefalico? PA25): schiarisce il calore e disperde il vento, ha azione benefica sull'encefalo, anti-coma anti-analgesica e anti-emorragica, tonifica il Qi e l'energia difensiva. Azioni particolari: zona di riferimento in caso di affezioni cerebrali.

ANTELICE

AH8 Addome (PA43): punto utile in caso di disturbi addominali.

AH9 Vertebre lombosacrali (PA40, 38): dolori e disturbi della motilità in questa zona.

AH10 Torace (PA42): attiva il Qi del torace, rimuove le ostruzioni di Qi e sangue, utile in caso di dolori e disturbi in questa zona.

AH11 Vertebre toraciche (PA39): dolori e disturbi della motilità in questa zona.

AH12 Collo (PA41): indicato in caso di torcicollo e alterazioni tiroidee.

AH13 Vertebre cervicali (PA37): dolori e disturbi della motilità in questa zona.

CRURA DELL' ANTELICE SUPERIORE E INFERIORE

AH1 Calcagno (PA47): dolore e disfunzioni in questa zona, sciatalgia che interessa il meridiano zu tai yang.

AH2 Dita del piede (PA46): dolore e disfunzioni in questa zona, sciatalgia che interessa zu shao yang.

AH3 Caviglia (PA48): dolore e disfunzioni in questa zona.

AH4 Ginocchio (PA49): dolore e disfunzioni in questa zona.

AH5 Anca (PA50): dolore e disfunzioni in questa zona.

AH6 Nervo sciatico (PA52): dolore e disfunzioni in questa zona, psoriasi (VB, fuoco di Fegato?).
Azioni particolari: utile in caso di problemi cutanei da far sanguinare.
Attenzione: in caso di sciatica bisogna manipolare ed inclinare l'ago fino al raggiungimento di una sensazione abbastanza forte lungo il nervo sciatico.

AH6a Sistema nervoso simpatico (PA51): diminuisce gli spasmi e le convulsioni, diminuisce i dolori. Armonizza Yin e Yang, attiva la circolazione del sangue, rimuove le ostruzioni dai meridiani. Utilizzato in caso di alterazioni del sistema nervoso autonomo, particolarmente utile in caso di dolori viscerali e crampi, ulcera peptica, coliche e spasmi vasali anche cardiaci. Punto sintomatico in caso di intossicazione da fosforo; rilascia la muscolatura liscia, inibisce la secrezione ghiandolare.

AH7 Gluteo (PA53): dolore e disfunzioni in questa zona.

CIMBA CONCHAE

CO5 Duodeno (PA88): disperde la stasi del Qi di fegato, elimina le convulsioni, ferma i dolori in questa zona, utile in caso di ulcera duodenale, nella colecistite, nelle coliche biliari e nella sclerosi biliare.
Azioni particolari: utile in caso di acloridria.

CO6 Intestino tenue (PA89): promuove la funzione digestiva energetica di IG (intestino tenue), rinforza la relazione con il Cuore, disperde il vento, schiarisce il calore, nutre il Cuore.

CO7 Grosso intestino, Colon (PA91): regola la funzione finale della distinzione del chiaro dallo scuro e dell'eliminazione, utile in caso di ristagno di umidità calore con conseguente diarrea e/o stitichezza; utile in caso di problemi respiratori, rinforza la relazione tra P e GI. Stimola il Qi.

CO6-7 Appendice (PA90): utile nella diagnosi e nel trattamento dell'appendicite. Schiarisce il calore umido a livello del Riscaldatore inferiore. Punto utile in caso di diarrea bruciante da vuoto di Rene (diarrea acquosa mattutina).

Attenzione: in caso di appendicite l'ago deve essere inserito in direzione di GI.

CO8 Angolo della conca superiore, cymba concae (PA94): per i francesi è una zona utile in caso di patologie prostatiche, schiarisce il calore a livelli del Riscaldatore Inferiore, rimuove le ostruzioni uretrali, indicato in caso di prostatiti.

CO9 Vescica (PA92): scalda lo Yang, promuove la minzione, schiarisce il calore, diminuisce gli edemi, rimuove le ostruzioni, utile in caso di cistiti, incontinenza, ritenzione urinaria, diabete insipido, enuresi, malattie febbrili.

CO10 Rene (PA95): tonifica, riscalda e nutre il rene e promuove l'energia essenziale, nutre il midollo e rinforza il cervello, promuove il passaggio delle acque, rinforza i denti e le ossa, stimola la crescita dei capelli nell'alopecia iniziale. Utile nelle coliche renali soprattutto in presenza di sabbia o piccoli calcoli e nelle diarree da vuoto di Rn (diarrea acquosa al mattino). Punto utile in caso di lombalgie, acufeni, ipoacusie da vuoto, enuresi, alterazioni mestruali, spermatorrea, impotenza, asma da vuoto di Qi di Rene.

CO9-10 Ureteri: utile in caso di calcolosi renale o ureterale, nelle coliche renali.

CO11 Pancreas e Cistifellea (PA96): utile in caso di patologie pancreatiche. Disperde il vento di fegato, ferma le convulsioni, promuove la funzione della vescica biliare, diminuisce i dolori. Schiarisce il calore di stomaco, nutre lo Yin. Utile nei forti fumatori in quanto ristabilisce la funzione pilorica e diminuisce i reflussi biliari. Utile in patologie digestive causate da un'iperdominazione del legno sulla terra (anche H. Zoster, acufeni acuti improvvisi, depressione con tensione muscolare, stress, emicrania). Tratta le colecistiti e la colelitiasi.

CO12 Fegato (PA97): disperde la stagnazione e promuove l'attività della vescica biliare, sostiene il fegato, pacifica lo stomaco, regola il Qi e attiva la circolazione del sangue, nutre lo Yin e sostiene lo Yang, migliora la vista e nutre il sangue, rinforza i tendini. Tratta i disturbi dell'umore di tipo depressivo (in particolare con emozioni trattenute), i disturbi della menopausa, ipertensione arteriosa da yang di fegato, dismenorrea premestruale, crampi muscolari, vertigini da pieno.

CO6-10 Centro della conca superiore: regola il Riscaldatore Medio, schiarisce il calore e rimuove le ostruzioni intestinali, utile nell'alcolismo per la funzione sulla mente, promuove la funzione della vescica biliare; punto utile nelle parotiti. Utile in caso di pienezza addominale e ascite.

SCAFA

SF1 Dita della mano (PA62): stimola la circolazione sanguigna, il Qi e tratta la stasi di sangue, rilassa i muscoli. Diminuisce i dolori e tratta le affezioni a questo livello.

SF2 Polso (PA67): diminuisce i dolori e tratta le affezioni a questo livello, aiuta nella dermatite allergica e nella gastrite di origine nervosa.

SF1,2i Wind Stream (PA71): combatte il vento perverso sia interno sia esterno. I francesi chiamano questa zona "Orticaria". Questo punto lavora sia sul vento che sull'umidità e può quindi essere utilizzato nell'artrite reumatoide o in caso di sintomatologie con interessamento del sistema immunitario.

SF3 Gomito (PA66): diminuisce i dolori e tratta le affezioni a questo livello.

SF4,5 Spalla (PA65): diminuisce i dolori e tratta le affezioni a questo livello.

SF6 Clavicola (PA63): diminuisce i dolori e tratta le affezioni a questo livello.

LOBO AURICOLARE

LO1 Denti (PA1): tratta le patologie dentali utile in caso di anestesia per estrazioni dentarie.

LO2 Lingua (PA4): tratta la glossite e l'afasia. Riattiva il cuore schiarendo il fuoco di Cuore.

LO3 Mandibola (PA5 mascellare): utile in caso di odontalgie, tensione muscolare nella zona, dolore dell'articolazione temporo-mandibolare, ulcere della cavità orale, linfadenopatia sottomandibolare. Utilizzato nelle estrazioni dentarie.

I francesi chiamano questo punto mascella.

LO4 Lobo anteriore: punto di seconda scelta in caso di aritmia cardiaca, ipertensione, depressione. Fa comunicare acqua e fuoco e tranquillizza la mente, punto delle estrazioni dentarie per i francesi.

LO5 Occhio (PA8): utile in caso di qualsiasi disturbo oftalmico. Utilizzato all'inizio di una miopia o nei bambini, può farla regredire notevolmente. Schiarisce il fuoco di Fegato.

LO6 Orecchio interno (PA9): vertigini che originano da disfunzioni del labirinto, fischi e ronzii, sindrome di Meniere.

LO5,6i Zigomo (PA11): tratta le patologie di questa zona quali la paralisi o l'infiammazione del nervo faciale, la nevralgia del trigemino e la parotite.

LO7,8,9 Tonsille (PA10): tonsilliti e faringiti.

ELICE

I punti dell'elice sono indicati dai francesi in caso di febbre alta e convulsioni.

HX1 Centro dell'orecchio (PA, 82, 83 diaframma): regola il Qi, stimola la discesa dell'energia controcorrente. Disperde il vento nei casi di prurito violento. Nutre il sangue, blocca eventuali sanguinamenti interni e/o esterni, in particolare uterini (utilizzando anche iniezione sul punto di vit. K). Punto utile in caso di disturbi circolatori e dolori colici; utile in caso di patologie degli organi genitali, del torace, dolore ascellare e intercostale, dispnea, dispepsia, anemia e problemi della crisi ematica, leucocitopenia, psoriasi e dermatiti, disturbi di assorbimento, peritoniti. Zona utile nel singhiozzo. Zona utile in caso di dolori acuti avvertiti a livello degli organi interni.

Attenzione: bisogna utilizzare questa zona con attenzione in caso non si sia di fronte ad una diagnosi precisa in quanto toglie il dolore e ciò potrebbe coprirne la causa (es. appendicite acuta). Punto utilizzato spesso in associazione con il Triplice Riscaldatore.

Azioni particolari: durante la dinastia Tang questo punto veniva indicato in caso di ittero e malattie di stagione. In questo punto giunge una branca del nervo vago, si tratta quindi di una zona utile in caso di disfunzioni del sistema autonomo vegetativo.

HX2 Retto (PA81): utile in caso di incontinenza anale, diarrea, coliti, prolasso anale, fissurazioni, emorroidi, stitichezza.

HX3 Uretra (PA80 uretere): utile in caso di uretriti, incontinenza, restrizioni uretrali nicturia. I francesi chiamano questo punto ureteri.

HX4 Genitali esterni (PA79): utile in caso di disfunzioni sessuali, balaniti, infezioni scrotali, cerviciti, lombalgie, sciatica.

HX5 ano: utile in caso di patologie locali, prurito anale, fistole, emorroidi, prolasso rettale, ascessi perianali.

Azioni particolari: punto utilizzabile in caso di sinusiti con impedimento nasale della respirazione.

HX6,7i Apice dell'orecchio (PA76, fegato Yang). Schiarisce il calore, disperde il vento. Ferma le convulsioni, stimola la vista sostenendo il fegato Yang. Risolve la stasi di fegato, la depressione ad eziologia epatica, risolve la disarmonia fegato-stomaco, tratta psoriasi e acne. Interviene sulle ipertensioni da eccesso di fegato Yang. Ha un ottimo effetto sulle transaminasi epatiche. Effetto antipiretico e antinfiammatorio. Zona chiamata anche "fegato yang". Tratta le congiuntiviti e gli orzaioli.

Azioni particolari: la moxa applicata a questo punto è utile nelle cheratiti. Fatto sanguinare questo punto rinfresca il sangue e abbassa la crisi ipertensiva o la febbre troppo elevata e la pressione endoculare.

HX8 Nodo (PA77 fegato Yang): risolve la stagnazione di Qi, schiarisce il calore, aiuta la vescica biliare, rinforza la milza ed elimina l'umidità, utile in caso di epatite. Zona chiamata anche "fegato yang". Tratta le emicranie che originano da un eccesso di fegato yang, le ipertensioni.

HX9 Elice 1 (PA72-1), HX10 Elice 2 (PA72-2), HX11 Elice 3 (PA72-3), HX12 Elice 4 (PA72-4): i quattro punti dell'elice hanno funzione di appoggio al punto apice dell'orecchio e sono indicati in caso di tonsilliti e faringolaringiti.

PARETE POSTERIORE DEL PADIGLIONE AURICOLARE

P1 Cuore dell'orecchio posteriore (PA106): tonifica il cuore Yin. Schiarisce e diminuisce il fuoco di Cuore, tranquillizza la mente, diminuisce i dolori.

P2 Polmone dell'orecchio posteriore: tonifica il polmone Yin, diminuisce la febbre nelle patologie acute.

P3 Milza dell'orecchio posteriore (PA108): tonifica la milza Yin.

P4 Fegato dell'orecchio posteriore: tonifica il fegato Yin.

P5 Rene dell'orecchio posteriore (PA107): tonifica il rene Yin.

PS Solco dell'orecchio posteriore: pacifica il Fegato e fa scendere il Qi di Fegato, utile nelle patologie cutanee. Far sanguinare questo solco ha un ottimo effetto in caso di ipertensione e di prurito da calore.

R1 Radice superiore dell'orecchio: indicato in caso di emiplegia e sclerosi laterale, tratta i dolori e l'asma. Viene indicato da alcuni per trattare le patologie del naso, in particolare l'epistassi.

R2 Radice del nervo vago: apre gli orifizi, indicato in disturbi viscerali, cefalee, vertigini, insonnia, diarrea, tachicardia sinusale, ipertensione e torcicollo.

R3 Radice inferiore dell'orecchio: indicato in caso di emiparesi e sclerosi laterale. Alcuni indicano questo punto in caso di ipotensione.

PRINCIPI DI DIAGNOSI

DIAGNOSI AURICOLARE:

Osservazione:

Metodo: si regge il padiglione auricolare con il pollice e l'indice e si osserva attentamente l'orecchio dall'alto al basso, da fuori a dentro, per identificare indicazioni patologiche quali: zone ipocromiche, piccoli angiomi anomali, desquamazioni. Confrontare con la stessa zona dell'orecchio opposto e analizzare l'alterazione (dimensione, mobilità, rigidità, margini e dolorabilità).

Esempi di alterazioni dei punti: cambiamenti di colore (pallore, rossore, colorito rosso scuro, grigio; una macchia rossa con i bordi bianchi o viceversa ecc. in genere il rossore indica un eccesso di Yang-calore o un'inflammatione acuta, il pallore è invece indicativo di patologie di tipo Yin-freddo, o di patologie croniche), deformazioni (possiamo trovare deformazioni diversissime del padiglione auricolare, corrispondenti, frequentemente ad alterazioni strutturali macro o microscopiche della zona del corpo corrispondente), papule (una papula indica una diminuzione di energia in quella zona e quindi un ristagno con la formazione della papula, esse sono più frequenti in patologie ginecologiche, enteropatie, nefriti croniche, cistiti, miocarditi, appendiciti e bronchiti croniche), variazioni dei capillari (sono più frequenti in caso di alterazioni coronariche, infarto miocardico, ipertensione, bronchiectasie), desquamazioni (sono spesso indice di alterazioni cutanee nella zona corrispondente o di problemi intestinali).

Precauzioni:

osservare il padiglione sotto una luce forte, possibilmente naturale;
evitare di arrossare l'orecchio prima dell'osservazione;
identificare attentamente eventuali false reazioni positive;
trovata una zona positiva, analizzarla avendo chiara la mappa dei punti in quella zona;
associare sempre ad altri metodi di diagnosi e analisi e compierne una sintesi complessa.

Palpazione

La palpazione dei punti è il metodo di diagnosi auricolare più utilizzato; vi sono due metodi di palpazione: manuale e con l'aiuto di uno specillo.

Metodo: prendere il padiglione auricolare tra l'indice e il pollice e con l'indice dell'altra mano ricercare eventuali deformità (alterazioni della struttura del padiglione, noduli, avvallamenti, creste, papule, zone più sensibili) analizzandone la consistenza. Quindi palpare con lo strumento singoli punti e analizzare la reazione della persona e l'intensità dell'eventuale dolore.

Se alla palpazione con lo specillo rimane il segno ciò indica la presenza di un vuoto, se scompare subito è indicativo di un vuoto. Registrare quindi il tutto.

I punti più dolorosi saranno i più efficaci.

Precauzioni: non stimolare il padiglione prima dell'esame, mantenere costante la pressione sui diversi punti, controllare l'eventuale positività degli stessi punti controlaterale, confrontare i dati con altri metodi e strumenti di diagnosi.

Attenzione: se si prende il polso contemporaneamente alla palpazione, si possono notare le sue variazioni. Si può effettuare la palpazione con qualcosa di freddo (specillo) e con qualcosa di caldo o neutro (sughero o legno) e registrarne le differenze.

Rilevazione della conducibilità elettrica

Questo metodo permette di individuare zone affette attraverso la rilevazione della differenza di potenziale, la resistenza e la capacità elettrica dei punti auricolari corrispondenti. Il metodo più utilizzato consiste nella rilevazione della resistenza elettrica cutanea dei punti. I valori normali vanno da 100KOhm a 5 MOhm, mentre la resistenza elettrica dei punti corrispondenti a zone corporee interessate vanno da 50KOhm a 300KOhm.

Precauzioni: utilizzare attentamente e correttamente il dettore, tarare lo strumento sulla resistenza elettrica della cute di quella particolare persona, cominciare l'indagine secondo la localizzazione dei punti con il seguente ordine: fossa triangolare, cymba della conca, elice, croce dell'elice, cavum conchae, antitrigo, incisura intertragica, trago, lobulo, antelice, croce superiore dell'antelice, croce inferiore dell'antelice, scafa; la pressione che si esercita sui punti deve essere sempre la stessa così come il tempo di rilevamento.

TRATTAMENTO

Penso sia capitato a tutti di ricevere pazienti con un terrore incredibile degli aghi. C'è sempre quell'attimo, durante la visita in cui ci si chiede: "Bene, e adesso cosa propongo?". Quando non c'è troppo calore si può utilizzare la moxa, quando ci si sente in forma e si conoscono le tecniche, il massaggio. Quando non si può fare né l'una né l'altra cosa, alcune tecniche dell'agopuntura dell'orecchio, come ad esempio la pressione con semi, possono essere un utile soccorso.

Per quanto riguarda invece la **scelta dei punti** con la medicina dell'orecchio si possono utilizzare i seguenti criteri:

- punti corrispondenti alla eziologia energetica cinese;
- punti in relazione con la costituzione energetica del soggetto e la stagione;
- punti corrispondenti alla diagnosi e all'eziologia occidentale;
- punti corrispondenti alla localizzazione anatomica della patologia;
- punti specifici sperimentali

Qualora ci si limitasse alle ricette, e non si scegliessero i punti seguendo soprattutto un criterio eziologico cinese specifico, i risultati saranno sicuramente meno soddisfacenti, così come avviene per l'agopuntura del corpo!

Metodi di trattamento:

Metodo di pressione dei punti con semi: metodo apparentemente meno doloroso dell'agopuntura, utilizza semi di vaccaria segetalis. "Quello che conta sono le dimensioni e la forma, non il tipo di seme", mi si dice, mostrandomi anche sfere di plastica o di metallo altrettanto utilizzabili. Chiedo se l'effetto energetico sia proprio lo stesso e mi si risponde che nell'antichità esistevano solo i semi e quindi solo questi sono citati nei testi. Secondo me se si sono scelti determinati semi per secoli è possibile che gli stessi abbiano un'azione che va oltre la semplice pressione meccanica.

Il trattamento prevede la disinfezione dell'orecchio, la ricerca esatta dei punti o tramite un dettore della resistenza elettrica o una semplice pennetta a sfera che rilevi, con una lieve e regolare

pressione, i punti dolorifici, il posizionamento dei semi con appositi cerotti e la pressione momentanea fino ad ottenere una reazione di tutto il padiglione auricolare che diviene rosso e caldo. L'applicazione è bilaterale e la ritenzione è di tre giorni in inverno e uno in estate, a seconda del caldo. Si raccomanda il paziente di massaggiare i semi tre o quattro volte al giorno. Una pressione forte e veloce con pollice e indice comporta una dispersione, mentre una pressione leggera effettuata solamente con l'indice comporta una tonificazione.

Stimolazione con aghi: per questa tecnica si utilizzano aghi filiformi della lunghezza di uno -due centimetri, e del diametro di 0.46-0.32 cm. Si effettua la disinfezione, la ricerca dei punti e l'inserzione dell'ago. L'inserzione prevede che si prenda con il pollice, anteriormente, l'indice e il medio della mano sinistra posteriormente, il padiglione auricolare e con indice medio e pollice, della destra si inserisce rapidamente l'ago perpendicolarmente nella cartilagine senza attraversarla interamente e pungersi. Con persone anziane, defedate, bambini o donne incinte è meglio evitare qualsiasi manipolazione dell'ago dopo l'inserzione. Quando si vuole ottenere tonificazione si manipola l'ago ruotandolo lentamente quando si vuole ottenere dispersione, lo si ruota più velocemente. Il tempo medio di ritenzione degli aghi è di venti -trenta minuti, con patologie croniche si può arrivare a un'ora, in persone anziane o defedate non si devono superare i venti minuti. Solitamente si tratta un padiglione per volta e un ciclo di trattamenti prevede dieci sedute da effettuarsi a giorni alterni.

Aghi intradermici: si possono utilizzare anche aghi particolarmente corti che vengono fissati con adesivo e lasciati in loco per uno- tre giorni.

Aghi a fior di prugna: particolarmente indicati nei bambini e nelle persone anziane in quanto comporta una stimolazione più blanda e rapida. Si rilevano i punti come nei casi precedenti, si disinfetta il padiglione e si effettua il trattamento più o meno forte a seconda dell'effetto di dispersione o tonificazione che si vuole ottenere. La durata del trattamento dipende dal tipo di paziente, non è necessario provocare sanguinamento. Sono necessari uno -due trattamenti al giorno. Controindicazioni: qualsiasi processo infiammatorio del padiglione auricolare.

Moxa: per la moxibustione dei piccoli punti auricolari si utilizzano incensi o aghi filiformi precedentemente riscaldati. Selezionati i punti da trattare si posiziona direttamente o indirettamente su di essi l'incenso acceso per qualche minuto. Si ripete il trattamento ogni due giorni per un totale di dieci sedute. Questo trattamento è particolarmente indicato per le patologie della milza con diarrea fredda o in caso di reumatismi. L'utilizzo di aghi filiformi prevede invece l'inserzione degli stessi a cui segue il riscaldamento con un fiammifero fino a sentire calore intorno all'ago, ripetendo l'operazione ogni due o tre secondi. Questo genere di trattamento risulta particolarmente utile in caso di dolore articolare dovuto a freddo e umidità.

Trattamento controindicato in caso di febbre alta dovuta a perversi esterni, in caso di deficit di Yin, di alterazioni mentali e di problemi cardiaci.

Sanguinamento: metodo molto utile in caso di calore eccessivo, dolori e infiammazioni. Per questa tecnica si possono utilizzare tanti tipi diversi di aghi, l'importante è che provochino sanguinamento con il minor dolore possibile: Tecnica utile in caso di febbre alta e convulsioni dovute a caldo patogeno che da fuori si porta all'interno bruciando il fegato Yin, creando congestione locale e dolore alla gola. Prima di effettuare il sanguinamento del punto prescelto bisogna massaggiare e disinfettare. Solitamente si utilizzano i punti: apice dell'orecchio, fegato Yang, solco dell'ipertensione.

Controindicazioni: patologie emorragiche, struttura defedata, gravidanza.

Terapia magnetica: per questa tecnica si utilizzano palline magnetiche di più di 500 gauss. Selezionato un punto si applica il magnete con del nastro adesivo. Se non si ottiene alcun effetto, si posizionano quindi due sfere una davanti, l'altra dietro con il polo negativo che guarda verso il polo positivo. La terapia magnetica può essere indiretta con del cotone posizionato tra la sfera e la cute onde evitare eventuali effetti cutanei collaterali.

Effetti collaterali: nausea, vomito, vertigini, palpitazioni, insonnia che possono scomparire in pochi secondi o in un paio di giorni.

Iniezioni sui punti: consiste nell'iniettare nei punti prescelti sostanze particolari quali ad esempio la vit. K in caso di emorragie, la Radix Angelicae Sinensis in caso di dolore lombare, asma e altri disturbi, Rhizoma Ligustri Chuanxiong in caso di reumatismi, altri complessi vitaminici a seconda delle situazioni, procaina in caso di cefalea o altri dolori, adrenalina in caso di asma, reserpina in casi di ipertensione. Su ogni punto bisogna iniettare circa 0.1-0.3 ml. Di soluzione. Il trattamento deve venir effettuato ogni due giorni per circa cinque- dieci trattamenti.

Stimolazione elettrica o con il laser: per quanto riguarda la stimolazione elettrica si possono trattare i punti dell'orecchio come si fa con quelli corporei; si utilizzano correnti continue, l'elettrodo negativo è quello che permette una maggiore stimolazione. Per quanto riguarda il laser, si irradiano i punti prescelti per 1-3 minuti, si ripetono le sedute una- due volte al giorno per un totale di dieci sedute. Le lunghezze d'onda e l'intensità richieste sono rispettivamente di 6.329 e 3-5 mV.

Massaggio auricolare: il valore principale di questo trattamento è di carattere preventivo. Contrariamente al massaggio cinese dei punti corporei, il massaggio auricolare prevede lo sfregamento di tutto il padiglione auricolare esterno sia anteriore che posteriore una o due volte al giorno finché non si ottiene una sensazione di calore. Massaggiando l'orecchio al mattino e alla sera si ottiene una attivazione generale del Qi e del sangue, si stimola la circolazione dell'energia nei meridiani, si promuove il metabolismo, le resistenze immunitarie e i processi digestivi. Si inizia il massaggio dall'elice che viene pinzata ritmicamente da davanti a dietro tra il pollice e l'indice. Si prosegue eseguendo movimenti di pressione rotatoria dell'indice su tutto il padiglione. Si termina con il massaggio del lobo.

INDICAZIONI GENERICHE DEI PUNTI PER IL TRATTAMENTO DI ALCUNE PATOLOGIE SPECIFICHE, DA ADATTARE AI SINGOLI CASI.

Alcolismo: centro della conca superiore (schiarisce la mente), sottocorticale (subcortex), cuore, fegato.

Algie tendino-muscolari: punto in relazione alla localizzazione del dolore, shen men, fegato.

Allergie: shen men, sub cortex, wind stream.

Alopecia: fronte, occipite, fegato, rene, endocrino, evitare cibi piccanti, caffè.

Asma: fossa triangolare, apice dell'antitrigo (ping chuan, soprattutto nell'asma allergico); punti secondari: polmone, trachea, simpatico (azione broncodilatatoria), surrene. Nell'asma allergico si aggiunge wind stream. In caso di asma cronico aggiungere fegato e rene.

In medicina cinese nell'asma possono essere interessati polmone, milza, rene.

Cefalea: shen men, sub cortex. In caso di cefalea temporale aggiungere zona temporale e cistifellea, eventualmente rene Yin; in caso di cefalea occipitale aggiungere vescica e occipite; in caso di cefalea frontale aggiungere fronte e stomaco; in caso di cefalea a vertice aggiungere un punto tra collo e occipite e fegato e rene Yin. In caso di dolore particolarmente intenso far sanguinare l'apice dell'orecchio.

Colecistite cronica: vescica biliare, fegato, fegato posteriore, shen men, simpatico, due volte alla settimana.

Colica biliare: triplice riscaldatore e centro della conca superiore da trattare con elettrostimolazione due volte alla settimana, premere contemporaneamente il punto 34 VB. Si provoca così un aumento della secrezione di bile.

Emicrania: fronte, occipite, fegato, sottocorticale, sanguinamento fegato Yang; eventuale stimolazione elettrica.

Fumo: bocca, polmone, stomaco.

Gastroenterite acuta: stomaco, intestino tenue, grosso intestino, milza, milza posteriore, shen men. Con nausea e vomito aggiungere occipite. Con dolori acuti aggiungere simpatico. Con sudorazioni profuse aggiungere cuore e surrenali. Aggiungere moxibustione sull'8 VC.

Iperattività infantile con difficoltà di concentrazione: Yuanzhong e sottocorticale (funzione calmante sulla mente e rinforzante sul cervello attraverso una regolazione dello Yin- Yang), rene, shen men, stomaco. In caso di diminuzione della memoria o del sonno aggiungere cuore e fegato. In caso di importante irritabilità o tics aggiungere fegato. Trattare una volta al giorno fino a scomparsa dei sintomi.

Ipertensione:

- da pieno (risalita del fuoco di fegato): subcortex, simpatico, punto posto a livello dell'angolo superiore esterno della fossa triangolare, fegato, apice dell'orecchio (con anche cefalea) o punti solco posteriore;
- evoluzione del caso precedente con anche segni di vuoto di rene: subcortex, simpatico, punto posto a livello dell'angolo superiore esterno della fossa triangolare, fegato Yin (posteriore) e rene Yin;
- da accumulo di umidità e mucosità con deficit di milza e stomaco: subcortex, simpatico, punto posto a livello dell'angolo superiore esterno della fossa triangolare, stomaco e milza.

Se risultano presenti anche disturbi del sonno aggiungere shen men, con segni di vento interno aggiungere il punto occipite (equivalente del 20 VG secondo alcuni autori).

Letargia: cuore, sottocorticale, fegato, centro dell'orecchio.

Leucorrea: pelvi, genitali esterni, fegato e fegato posteriore (attivazione della circolazione del sangue), rene e rene posteriore (funzione astringente e rinforzo dell'energia Yuan). Trattamento ogni due giorni per due settimane; si ottiene miglioramento del 60% dei casi già dopo un solo trattamento. Con importanti segni di milza, aggiungere milza e triplice riscaldatore ed eventualmente riscaldare con moxa il 36 E, con prurito, leucorrea gialla e odore forte, lingua rossa con induito giallo e adeso, cioè con un eccesso di calore- umidità nel riscaldatore inferiore utilizzare: triplice riscaldatore, vescica biliare, surrenali. Con leucorrea scarsa, dolore lombare, debolezza, freddo, minzione frequente, cioè con insufficienza di rene utilizzare i punti: rene, rene posteriore, endocrino, vertebre lombari.

Menopausa: la menopausa non è una malattia, nel caso presenti sintomi essi sono causati da due alterazioni energetiche principali: vuoto di rene con risalita del fuoco di fegato e di cuore che determinano irritabilità, insonnia e disturbi mentali; vuoto di rene e milza con sintomatologie psichiche e anche edemi declivi, obesità, aumento ponderale. I punti principali sono: utero e ovaio, rene, endocrino, subcortex (scegliere due o tre di questi punti). Nel primo caso aggiungere fegato e cuore e rene Yin e far sanguinare l'apice dell'orecchio (utilizzare il punto cuore con attenzione e per ultimo), nel secondo caso aggiungere milza e triplice riscaldatore.

Nausea e vomito in gravidanza al mattino: insufficienza costituzionale di milza e stomaco con liberazione del fegato Yang. Punti: shen men, milza, stomaco, fegato, occipite (funzione di abbassamento del Qi ribelle e pacificazione dello stomaco). Con palpitazioni, dispnea e pienezza del torace, aggiungere il cuore. Con distensione epigastrica aggiungere il centro dell'orecchio e il centro della conca superiore. Trattamento: in caso di importante debolezza di milza è meglio utilizzare solo la moxa. In caso di importante risalita del fegato Yang, utilizzare solo gli aghi; è consigliato nel caso si utilizzi l'ago di indirizzarlo dallo stomaco al cardias. Non utilizzare agopuntura dell'orecchio in caso di minaccia di aborto. Meglio utilizzare i semi. Trattare una volta alla settimana aggiungendo eventualmente coppettazione al 4 VC e 36 E.

Obesità: endocrino, central rim, milza, rene, triplice riscaldatore, subcortex. In caso di stipsi usare il colon e retto, in caso di fame il punto della fame a livello del trago da premere trenta minuti prima dei pasti. Si aggiungono punti locali in relazione alle zone in cui si presenta la maggior quantità di adipe. E' più probabile una buona risposta al trattamento qualora il paziente manifesti diarrea o variazioni dell'appetito dopo i primi trattamenti.

Rinite allergica: corrente del vento (wind stream) (funzione di tonificazione del Qi e rinforzo contro le energie perverse esterne), naso interno, polmone, polmone posteriore, sistema vegetativo, surrenali (funzione antiallergica e riequilibrio del sistema immunitario); endocrino, con storia familiare aggiungere apice dell'antitrigo e occipite. Con eventuale insufficienza di rene: rene e rene posteriore. Trattamento da effettuare tre volte la settimana per due settimane, proseguire con una terapia di mantenimento una volta alla settimana. All'inizio dell'inverno effettuare la terapia per sette giorni ogni giorno e poi una volta alla settimana.

Singhiozzo: pungere il punto diaframma indirizzando l'ago verso il cardias.

Stitichezza: grosso intestino e intestino tenue, mezzo della fossa triangolare, retto e, a seconda della causa: milza, rene, triplice riscaldatore, simpatico.

CASI CLINICI

La maggior parte dei trattamenti di agopuntura dell'orecchio eseguiti all'Ospedale del Popolo di Nanchino prevedono una anamnesi, la palpazione dei polsi, la formulazione della diagnosi, il trattamento con aghi su un padiglione auricolare e il posizionamento di semi sull'altro. Il trattamento si ripete ogni tre giorni per cicli ripetibili di dieci trattamenti. L'attenzione fornita ai pazienti era notevole, e il numero dei pazienti veramente elevato, cosa che ha comportato spesso l'impossibilità di porre domande o di tradurre la diagnosi o dettagli sulla storia clinica. Riporto comunque gli appunti che sono riuscita a prendere.

Tou, maschio, 3 anni. Strabismo e diminuzione della vista. Dopo 10 trattamenti è avvenuto un importante miglioramento della vista ma non dello strabismo. Punti: occhio, esofago, stomaco, milza.

Shu, femmina, 67 anni, infiammazione vie respiratorie, raffreddore. Punti: occhio, esofago, palpebra superiore, fegato, polmone, con laserterapia sul 9 E.

Zhong, femmina, 68 anni, insufficienza coronarica. Episodio febbrile pochi giorni prima. Dopo un ciclo quasi tutti i sintomi cardiaci sono sotto controllo, si prosegue la terapia una volta alla settimana. Punti: apice dell'orecchio (fatto sanguinare per l'episodio febbrile), cuore, fegato, polmone, sottocorticale, stomaco, Jiaogan (punto particolare).

Yi, 46 anni, maschio. Indigestioni frequenti. Lingua pallida, induito grasso bianco, vene sottolinguali scure. Punti: fegato, stomaco, esofago, polmone, shen men. Dopo 5 trattamenti è scomparsa la distensione toracica e addominale, non è più presente vomito e nausea.

Gao, femmina, 52 anni. Ipotensione da molti anni per insufficienza di Qi e sangue. Dopo quattro trattamenti la pressione è quasi normale. Punti: guancia (per la sua azione indiretta su yang ming), fegato, bocca, fegato posteriore, polmone, endocrino.

Xi, femmina, 12 anni. Disfunzione delle paratiroidi. Ipotensione ortostatica, convulsioni, epilessia. Ricoverata per un mese in trattamento con anticonvulsivanti senza ottenere alcun risultato. Dopo due cicli di trattamento con l'agopuntura dell'orecchio sono diminuite molto le convulsioni che vengono ora solo quando è agitata. Trattamento due- tre volte la settimana. Punti: occhio, cuore, occipite, rene, fegato, shen men, con aggiunta di 23 VG, Shanxin.

Jian, femmina, 39 anni, pienezza toracica, TBC da vent'anni, dolore sotto l'ascella sinistra, dolore al collo. Punti: polmone, cuore, collo fegato posteriore, endocrino, occipite, sanguinamento dell'apice.

Wan, 34 anni, femmina, distacco di retina bilaterale, anisocoria migliorata molto dopo il primo ciclo di trattamento. Punti: occhio, esofago, sottocorticale, rene.

Shen, femmina, 31 anni. Ernia cervicale, vertigini, ronzii improvvisi. Lingua porpora. Dopo 6 trattamenti cammina molto meglio, dorme bene, restano i ronzii. Punti: radice dell'orecchio, cervicale, sottocorticale, esofago, occipite, 17 TR.

Zué, femmina, 70 anni. Improvviso oscuramento della vista con emorragia retinica, cataratta. Dopo un totale di 14 trattamenti la vista è ricomparsa ma ancora sfuocata. Si continuano i trattamenti ogni tre giorni. Punti: occhio, fegato, endocrino, esofago, polmone, occipite. Punti corporei: Taiyang, **Touwei**, 8 E. Nelle sedute successive la vista continua a migliorare, compare dolore nella fossa orbitaria sinistra e si aggiunge il punto occhio 2.

Zhan, maschio, 44 anni. Coliche renali. Punti: rene, uretere, Tinzhong, triplice riscaldatore, endocrino.

Zhen, maschio, 56 anni. Atrofia cerebrale, memoria scarsa, debolezza muscolare, vertigini da due-tre anni. Dopo dieci trattamenti scomparsa delle vertigini, lieve miglioramento della memoria. Si continuano i trattamenti ogni tre giorni. Punti: Yuanzhong, cuore, sottocorticale, rene, fegato, occipite, 20 VG punto con due aghi.

Yi, femmina, 45 anni. Dolore lombare importante con scoliosi, leucorrea. Punti: radice dell'orecchio, vertebre lombari, shen men, centro dell'orecchio, addome.

Gao, femmina, 51 anni. Sindrome cervicale da un anno. Dopo cinque trattamenti i sintomi sono scomparsi tranne il dolore che si irradia alle spalle. Punti: vertebre cervicali, sottocorticale, polmone, stomaco, fegato, triplice riscaldatore. Dopo altre due sedute anche il dolore è scomparso.

Chen, maschio, 50 anni. Processo artrosico a livello delle ginocchia con impotenza funzionale. Dopo sette trattamenti è scomparsa la sintomatologia. Punti: ginocchio, fegato, sottocorticale, shen men, solco dietro l'orecchio, cuore.

Zou, maschio, 60 anni. Infarto cerebrale sinistro due anni fa. Sintomatologia destra: impotenza funzionale della faccia, del braccio e della gamba. Tremore della mano sinistra. Pienezza toracica che si presenta quando muove la mano destra, camminata parkinsoniana. Corpo della lingua grosso, induito assente, polso debole con insufficienza di milza. Trattamento occidentale senza risultati. Punti: bocca, esofago, gola, polmone, guancia, trachea. 4 punti attorno a Du Mai.

Mi, femmina, 70 anni. Iperidrosi e dolore al di sopra del sopracciglio sinistro e all'occhio, Herpes Zoster della prima branca del trigemino. Punti: guancia, occhio, occipite, cuore, fegato, shen men. Aghi intorno alla lesione con laserterapia.

Zhai, maschio, 70 anni. Ieri improvvisa ritenzione di urine con importante sanguinamento. Terapie occidentali antiemorragiche non funzionanti. Trattamento: iniezione di vit. K3 nel punto vescica, shen men, rene posteriore. Trattamento normale sui punti: centro dell'orecchio, stomaco. Sull'altro orecchio: shen men, rene. Il medico lascia il suo numero di telefono di casa preoccupato. La stessa notte si riduce molto il sanguinamento. Il giorno dopo non vi è più alcun sanguinamento.

Xu, maschio, 40 anni. Calcolosi renale. Dopo 12 trattamenti scompare il dolore, continua un trattamento di consolidazione. Punti: rene, uretere, fegato, triplice riscaldatore, vescica, sottocorticale.

Appendice 1

Automassaggio dell'orecchio.

- 1) Pinzare l'elice da davanti a dietro per 36 volte.
- 2) Massaggiare passando con l'indice l'interno dell'orecchio fino ad ottenere una sensazione di calore generale dell'orecchio e corporea.
- 3) Con indice e medio posizionati a forbice massaggiare dal basso verso l'alto e viceversa per 36 volte.
- 4) Inserire l'indice a livello del meato uditivo e girarlo dal basso in alto e da dietro in avanti in senso circolare di modo da effettuare movimenti regolari di "raddrizzamento" del meato uditivo.
- 5) Tappare e stappare delicatamente l'orecchio con il palmo della mano.

Appendice 4

Apparato respiratorio

Disturbi generali (asma, broncopolmonite, influenza, tosse) (53) Asma, (48) Energia mentale, (62) Allergia, (44) simpatico, (11) Surreni, (19) Ormoni, (26) Asma, (25) Occipite, (86) Polmoni

Raucedine, afonia (13) Faringe, (85) Cuore, (86) Polmone, (48) Energia mentale

Asma (44) Simpatico, (48) Energia mentale, (62) Allergia, (26) Asma, (86) Polmone, (85) Cuore, (82) Fegato, (11) Surreni, (53) Asma, (25) Occipite

Bronchite (86) Polmone, (11) Surreni, (48) Energia mentale, (26) Asma

Apparato sensoriale

Il naso

Turbe dell'odorato (8) Occhio, (5) Mascella, (7) Prefrontale, (17) Orecchio esterno, (66) Retto, (84) Ascite

Sinusite (14) Fosse nasali, (11) Surreni, (8) Occhio, (28) Frontale, (86) Polmone, (81) Pancreas, (62) Allergia

Mal di denti (70) Bocca, (6) Mandibola, (4) Lingua – bocca, (48) Energia mentale, (8) Occhio, (1) Aggressività, (23) Talamo

La bocca

Afte e infiammazioni in bocca (48) Energia mentale, (11) Surreni, (81) Pancreas, (82) Fegato, (19) Ormoni

Gli occhi

Massaggio generico per gli occhi (8) Occhio, (21) Occhio e occhio 1, (82) Fegato, (81) Pancreas

Glaucoma (8) Occhio, (28) Frontale, (80) Rene, (82) Fegato, (44) Simpatico, (21) Occhio e occhio 1

Miopia, ipermetropia, presbiopia (80) Rene, (82) Fegato, (8) Occhio, (21) Occhio e occhio 1

L'orecchio

Turbe dell'udito (9) Orecchio interno, (6) Mandibola, (25) Occipite, (80) Rene, (63) Darwin, (14) Fosse nasali, (17) Orecchio esterno, (68) Diaframma

Otiti (80) Rene, (9) Orecchio interno, (19) Ormoni, (25) Occipite, (17) Orecchio esterno

Vertigini (labirintiti, sindrome di Menière) (80) Rene, (48) Energia mentale, (22) Cervello, (8) Occhio, (21) Occhio e occhio 1, (82) Fegato

Apparato cardiocircolatorio

Dolori cardiaci (8) Occhio, (35) Collo, (62) Allergia, (22) Cervello, (24) Ipofisi, (85) Cuore, (44) Simpatico, (19) Ormoni, (11) Surreni

Insufficienza cardiaca (85) Cuore, (44) Simpatico, (48) Energia mentale, (24) Ipofisi, (22) Cervello, (74) Intestino tenue

Disturbi circolatori Agli arti superiori (8) Occhio, Bordo del lobulo, (55) Dita della mano, (76) Colon, (35) Collo, (22) Cervello, (19) Ormoni

Disturbi circolatori Agli arti inferiori (8) Occhio, (19) Ormoni, (22) cervello, (68) Diaframma, (48) Energia mentale, (50) Coxofemorale, (51) Utero-prostata, (52) Ipotensivo, (39) Dita dei piedi, (41) Caviglia

Disturbi circolatori Cerebrali (17) Orecchio esterno, (85) Cuore, (88) Triplice riscaldatore, (22) Cervello, (24) Ipofisi, (21) Occhio e occhio 1, (28) Frontale, (25) Occipite, (8) Occhio, (9) Orecchio interno, (4) Lingua – bocca

Palpitazioni, Batticuore	(85) Cuore, (83) Milza, (47) Lombalgia, (48) Energia mentale, (44) Simpatico
Vene varicose, flebiti	(52) Ipotensivo, (48) Energia mentale, (44) Simpatico, (39) Dita del piede, (41) Caviglia, (85) Cuore, (11) Surreni, (19) Ormoni
Ipertensione arteriosa	(85) Cuore, (86) Polmone, (11) Surreni, (48) Energia mentale, (44) Simpatico, (19) Ormoni
Ipotensione, tendenza agli svenimenti	(85) Cuore, (86) Polmone, (11) Surreni, (48) Energia mentale, (44) Simpatico, (19) Ormoni
Apparato digerente	
Aerofagia	(74) Tenue, (76) Colon, (72) Stomaco, (44) Simpatico Alternare a: (8) Occhio, (68) Diaframma, (84) Ascite, (72) Stomaco
Appendicite	(75) Appendice, (76) Colon, (44) Simpatico, (48) Energia mentale
Colica biliare	(81) Pancreas, (82) Fegato, (44) Simpatico, (48) Energia mentale
Diarrea, dissenteria	(26) Asma, (74) Intestino tenue, (44) Simpatico, (83) Milza Alternare a: (8) Occhio, (72) Stomaco, (68) Diaframma, (84) Ascite, (64) Genitali esterni
Flatulenza	(74) Intestino tenue, (76) Colon, (72) Stomaco, (44) Simpatico
Gastrite, ulcera Gastroduodenale	(72) Stomaco, (44) Simpatico, (48) Energia mentale, (73) Duodeno Alternare a: (8) Occhio, (72) Stomaco, (68) Diaframma, (69) Punto zero, (84) Ascite, (24) Ipofisi, (83) Milza
Nausea da cinetosi	(44) Simpatico, (83) Milza, (72) Stomaco, (25) occipite
Nausea da gravidanza	(67) Attività sessuale, (57) Articolazione scapolo-omeroale, Bordo dell'elice, (48) Energia mentale, (25) Occipite
Insufficienza epatobiliare	(7) Prefrontale, (84) Ascite, (81) Pancreas, (82) Fegato, (68) Diaframma, (62) Allergia, (24) Ipofisi
Piccola insufficienza epatica	(76) Colon, (66) Intestino tenue, (12) Purificazione
Stimolo del pancreas esocrino	(81) Pancreas, (68) Diaframma, (44) Simpatico, (48) Energia mentale
Stitichezza	(76) Colon, (67) Attività sessuale, (66) Intestino retto, (29) Ipotalamo, (44) Simpatico, (32) Coccige, (72) Stomaco, (68) Diaframma, (69) Punto zero

Turbe dell'appetito	(81) Pancreas, (82) Fegato, (72) Stomaco, Bordo del lobulo, (35) Collo, (24) Ipofisi, (22) Cervello, (16) Fame
Apparato urinario	
Colica renale	(80) Rene, (77) Vescica, (11) Surreni, (25) Occipite, (48) Energia mentale, (44) Simpatico, (19) Ormoni
Cistite e cistopielite	(77) Vescica, (78) Prostata, (79) Uretere, (8) Occhio, (72) Stomaco, (44) Simpatico, (48) Energia mentale
Enuresi	(77) Vescica, (24) Ipofisi, (69) Punto zero, (68) Diaframma, (48) Energia mentale
Ipertrofia prostatica	(78) Prostata, (24) Ipofisi, (25) Occipite, (19) Ormoni, (77) Vescica, (80) Rene, (11) Surreni
Stimolo delle funzioni Renali, glomerulonefrite, nefrosi	(51) Utero, (80) Rene, (68) Diaframma, (11) Surreni, (19) Ormoni, (44) Simpatico, (48) Energia mentale, (77) Vescica, (82) Fegato

Apparato genitale femminile

Turbe del ciclo Mestruale, amenorrea	(51) Utero, (20) Gonadotropine, (19) Ormoni, (68) Diaframma, (64) Genitali esterni
Mestruazioni dolorose	(82) Fegato, (48) Energia mentale, (51) Utero- prostata, (19) Ormoni, (64) Genitali esterni, (20) Gonadotropine
Menopausa	(51) Utero- prostata, (20) Gonadotropine, (19) Ormoni, (68) Diaframma, (64) Genitali esterni
Leucorrea	(17) Orecchio esterno, (64) Genitali esterni, (19) Ormoni, (25) Occipite, (48) Energia mentale
Dolori al seno	(37) Mammelle, (11) Surreni, (24) Ipofisi, (25) Occipite
Frigidità	(64) Genitali esterni, (68) Diaframma, (7) Prefrontale, (61) Depressione, (35) Collo
Misure anticoncezionali	(44) Simpatico, (51) Utero-prostata, (48) Energia mentale, (82) Fegato, (72) Stomaco, (19) Ormoni, (20) Gonadotropine, (61) Depressione, (8) Occhio

Apparato genitale maschile

Impotenza sessuale, eiaculazione precoce	(51) Utero-prostata, (64) Genitali esterni, (19) Ormoni, (27) Gonadi, (11) Surreni, (48) Energia mentale
--	--

Sistema nervoso

Astenia, stanchezza	(44) Simpatico, (51) Utero-prostata, (64) Genitali esterni, (66) Retto, (69) Punto zero, (19) Ormoni, (72) Fegato
Dolori	(7) Prefrontale, (48) Energia mentale, (11) Surreni, (12) Purificazione

Balbuzie	(85) Cuore, (19) Ormoni, (70) Bocca
Paralisi del nervo facciale	(8) Occhio, (6) Mandibole, (22) Cervello, (70) Bocca
Depressione, malinconia, nevrastenia	(85) Cuore, (80) Rene, (48) Energia mentale, (72) Stomaco, (61) Depressioni, (25) Occipite
Insonnia iniziale	(48) Energia mentale, (85) Cuore, (80) Rene, (25) Occipite
Insonnia ansiosa	(48) Energia mentale, (85) Cuore, (82) Fegato, (19) Ormoni
Assuefazione ad alcool, tabacco, drogher, Psicofarmaci	(63) Darwin, (61) Depressione, (1) Aggressività, (7) Prefrontale, (21) Occhio e occhio 1, (68) Diaframma, (86) Polmone
Cefalea laterale	(18) Cuore-yn cardiaco, (85) Cuore, (81) Pancreas, (82) Fegato, (80) Rene, (48) Energia mentale
Cefalea frontale	(48) Energia mentale, (28) Frontale, (68) Diaframma, (19) Ormoni, (7) Prefrontale
Cefalea nucale	(48) Energia mentale, (31) Vertebre cervicali, (35) Collo
Emicrania classica	(25) Occipite, (28) Frontale, (48) Energia mentale, (19) Ormoni, (3) Mascella inferiore
Accessuale	
Mancanza di memoria, attenzione, concentrazione	(61) Depressione, (22) Cervello, (68) Diaframma, (48) Energia mentale, (18) Yn cardiaco, (85) Cuore, (80) Rene
Nervosismo e irritabilità	(1) Aggressività, (61) Depressione, (68) Diaframma, (85) Cuore, (48) Energia mentale, (80) Rene, (72) Stomaco
Stati ansiosi ed ossessivi	(48) Energia mentale, (24) Ipofisi, (28) Frontale, (22) Cervello, (61) Depressione
Nevralgia del trigemino	Bordo del lobulo, (8) Occhio, (22) Cervello, (24) Ipofisi, (5) Mascella – Base cranica, (48) Energia mentale, (17) Orecchio esterno

Malattie artroreumatiche

Artrosi della spalla e Periartrite scapolo-omerale	(8) Occhio, (58) Spalla, (19) Ormoni, (57) Articolazione scapolo-omerale, (56) Clavicola, (11) Surreni
Artrosi del gomito	(6) Mandibola, (8) Occhio, (22) Cervello, (59) Gomito, (19) Ormoni
Artrosi della mano, delle dita e del polso	(8) Occhio, (19) Ormoni, (22) Cervello, (55) Dita della mano
Sindrome cervicale	(31) Vertebre cervicali-tiroide, (35) Collo, (48) Energia mentale, (8) Occhio
Sindrome toracica	(33) Vertebre dorsali, (48) Energia Mentale, (8) Occhio, (68) Diaframma
Sindrome lombare	(34) Vertebre lombari, (47) Lombalgia, (48) Energia mentale, (8) Occhio, (68) Diaframma, (45) Sciatica
Sindrome sacrococcigea	(32) Coccige, (45) Sciatica, (46) Glutei, (47) Lombalgia, (8) Occhio, (68) Diaframma
Artrosi dell'anca	Bordo del Lobulo, (8) Occhio, (48) Energia mentale, (50) Coxofemorale, (51) Utero- prostata, (49) Inguine, (43) Anca, (42) Ginocchio, (81) Pancreas
Sciatica	(8) Occhio, (45) Sciatica, (44) Simpatico, (46) Glutei, (68) Diaframma, (65) Uretra, (19) Ormoni
Artrosi del ginocchio	(54) Dinamismo, (48) Energia mentale, (42) Ginocchio, (8) Occhio, (19) Ormoni, (11) Surreni
Artrosi del piede e della caviglia	(11) Surreni, (19) Ormoni, (8) Occhio, (39) Dita dei piedi e metatarsi, (40) Tallone, (41) Caviglia

Dermatologia

Malattie generali della pelle, dermatosi solare, orticaria

(86) Polmone, (48) Energia mentale, (19) Ormoni, (11) Surreni, (62) Allergia, (76) Colon

Prurito cutaneo

(1) Aggressività, (19) Ormoni, (22) Cervello, (86) Polmone, (76) Colon, (82) Fegato, (48) Energia mentale

Estetica

Rughe del viso

(11) Surreni, (64) Genitali esterni, (51) Utero- prostata, (12) Purificazione, Orlo del lobulo, (62) Allergia, (1) Aggressività

Malattie del ricambio

Obesità

(80) Rene, Orlo del lobulo, (24) Ipofisi, (72) Stomaco, (16) Fame

SINDROME	PUNTI PRINCIPALI	PUNTI ADIUVANTI
Nausea	Stomaco, Esofago, Milza, Simpatico, Cervello, STEM, Shen men	Polmone, Fegato, Pancreas e Colecisti, Surreni
Gastrite	Stomaco, milza, Simpatico, Endocrino, Polmone	Fegato, Cervello, STEM, Subcortex, Surreni
Ulcera Peptica	Stomaco, Duodeno, Polmone, Milza, Simpatico	Fegato, Pancreas e Colecisti, Subcortex, Centro dell'orecchio
Diarrea	Intestino crasso, intestino tenue, Simpatico, Triplice riscaldatore	Milza, Fegato, Polmone, Rene, Surreni
Stipsi	Intestino crasso, Fossa triangolare media, Retto	Milza, Rene, Triplice riscaldatore, Simpatico
Singhiozzo	Centro dell'orecchio, Esofago, Shen men	Fegato, Endocrino, Subcortex, Simpatico
Colelitiasi	Pancreas e Colecisti, Fegato, Duodeno, Centro della conca superiore, Shen men, Endocrino, Addome, Surreni	Simpatico, Intestino tenue, Intestino crasso, Apice dell'orecchio, Bocca, Stomaco, Fossa Triangolare Media
Epatopatie	Fegato, Milza, Stomaco, Nodo della fossa triangolare media, Simpatico, Endocrino	Apice dell'orecchio, Surreni, Triplice riscaldatore, Intestino tenue
Diabete mellito	Pancreas e Colecisti, Endocrino, Shen men, Subcortex, Fegato, Surreni, Milza	Polmone, Stomaco, Rene, Triplice riscaldatore, Cuore, Apice dell'orecchio, Simpatico
Raffreddore	Polmone, Naso interno, Faringe e Laringe, Apice dell'orecchio, Surreni	Shen men, Tronco encefalico
Faringite	Polmone, Tonsille, Faringe e Laringe,	Trachea, Fegato, Rene

	Surreni	
Parotite	Apice dell'antitrigo, Guancia, Endocrino, Surreni	Orecchio, Apice, Polmone
Bronchite	Trachea, Polmone, Fossa Triangolare Media, Endocrino, Shen men, Naso interno, Faringe e Laringe, Surreni	Intestino crasso, Apice dell'orecchio, Apice dell'antitrigo, Rene, Milza, TORSIL
Ipertensione	Fossa Triangolare Superiore, Simpatico, Endocrino, Cuore, Shen men, Fegato, Rene, Subcortex, Solco della superficie posteriore	Occipite, Lobo anteriore dell'orecchio, Apice dell'orecchio, Intestino tenue
Cardiopatía ischemica	Cuore, Intestino tenue, Simpatico, Shenmen, Endocrino, Subcortex	Rene, Milza, Faccia posteriore del cuore, Torace
Aritmia	Cuore, Simpatico, Shenmen, Occipite	Intestino tenue, Subcortex, Lobo anteriore dell'orecchio
Cefalea	Occipite, Tempia, Fronte, Shenmen, Occipite	Fegato, Stomaco, Rene, Pancreas e colecisti
Insonnia	Shenmen, Rene, Cuore, Occipite, Stomaco	Apice dell'orecchio, subcortex
Enuresi	Vescica, Rene, Genitali esterni, CENTRAL RIM, Centro dell'orecchio	Cuore, Subcortex
Infezioni urinarie	Vescica, Uretere, Uretra, Genitali Esterni, Rene	Surreni, Genitali interni, Triplice riscaldatore
Nefrite	Rene, Vescica, Endocrino, Surreni	Genitali interni, flusso del vento, apice dell'antitrigo
Calcolosi urinaria	Rene, Vescica, Uretere, Uretra, Genitali esterni	Triplice riscaldatore, Simpatico, Shenmen, Endocrino
Impotenza, eiaculazione precoce	Rene, Vertebre lombosacrali, Genitali esterni, Genitali interni	Subcortex, Shenmen, Fegato
Dismenorrea	Genitali interni, Endocrino, Fegato, Shenmen, Simpatico	Rene, Addome, Pelvi
Irregolarità mestruali	Genitali interni, Endocrino, Fegato, Rene, Simpatico	Cuore, Milza, Shenmen, Subcortex
Otite media	Orecchio esterno, orecchio interno, Centro dell'orecchio, Rene, Surreni	Cuore, Apice del trago superiore, Fegato, Pancreas e colecisti
Rinite allergica	Naso interno, naso esterno, Surreni, Polmone, Endocrino	Fronte, Stomaco
Calazio	Occhio, Fegato, Milza	Surreni
Oftamia elettrica	Occhio, Polmone, Rene, Cuore, Shenmen	Surreni, Fegato