



BEN e BIAO

**PATOLOGIA di
QI, XUE, JIN YE**



Dott. ssa Alessandra Bozzelli, Dott. Paolo Evangelista

Come lo stato di salute deriva dall'equilibrio dinamico delle diverse funzioni organiche, così la malattia, che può manifestarsi a vari livelli, dando origine a quadri complessi, deriva dalla rottura di tale equilibrio, che è all'origine di tutte le manifestazioni cliniche.

Nella MTC segni e sintomi rivestono un ruolo relativo.

Ciò che conta è l'identificazione della disarmonia di fondo.

- Ogni patologia, in MTC, riconosce delle manifestazioni (**BIAO**) ed una causa profonda o radice (**BEN**)
- Qualunque diagnosi e terapia, per essere corrette ed efficaci, dovranno tenerne conto

La distinzione tra radice o causa profonda (ben) dalla sua manifestazione o cima (biao) della malattia, se vogliamo, tra la realtà e l'apparenza, viene operata seguendo un percorso clinico-semiologico suddiviso in tappe.

1) Acquisizione dei dati clinici mediante i QUATTRO METODI DIAGNOSTICI

- ISPEZIONE
- INTERROGATORIO
- AUSCULTAZIONE E OLFATTAZIONE
- PALPAZIONE

2) Interpretazione dei dati clinici in base alle 8 REGOLE DIAGNOSTICHE – BA GANG

- **CALDO-FREDDO (Han-Re)**
- **PIENO-VUOTO (Xu-Shi)**
- **ESTERNO-INTERNO (Biao-Li)**
- **YIN-YANG**

CALDO-FREDDO (Han-Re)

Indica il MODO con cui APPARE e si MANIFESTA la malattia

Sintomi di **FREDDO**



- Comportamento: evita il freddo, cerca il calore
- Sintomi: freddolosità, freddo ai 4 arti
- Urine: chiare ed abbondanti
- Feci: liquide
- Lingua: patina bianca
- Polso: lento

Sintomi di **CALORE**



- Comportamento: evita il caldo, cerca il freddo
- Sintomi: sensazione di calore a viso e arti, sete
- Urine: scarse e cariche
- Feci: stipsi, feci secche
- Lingua: patina gialla, segni di calore
- Polso: veloce

CALDO-FREDDO (Han-Re)

Manifestazioni di **FREDDO**

VUOTO di YANG

PIENO di YIN

Manifestazioni di **CALORE**

VUOTO di YIN

PIENO di YANG

PIENO-VUOTO (Xu-Shi)

Indica l'origine della malattia

- *Xu* è il VUOTO di ZHENG QI
- *Shi* è il PIENO di XIE QI

PIENO-VUOTO (Xu-Shi)

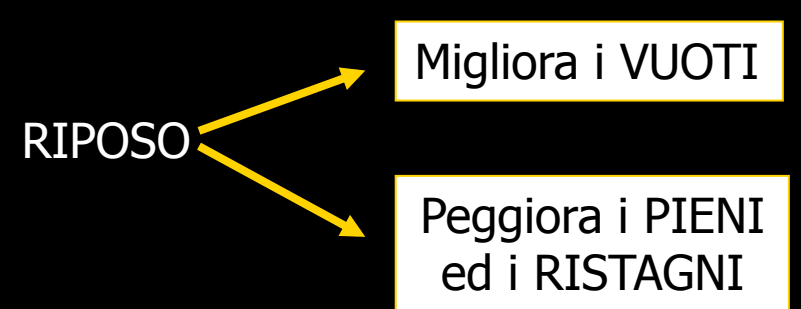
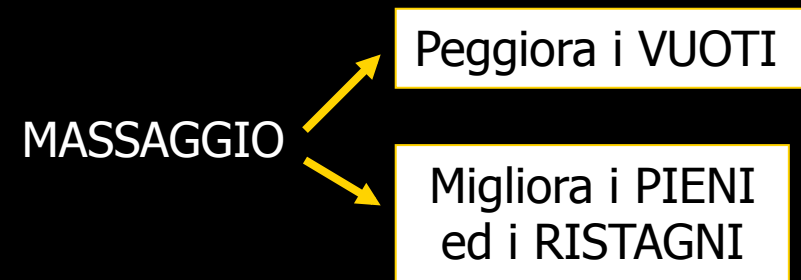
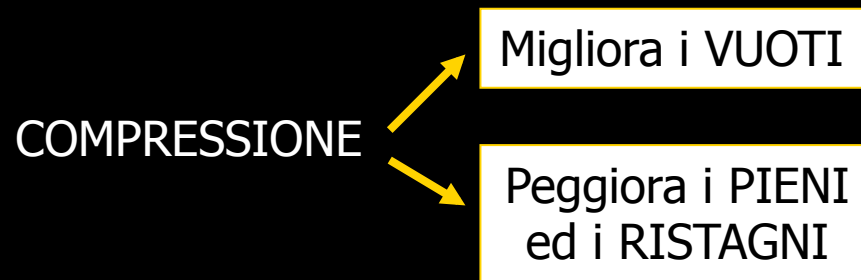
Sintomi di **VUOTO**

- Comportamento: astenia, stanchezza, sbadigli
- Movimenti: lenti, ritardati
- Voce: debole
- Respiro: debole
- Colorito: pallido
- Pressione: è ricercata (cintura, reggiseno)
- Lingua: pallida, gonfia, senza patina
- Polso: vuoto, debole

Sintomi di **PIENO**

- Comportamento: stenico, attivo, agitato, sospiri
- Movimenti: vivaci
- Voce: forte
- Respiro: forte
- Colorito: rosso
- Pressione: evita le costrizioni
- Lingua: stretta, rossa, con patina
- Polso: pieno, forte

PIENO-VUOTO (Xu-Shi)



ESTERNO-INTERNO (Biao-Li)

Indica LOCALIZZAZIONE, PROVENIENZA, TENDENZA EVOLUTIVA della malattia

Malattie del **BIAO**



- Inizio: brutale
- Evoluzione: rapida
- Polso: superficiale

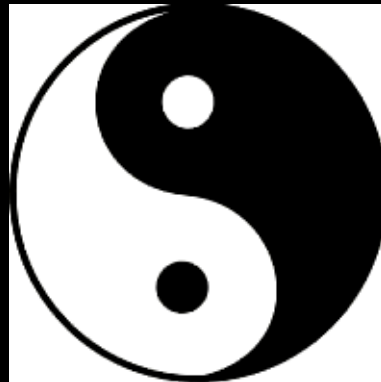
Malattie del **Li**

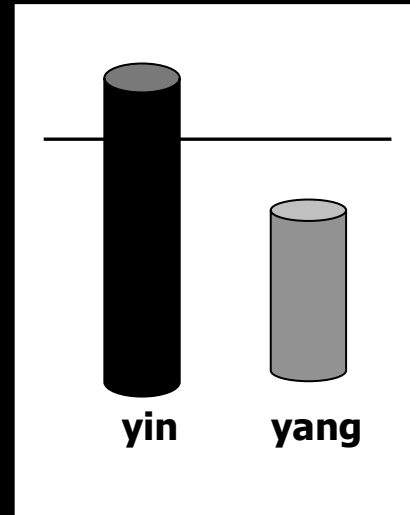
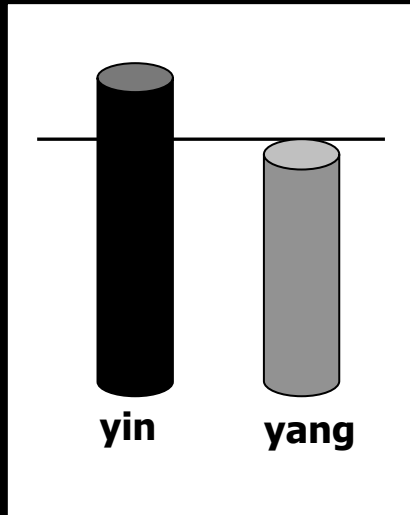
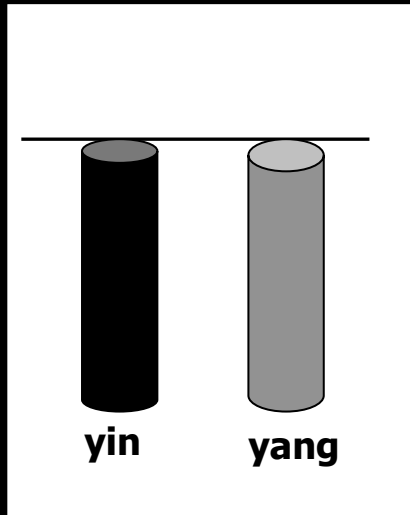
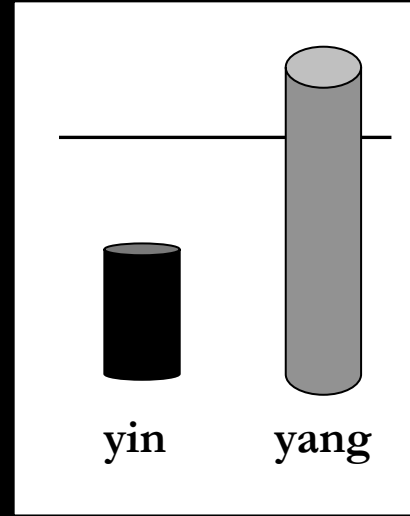
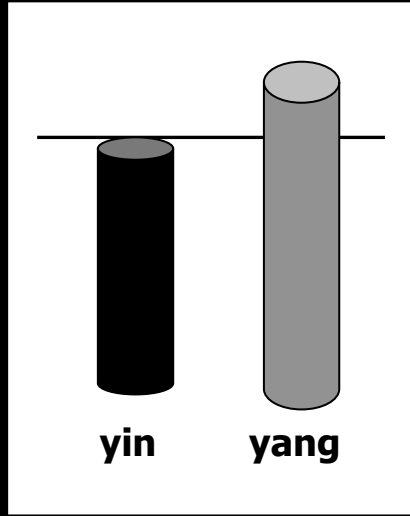
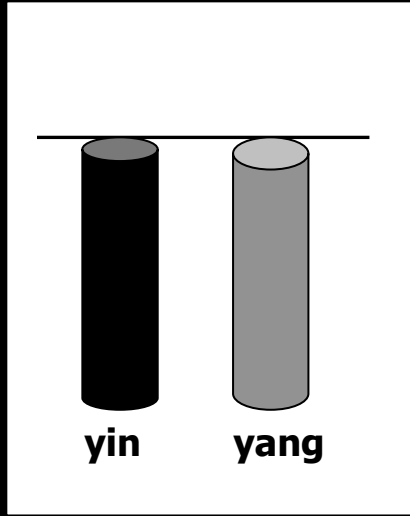


- Inizio: subdolo
- Evoluzione: lenta
- Polso: profondo

YIN - YANG

- Non è una regola specifica, serve per fare la sintesi, per riordinare il tutto





3) Interpretazione della patologia in termini di:

- Qi
- Xue
- Jin Ye
- Yin - Yang

4) Localizzazione viscerale degli squilibri individuati al punto precedente

- Qi, Xue, Yin e Yang sono il fondamento dell' energia degli Organi e dei Visceri
- I singoli Zang Fu producono, sostengono, immagazzinano ed imprimono dei movimenti all' energia, al sangue e ai liquidi organici

Bisogna quindi individuare quali organi interni siano coinvolti

QI

氣

TUTTO E' QI

- Il Qi, fondamento dell' Universo, è anche il substrato dell' essere umano
- Consta di due aspetti: uno più materiale e concreto chiamato Yin, l' altro etereo Yang
- Il Qi, benché UNICO, assumerà denominazioni diverse in base alla sua FUNZIONE ed alla sua LOCALIZZAZIONE

TIPOLOGIA DEL Qi

Distinguiamo il Qi corretto o **Zheng Qi**
dal Qi perverso o **Xie Qi**.

ZHENG QI

- E' il Qi autentico, reale, che circola nell' organismo
- Due aspetti fondamentali:
 - Qi innato (**Yuan Qi**)
 - Qi acquisito, quintessenza dell' alimentazione (**Gu Qi**) e della respirazione (**Tian Qi**)

YUAN QI

- Energia originaria, costituzionale, trasmessa dai genitori ai figli al momento del concepimento (Cielo Anteriore)
- E' strettamente correlata al **Jing**, di cui rappresenta l'aspetto dinamico
- E' connessa ai **Reni (Ming Men – 4 VG)**, al **Triplice Riscaldatore** (metabolismo), e agli **Otto Canali Straordinari**

QI ACQUISITO

- L' unione, a livello del petto, della quintessenza dell' alimentazione **Gu Qi** e della respirazione **Tian Qi**, genera **Zong Qi** o **Qi del petto**
- Regola il ritmo respiratorio e cardiaco

La **Zheng Qi** una volta costituita, potrà avere prevalentemente:

- Funzione nutritiva - **Ying Qi**
- Funzione difensiva - **Wei Qi**

YING QI

- Energia nutritiva elaborata ed estratta dallo Stomaco e dalla Milza
- Strettamente legata con il sistema di nutrimento energetico, e non solo, dell' organismo

WEI QI

- E' un' energia Yang, rapida, mobile, esterna
- Rappresenta il livello più superficiale dell' energia e come tale provvede alla difesa dell' organismo
- Circola nei Meridiani e fuori Meridiano
- Ad essa sono associati i Canali Tendino-Muscolari che rappresentano il livello più superficiale della struttura energetica dei meridiani
- Ad essa sono legati l' apparato locomotore e il sistema immunitario

Tian Qi



Polmone



Zong Qi



Zheng Qi



Ying Qi

Gu Qi



Milza



Rene

Yuan Qi

Wei Qi



XIE QI

- Soffio perverso
- Agisce in modo sfavorevole sull' individuo e lo pone in una condizione disarmonica
- Penetra nel corpo umano solo quando la Zheng Qi non è abbastanza "forte"
- Fattori causali:
 - alimentazione non idonea
 - situazioni sentimentali o affettive avverse
 - condizioni climatiche sfavorevoli

Il Qi permea il corpo ed è in continuo movimento, circolando preferenzialmente, ma non esclusivamente, all'interno dei meridiani.

Le circolazioni, gli scambi, le trasformazioni dei liquidi in vapore e dei vapori in liquidi, il mantenimento di una giusta temperatura, il rispetto dei ritmi e dei cicli , le aperture e chiusure di innumerevoli porte ed orifizi dell' essere: tutti i movimenti e le trasformazioni che producono e sostengono la vita avvengono grazie ai soffi.

Funzioni fisiologiche del Qi

- 1. MUOVE**
- 2. NUTRE**
- 3. SCALDA**
- 4. TRASFORMA**
- 5. PROTEGGE**
- 6. CONTROLLA XUE**

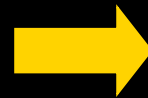
PATOLOGIE del QI

氣

- 1. Vuoto di Qi (Qi Xu)**
- 2. Collasso del Qi (Qi Xian)**
- 3. Stasi di Qi (Qi Zhì)**
- 4. Qi controcorrente (Qi Nì)**

Tutte le patologie del Qi sono essenzialmente dovute a:

1. Quantità anomala di Qi



- **VUOTO di QI**
- **COLLASSO del QI**

2. Funzione anomala di Qi



- **STASI di QI**
- **QI CONTROCORRENTE**

Vuoto di Qi
QI XU

Eziologia

- Invecchiamento
- Deficit costituzionale
- Malattie gravi e di lunga durata, convalescenza
- Eccessi e disordini alimentari
- Turbe emotive
- Turbe significative dello stile di vita (superlavoro)

Colpiscono prevalentemente il Rene

Colpiscono prevalentemente la Milza

Sintomatologia

- **Astenia psicofisica**
- **Pallore**
- **Dispnea al minimo sforzo**
- **Voce fioca**
- **Sudorazione spontanea e abbondante (Wei Qi che non riesce a chiudere i pori della pelle)**
- **Lingua PALLIDA**
- **Polso DEBOLE e VUOTO (*xu*) (si sente poco)**

+

Anoressia
Addome gonfio
Facile sazietà
Feci poco formate



**Vuoto di Qi
di MILZA**

+

Facilità a contrarre
malattie



**Vuoto di Qi
di POLMONE**

+

Palpitazioni



**Vuoto di Qi
di CUORE**

+

Poliuria
Pollachiuria
Enuresi
Incontinenza



**Vuoto di Qi
di RENE**

Collasso del Qi
QI XIAN

Eziologia

- Eziopatogenesi sovrapponibile al Vuoto di Qi
- E' una forma particolare di Vuoto di Qi, che coinvolge soprattutto la Milza e la sua funzione di mantenere gli organi e di visceri in sede

Sintomatologia

- **Sintomi del vuoto di Qi**
- **Prolassi**
- **Ptosi**
- **Incontinenza**
- **Vertigini**
- **Offuscamenti visivi**
- **Gonfiori addominali**
- **Lingua PALLIDA con induito BIANCO**
- **Polso DEBOLE e VUOTO**

Stasi di Qi
QI ZHI

Eziologia

- Sentimenti eccessivi o trattenuti
- Disordini alimentari
- Produzioni patologiche



Più spesso a livello di
ZANG/FU e CAVITA'
SOMATICHE

- Traumatismi, contusioni, lesioni da sforzo
- Xie qi (freddo, umidità, ecc)



Più spesso a livello di
MERIDIANI ed
ARTICOLAZIONI

Eziologia

- La stasi di Qi è un quadro di PIENEZZA
- Può conseguire ad una condizione di pienezza
 - Ristagno alimentare nello stomaco e nell'intestino
 - Tan Yin nei Polmoni
 - Stasi di sangue nel Cuore, nell'Utero, nel Fegato, nei Meridiani
- Può conseguire ad una condizione di VUOTO
 - Vuoto di Qi di Polmone
 - Vuoto di Qi di Stomaco

Sintomatologia

- **Sensazione di gonfiore**
- **Dispepsia**
- **Meteorismo**
- **Tumefazioni che appaiono e scompaiono**
- **Sospiri frequenti**
- **Oppressione toracica**
- **Variabilità del tono dell'umore (depressione, irritabilità)**

I sintomi vanno e vengono e hanno una minore intensità rispetto alla stasi di Sangue

La stasi di Qi può evolvere nella **stasi di Sangue**: il Qi che non circola non dà impulso alla circolazione del sangue:

- **Coaguli**
- **Trombosi**
- **Dolori puntori**
- **Masse addominali palpabili**

Stasi di Qi di Fegato

Eziologia

- Sentimenti, soprattutto collera, trattenuti e repressi

Sintomatologia

- **Depressione, malinconia, umore alterno, irritabilità**
- **Sensazione di gonfiore doloroso agli ipocondri, ai lati del torace e dell'addome, al seno, alle fosse iliache**
- **Sospiri frequenti**
- **Difficoltà a deglutire, sensazione di nodo in gola**
- **Mestruazioni irregolari, algomenorrea**
- **Nausea, dolori epigastrici, anoressia**
- **Eruttazioni e rigurgiti acidi**
- **Gonfiore e dolori addominali**
- **Borborigmi**
- **Lingua con BORDI ROSSI, indurita sottile e bianca**
- **Polso A FIL di FERRO (xian)**

Qi Controcorrente
QI NI

Eziologia

- Deriva dalla presenza di un intralcio alla libera circolazione del Qi
- Può derivare da una PIENEZZA
 - Vento, freddo, umidità, calore nel Polmone
 - Stasi di alimenti nello Stomaco
- Può derivare da un VUOTO
 - Crollo del Qi di Milza
 - Il Rene è incapace di afferrare il Qi
 - Vuoto di Yin di Polmone e Rene

Direzionalità fisiologica del qi

Organo	Direzione	Azione
CUORE	↓	Il fuoco del cuore scende a scaldare l'acqua del Rene
POLMONE	↓	Invia al Qi ed i liquidi in basso al Rene
MILZA	↑	Invia il Qi puro degli alimenti a Cuore e Polmone
STOMACO	↓	Invia il Qi impuro degli alimenti agli intestini
FEGATO	↕	Invia il Qi in tutte le direzioni facendolo circolare armonicamente
RENE	↑	L'acqua del Rene sale a raffreddare il fuoco del Cuore

Direzionalità PATOLOGICA del Qi (Qi Nì)

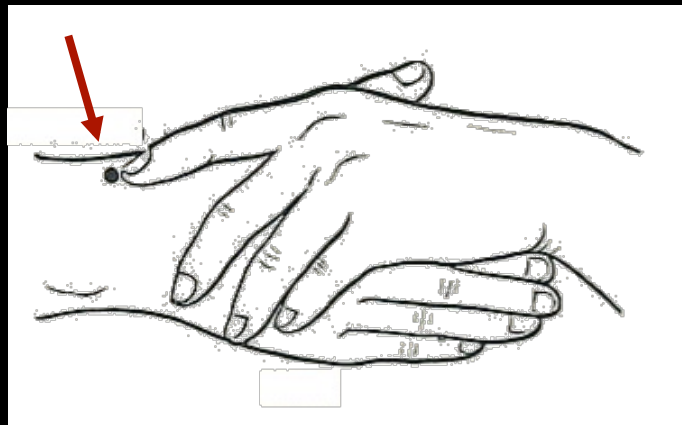
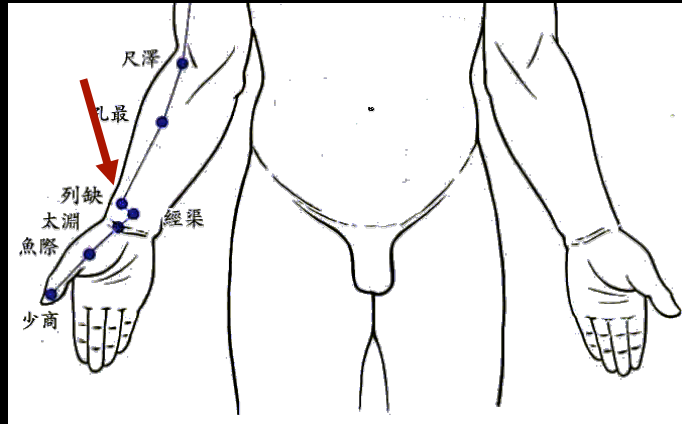
Organo	Direzione	Azione
CUORE	↑	AGITAZIONE, INSONNIA
POLMONE	↑	TOSSE, ASMA
MILZA	↓	DIARREA, PROLASSI
STOMACO	↑	SINGHIOZZI, NAUSEA, VOMITO, ERUTTAZIONI
FEGATO	IN ALTO ORIZZONTALE IN BASSO	CEFALEA, VERTIGINI, IRRITABILITA' NAUSEA, VOMITO, SINGHIOZZO DIARREA, PROLASSI STRANGURIA
RENE	↓	ASMA

Sintomatologia

- POLMONE: tosse, dispnea, difficoltà respiratoria, asma
- FEGATO: nodo alla gola e al collo, bocca secca, palpitazioni, occhi rossi, vertigini cefalea, confusione mentale fino alla lipotimia, polso a corda, lingua rossa
- MILZA- STOMACO: difficoltà digestive, inappetenza, distensioni addominali, singhiozzo, nausea, eruttazioni e rigurgidi acidi, vomito

Agopunti che agiscono sul QI

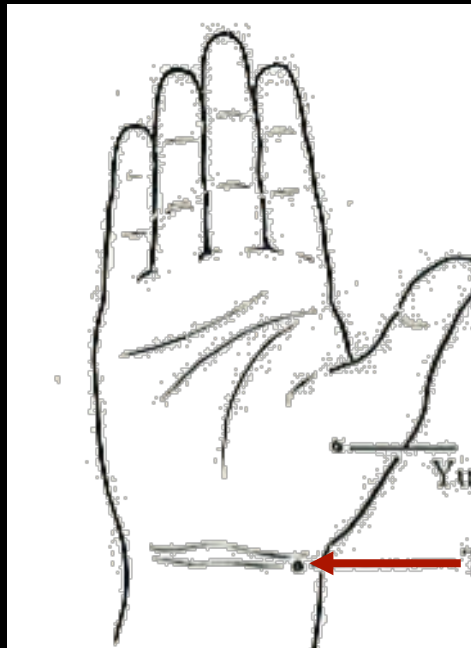
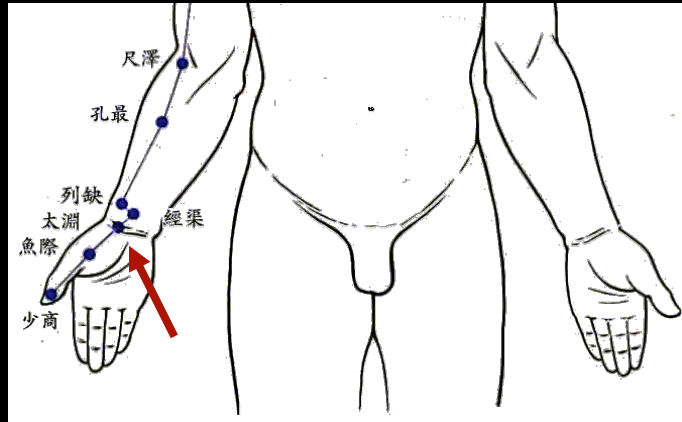
7P Lie que (Sequenza spezzata)



Localizzazione: 1,5 cùn sopra la piega di flessione del polso nella fossetta situata prossimalmente all'apofisi stiloide del radio.

- punto LUO
- punto CHIAVE di REN MAI
- **STIMOLA la DISCESA e la DIFFUSIONE del Qi di POLMONE**
- **Fa CIRCOLARE WEI QI e APRE il BIAO**
- ESPELLE il VENTO
- SEDA e RIEQUILIBRA lo SHEN di POLMONE
- APRE RÈN MÀI
- BENEFICA la VESCICA e APRE i PASSAGGI dell'ACQUA
- APRE gli ORIFIZI del NASO
- BENEFICA la GOLA
- COMUNICA con il GROSSO INTESTINO

9 P Tai yuan (Grande abisso)



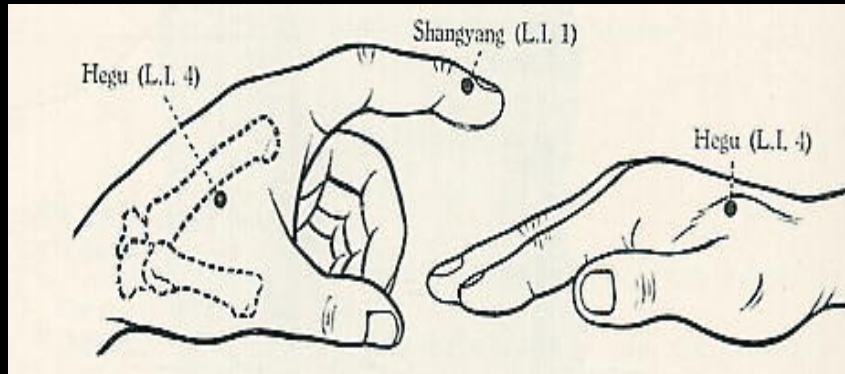
Localizzazione: alla estremità radiale della piega di flessione del polso

- punto SHÜ = Terra
- punto YUÁN
- punto HUÌ dei vasi
- punto di tonificazione del meridiano
- TONIFICA il QÌ e lo YIN di POLMONE
- TONIFICA il QÌ PURISSIMO (ZONG QÌ)
- REGOLARIZZA il QÌ di POLMONE
- FERMA la TOSSE
- TRASFORMA i TÁN
- PURIFICA il CALORE in POLMONE e FEGATO
- FA CIRCOLARE XUÈ
- INFLUENZA i POLSI
- RIMUOVE le OSTRUZIONI dal meridiano

7 P vs 9 P

LIE QUE	TAI YUAN
attivo nella patologia del BIÀO	attivo nella patologia del LI
sindromi da Pienezza	sindromi da Deficit
esteriorizza	interiorizza
malattie del QÌ	malattie del QÌ, del XUÈ e dello YĪN
disostruisce i JĪNG LUÒ	azione blanda sui JĪNG LUÒ
molto attivo sulla psiche	non agisce sulla psiche
non agisce sui TÁN	risolve i TÁN
apre i passaggi dell'acqua	non apre i passaggi dell'acqua

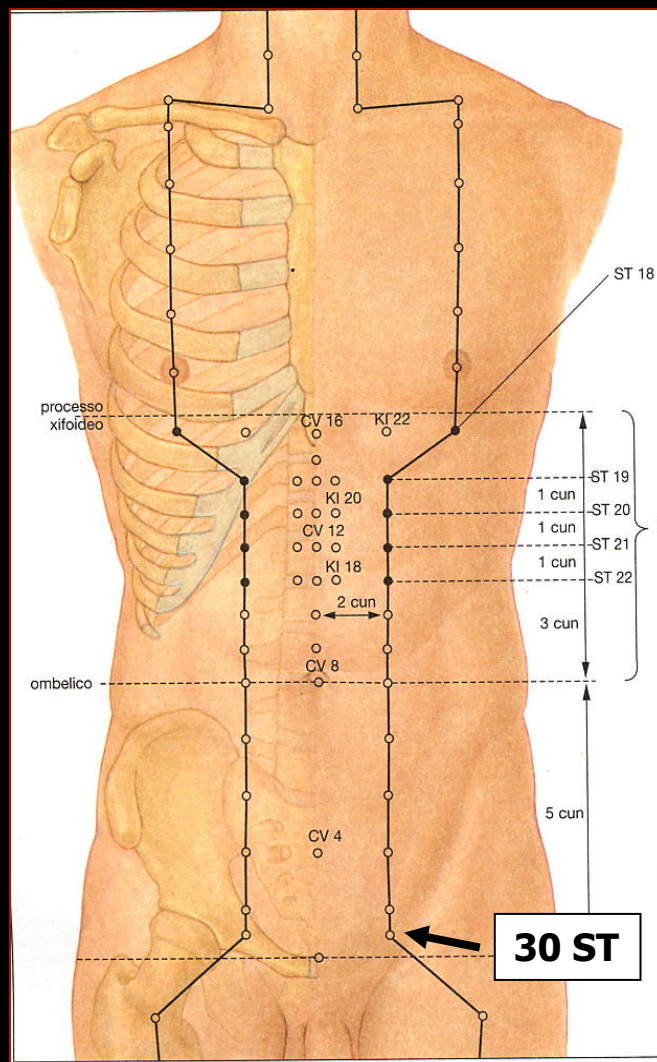
4 GI – He Gu (Fondo Valle)



Localizzazione: sul dorso della mano, tra 1° e 2° metacarpo, a livello del punto mediano del 2° metacarpo.

- Punto YUAN
- **RIMUOVE** le **OSTRUZIONI** dal **MERIDIANO**
- **RIMUOVE** le **OSTRUZIONI** dai **JING LUO**
- **LIBERA** e **CONSOLIDA** il **BIÃO**
- **DISPERDE** il **VENTO ESTERNO**
- **STIMOLA** la **DIFFUSIONE** del **QÌ** di **POLMONE**
- **CALMA** i **DOLORI**
- **TONIFICA** **QI** e **XUE**
- **ARMONIZZA** la **"SALITA"** e la **"DISCESA"**
- **PURIFICA** il **CALORE**
- **APRE** gli **ORIFIZI** del **NASO**
- **RESTAURA** la **COSCIENZA**
- **CALMA** lo **SHEN**
- **REGOLARIZZA** la **SUDORAZIONE**

30 St – Qi Chong (Assalto dell' energia)



Localizzazione: sulla linea sovrapubica, 2 cun dalla linea mediana

- Punto di Chong Mai
- Punto “MARE del NUTRIMENTO”
- TONIFICA il QI
- FA CIRCOLARE il QI
- REGOLARIZZA il QI NI di ST
- REGOLARIZZA XUE
- TONIFICA il MARE DEL NUTRIMENTO
- REGOLARIZZA CHONG MAI
- NUTRE il JING
- REGOLARIZZA l' UTERO
- BENEFICA i TENDINI
- Punto di LEGAME tra CIELO ANTERIORE e CIELO POSTERIORE

34 St - Liang Qiu (Splendida collina)

Localizzazione: 2 cun sopra l'angolo supero-laterale della rotula

- Punto XI del meridiano
- MOBILIZZA la STASI di QI
- RIMUOVE le OSTRUZIONI di QI e XUE dal MERIDIANO (specie in patologie ACUTE)
- SOTTOMETTE il QI NI di ST
- FERMA la DIARREA
- ESPELLE l'UMIDITA' -FREDDO che avvolge lo Stomaco

36 St – Zu San Li (Tre distanze dal basso)

Localizzazione: 3 cun sotto l'interlinea del ginocchio, 1 cun lateralmente alla cresta tibiale

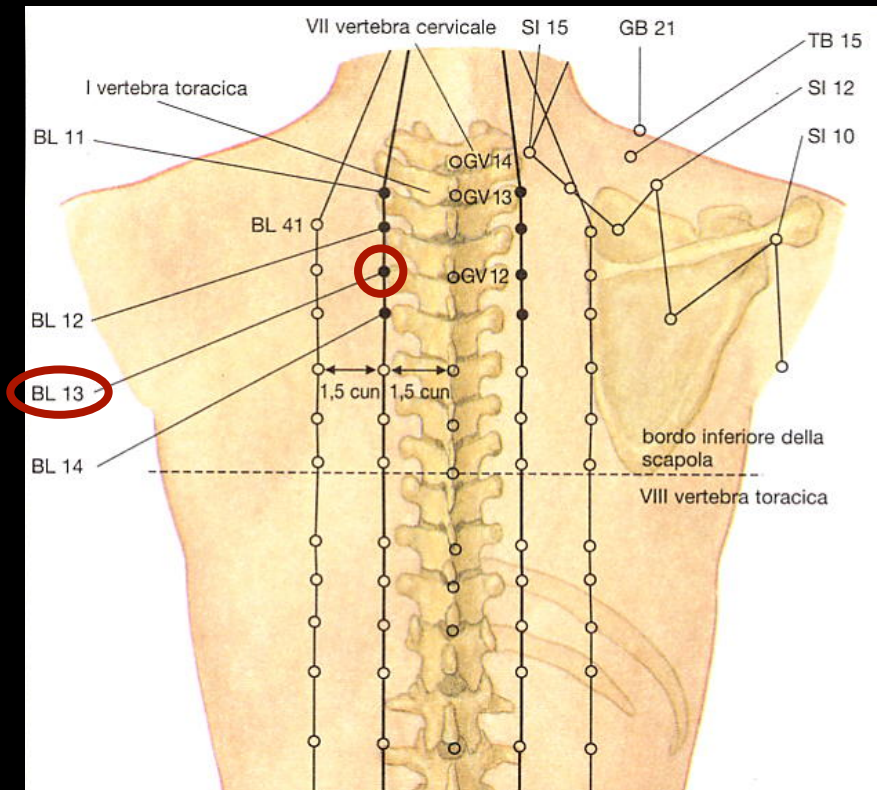
- Punto HE, Terra del meridiano
- Punto “MARE del NUTRIMENTO”
- TONIFICA QI e XUE
- TONIFICA il CIELO POST
- TONIFICA il QI di MILZA
- FORTIFICA il CORPO
- DISPERDE il VENTO-FREDDO in TAY YANG
- ESPELLE l'UMIDITA'
- REGOLARIZZA gli INTESTINI
- RIDUCE gli EDEMI (deficit wei qi)
- RIMUOVE le OSTRUZIONI dal meridiano
- REGOLARIZZA YING QI e WEI QI
- SOLLEVA lo YANG in MOXA (prolassi)

6 M San Yin Jiao (Riunione dei tre yin)

Localizzazione: 3 cun sopra il malleolo mediale, sul bordo postero-mediale della tibia

- Punto LUO di gruppo dei 3 Yin del basso
- **TONIFICA MILZA e STOMACO**
- **TONIFICA XUE**
- TRATTIENE e RINFRESCA XUE, ne RIMUOVE le STASI
- TONIFICA lo YIN ed il RENE YIN
- TRASFORMA l' UMIDITA
- TONIFICA lo YIN (>> del basso)
- **FAVORISCE l' ARMONICO FLUIRE del QI di FEGATO**
- BENEFICA la DIURESI
- SEDA lo Shen
- REGOLA le funzioni digestive e l' apparato genitourinario
- REGOLARIZZA il MESTRUO

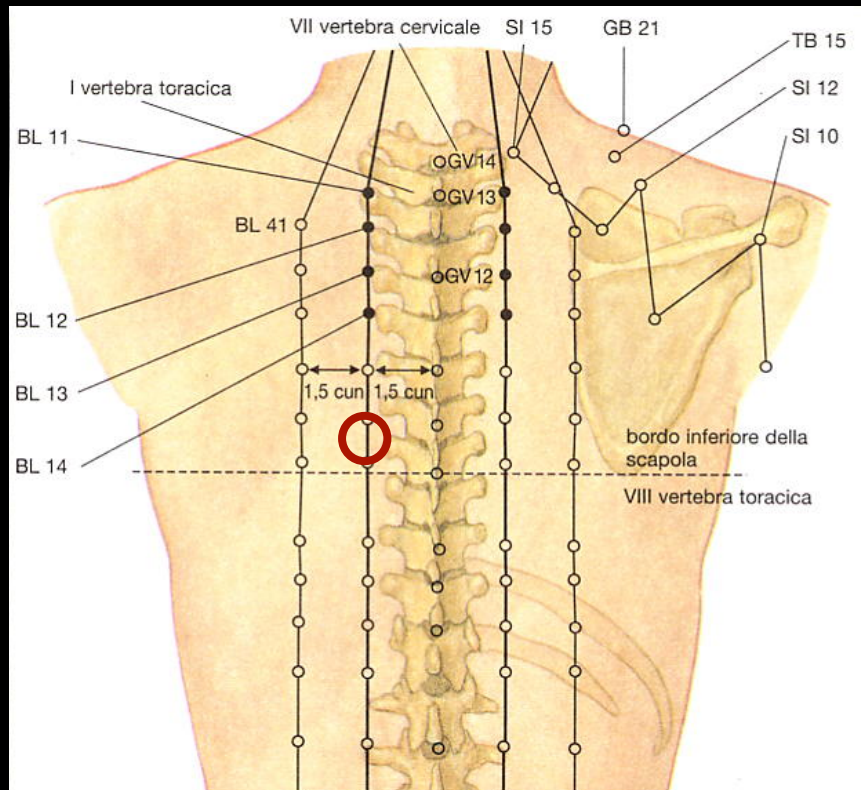
13 V – Fei Shu



Localizzazione: 1,5 cun lateralmente all' apofisi spinosa della III vertebra toracica

- Punto SHU del dorso del Polmone
- **STIMOLA** la **DIFFUSIONE** e la **DISCESA** del **QI** di **POLMONE**
- **TONIFICA** il **QI** di **POLMONE**
- **REGOLARIZZA** il **QI** di **POLMONE**
- **LIBERA** il **BIAO**
- **REGOLARIZZA** **YING QI** e **WEI QI**
- **PURIFICA** il **CALORE**
- **FERMA** la **TOSSE**

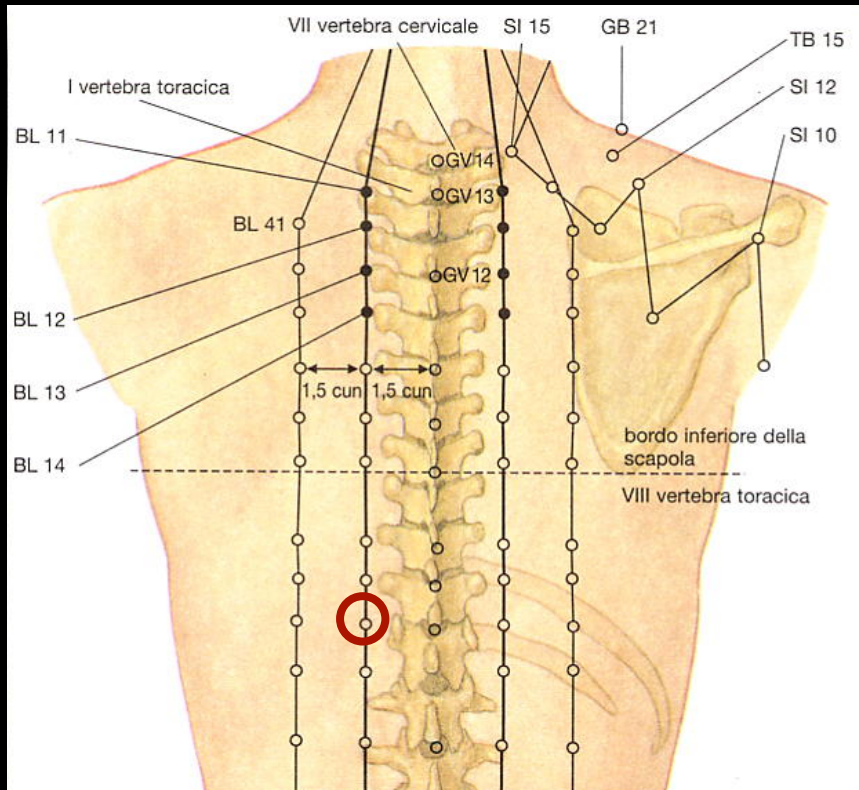
18 V – Gan Shu



Localizzazione: 1,5 cun lateralmente all' apofisi spinosa della IX vertebra toracica

- Punto SHU del dorso del Fegato
- BENEFICA FEGATO e VB
- PURIFICA il CALORE/UMIDITA'
- **SMUOVE le STASI di QI**
- RIMUOVE le STASI di XUE
- BENEFICA OCCHI e VISTA
- ESPELLE il VENTO
- SOTTOMETTE il NEI FENG
- **FAVORISCE il FLUIRE del QI di FEGATO**

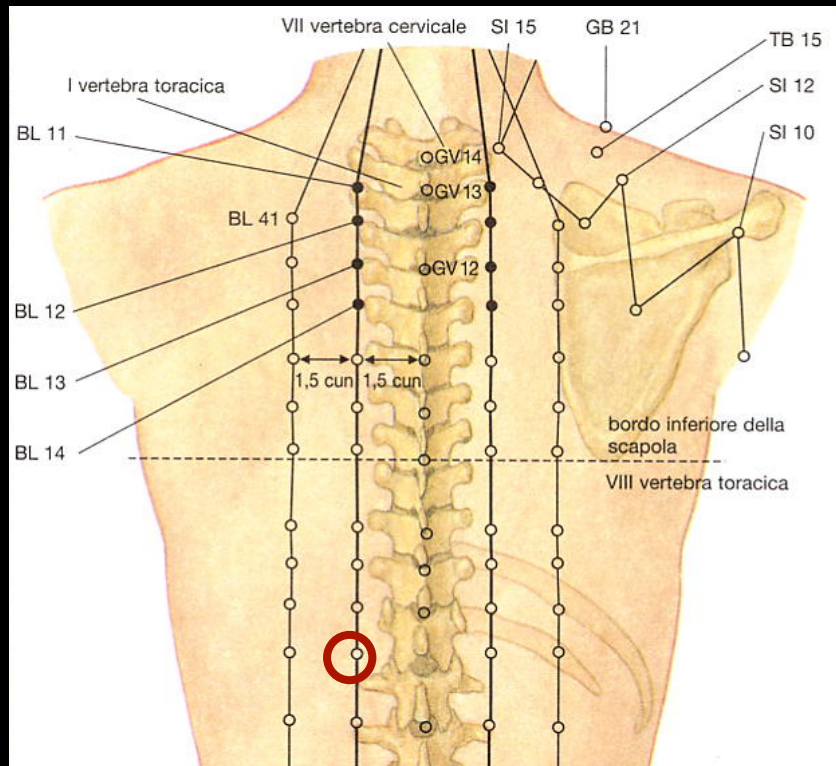
20 V – Pi Shu



Localizzazione: 1,5 cun lateralmente all' apofisi spinosa della XI vertebra toracica

- Punto SHU del dorso della Milza
- **TONIFICA MILZA e STOMACO**
- **TONIFICA il JING QI ACQUISITO**
- FORTIFICA la funzione di TRASPORTO e TRASFORMAZIONE della MILZA
- RISOLVE l' UMIDITA'
- NUTRE XUE

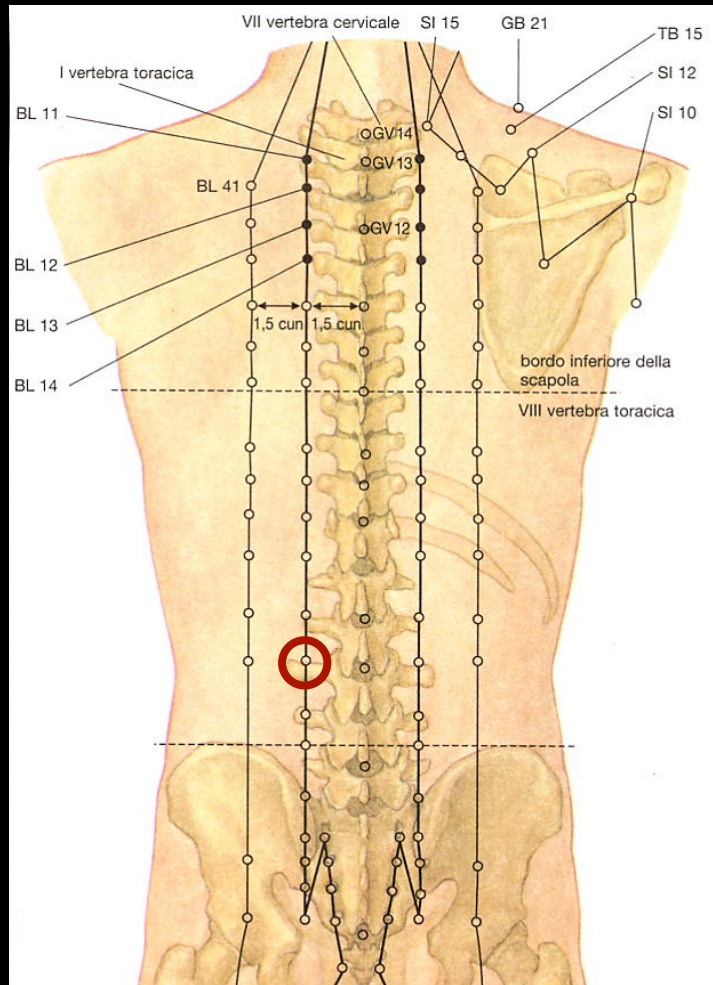
21 V – Wei Shu



Localizzazione: 1,5 cun
lateralmente all' apofisi spinosa
della XII vertebra toracica

- Punto SHU del dorso dello Stomaco
- **TONIFICA** il QI di STOMACO
- **REGOLARIZZA** il QI di ST
- **STIMOLA** la DISCESA del QI di ST
- **RISOLVE** l' UMIDITA'

23 V – Shen Shu



Localizzazione: 1,5 cun
lateralmente all' apofisi spinosa
della II vertebra lombare

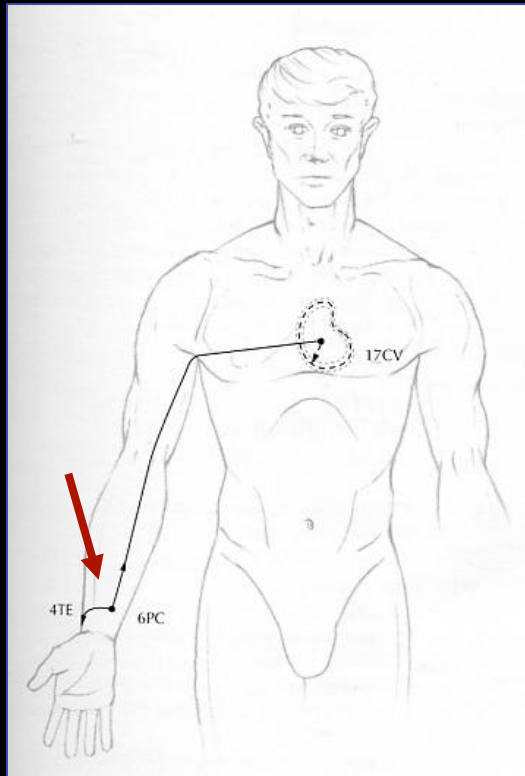
- Punto SHU del dorso del RENE
- TONIFICA i RENI (>> RENE YANG)
- NUTRE il JING
- FORTIFICA i LOMBI
- NUTRE XUE
- BENEFICA le OSSA
- BENEFICA i MIDOLLI
- RISOLVE L' UMIDITA'
- BENEFICA la VISTA
- BENEFICA I' UDITO

3 R – Tai Xi (grande corrente)

Localizzazione: tra malleolo interno e tendine d' achille

- Punto SHU, Terra
- Punto YUAN
- TONIFICA i RENI
- TONIFICA YUAN QI
- BENEFICA il JING
- FORTIFICA LOMBI e GINOCCHIA
- REGOLARIZZA CHONG MAI e REN MAI
- REGOLARIZZA l' UTERO
- PURIFICA il CALORE nel POLMONE
- FEMA la TOSSE

6 MC - Nei Guang (Barriera interna)



Localizzazione: a 2 cun dalla piega volare del polso, tra i tendini dei muscoli palmare lungo e flessore radiale del carpo

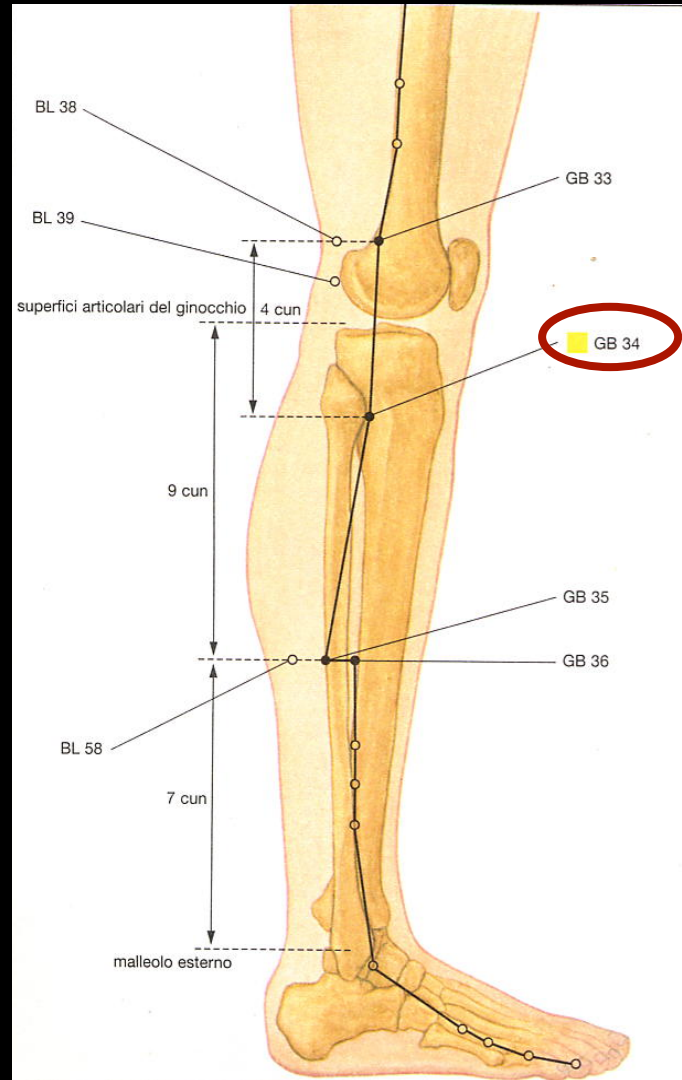
- Punto LUO del meridiano
- Punto CHIAVE di Yin Wei Mai
- REGOLARIZZA QI e XUE di CUORE
- DISPERDE la PIENEZZA del PETTO
- Ha azione SEDATIVA sullo SHEN poiché REGOLARIZZA il QI di FEGATO e SEDA il NEI FENG
- FAVORISCE il FLUIRE del QI di FEGATO
- **Punto specifico di tutta la patologia interna: TRATTA la STASI Di QI e XUE**
- REGOLARIZZA JUE YIN e UTERO
- Punto di scelta per NAUSEA e VOMITO, SEDA il QI NI di ST

6 TR - Zhi Gou (Canale secondario)

Localizzazione: sulla superficie dorsale dell' avambraccio, tra radio e ulna, 3 cun sopra la piega dorsale del polso

- Punto JING = Fuoco
- PURIFICA il CALORE
- ESPELLE il VENTO/CALORE
- RIMUOVE le OSTRUZIONI dal MERIDIANO
- PURIFICA il CALORE nel GI
- RIMUOVE le OSTRUZIONI dal GI
- **REGOLARIZZA il QI**
- **REGOLARIZZA il QI nei FU**
- **FAVORISCE il FLUIRE del QI di FEGATO**
- RINFRESCA XUE

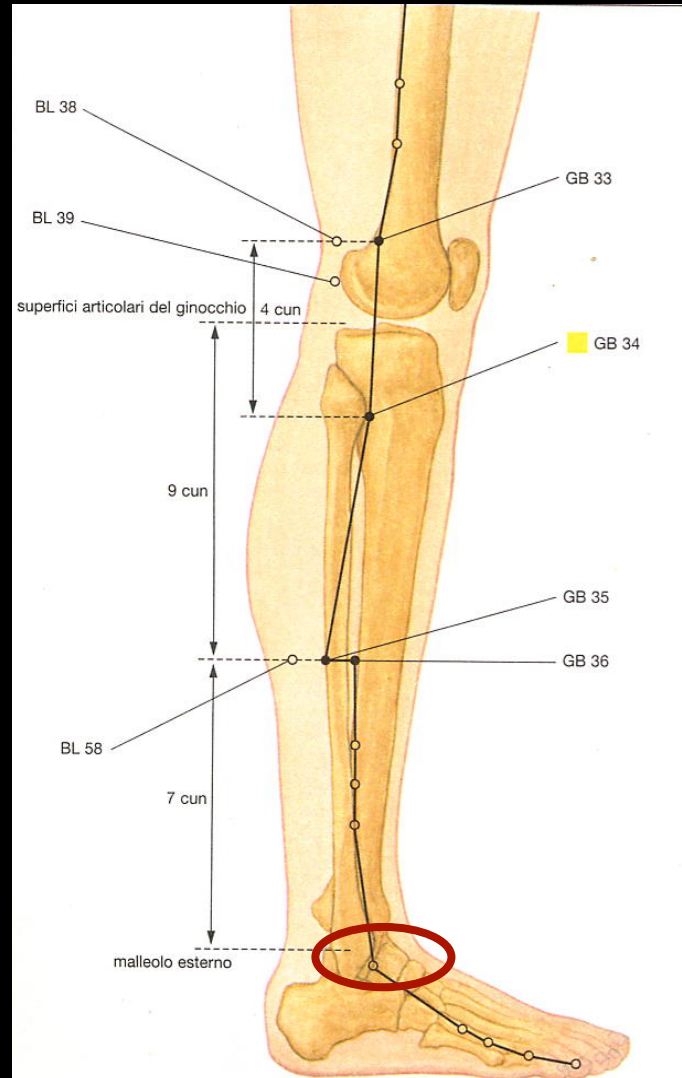
34 VB - Yang Ling Quan (Fontana della collina Yang)



Localizzazione: in una depressione situata anteriormente ed inferiormente alla testa del perone

- Punto HE = Terra
- Punto HUI di TENDINI e MUSCOLI
- FAVORISCE il FLUIRE del QI di FEGATO
- FA CIRCOLARE XUE
- PURIFICA il CALORE/UMIDITA'
- RIMUOVE le OSTRUZIONI dal meridiano
- SOTTOMETTE il QI NI di ST
- RILASCIA le ARTICOLAZIONI
- BENEFICA i TENDINI

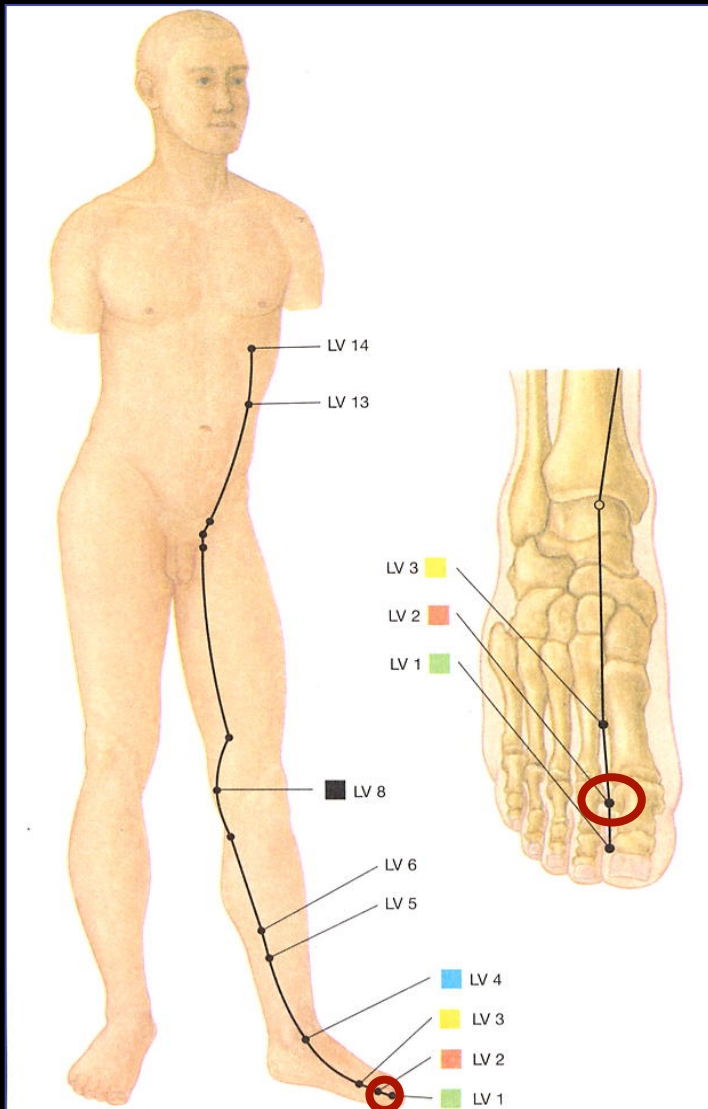
40 VB – Qiu Xu (Rovine sulla collina)



Localizzazione: antero-inferiormente al malleolo esterno, in una depressione lateralmente al tendine dell' estensore lungo delle dita

- Punto YUAN
- **RIMUOVE le OSTRUZIONI dal meridiano**
- FAVORISCE il FLUIRE del QI di FEGATO
- PURIFICA il CALORE/UMIDITA' in F e VB

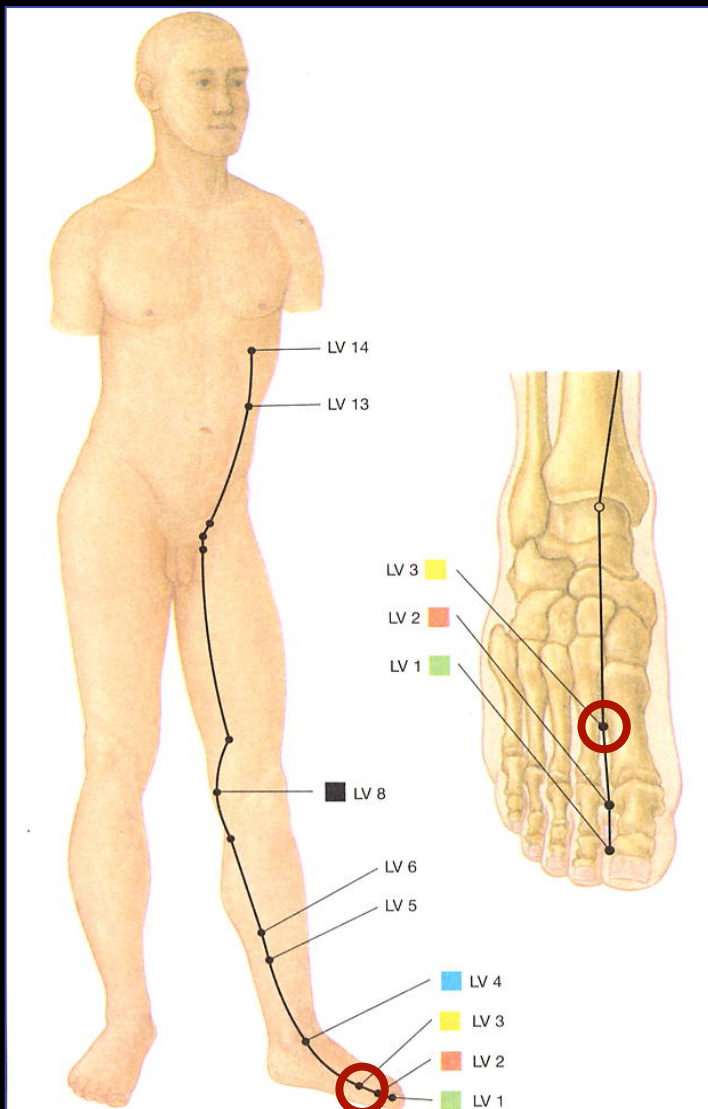
2 F – Xing Jian (Camminare nell' intervallo)



Localizzazione: tra I e II dito del piede, prossimalmente alla piega interdigitale

- Punto YING, FUOCO del meridiano
- **PURIFICA il FUOCO di FEGATO**
- **PURIFICA il CALORE**
- **FAVORISCE il FLUIRE del QI di FEGATO (>> nel CRONICO)**
- **SOTTOMETTE lo YANG di FEGATO**
- ESTINGUE NEI FENG
- BENEFICA la VISTA
- FA CIRCOLARE XUE
- RINFRESCA XUE
- **CALMA lo SHEN**
- **PURIFICA il FUOCO di CUORE**

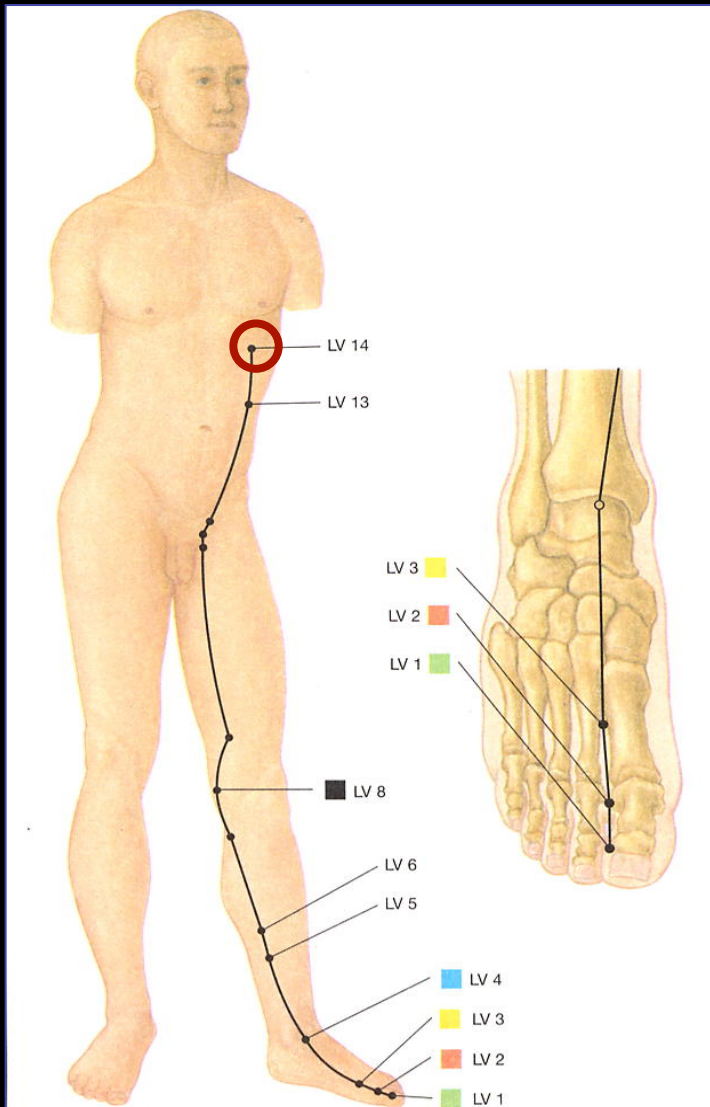
3 F - Tai Chong



Localizzazione: sul dorso del piede, in una depressione situata distalmente alla giunzione tra I e II metatarso

- **FAVORISCE il FLUIRE del QI di FEGATO**
- SOTTOMETTE lo YANG di FEGATO
- ESTINGUE NEI FENG
- PURIFICA il FUOCO di FEGATO
- BENEFICA la VISTA
- **CALME le CONTRATTURE**
- **FA CIRCOLARE XUE**
- CALMA lo SHEN
- RISCHIARA la MENTE

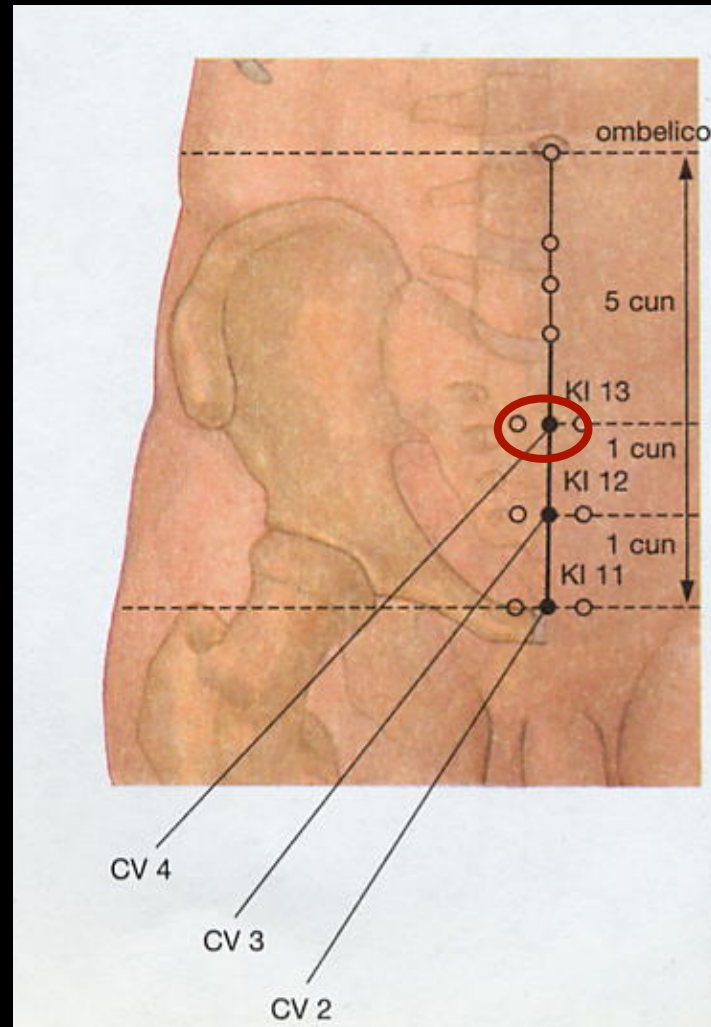
13 F – Zhang Men (Porta del sigillo)



Localizzazione: all' apice dell' XI
costa

- **BENEFICA MILZA e STOMACO**
- **BENEFICA FEGATO e VB**
- FAVORISCE il FLUIRE del QI di FEGATO
- FERMA VOMITO e DIARREA
- DISPERSA il RISTAGNO dei CIBI

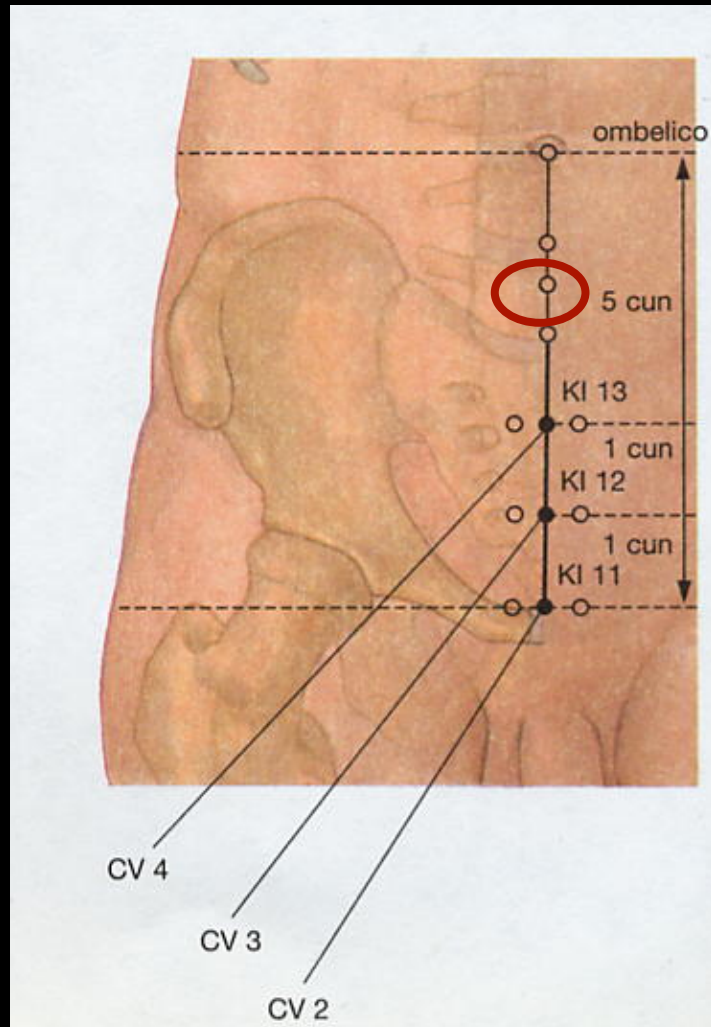
4 VC – Guan Yuan (Barriera di Yuan Qi)



Localizzazione: VAN GHI

- Punto MU di Intestino Tenue
- Punto di Chong Mai
- Punto di riunione dei meridiani di Milza, Fegato e Rene
- TONIFICA i RENI
- **BENEFICA YUAN QI**
- **In moxa TONIFICA lo YANG**
- NUTRE XUE e lo YIN
- REGOLARIZZA CHONG MAI e REN MAI (Utero e mestruo)
- CALMA lo SHEN
- ALLOGGIA lo HUN

6 VC – Qi Hai (Mare del Qi)



Localizzazione: VAN GHI

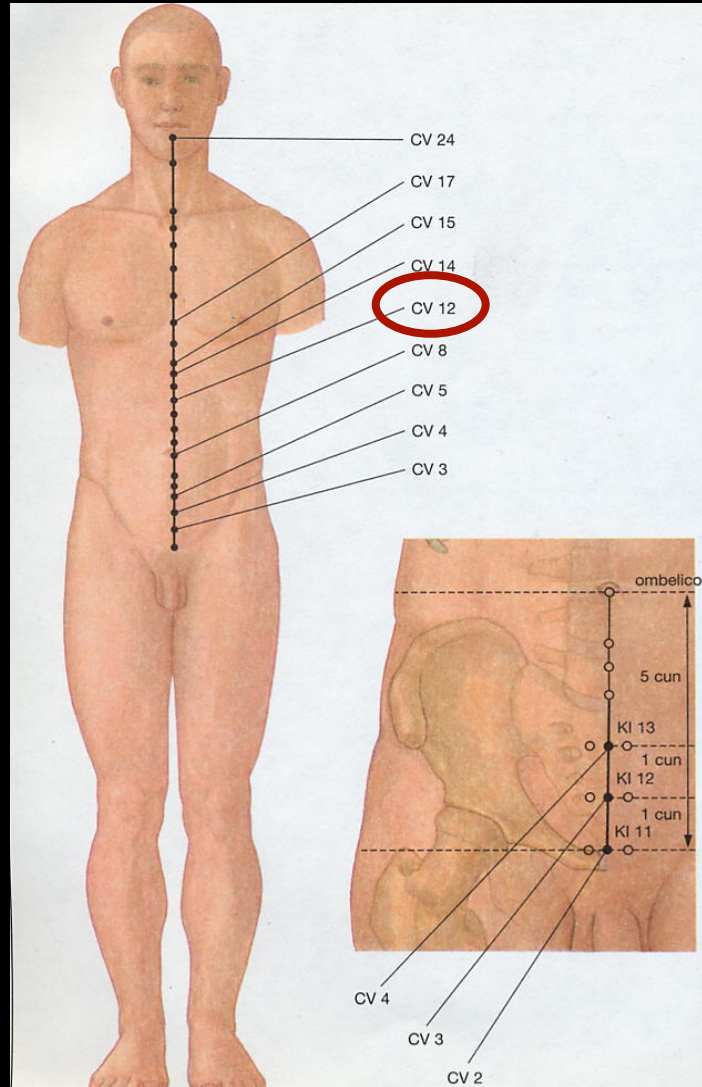
- TONIFICA il QI
- REGOLARIZZA il QI
- TONIFICA lo YANG
- TONIFICA YUAN QI e RENE YANG
- TONIFICA la MILZA
- RISOLVE L'UMIDITA' nel TRi
- RISCALDA il TR inferiore

- >>> moxa

6 VC vs 4 VC

- Rappresentano il centro energetico responsabile dell'accumulo e della distribuzione dell'energia
- Il 6 VC tonifica e muove il **Qi** e lo **Yang** e agisce prevalentemente sull'apparato gastrointestinale (Milza)
- Il 4 VC nutre il Sangue e lo **Yin**, ha un'azione spiccata sulla zona pelvica, per l'Utero, per il Rene

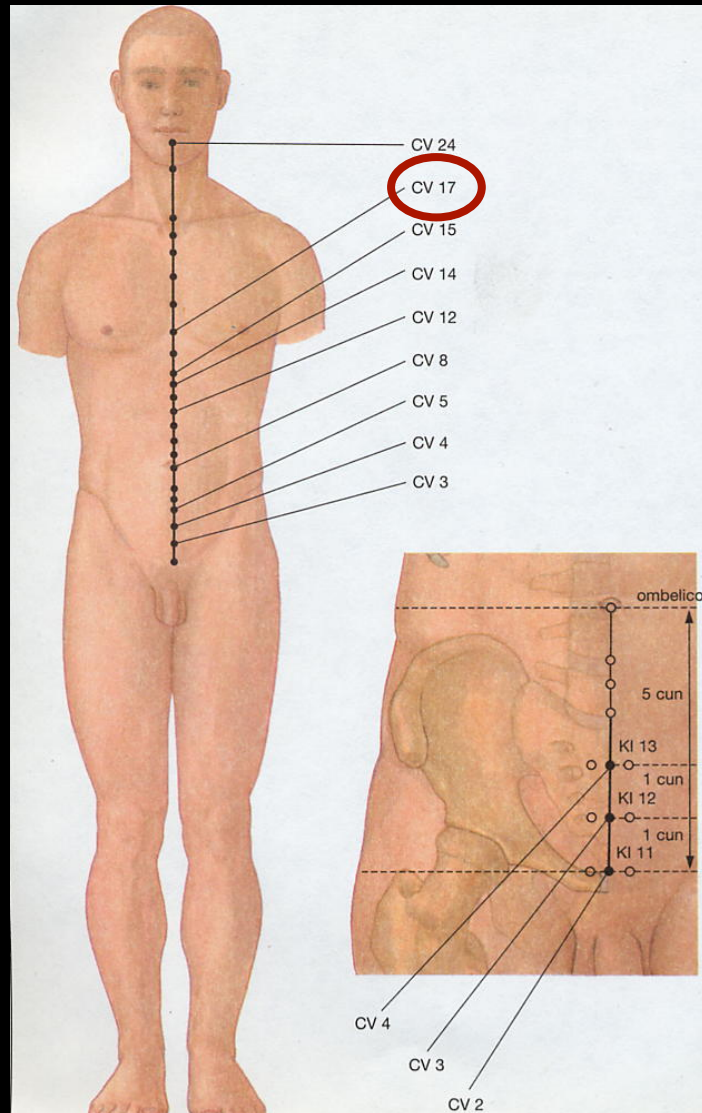
12 VC – Zhong Wan (Mezzo dell' epigastrio)



Localizzazione: 4 cun sopra l'ombelico, nel punto di mezzo tra quest'ultimo e la base dell'apofisi xifoide.

- **Punto MU di Stomaco e TR medio**
 - **Punto HUI dei FU**
 - **TONIFICA IL QI DI STOMACO**
 - **TONIFICA IL QI DI MILZA**
 - **REGOLARIZZA IL QI NI DI ST**
 - **RISOLVE L'UMIDITA'**
- Anche in Moxa

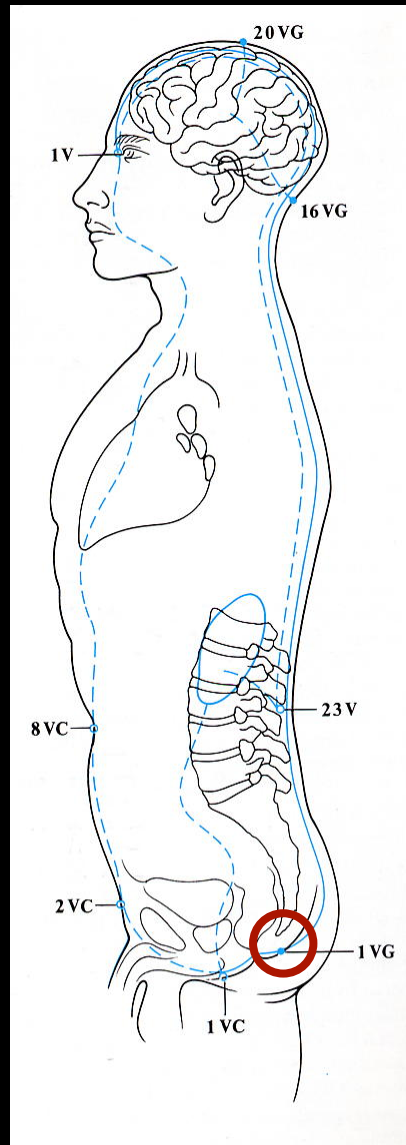
17 VC – Shan Zhong (Mezzo del petto)



Localizzazione: sulla linea mediosternale, a metà tra i due capezzoli

- Punto MU di Maestro del Cuore e TR superiore
- **Punto HUI del QI**
- **Punto MARE del QI**
- **TONIFICA il QI**
- **REGOLARIZZA il QI**
- **TONIFICA il QI di POLMONE** e la sua azione di DISCESA
- **DISPERDE la PIENEZZA del PETTO**
- **TRASFORMA i TAN**
- **BENEFICA il DIAFRAMMA**

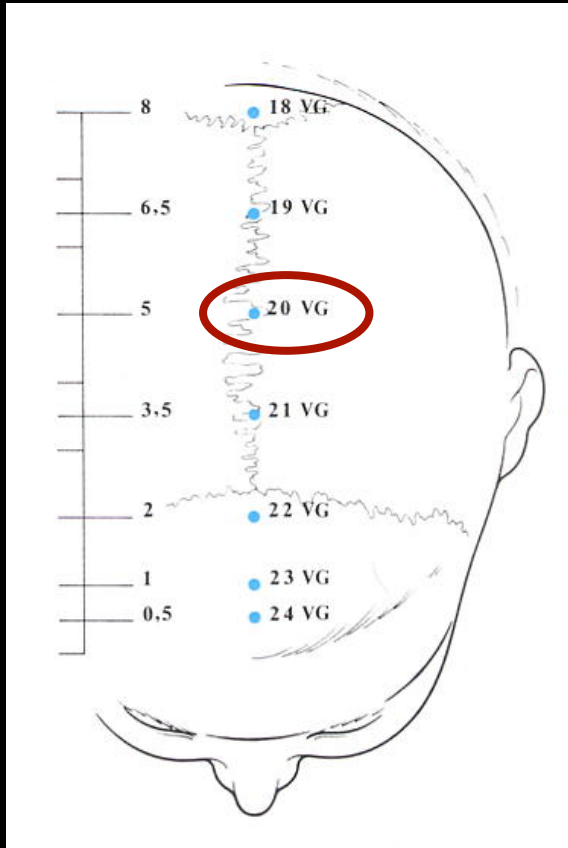
1 VG - Chang Qiang (Grande Potenza)



Localizzazione: sulla linea mediana posteriore, in corrispondenza dell' apice del coccige

- Punto LUO
- REGOLARIZZA DU MAI e REN MAI
- PURIFICA il CALORE UMIDITA' (>>> TRi)
- CALMA lo SHEN
- RIMUOVE le OSTRUZIONI dal meridiano

20 VG – Bai Hui (Cento Riunioni)



Localizzazione: sulla linea mediana del capo, all'incrocio degli apici dei 2 padiglioni auricolari

- Punto MARE dei midolli
- Punto di RIUNIONE di tutti i meridiani YANG (100 riunioni) e di Du Mai con il tragitto interno del meridiano di FEGATO
- Punto che lega lo YIN dell'uomo e lo YANG celeste
- TONIFICA e RESTAURA lo YANG
- PURIFICA il CALORE
- ESTINGUE il NEI FENG
- FORTIFICA la funzione di SALITA della MILZA (>>> moxa)
- RESTAURA la COSCIENZA
- RISCHIARA la MENTE

XUE



XUE

- E' una forma “materializzata” di energia.
- Il Qi prende il nome di Xue quando ci si sofferma sul suo aspetto più materiale, solido, nutritivo, in altre parole Yin.

Formazione del Sangue

- Deriva dalle sostanze raffinate del cibo, grazie a una serie complessa di trasformazioni.
- Dal riscaldatore medio Ying Qi sale al Polmone assieme agli altri liquidi organici.
- La circolazione di Xue inizia dal TRs
- L' impulso alla circolazione viene dato dal Cuore, ma anche il Polmone ha un ruolo importante.

“il TR medio riceve il soffio, prende il succo e, dopo trasformazione essi divengono rossi, è il sangue dello Stomaco.”

Ling Shu, cap. 30

In realtà tutti gli organi contribuiscono alla formazione e alla distribuzione del sangue:

- la Milza ne fornisce il substrato e lo trattiene all'interno dei vasi
- il Cuore lo governa, presiedendo alla sua formazione e circolazione
- il Polmone lo accelera e permette la sua diffusione
- il Rene presiede ai Midolli; accoglie Yuan Qi che innesca la trasformazione di Ying Qi in Xue
- il Fegato lo conserva e lo distribuisce in funzione del bisogno nei diversi distretti corporei

- Se si vuole agire sulla formazione del Sangue:
Milza e Rene
- Se si vuole agire sulla circolazione del Sangue:
Cuore, Fegato, Polmone

Funzioni fisiologiche del Sangue

- Indica l'aspetto più materiale e denso del Qi
- E' collegabile al nutrimento e al mantenimento dell'individuo, al suo radicamento, alla sua solidità sia fisica che psichica.

Svolge diverse funzioni:

- **Nutre**
- **Irrora, inumidisce, lubrifica**
- **Radica il Mentale**

"...quando il sangue è in armonia i tendini e le ossa hanno forza e le articolazioni si muovono con facilità..."

Ling Shu, cap. 47

"Quando il sangue è in armonia e circola nei vasi lo shen ha la sua residenza"

Su Wen, Cap. 22

"Il sangue è lo shen di una persona"

Su Wen, Cap. 26

Ha una precipua funzione umidificatrice:

- il Sangue del Fegato inumidisce OCCHI e SINOVIA
- il Sangue del Cuore inumidisce la LINGUA
- il Sangue in generale nutre pelle, annessi, conferendo loro tono e splendore

- La circolazione di Qi e Xue avviene rispettivamente attraverso i vasi sanguigni e i meridiani energetici, ma la separazione non è mai così netta
- In ogni caso il sangue circola preferenzialmente lungo i vasi sanguigni, ma anche nei meridiani principali e Luo

PATOLOGIE del SANGUE



1. Vuoto di Sangue (Xue Xu)

2. Stasi di Sangue (Xue Zhì)

3. Calore nel Sangue (Xue Re)

Vuoto di Sangue
XUE XU

Eziologia

- Perdite ematiche ingenti o protratte (emorragie o eccessive perdite mestruali)
- Scarsa produzione di Sangue (patologie del TR-Medio, in particolare vuoto di Qi di Milza)
- Alimentazione insufficiente o non equilibrata (mancanza di cibi che favoriscono la produzione di sangue)
- Sentimenti che impoveriscono lo yin e il sangue

Sintomatologia

- **Astenia**
- **Pallore, labbra pallide**
- **Cute secca**
- **Visus annebiato, vertigini, ronzii, formicolii, parestesie a mani e piedi**
- **Tremori, spasmi**
- **Palpitazioni, insonnia, irritabilità**
- **Oligomenorrea, amenorrea, metrorragia, dismenorrea, minacce di aborto**
- **Lingua PALLIDA e SECCA**
- **Polso VUOTO (*xu*), SOTTILE (*xu*) e senza forza**

Stasi di Sangue
XUE ZHI'

Eziologia

1. Ristagno di Qi
2. Vuoto di Qi
3. Vuoto di Sangue
4. Freddo interno ed esterno
5. Calore nel sangue

Sintomatologia

- **DOLORI FISSI, PUNTORI, TRAFITTIVI**
- **TUMEFAZIONI, CISTI, MASSE**
- **Gonfiore fisso, immobile, di consistenza dura**
- **Incarnato scuro, bluastro**
- **Labbra ed unghie cianotiche**
- **Lingua violacea o con chiazze violacee**
- **Polso a fil di ferro (xian) o rugoso (sè)**

Sintomatologia

in base alla localizzazione della stasi

- **Fegato: epatomegalia, dolori premestruali, ciclo che fatica a comparire**
- **Polmone: dolori al petto, emoftoe**
- **Cuore: precordialgia, vene sublinguali gonfie**
- **Stomaco: dolore epigastrico, ematemesi, melena**
- **Utero: amenorrea, dismenorrea, coaguli ematici, neoformazioni**
- **Intestini: ascessi, feci ematiche**

1. Stasi di Sangue da stasi di Qi

FEGATO

Sintomatologia

- **Sensazione di tensione dolorosa a torace, seno, ipocondri**
- **Masse addominali dolenti e palpabili**
- **Sospiri frequenti**
- **Bolo isterico**
- **Depressione, irritabilità**
- **Algomenorrea, dismenorrea, irregolarità mestruali**
- **Lingua violacea**
- **Polso VUOTO (*xu*), SOTTILE (*xu*) e senza forza**

2. Stasi di Sangue da vuoto di Qi

MILZA

Sintomatologia

- **Astenia**
- **Dispnea**
- **Sudorazione spontanea**
- **Dolori localizzati**
- **Precordialgie**
- **Algomenorrea, ciclo ritardato**
- **Fragilità capillare**
- **Lingua violacea**
- **Polso VUOTO (*xu*), RUGOSO (*sé*)**

3. Stasi di Sangue da vuoto di Xue

MILZA

Sintomatologia

- **Segni e sintomi da vuoto di Xue: palpitazioni, vertigini, insonnia**
- **Segni e sintomi di stasi di Xue: tumefazioni dolorose, dolori fissi che peggiorano con la pressione**
- **Lingua PALLIDA con macchie VIOLACEE**
- **Polso SOTTILE (*xì*), RUGOSO (*sé*)**

4. Stasi di Sangue da FREDDO

- **penetrazione dello Xie Freddo**
- **deficit di Yang**

“...Il Freddo può alloggiare nelle membrane dell’ intestino tenue e all’ interno nelle reti per cui il sangue si fissa e non può scorrere verso i grandi meridiani.

Il prolungamento del suo soggiorno
forma dei gonfiori (tumori)...”

So Wen, cap. 39

- Il freddo coagula e blocca il sangue provocando masse e dolore tipicamente pungenti
- Accanto a questi segni avremo la classica triade semeiologica da attacco di freddo esterno con:
 - Freddolosità
 - Febbre
 - Dolore
- Tutti i sintomi migliorano con il caldo

Sintomatologia

- **Dolori migliorati dal calore**
- **Corpo ed arti freddi**
- **Dolori agli arti**
- **Freddolosità**
- **Desiderio di calore**
- **Timore del freddo**
- **Pelvi fredda e dolorosa**
- **Mestrui prolungati e di colore scuro con coaguli, algomenorrea**
- **Lingua PALLIDA con induito BIANCO**
- **Polso PROFONDO (chen), SOTTILE (xì), RUGOSO (sè)**

Calore nel Sangue

XUE RE'

Eziologia

- Calore di origine esterna
- Una o più delle 7 passioni
- Disfunzione di uno zang (>>> Fegato)
- Stasi di Xue

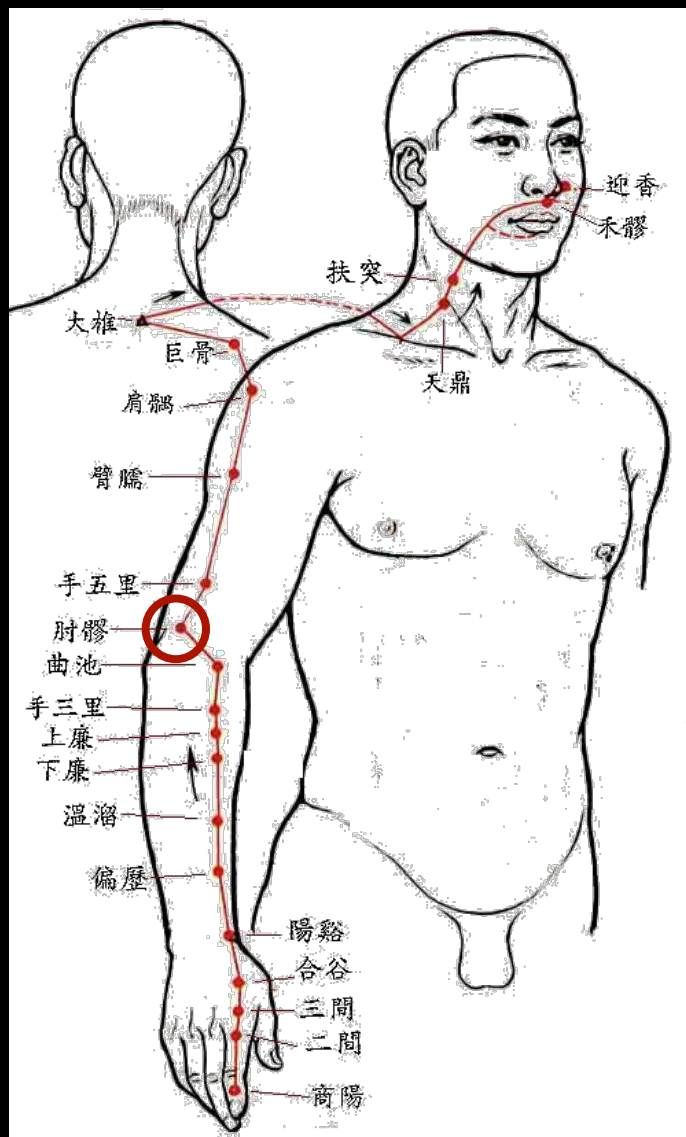
- Il calore, sia di origine esterna che interna, concentra il Sangue, lo rende vischioso e ne ostacola la circolazione
- Il calore fa perdere al Sangue la giusta direzione (So Wen) provocando sanguinamenti

Sintomatologia

- **Febbre, sensazione di calore**
- **Xerostomia, secchezza cutanea**
- **Malattie esantematiche**
- **Malattie dermatologiche**
- **Emorragie**
- **Ulcere orali**
- **Ansia, agitazione**

**Agopunti che agiscono
su XUE**

11 GI – Qu Chi (Stagno della curva)



Localizzazione: a gomito flesso, all'estremità radiale della piega di flessione del gomito

- punto HÉ, Terra
- ESPELLE IL VENTO
- PURIFICA il CALORE
- PURIFICA il CALORE/UMIDITÀ
- **RINFRESCA IL XUÈ**
- RISOLVE L'UMIDITÀ
- REGOLARIZZA YÍNG QÌ
- **REGOLARIZZA XUÈ**
- BENEFICA LE ARTICOLAZIONI E I TENDINI
- CALMA i DOLORI ADDOMINALI
- FERMA il VOMITO
- REGOLARIZZA gli INTESTINI
- BENEFICA LA PELLE
- RIMUOVE le OSTRUZIONI dal MERIDIANO
- SOTTOMETTE lo YÁNG di FEGATO

30 St – Qi Chong (Assalto dell' energia)

Localizzazione: sulla linea sovrapubica, 2 cun a lato della linea mediana

- Punto di CHONG MAI
- Punto “MARE del NUTRIMENTO”
- Punto di LEGAME tra CIELO ANTERIORE e CIELO POSTERIORE
- **TONIFICA e FA CIRCOLARE il QI**
- **REGOLARIZZA il QI di ST**
- **REGOLARIZZA XUE**
- **TONIFICA il MARE del NUTRIMENTO**
- REGOLARIZZA CHONG MAI
- NUTRE il JING
- **REGOLARIZZA l' UTERO**
- BENEFICA i TENDINI

6 M San Yin Jiao (Riunione dei tre yin)

Localizzazione: 3 cun sopra il malleolo mediale, sul bordo postero-mediale della tibia

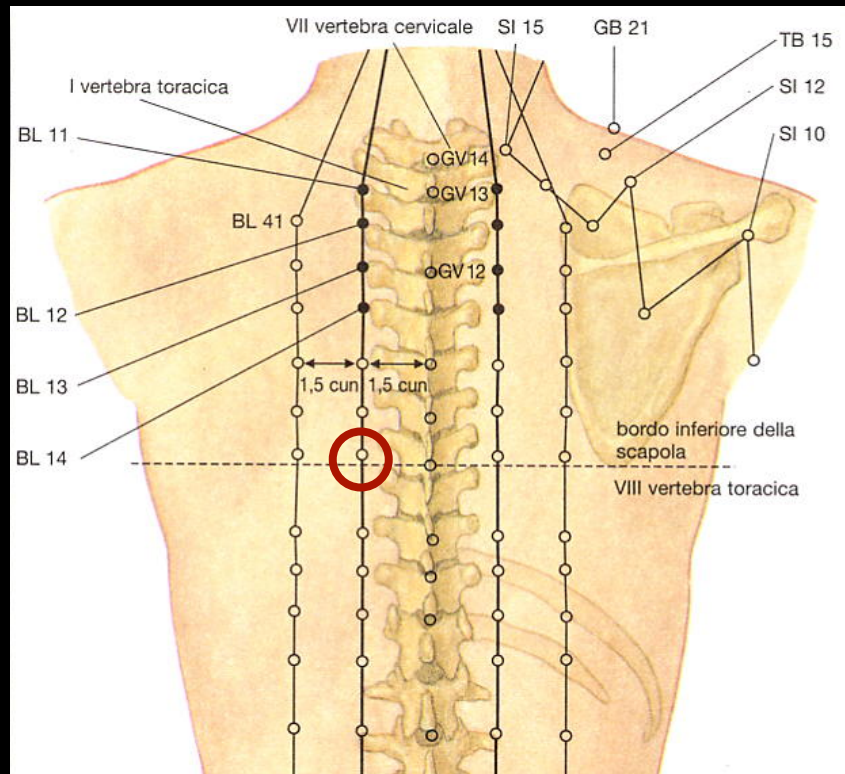
- Punto LUO di gruppo dei 3 Yin del basso
- **TONIFICA la MILZA**
- **TONIFICA XUE**
- **TRATTIENE e RINFRESCA XUE, ne RIMUOVE le STASI**
- **TONIFICA lo YIN ed il RENE YIN**
- ELIMINA L' UMIDITA
- TONIFICA lo YIN (>> del basso)
- SEDA lo Shen
- REGOLA le funzioni digestive e l' apparato genitourinario
- **REGOLARIZZA il MESTRUO**

10 M - Xue Hai (Mare del Sangue)

Localizzazione: a ginocchio flesso, 2 cun sopra il bordo supero-mediale della rotula, tra i muscoli vasto mediale e sartorio

- TONIFICA XUE
- SMUOVE XUE
- RINFRESCA XUE
- RIMUOVE le STASI di XUE
- REGOLARIZZA XUE ed il MESTRUO

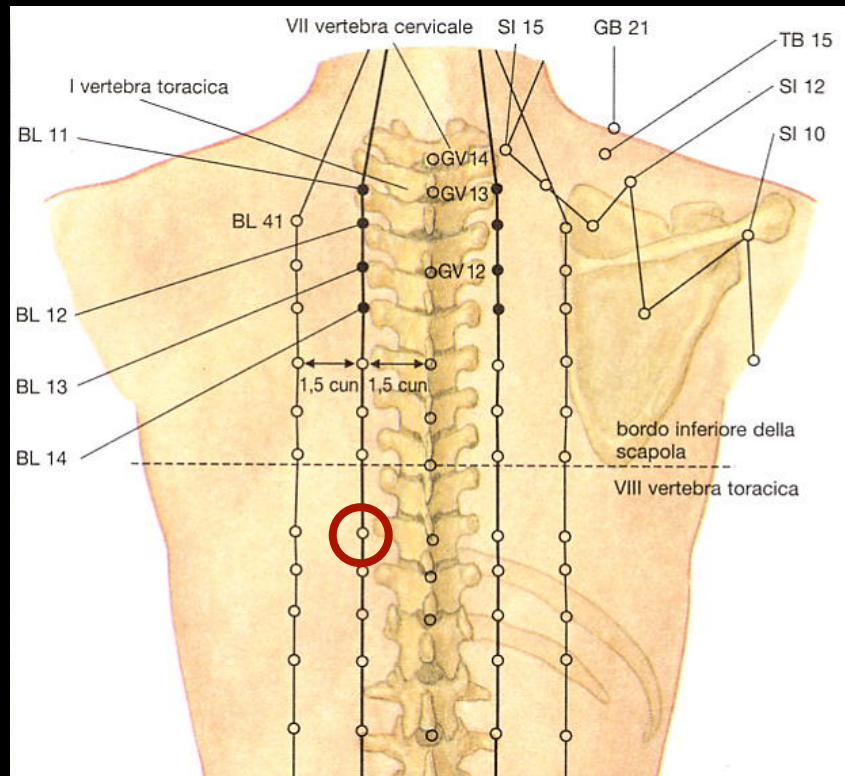
17 V – Ge Shu



Localizzazione: 1,5 cun lateralmente all'apofisi spinosa della VII vertebra toracica

- Punto SHU del dorso del diaframma
- **Punto HUI del Sangue**
- **NUTRE XUE** (moxa + shu Zang)
- **MUOVE, RINFRESCA, TRATTIENE XUE**
- RIMUOVE le OSTRUZIONI dal DIAFRAMMA
- SOTTOMETTE il QI NI di STOMACO
- APRE il PETTO
- PURIFICA il CALORE
- CALMA lo SHEN

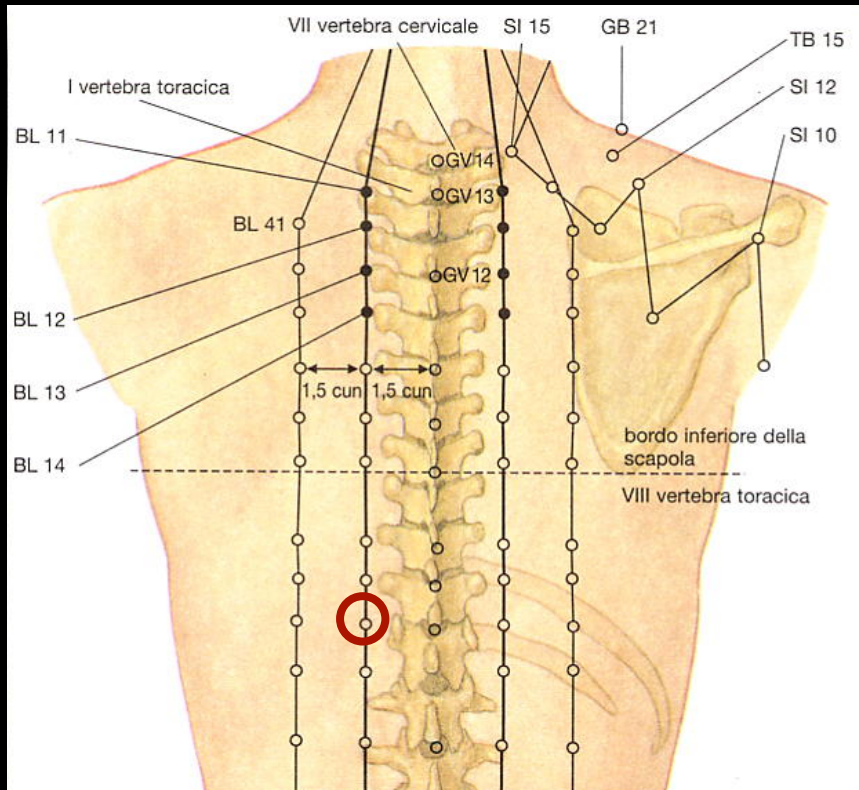
18 V – Gan Shu



Localizzazione: 1,5 cun lateralmente all' apofisi spinosa della IX vertebra toracica

- Punto SHU del dorso del Fegato
- BENEFICA FEGATO e VESCICA BILIARE
- RIMUOVE le STASI di QI e XUE
- BENEFICA gli OCCHI e la VISTA
- ESPELLE il VENTO
- SOTTOMETTE NEI FENG
- FAVORISCE il FLUIRE del QI di FEGATO

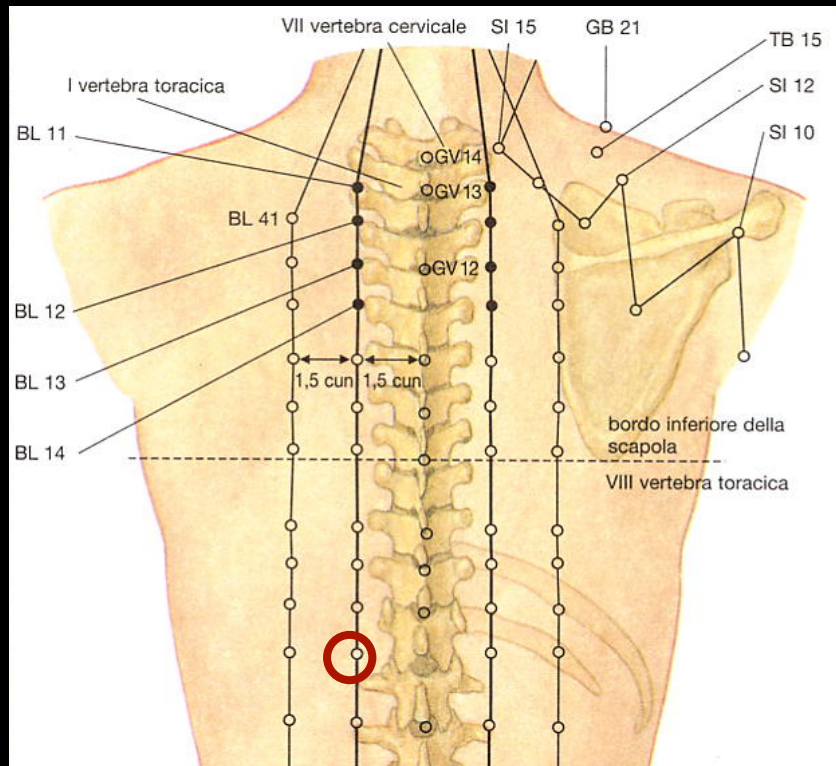
20 V – Pi Shu



Localizzazione: 1,5 cun lateralmente all' apofisi spinosa della XI vertebra toracica

- Punto SHU del dorso della Milza
- **TONIFICA MILZA e STOMACO**
- **TONIFICA il JING QI ACQUISITO**
- FORTIFICA la funzione di TRASPORTO e TRASFORMAZIONE della MILZA
- RISOLVE l' UMIDITA'
- **NUTRE XUE**

21 V – Wei Shu



Localizzazione: 1,5 cun
lateralmente all' apofisi spinosa
della XII vertebra toracica

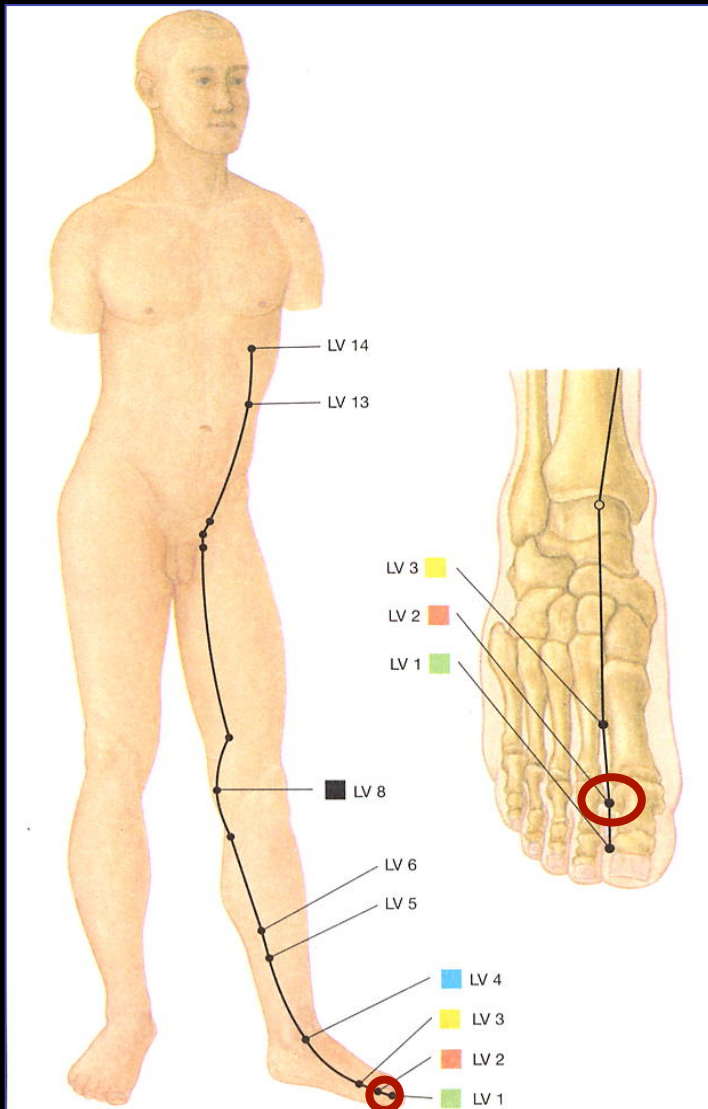
- Punto SHU del dorso dello Stomaco
- **TONIFICA il QI di STOMACO**
- REGOLARIZZA il QI di ST
- STIMOLA la DISCESA del QI di ST
- RISOLVE l' UMIDITA'

40 V - Wei Zhong (Sostegno del centro)

Localizzazione: nel punto di mezzo della piega di flessione del ginocchio

- Punto HE e TERRA del meridiano
- PURIFICA il CALORE-UMIDITA' (nella VESCICA)
- RILASCIA le ARTICOLAZIONI
- RIMUOVE le OSTRUZIONI dal meridiano (lombalgia ACUTA da PIENEZZA)
- RINFRESCA XUE (<< pelle)
- ELIMINA le STASI di XUE

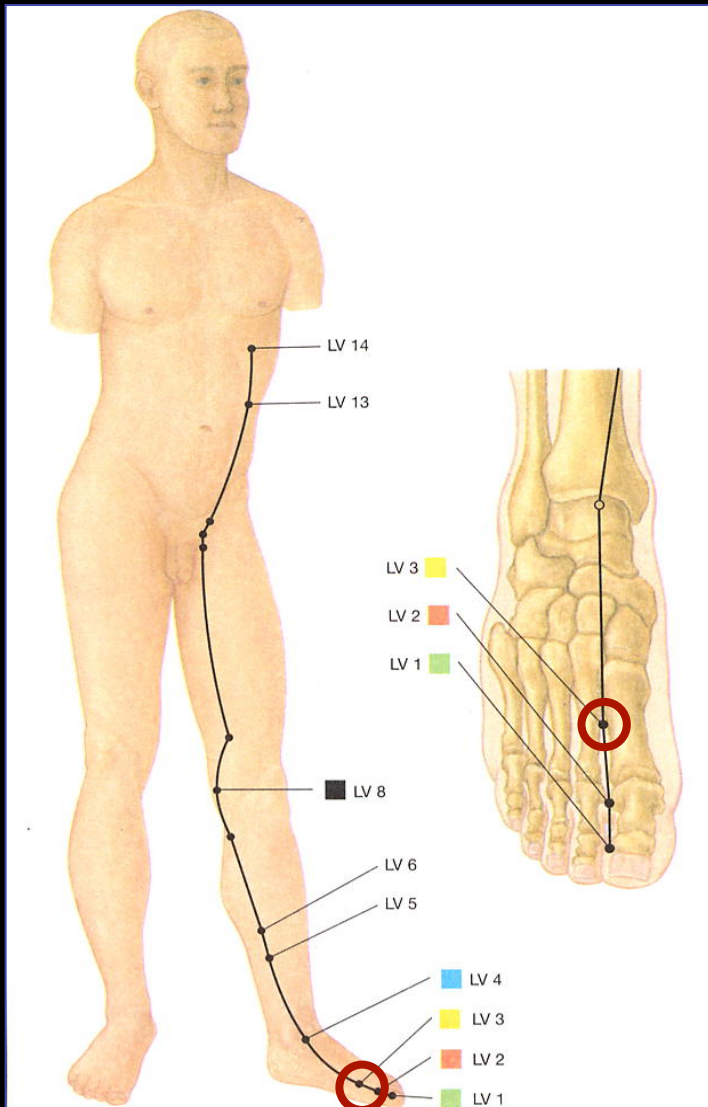
2 F – Xing Jian (Camminare nell' intervallo)



Localizzazione: tra I e II dito del piede, prossimalmente alla piega interdigitale

- Punto YING, FUOCO del meridiano
- PURIFICA il FUOCO di FEGATO
- PURIFICA il CALORE
- FAVORISCE il FLUIRE del QI di FEGATO (>> nel CRONICO)
- SOTTOMETTE lo YANG di FEGATO
- ESTINGUE NEI FENG
- BENEFICA la VISTA
- FA CIRCOLARE XUE
- RINFRESCA XUE
- CALMA lo SHEN
- PURIFICA il FUOCO di CUORE

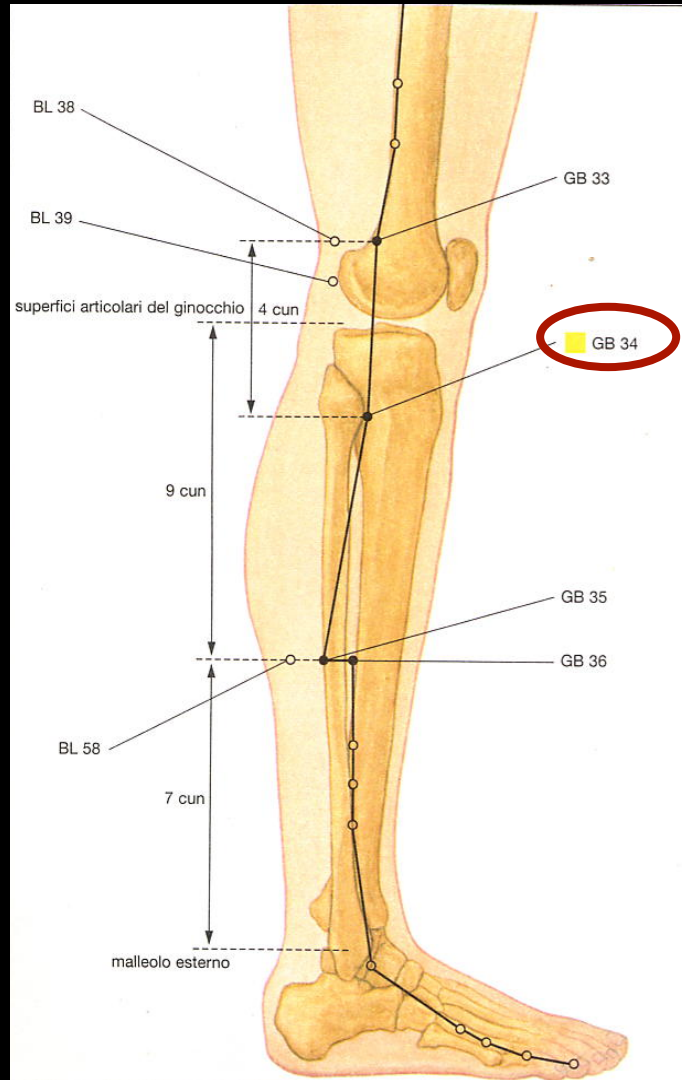
3 F - Tai Chong



Localizzazione: sul dorso del piede, in una depressione situata distalmente alla giunzione tra I e II metatarso

- **FAVORISCE il FLUIRE del QI di FEGATO**
- SOTTOMETTE lo YANG di FEGATO
- ESTINGUE NEI FENG
- PURIFICA il FUOCO di FEGATO
- BENEFICA la VISTA
- CALME le CONTRATTURE
- **FA CIRCOLARE XUE**
- CALMA lo SHEN
- RISCHIARA la MENTE

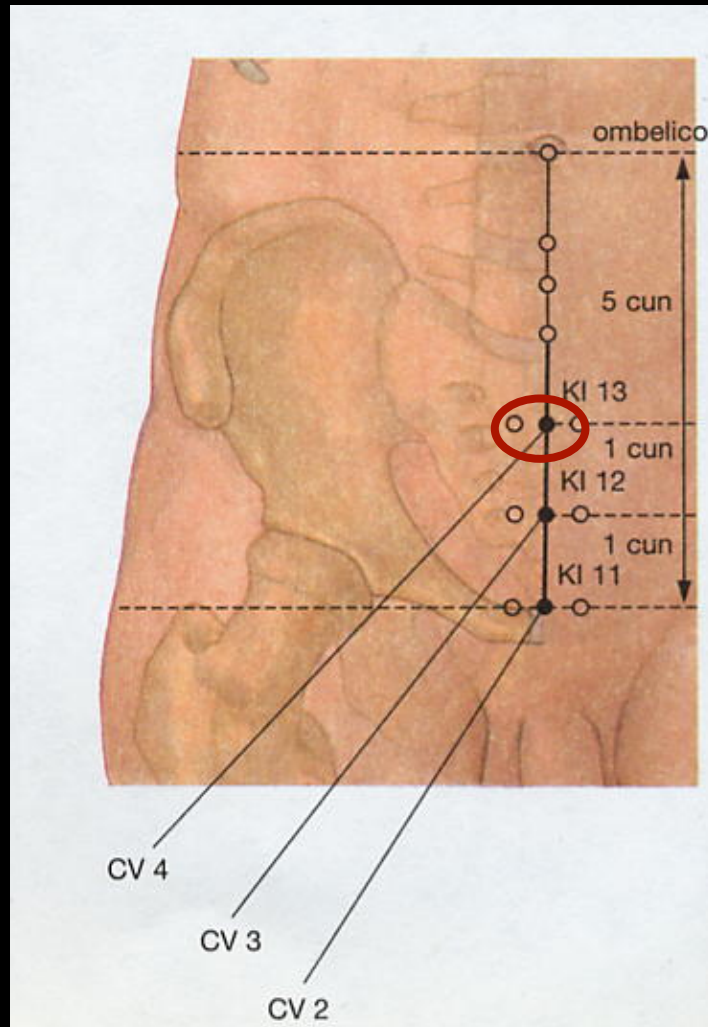
34 VB - Yang Ling Quan (Fontana della collina Yang)



Localizzazione: in una depressione situata anteriormente ed inferiormente alla testa del perone

- Punto HE = Terra
- Punto HUI di TENDINI e MUSCOLI
- FAVORISCE il FLUIRE del QI di FEGATO
- FA CIRCOLARE XUE
- PURIFICA il CALORE/UMIDITA'
- RIMUOVE le OSTRUZIONI dal meridiano
- SOTTOMETTE il QI NI di ST
- RILASCIA le ARTICOLAZIONI
- BENEFICA i TENDINI

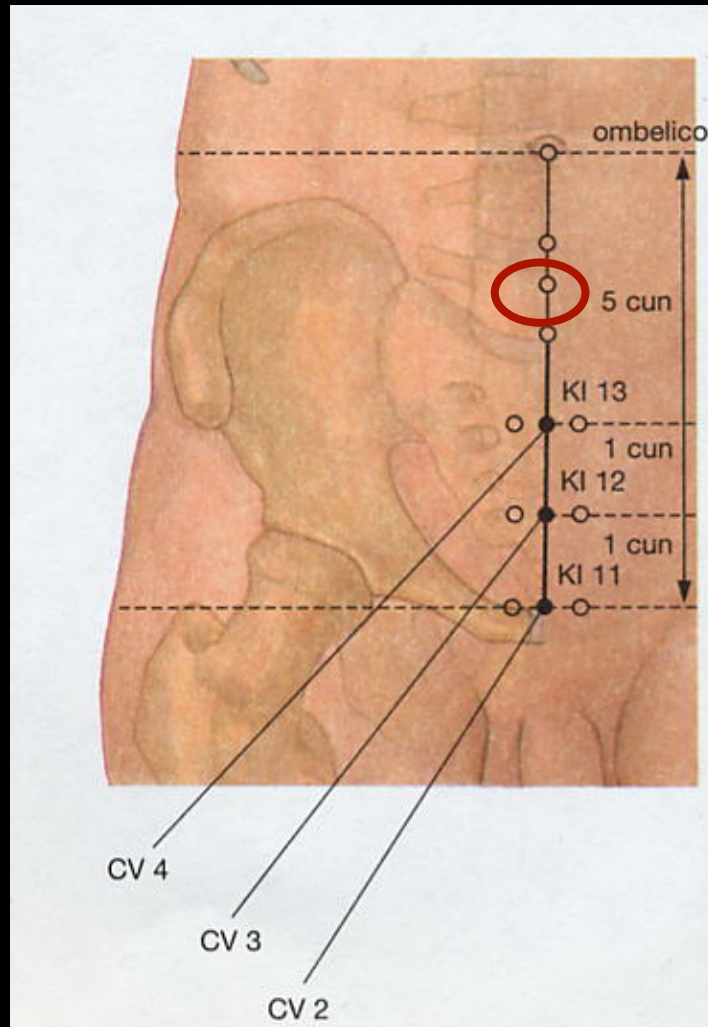
4 VC – Guan Yuan (Barriera di Yuan Qi)



Localizzazione: VAN GHI

- Punto MU di Intestino Tenue
- Punto di Chong Mai
- Punto di riunione dei meridiani di Milza, Fegato e Rene
- TONIFICA i RENI
- BENEFICA YUAN QI
- In moxa TONIFICA lo YANG
- NUTRE XUE e lo YIN
- REGOLARIZZA CHONG MAI e REN MAI (Utero e mestruo)
- CALMA lo SHEN
- ALLOGGIA lo HUN

6 VC – Qi Hai (Mare del Qi)



Localizzazione: VAN GHI

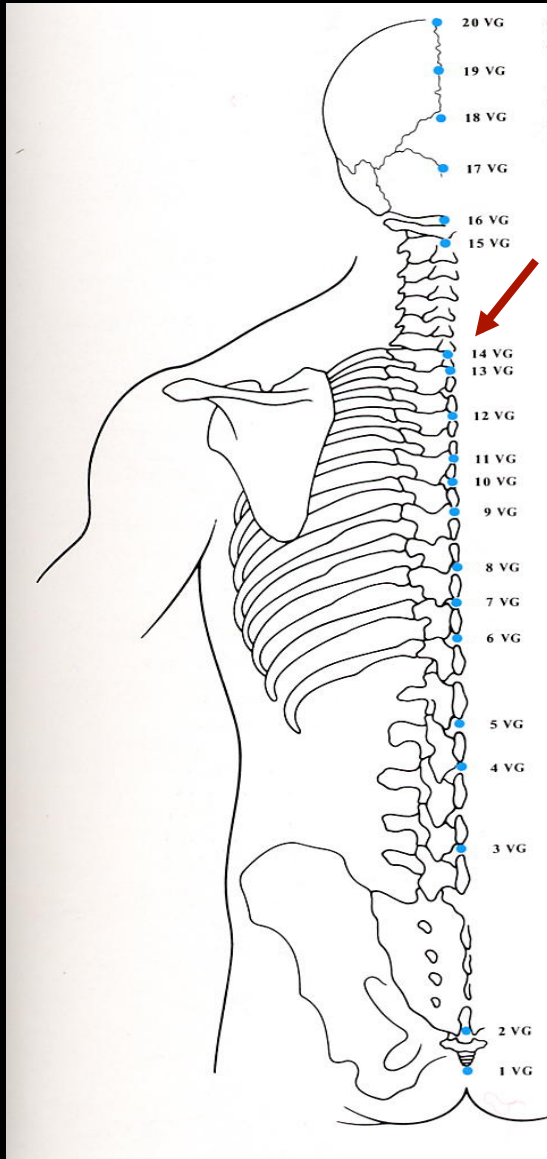
- TONIFICA il QI
- REGOLARIZZA il QI
- TONIFICA lo YANG
- TONIFICA YUAN QI e RENE YANG
- TONIFICA la MILZA
- RISOLVE L' UMIDITA' nel TRi
- RISCALDA il TR inferiore

- >>> moxa

6 VC vs 4 VC

- Rappresentano il centro energetico responsabile dell'accumulo e della distribuzione dell'energia
- Il 6 VC tonifica e muove il **Qi** e lo **Yang** e agisce prevalentemente sull'apparato gastrointestinale (Milza)
- Il 4 VC nutre il Sangue e lo **Yin**, ha un'azione spiccata sulla zona pelvica, per l'Utero, per il Rene

14 VG – Da Zhui (Grande vertebra)



Localizzazione: sulla linea mediana posteriore, sotto l'apofisi spinosa della VII vertebra cervicale

- Punto di RIUNIONE dei 3 YANG dell'arto superiore
- LIBERA il BIAO
- ESPELLE il VENTO
- **PURIFICA il CALORE**
- TONIFICA lo YANG (in moxa)
- PURIFICA il CERVELLO
- PURIFICA lo SHEN

JIN YE

JIN/YE

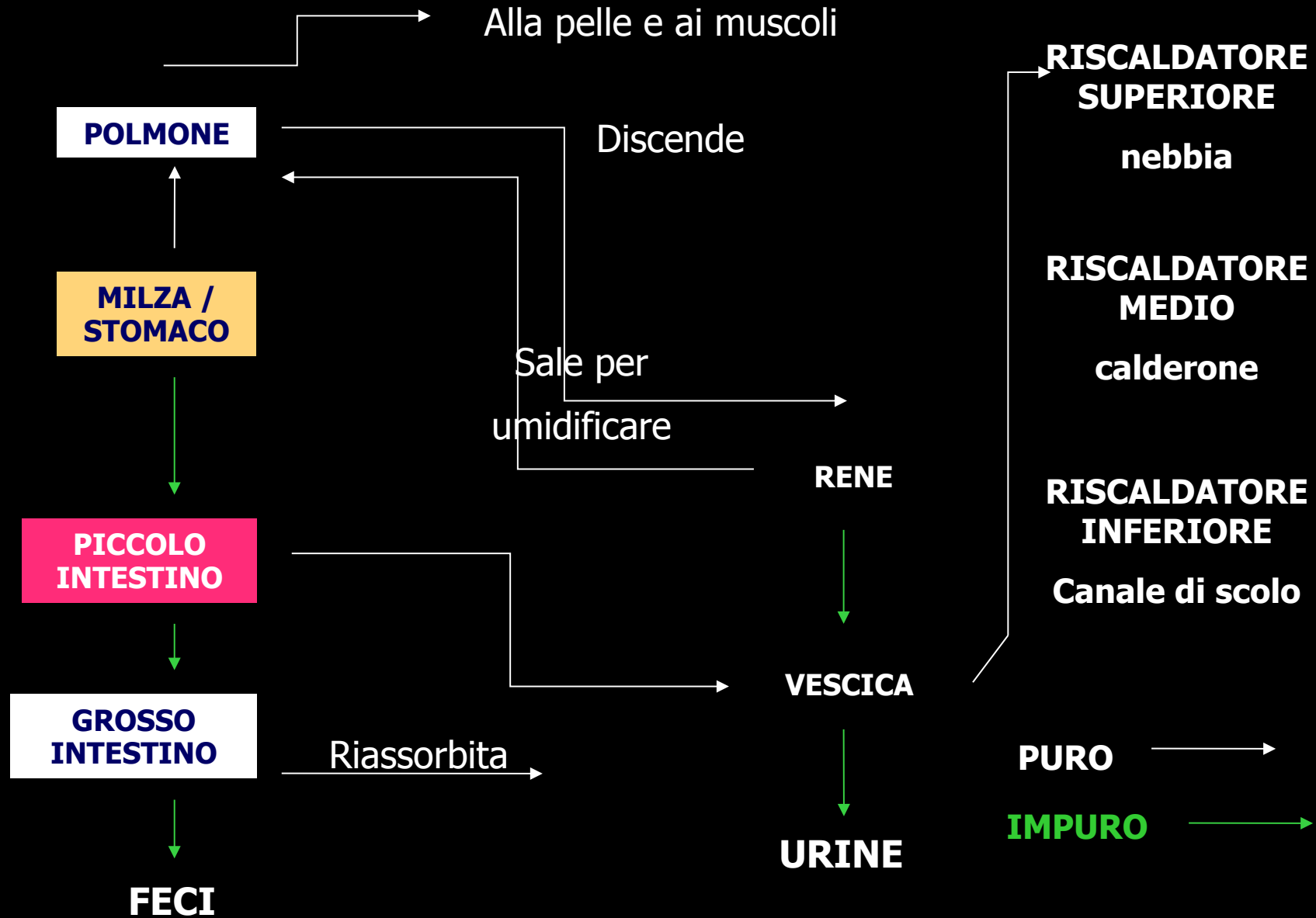
- Comprendono tutti i liquidi organici presenti nell' organismo
- Rientrano quindi in questa categoria:
 - liquidi intra- ed extracellulari
 - liquidi intrarticolari
 - liquido cefalorachidiano
 - latte
 - lacrime,
 - diverse secrezioni
 - sudore
 - saliva
- Fanno eccezione le urine che rappresentano uno scarto e non un liquido organico.

“L’essenza (Jing) degli alimenti che arrivano allo stomaco viene condotta alla Milza.

Il Qi della Milza emette verso l’alto un’essenza che raggiunge il Polmone e intraprende la via dei liquidi per arrivare in basso fino alla vescica”

Su Wen Cap. 21

Il metabolismo dei liquidi



Liquidi organici

Esistono due tipi di liquidi corporei:

JIN

- Limpidi e acquosi
- Circolano tra pelle e muscoli, spinti da wei qi e governati dal polmone
- Si manifestano come sudore, lacrime, saliva, muco
- Umidificano, raffreddano, nutrono, forniscono al sangue la parte liquida.

YE

- Torbidi, pesanti, densi
- Circolano all'interno, sospinti da ying qi
- Hanno un'azione trofica (cervello, midollo) e lubrificante (articolazioni, orifizi)

Funzioni dei Jin Ye

- Lubrificare e nutrire gli organi, le carni, i vasi, la pelle e le articolazioni
- Costituire il sangue formandone la parte acquosa
- Arricchire lo Jing, il midollo ed il cervello
- Mantenere l'equilibrio dello Yin e dello Yang
- Mantenere la temperatura del corpo, il funzionamento degli organi e fungere da riserva di energia
- Rinfrescare, depurare e purificare

Rapporti tra Qi e Jin Ye

- La Wei Qi, distribuita dal P, trasporta i Jin. Se la funzione di diffusione del P è intralciata, i liquidi potrebbero ristagnare sotto la pelle (>>> VOLTO)
- Ying Qi, sorretta dalla Milza, trasporta Ye. Se il Qi/ Yang della M è in vuoto, i Ye tenderanno a ristagnare (> FIANCHI)

Rapporti tra Qi e Jin Ye

- Il QI TRATTIENE I JIN YE. Se il Qi è in vuoto:
 - non viene trattenuto il **sudore** (Vuoto di wei qi/qi del P)
 - non vengono trattenute le **urine** (Vuoto Qi R)
 - non viene trattenuto il **Jing** (perdite vaginali croniche da vuoto Qi M)
- Il QI PRODUCE I LIQ. ORGANICI:
 - un vuoto di Qi di M e ST può ridurre l' estrazione di liq. organici
- I YIN YE CIRCOLANO INSIEME AL QI: sudorazioni profuse, croniche, poliuria, vomito e diarrea cronici impoveriscono il Qi

Rapporti tra Jin Ye e Sangue

- Xue e Jin Ye appartengono entrambi allo Yin
- I Jin Ye forniscono la parte liquida del sangue, fluidificandolo; il sangue nutre i liquidi organici

In caso di perdite di Jin Ye anche il Sangue si impoverisce.

In caso di emorragia potranno comparire sintomi di secchezza.

Il Ling Shu, nel Cap.10, pone i liquidi jin in rapporto con il meridiano del Grosso Intestino (shou yang ming) e i liquidi ye con quello dell'Intestino Tenue (shou tai yang).

**PATOLOGIE dei LIQUIDI
ORGANICI - JIN/YE**

1. Vuoto di Liquidi Organici

2. Edemi

3. Tan yin

Vuoto di Liquidi Organici

Eziologia

- Apporto idrico insufficiente
- Sudorazione o diarrea profusa, vomito incoercibile
- Perdite ematiche
- Poliuria

Sintomatologia

- **Secchezza di cute e mucose**
- **Feci secche, stipsi**
- **Urine scarse e concentrate**
- **Tosse secca**
- **Labbra e bocca secche**
- **Sete**
- **Lingua SECCA, ARROSSATA, FISSURATA**
- **Polso SOTTILE (xu), RAPIDO (shuò)**

**Eccesso di jin ye o
ristagno**

Edemi (shui)

1. Edemi da **PIENEZZA (YANG** – da VENTO)
2. Edemi da **VUOTO (YIN)**
 - Da vuoto di POLMONE
 - Da vuoto di MILZA
 - Da vuoto di Rene

Edemi da PIENEZZA - YANG

- Sono provocati da un' invasione acuta del Polmone da parte del VENTO-FREDDO o VENTO-CALORE
- Queste energie perverse intralciano la funzione polmonare di disperdere e far discendere i liquidi organici, i quali ristagnano tra pelle e muscoli

Edemi da PIENEZZA – YANG

Sintomatologia

- Edemi a comparsa IMPROVVISA, localizzati a VOLTO e PALPEBRE (possono estendersi a arti sup e resto del corpo)
- Tosse, dispnea, contrazione della diuresi
- **Vento/freddo:** BRIVIDI, FEBBRE moderata, ASSENZA di SUDORAZIONE, DOLORI MUSCOLARI (>>> collo e spalle), OSTRUZIONE NASALE con muco ACQUOSO; Polso: LENTO, GALLEGGIANTE
- **Vento/calore:** BRIVIDI modesti, FEBBRE elevata, SUDORAZIONE, GOLA SECCA e DOLENTE, AGITAZIONE; Polso: RAPIDO, GALLEGGIANTE

Edemi da VUOTO - YIN

- Sono CRONICI
- Costituiscono una forma di pienezza, ma traggono origine da un VUOTO

POLMONE:

- ❖ Il Qi del P, sorgente superiore delle Acque, è in vuoto
- ❖ I liquidi non vengono indirizzati verso il basso
- ❖ EDEMI al VOLTO

MILZA:

- ❖ Il Qi della M, che estrae e distribuisce i liquidi, è in vuoto
- ❖ I liquidi si accumulano al centro del corpo
- ❖ EDEMI ai FIANCHI

RENE:

- ❖ Il Qi del R, che regola l'apertura e chiusura degli orifizi del basso, è in vuoto
- ❖ I liquidi si accumulano in basso
- ❖ EDEMI agli ARTI INFER

Edemi da VUOTO di POLMONE

ETIOLOGIA

- Tosse cronica
- Deficit costituzionale
- Attacchi ripetuti da xie qi che indeboliscono il Polmone

SINTOMATOLOGIA

- Gonfiore al volto (> palpebre)
- Dispnea
- tosse
- Sudorazione al minimo sforzo
- Voce fioca
- Intolleranza al freddo
- Facilità a contrarre malattie da raffreddamento
- Astenia
- Pallore
- Lingua pallida
- Polso vuoto e debole

TERAPIA

- 9 P – Tai Yuan
- 7 P – Lie Que
- 17 VC – Shang Zhong
- 13 V – Fei Shu
- 36 St – Zu San Li

Edemi da VUOTO di MILZA

ETIOLOGIA

- Vuoto cronico di Qi e Yang di Milza con accumulo di liquidi

SINTOMATOLOGIA

- Edemi ad addome e/o cosce
- Pesantezza addominale
- Feci poco formate/diarrea
- Anoressia
- Pallore
- Astenia
- Pesantezza ai 4 arti
- Freddosità
- Diuresi contratta
- Lingua pallida, gonfia, con impronte dentali. Induito bianco, spesso, appiccicoso
- Polso debole, scivoloso

TERAPIA

- 6 M – San Yin Jiao
- 7 P – Lie Que
- 6 VC – Qi Hai
- 9 VC – Shui Fen
- 20 V – Wei Shu
- 21 V – Pi Shu
- 22 V – San jiao Shu
- 36 St – Zu San Li

Edemi da VUOTO di rene

ETIOLOGIA

- Vuoto di Yang di rene

SINTOMATOLOGIA

- Edemi declivi o generalizzati
- Debolezza o dolore lombare e/ o agli arti infer
- Freddosità
- Astenia
- Urine chiare prima abbondanti, poi scarse
- Incarnato pallido e lucente
- Lingua pallida, gonfia
- Polso profondo, molle

TERAPIA

- 4 VC – Guan Yuan
- 7 R – Fu Liu
- 23 V – Shen Shu
- 20 V – Pi Shu
- 22 V – San jiao Shu
- 36 St – Zu San Li

TAN YIN (Mucosità-Catarri-Flegma)

- Nella formazione dei catarri esiste sempre un anormale metabolismo dei liquidi organici, da vuoto di Qi della Milza e/o del Polmone e/o dei Reni
- La Milza però è costantemente coinvolta nella loro formazione
- Secondo la tradizione “la Milza è lo zang che genera i tan, il Polmone il vaso che li contiene”

TAN YIN (Mucosità-Catarri-Flegma)

- I catarri, di natura appiccicosa e torbida, vengono distinti in:
 - (espettorato, pus, leucorrea ecc..)
 - flegma senza forma: il catarro ostruisce gli orifizi del Cuore e annebbia lo shen, determinando depressione, schizofrenia, ecc.

Flegma CON FORMA, VISIBILE

- nel Polmone: CATARRO, TOSSE, ASMA
- nello Stomaco: NAUSEA, VOMITO, INAPPETENZA, DISTENSIONE dell' epigastrio

Flegma SENZA FORMA, NON VISIBILE

- nel Cuore: PALPITAZIONI, CONFUSIONE, MANIA, TIA, ICTUS
- Nei meridiani: NODOSITA', PARESTESIE, LINFOADEOPATIE
- in gola: BOLO ISTERICO

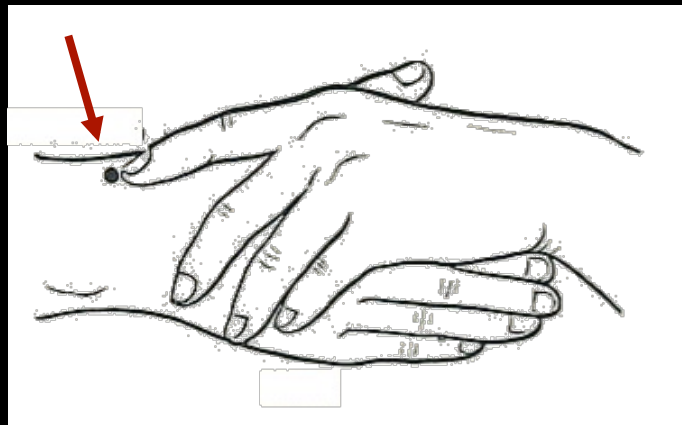
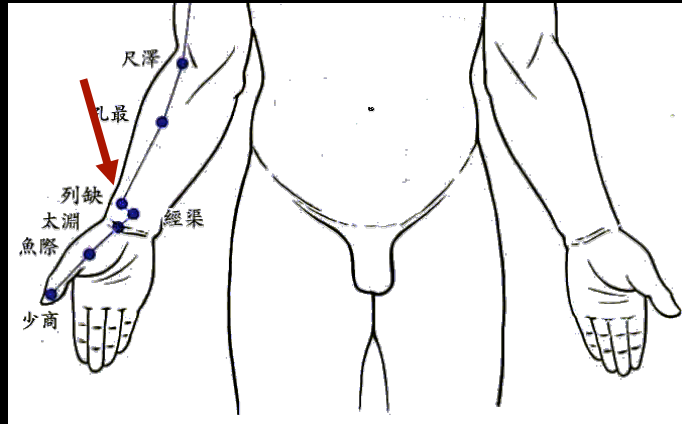
- La presenza di tan è patognomicamente indicata da:
 - Induito linguale UNTUOSO, BIANCO o GIALLO
 - Polso SCIVOLOSO, LENTO e PROFONDO (freddo), RAPIDO e PIENO (calore)

Terapia

- Vuoto di M con accumulo di umidità: tonificare la M ed eliminare l'umidità
- Calore che secca i liquidi: disperdere il calore e trasformare i catarri
- Polmone secco, yin in deficit: umidificare il Polmone e trasformare i catarri
- Il freddo aggredisce il TRs e il TRm e congela i liquidi: riscaldare e trasformare i catarri
- Ostruzione alla circolazione del qi: trasformare i catarri e disperdere il nei feng

**Agopunti che agiscono
sui liquidi organici**

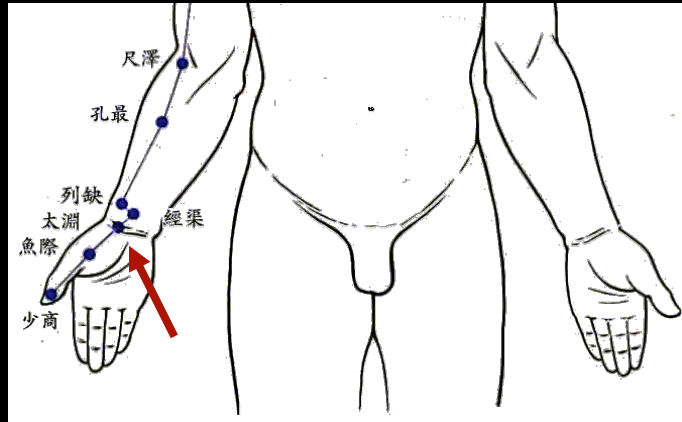
7P Lie que (Sequenza spezzata)



Localizzazione: 1,5 cùn sopra la piega di flessione del polso nella fossetta situata prossimalmente all'apofisi stiloide del radio.

- punto LUO
- punto CHIAVE di REN MAI
- STIMOLA la DISCESA e la DIFFUSIONE del Qi di POLMONE
- Fa CIRCOLARE WEI QI e APRE il BIAO
- ESPELLE il VENTO
- SEDA e RIEQUILIBRA lo SHEN di POLMONE
- APRE RÈN MÀI
- **BENEFICA la VESCICA e APRE i PASSAGGI dell'ACQUA**
- APRE gli ORIFIZI del NASO
- BENEFICA la GOLA
- COMUNICA con il GROSSO INTESTINO

9 P Tai yuan (Grande abisso)



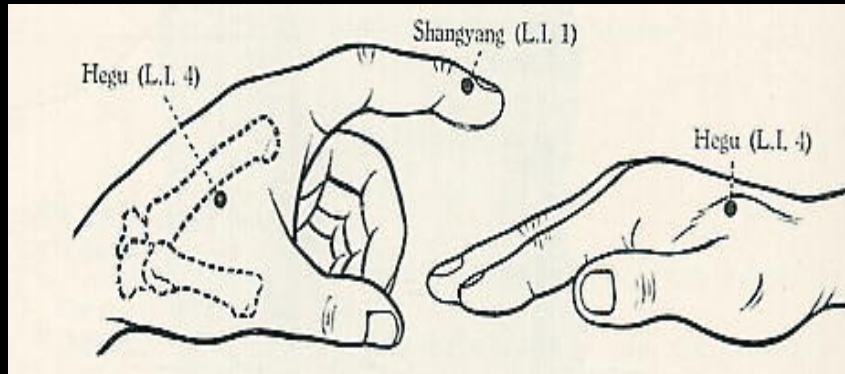
Localizzazione: alla estremità radiale della piega di flessione del polso

- punto SHÜ = Terra
- punto YUÁN
- punto HUÌ dei vasi
- punto di tonificazione del meridiano
- TONIFICA il QÌ e lo YIN di POLMONE
- TONIFICA il QÌ PURISSIMO (ZONG QÌ)
- REGOLARIZZA il QÌ di POLMONE
- FERMA la TOSSE
- **TRASFORMA i TÁN**
- PURIFICA il CALORE in POLMONE e FEGATO
- FA CIRCOLARE XUÈ
- INFLUENZA i POLSI
- RIMUOVE le OSTRUZIONI dal meridiano

7 P vs 9 P

LIE QUE	TAI YUAN
attivo nella patologia del BIÀO	attivo nella patologia del LI
sindromi da Pienezza	sindromi da Deficit
esteriorizza	interiorizza
malattie del QÌ	malattie del QÌ, del XUÈ e dello YĪN
disostruisce i JĪNG LUÒ	azione blanda sui JĪNG LUÒ
molto attivo sulla psiche	non agisce sulla psiche
non agisce sui TÁN	risolve i TÁN
apre i passaggi dell'acqua	non apre i passaggi dell'acqua

4 GI – He Gu (Fondo Valle)



Localizzazione: sul dorso della mano, tra 1° e 2° metacarpo, a livello del punto mediano del 2° metacarpo.

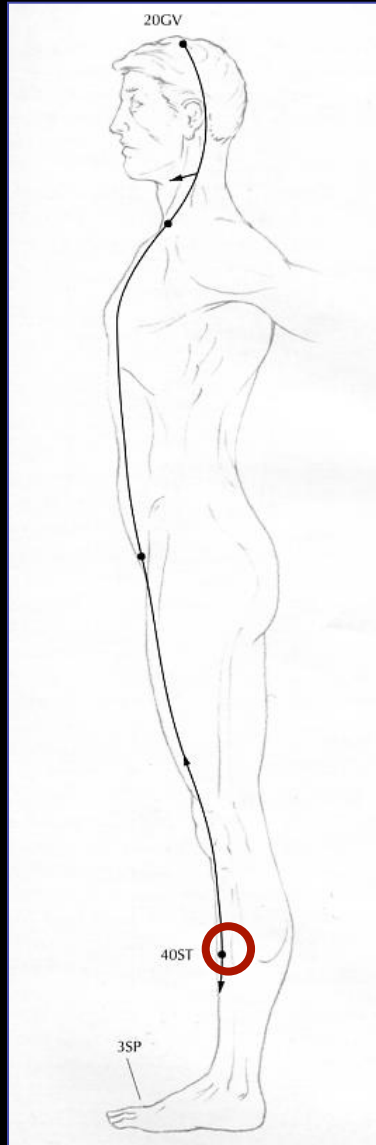
- Punto YUAN
- RIMUOVE le OSTRUZIONI dal MERIDIANO
- RIMUOVE le OSTRUZIONI dai JING LUO
- LIBERA e CONSOLIDA il BIÃO
- DISPERDE il VENTO ESTERNO
- STIMOLA la DIFFUSIONE del QÌ di POLMONE
- CALMA i DOLORI
- TONIFICA QI e XUE
- **ARMONIZZA** la "SALITA" e la "DISCESA"
- **PURIFICA** il CALORE
- APRE gli ORIFIZI del NASO
- RESTAURA la COSCIENZA
- CALMA lo SHEN
- REGOLARIZZA la SUDORAZIONE

36 St – Zu San Li (Tre distanze dal basso)

Localizzazione: 3 cun sotto l'interlinea del ginocchio, 1 cun lateralmente alla cresta tibiale

- Punto HE, Terra del meridiano
- Punto “MARE del NUTRIMENTO”
- TONIFICA QI e XUE
- TONIFICA il CIELO POST
- TONIFICA il QI di MILZA
- FORTIFICA il CORPO
- DISPENDE il VENTO-FREDDO in TAY YANG
- **ESPELLE l' UMIDITA'**
- REGOLARIZZA gli INTESTINI
- **RIDUCE gli EDEMI (deficit wei qi)**
- RIMUOVE le OSTRUZIONI dal meridiano
- REGOLARIZZA YING QI e WEI QI
- SOLLEVA lo YANG in MOXA (prolassi)

40 St – Feng Long (Grande abbondanza)



Localizzazione: 8 cun sotto l'interlinea del ginocchio, 2 cun lateralmente alla cresta tibiale

- Punto LUO
- **ARMONIZZA lo STOMACO**
- **TRASFORMA i TAN**
- **TRASFORMA l' UMIDITA'**
- PURIFICA il CALORE
- APRE il PETTO
- CALMA lo SHEN

6 M San Yin Jiao (Riunione dei tre yin)

Localizzazione: 3 cun sopra il malleolo mediale, sul bordo postero-mediale della tibia

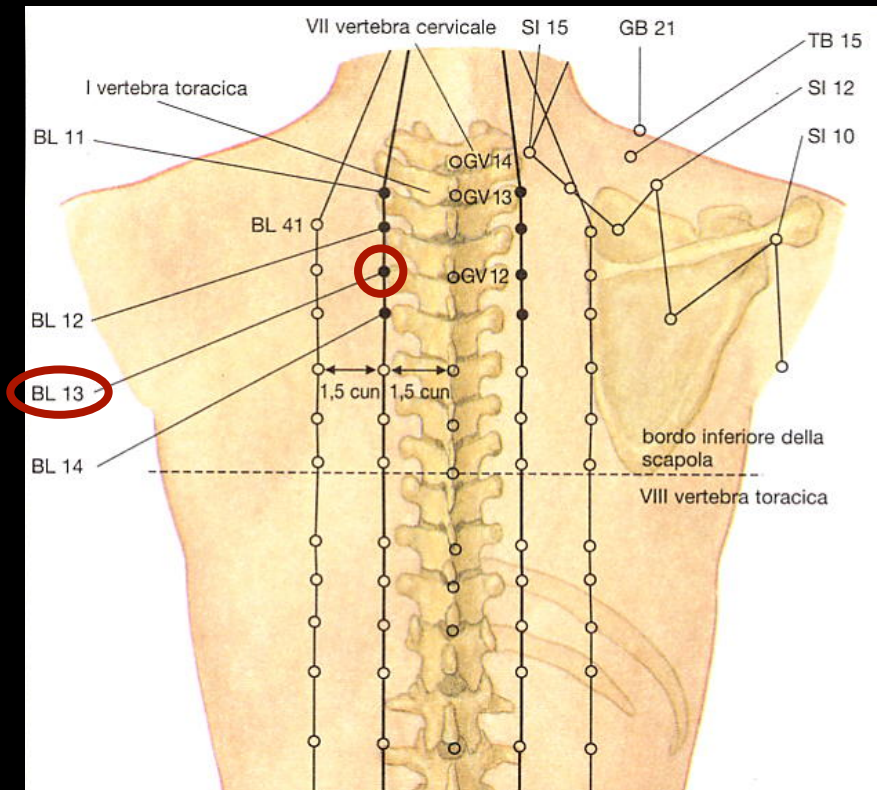
- Punto LUO di gruppo dei 3 Yin del basso
- TONIFICA MILZA e STOMACO
- TONIFICA XUE
- TRATTIENE e RINFRESCA XUE, ne RIMUOVE le STASI
- TONIFICA lo YIN ed il RENE YIN
- TRASFORMA l' UMIDITA
- TONIFICA lo YIN (>> del basso)
- FAVORISCE l' ARMONICO FLUIRE del QI di FEGATO
- BENEFICA la DIURESI
- SEDA lo Shen
- REGOLA le funzioni digestive e l' apparato genitourinario
- REGOLARIZZA il MESTRUO

9 M Yin Ling Quan (Fontana della collina dello yin)

Localizzazione: all' altezza della tuberosità della tibia, sotto il bordo inferiore del condilo mediale

- Punto HE = Acqua
- TRASFORMA l' UMIDITA
- BENEFICA il JIAO INFER
- TONIFICA la MILZA
- BENEFICA la DIURESI
- RIMUOVE le OSTRUZIONI dal MERIDIANO

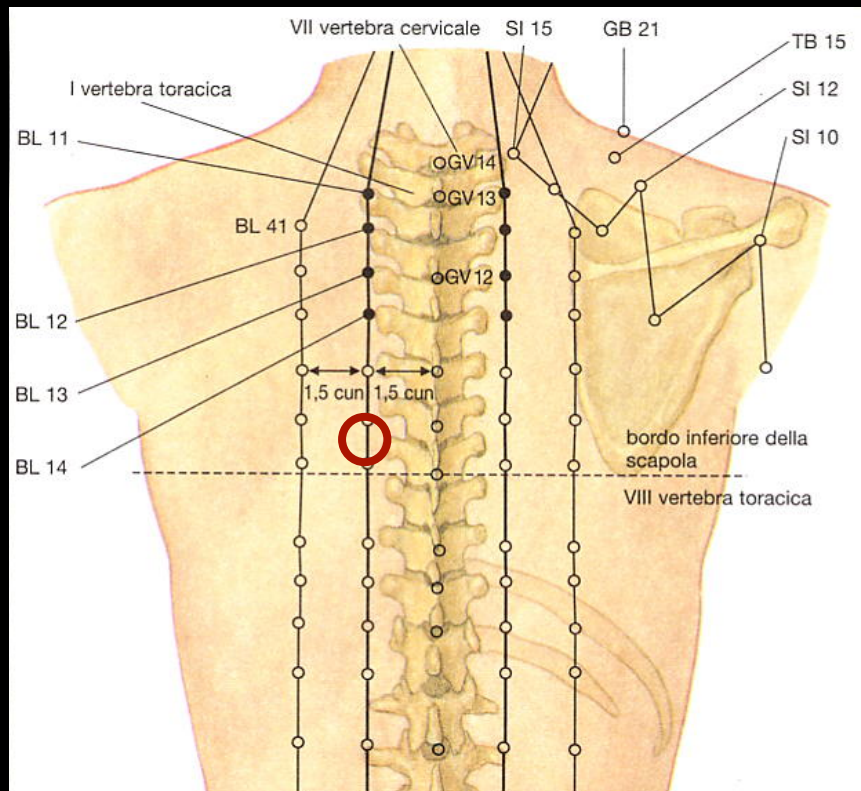
13 V – Fei Shu



Localizzazione: 1,5 cun lateralmente all' apofisi spinosa della III vertebra toracica

- Punto SHU del dorso del Polmone
- **STIMOLA la DIFFUSIONE e la DISCESA del QI di POLMONE**
- **TONIFICA il QI di POLMONE**
- **REGOLARIZZA il QI di POLMONE**
- LIBERA il BIAO
- **REGOLARIZZA YING QI e WEI QI**
- **PURIFICA il CALORE**
- **FERMA la TOSSE**

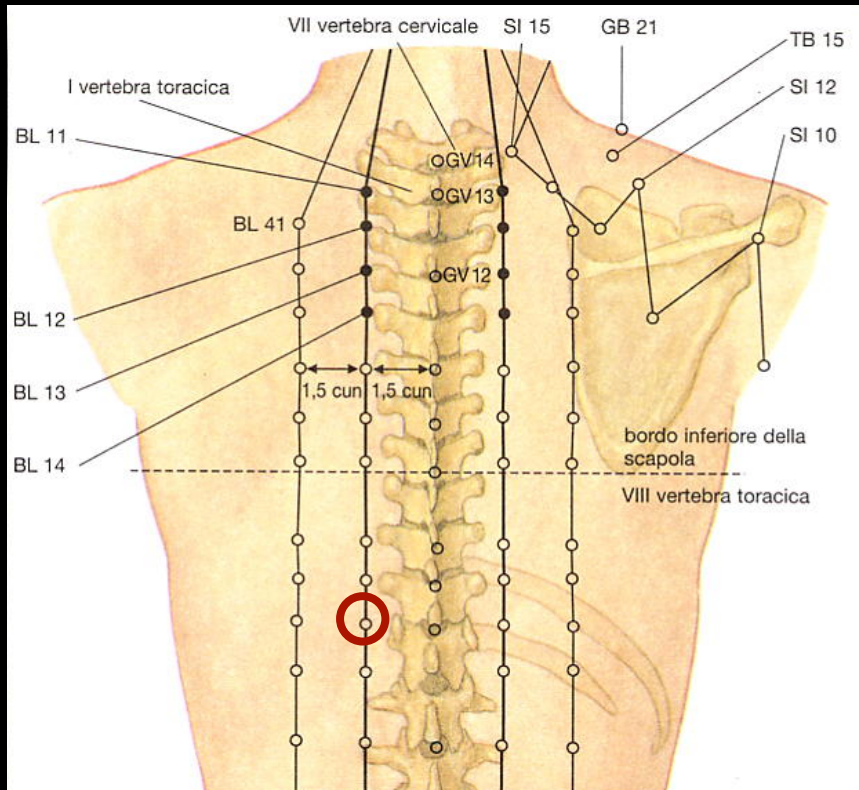
18 V – Gan Shu



Localizzazione: 1,5 cun lateralmente all' apofisi spinosa della IX vertebra toracica

- Punto SHU del dorso del Fegato
- BENEFICA FEGATO e VB
- PURIFICA il CALORE/UMIDITA'
- SMUOVE le STASI di QI
- RIMUOVE le STASI di XUE
- BENEFICA OCCHI e VISTA
- ESPELLE il VENTO
- SOTTOMETTE il NEI FENG
- FAVORISCE il FLUIRE del QI di FEGATO

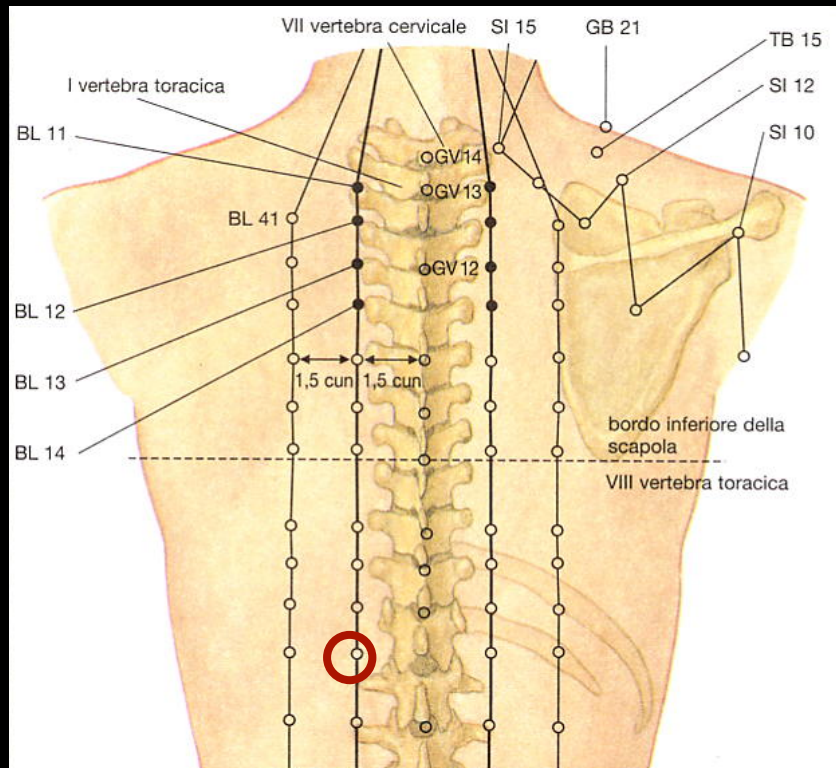
20 V – Pi Shu



Localizzazione: 1,5 cun lateralmente all' apofisi spinosa della XI vertebra toracica

- Punto SHU del dorso della Milza
- TONIFICA MILZA e STOMACO
- TONIFICA il JING QI ACQUISITO
- FORTIFICA la funzione di TRASPORTO e TRASFORMAZIONE della MILZA
- RISOLVE l' UMIDITA'
- NUTRE XUE

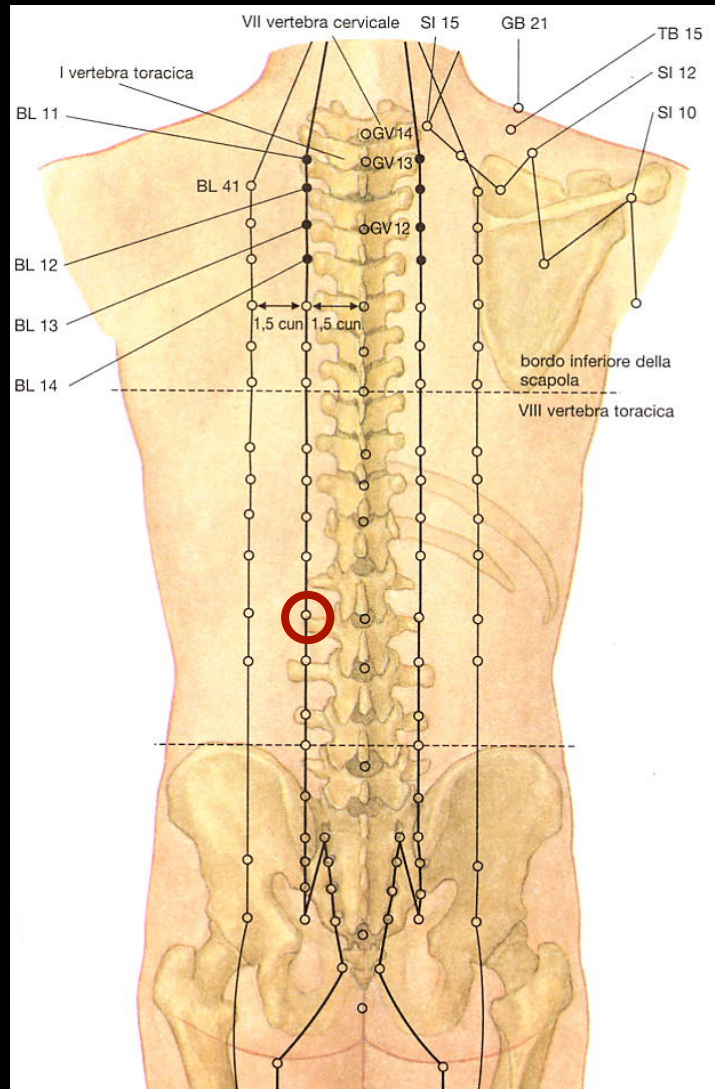
21 V – Wei Shu



Localizzazione: 1,5 cun
lateralmente all' apofisi spinosa
della XII vertebra toracica

- Punto SHU del dorso dello Stomaco
- TONIFICA il QI di STOMACO
- REGOLARIZZA il QI di ST
- STIMOLA la DISCESA del QI di ST
- **RISOLVE l' UMIDITA'**

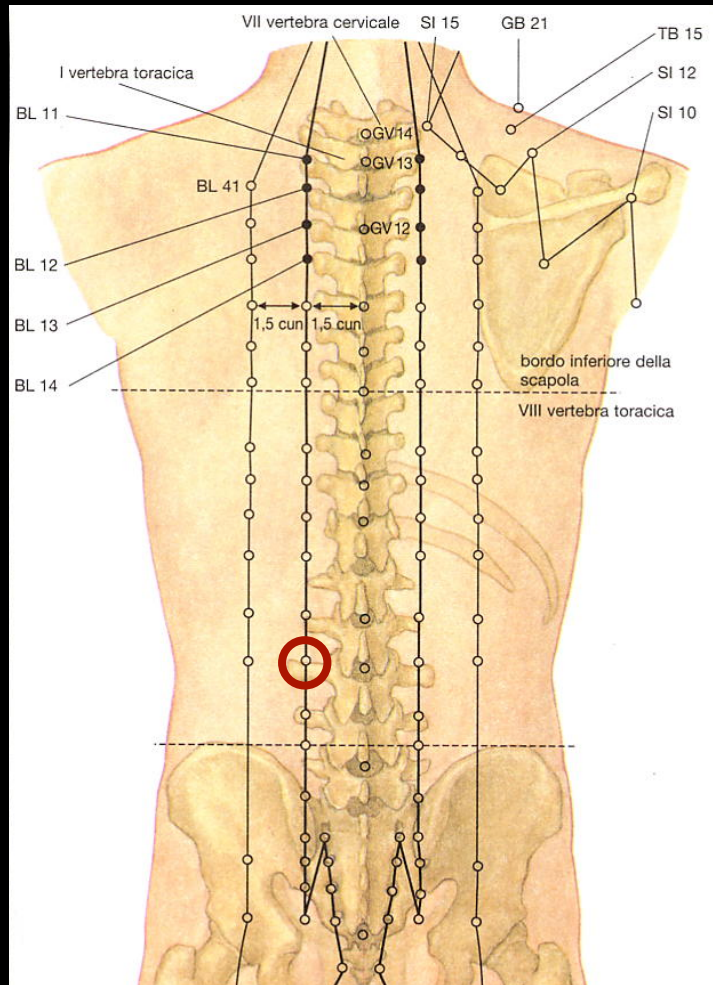
22 V – San Jiao Shu



Localizzazione: 1,5 cun lateralmente all' apofisi spinosa della I vertebra lombare

- Punto SHU del dorso del TR
- **RISOLVE I' UMIDITA'**
- **APRE i PASSAGGI dell' ACQUA**
- **REGOLARIZZA la TRASFORMAZIONE dei JIN YE nel TR INFERIORE**

23 V – Shen Shu



Localizzazione: 1,5 cun
lateralmente all' apofisi spinosa
della II vertebra lombare

- Punto SHU del dorso del RENE
- TONIFICA i RENI (>> RENE YANG)
- NUTRE il JING
- FORTIFICA i LOMBI
- NUTRE XUE
- BENEFICA le OSSA
- BENEFICA i MIDOLLI
- **RISOLVE L' UMIDITA'**
- BENEFICA la VISTA
- BENEFICA l' UDITO

3 R – Tai Xi (grande corrente)

Localizzazione: tra malleolo interno e tendine d' achille

- Punto SHU, Terra
- Punto YUAN
- TONIFICA i RENI
- TONIFICA YUAN QI
- BENEFICA il JING
- FORTIFICA LOMBI e GINOCCHIA
- REGOLARIZZA CHONG MAI e REN MAI
- REGOLARIZZA l' UTERO
- PURIFICA il CALORE nel POLMONE
- FERMA la TOSSE

7 R – Fu Liu (Corrente di ritorno)

Localizzazione: 2 cun sopra la parte più sporgente del malleolo interno e 1 cun anteriormente al tendine d'achille

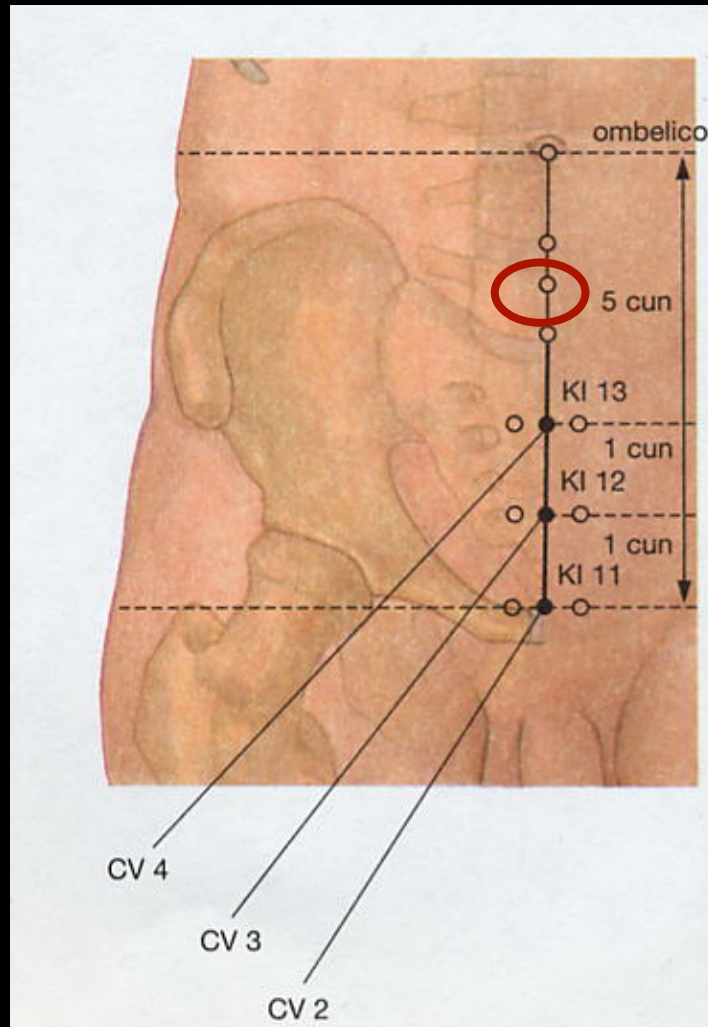
- Punto JING = Metallo
- TONIFICA i RENI
- TONIFICA il RENE YANG
- RISOLVE l' UMIDITA'
- ELIMINA gli EDEMI
- REGOLARIZZA la SUDORAZIONE

10 R – Yin Gu (Valle dello Yin)

Localizzazione: a ginocchio flesso, all' estremità mediale della piega poplitea, tra i tendini del semitendinoso e del semimembranoso

- Punto HE = Acqua
- TONIFICA il RENE YIN
- TRASFORMA l' UMIDITA' nel TRi
- BENEFICA la DIURESI

6 VC – Qi Hai (Mare del Qi)

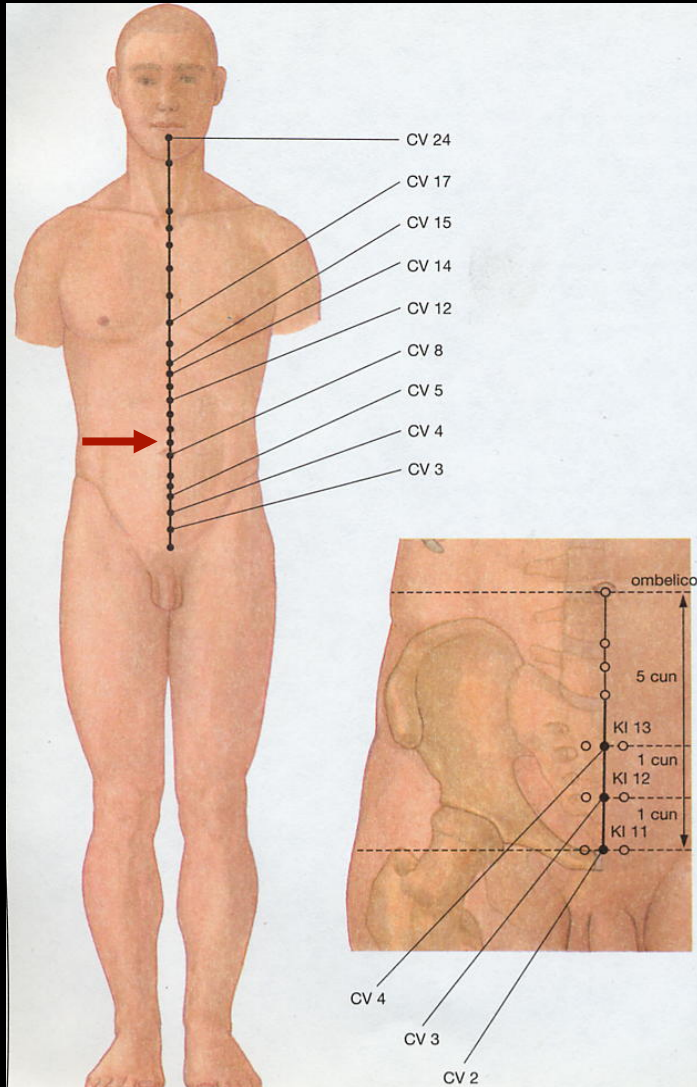


Localizzazione: VAN GHI

- TONIFICA il QI
- REGOLARIZZA il QI
- TONIFICA lo YANG
- **TONIFICA YUAN QI e RENE YANG**
- **TONIFICA la MILZA**
- **RISOLVE L'UMIDITA' nel TRi**
- RISCALDA il TR inferiore

- >>> moxa

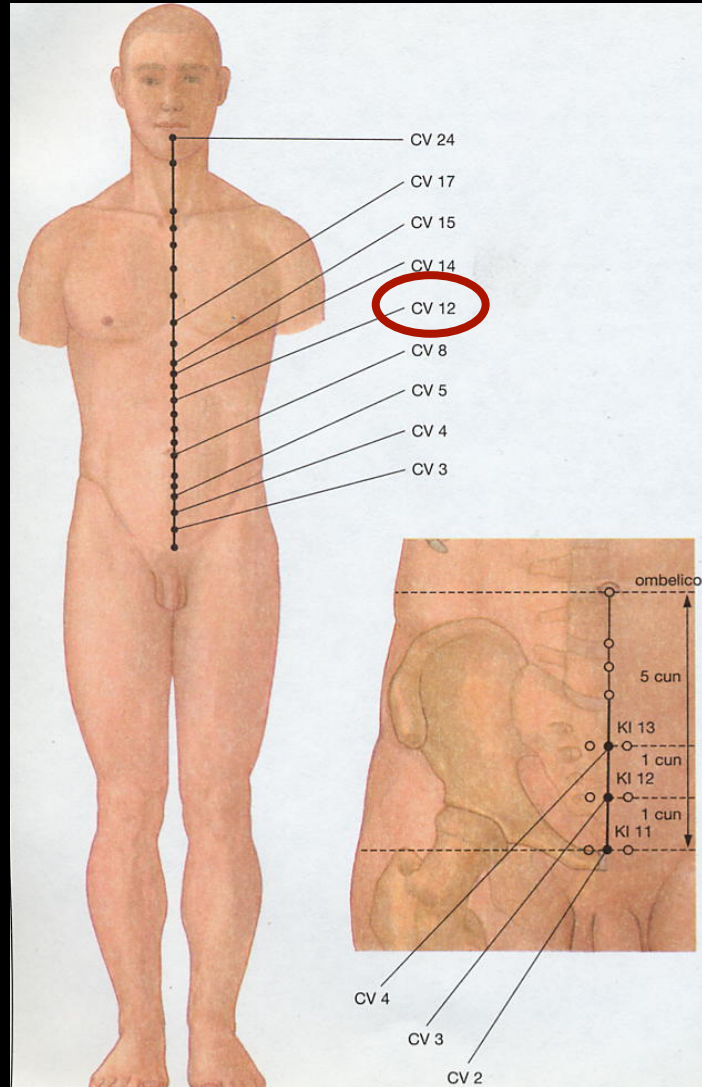
9 VC – Shui Fen (Separazione dell' acqua)



Localizzazione: sulla linea mediana anteriore, 1 cun sopra l' ombelico

- FAVORISCE la TRASFORMAZIONE dei LIQUIDI
- CONTROLLA i PASSAGGI dell' ACQUA

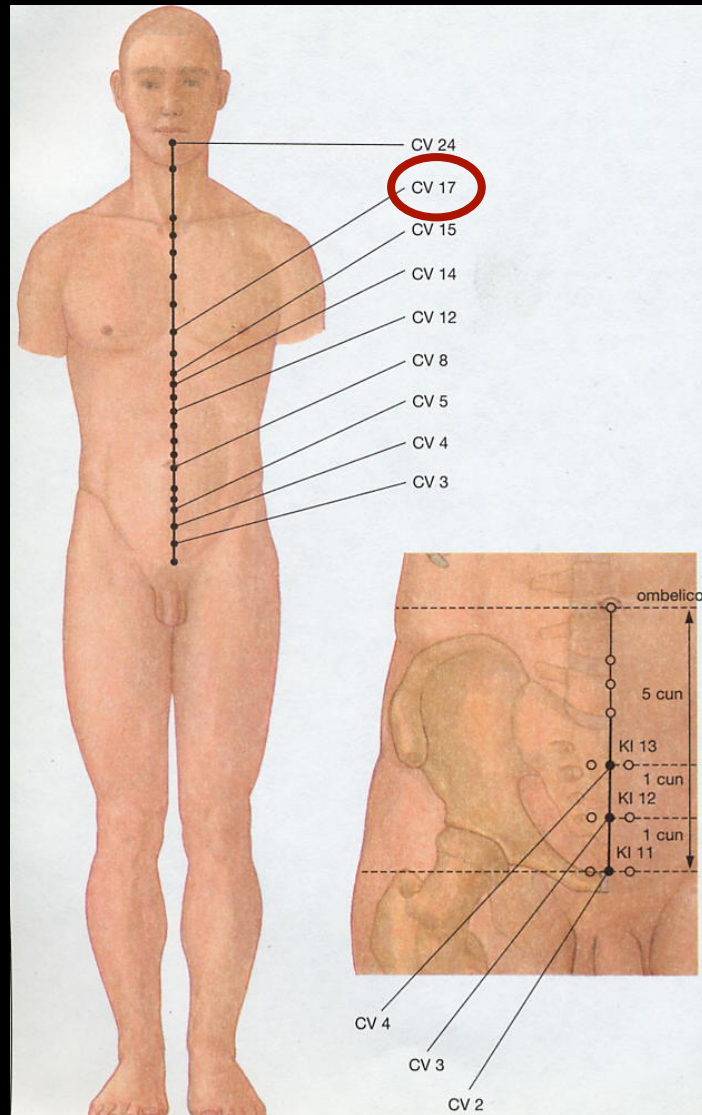
12 VC – Zhong Wan (Mezzo dell' epigastrio)



Localizzazione: 4 cun sopra l'ombelico, nel punto di mezzo tra quest'ultimo e la base dell'apofisi xifoide.

- Punto MU di Stomaco e TR medio
 - Punto HUI dei FU
 - TONIFICA IL QI DI STOMACO
 - TONIFICA IL QI DI MILZA
 - REGOLARIZZA IL QI NI DI ST
 - RISOLVE L'UMIDITA'
- Anche in Moxa

17 VC – Shan Zhong (Mezzo del petto)



Localizzazione: sulla linea mediosternale, a metà tra i due capezzoli

- Punto MU di Maestro del Cuore e TR superiore
- Punto HUI del QI
- Punto MARE del QI
- TONIFICA il QI
- REGOLARIZZA il QI
- TONIFICA il QI di POLMONE e la sua azione di DISCESA
- DISPENDE la PIENEZZA del PETTO
- **TRASFORMA i TAN**
- BENEFICA il DIAFRAMMA

Distinguere:

- **PIENO**
- **VUOTO**

VUOTO

- ASTENIA
- PALLORE
- DISPNEA
- POLSO DEBOLE

- VOCE FIOCA
- SUDORE AL MINIMO SFORZO

+

VUOTO di QI

- LABBRA PALLIDE
- VERTIGINI
- DISTURBI MESTRUALI

+

VUOTO di XUE

- FREDDOSITA'
- ESTREMITA' FREDE

VUOTO di YANG

- VAMPATE DI CALORE
- FEBBRE o
SENSAZIONE di FEBBRE

VUOTO di YIN

VUOTO DI YANG

- Astenia psicofisica profonda
- Freddolosità intensa
- Regione lombare e/o arti inferiori deboli e/o dolenti
- Impotenza, sterilità
- Diarrea mattutina

VUOTO DI YIN

- Capogiri, vertigini, acufeni, cali visus
- Debolezza e/o dolenzia alla colonna lombare e/o agli arti inferiori
- Dimagrimento
- Gola secca, bocca secca
- Vampate di calore, calore ai Cinque Cuori, febbre serotina, sudorazioni notturne