

# CAUSE DI MALATTIA

**Dottoressa Roberta Sferra**

**So~Wen L'Aquila**

" Se lo Yin e lo Yang sono in armonia la salute è conservata"  
" Yin Yang Tiao He"

Uno squilibrio dello Yin e dello Yang comporta la comparsa di malattia.

Tale comparsa è legata in egual misura alla presenza di 2 processi:



↓ **Zheng Qi**  
(energia corretta)

Presenza di **Xie Qi**  
( Energia perversa)

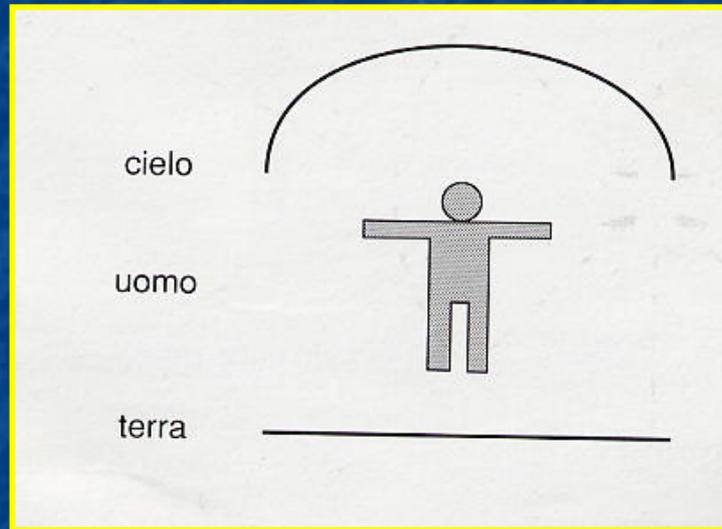
La comparsa o meno della malattia sarà il risultato della lotta tra il "Qi Corretto" ed il "Qi Perverso".

# Zheng Qi

“ Il Perverso affluisce là dove vi è un vuoto di corretto”  
Su Wen (cap. 33)

- La forza o la debolezza del Corretto è dovuta a numerosi fattori:
  - costituzione fisica
  - stato mentale
  - abitudini di vita
  - alimentazione
  - resistenza acquisita attraverso l'addestramento

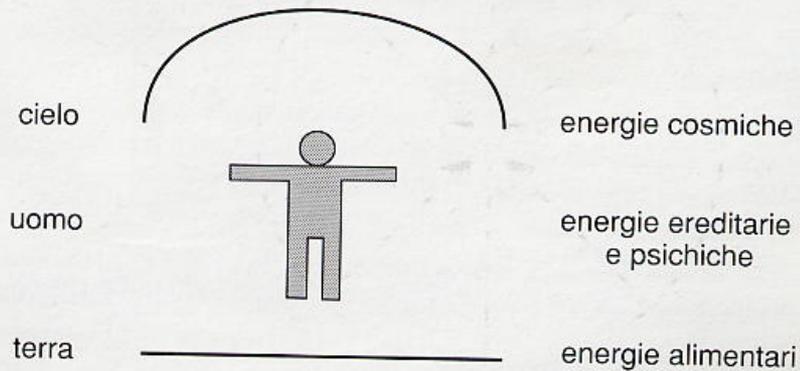
# LA LOGICA TERNARIA



*“Tra il cielo e la terra si trova l’uomo. In conseguenza, l’energia dell’uomo è influenzata da questa combinazione di energie del cielo e della terra. Accade lo stesso per tutti gli esseri viventi in questo mondo.”*

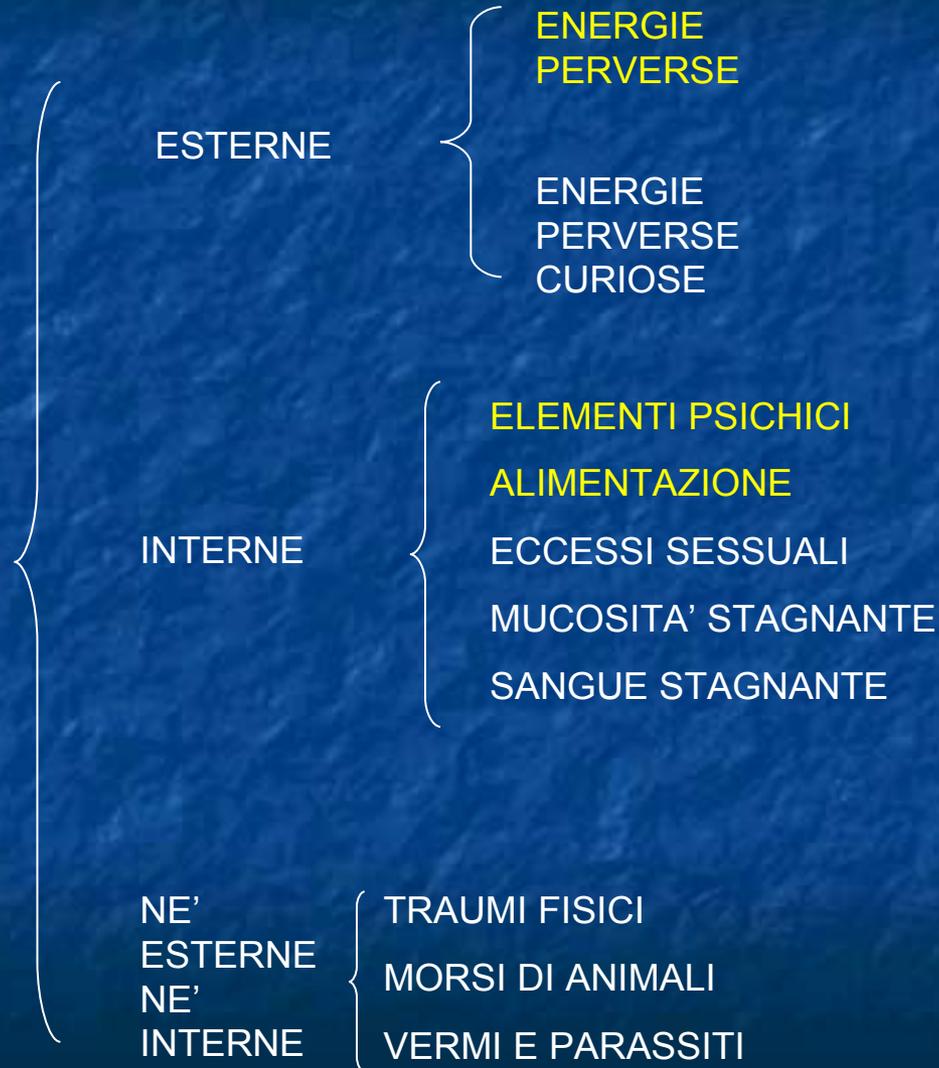
Su-Wen cap. 68

# CAUSE DI MALATTIA



- FATTORE CIELO
- FATTORE UOMO
- FATTORE TERRA

# CAUSE DI MALATTIA



# CAUSE DI MALATTIA

## ESTERNE

### ENERGIE "PERVERSE"

VENTO

FREDDO

CALDO

UMIDO

SECCO

FUOCO

### ENERGIE "PERVERSE " CURIOSI

BATTERI

VIRUS

FUNGHI

TOSSICI

RADIAZIONI

## INTERNE

FATTORI PSICHICI

FATTORI ALIMENTARI

ECCESSI SESSUALI

MUCOSITA' STAGNANTE

SANGUE STAGNANTE

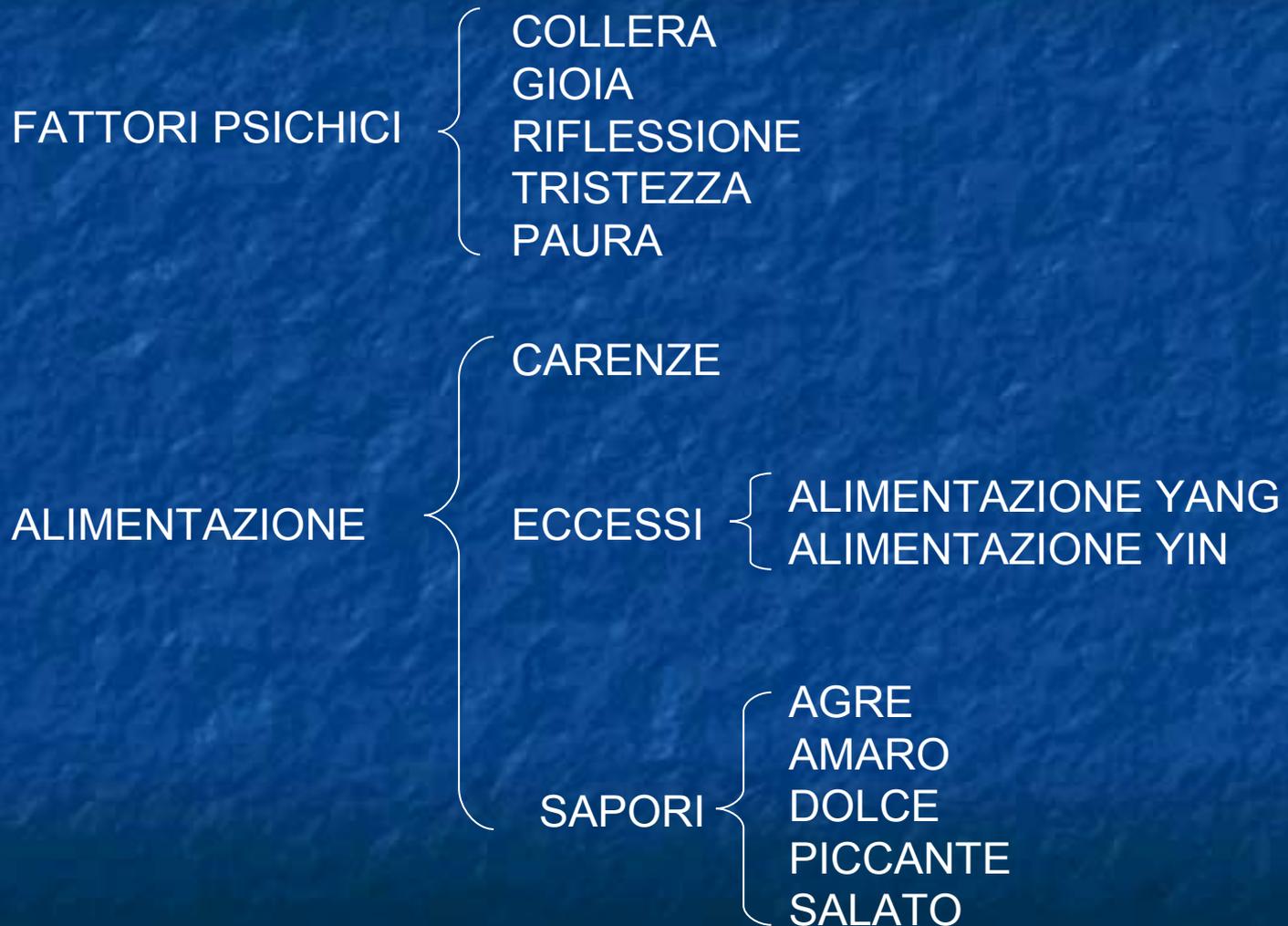
## NE' ESTERNE NE' INTERNE

TRAUMI

MORSICATURE

SVILUPPO VERMI  
E MICRORGANISMI

# CAUSE INTERNE DI MALATTIA



# FATTORE CIELO

## I 6 ECCESSI (LIU YIN)



- VENTO
- CALORE
- FUOCO
- UMIDITA'
- SECCHENZA
- FREDDO

Vento, freddo, fuoco, umidità, secchezza, calore sono fenomeni climatici normali chiamati le sei energie. Gli uomini sono capaci di adattarsi ai loro cambiamenti. Ma le variazioni brutali o anormali delle sei energie o una diminuita resistenza dell'organismo possono renderle nocive. Queste allora aggrediscono il corpo e causano malattie.

B. Auteroche, P.Navailh.

*La diagnosi in medicina cinese*

Nell'ambito del rapporto soggetto - energie esterne  
si possono verificare varie possibilità:

- a) L'energia esterna , di normale intensità, si presenta nella stagione appropriata. Si è in situazione di "normalità" e l'eventuale comparsa di una malattia, generalmente benigna, è in rapporto al deficit di energia corretta (Zheng qi) del soggetto.

b) L'energia esterna, pur essendo in sintonia con la stagione (vento in primavera, calore in estate, umidità a fine estate, secchezza in autunno e freddo in inverno), è in eccesso.

Particolare importanza acquista la resistenza del soggetto.

c) Il soffio non è in sintonia con la stagione. Esso acquista caratteristiche tanto più patologiche quanto più presenta connotazioni contrarie alla stagione in corso (es: freddo in estate o caldo d'inverno).

# VENTO (FENG)

風



# VENTO (FENG)

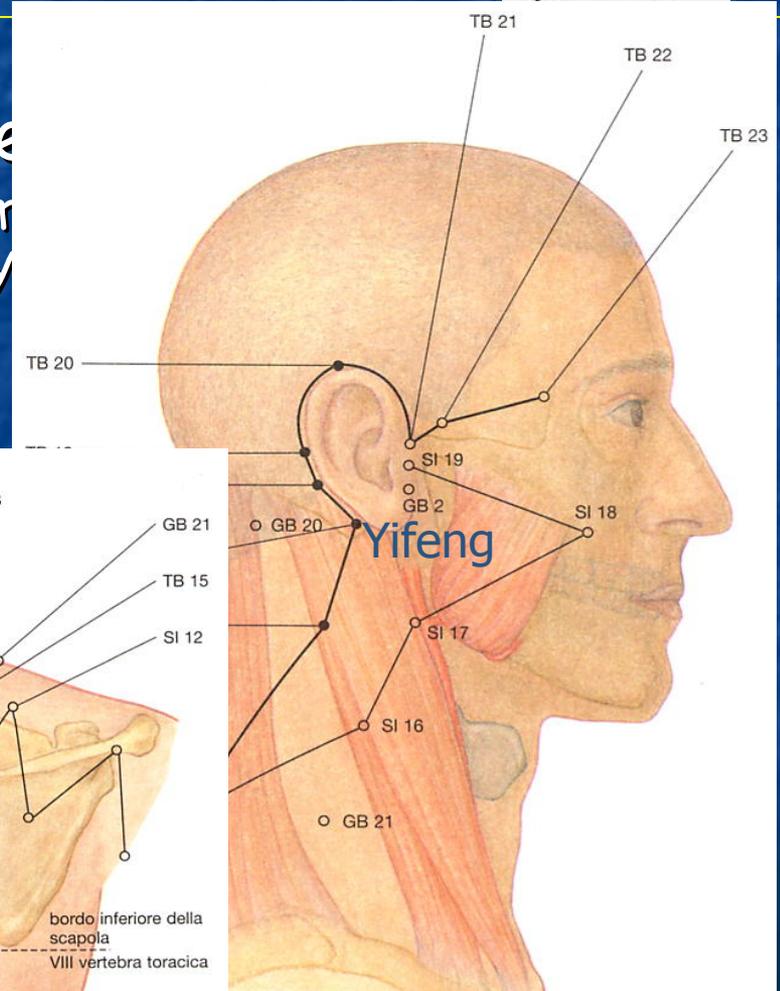
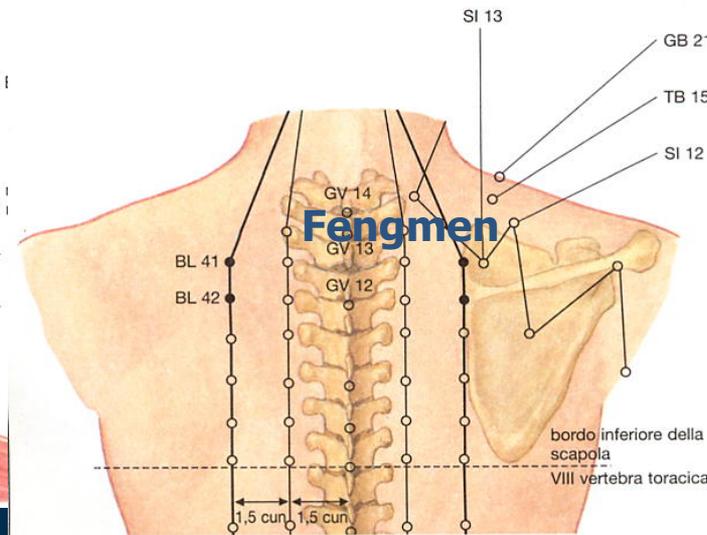
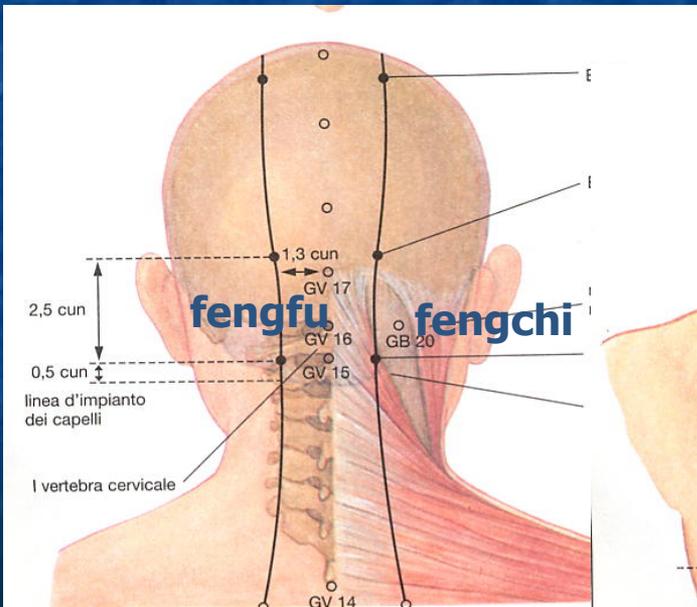


- Energia cinetica per definizione (YANG);
- Spiccato tropismo per il movimento LEGNO;
- Gli effetti benefici si manifestano sul sistema del Fegato e della V. Biliare, prevalentemente in primavera, stimolando le funzioni di questo movimento.
- In funzione dell'aspetto quali-quantitativo può assumere un carattere perverso e divenire uno dei 6 eccessi.

# VENTO (FENG)



- Tende ad aggredire la parte  
gran parte delle cefalee da causa cosm  
che penetra per i punti "vento" o per Y



# VENTO (FENG)



- La sua presenza in superficie è rimarcata dalla sudorazione.
- Fugacità dei sintomi.
- Sintomi muscolari: tremori
- Agisce come propellente per altre energia cosmiche.
- Può trasformarsi in fuoco.

# VENTO (FENG)



NATURA	PAROLE CHIAVE	SINTOMATOLOGIA
YANG	<ul style="list-style-type: none"><li>• MOBILITA'</li><li>• FUGACITA'</li><li>• RAPIDITA'</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dolori che si spostano da una parte all'altra del corpo.</li><li>• Sudorazione della parte colpita.</li><li>• Tremori.</li></ul>

# CALORE (SHU)



# CALORE (SHU)

- Energia Yang.
- Spiccato tropismo per il movimento Fuoco.
- In estate il calore è benefico per la crescita e lo sviluppo di tutto ciò che esiste in natura come completamento dell'azione del vento della primavera.

# CALORE (SHU)

- Il nostro organismo reagisce con un aumento dell'energia Yin.
- Se l'azione del calore diviene più forte l'organismo reagisce con:
  - ricerca di luoghi freschi
  - uso di bevande fredde
  - il riposo
  - diminuzione dell'appetito

# CALORE (SHU)

Se il calore diviene patogeno può aggredire i livelli esterni come il Taiyang e lo stato Wei dando una sindrome APPARENTEMENTE simile all'attacco da parte del freddo con:

- Febbre
- Rinite e cefalea

Tuttavia esistono segni differenziali come:

- la sete
- la traspirazione notevole

# CALORE (SHU)

Se il calore scende in profondità, compare il suo tropismo per il cuore con:

- agitazione, inquietudine
- febbre elevata
- dispnea

Il calore agisce sul Sangue con:

manifestazioni esterne → porpora

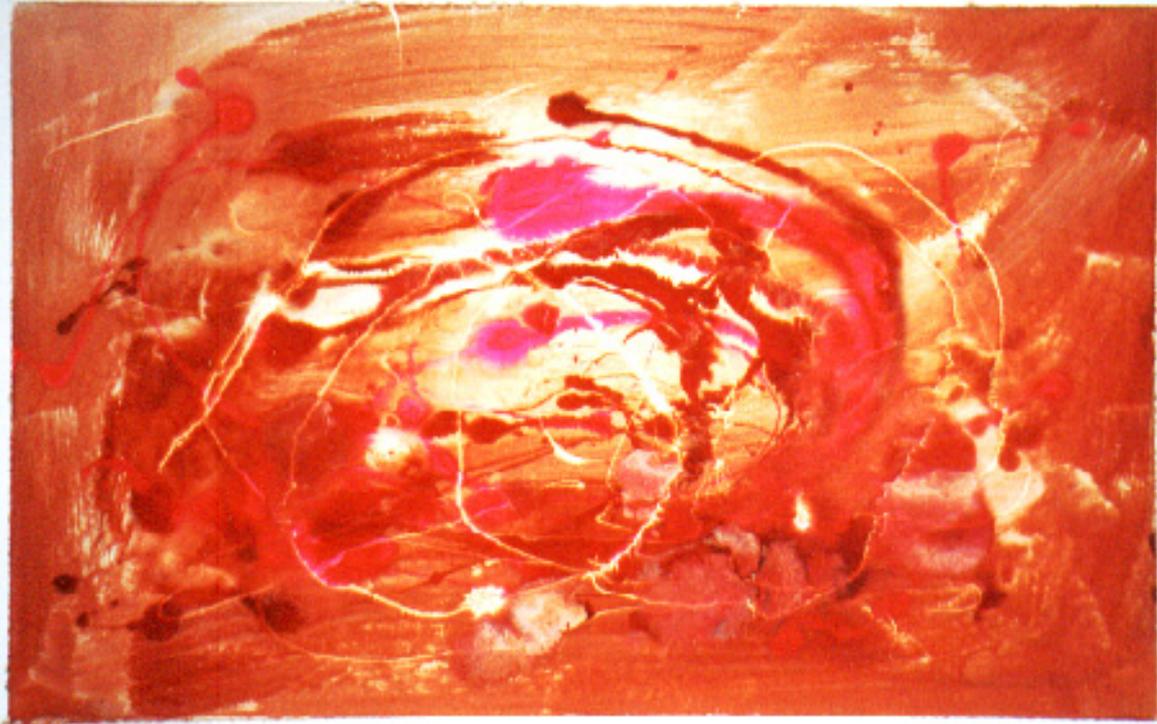
manifestazioni interne → emorragie

# CALORE (SHU)

NATURA	PAROLE CHIAVE	SINTOMATOLOGIA
YANG	<ul style="list-style-type: none"><li>• RISCALDARE</li><li>• DILATARE</li><li>• DIFFONDERE</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Febbre ed altri segni di calore.</li><li>• Sudorazione e segni secondari di secchezza.</li><li>• Agitazione ed inquietudine</li></ul>

# FUOCO (HUO)

火



Alba / 20.10.2013

# FUOCO (HUO)



- Tale energia di natura Yang designa l'azione del calore al massimo grado.
- Compaiono quadri clinici dovuti al consumo dei liquidi ed all'esaurimento della componente Yin degli organi con "liberazione" dall'energia Yang non più trattenuta dallo Yin.

# FUOCO (HUO)



- Iperpiressia
- Delirio
- Ansia
- Follia
- Angina
- Malattie esantematiche
- Ascessi

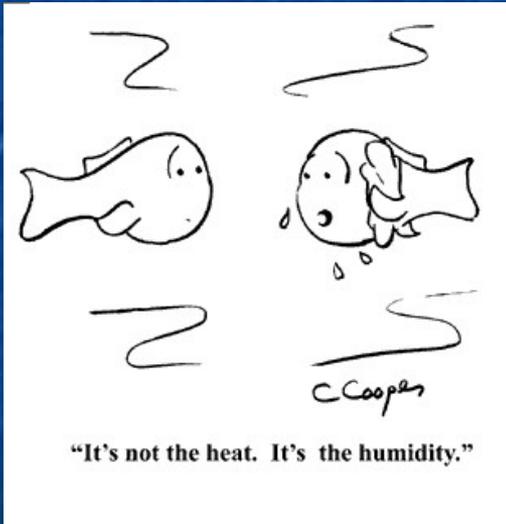
# FUOCO (HUO)



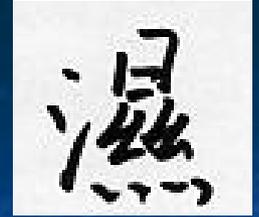
NATURA	PAROLE CHIAVE	SINTOMATOLOGIA
YANG	<ul style="list-style-type: none"><li>• SCALDARE</li><li>• DILATARE</li><li>• SECCARE</li><li>• BRUCIARE</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Febbre , paura del calore, sete di bende fresche, agitazione e traspirazione.</li><li>• Insonnia e angoscia</li><li>• Ulcerazioni ed arrossamenti</li><li>• Emorragie e formazioni purulente.</li></ul>

# UMIDITA' (SHI)

濕



# UMIDITA' (SHI)



- Energia YIN.
- Corrisponde al movimento Terra (fine estate)
- E' un energia inerte e pesante che tende ad accumularsi in basso determinando:
  - a) disturbi dispeptici (meteorismo, feci molli, addominali) dolori
  - b) disturbi disurici (pollachiuria)
  - c) edemi agli arti inferiori

# UMIDITA' (SHI)



- Si tratta di un soffio che "incolla e stagna" le cui malattie si caratterizzano per:
  - Tendenza alla cronicizzazione
  - Peggioramento ai cambiamenti climatici  
(specie nei periodi di pioggia e nebbia)
  - Relativa difficoltà di trattamento  
(Reumatismi Bi di tipo umidità)

# UMIDITA' (SHI)



- Causa ristagno nella circolazione energetica con comparsa di sintomi quali:
  - a) testa pesante, corpo affaticato e membra indolenzite;
  - b) Sensazioni di masse nell'addome e nella gola (sindrome del "nocciolo di prugna")

# UMIDITA' (SHI)



Per compromessa attività di trasformazione e trasporto da parte del movimento Terra si hanno accumulo di catarrri o mucosità (TAN) che si manifestano come:

- bronchiti catarrali
- dermatiti seborroiche
- leucorrea
- pollachiuria
- diarrea

# UMIDITA' (shi)



NATURA	PAROLE CHIAVE	SINTOMATOLOGIA
YIN	<ul style="list-style-type: none"><li>• STAGNAZIONE</li><li>• TORPIDITA'</li><li>• PESANTEZZA</li><li>• CRONICIZZAZIONE</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Difficoltà di circolazione delle energie con sensazione di corpo pesante e affaticato.</li><li>• Indolenzimento degli arti e cefalea.</li><li>• Oppressione toracica, sensazione di masse all'addome.</li><li>• Diarrea, perdita di appetito, edemi e gonfiori</li><li>• Leucorrea</li></ul>

# SECCHENZA (ZAO)

燥



# SECCHENZA (ZAO)



- Energia di natura Yang.
- Corrisponde all'autunno (stagione in genere molto secca in Cina), ed al movimento Metallo.
- La sua azione sull'ambiente naturale e sull'uomo consiste nell'equilibrare l'eccesso di umidità e l'entità delle secrezioni

# SECCHENZA (ZAO)

The image shows the Chinese character '燥' (Zào), which means 'dry' or 'dryness'. It is composed of the radical '火' (fire) on the left and '耂' (old) on the right.

- Se diviene fattore cosmopatogeno:
  - a) interessamento prime vie respiratorie
  - b) pelle secca e screpolata
  - c) labbra, naso, bocca e gola diventano secche

# SECCHENZA (ZAO)



- Il Polmone alterato dalla secchezza non svolge più correttamente la funzione di umidificazione, distribuzione ed abbassamento con comparsa:
  - Tosse con espettorato scarso e viscoso
- L' eventuale interessamento del Grosso Intestino comporta:
  - Costipazione con feci secche
  - oliguria

# SECCHENZA (ZAO)



NATURA	PAROLE CHIAVE	SINTOMATOLOGIA
YANG	<ul style="list-style-type: none"><li>• SECCARE</li><li>• ASTRINGERE</li><li>• APPASSIRE</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Secchezza del naso, della bocca e della gola.</li><li>• Feci secche e stipsi.</li><li>• Oliguria</li><li>• Pelle secca</li><li>• Turbe del Polmone: tosse poco produttiva, catarro vischioso, difficoltà respiratorie.</li><li>• Dolori al torace.</li></ul>

# FREDDO (HAN)



# FREDDO (HAN)



- Energia sostanzialmente YIN
- Spiccato tropismo per il movimento Acqua
- Tale tropismo è più evidente in inverno: l'energia Yang dell'organismo viene beneficamente stimolata per controbilanciare gli effetti del freddo, producendo un' aumentata attività a tutti i livelli, tesa ad incrementare il calore in tutto il corpo: l'aumento dell'appetito e dell'attività fisica sono un segno di tale azione.

# FREDDO (HAN)



- Può ritrovarsi anche in altre stagioni diventando tanto più patogeno quanto più si allontana dalla stagione "originale".
- Tende ad aggredire con frequenza il livello Taiyang (elevata incidenza di raffreddori in caso di esposizione al freddo)

# FREDDO (HAN)



■ Aggressione alla superficie corporea (biao) determina la comparsa di sintomi quali:

- febbre
- brivido
- cefalea (Tai - yang)
- indolenzimento

# FREDDO (HAN)



- Il freddo patogeno comporta una mobilitazione dell'energia Wei: la **febbre** è il sintomo principale dello scontro tra questa energia e qualunque causa cosmica ma, il freddo per la sua caratteristica di stimolare lo Yang dell'organismo entra più frequentemente in gioco nel causare la febbre.

# FREDDO (Han)



- Essendo di natura YIN, il freddo tende a dare:
  - contratture e spasmi (brividi)
  - dolore intenso determinato da stagnazione di Qi e Xue.
  - assenza di sudorazione

# FREDDO (HAN)



NATURA	PAROLE CHIAVE	SINTOMATOLOGIA
YIN	<ul style="list-style-type: none"><li>• RALLENTAMENTO</li><li>• RETRAZIONE</li><li>• INDURIMENTO</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dolori FISSI</li><li>• Mancanza di sudorazione della parte colpita.</li><li>• Contratture muscolari, comparsa, nel tempo di deformazioni articolari.</li></ul>

# VIE DI PENETRAZIONE

ENERGIA PERVERSA

EPIDERMIDE

POLMONE

SISTEMA DI  
PROTEZIONE DEI  
MERIDIANI

MERIDIANI  
PRINCIPALI

ORGANI e  
VISCERI

PUNTI VENTO

YANGMING DELLA  
FACCIA

# VIE DI PROPAGAZIONE

## I 6 assi :

tai yang, yang ming, shao yang, tai yin, shao yin, jue yin

Questa modalità è descritta in particolare nelle aggressioni da freddo.

## I 4 strati dell'energia:

Wei, Qi, Ying, Xue

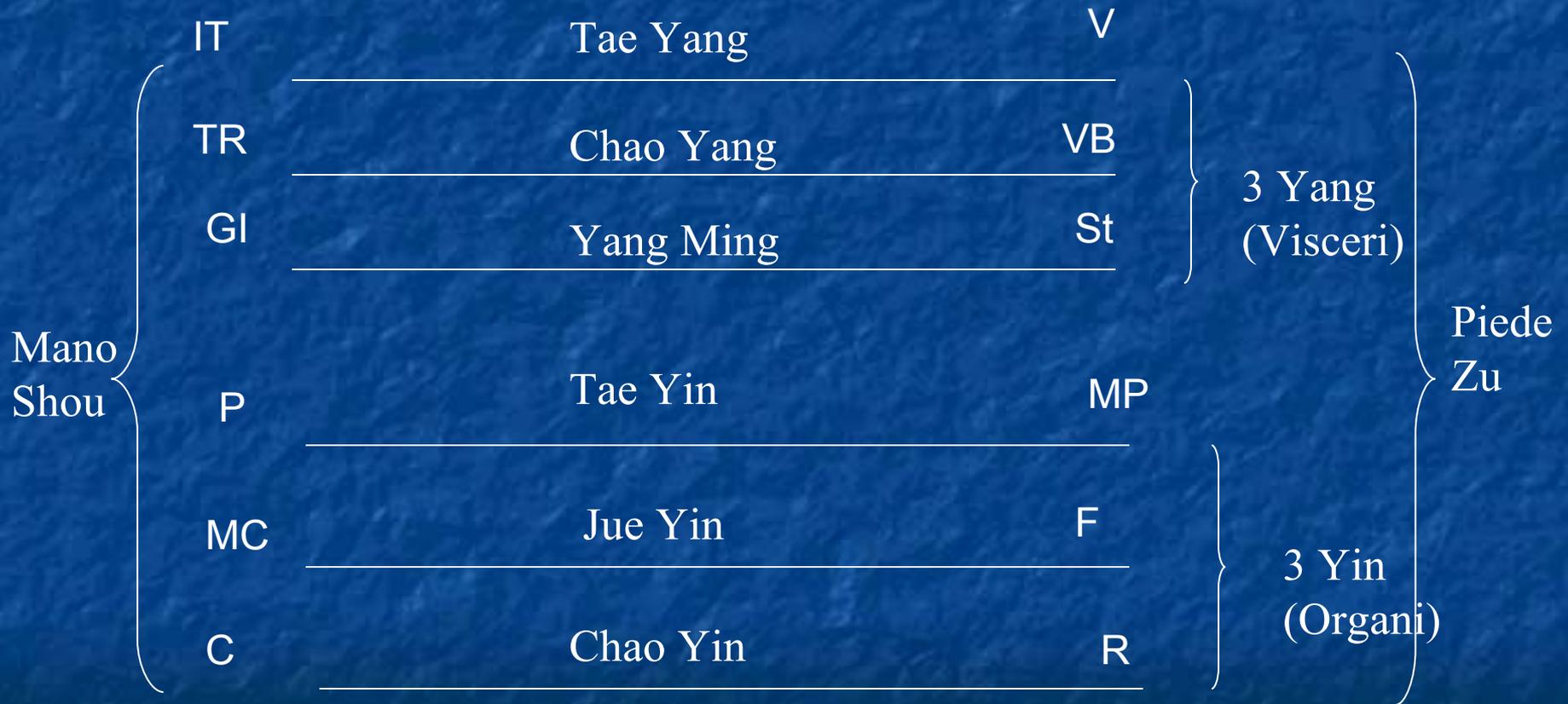
In questa modalità è più spesso in causa il calore .

## I 3 Riscaldatori

TR superiore, medio, inferiore

Questa modalità è descritta in particolare nelle aggressioni da umidità.

# I 6 Grandi Meridiani



# Strati Wei/Qi e Ying/Sangue

Energia Perversa Xie

Meridiano Secondario

Meridiano Principale



***Penetrazione dell'energia Perversa***



# SOFFI PERVERSI LATENTI

- Le energie cosmiche possono rimanere nell'organismo allo stato di latenza e manifestarsi successivamente, per qualsiasi stress, con quadri clinici variabili. In genere un'affezione latente si manifesta a qualsiasi cambiamento stagionale.
- Esempio: il FREDDO penetra negli strati più profondi dell'organismo durante il periodo invernale si concentra e si trasforma in calore. Tale calore nella stagione successiva, la primavera, segue il movimento di esterizzazione, e si manifesta negli strati più superficiali (pelle e prime vie respiratorie) causando manifestazioni allergiche dermatologiche, riniti ed asma.

# FATTORE UOMO

- " Indipendentemente da qualsiasi energia perversa esterna.....è una grave mancanza per un medico ignorare lo stato affettivo del malato".

Su Wen (cap. 77)

# LE 5 EMOZIONI

“ L'uomo ha 5 organi che elaborano 5 soffi (Qi) che governano la GIOIA, la COLLERA, la TRISTEZZA, il PENSIERO e la PAURA” .

(Su Wen, cap. 5)

Essi rappresentano normali fenomeni psicologici e rispecchiano le condizioni mentali dell'uomo, non sono di per sé agenti patogeni, ma a seguito di stress mentali, violenti, estremi, prolungati o ripetuti possono provocare un disordine funzionale del Qi o del Sangue degli Zang Fu ed essere all'origine di una malattia.

L'azione patogena delle 5 emozioni, al contrario di quella dei 6 eccessi non ha bisogno di penetrare nell'organismo, ma colpisce direttamente gli organi (Zang): è per questo che le 5 emozioni si considerano come i principali agenti delle **malattie di origine interna**.

# RAPPORTO DELLE 5 EMOZIONI CON GLI ORGANI

GIOIA	↔	CUORE
RIFLESSIONE	↔	MILZA
TRISTEZZA	↔	POLMONE
PAURA	↔	RENE
COLLERA	↔	FEGATO

Un eccesso di emozione ferisce l'organo corrispondente.

*"L'eccesso di Collera lede il Fegato, l'eccesso di Gioia lede il Cuore, l'eccesso di Pensiero lede la Milza, l'eccesso di Tristezza lede il Polmone, l'eccesso di Paura lede i Reni",*



*il Su Wen (Cap. 5)*

# GIOIA (XI)



- La gioia armonizza, rilassa il soffio e ne favorisce la circolazione. Essa non è quindi patologica, ma al contrario è la risultante della buona circolazione del Qi e dell'armonioso funzionamento dell'organismo.

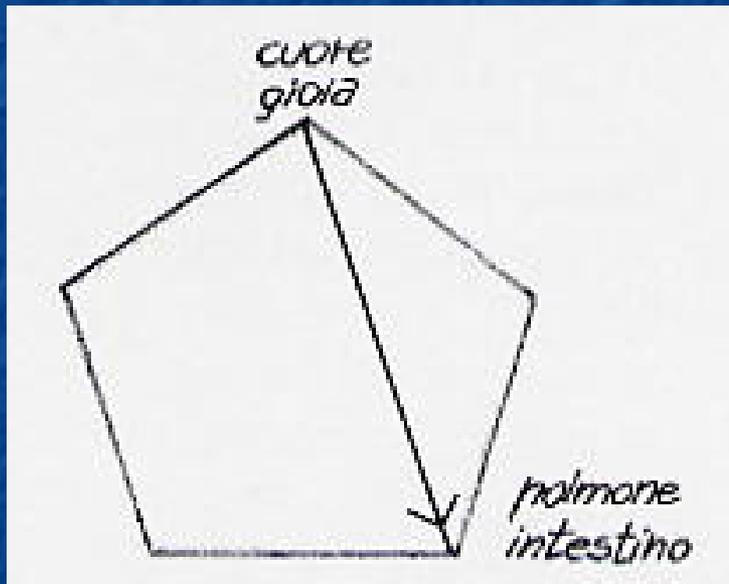


# GIOIA (XI)



- **ECCESSO** di GIOIA (*Agitazione, eccitazione*): malattia a carico del cuore, dove determina uno stato di vuoto (specie lo Yang) e lesione dello Shen. Con la GIOIA il Qi si dissolve.
- Sintomi: palpitazioni, insonnia, agitazione mentale.

# GIOIA (XI)

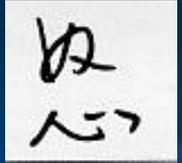


Turbamento del cuore



Compromessa anche la  
funzione del polmone  
e del colon con  
difficoltà nella  
concentrazione del  
pensiero.

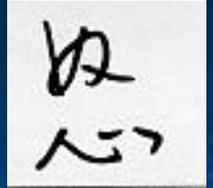
# COLLERA (NU)



- Esiste un sentimento di "collera" in qualche modo normale che chiameremo "IMPETOUSITA".

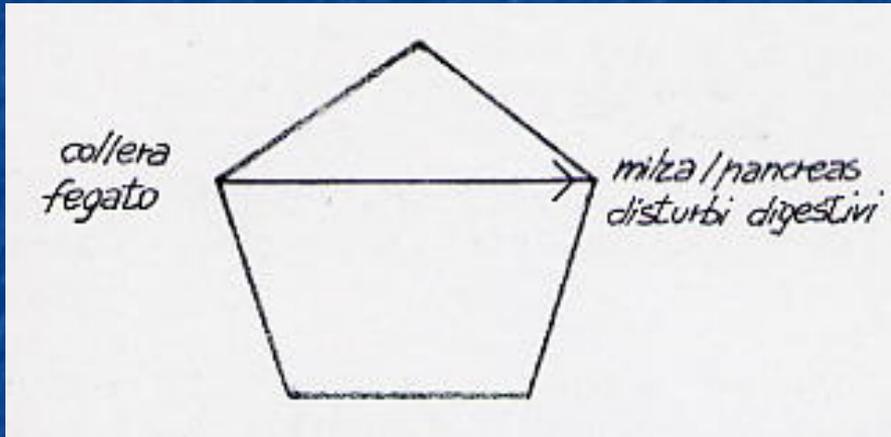


# COLLERA (NU)



- COLLERA: nuoce all'energia Yin del Fegato con conseguente risalita verso l'alto dell'energia Yang del Fegato che può determinare anche risalita del Sangue.  
Con la collera il Qi sale.
- Sintomi: dolore e tensione toracica e agli ipocondri, cefalea, vertigini, irascibilità,

# COLLERA (NU)



- La collera oltre a bloccare il funzionamento del Fegato e della VB, comporta anche uno squilibrio nella coppia milza-pancreas con disturbi digestivi e difficoltà di riflessione.

# RIFLESSIONE (Yi)

依心 夏愛



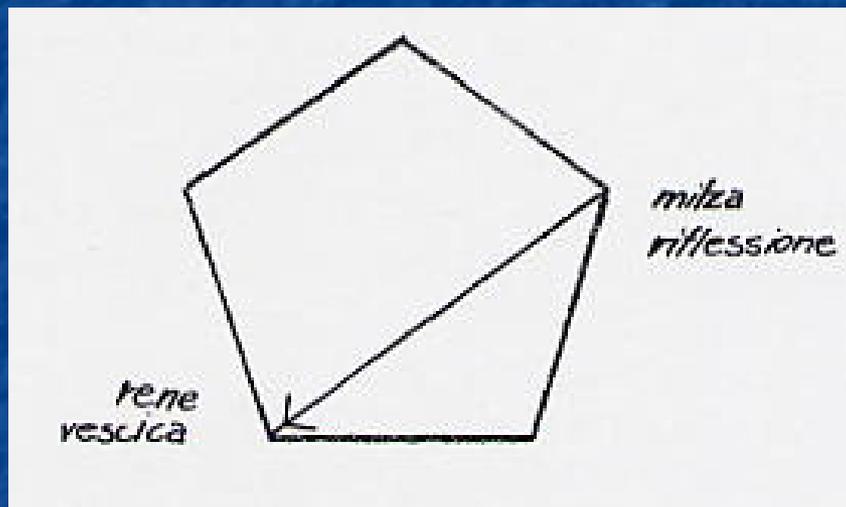
- Pensare, meditare, riflettere sono condizioni di normalità.

# RIFLESSIONE (Yi)

依心 憂

- Un eccesso di pensiero (rimuginazione, pensiero ossessivo) determina un disturbo funzionale alla Milza causando un vuoto di Qi o di Yang di tale organo.
- Sintomi: anoressia, diarrea, flatulenza e astenia,

# RIFLESSIONE (Yi)



Oltre a disturbi digestivi anche Rene e Vescica subiranno l'effetto di questo squilibrio, con possibili manifestazioni ossee o urinarie.

# TRISTEZZA (BEI)

悲  
心



HENRI MATISSE - LA TRISTEZZA DEL RE

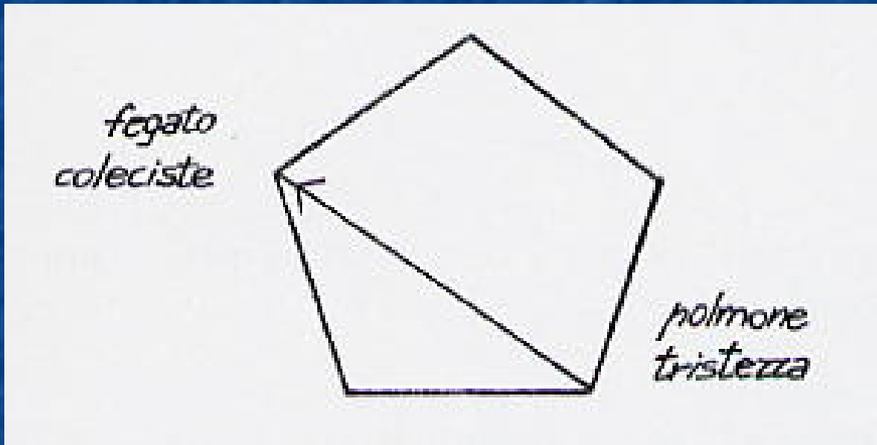
- Esiste un sentimento di "tristezza" in qualche modo normale che può essere identificato come *riservatezza*.

# TRISTEZZA (BEI)

悲  
心

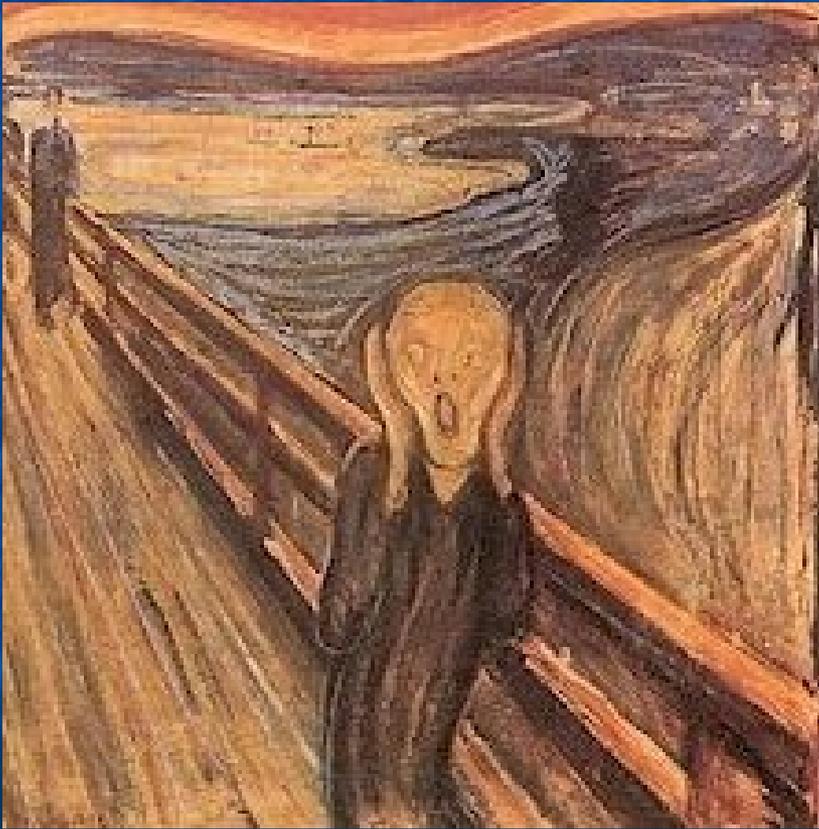
- Un eccesso di riservatezza, concentrazione determina tristezza che nuoce al Polmone determinando un vuoto di Qi del Polmone.  
Con la TRISTEZZA il Qi diminuisce.
- Sintomi: Faccia biancastra, sudori abbondanti, tosse e dispnea.

# TRISTEZZA (BEI)



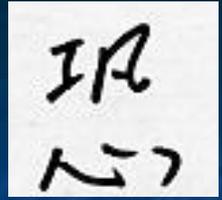
Oltre all'interessamento del Polmone e del Colon anche il fegato e la VB subiranno le conseguenze di questo squilibrio, con digestioni lente e sensazione di peso sullo stomaco.

# PAURA (KONG)



- La paura, il timore in giusta misura sono sentimenti positivi.

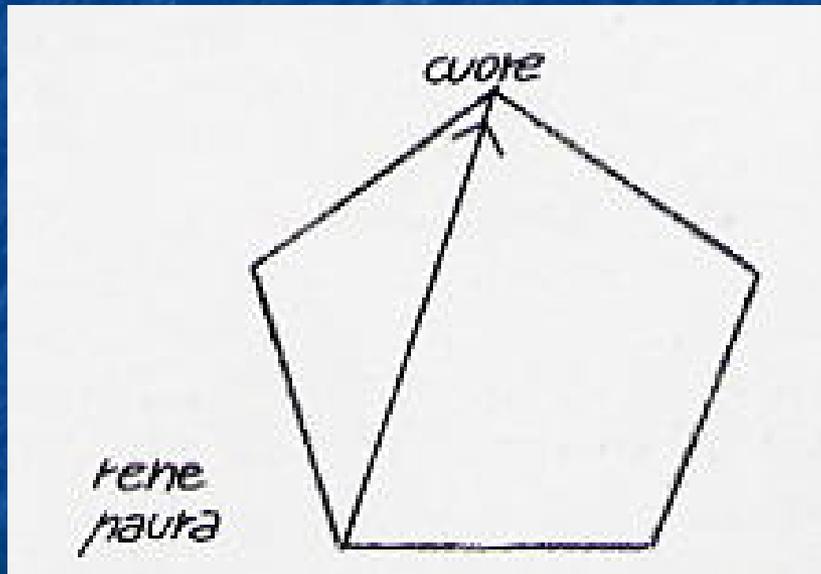
# PAURA (KONG)



- La paura, il timore in giusta misura sono sentimenti positivi.
- L'eccesso determina il panico causando un vuoto di Qi e di Jing del Rene.  
Con la PAURA il Qi discende

Sintomi: lombalgia, dolori alle ossa, acufeni o sordità

# PAURA (KONG)



La paura, lo spavento faranno cadere in basso l'energia (noto effetto della paura sulla vescica e sull'intestino), ma anche il cuore soffrirà e manifesta disturbi del ritmo o tachicardia.

# 7 SENTIMENTI

- Se alle 5 emozioni aggiungiamo:  
L' EMOTIVITA'  
L' INQUIETUDINE  
abbiamo i 7 sentimenti.

L'emotività viene attribuita al MINISTRO  
DEL CUORE.

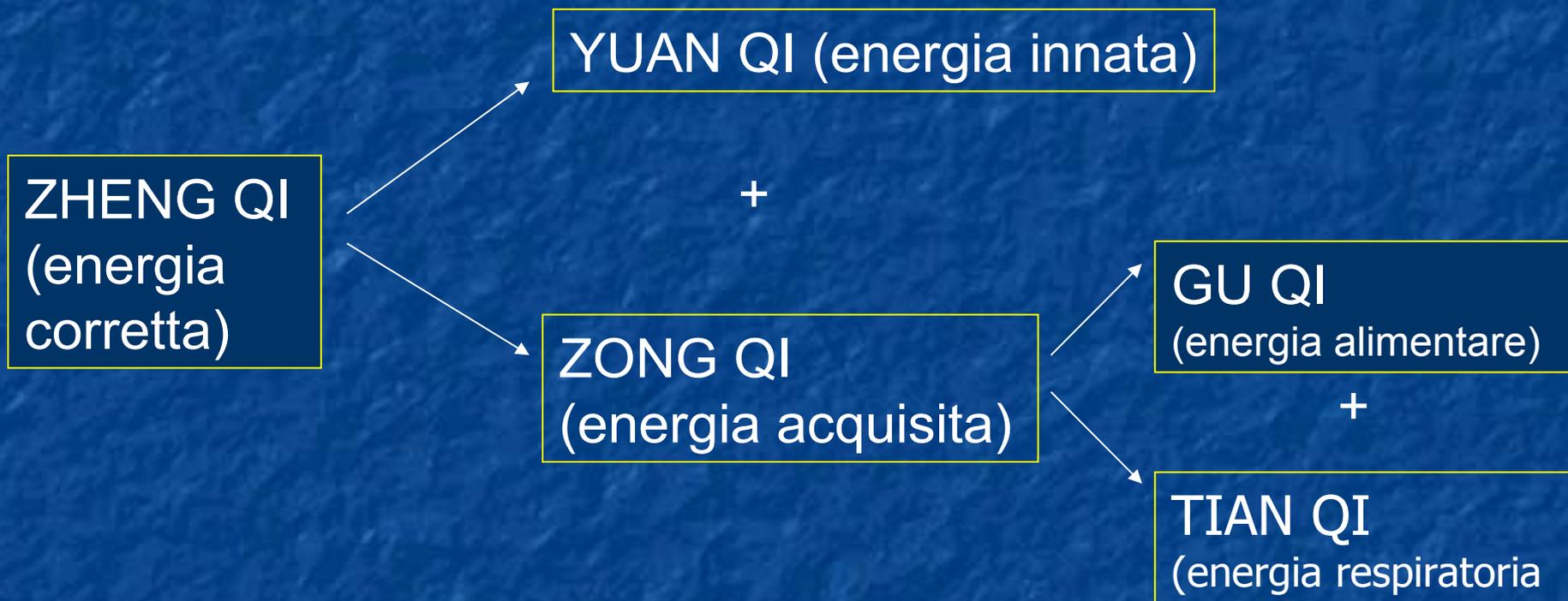


Inquietudine al POLMONE.

# FATTORE TERRA

## LE CAUSE ALIMENTARI

Per comprendere l'importanza di una corretta alimentazione basta ricordare che:



Senza l'assimilazione di nuovo Qi e Jing alimentari tutto ciò che è genetico e primordiale si depaupera e pertanto si invecchia e ci si ammala con maggiore facilità.

# PATOLOGIE DA CAUSE ALIMENTARI

QUANTITATIVE

QUALITATIVE

CARENZE

ECESSI

SAPORI

ALIMENTI YIN

ALIMENTI YANG

# CARENZE ALIMENTARI

Le restrizioni dietetiche determinano



DEFICIT DI QI

DEFICIT DI XUE

Questa coppia inscindibile (“IL QI COMANDA IL SANGUE E IL SANGUE E’ LA MADRE DEL QI”) condiziona il corretto funzionamento degli Organi, poiché tutto ciò che è funzione ed animazione corrisponde al Qi, mentre l’intera nutrizione (quindi il trofismo) dipende dal Sangue

Forme da DEFICIT possono essere anche legate alla scarsa ingestione di cibi capaci di apportare JING.

Il JING o principio vitale è espressione diretta della capacità nutritiva dell'alimento.

La vitalità di un alimento viene diminuita dalla raffinazione, dall'asportazione dell'involucro, dalla conservazione, dall'azione degli additivi.

Pertanto un'alimentazione ricca di cibi conservati, liofilizzati e variamente edulcorati equivale ad un'alimentazione



citaria, con progressivo impoverimento di QI e XUE.

# JING

E' molto fragile e bisognerà rispettare alcune regole per assorbire alimenti ricchi di vitalità.

- a) Nutrirsi esclusivamente di alimenti locali
- b) Mangiare frutta e verdura nella stagione in cui matura
- c) Vegetali appena colti, pesce fresco, uva fresche fecondate.
- d) Evitare prodotti molto raffinati ed i cereali privi del loro involucro
- e) Evitare sbucciare la frutta.

# SEGNI CLINICI GENERALI

- **ASTENIA** (sia fisica che mentale)
- **CUTE SECCA, PALLIDA, SCREPOLATA**
- **PALPITAZIONI-AGITAZIONE**
- **CAPOGIRI**
- **TURBE MESTRUALI** (oligomenorrea-amenorrea, mestruazioni ritardate)

# ECCESSI ALIMENTARI

L'eccesso di cibo o un'alimentazione troppo ricca (saporita, condita, raffinata) causano dapprima ristagno di cibo nello stomaco e successivamente turbe della Milza con sviluppo prima di Umidità e poi di Catarro.

Il catarro non solo blocca il libero fluire del Qi , ma mescolandosi al Caldo o al Freddo, lesiona lo Yin e lo Yang.

# NATURA DEGLI ALIMENTI

Ciascun alimento possiede una capacità di attivazione che è funzione della temperatura “interna” dell’alimento stesso.

Avremo così alimenti di natura:

FREDDA  
FRESCA



ALIMENTI YIN

CALDA  
TIEPIDA



ALIMENTI YANG

NEUTRA



EQUILIBRATI

# ECCESSO ALIMENTI YIN

Un eccessivo consumo di alimenti FREDDI o FRESCI può determinare quadri clinici caratterizzati dallo

## **Yin-freddo**

con comparsa di sintomi quali:

*meteorismo addominale,  
nausea, vomito, diarrea...*

- VERDURE CRUDE
- LATTE
- FORMAGGI
- YOGURT
- FUNGHI
- PATATE
- CAFFE'
- CALAMARI, POLIPI, OSTRICHE
- ORZO
- PERE, FRAGOLE, UVA, BANANE
- FINOCCHI
- FAGIANO, OCA

# ECCESSO ALIMENTI YANG

Un eccessivo consumo di alimenti caldi e tiepidi può portare all'instaurarsi di sindromi da "calore" o da "calore-umidità" interne con formazione di muco che danneggia Stomaco e Milza.

- CARNI:CAVALLO, PECORA,FARAONA E CACCIAGIONI
- CIPOLLE, AGLIO
- NOCI,MANDORLE
- PEPE
- FRUTTI DI MARE, SCAMPI
- CASTAGNE, MELE COTOGNE
- TE'
- VERDURA COTTA
- ZENZERO
- CAVOLI
- RAVANELLI

# ALIMENTI NEUTRI

- RISO, CRUSCA, PRUGNA, RIBES, MIELE, NOCE MOSCATA, SALMONE, POLLAME, QUAGLIA, PICCIONE, SESAMO, MORA DI GELSO....

# SAPORE (WEI)

*Il SAPORE rappresenta una qualità essenziale di ogni alimento ed è in grado di agire sull'intera fisiologia energetica: funzione e forma degli organi e dei movimenti, Cinque sostanze, movimenti di energia.*

**L'ATTRIBUZIONE DI UN SAPORE AD UN QUALSIASI ALIMENTO NON SI RIFERISCE NECESSARIAMENTE ALLE SENSAZIONI GUSTATIVE, ANCHE SE IN VARI CASI CORRISPONDE, MA PIUTTOSTO AGLI EFFETTI ENERGETICI CHE QUEL PARTICOLARE SAPORE INDUCE NELL'ORGANISMO.**

# SAPORE (WEI)

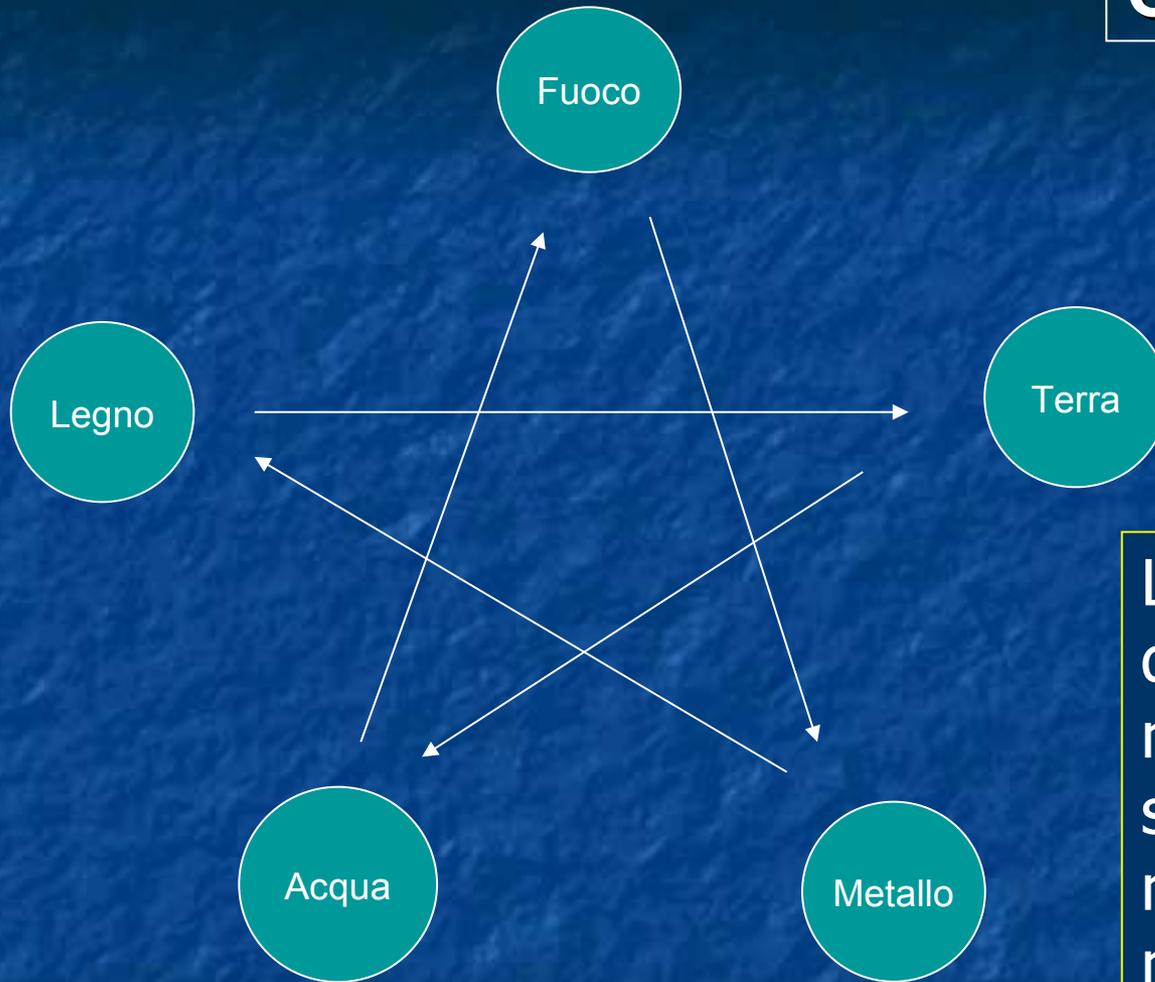
I sapori sono 5 e vengono distribuiti dalla Milza agli organi cui “convengono” per l’esistenza di una particolare affinità:

ACIDO	↔	FEGATO
AMARO	↔	CUORE
DOLCE	↔	MILZA
PICCANTE	↔	POLMONE
SALATO	↔	RENE

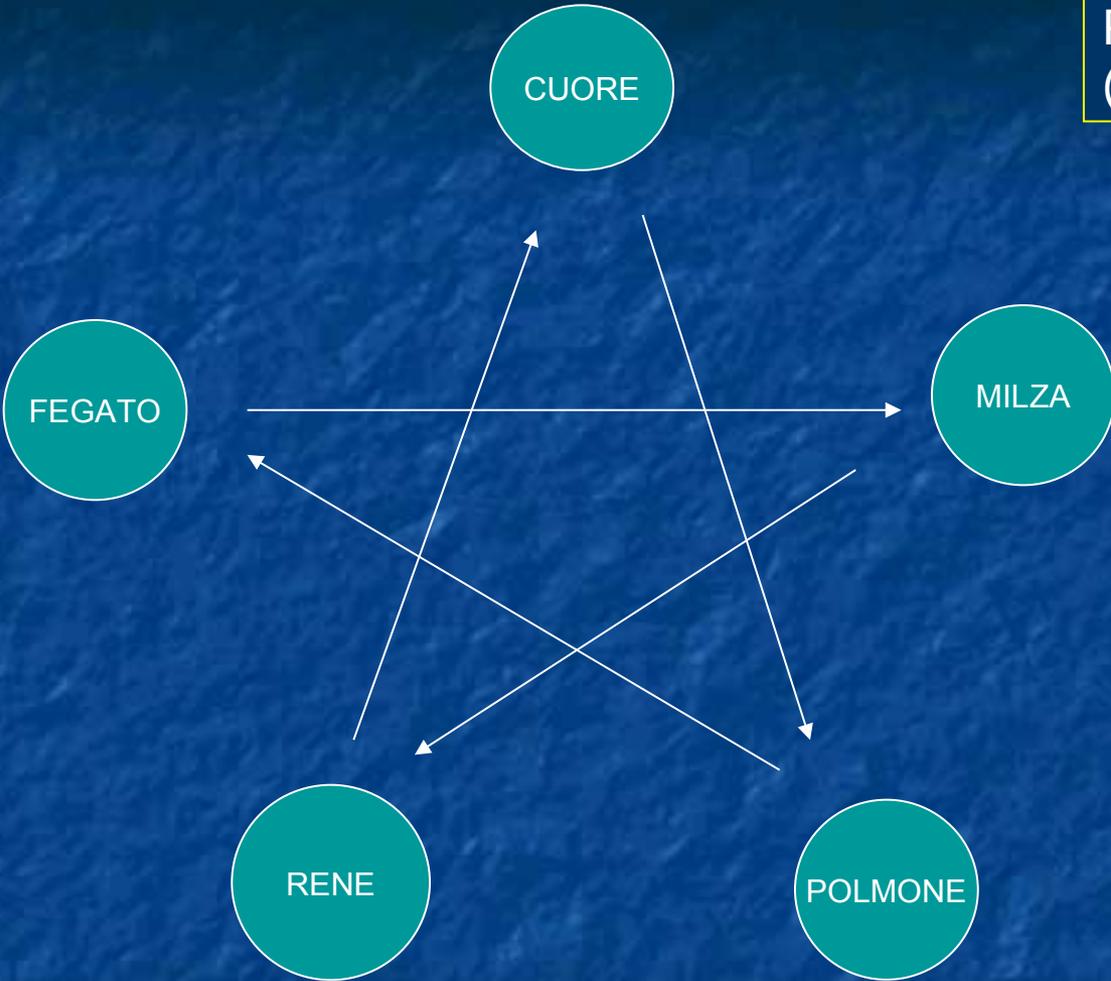
Ogni sapore in **quantità fisiologica** ha un’azione **tonificante** sul Jing dell’organo rispettivo.

Ha viceversa un’azione **lesiva** se assunto in **quantità scarsa o eccessiva** determinando quadri clinici di difetto o di eccesso energetico.

# Ciclo di Inibizione



Lo squilibrio energetico di un organo influisce negativamente sull'intero sistema dei 5 movimenti, maggiormente attraverso il ciclo di Inibizione



Eccesso di **SALATO** nuoce al RENE ma anche al CUORE (IPERTENSIONE)

Eccesso di **PICCANTE** (**alcool**) nuoce al POLMONE ma anche al FEGATO

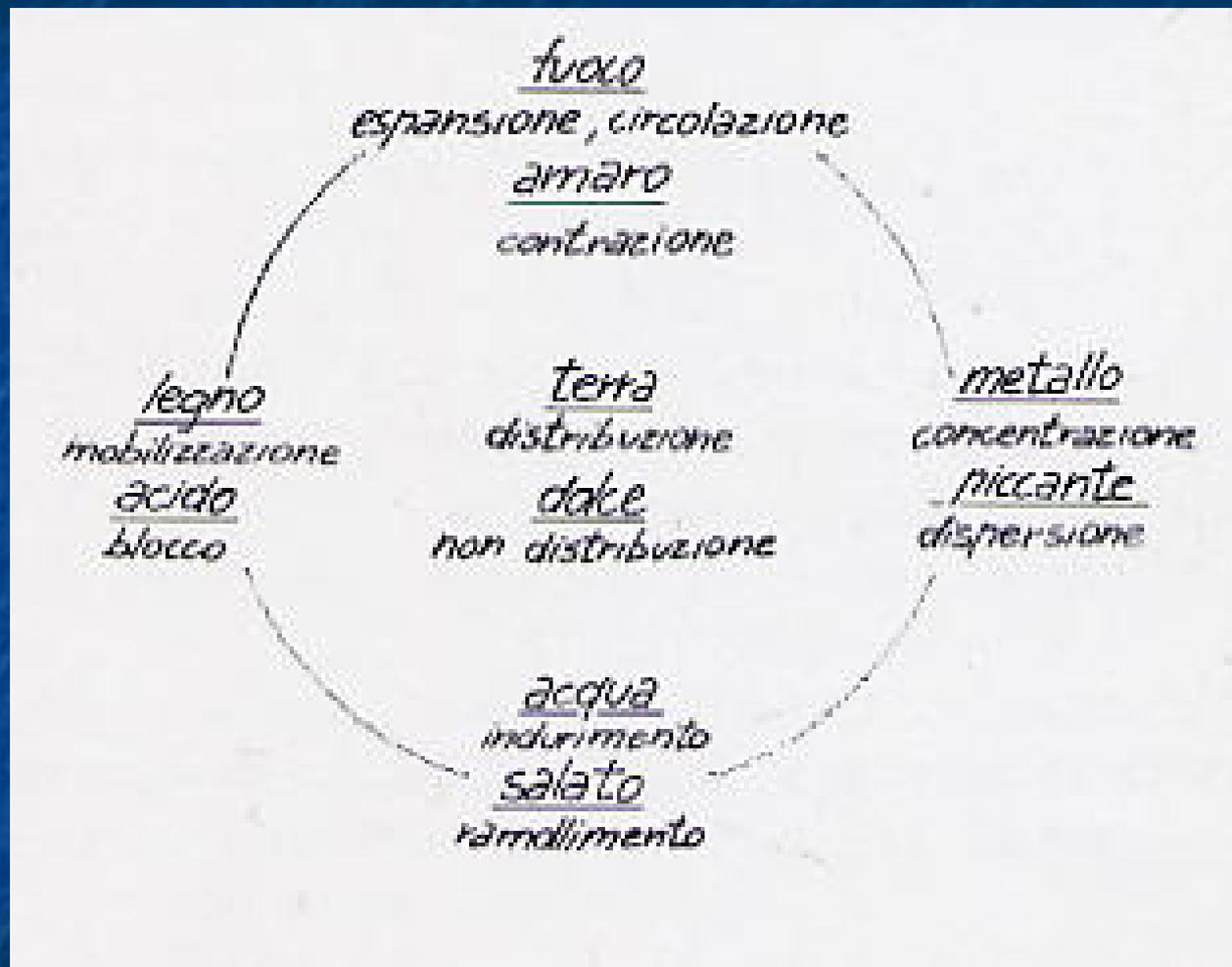
Eccessivo consumo di **DOLCI** danneggia la MILZA-PANCREAS (DIABETE) ma anche il RENE (CARIE)

**L'AMARO** (FUMO) danneggia il CUORE ma anche il POLMONE (?????)

Alimenti **ACIDI** danneggiano il FEGATO ma anche la MILZA-PANCREAS (ULCERA)

**TROPPO AMARO NEI SAPORI, FA  
PERDERE L'UNTUOSITA' AI SOFFI  
DELLA MILZA, E RENDE PIU' DENSI I  
SOFFI DELLO STOMACO.**

**So Wen, cap.3**



# SAPORE ACIDO

- YIN
- Tropismo per il movimento LEGNO
- Vengono considerate acide le sostanze che contengono *tannino*.
- Caratteristiche:
  - ASTRINGENTE
  - CONTRATTURANTE  
(limita le perdite di liquidi)



**POMODORO, GRANO, LIEVITO, ORZO, SPINACI, PISELLI, YOGURT, ACETO, LIMONE, ANANAS, LAMPONE, RIBES, ARANCIA, FRAGOLA, CONIGLIO, POLLO, TUORLO D' UOVO, FORMAGGIO DI CAPRA.**

# SAPORE AMARO

- YIN
- Tropismo per il movimento FUOCO.
- Vengono considerate acide le sostanze che contengono *alcaloide*
- Caratteristiche:
  - RASSODANTE
  - EVACUANTE
  - CONCENTRANTE E DISSECANTE.



GRANO, RISO, ASPARAGIO, CICORIA, GENZIANA, ROSMARINO, SALVIA, CAFFE', THE, ALBICOCCA, POMPELMO, CARCIOFO, MONTONE, CAPRA, FAGIANO, FORMAGGIO PECORINO.

# SAPORE DOLCE

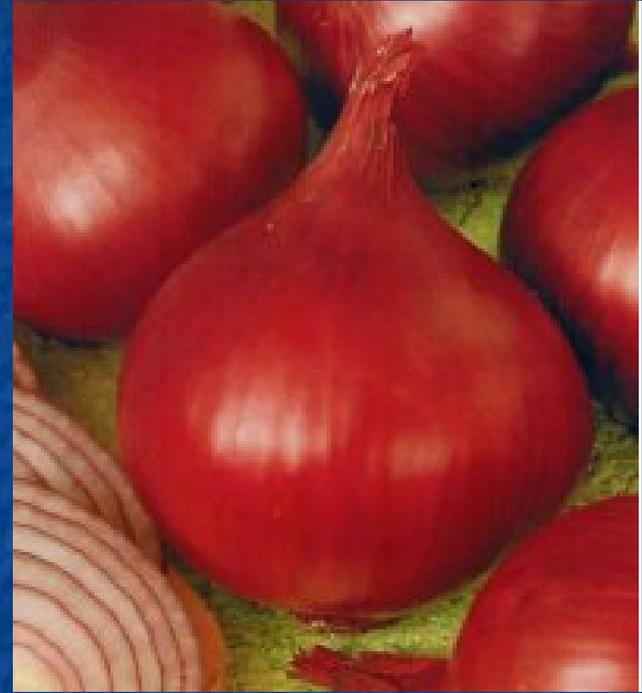
- YANG
- Tropismo per il movimento TERRA
- Vengono considerate acide le sostanze che contengono *mucillagine*.
- Caratteristiche:
  - ARMONIZZANTE
  - RILASSANTE
  - DIAFORETICO
  - TONIFICANTE



LIEVITO, RISO, ORZO, MAIS, ZUCCA, CAROTA, PATATA, ZUCCHERO, MIELE, DATTERO, FICO, MELONE, MELA, OLIO, COCOMERO, BANANA, LIQUIRIZIA, ZUCCHINA, PESCE BIANCO, LATTE, PANNA, FORMAGGIO FRESCO.

# SAPORE PICCANTE

- YANG
- Tropismo per il movimento METALLO
- Vengono considerate acide le sostanze che contengono *essenziali aromatici*.
- Caratteristiche:
  - MOBILIZZANTE
  - DISPERDENTE ENERGIA
  - DIAFORETICO



AVENA, MIGLIO, AGLIO, CIPOLLA, PORRO, RAVANELLO, PEPE, PAPRICA, ZENZERO, MENTA, SENAPE, CEDRO, MANDORLA, MELA COTOGNA, PESCA, NOCI, NESPOLA, PEPERONE, SEDANO, MELANZANA, CAVALLO, FORMAGGIO PECORINO.

# SAPORE SALATO

- YIN
- Tropismo per il movimento ACQUA
- Vengono considerate acide le sostanze che contengono *Na, K, Mg*.
- Caratteristiche:
  - EVACUANTE
  - AMMORBIDENTE



FAGIOLI NERI, LENTICCHIE, SOIA,  
LEGUMI SECCHI, CAVOLO, CRAUTI,  
CAVOLFORE, VERZA, LATTUGA, FUNGHI,  
CASTAGNE, GINGSENG MAIALE, PESCE  
BLU, FRUTTI DI MARE, OLIVE,  
ASPARAGI.

# ALTRE CAUSE DI MALATTIA

- *ECCESSI SESSUALI:*

possono nuocere al qi dei Reni.

- *TRAUMI/ MORSI DI ANIMALI:*

Possono provocare alterazioni settoriali della circolazione dell'energia.

- *Le MUCOSITA' e la STAGNAZIONE di SANGUE:*

*Condizioni anomale presenti nell'organismo  
come residuo di una malattia*

*pregressa e che  
loro volta, un'azione*

*possono svolgere, a  
patogena.*

# CAUSE DI MALATTIA

## ESTERNE

### ENERGIE "PERVERSE"

VENTO

FREDDO

CALDO

UMIDO

SECCO

FUOCO

### ENERGIE "PERVERSE " CURIOSI

BATTERI

VIRUS

FUNGHI

TOSSICI

RADIAZIONI

## INTERNE

FATTORI PSICHICI

FATTORI ALIMENTARI

ECCESSI SESSUALI

MUCOSITA' STAGNANTE

SANGUE STAGNANTE

## NE' ESTERNE NE' INTERNE

TRAUMI

MORSICATURE

SVILUPPO VERMI  
E MICRORGANISMI

# TESTI CONSULTATI

- La diagnosi in Medicina tradizionale Cinese. B. Auteroche- P. Navailh. Edi Ermes
- Trattato di Agopuntura e di Medicina Cinese. G. Di Concetto, L. Sotte, L.Pippa, M. Muccioli. UTET
- La dietetica cinese secondo la tradizione. Alimentazione e teoria energetica. Y. Mollard Brusini, C.J Brusini. Edizioni red.
- Huandi Neijing Suwen. Le domande semplici dell'imperatore giallo. Jaca Book