



L'apparato digerente fisiopatologia e clinica

Scuola di Agopuntura So Wen

L'Aquila, 7-8 marzo 2009

Dott. Andrea Finestrali
finestrali@gmail.com

L'apparato digerente fisiopatologia

- Se si parla di apparato digerente bisogna considerare la fisiopatologia dei seguenti organi e visceri
- Stomaco
- Milza
- Intestino tenue
- Intestino crasso

Stomaco

- Lo stomaco è il mare degli alimenti
- Gli alimenti sono trasformati in energia attraverso l'azione dello stomaco i cinque organi e i sei visceri ricevono questa energia
- Lo stomaco e la radice del qi e del sangue
- La milza e lo stomaco sono in rapporto biao-li

Stomaco

- La milza fa salire lo stomaco fa scendere
- La milza ama il secco lo stomaco l'umidità
- Lo stomaco governa la ricezione degli alimenti
- Lo stomaco è responsabile della prima digestione

Ministro dei granai

- Come “ministro dei granai”, lo stomaco è deputato all’elaborazione di tutto ciò che proviene dall’esterno.
- Lo stomaco è l’inizio delle trasformazioni degli alimenti in energia, per questo una sua turba ci darà sempre il sintomo astenia.

Ministro dei granai

- Se questa funzione è compromessa:
- Digerisce male le contrarietà
- Non sopporta i dolci
- Non sopporta i rumori, gli sforzi, fa fatica a concentrarsi
- Bruciore epigastrico un'ora dopo i pasti.
- 21St, 21V

Riceve gli alimenti

- È da considerarsi come un aspetto della funzione generale di discesa dello stomaco.
- La ricezione rappresenta la capacità di accogliere i cibi nel granaio per elaborarli
- L'alterazione di questa funzione è spesso accompagnata da turbe della milza.

Regge la prima scelta

- Scegliere significa separare, si tratta della separazione tra il puro e l'impuro dell'alimentazione.
- Nello stomaco avviene la prima scelta mentre la seconda avviene nell'intestino tenue.

Regge la prima scelta

- I sintomi della alterazione di questa funzione sono:
- Nausea, prevalente al mattino
- Dispepsia, inappetenza
- Non tollera un cibo particolare
- Cefalea frontale subito dopo il pasto
- 13VC

Funzione di discesa

- Quest'azione ha effetto su tutto il qi dell'organismo, anche se la sua principale manifestazione è sulla progressione del bolo alimentare.

Funzione di discesa, sintomatologia

- Nausea
- Vomito
- Rigurgito
- Singhiozzo
- Vampate di calore al viso
- Insonnia
- Scialorrea
- 6MC 12VC 36St

Milza

- Così come il rene è la radice dell'innato la milza è la radice dell'acquisito.
- La milza per funzionare necessita dello yang del rene, ma yang di milza e rene si influenzano reciprocamente
- Il deficit di yin della milza non viene considerato

Milza

- Nel Riscaldatore medio la milza regge tutte le salite
- Nella lingua corrisponde al centro
- Nell'occhio alle due palpebre
- Nella tinta del viso al colore giallo
- Delle parti del viso al naso
- Nei denti ai canini inferiori

Tipologia milza

- Il soggetto milza (terra) è un brevilineo, tarchiato, tozzo, spesso obeso
- Il viso è rotondo con labbra e guance spesse, frequente il doppio mento
- La mano è larga, grossa le dita corte, le unghie robuste e quadrate, molto marcate le eminenze tenar e ipotenar
- È un soggetto che si lascia vivere con poche iniziative e pochi interessi
- Ama dormire, la buona tavola e i piaceri della vita

Tipologia milza

- È accomodante e conciliante, valuta con attenzione le opportunità e riesce ad adattarsi alle più diverse circostanze

Le funzioni della milza

- Conserva lo Yi
- Regge la trasformazione e il trasporto
- Produce il sangue
- Mantiene il sangue all'interno dei vasi
- Regge la salita (del puro) (dei liquidi al P)
- Trattiene gli organi insieme
- Regge i quattro arti
- Regge la carne la cui estremità sono le labbra
- Si apre all'esterno attraverso la bocca, governa i cinque sapori

Conserva lo Yi

- Yi: idea, pensiero, opinione, intenzione
- Lo yi regola gli approvvigionamenti alimentari e affettivo intellettuali
- Permette di relazionarsi con l'ambiente e di modificarlo per renderlo più vivibile
- Lo yi è il piano sul quale avvengono tutte le mutazioni

Conserva lo Yi

- Gli alimenti si trasformano in struttura fisica
- Gli effetti si trasformano in struttura psichica
- Gli input intellettivi si trasformano in struttura intelligente
- Una alterazione dello yi si manifesta con difficoltà di approvvigionamento “nutrizionale” e di tutte le “mutazioni” descritte.
- 49V 17R

La milza, ministro delle mutazioni

- la milza controlla le mutazioni a tutti i livelli
- La milza trasforma gli alimenti e ne estrae il Jing questa funzione è molto più ampia di quanto si pensi, riguarda l'organismo ma anche l'ambiente che lo circonda
- Una turba di questa funzione si manifesta con difficoltà digestive e rigidità di carattere, difficoltà nelle relazioni sociali. Un segno patognomiconico è l'ingrassamento o il dimagrimento a seguito di cambiamenti importanti nella sfera sociale (lavoro, matrimonio, ecc.)

La milza, ministro delle mutazioni

- In questo senso la milza controlla le mutazioni fisiologiche che portano il soggetto dall'infanzia alla pubertà fino alla vecchiaia.
- Una turba di questa funzione potrà manifestarsi con alterazioni ormonali e disturbi legati a periodi di evidenti mutazioni del corpo: pubertà, menopausa, gravidanza.
- Per questo si considera la milza come intimamente legata al meridiano curioso Chong Mai.

Trasporto trasformazione

- È probabilmente la principale funzione della milza, trasformare e trasportare le sostanze nutritive a tutto il corpo
- Un deficit di questa funzione porta a una carenza nella formazione di guqi e di zongqi
> dispepsia, anoressia, pancia gonfia, diarrea, dispnea, palpitazioni, aritmia.

Trasporto trasformazione

- Ulteriori conseguenze possono essere il deficit di Ying qi con relativo deficit nutritivo di tutte le strutture organiche, ma in special modo dei muscoli con astenia e ipotrofia, fino al deficit del sangue (la Gu qi è il substrato anche per la formazione del sangue) e al deficit della funzione di contenimento nei vasi, da cui enterorragie, perdite genitali, ematuria.
- Possibile anche la formazione di umidità di ristagno per mancata distribuzione dei liquidi.

Funzione di controllo

- La milza permette al sangue di scorrere nei vasi e controlla che il sangue stesso non esca
- Il deficit di questa funzione ovviamente comporta la comparsa di emorragie
- Queste saranno soprattutto di tipo vuoto, e la diagnosi differenziale si porrà nei confronti dei ristagni di sangue, da turbe del ci del fegato, da traumi, da calore del sangue.

Funzione di controllo

- Non è nota una terapia specifica anche se i punti più frequentemente utilizzati sono
- 4VC, 20V,
- 23V, 8R, 17V, 10RP
- 15RP nelle trombocitopenie (sperimentale)
- 1RP, (1F) nelle metrorragie

Salita del puro, salita dei liquidi al polmone

- I liquidi inviati al polmone verranno trasformati in qi e sangue
- La milza inoltre invia al cervello i liquidi “Jin chiari” detti anche lo Yang puro della Milza, i quali rappresentano uno dei 5 nutrimenti del cervello (gli altri 4 sono qi, sangue, jing, liquidi ye)

Salita del puro, salita dei liquidi al polmone

- Il deficit di questa funzione si manifesta con sintomi di “caduta” in basso, come diarrea, prolassi e ptosi; e da sintomi di mancata salita in alto, come deficit di formazione della zongqi > respiro corto, voce debole, asma; inoltre a livello cerebrale avremo cefalea da vuoto di yang, profonda, endocranica, che migliora col calore, vertigini e annebbiamenti.

Salita del puro, salita dei liquidi al polmone

- Terapia
- 21VG in senso generale e anche come punto d'arrivo dello yang puro della RP
- 18RP come punto che governa la salita dei liquidi al polmone

La milza mantiene gli organi in sede

- Il qi della milza è antigravitario e si oppone alla ptosi e prolasso di tutti gli organi.
- Il deficit di questa funzione si manifesta di conseguenza
- Non è nota una terapia specifica
(21St ÷ 25St per ptosi gastrica)
(12RP ÷ 2VC per prolasso utero)
(20VG stimola il qi verso l'alto)

Nutre i 4 arti

- Se la milza è sofferente non può mettere in circolazione gli umori dello stomaco e gli arti sono privati dell'emanazione degli alimenti (S.W. Cap 29)
- Clinica : inappetenza, gonfiore addominale postprandiale, astenia, arti freddi con ipotrofia muscolare.
- 20V, 13F (NVN)
- 21RP specifico

Intestino tenue

- L'intestino tenue ha la funzione di ricevere e trattare gli alimenti per farne “materia nutritiva”
- Ha lo scopo di separare il puro dall'impuro
- La sua carica ministeriale è quella di portare a termine le trasformazioni: è l'autore della 2^a scelta.

Porta a termine le mutazioni

- Questa funzione digestiva è allargata a tutti i livelli : psichico, intellettuale, affettivo
- Sintomi:
- Turbe digestive con intolleranza specifica alle verdure crude (alcune di esse)
- Meteorismo, feci con alimenti non digeriti
- Magrezza, astenia, turbe urinarie

Porta a termine le mutazioni

- A livello psichico sono persone che iniziano mille cose ma difficilmente ne portano a termine qualcuna
- A livello fisico non riesce a completare la pubertà o la menopausa
- Terapia : 24St, 27V

Sede della seconda scelta

- Qui avviene la seconda separazione del puro dall'impuro (la prima era a livello dello stomaco)
- I liquidi puri vanno ai reni, quelli impuri vanno alla vescica per essere eliminati
- I solidi puri vengono inviati al fegato, quelli impuri procedono per l'intestino crasso.
- 11VC cefalea frontale 1-2 ore dopo il pasto

Intestino crasso

- L'intestino è in relazione biao-li con il polmone come testimonia anche il nome cinese dell'ano: PoMen (Porta del Po)
- E' il viscere della comunicazione e della trasmissione

Tipologia intestino crasso

- Costituzionalmente è simile al soggetto polmone, con stanchezza che progredisce gradualmente durante la giornata.
- Parla e mangia con lentezza, ha bisogno di molto sonno.
- E' obiettivo, raramente va in collera, analizza freddamente, risolve i problemi in modo razionale e matematico.

Funzioni del grosso intestino

- Ministro dei cammini e delle trasmissioni
- Partecipa a mutazioni e trasformazioni
- Dissecca ed elimina le feci
- Partecipa alla separazione di puro e impuro
- Presiede ai liquidi jin
- Regge l'energia e il sangue che circolano fuori meridiano

Gastralgie

- ***Cause principali***

- A) Freddo nello Stomaco con “solidificazione del qi”
- B) Calore nello Stomaco
- C) Malinconia e fattori psichici da cui il qi del F invade lo St

- ***Cause secondarie***

- D) Blocco degli alimenti
- E) Milza e Stomaco invasi dai catarri e/o dai liquidi (bevande)
- F) Coaguli di xue nello Stomaco

Gastralgie

- *Freddo nello St*
- Vomito di liquido chiaro
- Dolori che peggiorano col freddo e che migliorano col calore
- No sete
- A volte feci liquide con cibo indigerito o vomito alimentare
- Corpo freddo
- L. pallida, induito sottile P. lento e senza forza

Gastralgie

- *Calore nello St*
- Dolori violenti, urenti
- Pirosi gastrica
- Bocca amara
- Stipsi, sete, urine cariche
- L. rossa induito giallo P. rapido

Gastralgie

- *Il qi del F invade lo St*
- Dolori con sensazione di ingombro che migliorano con l'eruttazione
- Acidità
- Tutti i segni sono aggravati dalla tensione psichica e dallo stress
- L. rossa induito sottile P. teso (xian)

Gastralgie

- *Blocco degli alimenti*
- Dolori con pesantezza e ingombro
- Rifiuto del cibo
- Vomiti acidi
- L. con induito spesso P. scivoloso

Gastralgie

- *RP e St invasi dai catarrri e/o dai liquidi*
- Dolori,
- scialorrea,
- stordimento
- Palpitazioni, dispnea
- P. induito bianco P. profondo, teso e scivoloso

Gastralgie

- *Stasi di xue nello St*
- Dolori fissi, a pugnata, trafittivi
- Dispnea,
- Feci nere, melena
- L. rosso scuro o violetta P. teso e non scivoloso

Gastralgie

- **Terapia generale 6MC, 36E**
- **si aggiunge 20V* 21V* 4VC* per A**
- **43E 44E per B**
- **12VC 3F per C**
- **11VC per D**
- **14VC* 40E 9RP per E**
- **17V 6RP 4RP per F**

i punti contrassegnati da * sono da fare in moxa

Vomito

- Il vomito è sintomo molto frequente e deve ascrivarsi alla mancata discesa e alla risalita violenta del qi dello St (qi ni)
- Esso può comparire in molte situazioni patologiche ma le più frequenti sono essenzialmente tre :

Vomito

- Ritenzione e blocco del cibo
- Il qi del Fegato attacca lo stomaco
- Vuoto del qi della Milza

Ritenzione e blocco del cibo

- Vomito acido e fermentato
- Dolore e gonfiore epigastrico
- Singhiozzo, rigurgito
- Inappetenza
- Feci molli o stipsi
- L. con abbondante induito
- P. Scivoloso con forza

Il qi del F attacca lo St

- Rigurgiti acidi
- Dolore e epigastrico e ipocondriaco
- Eruttazioni frequenti
- Irritabilità e depressione
- L. induito sottile e coloso
- P. teso a corda

Vuoto del qi della RP

- Colorito terreo
- Non sopporta pasti abbondanti
- Perdita di appetito
- Astenia, debolezza
- Feci molli o stipsi
- L pallida con induito sottile e bianco
- P. fine e senza forza

Terapia del vomito

- Pungere spt i meridiani di St e RP per attivare la discesa e calmare lo St
- 12VC, 36St, 6MC, 4RP
- Caso A in disp.
Caso B tecnica mista
Caso C tecnica in tonif.

Terapia del vomito

- Caso A aggiungere 10VC
- Caso B aggiungere 3F
- Caso C aggiungere 20V
- In caso di vomito acuto incoercibile far sanguinare Jinjing e Yuye (punti extra posti sotto la lingua)

Epatite

- Si tratta di una condizione morbosa che in TCM viene catalogata fra le malattie dette “dolori alle costole” a causa del “gonfiore” del Fegato che si apprezza sotto l’arco costale.
- Si ritiene che la malattia abbia origine da un “vapore caldo umido” contenuto nella Milza e nello Stomaco e nella perdita della capacità di “dispersione” del qi del Fegato

Epatite, Principio terapeutico

- Purificare ed eliminare il calore e l'umidità
- Disperdere il Fegato
- Attivare la Milza

Epatite acuta, terapia

- In fase itterica acuta si trattano i punti
- 14VG, 9VG, 18V, 20V, 19V punti Hua To corrispondenti
- Si trattano questi punti in dispersione fino alla remissione dell'ittero

Epatite acuta, terapia

- Terminata la fase itterica
- 34VB, 36St, 18V, 19V per drenare calore e umidità dal fegato
- 9RP, 6RP per migliorare la diuresi e favorire l'eliminazione delle tossine

Dolore addominale

- Il dolore addominale può riscontrarsi in numerose e diverse condizioni cliniche
- In questo caso prenderemo in considerazione solo i casi dovuti a:
 - Accumulo di freddo
 - Vuoto dello yang della RP
 - Ritenzione e stasi di cibo

Accumulo di freddo

- Inizio acuto
- Dolori violenti, spasmodici
- Miglioramento col calore
- No sete, urine chiare e abbondanti
- Arti freddi
- L. con induito bianco
- P. profondo, lento con forza

Vuoto dello yang di Rp

- Si tratta di un freddo interno
- Dolore intermittente, moderato ma tedioso
- Aggravato dalla fatica, dalla fame, dal freddo
- Astenia, faticabilità, avversione al freddo
- L. Induito bianco e sottile
- P. profondo lento e senza forza

Ritenzione e stasi di cibo

- Dolore alto, epigastrico e addominale, aggravato dalla pressione
- Inappetenza, eruttazioni nauseabonde
- Rigurgiti acidi
- A volte dolori addominali migliorati dalla crisi diarroica
- L. induito spesso e sporco
- P. scivoloso e ampio

Terapia accumulo di freddo

- Espellere il freddo, scaldare i meridiani, tecnica in dispersione, uso di moxa
- 12VC, 36St, 4RP riattivano le funzioni di Milza e Stomaco per espellere il freddo
- 8VC con moxa e sale per riscaldare tutto il qi dell'organismo

Terapia vuoto di yang della RP

- Raccomandati l'uso della moxa e la tecnica di tonificazione
- 20V, 13F, 21V, 12VC tutti*
questi punti in moxa rappresentano un ottimo esempio di tecnica Shu-Mu
- 6VC* e 36St*

Terapia ristagno di cibo

- 12VC, 25St, 6VC, 36St, Lineiting

Singhiozzo

- Anche il singhiozzo è classificato come una affezione qi ni, o qi controcorrente.
- Il più delle volte è causato da:
 - dieta irregolare (da cui ritenzione di cibo)
 - Stasi del qi del F
 - Freddo nello St
 - (esistono anche casi da accumulo di tan, da fuoco dello St, da esposizione al freddo, ma sono più o meno riconducibili ai primi tre.)

Singhiozzo da ritenzione di cibo

- Singhiozzo sonoro, rumoroso
- Distensione epigastrica e addominale
- Inappetenza
- L. induito spesso e sporco
- P. ampio e scivoloso

Singhiozzo da stasi del qi del F

- Singhiozzo ininterrotto
- Sensazione di distensione e di dolore in sede ipocondriaca e toracica
- Paziente irritabile e ansioso
- L. induito sottile
- P. a corda, con forza

Singhiozzo da freddo nello St

- Singhiozzo con forza, sonoro
- Migliorato dal calore locale e peggiorato nettamente dal freddo, spt alimentare
- L. umida e con induito bianco
- P. lento e profondo ma con forza

Singhiozzo da vuoto

- I tre casi precedenti sono tutti da pienezza, ma esistono anche casi di singhiozzo da vuoto: del qi dello St e della RP
- In questo caso il singhiozzo è cronico, sommesso e debole, ma è indice di una grave compromissione del qi.
- Di solito si riscontra in pazienti gravi ed è segno prognostico negativo.

Singhiozzo: terapia

- Terapia generale
- 17V (46V); 12VC, 6MC, 36St

Singhiozzo: terapia

- Ritenzione di cibo, aggiungere i punti
- 14VC (rilassa petto e diaframma)
- Lineiting (punto extra, fa procedere verso il basso il qi di St)

Singhiozzo: terapia

- Stasi del qi del F, aggiungere i punti:
- 17VC (risolve la stasi del qi a livello toracico e del diaframma) (meglio 18V)

Singhiozzo: terapia

- Freddo nello St, aggiungere i punti:
- 13VC * (riscalda il jiao medio)

Singhiozzo: terapia

- Spesso utilizzata la tecnica della coppettazione sui punti
- V17, V46, V18, VC12, St18

Diarrea

- La diarrea in TCM è normalmente dovuta a disturbi del qi della RP, dello St, del IG e del GI.
- Solitamente viene distinta in forme acute e croniche
- In TCM è essenziale la distinzione con la “dissenteria” che di fatto corrisponde alle diverse forme di enterite acuta batterica.

Diarrea

- I fattori causali possono essere molteplici e complicati, ma il coinvolgimento finale di St e RP è praticamente costante.
- Lo St regge la ricezione dei cibi
- La RP regge trasformazione e trasporto
- Se la digestione non è più capace di separare puro e impuro, questo, giunto nel GI, provoca diarrea.

Diarrea

- La diarrea può essere causata dall'aggressione esterna di tutti gli xie. (spt umidità)
- Da turbe funzionali di St e RP
- Da problemi alimentari che vanno a danneggiare le funzioni di trasporto e trasformazione (cibi grassi, alimenti crudi etc)
- Insufficienza del Ming Men (Rene Yang)

Diarrea acuta da umidità freddo

- Diarrea acquosa
- Dolore addominale e borborigmi
- Freddolosità, desiderio di calore
- Assenza di sete
- L. pallida induito bianco
- P. profondo e lento

Diarrea acuta da umidità freddo

- Umidità e freddo sono due xiè di natura yin e danneggiano facilmente lo yang del corpo.
- La RP non riesce a far salire i L.O. che scendono al GI mescolati puro e impuro
- La presenza di freddo tende a bloccare il qi di St e Intestini da qui i dolori addominali

Diarrea acuta da umidità freddo

- Terapia :
- 25St, 36St, 12VC, 6VC tutti *
- Fortemente raccomandata la tecnica di moxa con zenzero

Diarrea acuta da umidità calore

- Diarrea con dolore addominale
- Feci calde e di odore fetido, di colore giallo
- Sensazione di bruciore anale
- Sete, urine scarse e concentrate
- Febbre o sensazione di febbre
- L. induito giallastro e colloso
- P. rapido scivoloso

Diarrea acuta da umidità calore

- L'aggressione del calore e dell'umidità avviene preferenzialmente in estate e autunno
- Anche qui si ha un disturbo della funzione di trasporto della RP
- Il calore è responsabile del dolore e del bruciore

Diarrea acuta da umidità calore

- Terapia:
- 25St, 36St, 44St, 9RP
- Tutti in dispersione, formalmente proibita la moxa

Diarrea acuta da stasi di cibo

- Dolore addominale migliorato da peristalsi
- Diarrea con feci fetide e putride
- Distensione e pienezza, epigastrica e addominale
- Eruttazioni, inappetenza
- L. induito colloso e sporco
- P. scivoloso rapido o teso

Diarrea acuta da stasi di cibo

- La stasi di cibo ostacola la funzione di discesa dello St e quella di trasporto degli intestini, da cui distensione e dolore con pienezza.
- La putrefazione dei cibi indigeriti porta ad accumulo di tossine che provocano la diarrea, le eruttazioni e l'inappetenza.

Diarrea acuta da stasi di cibo

- Terapia :
- 25St, 36St, Lineiting

Diarrea cronica da vuoto di Milza

- Feci molli con cibo maldigerito
- Inappetenza
- Disagio epigastrico postprandiale
- Colorito terreo-giallastro
- Astenia
- L. pallida, grossa, induito bianco sottile
- P. fine e senza forza

Diarrea cronica da vuoto di Milza

- Il vuoto del qi della RP comporta un rallentamento di tutte le funzioni digestive dal quale dipende tutta la sintomatologia
- Il protrarsi nel tempo della diarrea e del vuoto del qi di RP porta inevitabilmente a un deficit di sintesi del xue

Diarrea cronica da vuoto di Milza

- Terapia:
- 20V, 13F, 3RP (o 4RP), 12VC, 36St
- Ottima scelta l'utilizzo di aghi caldi

Diarrea cronica da vuoto di R yang

- Dolore sottombelicale
- Diarrea e borborigmi “all'alba”
- Benessere indotto dai movimenti intestinali
- Peggioramento col freddo
- Freddo agli arti
- A volte distensione addominale
- L. pallida, induito bianco
- P. profondo, senza forza

Diarrea cronica da vuoto di R yang

- Il vuoto del Rene yang corrisponde ad una situazione di declino del MingMen
- Il fuoco organico si riduce e la RP è la prima a pagarne le conseguenze

Diarrea cronica da vuoto di R yang

- Terapia:
- 23V, 20V, 4VG, 4VC, 3R, 36St tutti *

Stipsi

- La stitichezza è un disturbo della funzione di trasmissione del GI correlata alla funzione di trasporto della RP, ma anche alle funzioni di St e Rene.
- Viene distinta in forme da pienezza e forme da vuoto

Stipsi

- Varie forme di stipsi possono manifestarsi con diversi meccanismi etiopatogenetici:
 1. Accumulo interno di calore e secchezza
 2. Stasi del qi
 3. Deficit del qi
 4. Vuoto del sangue con secchezza intestinale
 5. Accumulo di freddo

Accumulo di calore e secchezza

- Può derivare da una costituzione eccessivamente yang,
- Da abitudine all'alcool o a cibi grassi e speziati,
- Può essere lo strascico di malattie febbrili
- Disturbi nella gestione dei fluidi nel Jiao Inf.

Stasi del qi

- Il più delle volte è da ascrivere a fattori emozionali come ansia e depressione
- Ma anche la sedentarietà è fattore favorente la stasi del qi

Deficit del qi

- Malattie debilitanti croniche
- Stress cronico
- Strapazzi fisici (prolungati)
- Post-parto
- Età avanzata

Deficit del xue

- Tutte le affezioni che possono portare a perdite di sangue, emorragie
- Tutte le affezioni che possono portare ad un deficit di sintesi del xue
- Il deficit di xue comporta un disseccamento degli intestini (il sangue umidifica) con feci difficili da evacuare

Accumulo di freddo

- Il freddo accumulato, sia esterno che, soprattutto, interno può comportare un deficit dello yang così intenso da impedire un normale trasporto dei L.O. con secchezza intestinale e adinamia della parete, si tratta di una stipsi temibile spt nell'anziano, difficile da trattare.

Stipsi da pienezza

- Evacuazioni ogni 3-4 gg o più
- Se calore > sete inesauribile, febbre, alitosi,
L. indurito secco e giallastro, P. scivoloso e ampio
- Se stasi di qi > addome pieno e disteso, anche
agli ipocondri, eruttazioni, inappetenza
L. indurito sottile e colloso P. a corda

Stipsi da vuoto

- Se deficit di qi e/o xue > colorito pallido e senza lucentezza, labbra pallide, unghie fragili, vertigini, palpitazioni, astenia, fiato corto, L. pallida induito sottile, P. fine e debole
- Se freddo > dolore e freddo nell'addome, desiderio di calore, L. induito bianco e umido, P. profondo e lento

Stipsi terapia

- Punti generali : 25V, 25St, 6TR, 6Rn
in dispersione nelle forme da pienezza e
in tonificazione nelle forme da vuoto, aggiungere
- Accumulo di calore : 11GI, 4GI
- Stasi del qi: 12VC, 3F
- Deficit di qi e xue: 20V, 21V, 36St
- Accumulo di freddo: 8VC*, 6VC*

Biliopatie acute

- Sia le colecistiti acute che la litiasi biliare sono classificati in TCM nelle malattie dette “dolori alle costole”
- Esse sono dovute a disturbi emozionali
- alimentazione irregolare
- Aggressione di uno xiè esterno
- Accumulo di umidità calore
- vermi

Biliopatie acute

- Calcolite e litiasi biliare (colica) vengono generalmente associate e considerate passibili della stessa terapia che vede i seguenti principi:
- Disperdere il qi della colecisti
- Allargare il centro e armonizzare lo stomaco

Biliopatie acute

- Terapia:
- Punti principali
- Dannangxue (extra 39) + 6MC
- punti accessori
- 34VB, 36St, 24VB (a dx), HuaTo T8-T9

Appendicite

- Si tratta di una malattia in cui il calore e l'umidità si accumulano nel GI
- Può manifestarsi in forma acuta e subacuta
- Il trattamento sostanzialmente non cambia
- Si deve drenare l'umidità e il calore con i punti “He del basso”
- Regolarizzare le funzioni del GI e fare circolare il F

Appendicite

- Terapia:
- Lanwei (extra), Ah-shi locali, 10GI o comunque il punto doloroso al braccio, 3F (o 2F se molto calore)

Emorroidi

- Terapia sia nelle forme esterne che interne:
- 30V, 1VG, 59V (Zhen Jiu Xiu)
- Erbai (extra)
- 20VG (R.Frangipane)

Distensione addominale, meteorismo

- Trattasi di una condizione che si riscontra frequentemente in clinica e che accompagna molte situazioni patologiche.
- In corso di turbe emozionali, stress, malattie di altra natura, urologiche, ginecologiche, nel postoperatorio etc

Distensione addominale, meteorismo

- Esistono varie possibili etiologie, ma comunque si tratta sempre di un deficit della funzione di trasporto e trasformazione che coinvolge St, RP, GI, IG.

Distensione addominale, meteorismo

- Errori dietetico-alimentari che provocano ristagno di cibo e ostruzione della circolazione energetica
- Cibo stagnante che origina calore, che a sua volta provoca distensione
- Debolezza del qi a seguito di svariate cause che porta a insufficiente funzione di trasporto etc

Distensione addominale, meteorismo da pienezza

- Addome pieno e disteso che non sopporta la palpazione o cinture strette
- Dolore addominale
- Eruttazioni, alitosi
- Urine cariche e scarse
- Stipsi, a volte vomito o febbre
- L. induito giallo spesso, P. scivoloso e forte

Distensione addominale, meteorismo da pienezza

- Il cibo indigerito nello St provoca distensione e pienezza all'epigastrio con eruttazioni, alitosi e a volte il vomito.
- Cibo indigerito negli intestini provoca distensione e dolore nell'addome inferiore con stipsi; febbre, urine scure, indurito giallo spesso etc sono segni di calore allo St.

Distensione addominale, meteorismo da vuoto

- Addome pieno e disteso ma spesso la palpazione o la pressione sono gradite
- Borborigmi
- Feci molli, inappetenza
- Astenia e apatia
- Urine chiare
- L. pallida induito bianco, P. senza forza

Distensione addominale, meteorismo da vuoto

- Il deficit di qi della RP e dello St portano ad una insufficiente funzione di trasporto e trasformazione > inappetenza, borborigmi e feci molli.
- Dolore migliorato dalla pressione è segno di vuoto.
- Insufficiente sintesi di qi e xue portano ad astenia, apatia, lingua pallida polso debole

Distensione addominale, meteorismo - terapia

- Punti principali: 12VC, 25St, 36St, 37St
- Se pienezza add: 4GI, 6VC, 9RP
- Se vuoto add: 4VC*, 3RP*

Piorrea alveolare

- Non si tratta di una condizione propriamente digestiva, ma coinvolge la prima struttura deputata al trattamento dei cibi, la dentatura e spt. il parodonto.
- Si tratta di una condizione infettiva batterica, dove però i trattamenti antibiotici hanno scarsa efficacia mentre è essenziale condizionare il “terreno”.

Piorrea alveolare

- Esistono due forme principali:
- Da pienezza calore nello Yang Ming, che coinvolge più spesso il soggetto giovane e ha connotati di maggiore acuzie.
- Da fuoco-vuoto, spt nel Rene, che risale, provoca una forma cronica o subacuta e colpisce spt l'anziano

Piorrea alveolare

- La forma acuta nonostante la maggiore gravità e rilevanza dei sintomi è maggiormente responsiva alla terapia.
- La forma cronica è più blanda nella sintomatologia ma di più difficile da risolvere

Piorrea alveolare

- Terapia della forma acuta:
- Drenare e purificare il calore dello Yang Ming
- 4GI, 4St (5St, 6St), 44St, 1RP, Lineiting

Piorrea alveolare

- Terapia della forma cronica:
- Purificare il fuoco vuoto e tonificare lo yin del R
- 2R, 4GI, 6R, 23VC, 9St,