

IL SISTEMA DEI MERIDIANI JING-LUO

“ GRAZIE AI MERIDIANI SI DIAGNOSTICA LO STATO DI SALUTE, SI TRATTANO LE MALATTIE, SI REGOLARIZZA IL VUOTO E IL PIENO ”

Ling Shu (cap. 10)

CONCETTO DI MERIDIANI -1-

Jing-Luo

L'ideogramma Jing è traducibile come:

- “ ORDITO DI UN TESSUTO”
- “ FILO DI SETA TESO”
- “ CANALE D' ACQUA CHE SCORRE TRA 2 SPONDE”

• Jing = “cammino”, “via”, “trama longitudinale”.

I meridiani Jing sono le branche principali del sistema.

CONCETTO DI MERIDIANI -2-

Jing-Luo

L'ideogramma Luo è traducibile come:

“RAMIFICAZIONE”

“ SISTEMA DI VASI CHE CONNETTE”

Luo = “collegamento”, “connessione”.

I meridiani Luo sono delle ramificazioni dei meridiani che collegano come una rete meridiani, organi e visceri.

Jing-Luo

“SISTEMA DI CONDUZIONE DISPOSTO A RETE ATTRAVERSO CUI CIRCOLANO LE SOSTANZE FONDAMENTALI.”

CONCETTO DI MERIDIANI - 3-

“NEI MERIDIANI CIRCOLANO L’ESSENZA DEL
SANGUE E L’ENERGIA”

(Su Wen, cap. LXIII)

Energia (Qi) e Sangue (Xue) compenetrano e circolano nell’organismo essenzialmente tramite il sistema dei meridiani, secondo leggi e modalità specifiche.

FUNZIONI DEI MERIDIANI

- **Relazionano l'uomo con l'esterno**
 - permettono alle energie cosmiche di influenzare in modo benefico l'organismo umano.
- **Difendono l'organismo**
 - proteggono l'organismo da insulti esogeni derivati da fattori cosmici di notevole intensità o da energie climatiche fuori stagione.
- **Assicurano l'unità e il coordinamento tra l'interno e l'esterno del corpo, l'alto ed il basso, gli organi ed i visceri.**
- **Nutrono organi e visceri**
- **Regolano la temperatura dell'organismo**

CLASSIFICAZIONE dei JING LUO

I meridiani possono essere distinti in:

A) **JING MAI (Meridiani Principali)**

B) **QI JING MAI (Meridiani Curiosi)**

C) Meridiani **SECONDARI** a loro volta
suddivisibili in:

- **JING JIN (Meridiani TENDINO-MUSCOLARI)**

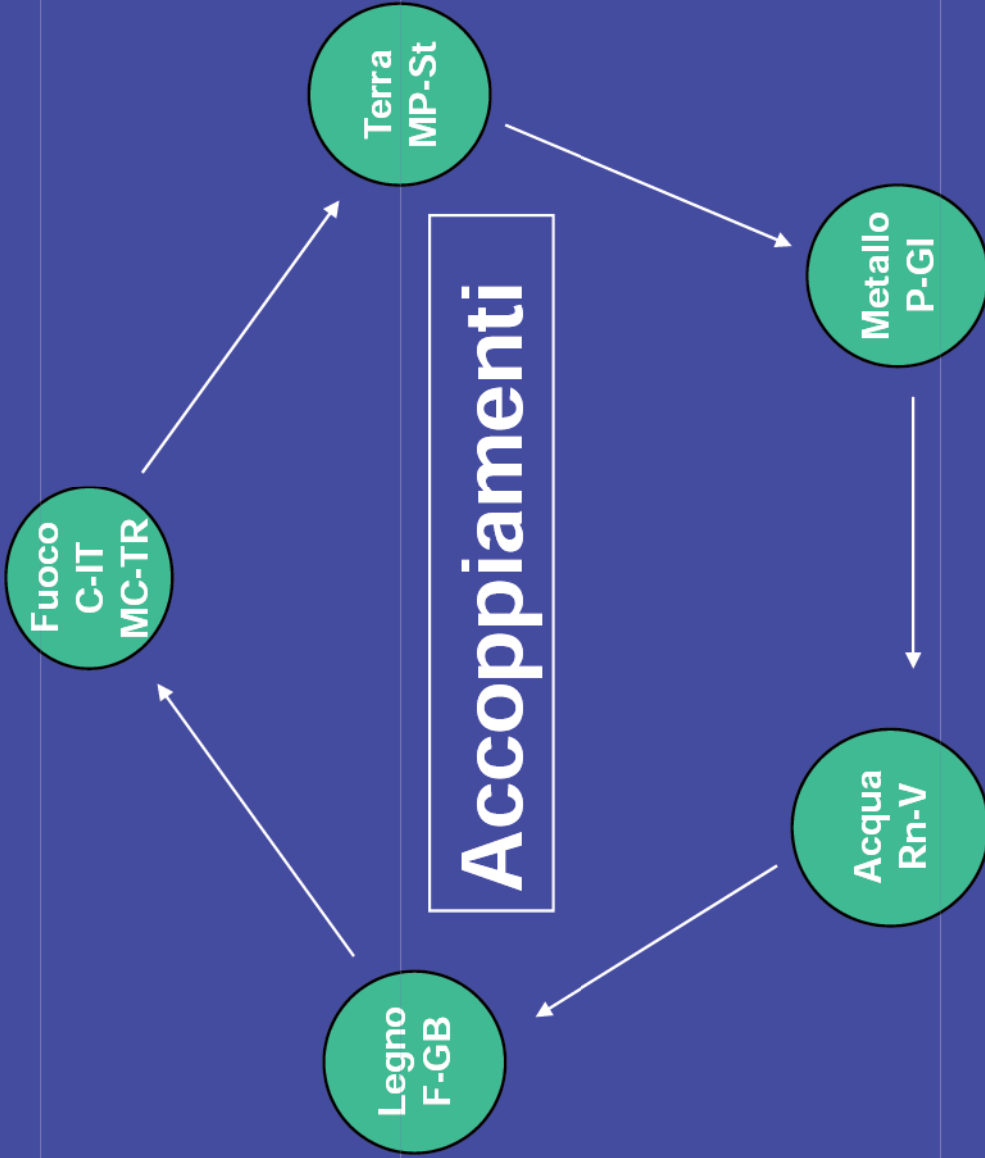
- **LUO MAI TRASVERSALI/ LONGITUDINALI**

- **JING BIE (Meridiani DISTINTI)**

MERIDIANI PRINCIPALI (Jingmai)

Generalità

- Sono in numero di 12, pari e simmetrici
 - 6 meridiani Yin: 3 arto superiore e 3 arto inferiore*
 - 6 meridiani Yang: 3 arto superiore e 3 arto inferiore*
- Ciascun meridiano è collegato ad un organo o ad un viscere di cui costituisce l'emanazione esterna.
- I meridiani collegati ai visceri sono meridiani Yang quelli collegati agli organi sono meridiani Yin.
- Sono accoppiati a due a due così come ogni organo è accoppiato al viscere corrispondente.



POLMONE



GROSSO INTESTINO

MILZA



STOMACO

CUORE



INTESTINO TENUE

RENE



VESCICA URINARIA

MIN. DEL CUORE

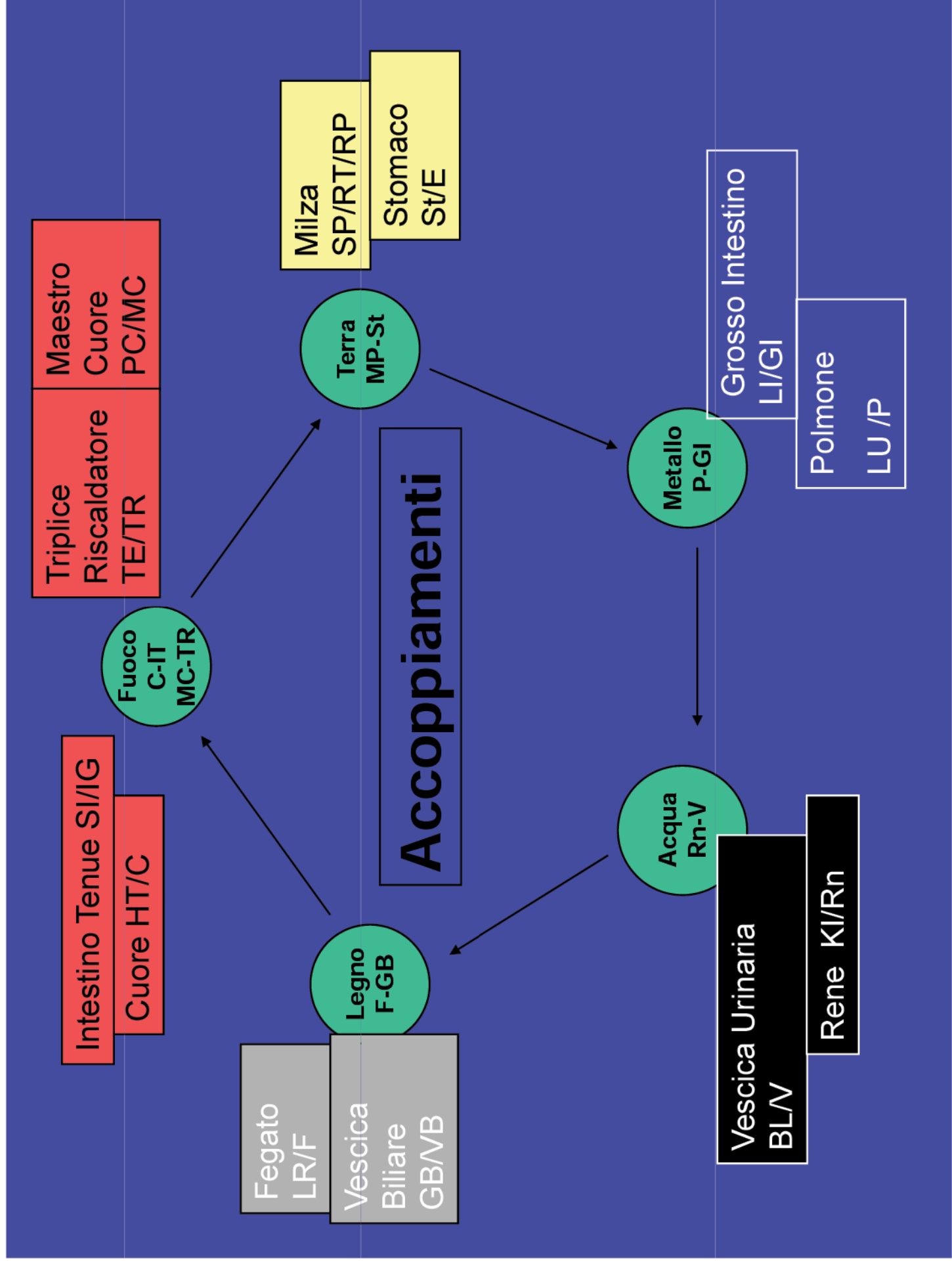


TRIP. RISCALDATORE

FEGATO



VESCICA BILIARE



ARTO SUPERIORE

Coppie di meridiani
appartenenti ai
movimenti:

METALLO

FUOCO

ARTO INFERIORE

Coppie di meridiani
appartenenti ai
movimenti:

LEGNO

TERRA

ACQUA

MERIDIANI PRINCIPALI

```
graph TD; A[MERIDIANI PRINCIPALI] --> B[TRAGITTO SUPERFICIALE]; A --> C[TRAGITTO PROFONDO]; B --> D[Esplorabile e dotato di punti in cui l'energia del meridiano emerge in superficie rendendo possibile il trattamento con gli aghi o la moxa.]; C --> E[Endotoracico o endoaddominale, non direttamente esplorabile, che prende contatto con l'organo o il viscere rispettivo, con il viscere o l'organo accoppiato nel movimento di appartenenza.]
```

TRAGITTO SUPERFICIALE

Esplorabile e dotato di punti in cui l'energia del meridiano emerge in superficie rendendo possibile il trattamento con gli aghi o la moxa.

TRAGITTO PROFONDO

Endotoracico o endoaddominale, non direttamente esplorabile, che prende contatto con l'organo o il viscere rispettivo, con il viscere o l'organo accoppiato nel movimento di appartenenza.

MERIDIANO PRINCIPALE

permette la comunicazione tra



SUPERFICIE (BIAO)



PROFONDITA' (LI')

Rappresentano dei veri e propri “sistemi di risonanza”, in grado di registrare gli squilibri energetici del profondo come pure le aggressioni esogene al loro primo manifestarsi.

COLLEGAMENTO MERIDIANI YIN-YANG

Ogni meridiano *Yin della mano* origina da un organo (torace/addome) e termina all'estremità di un dito

→ meridiano luo →

meridiano *yang* che iniziando da un dito della mano termina al capo.

COLLEGAMENTO MERIDIANI YANG-YIN

Ogni meridiano *Yang del piede* origina dal capo e termina all'estremità di un dito

→ meridiano luo →

meridiano *yin* che iniziando da un dito del piede si porta all'organo (torace /addome) di cui è l'espressione energetica.

In tal modo si ha una correlazione:

- YIN - YANG: ogni meridiano si collega con il meridiano di segno opposto determinando uno scambio di polarità detto *Radice*.

Nel capo si collegano i M Yang. Nel torace i M Yin. E questi sono i *Nodi*.

- INTERNO - ESTERNO: ogni meridiano collega l'interno (viscere o organo) con l'esterno (superficie corporea).

- ALTO - BASSO: ogni meridiano collega le estremità con il tronco (meridiani Yin)
la testa (meridiani yang)

MERIDIANI PRINCIPALI YANG

ARTO SUPERIORE <i>SHOU</i>	ARTO INFERIORE <i>ZU</i>
INTESTINO TENUE <i>Shou tai yang</i>	VESCICA URINARIA <i>Zu tai yang</i>
TRIPLICE RISCALDATORE <i>Shou shao yang</i>	VESCICA BILIARE <i>Zu shao yang</i>
GROSSO INTESTINO <i>Shou yang ming</i>	STOMACO <i>Zu yang ming</i>

Caratteristiche anatomiche dei MERIDIANI YANG

Meridiani YANG della MANO	Meridiani YANG del PIEDE
<ul style="list-style-type: none">• CENTRIPETI• DALLE DITA DELLA MANO AL VISO• RAMO INTERNO che DALLA FOSSA SOPRACLAVEARE penetra in profondità verso il viscere corrispondente	<ul style="list-style-type: none">• CENTRIFUGHI• DAL VISO ALLE DITA DEI PIEDI• RAMO INTERNO parte dalla FOSSA SOPRACLAVEARE per i meridiani di ST e VB e dai LOMBI per il meridiano della BL

MERIDIANI PRINCIPALI YIN

ARTO SUPERIORE <i>SHOU</i>	ARTO INFERIORE <i>ZU</i>
POLMONE <i>Shou tai yin</i>	MILZA <i>Zu tai yin</i>
MINISTRO DEL CUORE <i>Shou jue yin</i>	FEGATO <i>Zu jue yin</i>
CUORE <i>Shou shao yin</i>	RENE <i>Zu shao yin</i>

Caratteristiche anatomiche dei MERIDIANI YIN

Meridiani YIN della MANO	Meridiani YIN del PIEDE
<ul style="list-style-type: none">• CENTRIFUGHI• DAL TORACE ALLE DITA DELLA MANO• RAMO INTERNO parte dal TRIPLICE RISCALDATORE	<ul style="list-style-type: none">• CENTRIPETI• DALLE DITA DEI PIEDI AL TRONCO• RAMI interni al tronco.

COLLOCAZIONE DEI MERIDIANI PRINCIPALI SECONDO L'APPARTENENZA AI 6 LIVELLI

- Nella denominazione cinese del meridiano compare:
 - a) la sua localizzazione anatomica (mano/piede-
a seconda che il loro percorso passi per gli arti superiori o inferiori)
 - b) la sua qualità energetica (yin – yang)
 - c) contenuto energetico (6 livelli)

tai yang = grande yang	tai yin = grande yin
shao yang = piccolo yang	jue yin = cerniera dello yin
yang ming = yang luminoso	shao yin = piccolo yin

• Meridiani Yang:

- *Tai Yang (Tae Yang)*: Yang supremo, il più superficiale. Shou Tai Yang (Intestino Tenue IT/SI) e Zu Tai Yang (Vescica V/UB)
- *Shao Yang (Chao Yang)* Yang minore. Intermedio, svolge il ruolo di cerniera. Shou Shao Yang (Triplice Riscaldatore TR/TB) e Zu Shao Yang (Vescica Biliare VB/GB)
- *Yang Ming*: Yang Luminoso che collega l'esterno verso l'interno. Shou Yang Ming (Grosso Intestino GI/LI) e Zu Yang Ming (Stomaco St)

- **Meridiani Yin**

Tai Yin (Tae Yin) Yin Supremo, è il M Yin più esterno ed a contatto con gli Yang. Zu Tai Yin (Milza MP/SP) e Shou Tai Yin (Polmone P/Lu)

Shao Yin (Chao Yin) Yin Minore. E' il più profondo e si chiude all'interno. Shou Shao Yin (Cuore C/HT) e Shou Shao Yin (Rene Rn/KI)

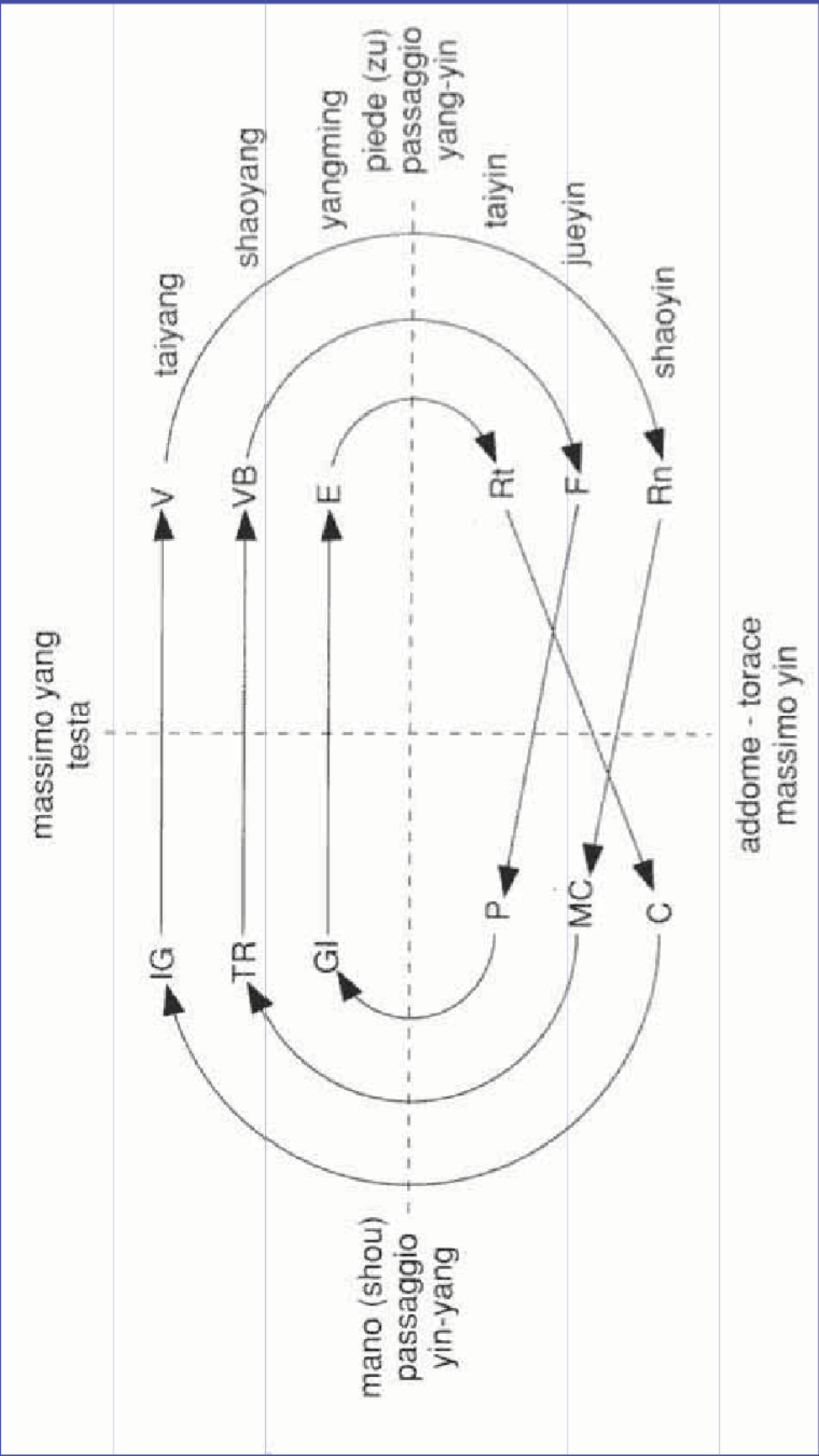
Jue Yin (Tsiue Yin) Yin finale, è intermedio fra Tai e Shao. Zu Jue Yin (Fegato F/LR) e Shou Jue Yin (Maestro del Cuore MC/P)

LIVELLI ENERGETICI

- La collocazione dei meridiani in questi 6 livelli permette una descrizione dell'organismo come composto da 6 strati o livelli, formati da 6 grandi meridiani, costituiti ciascuno da un meridiano della mano ed un meridiano del piede.

3 livelli yang (visceri) IG _____ V taiyang
TR _____ VB shaoyang
GI _____ E yangming

3 livelli yin (organi) P _____ Rt taiyin
MC _____ F jueyin
C _____ Rn shaoyin



PUNTI SHU ANTICHI

Sono punti dei meridiani principali dislocati tra le estremità e le articolazioni del gomito o del ginocchio:

- situati dove l'energia circola in superficie
- inversione di polarità nella circolazione dell'energia

Denominazione e sede

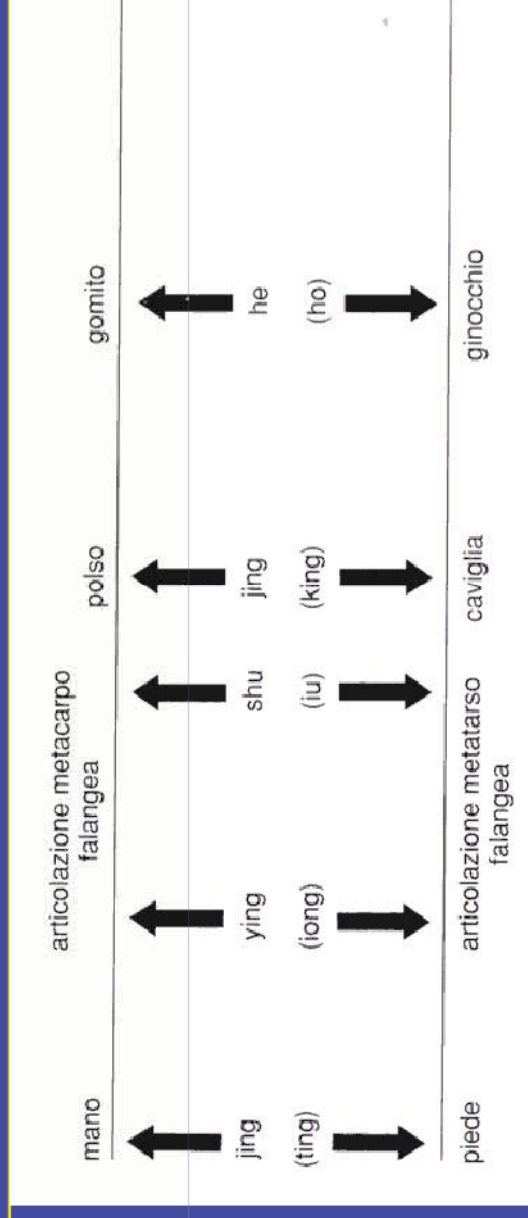
Jing distale (angoli ungueali; eccezione per il punto jing distale del Rene)

Ying (distalmente alle articolazioni metacarpo e metatarso-falangee)

Shu (prossimalmente alle articolazioni metacarpo e metatarso-falangee)

Jing (in prossimità dei polsi e delle caviglie)

He (in prossimità dei gomiti e delle ginocchia)



CORRISPONDENZA DEI PUTI SHU ANTICHI CON I 5 MOVIMENTI

MERIDIANI YIN:

Jing distale = primavera,
Legno

Ying = estate, Fuoco

Shu = fine estate, Terra

Jing = autunno, Metallo

He = inverno, Acqua

MERIDIANI YANG:

Jing distale = Autunno,
Metallo

Ying = inverno, Acqua

Shu = primavera, Legno

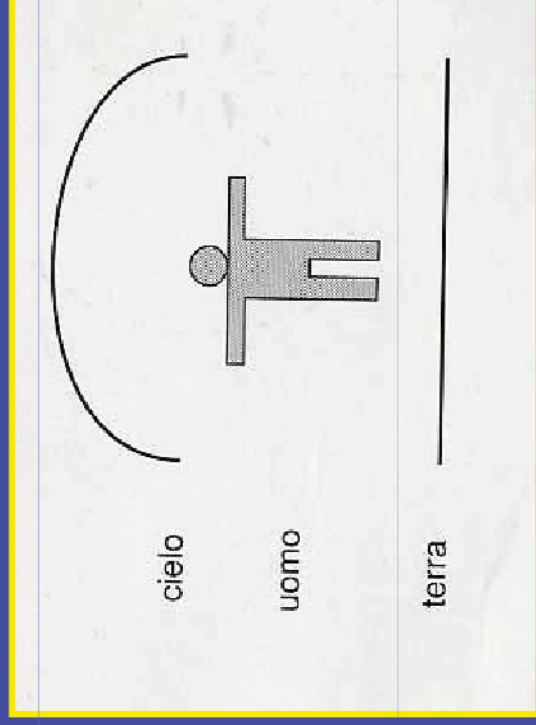
Jing = estate, Fuoco

He = fine estate, Terra

MERIDIANI YANG

Nell'arto sup sono centripeti → Si passa dal cielo (YANG) all'uomo (YIN);
Nell'arto inferiore sono centrifughi → si passa dall'uomo (Yang) alla terra (YIN).

Costituiscono il passaggio dallo **yang/cielo** allo **yin/uomo** e dall' **uomo/Yang** alla **terra/Yin** **PASSAGGIO DALLO YANG ALLO YIN**
= AUTUNNO



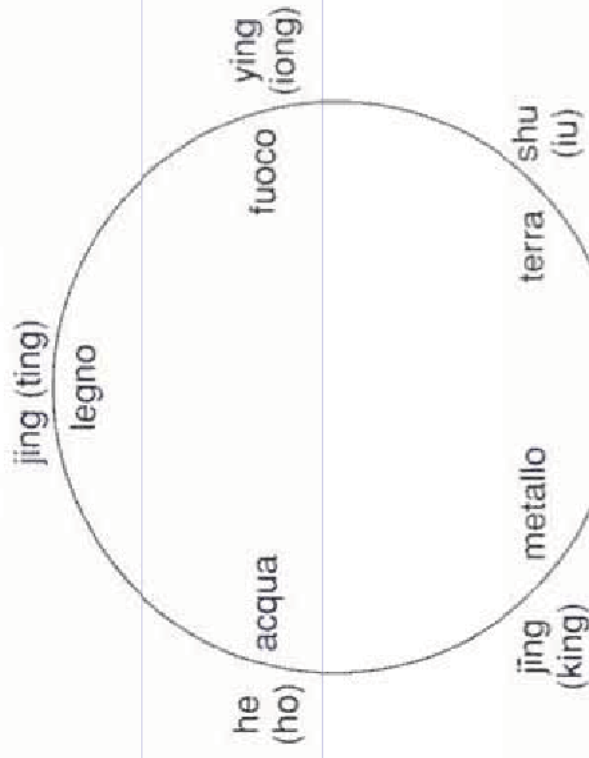
MERIDIANI YIN

Nell'arto sup sono centrifughi → Si passa dall'uomo (YIN) al cielo (YANG);
Nell'arto inferiore sono centripeti → si passa dalla terra (YIN) all'uomo (YANG).

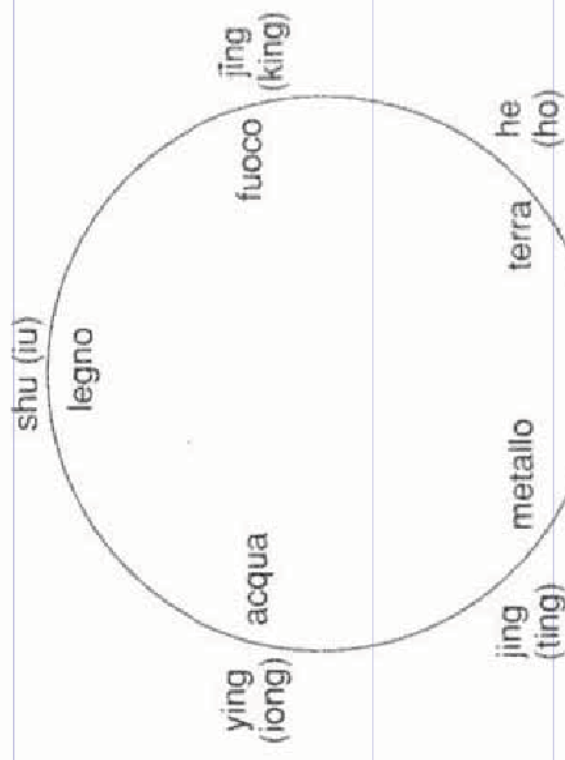
Costituiscono il passaggio dallo **yin/uomo** allo **yang/cielo** e dalla **terra/Yin** all' **uomo/Yang**. **PASSAGGIO DALLO YIN ALLO YANG = PRIMAVERA**

CORRISPONDENZA DEI PUTI SHU ANTICHI CON I 5 MOVIMENTI

MERIDIANI YIN



MERIDIANI YANG



PUNTO JING DISTALE(TING)

- Il termine Jing significa POZZO, SORGENTE;
- Essendo all'origine del fiume è il punto di raccolta delle acque dalle zone limitrofe per convogliarle nel corso d'acqua; tali punti, quindi, raccolgono l'energia da tutte le zone limitrofe e le immettono nel meridiano corrispondente.
- **ATTIRANO L'ENERGIA NEL MERIDIANO.**
- Originano i M. tendino-muscolari (possono pertanto essere impiegati per la trattare patologie di tali meridiani)

PUNTO YING (IONG)

- Ying significa “RUSCELLO” o “PICCOLA CORRENTE”.
- Le acque (energie) raccolte aumentano la loro velocità di scorrimento
- **PUNTI DI ACCELERAZIONE ENERGETICA**
- Possono rinfrescare (movimento Acqua nei m. Yang) o riscaldare (movimento Fuoco nei m. Yin)
- Sono in grado di risolvere ristagni grazie alla loro capacità di dinamizzare e di accelerare l'energia.

PUNTO SHU (IU)

- Il termine Shu significa “TRASPORTO” o “IMBARCAZIONE”
- La portata dell’acqua aumenta e quindi è resa possibile la navigazione; in questo punto la corrente energetica è più forte ed è in grado di trasportare.
- Fisiologicamente è il punto del meridiano dove viene “imbarcata” l’energia cosmica.
- La puntura di tale punto permette da una parte di disperdere l’energia cosmopatogena impedendo il suo “imbarco” e dall’altra di richiamare l’energia difensiva che circola fuori dei canali.

PUNTO JING (KING)

- Il termine Jing significa “PASSAGGIO”, “SBARCO”, “FLUSSO”.
- A tale livello l’energia può essere deviata nei tessuti (la stimolazione di tali punti permette di allontanare l’energia perversa).

PUNTO HE (HO)

- He significa “MARE”
- Il fiume sfocia nel mare, le acque diventano più profonde e in corrispondenza di questi punti l'energia si porta in profondità (azione importante nel trattamento delle malattie degli organi e dei visceri).

QI QING MAI

(Meridiani Curiosi , Straordinari o Meravigliosi

- Sono 8
- Originano da 2 sedi diverse
- **MING MEN** (Chong Mai, Du Mai, Ren Mai, Dai Mai)
- **CAVIGLIA** (Yin – Yang wei mai, Yin- Yang qiao mai)
- Trasportano l'energia Ancestrale (Yuanqi)
- Non hanno rapporto con gli Zang – Fu
- Sono sprovvisti di punti propri tranne il Ren Mai (Vaso Concezione) e Du Mai (Vaso Governatore)

MERIDIANI CURIOSI

Originano da due sedi diverse:

- Dalla regione del MING MEN nascono come tronco unico i meridiani di prima generazione che sono

➤ Chong Mai

➤ Du Mai

➤ Ren Mai

➤ Dai Mai

- Dalla regione della caviglia partono i meridiani di seconda generazione che non hanno un rapporto diretto con il centro energetico primitivo ma nascono dai meridiani di rene e vescica e sono :

➤ Yin Wei Mai origina da Rn 9

➤ Yang Wei Mai origina da BL 63

➤ Yin Qiao Mai origina da Rn 6

➤ Yang Qiao Mai origina da BL 62

MERIDIANI SECONDARI

- I meridiani secondari svolgono 3 funzioni fondamentali:
 - Costituiscono una indispensabile trama energetica che completa la fondamentale circolazione rappresentata dai meridiani principali.
 - Difesa e protezione dei meridiani principali
 - Irrorazione con energia e sangue di zone non irrorate dai meridiani principali

JING JIN

(meridiani tendino muscolari)

- Sono in numero di 12.
- Originano dal punto Jing di ciascun meridiano principale
- Strutture energetiche deputate alla difesa delle aggressioni esogene
- Veicolano energia Wei
- Rappresentano la proiezione in superficie (muscoli, tendini e articolazioni) dei 12 meridiani principali.

I Luo Mai

Sono dei percorsi energetici al servizio dei meridiani principali e formano un fitto intreccio all'interno del corpo.

- Possiamo suddividerli in:
 - **Luo Mai Trasversali:** sono 12 ed hanno il compito di collegare il meridiano yin con il meridiano yang accoppiato e di equilibrarli. Hanno un tragitto molto corto che inizia nel punto Luo di un meridiano per giungere al punto yuan del meridiano accoppiato
 - **Luo Mai Longitudinali:** sono 15 (+ i LML di VG, VC, e Gran Lo della Milza) e raggiungono in profondità l'organo o il viscere corrispondente.

JING BIE

Meridiani Distinti

- Sono in numero di 12 e sprovvisti di punti propri
- Si distaccano dal meridiano principale “ punto di unione inferiore”, localizzato in vicinanza di una grande articolazione.
- Penetrano nel torace e nell’addome dove contraggono rapporti con l’organo/viscere corrispondente e terminano al capo nel “punto di unione superiore”. Portano verso l’alto l’energia dei
MP

meridiani tendino-muscolari jingjin

vasi luo longitudinali luomai

meridiani distinti jingbie

meridiani principali jingmai

punti di
unione

jīng

yīng

shū

luo

jīng

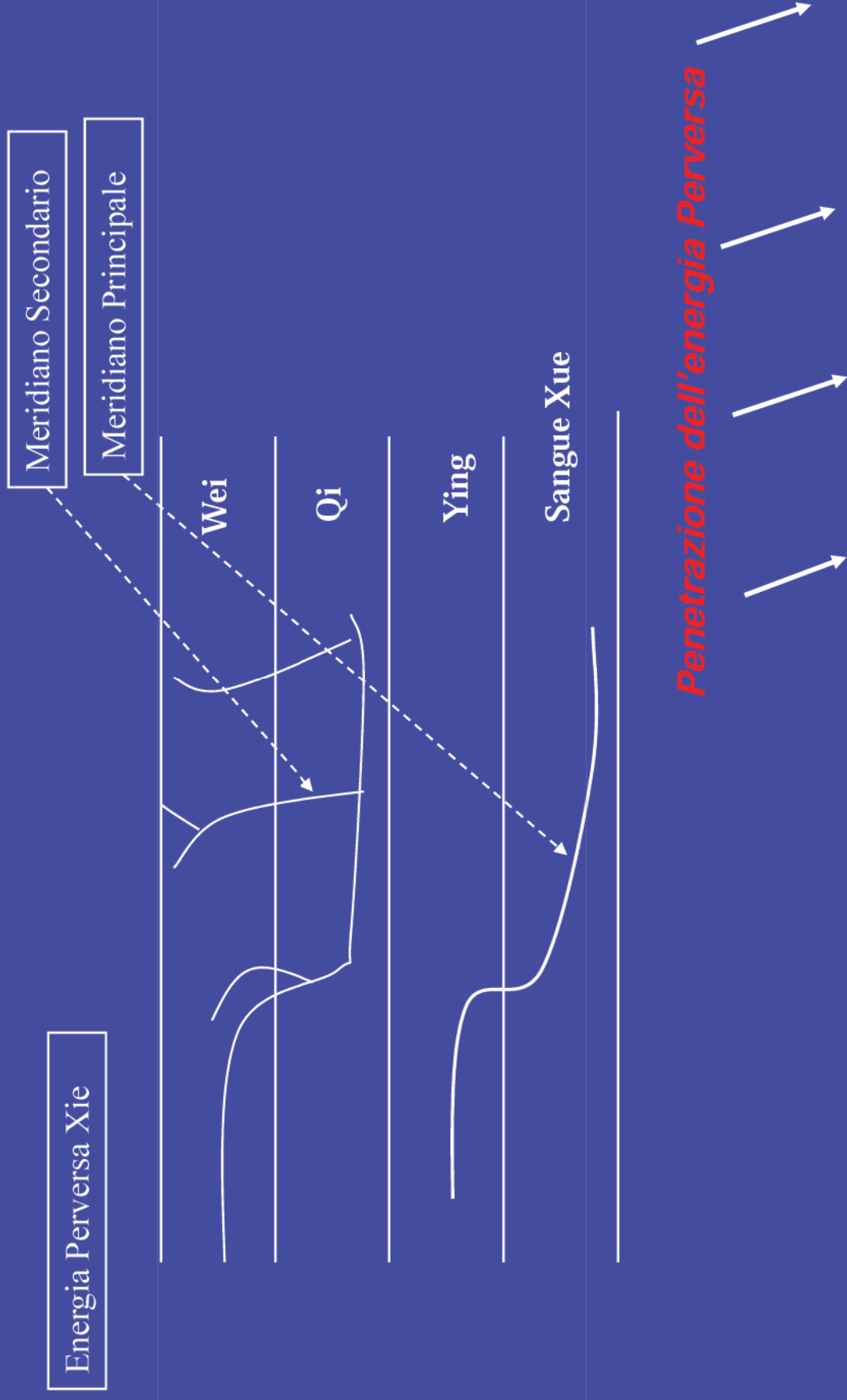
he

meridiani curiosi qijingmai

Secondo la profondità

- **M. Tendino-muscolari**
 - Superficie corporea, attaccati per primi, percorsi dalla Wei Qi
- **Luo Mai**
 - Anch'essi superficiali, ma più profondi, connettono l'esterno con l'interno
- **M. Distinti (Jing Bie)**
 - Intermedi, raggiungono la “loggia energetica” dell'Organo
- **M. Principali (Jing Mai)**
 - I più profondi, circolano nascosti nella *carne*.

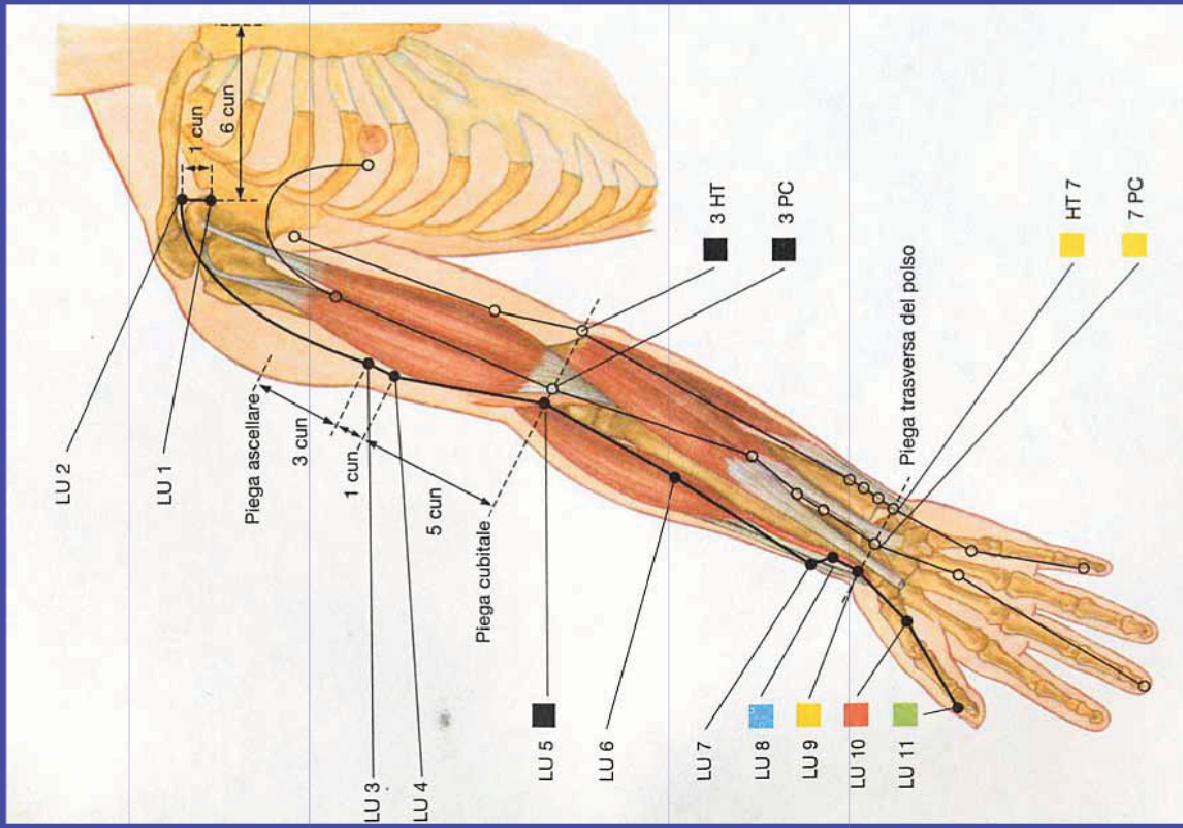
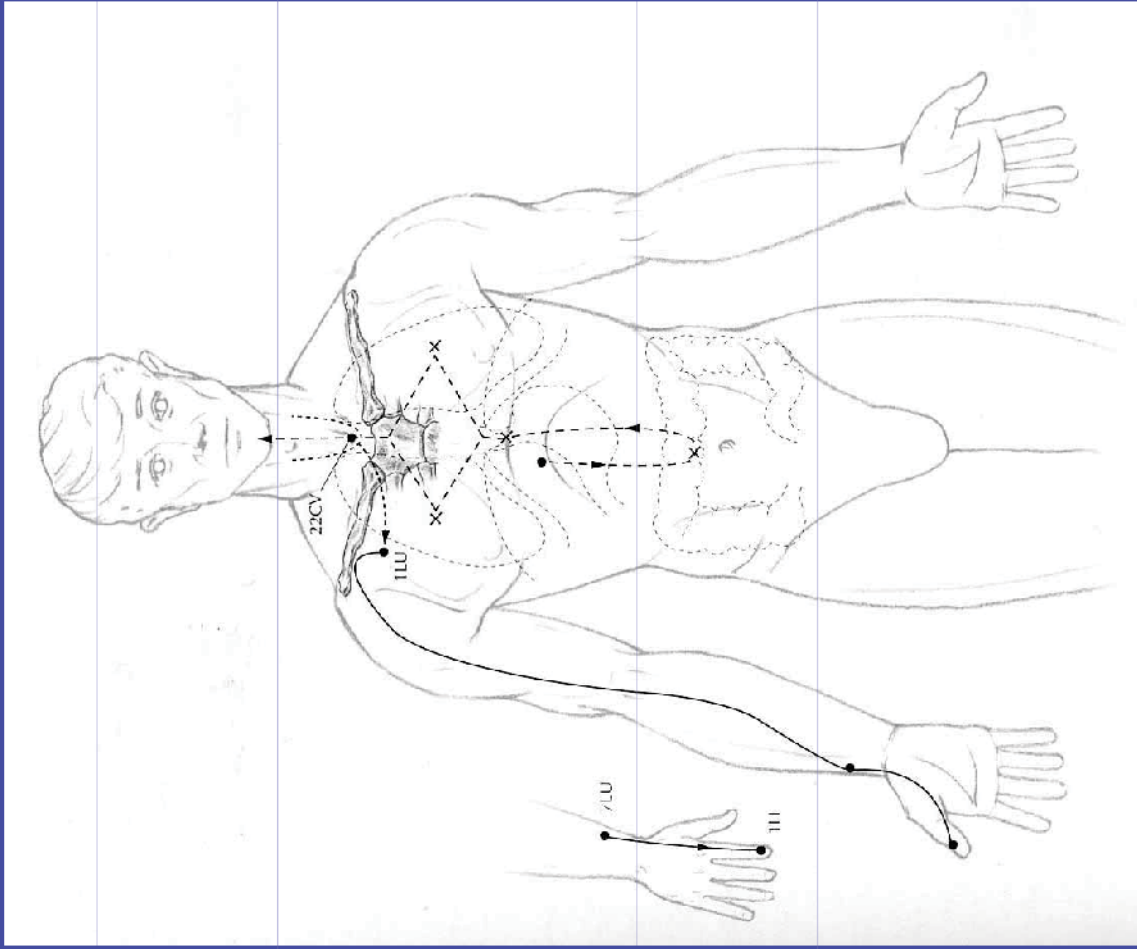
Strati Wei/Qi e Ying/Sangue



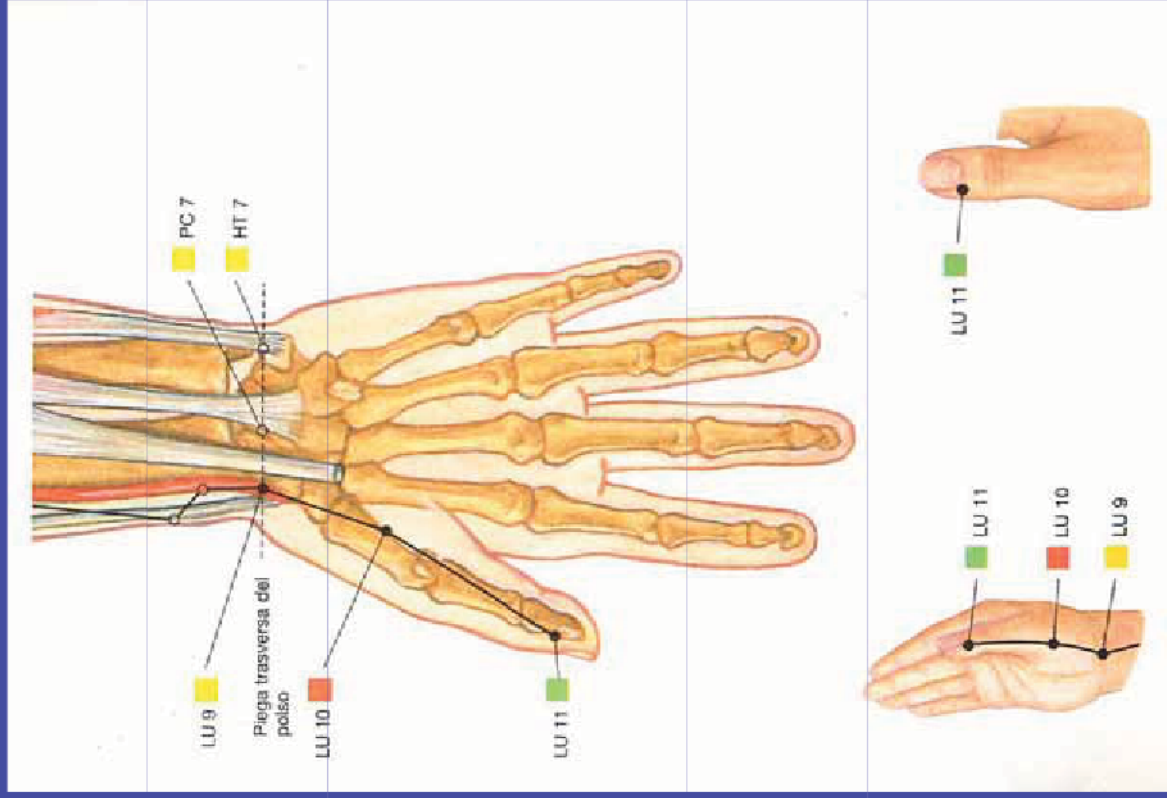
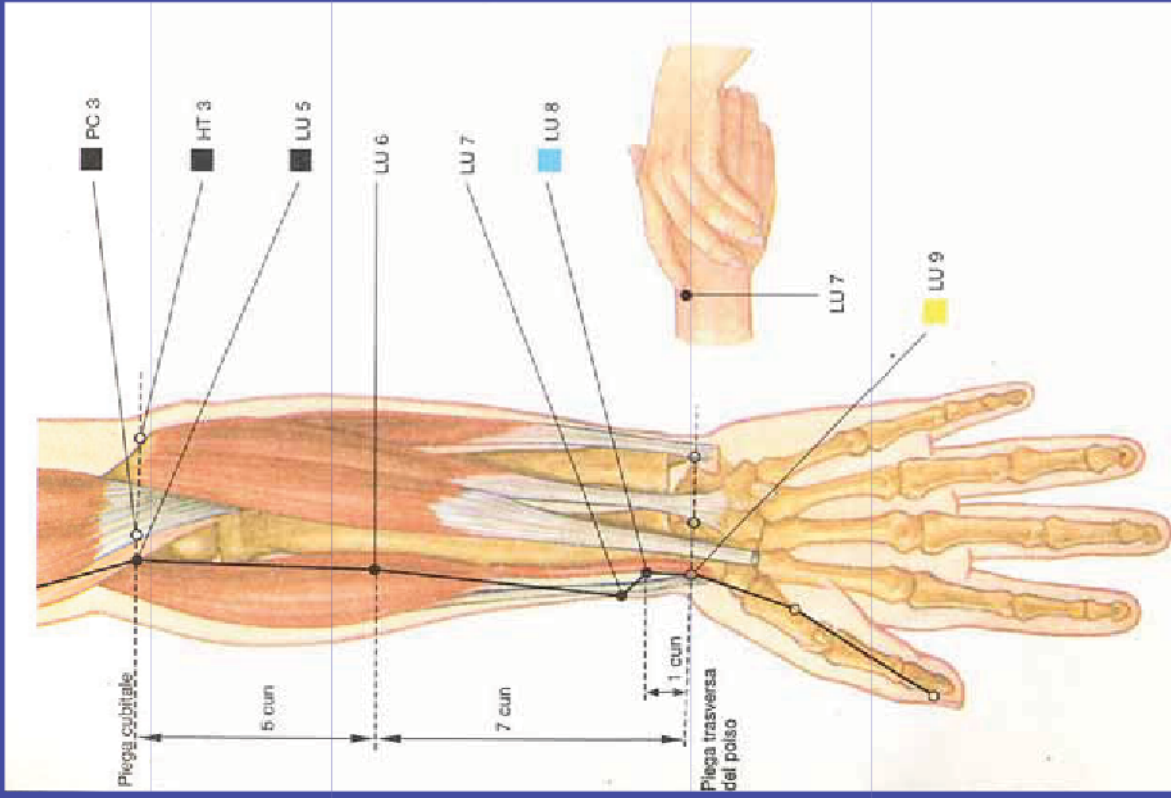
MERIDIANO PRINCIPALE DEL POLMONE

- **Nome cinese:** *Shou tai yin*
- **Meridiano accoppiato:** *Shou yang ming* (Grosso Intestino).
- **Livello energetico:** *accoppiato con Milza*
- **Orario di massima attività energetica:** 3.00-5.00
- **Circolazione della Ying qi:** *il meridiano di Polmone riceve l'energia dal meridiano di Fegato e la invia al meridiano di Grosso Intestino.*

PERCORSO -1-



PERCORSO -2-



PUNTI DI COMANDO

Polmone

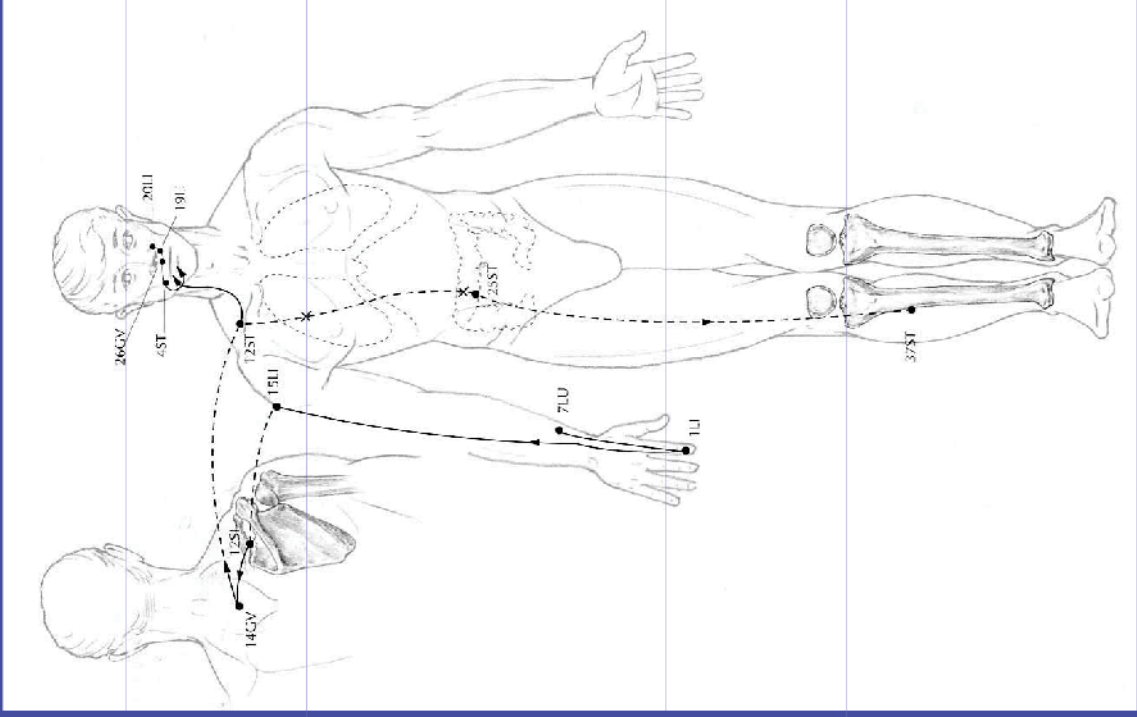
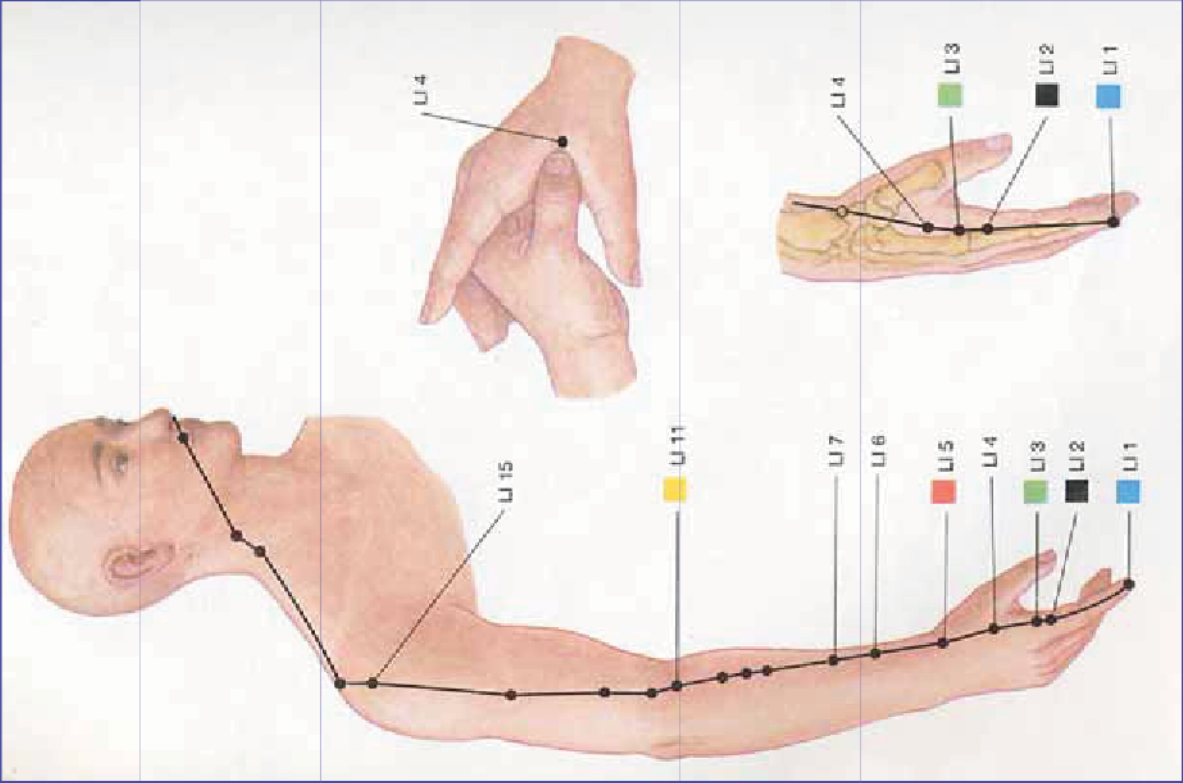
	PUNTO	MOVIMENTO
11 P (shaoshang)	Jing - distale	Legno
10 P (Yuji)	Ying	Fuoco
9 P (taiyuan)	Shu -yuan	Terra
8 P (jingqu)	Jing	Metallo
5 P (Chize)	He	Acqua
7 P (Lieque)	Luo *	

* = dal punto 7 P origina un vaso luo che si porta al punto 1GI, sito all'angolo ungueale esterno dell'indice

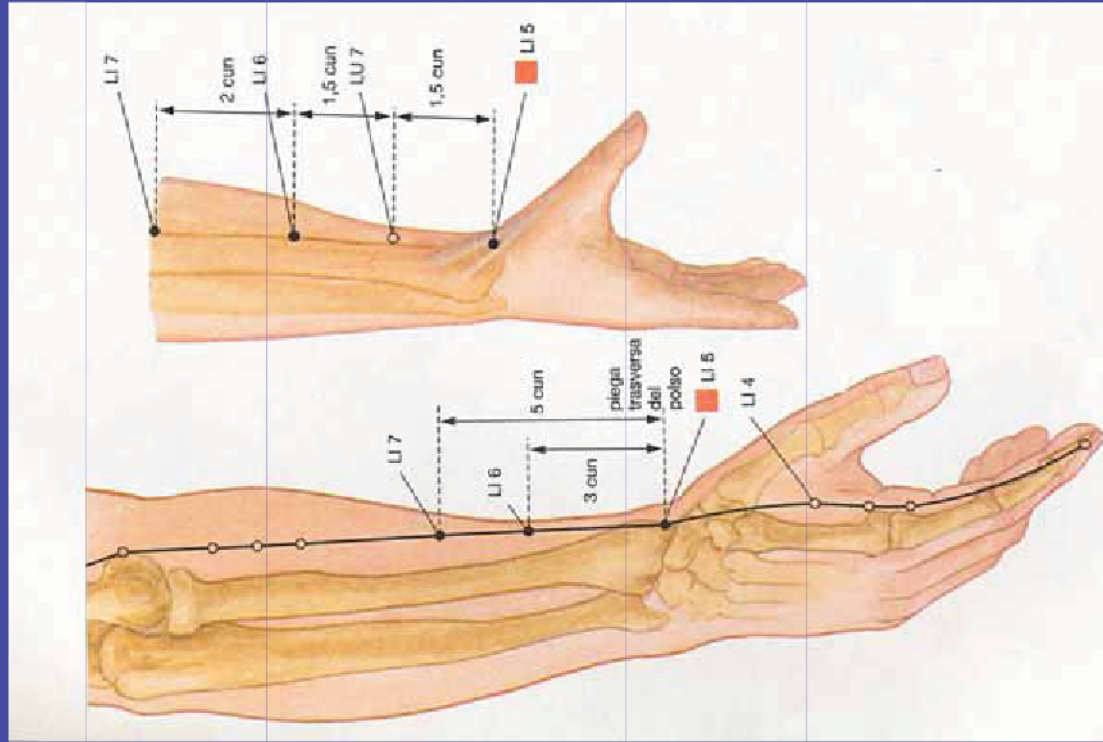
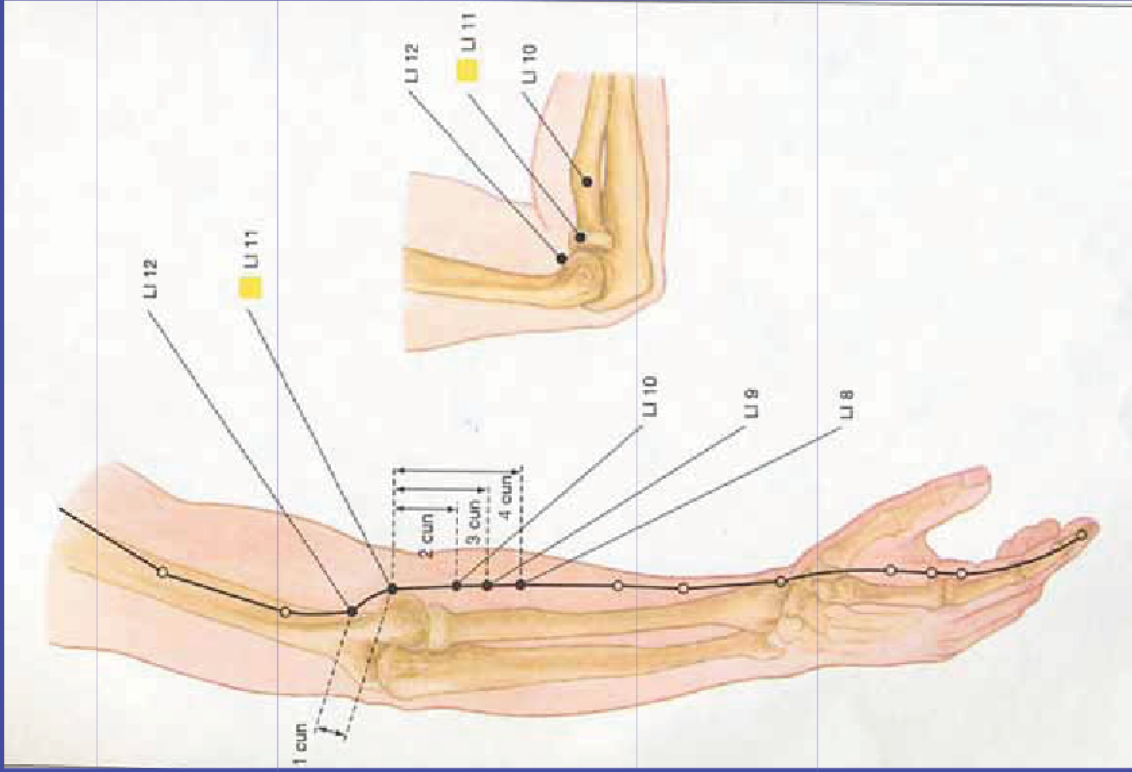
MERIDIANO PRINCIPALE DEL GROSSO INTESTINO

- Nome cinese: *Shou yang ming*
- Meridiano accoppiato: *Shou tai yin* (Polmone).
- Livello energetico: *accoppiato con Stomaco*
- Orario di massima attività energetica: 5.00-7.00
- Circolazione della Ying qi: *il meridiano di Grosso Intestino riceve l'energia dal meridiano di Polmone e la invia al meridiano dello Stomaco.*

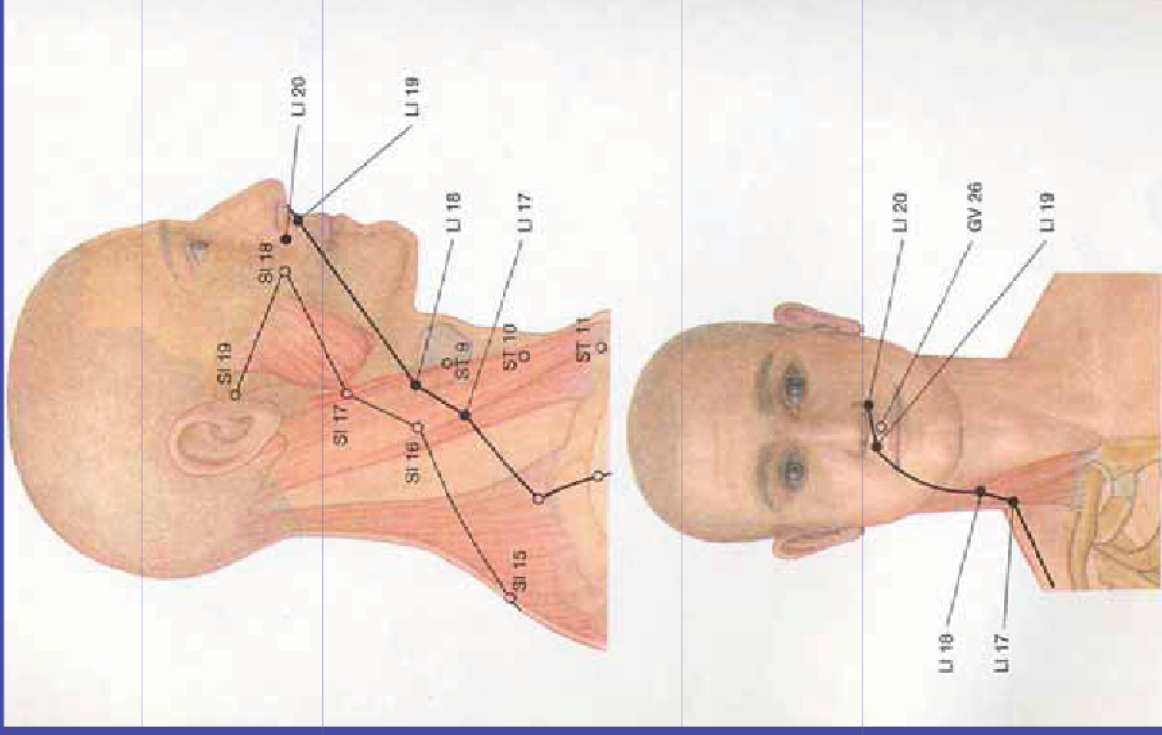
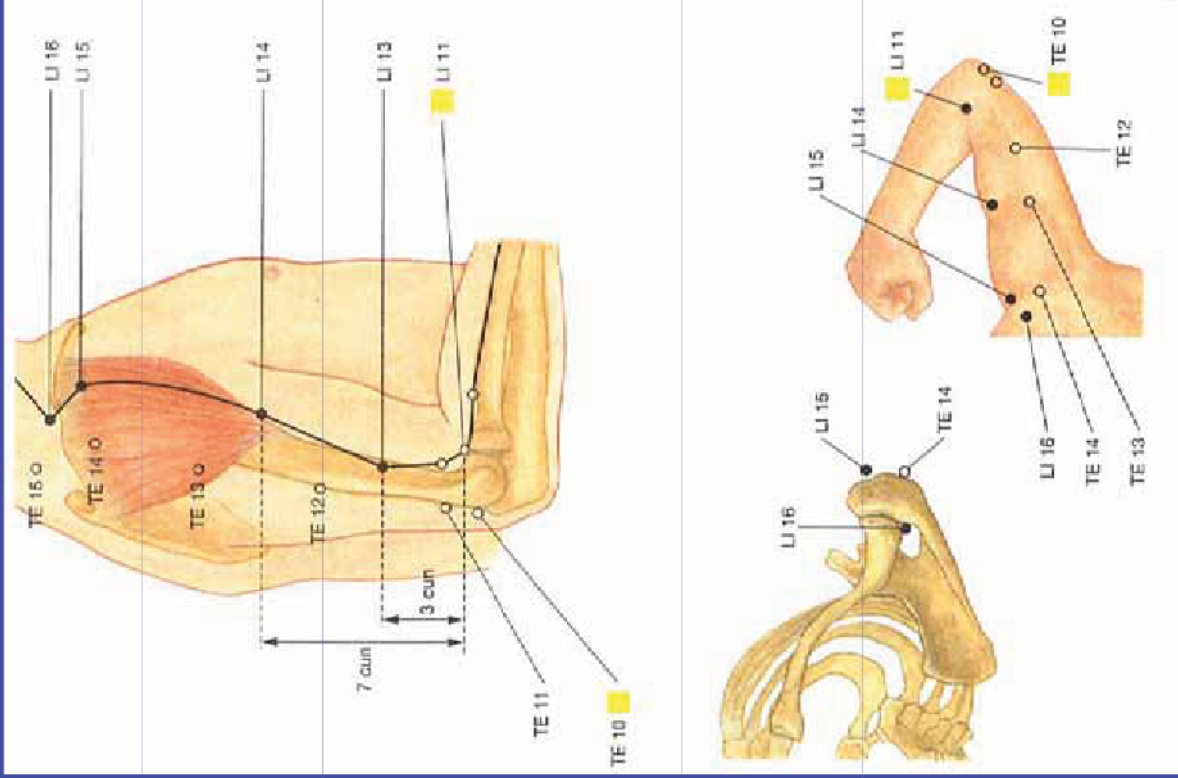
PERCORSO -1-



PERCORSO -2-



PERCORSO - 3 -



PUNTI DI COMANDO

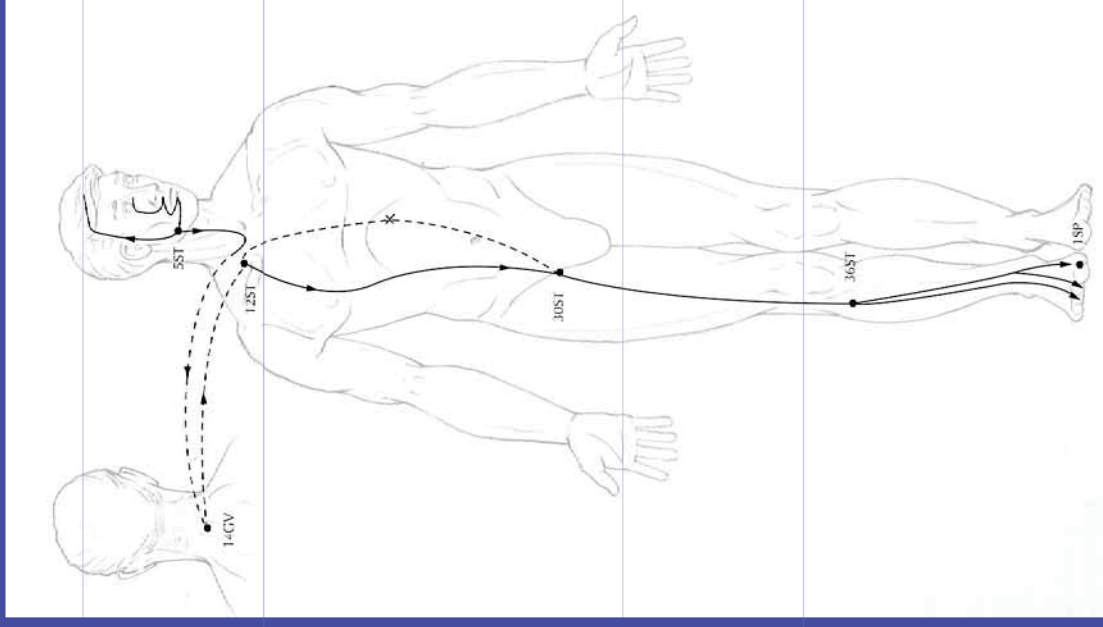
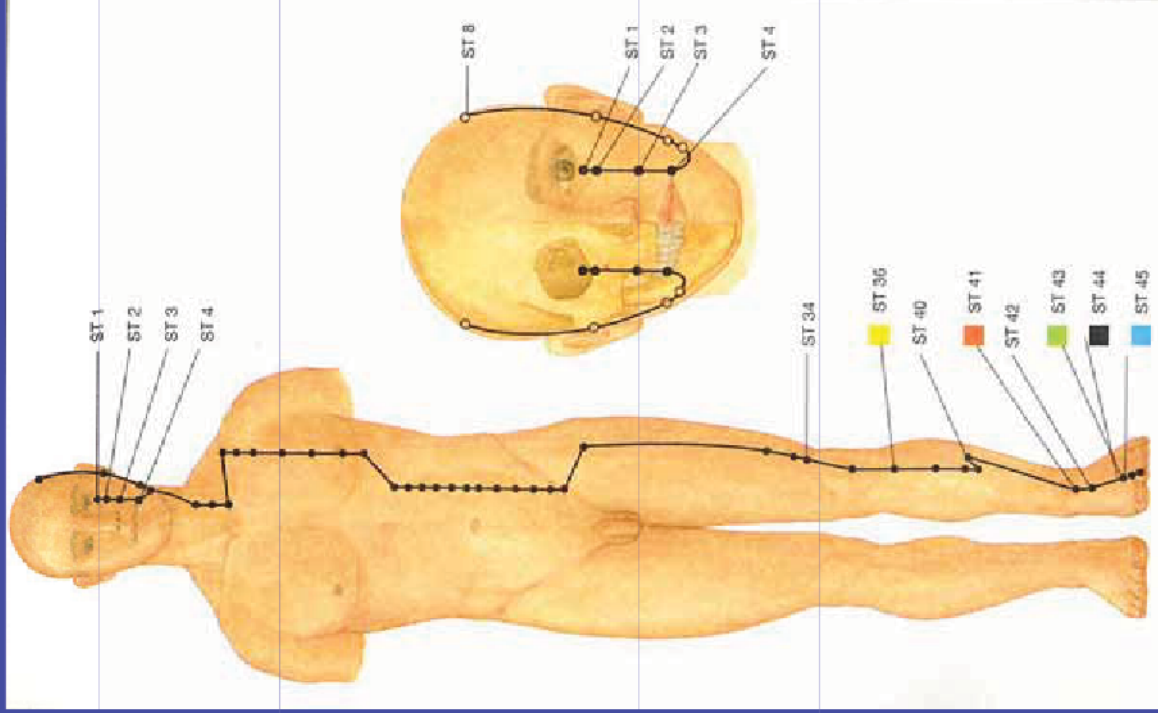
Grosso Intestino

	PUNTO	MOVIMENTO
1 GI (Shangyang)	Jing-distale	Metallo
2 GI (Erjian)	Ying	Acqua
3 GI (Sanjian)	Shu	Legno
5 GI (Hegu)	Jing	Fuoco
11 GI (Quchi)	He	Terra
6 GI (Pianli)	Luo	
4 GI (Hegu)	Yuan	

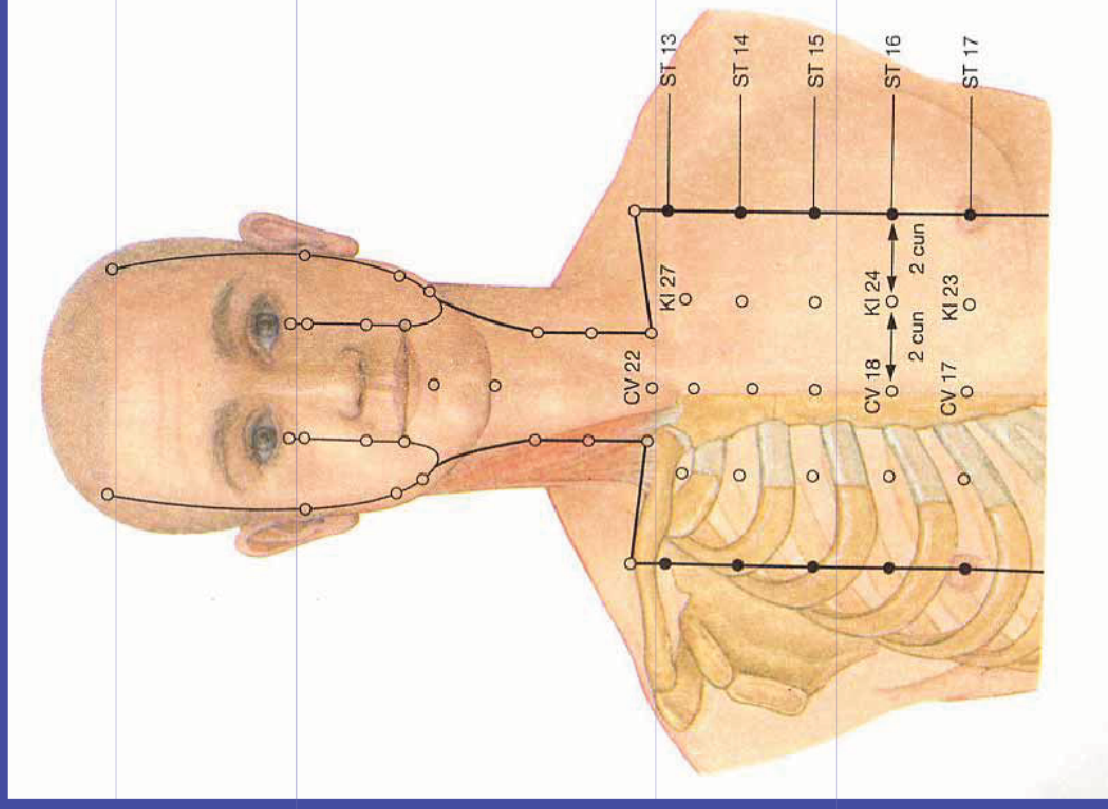
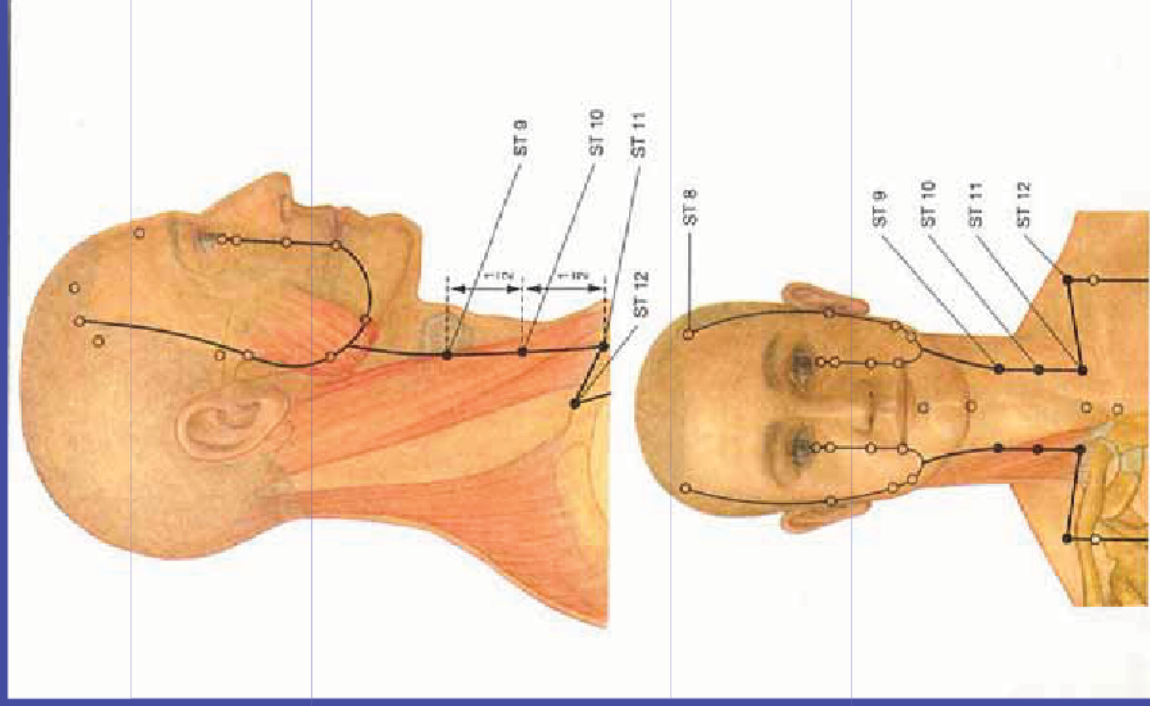
MERIDIANO PRINCIPALE DI STOMACO

- **Nome cinese:** *Zu yang ming*
- **Meridiano accoppiato:** *Zu tai yin (Milza)*
- **Livello energetico:** *accoppiato con Grosso Intestino.*
- **Orario di massima attività energetica:** *7.00-9.00*
- **Circolazione della Ying qi:** *il meridiano di Stomaco riceve l'energia dal meridiano di Grosso Intestino e la invia al meridiano della Milza.*

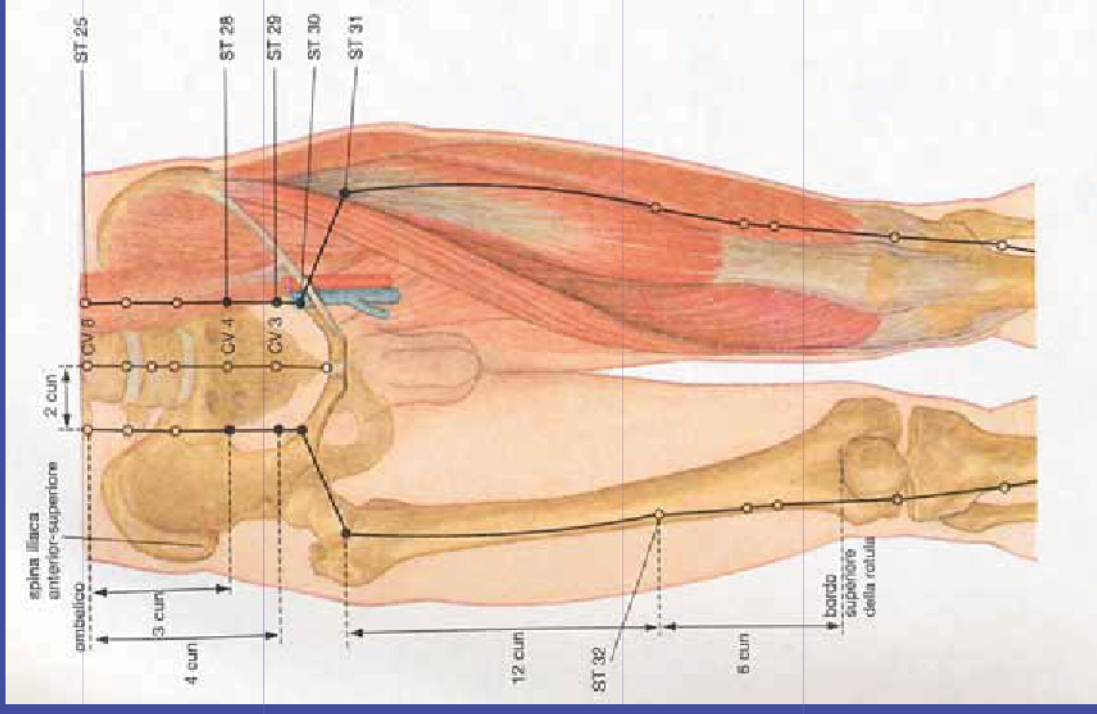
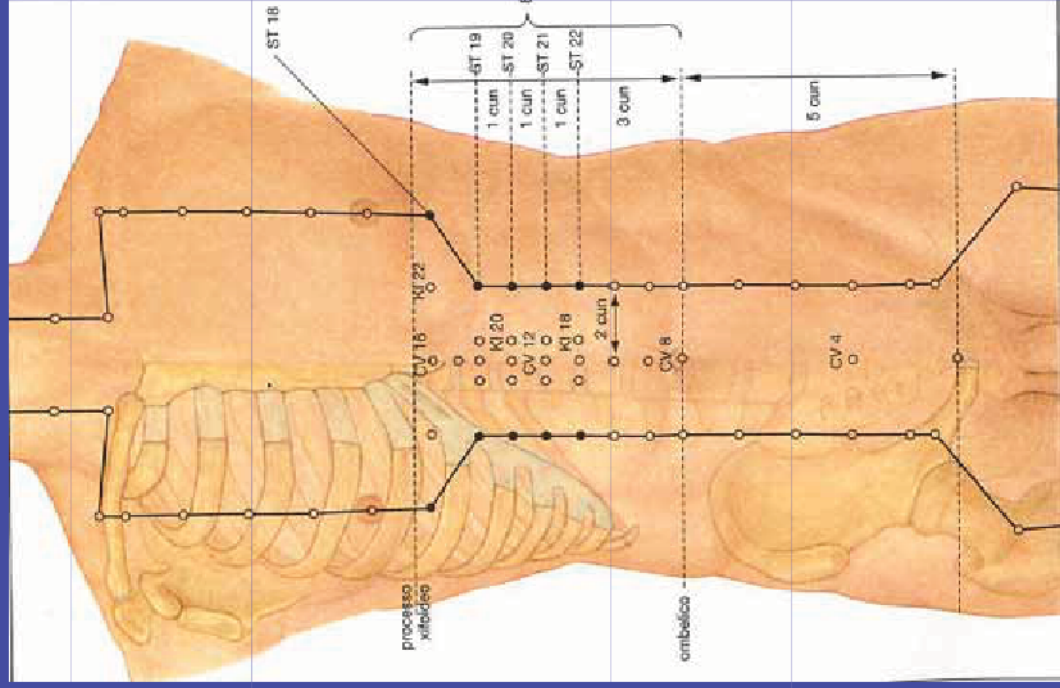
PERCORSO - 1 -



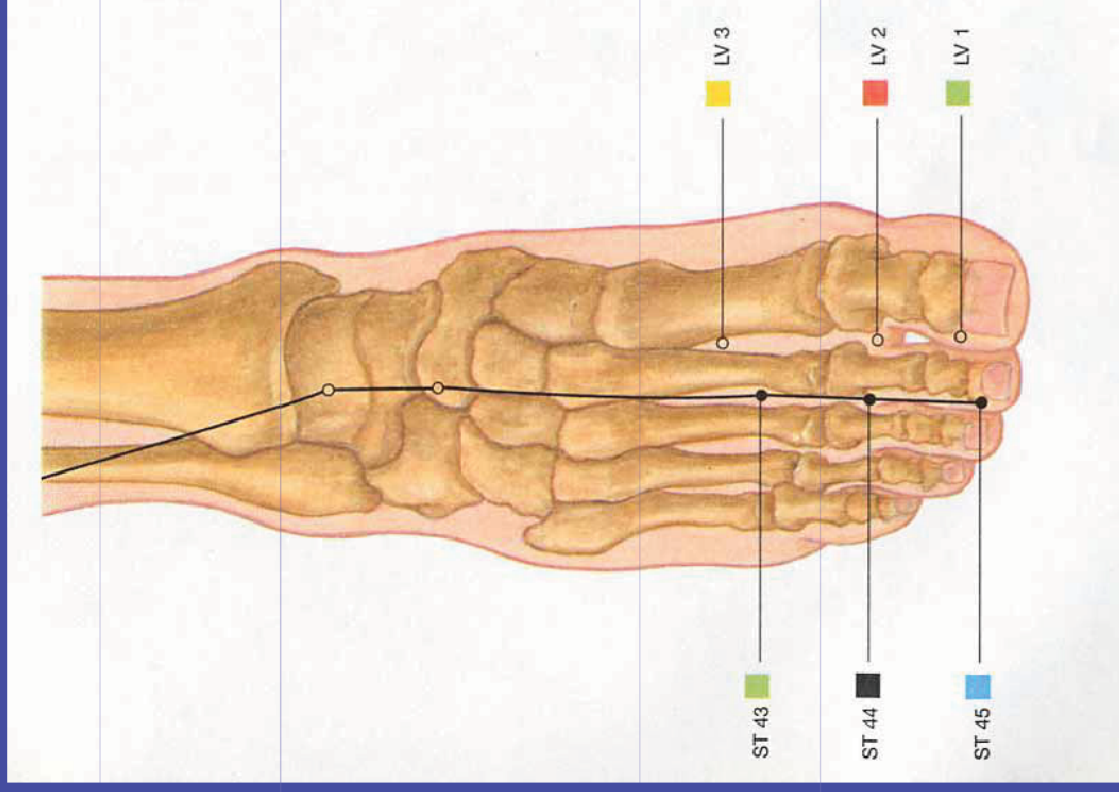
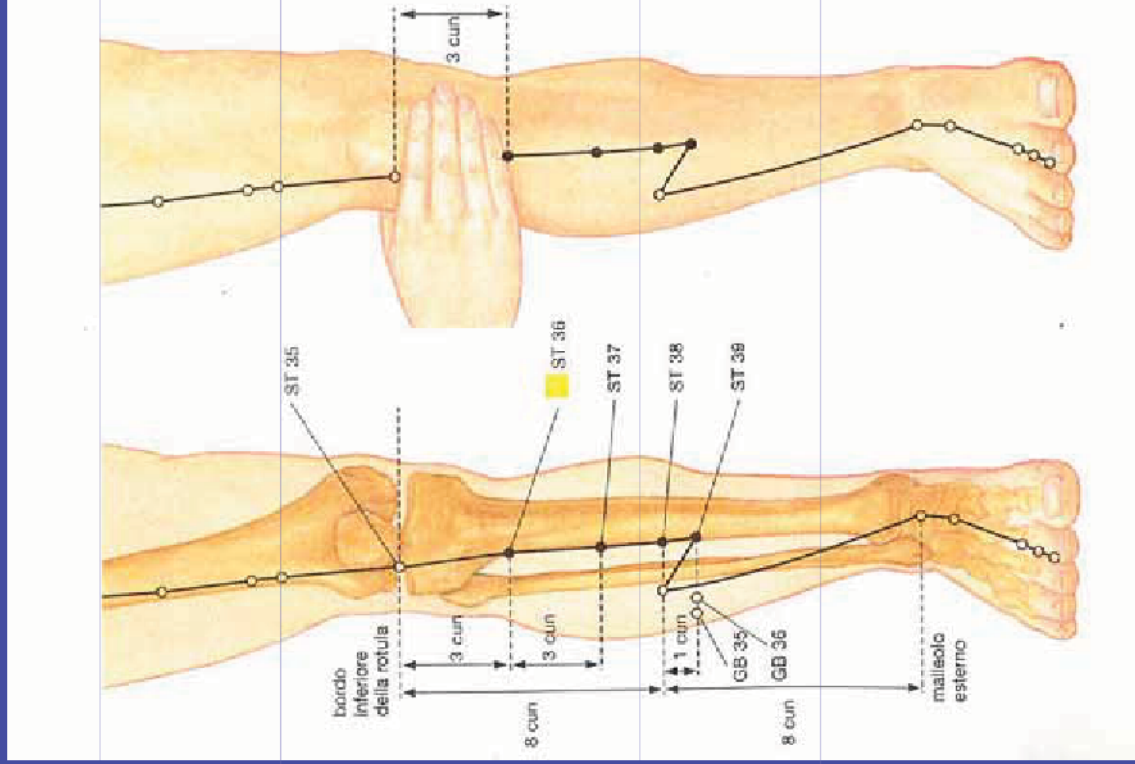
PERCORSO - 2 -



PERCORSO - 3 -



PERCORSO - 4 -



PUNTI DI COMANDO

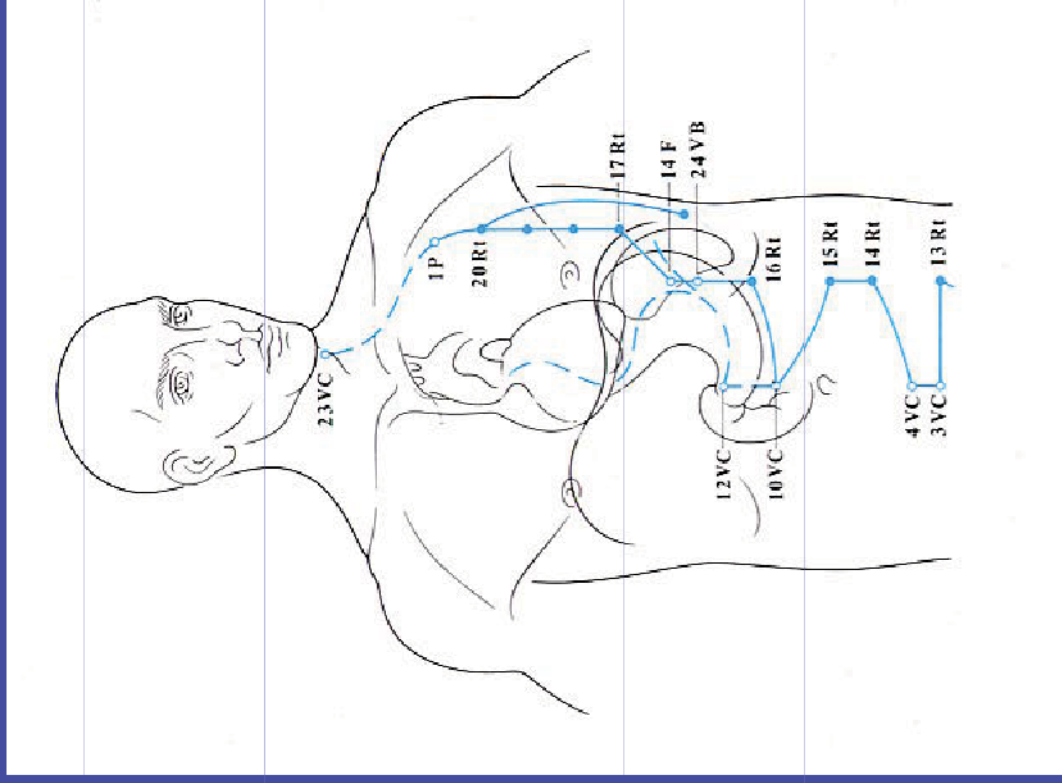
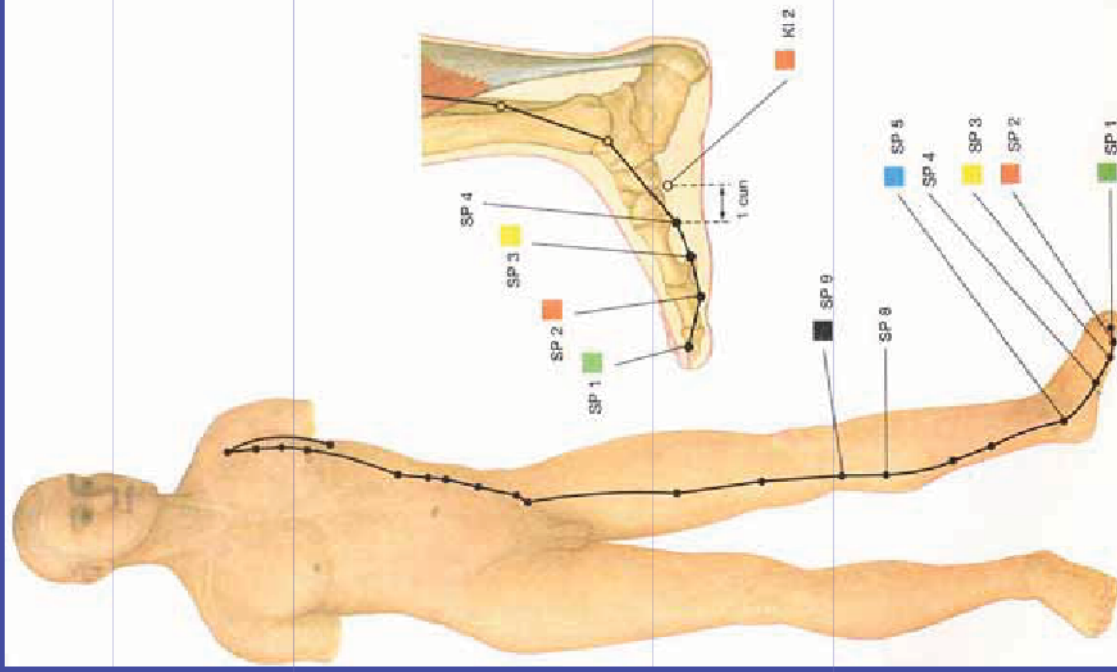
Stomaco

	PUNTO	MOVIMENTO
45 ST (Lidui)	Jing-distale	Metallo
44 ST (Neiting)	Ying	Acqua
43 ST (Xiangyu)	Shu	Legno
41 ST (Jiexi)	Jing	Fuoco
36 ST (Zusanli)	He	Terra
40 ST (Fenglong)	Luo	
42 ST (Chongyang)	Yuan	

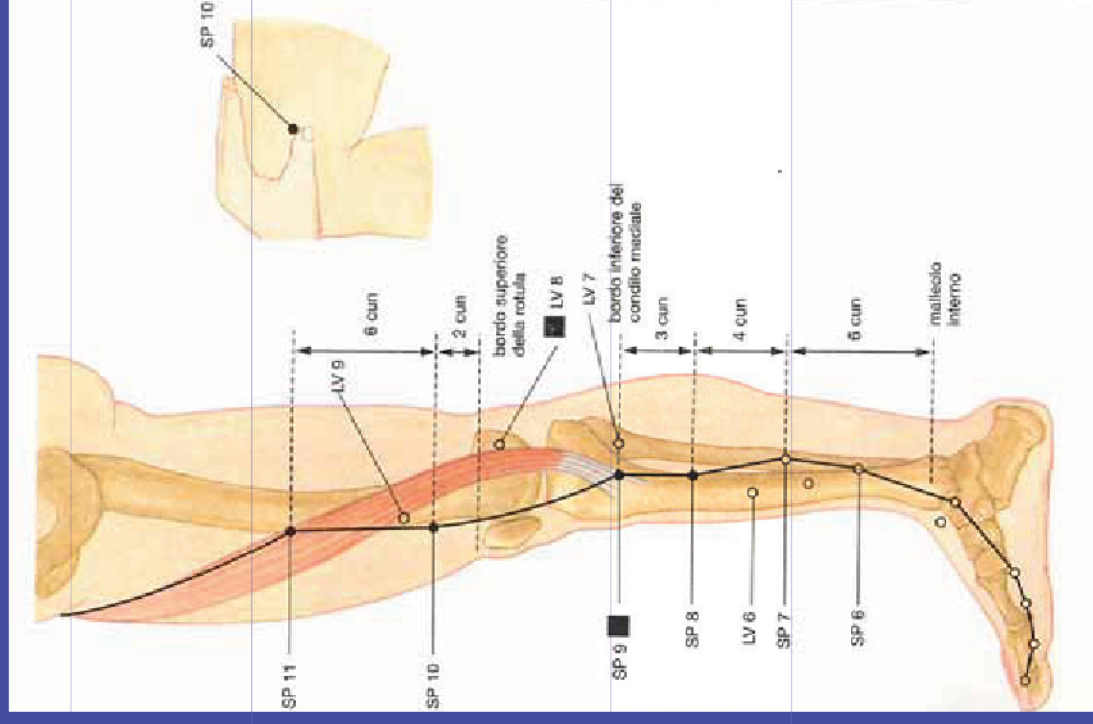
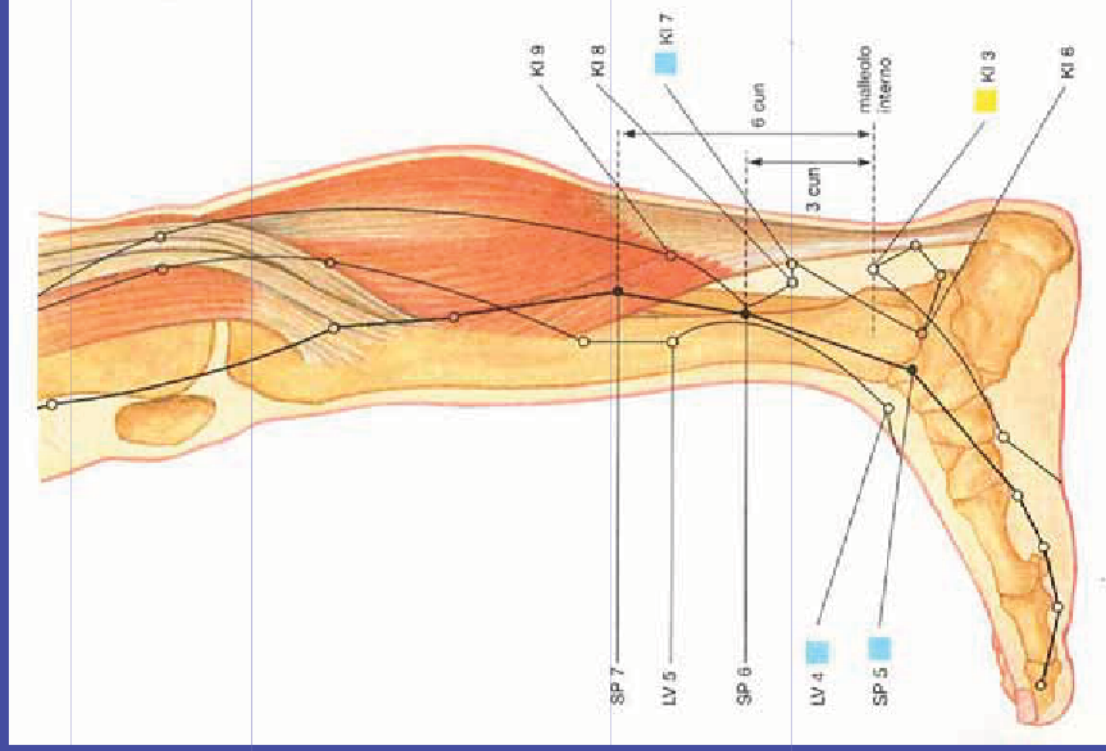
MERIDIANO PRINCIPALE DI MILZA

- Nome cinese: *Zu tai yin*
- Meridiano accoppiato: *Zu yang ming (Stomaco)*
- Livello energetico: *accoppiato con Polmone*
- Orario di massima attività energetica: *9.00-11.00*
- Circolazione della Ying qi: *il meridiano di Milza riceve l'energia dal meridiano di Stomaco e la invia al meridiano di Cuore.*

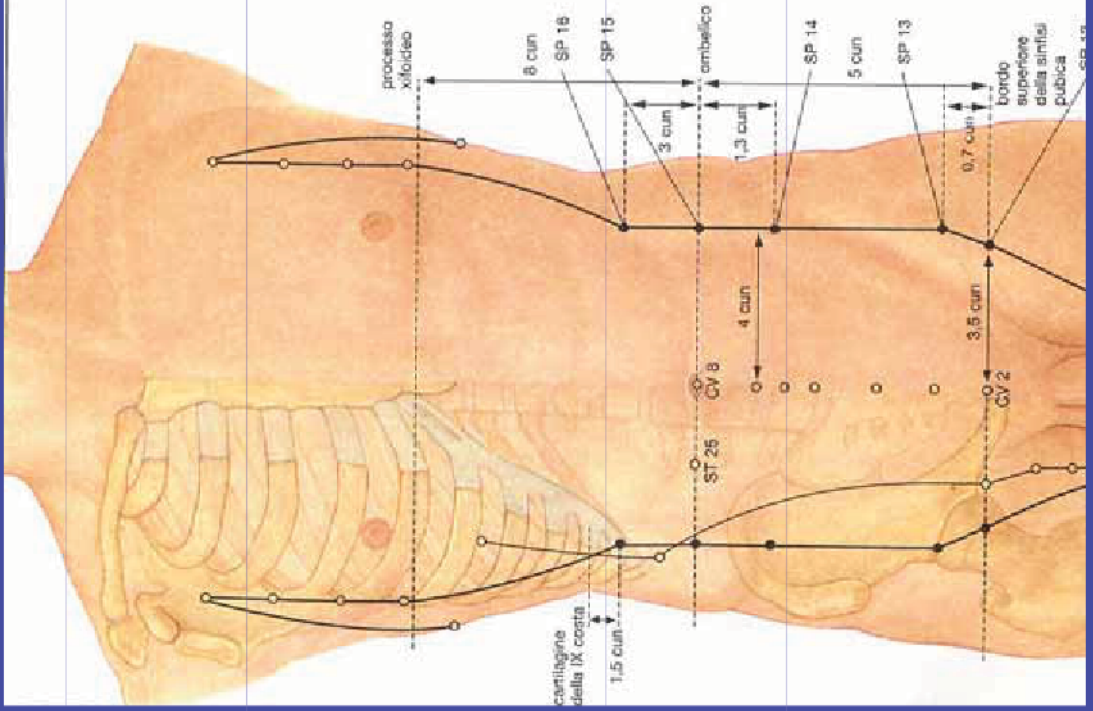
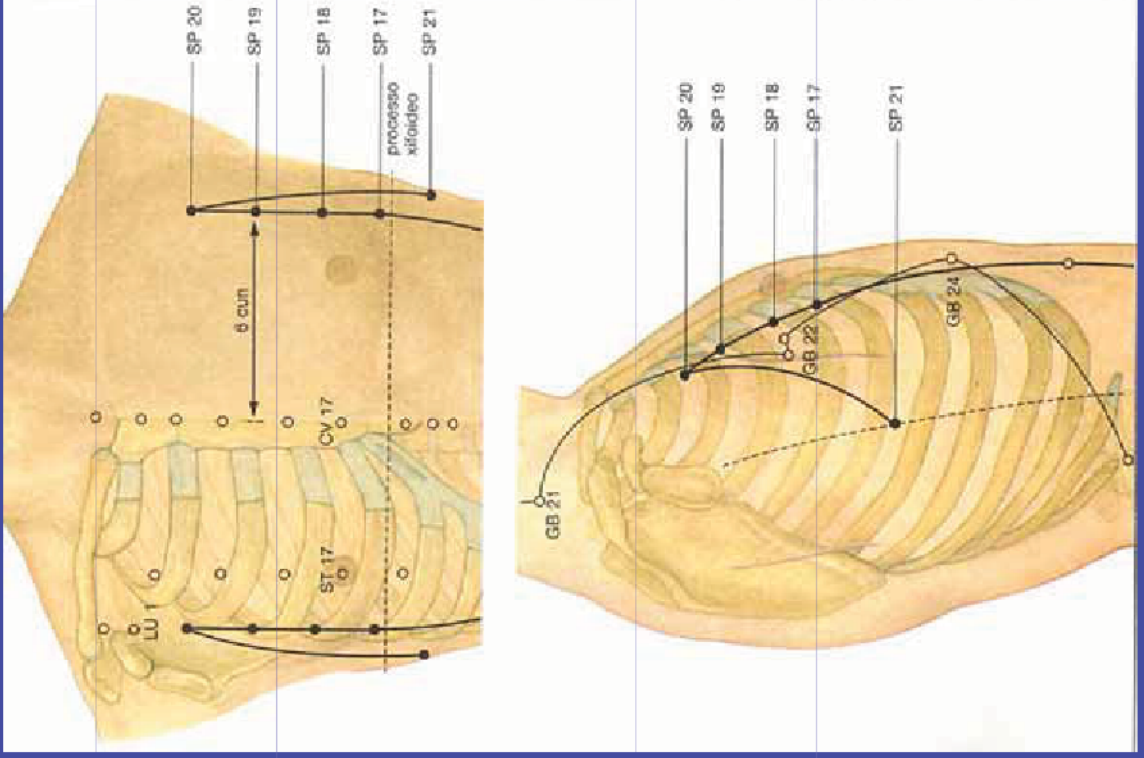
PERCORSO - 1 -



PERCORSO - 2 -



PERCORSO - 3 -



PUNTI DI COMANDO

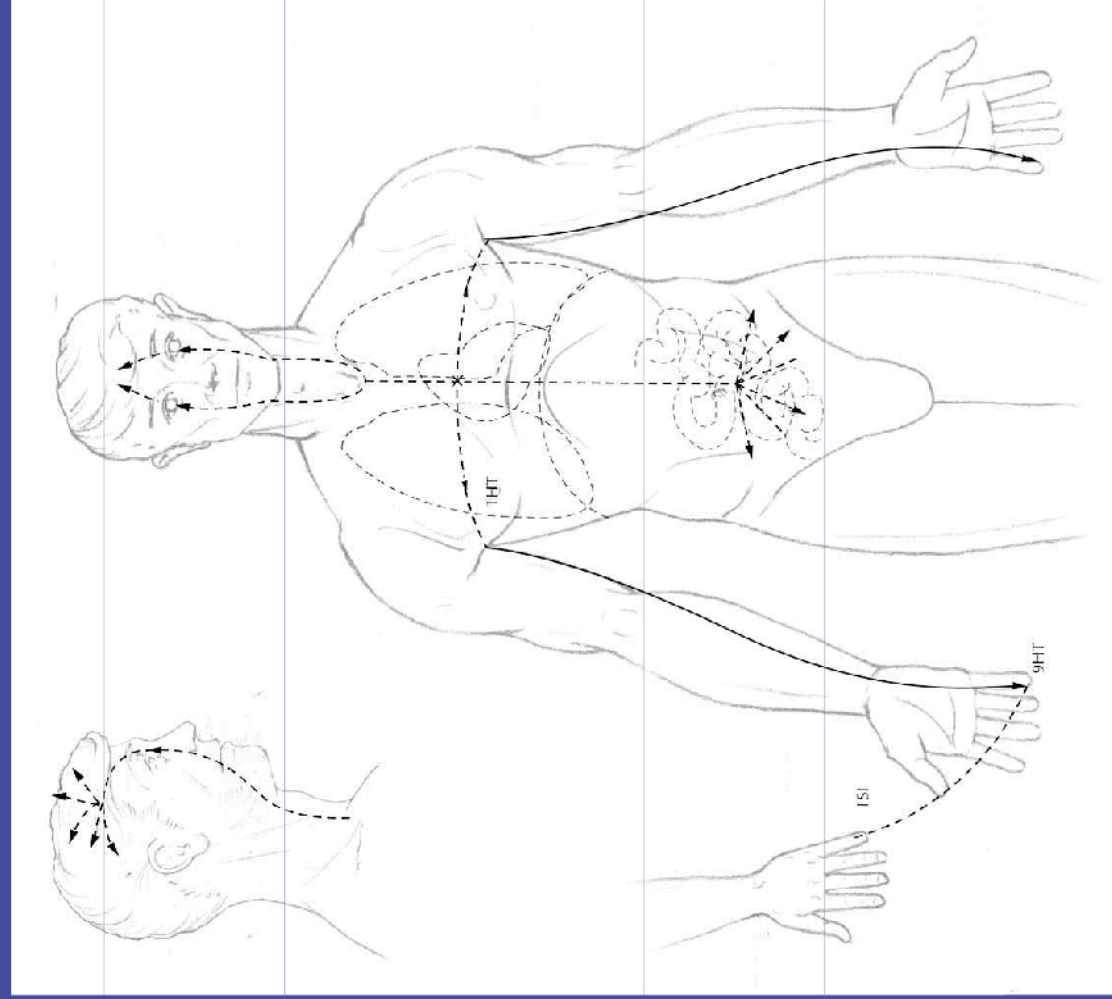
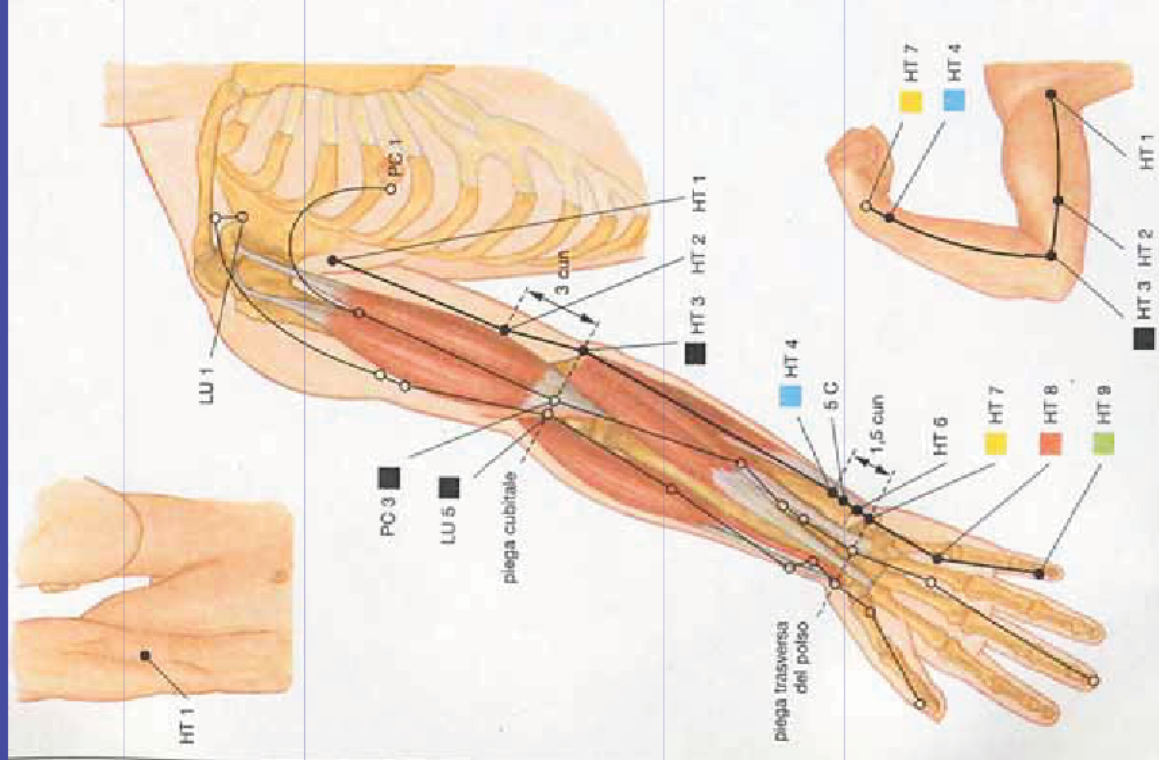
Milza

	PUNTO	MOVIMENTO
1 M (Yinbai)	Jing-distale	Legno
2 M (Dadu)	Ying	Fuoco
3 M (Taibai)	Shu-yuan	Terra
5 M (Shangqiu)	Jing	Metallo
9 M (Yinlingquan)	He	Acqua
4 M	Luo	

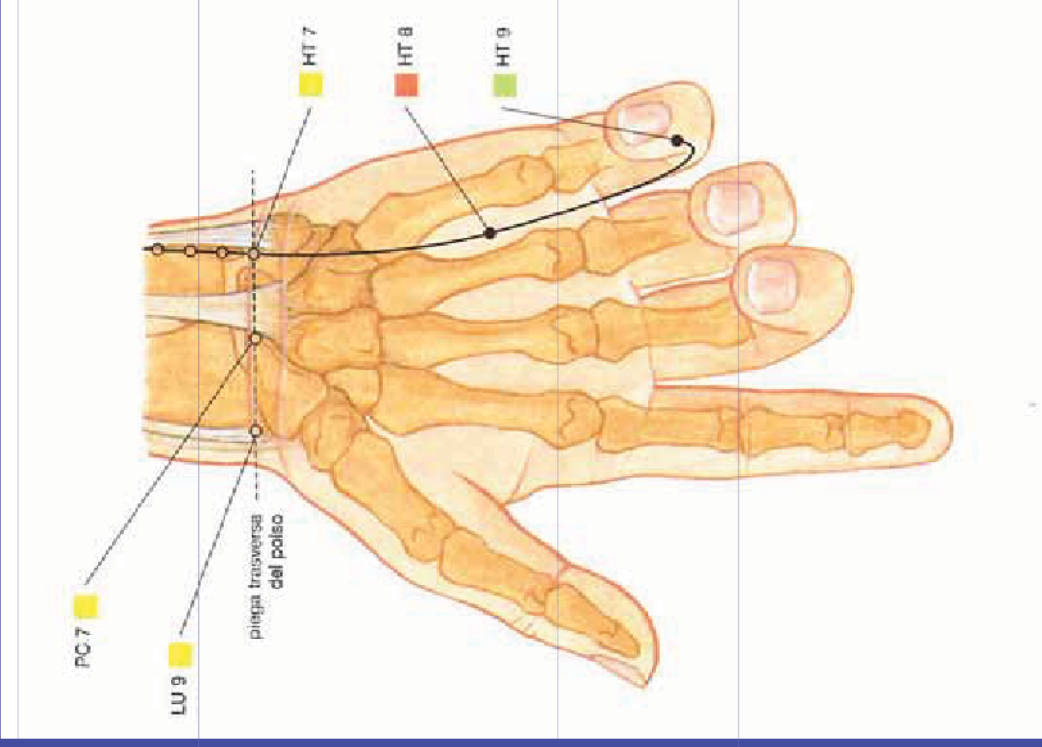
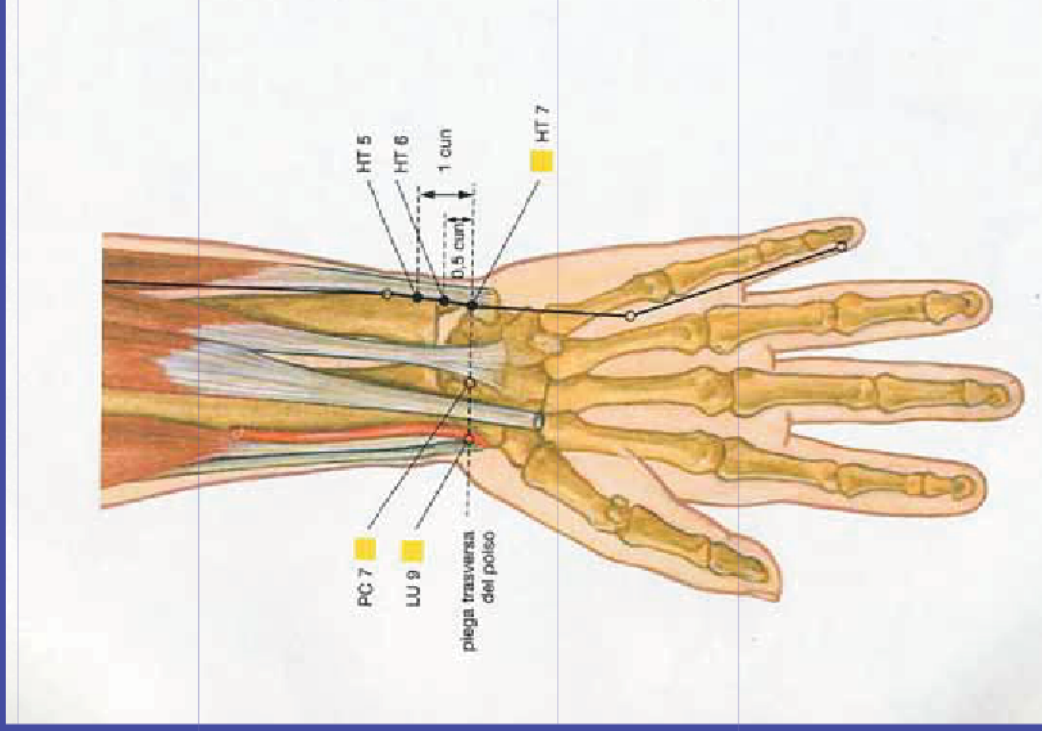
MERIDIANO PRINCIPALE DI CUORE

- Nome cinese: *Shou shao yin*
- Meridiano accoppiato: *Shou tai yang (Intestino Tenue)*
- Livello energetico: *accoppiato con Rene.*
- Orario di massima attività energetica: **11.00-13.00**
- Circolazione della Ying qi: *il meridiano di Cuore riceve l'energia dal meridiano di Milza e la invia al meridiano di Intestino Tenue*

PERCORSO - 1 -



PERCORSO - 2 -



PUNTI DI COMANDO

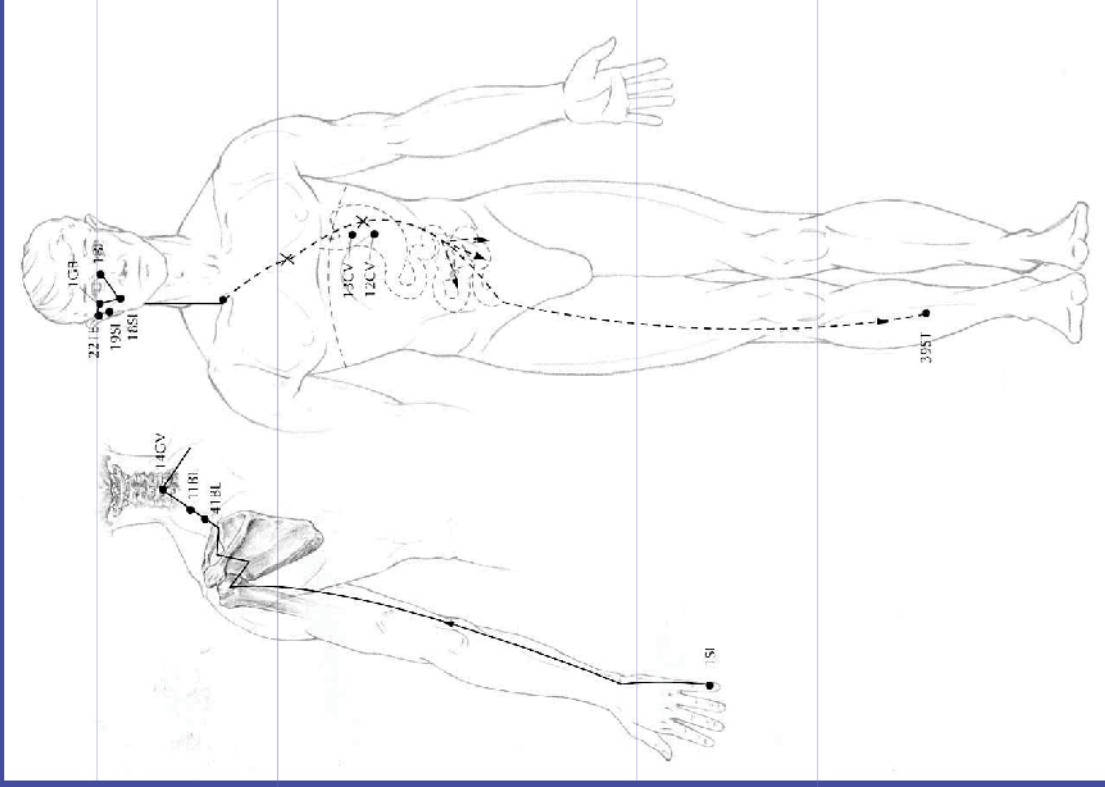
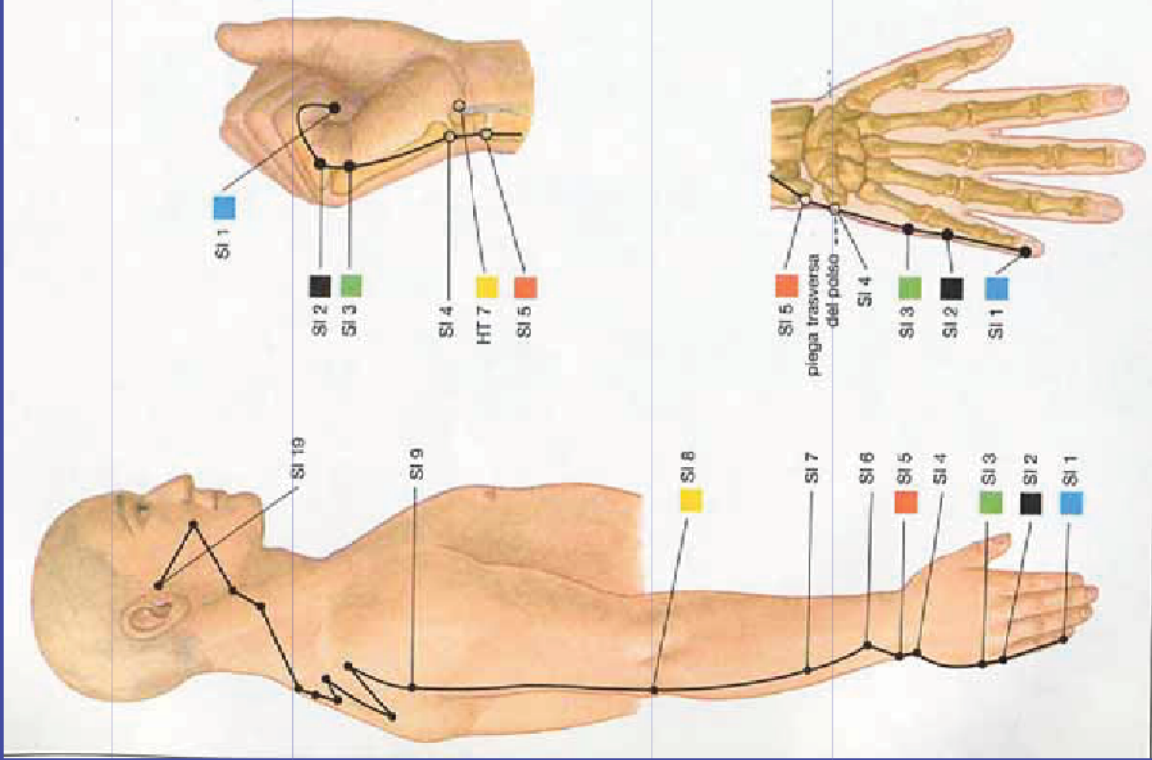
Cuore

	PUNTO	MOVIMENTO
9 C (Shaochong)	Jing -distale	Legno
8 C (Shaofu)	Ying	Fuoco
7 C (Shenman)	Shu - Yuan	Terra
4 C (Lingdao)	Jing	Metallo
3 C (Shaohai)	He	Acqua
5 C (Tongli)	Luo	

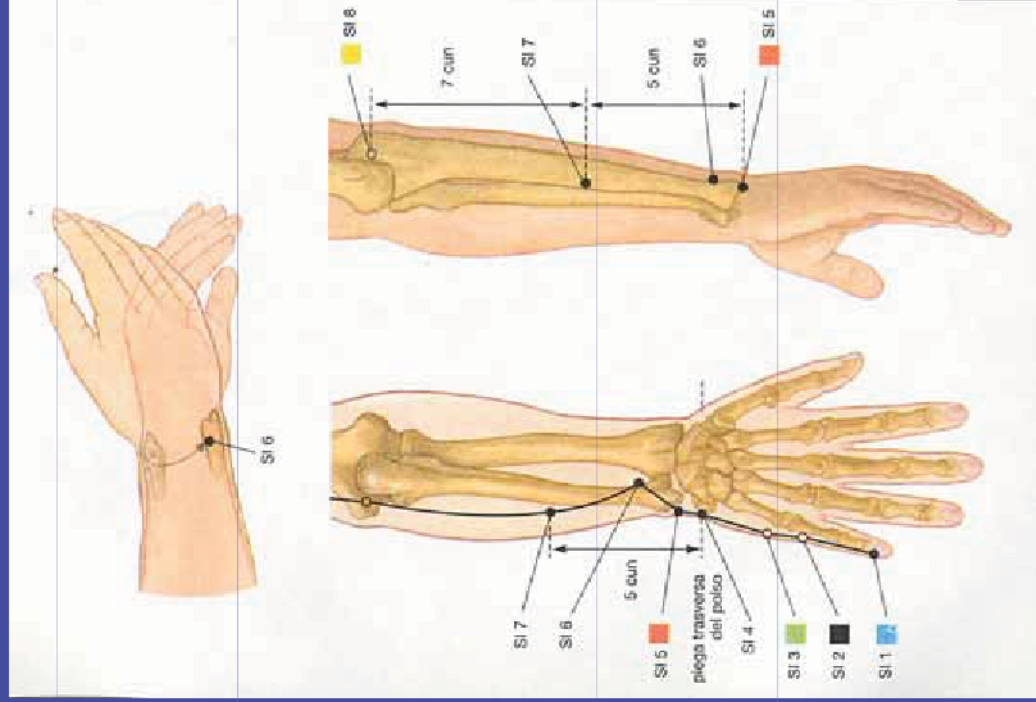
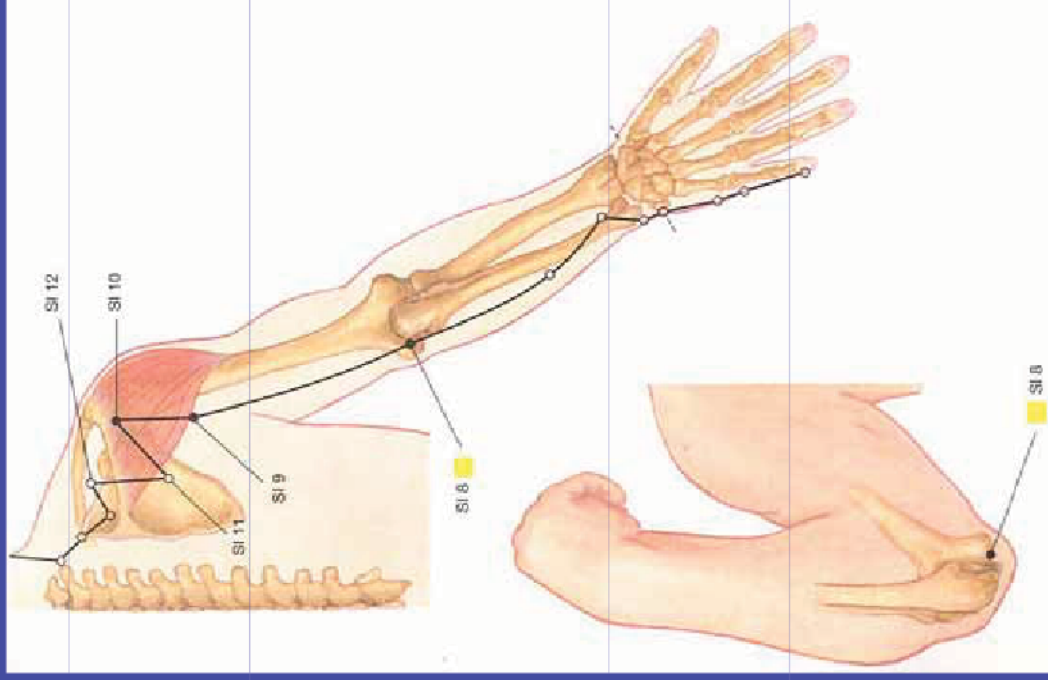
MERIDIANO PRINCIPALE DI INTESTINO TENUE

- **Nome cinese:** Shou tai yang
- **Meridiano accoppiato:** Shou shao yin (Cuore)
- **Livello energetico:** *accoppiato con Vescica*
- **Orario di massima attività energetica:** 13.00 - 15.00
- **Circolazione della Ying qi:** *il meridiano di Intestino Tenue riceve l'energia dal meridiano di Cuore e la invia al meridiano di Vescica.*

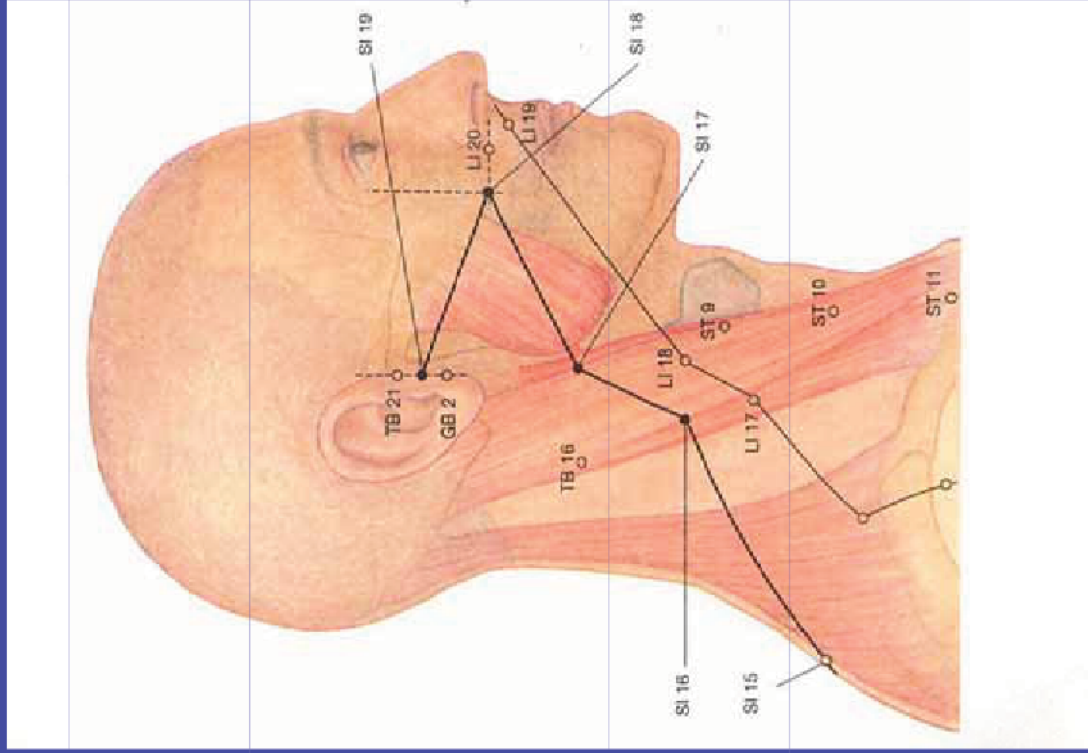
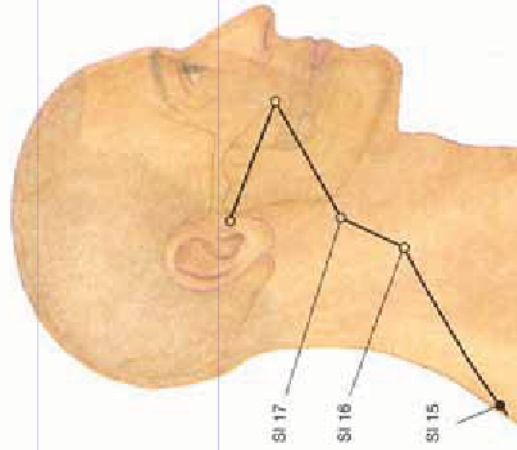
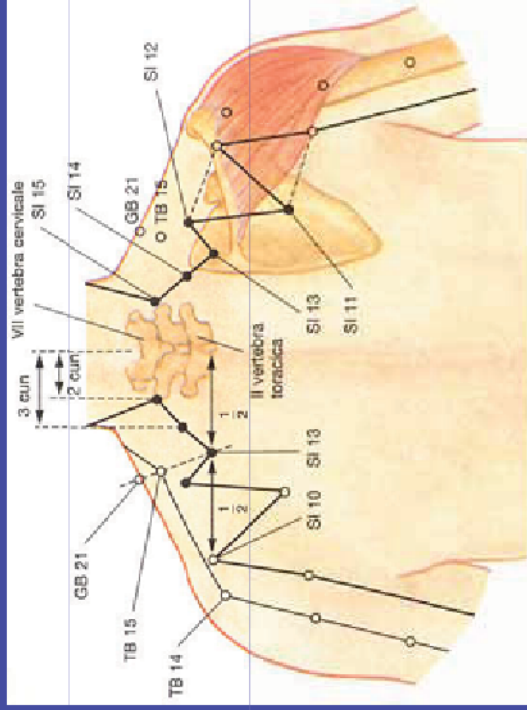
PERCORSO - 1 -



PERCORSO - 2 -



PERCORSO - 3 -



PUNTI DI COMANDO

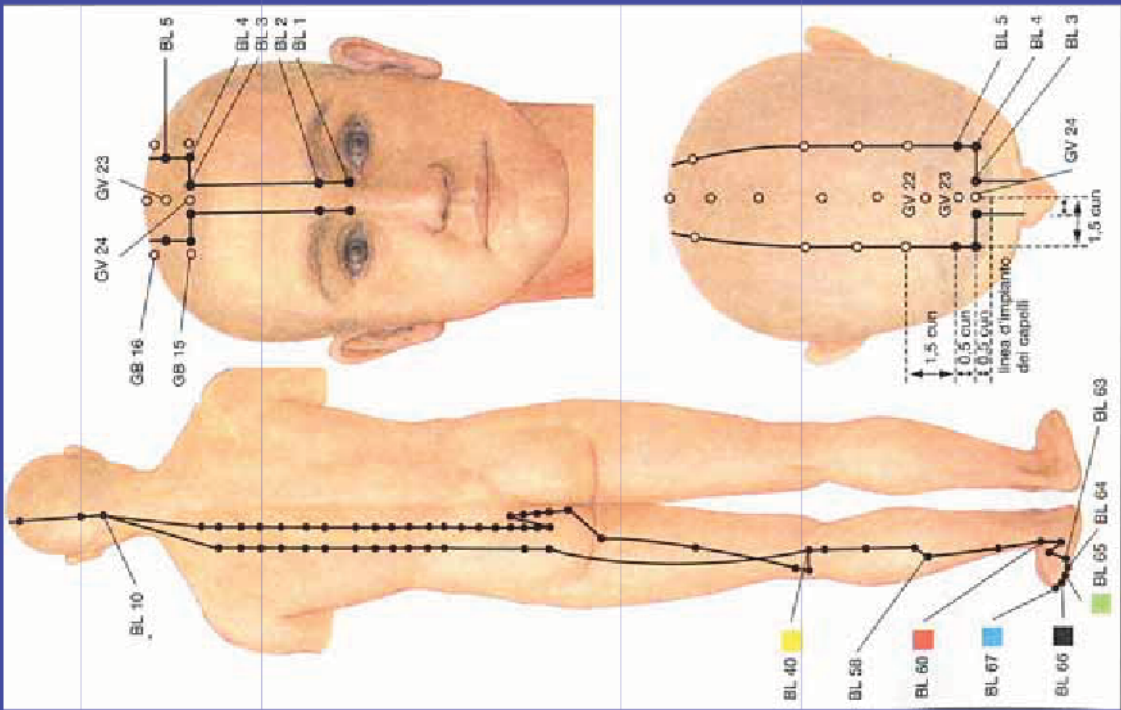
Intestino Tenue

	PUNTO	MOVIMENTO
1 IT (Shaoze)	Jing - distale	Metallo
2 IT (Qiangu)	Ying	Acqua
3 IT (Houxi)	Shu	Legno
5 IT (Yanggu)	Jing	Fuoco
8 IT (Xiaohai)	He	Terra
7 IT (Zhizheng)	Luo	
4 IT (Wangu)	Yuan	

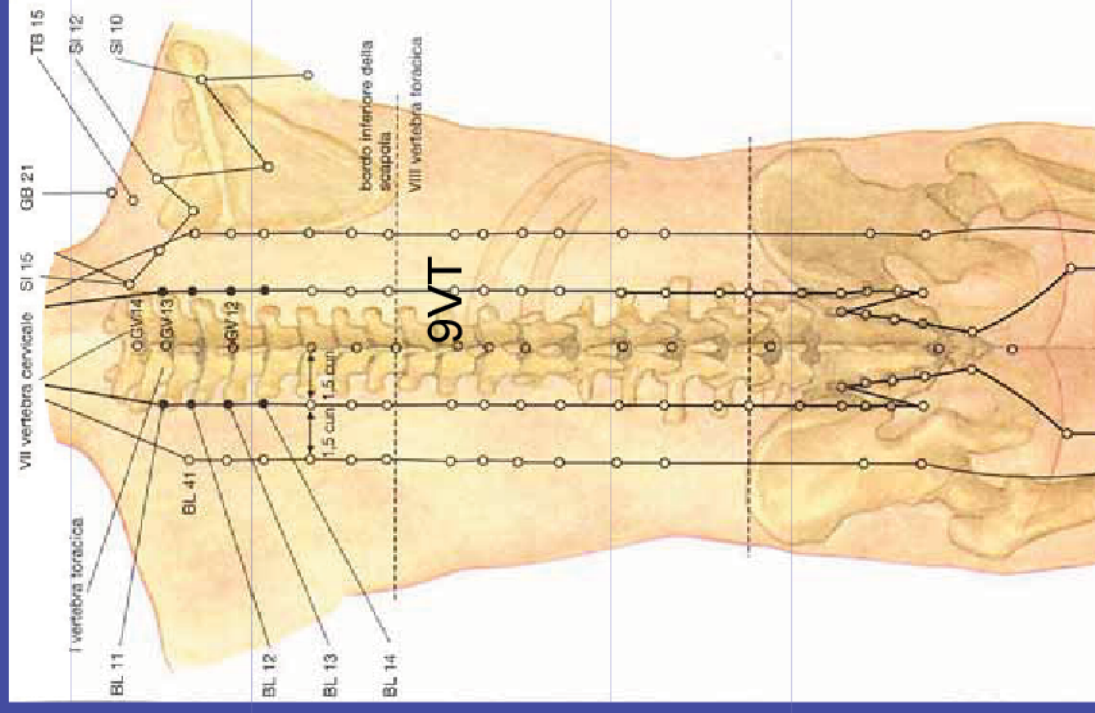
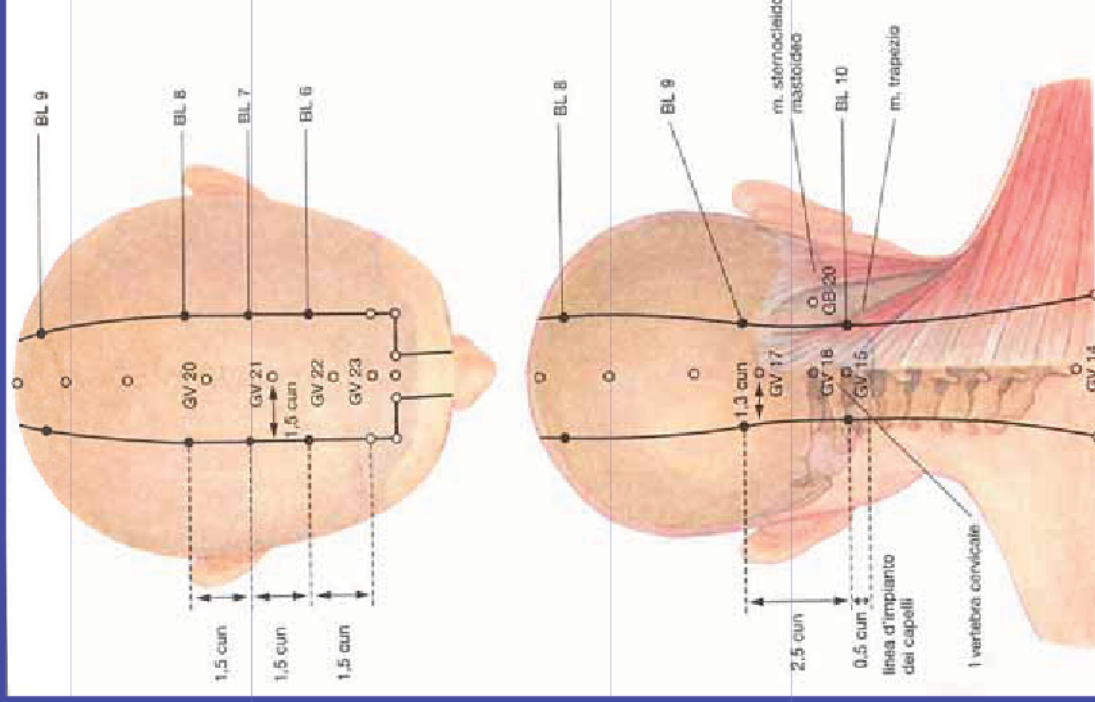
MERIDIANO PRINCIPALE DI VESCICA

- **Nome cinese:** Zu tai yang
- **Meridiano accoppiato:** Zu shao yin (Rene)
- **Livello energetico:** *accoppiato con Intestino Tenue*
- **Orario di massima attività energetica:** 15.00-17.00
- **Circolazione della Ying qi:** *il meridiano di Vescica riceve l'energia dal meridiano di Intestino Tenue e la invia al meridiano di Rene*

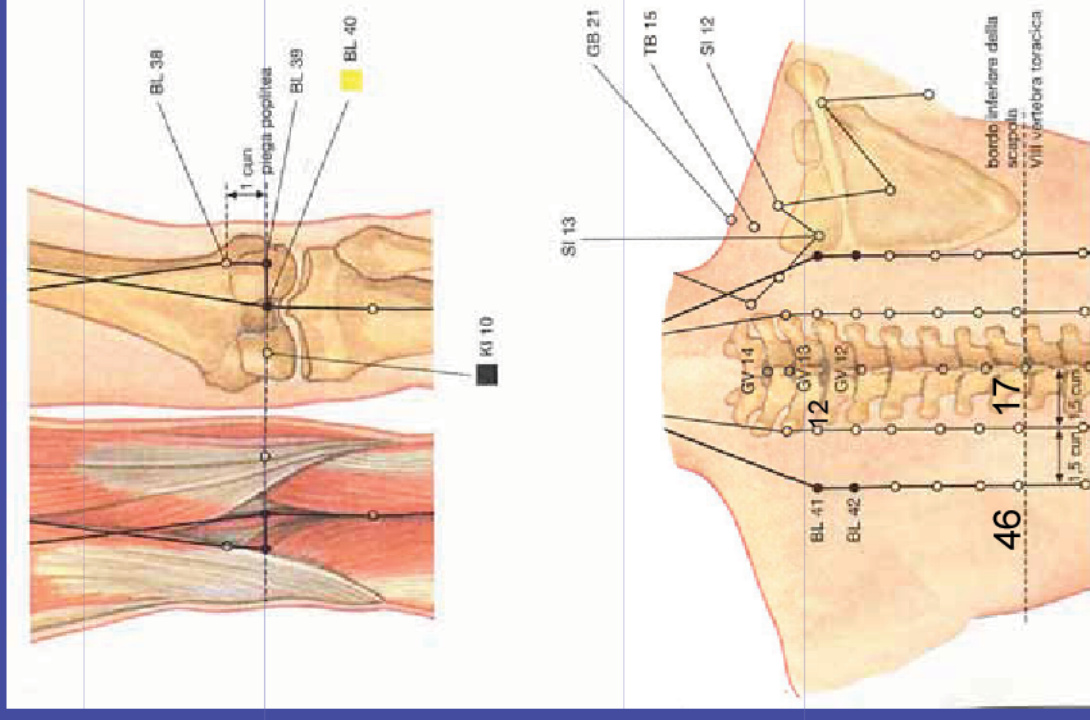
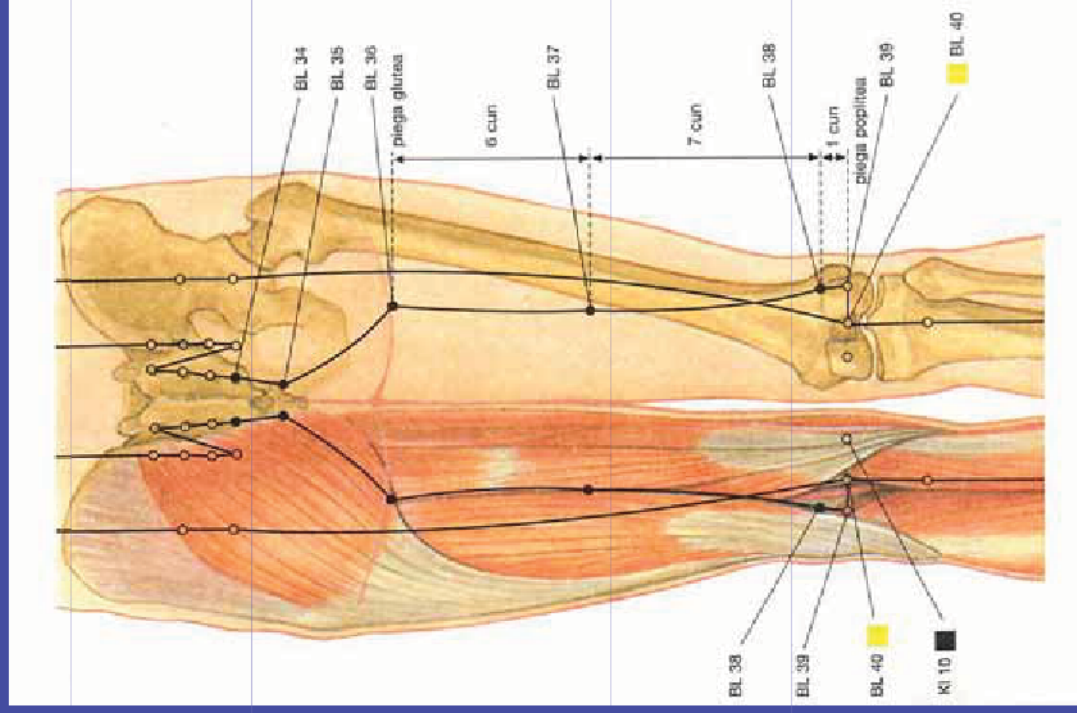
PERCORSO - 1 -



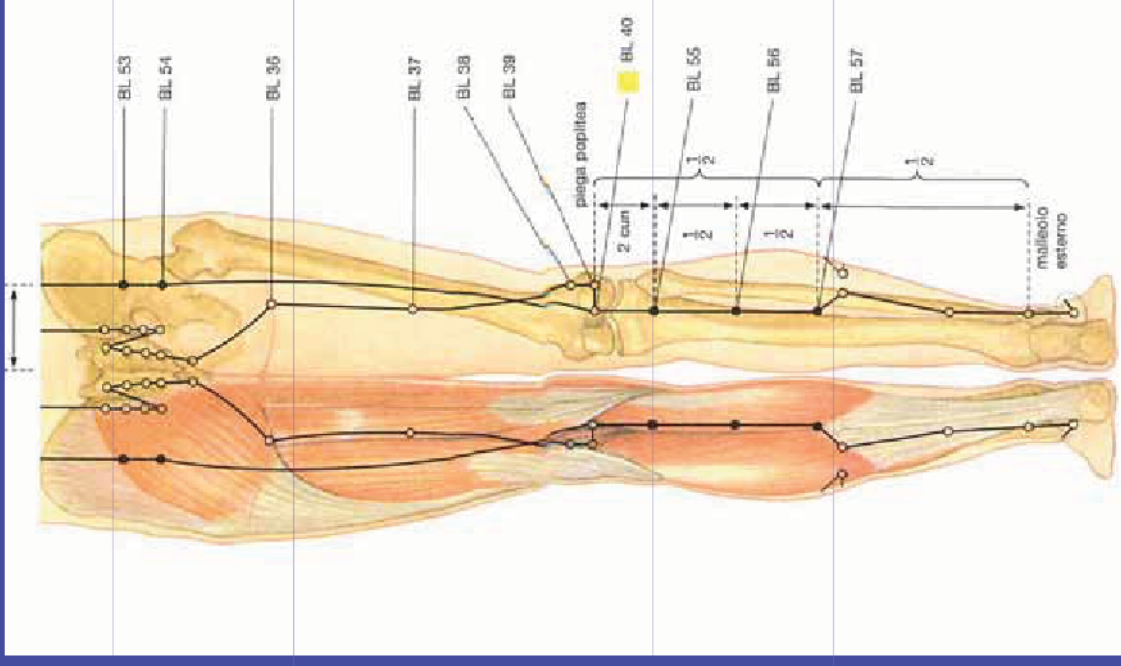
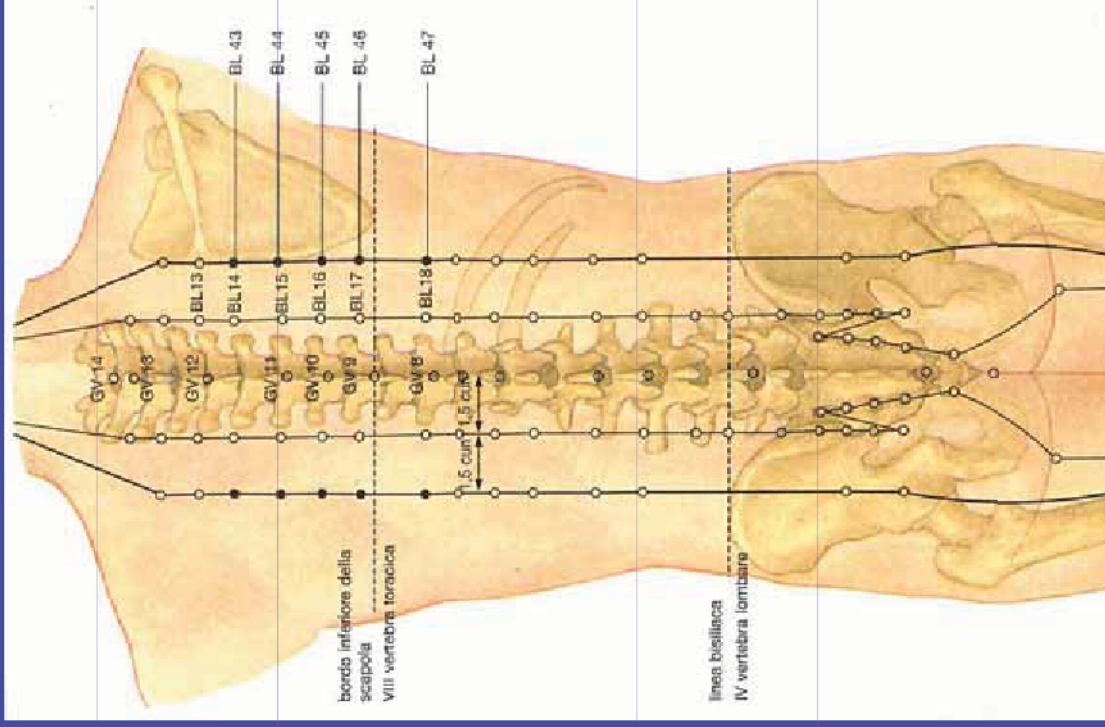
PERCORSO - 2 -



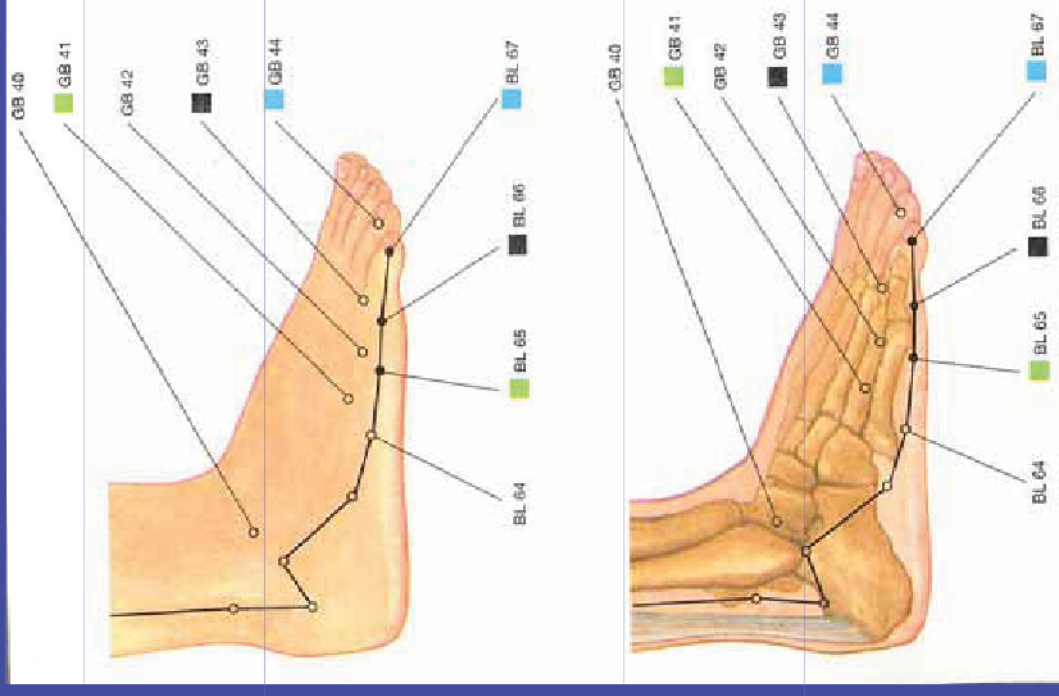
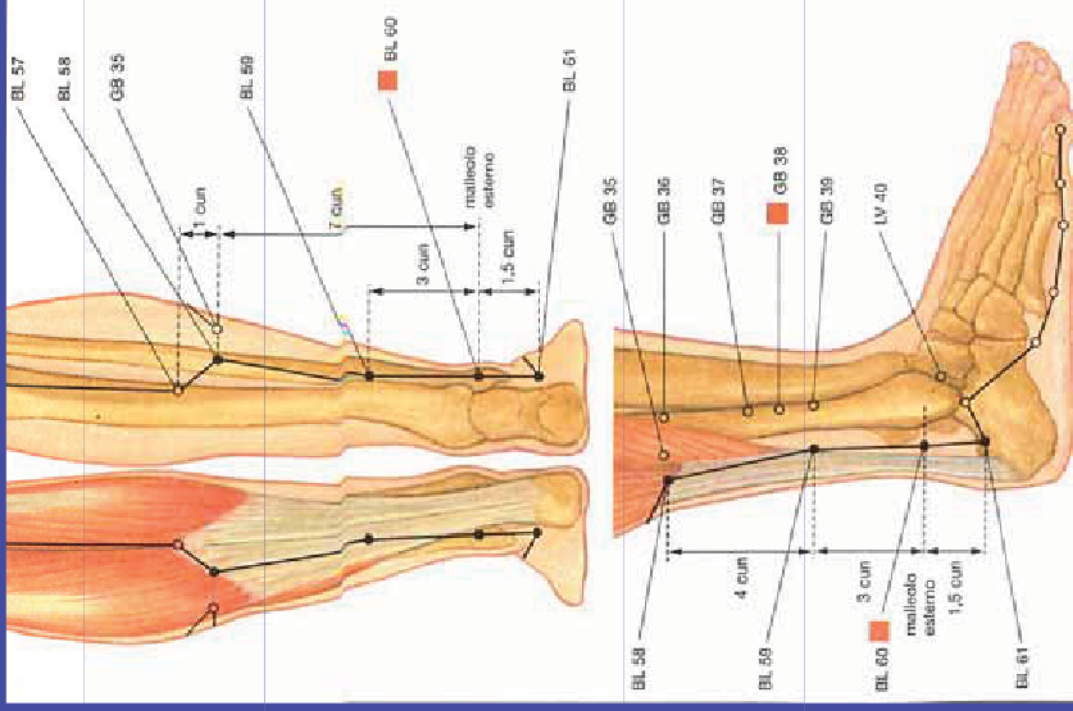
PERCORSO - 3 -



PERCORSO - 4 -



PERCORSO - 5 -



PUNTI DI COMANDO

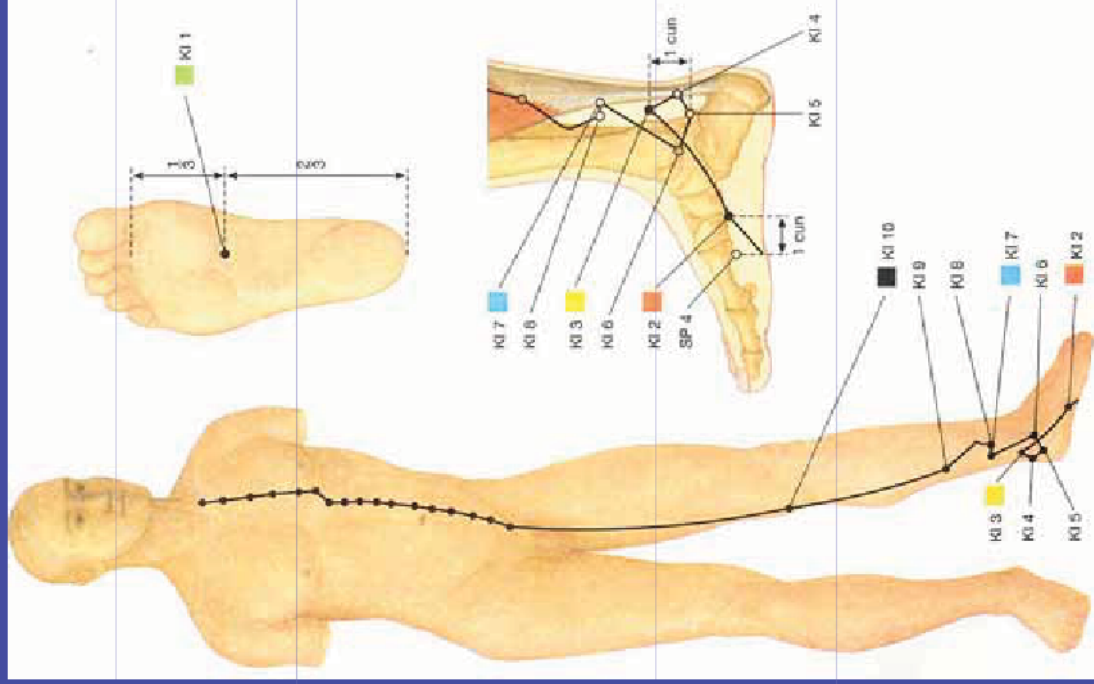
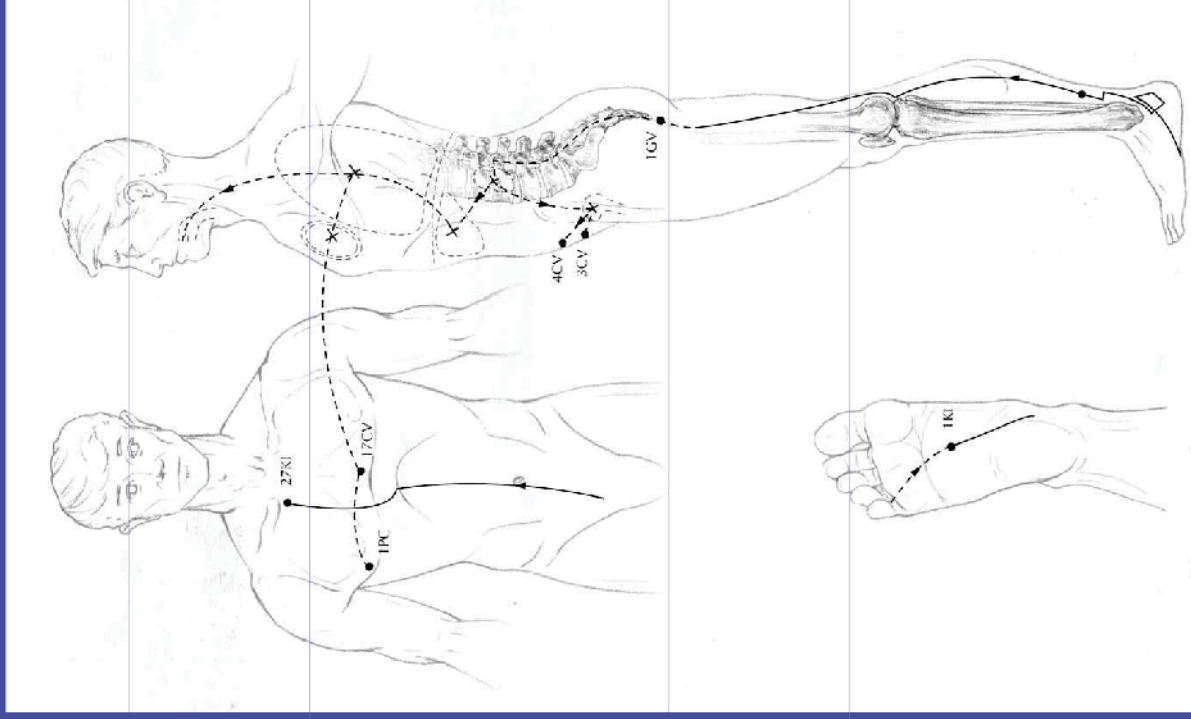
Vescica

	PUNTO	MOVIMENTO
67 V (Zhiyin)	Jing-distale	Metallo
66 V (Zutonggu)	Ying	Acqua
65 V (Shugu)	Shu	Legno
60 V (Kunlun)	Jing	Fuoco
40 V (Weizhong)	He	Terra
58 V (Feiyang)	Luo	
64 V (Jinggu)	Yuan	

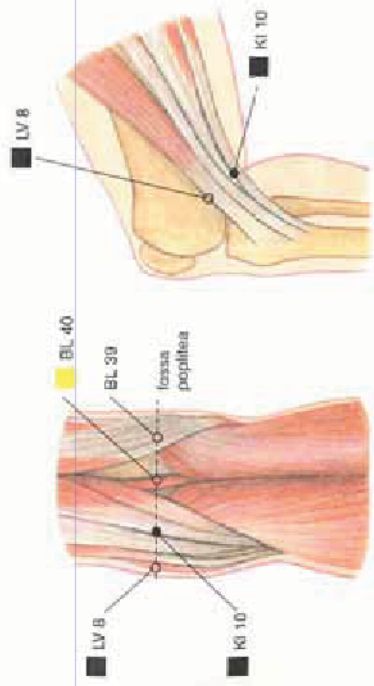
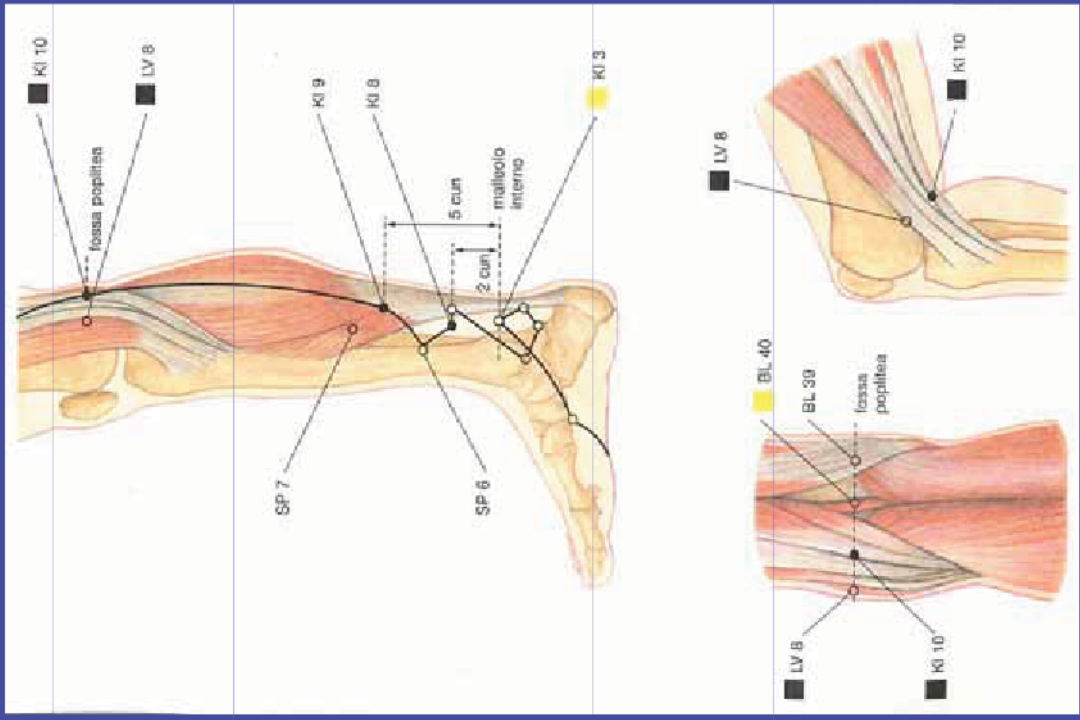
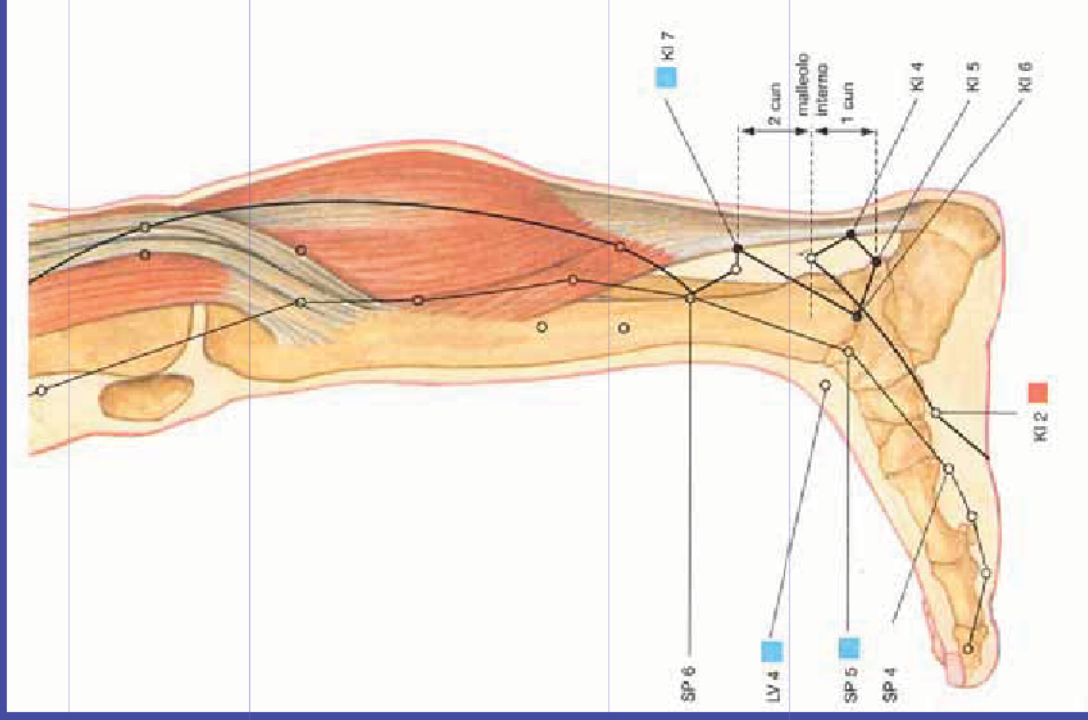
MERIDIANO PRINCIPALE DI RENE

- Nome cinese: Zu shao yin
- Meridiano accoppiato: Shu tai yang (Vescica)
- Livello energetico: *accoppiato con Cuore*
- Orario di massima attività energetica: 17.00 19.00
- Circolazione della Ying qi: *il meridiano di Rene riceve l'energia dal meridiano di Vescica e la invia al meridiano di Ministro del Cuore*

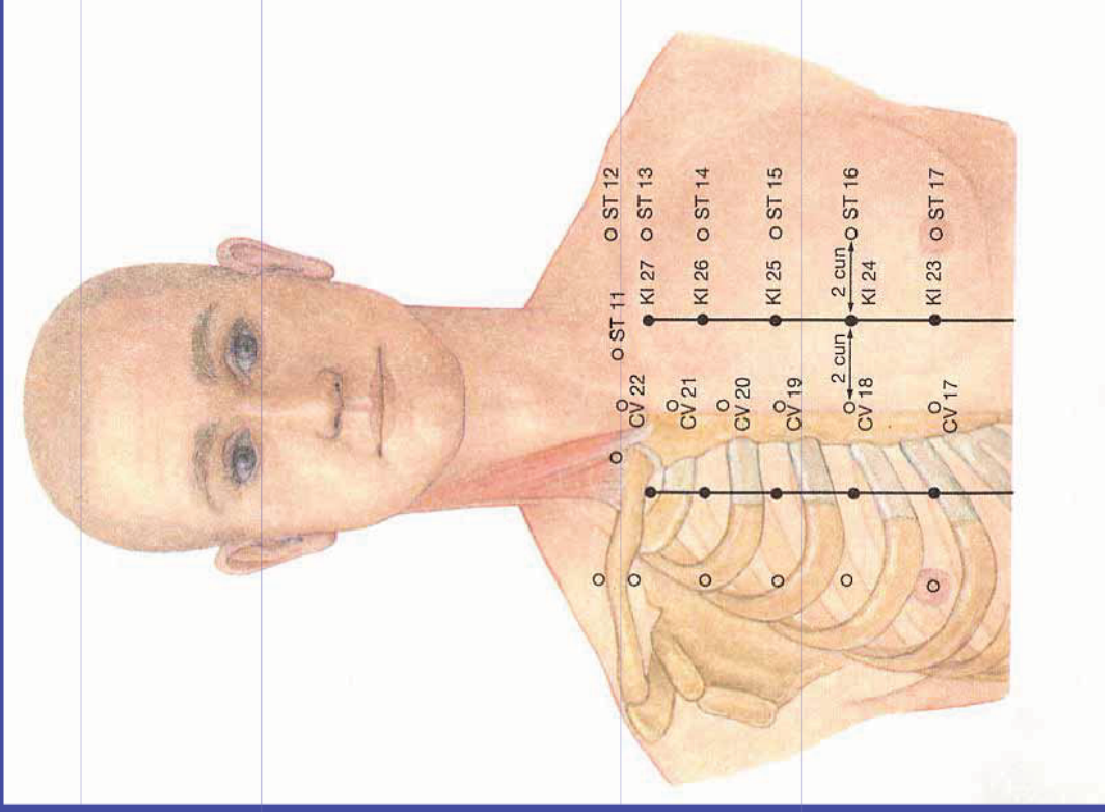
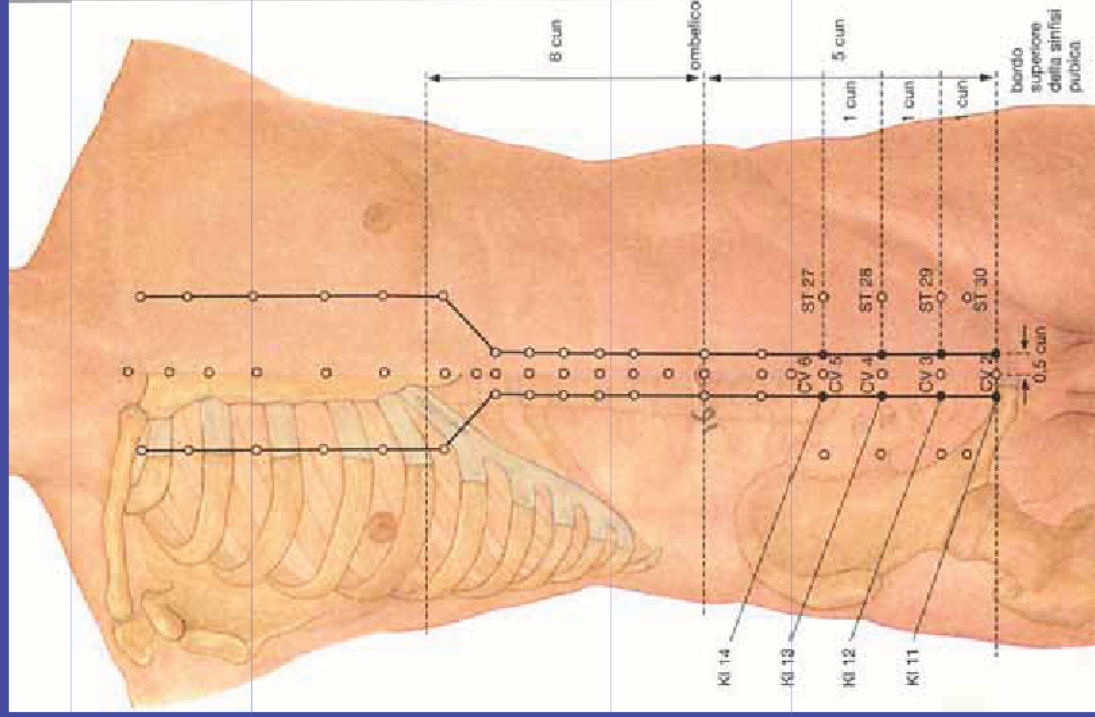
PERCORSO - 1 -



PERCORSO - 2 -



PERCORSO - 3 -



PUNTI DI COMANDO

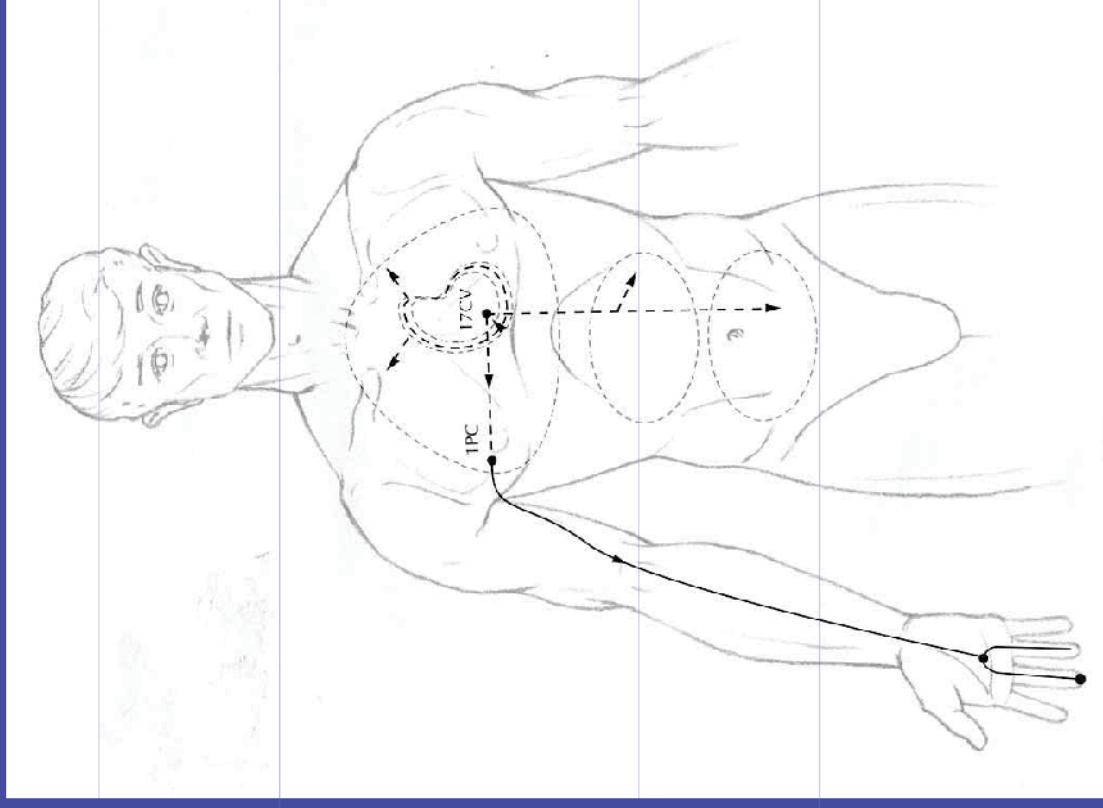
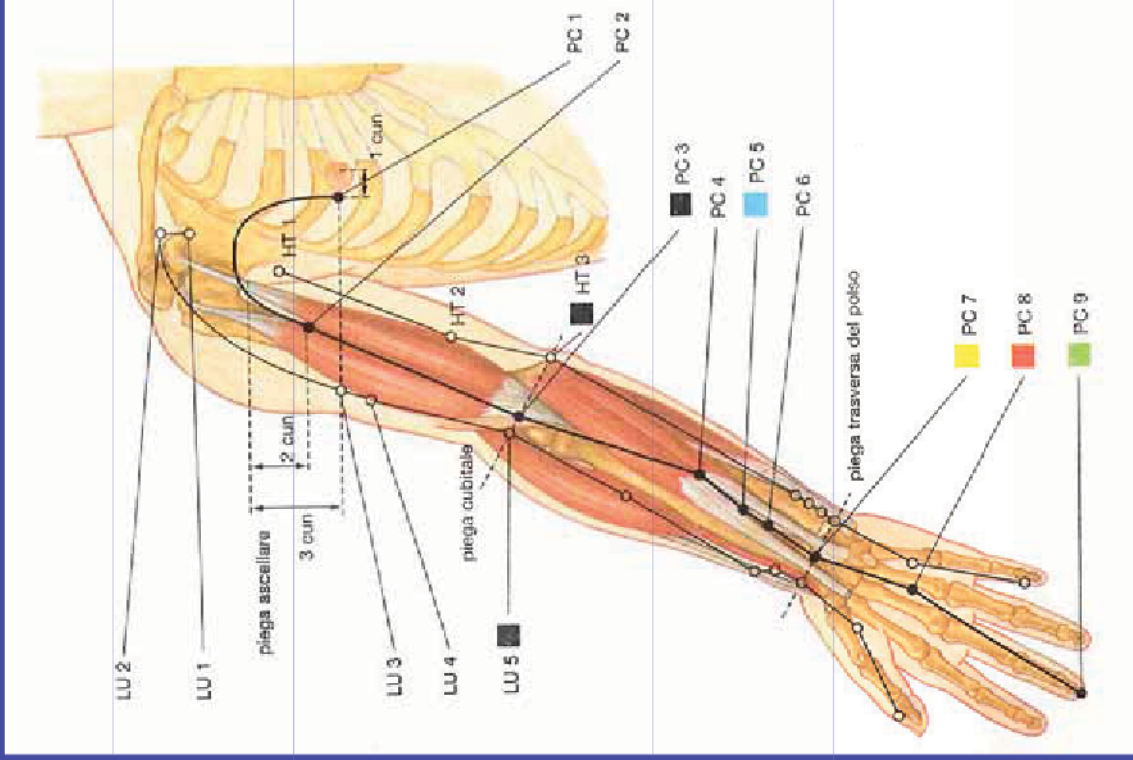
Rene

	PUNTO	MOVIMENTO
1 Rn (yongquan)	Jing- distale	Legno
2 Rn (Rangu)	Ying	Fuoco
3 Rn (Taixi)	Shu- yuan	Terra
7 Rn (Fuliu)	Jing	Metallo
10 Rn (yingu)	He	Acqua
4 Rn (Dazhong)	Luo	

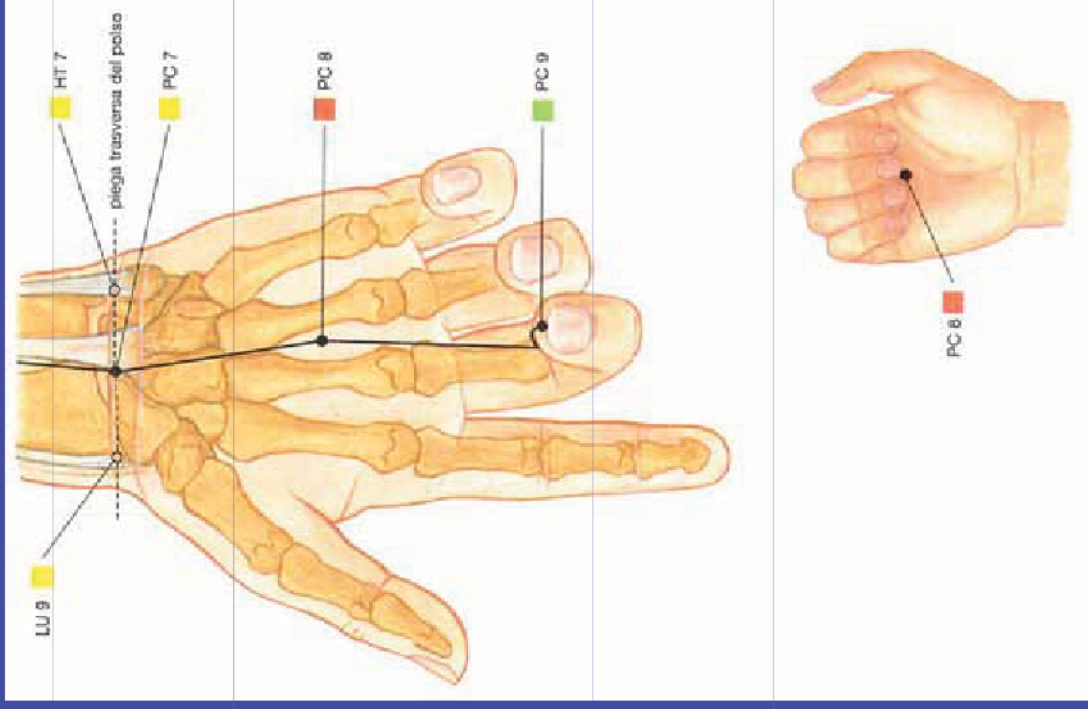
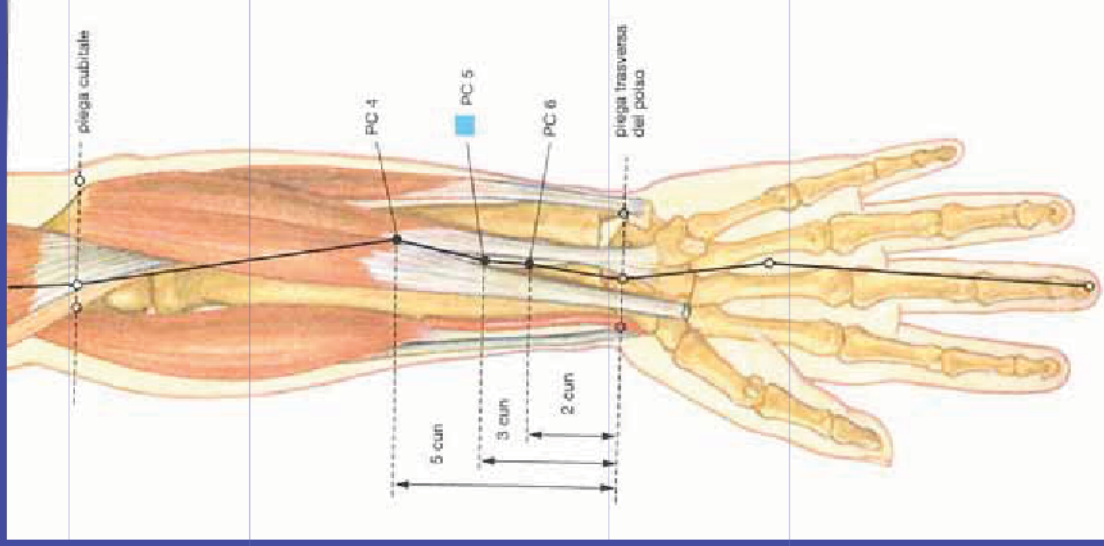
MERIDIANO PRINCIPALE DI MINISTRO DEL CUORE

- **Nome cinese:** Shou jue yin
- **Meridiano accoppiato:** Shou shao yang (Triplice Riscaldatore)
- **Livello energetico:** *accoppiato con Fegato*
- **Orario di massima attività energetica:** 19.00-21.00.
- **Circolazione della Ying qi:** *il meridiano di Ministro del Cuore riceve l'energia dal meridiano di Rene e la invia al meridiano di Triplice Riscaldatore.*

PERCORSO - 1 -



PERCORSO - 2 -



PUNTI DI COMANDO

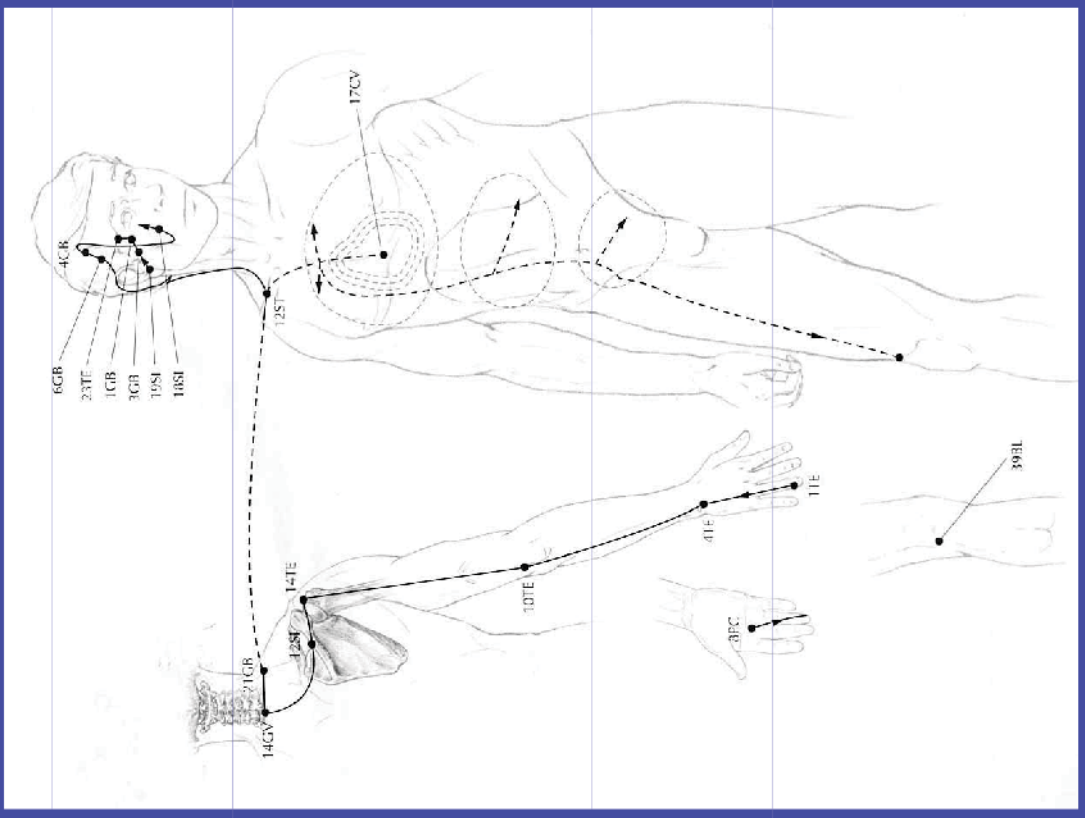
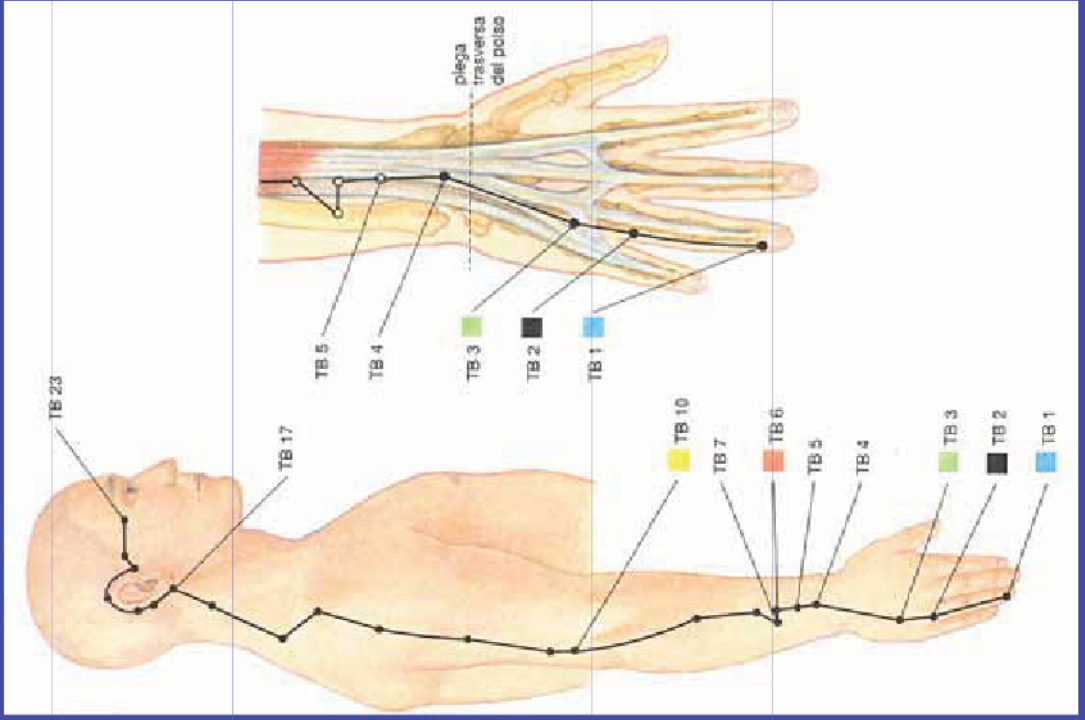
Ministro del Cuore

	PUNTO	MOVIMENTO
9 MC (Zhongchong)	Jing - distale	Legno
8 MC (Laogong)	Ying	Fuoco
7 MC (Daling)	Shu - Yuan	Terra
5 MC (Jianshi)	Jing	Metallo
3 MC (Quze)	He	Acqua
6 MC (Neiguan)	Luo	

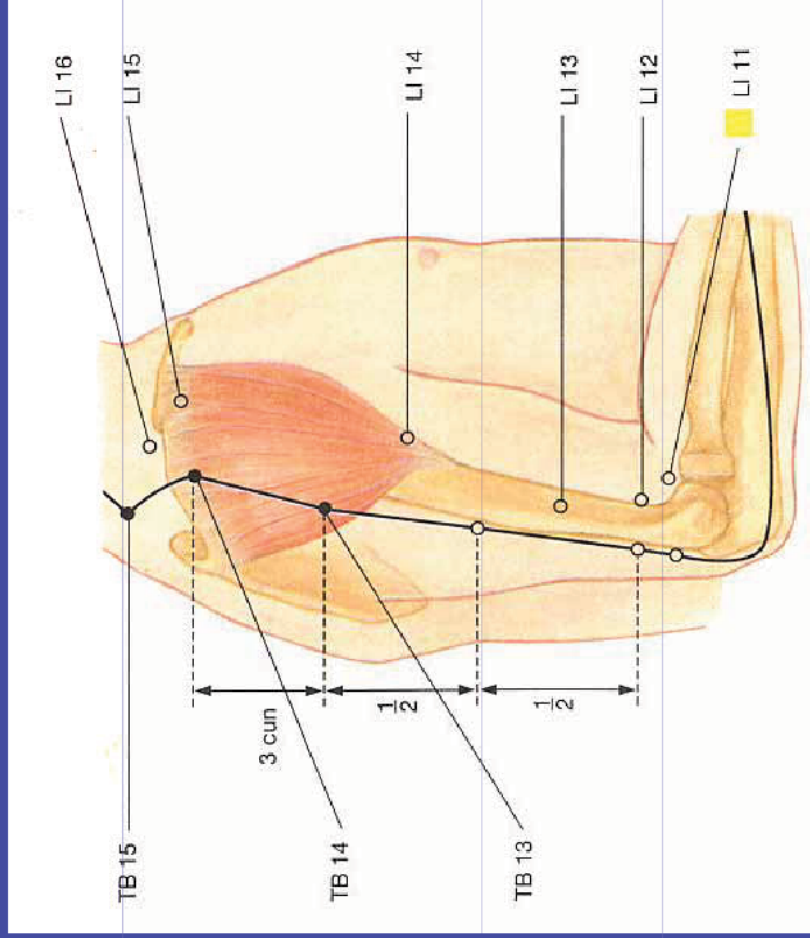
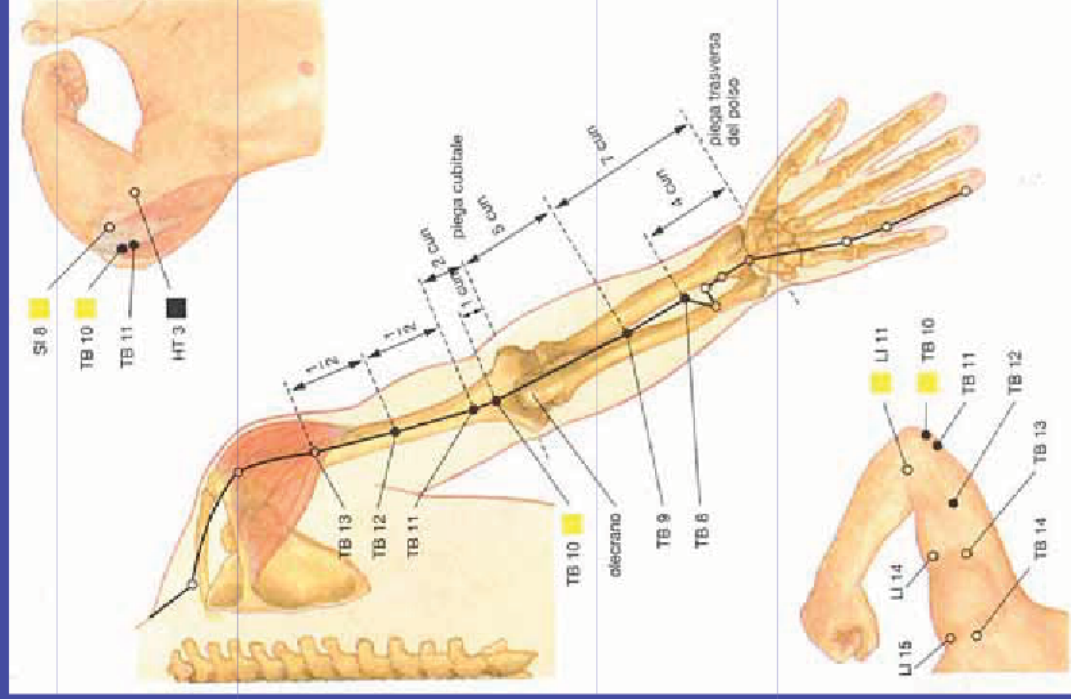
MERIDIANO PRINCIPALE DI TRIPLICE RISCALDATORE

- Nome cinese: Shou shao yang
- Meridiano accoppiato: Shou jue yin (Ministro del Cuore)
- Livello energetico: *accoppiato con Vescica Biliare*
- Orario di massima attività energetica: 21.00-23.00.
- Circolazione della Ying qi: *il meridiano di Triplice Riscaldatore riceve l'energia dal meridiano di Ministro del Cuore e la invia al meridiano di Vescica Biliare.*

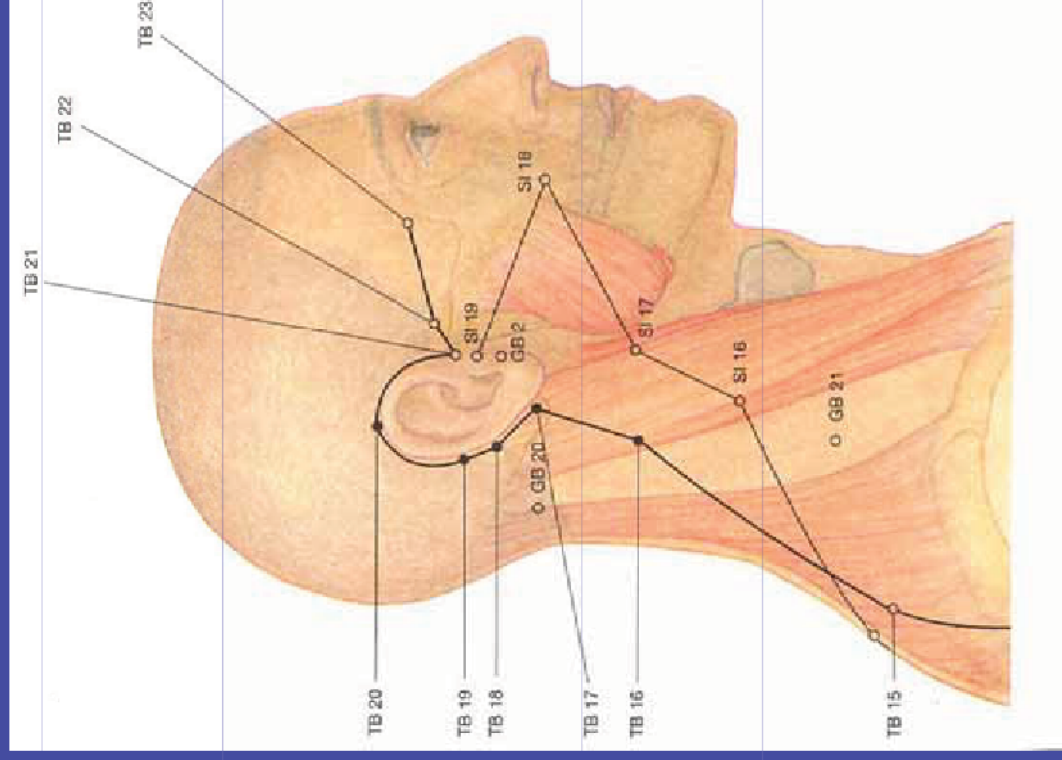
PERCORSO - 1 -



PERCORSO - 1 -



PERCORSO - 3 -



PUNTI DI COMANDO

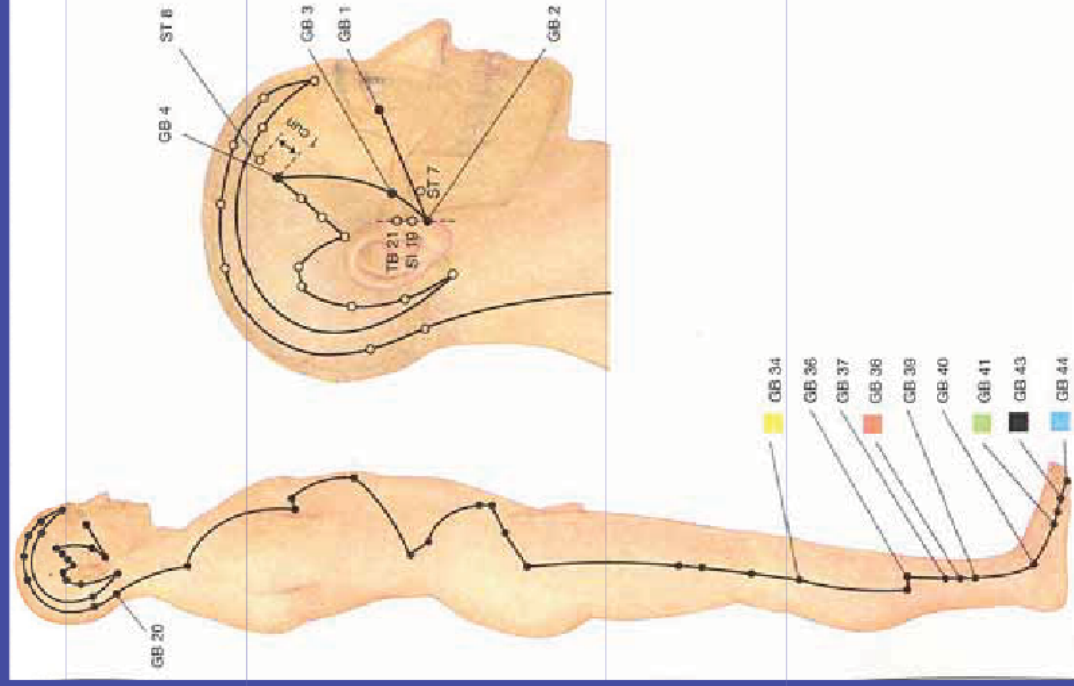
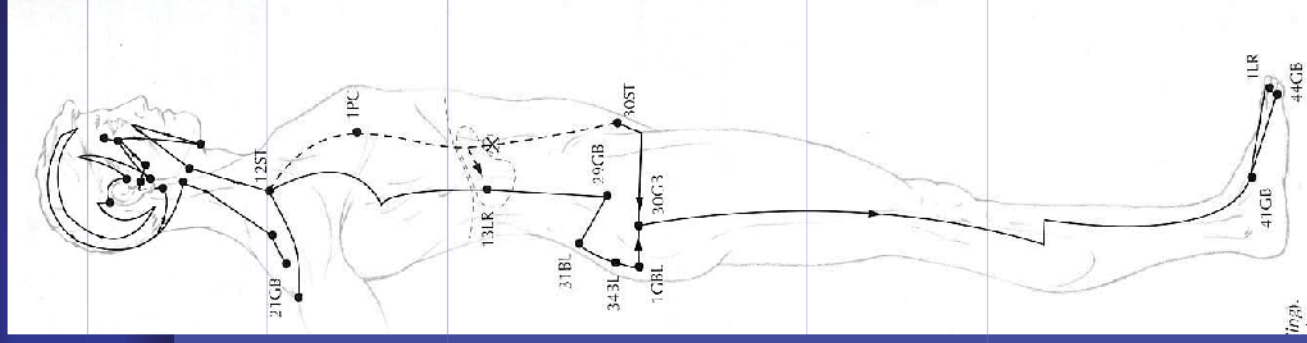
Triplice Riscaldatore

	PUNTO	MOVIMENTO
1 TR (Guanchong)	Jing-distale	Metallo
2TR (Yemen)	Ying	Acqua
3 TR (Zhongzhu)	Shu	Legno
6 TR (Zhigou)	Jing	Fuoco
10TR (Tianjing)	He	Terra
5 TR (Waiguan)	Luo	
4 TR (Yangchi)	Yuan	

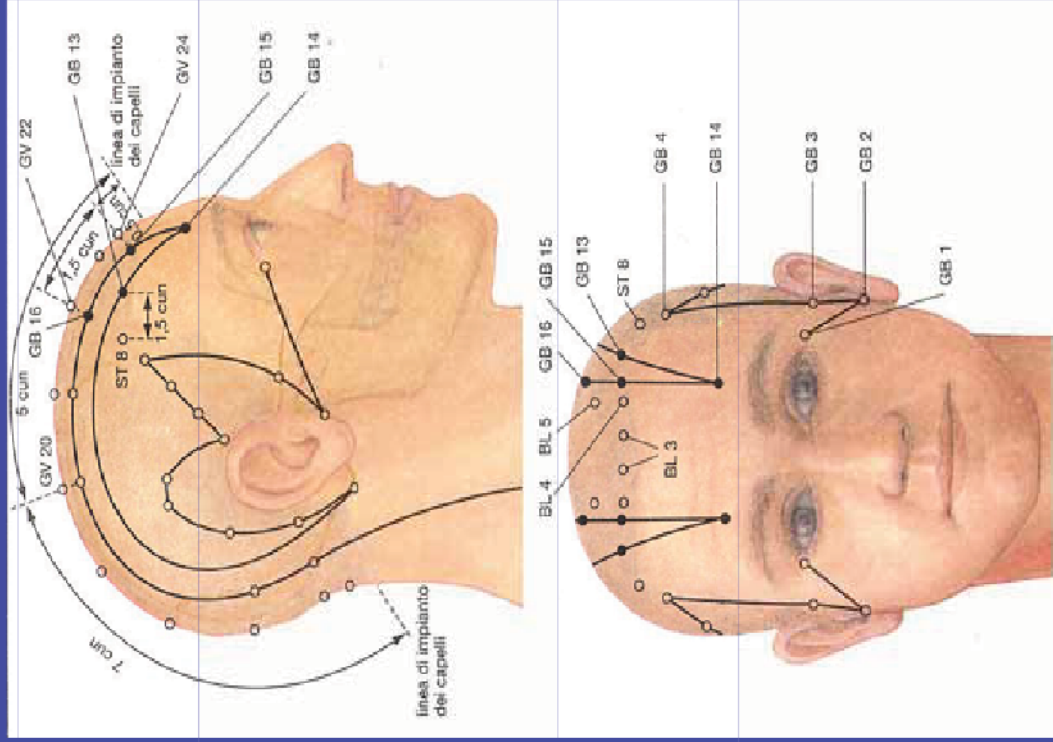
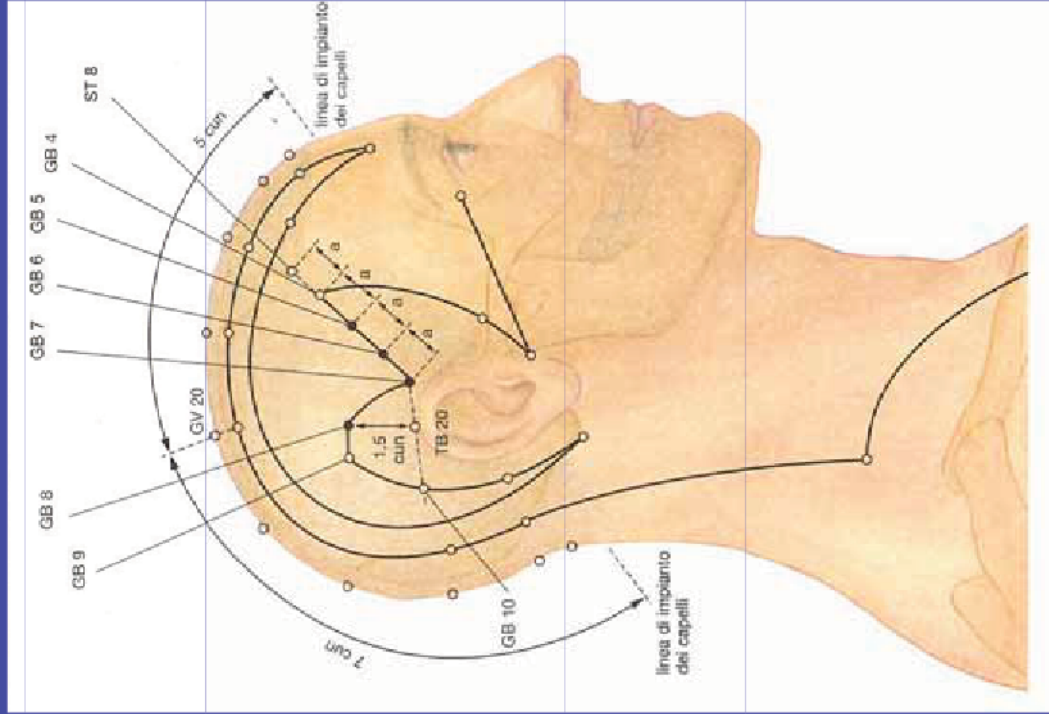
MERIDIANO PRINCIPALE DI VESCICA BILIARE

- **Nome cinese:** Zu shao yang
- **Meridiano accoppiato:** Zu jue yin (Fegato)
- **Livello energetico:** *accoppiato con Triplice Riscaldatore*
- **Orario di massima attività energetica:** 23.00- 1.00
- **Circolazione della Ying qi:** *il meridiano di Vescica Biliare riceve l'energia dal meridiano di Triplice Riscaldatore e la invia al meridiano di Fegato.*

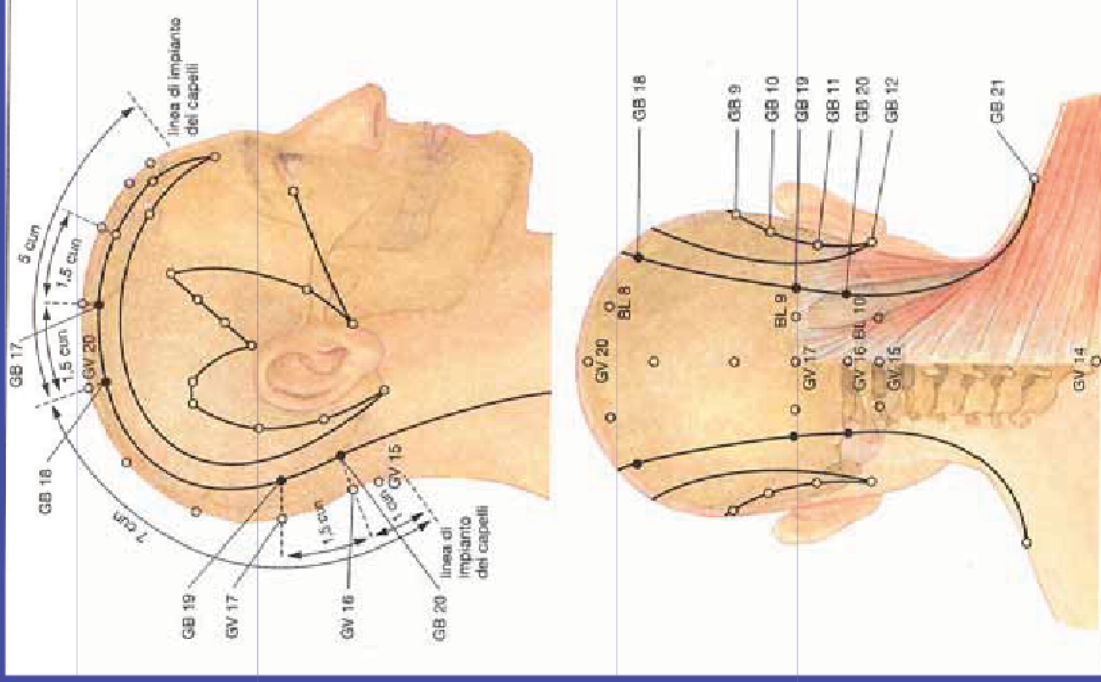
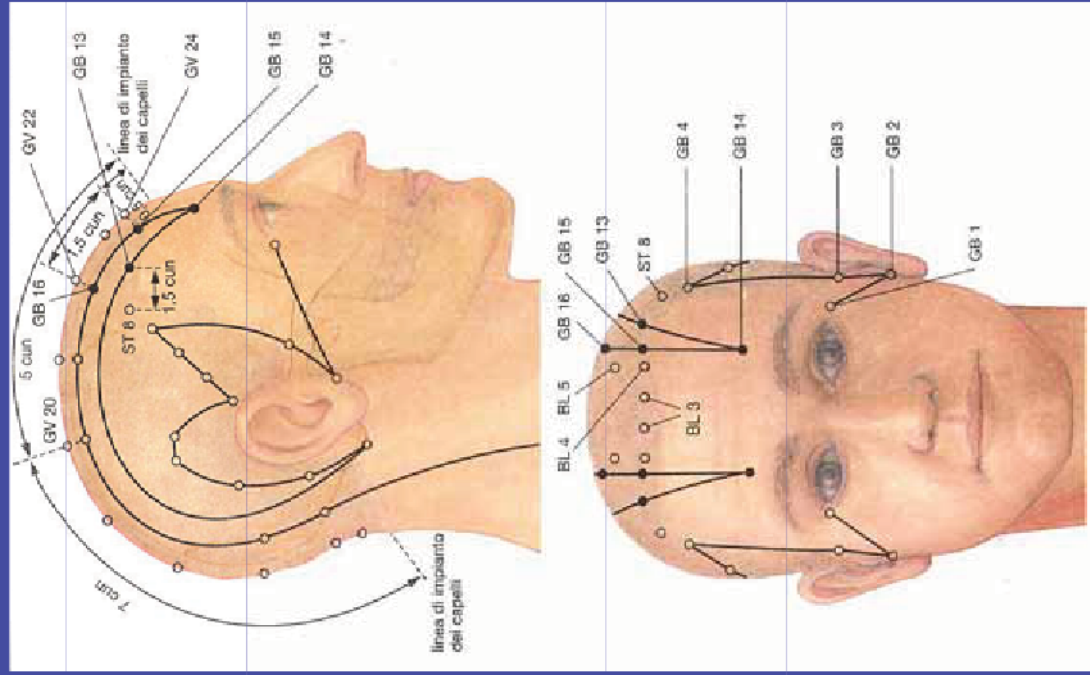
PERCORSO - 1 -



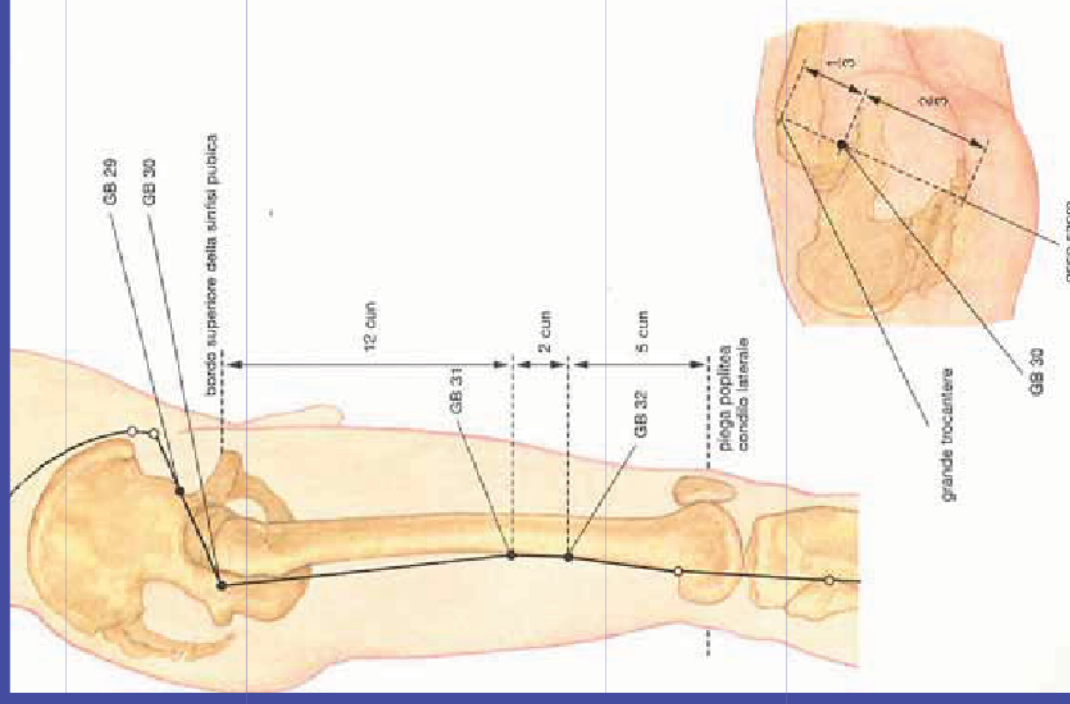
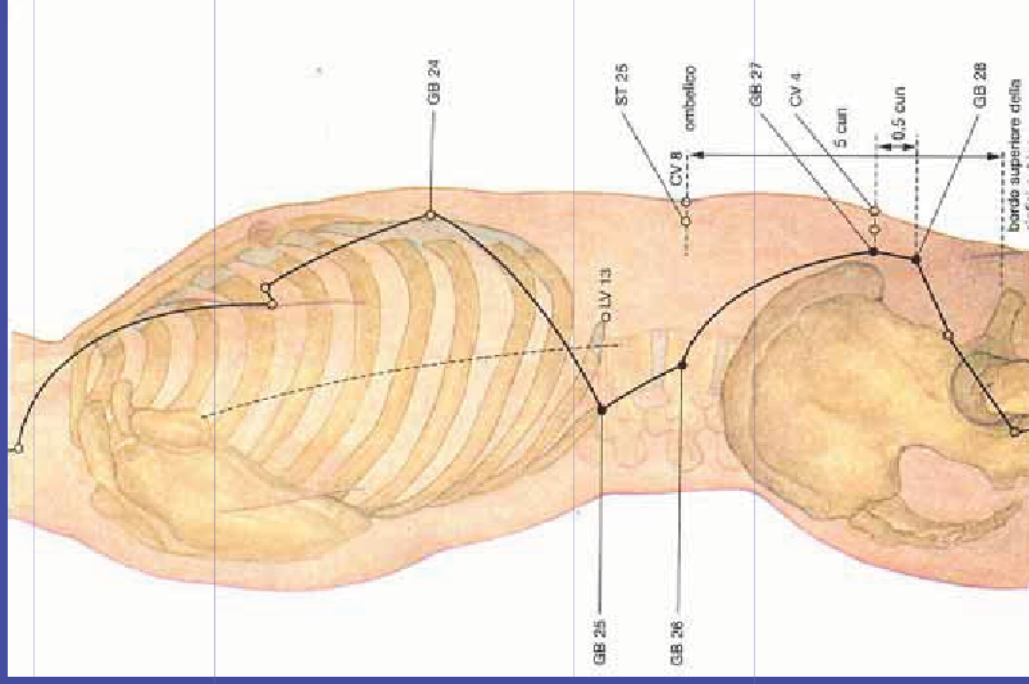
PERCORSO - 2 -



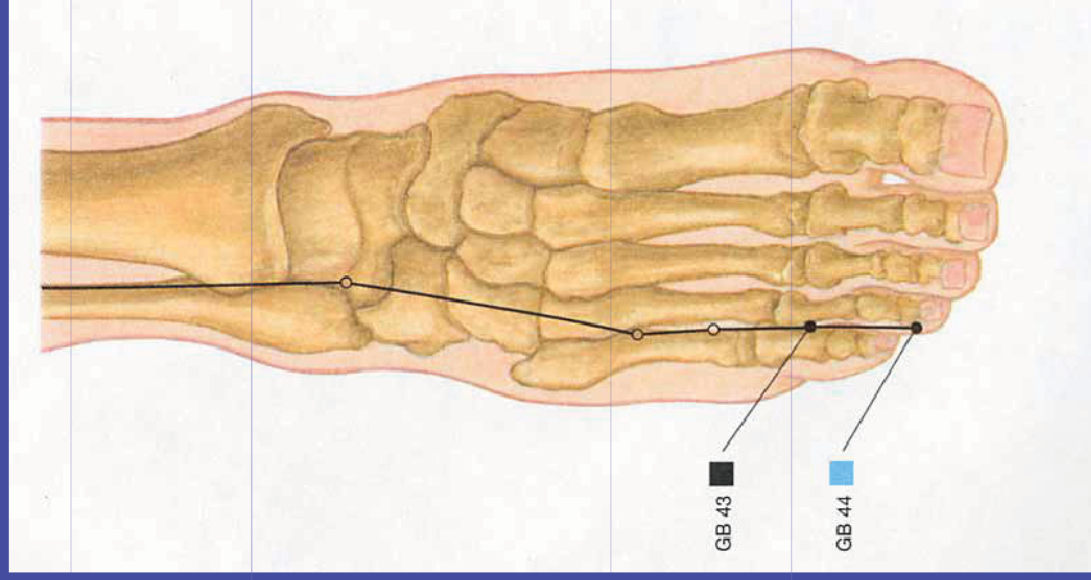
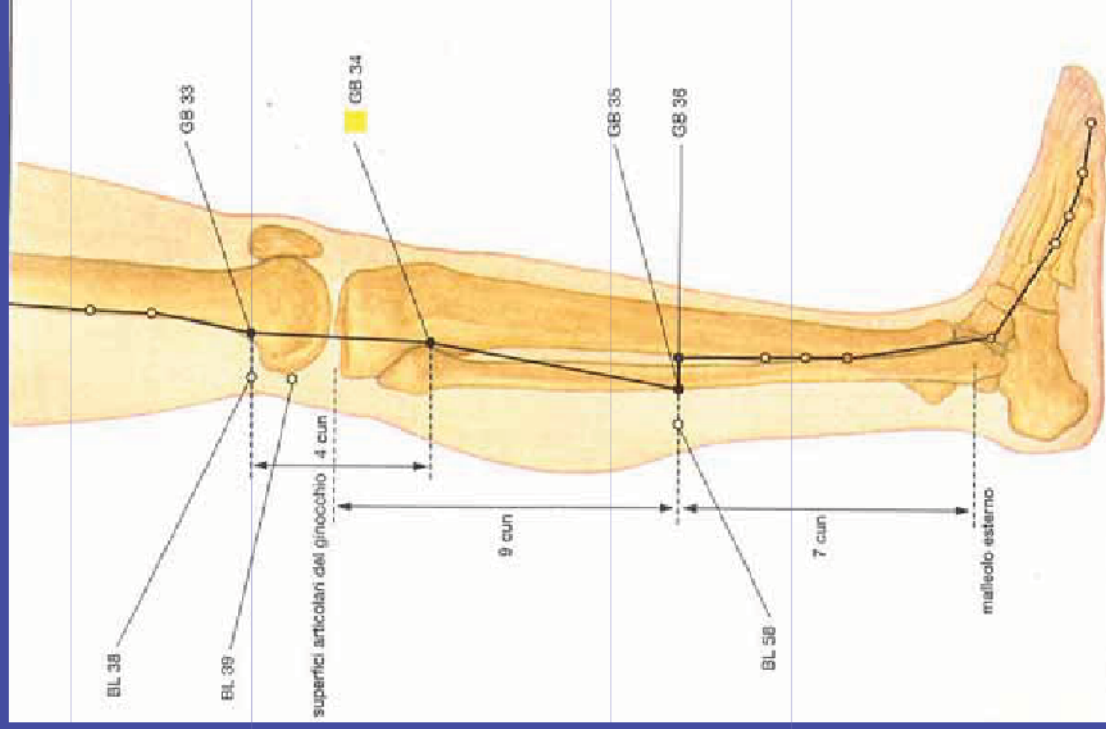
PERCORSO - 3 -



PERCORSO - 4 -



PERCORSO - 5 -



PUNTI DI COMANDO

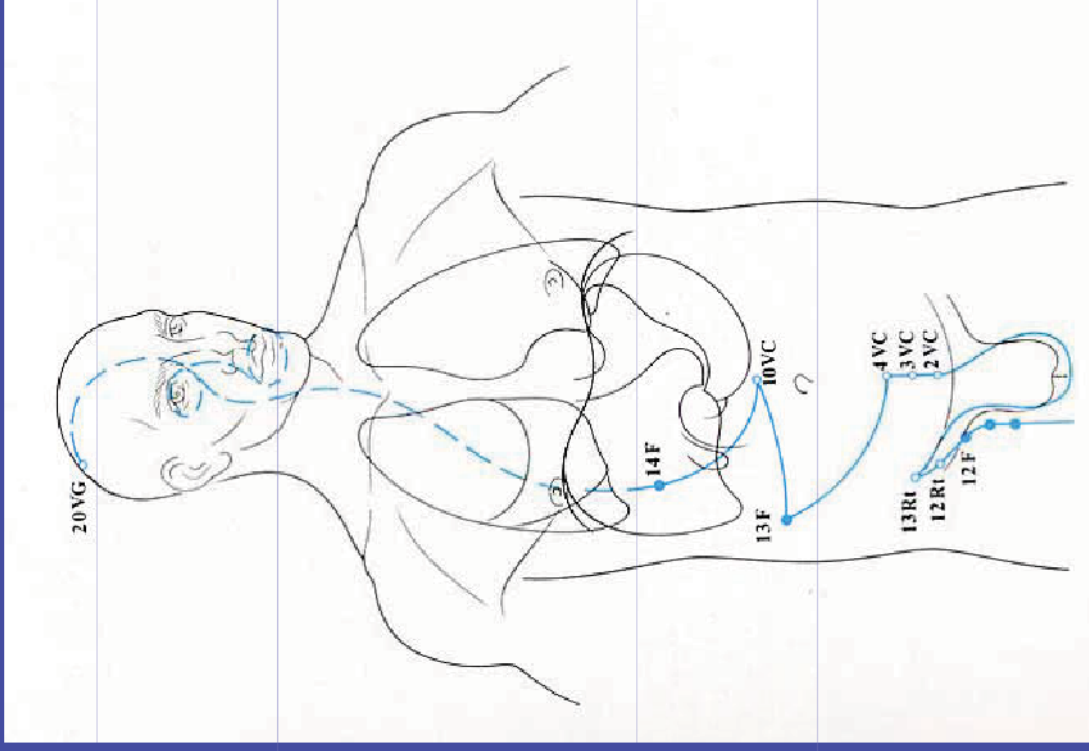
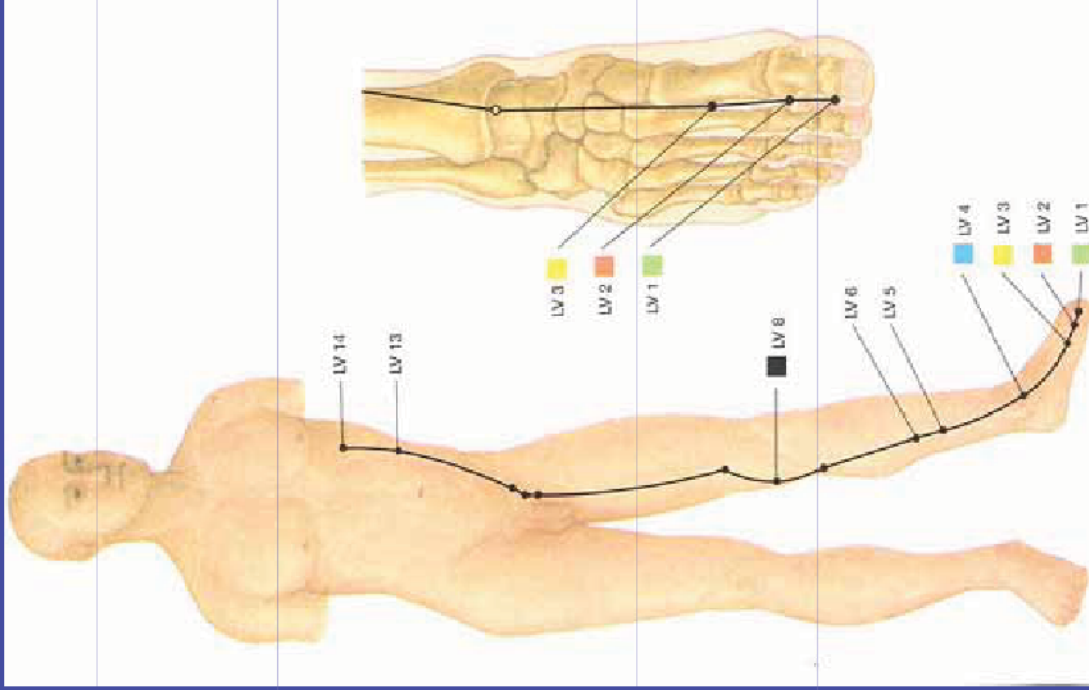
Vescica Biliare

	PUNTO	MOVIMENTO
44 VB (Zuqiaoyin)	Jing -distale	Metallo
43 VB (Xiaksi)	Ying	Acqua
41 VB (Zulinqi)	Shu	Legno
38 VB (Yangfu)	Jing	Fuoco
34 VB (Yanglingquan)	He	Terra
37 VB (Guangming)	Luo	
40 VB (Qiuxu)	Yuan	

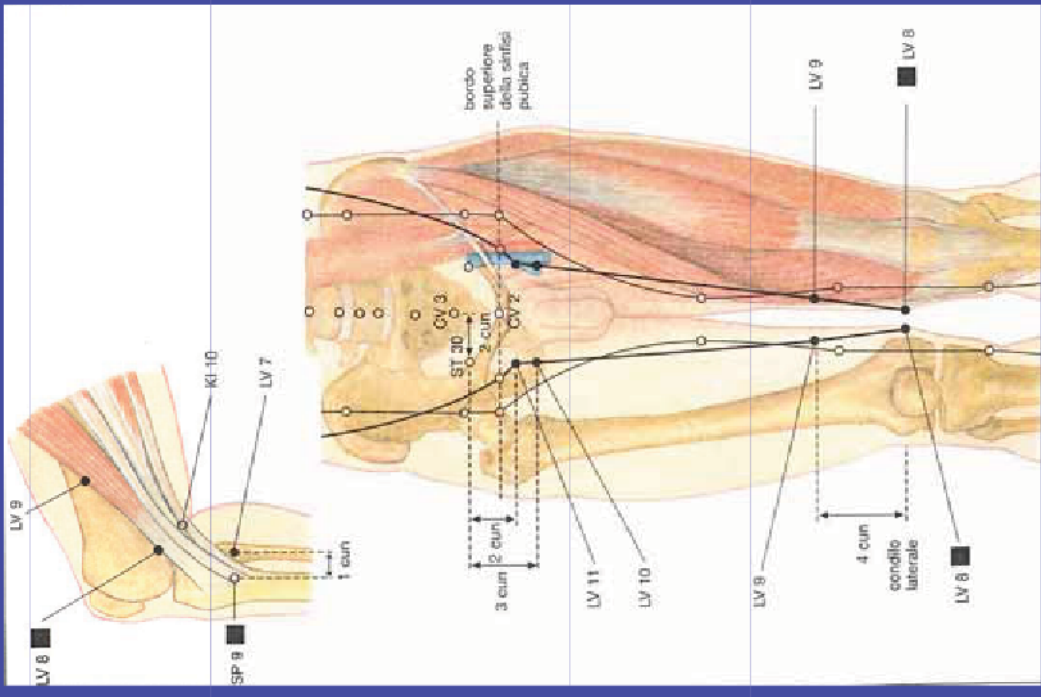
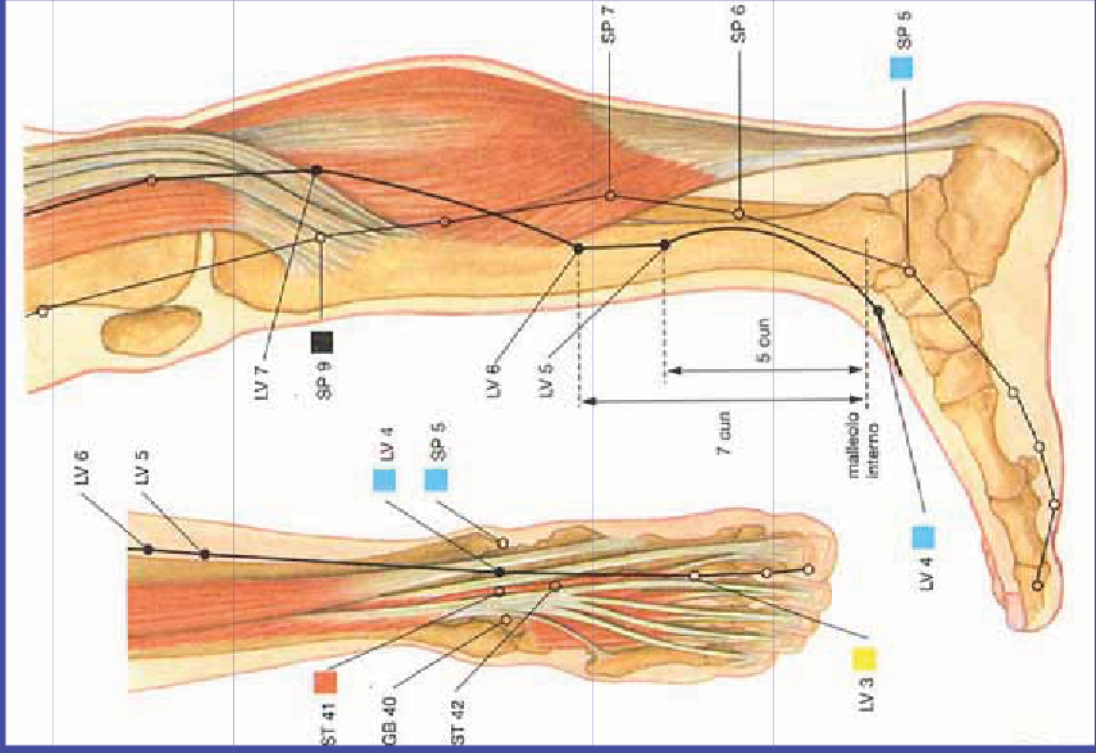
MERIDIANO PRINCIPALE DI FEGATO

- Nome cinese: Zu Jue yin
- Meridiano accoppiato: Zu shao yang (Vescica Biliare)
- Livello energetico: *accoppiato con Ministro del Cuore*
- Orario di massima attività energetica: 1.00- 3.00
- Circolazione della Ying qi: *il meridiano di Fegato riceve l'energia dal meridiano di Vescica Biliare e la invia al meridiano di Polmone.*

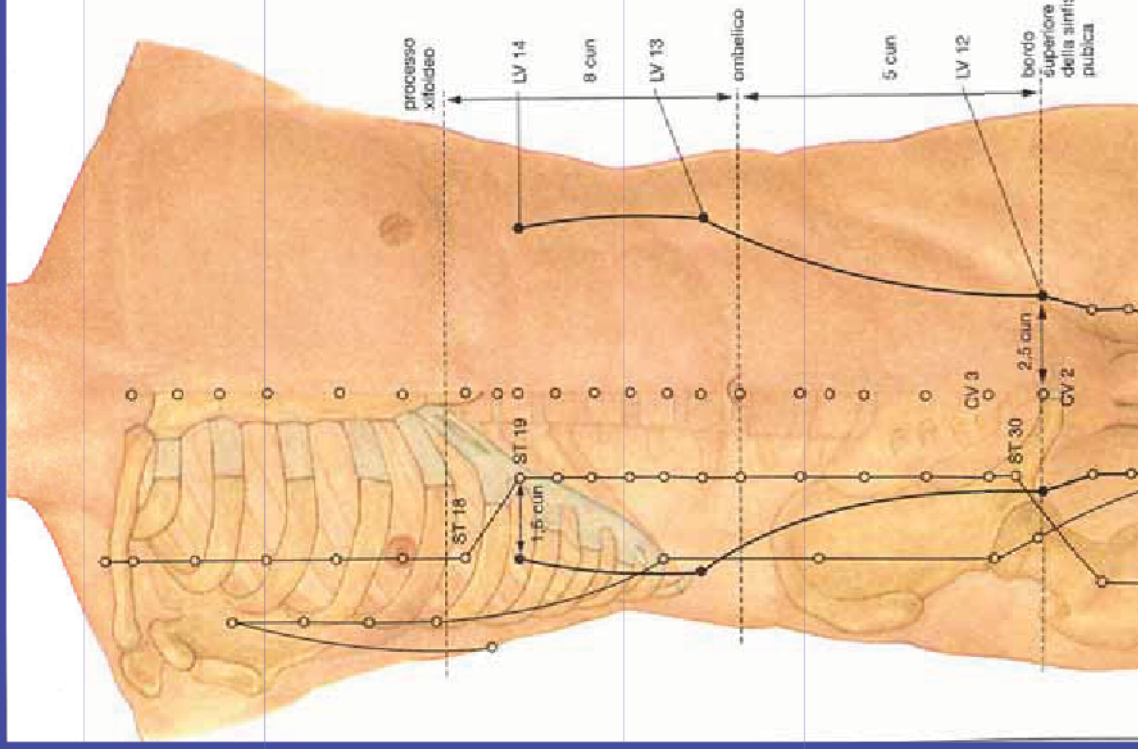
PERCORSO - 1 -



PERCORSO - 2 -



PERCORSO - 3 -



PUNTI DI COMANDO

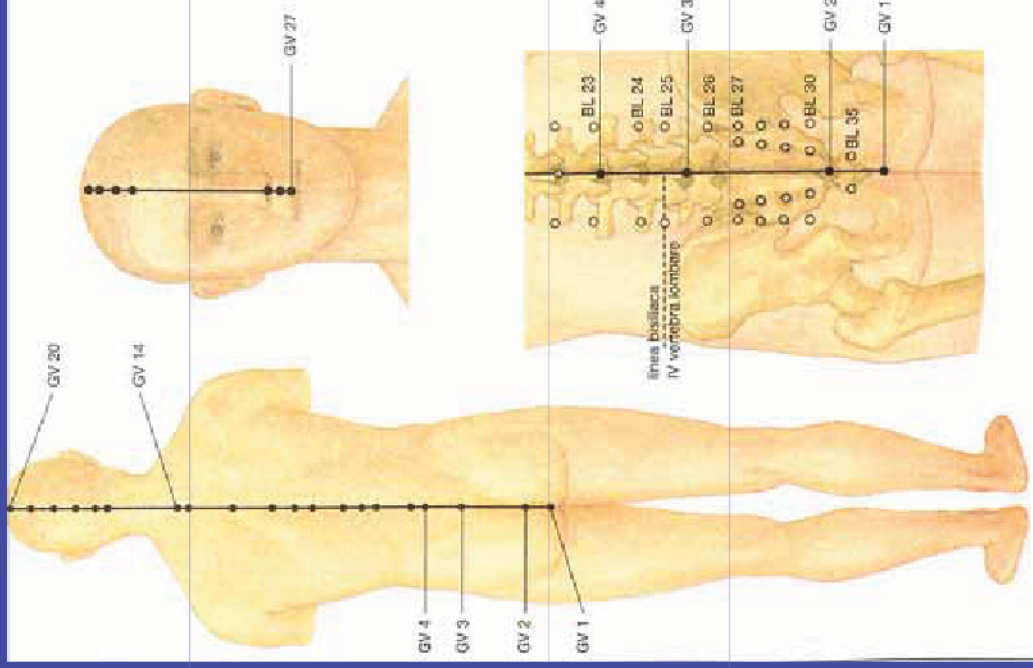
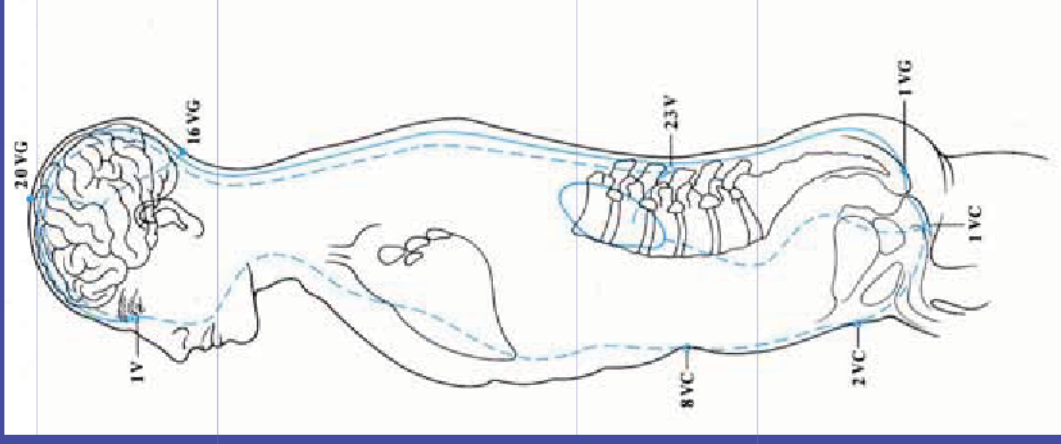
Fegato

	PUNTO	MOVIMENTO
1 F (Dadun)	Jing - Yuan	Legno
2 F (Xingjian)	Ying	Fuoco
3 F (Taichong)	Shu	Terra
4 F (Zhongfeng)	Jing	Metallo
8 F (Ququan)	He	Acqua
5 F (Ligou)	Luo	

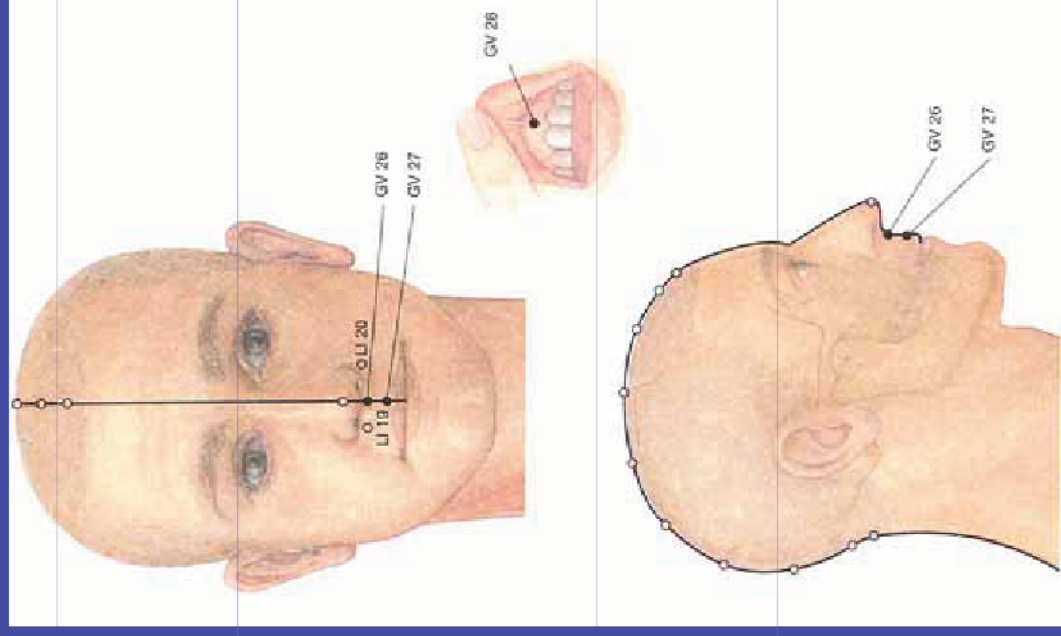
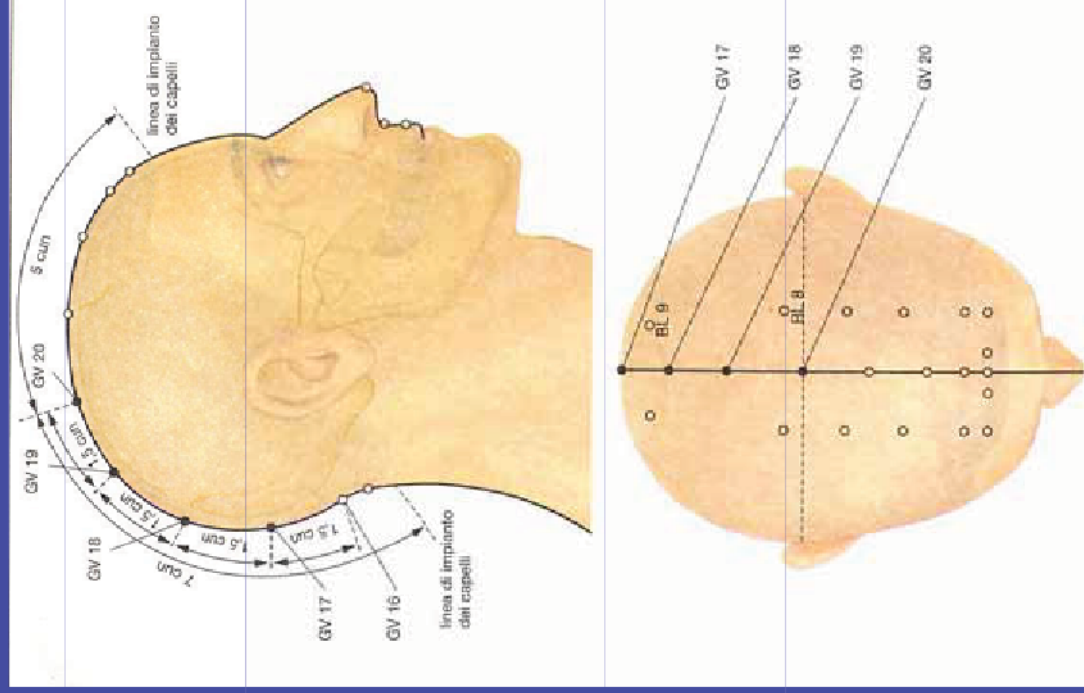
QI JING MAI (Meridiani straordinari)

DU MAI	Vaso Governatore
REN MAI	Vaso Concezione
CHONG MAI	Vaso di incrocio
DAI MAI	Vaso cintura
YIN QIAO MAI	Vaso Yin del tallone
YANG QIAO MAI	Vaso Yang del tallone
YIN WEI MAI	Vaso unione degli Yin
YANG WEI MAI	Vaso unione degli Yang

VASO GOVERNATORE DU MAI -1-



VASO GOVERNATORE DU MAI -2-



VASO CONCEZIONE REN MAI

