

**MERIDIANI STRAORDINARI  
NEI MECCANISMI FISIOLGICI E  
PATOLOGICI DELLA DONNA**

Alberto Lomuscio e Simona Rossetti

L'insorgenza delle mestruazioni è un fenomeno complesso, che richiede l'azione coordinata esercitata sull'utero da parte di organi, dei canali, del *qi*, del sangue, dello *yin* e dello *yang*. Perché comunque si realizzi è comunque necessaria l'attività determinante del *qi* di rene, nonché la presenza del *tiangui*, materia fondamentale che permetta l'evento. In presenza di *tiangui* e sotto l'influenza attiva del Rene, il *Chong Mai* e il *Ren Mai*, con funzioni diverse, raccolgono il sangue degli organi e lo portano all'utero, dove si trasforma in sangue mestruale. Possiamo per comodità dividere il ciclo mestruale in due fasi o periodi, di cui il primo a predominanza estrogenica e il secondo a predominanza progestinica. Durante il primo periodo, la parte *yin* dell'organismo cresce sempre più per rifornire nuovamente l'utero e *Chong Mai* e preparare così l'ambiente nutritivo ideale per il feto se si verifica la fecondazione. Al culmine di tale fase lo *yin* è al suo massimo e perciò stimola lo sviluppo dello *yang*, che sarà utilizzato da *Ren Mai* per operare la trasformazione del *jing* e del sangue in cellula embrionale, qualora ci sia stato un rapporto fecondante. Durante il secondo periodo, sotto la spinta dello *yang* il *qi* aumenta e circola all'interno dell'organismo. L'aumento del *qi* stimola a sua volta il sangue a muoversi nell'utero fino a che, se non è avvenuta la fecondazione, il movimento promosso dal *qi* provoca la fuoriuscita del sangue mestruale e conseguente svuotamento di *Chong Mai*. L'azione dei canali straordinari sul ciclo femminile viene espresso in modo semplice e completo da *Yie Tianshi*, in uno dei suoi testi minori: "L'acqua mestruale deve essere costituita dal sangue di tutti i canali, che viene conservato nel mare del sangue (*Chong mai*) e scende; se non fosse così ci sarebbe emorragia e sgocciolamento di sangue. Il *Ren Mai* è incaricato di questa azione, il *Dai Mai* contiene i canali, i *Wei Mai* e i *Qiao Mai* hanno solo una funzione di supporto e il *Du Mai* comanda tutti quanti". Viene in questo contesto sottolineata soprattutto l'importanza dei meridiani straordinari fondamentali che, per la loro stretta relazione con l'utero, sono anche quelli più frequentemente coinvolti in problemi ginecologici e in quelli legati alla gravidanza. Fra questi *Chong Mai* e *Ren Mai* attingono più degli altri, per la loro azione, al *jing* prenatale e pertanto si alterano più facilmente quando c'è un deficit di questo elemento. *Chong mai*, chiamato "Mare del sangue", soffre particolarmente quando il sangue non è sufficiente. In tale condizione, non riesce a riempirsi e a traboccare adeguatamente nella fase mestruale: i flussi saranno scarsi o posticipati e, nei casi estremi ci sarà amenorrea. Questo canale ha inoltre una direzione

energetica naturale verso il basso, che concorre alla raccolta di sangue nell'utero e alla sua emissione. Quando però, nel corso dei primi mesi della gravidanza, l'emissione di sangue si arresta e il *Chong Mai* si trova in una condizione di ricchezza eccessiva, complicata inoltre dalla crescita del feto nell'utero o quando durante la fase premestruale, la raccolta di sangue in *Chong Mai* è notevole e la risalita del *qi* prende il sopravvento per cambiamenti di umore, che alterano lo scorrimento del *qi* di fegato, la direzione energetica di *Chong Mai* si altera e ne deriva risalita del *qi* controcorrente, che coinvolge facilmente *yang ming* dello stomaco, causando nausea e vomito. Il *Ren Mai* governa il feto e domina lo *yin*, di conseguenza è strettamente legato alla gravidanza. Questa funzione è la conseguenza della sua capacità di diffusione e pervietà che mantiene nell'utero e nel suo sistema di canali. Se queste caratteristiche sono alterate, il flusso mestruale non scorre adeguatamente e avremo come conseguenza cicli posticipati o flussi a gocce e tendenza alla formazione di masse addominali nel sistema riproduttivo. Il *Du Mai* è strettamente connesso allo *yang* e al fuoco del *Ming Men*, ha la funzione di procurare il calore necessario per i processi di trasformazione del *qi* e per la fecondazione. Quando questo canale non esercita adeguatamente le sue funzioni, l'utero non viene riscaldato e quindi non è fertile, mentre il sangue non ha il calore sufficiente per muoversi adeguatamente e ne consegue dismenorrea. Il *Dai Mai*, come una cintura, svolge un'azione di contenimento sia sull'umidità che sull'utero e il suo contenuto. La patologia di questo canale si esprime pertanto con leucorrea, prolasso dell'utero, aborti ripetuti o parto prematuro.