

MERIDIANI STRAORDINARI NELLA PATOLOGIA OSTEOARTICOLARE

Alberto Lomuscio e Simona Rossetti

Se la lettura dei testi classici non mette in evidenza in modo specifico il ruolo dei meridiani straordinari nella patologia osteoarticolare, tuttavia l'esperienza dimostra che questi intervengono in modo significativo in questa patologia. Tutto ciò non ci sorprende, in quanto si sa che, per i Cinesi, i meridiani straordinari intervengono nella strutturazione profonda dell'organismo e le affezioni reumatiche si possono considerare come delle malattie in relazione con la forza e la robustezza, che si manifestano a livello della forma. Per tale motivo i Cinesi praticano il *Qi gong* e il *Tai ji quan*, esercizi energetici, che hanno tra l'altro, la funzione di aprire i meridiani straordinari al fine di liberare gli ostacoli della circolazione energetica che, nella maggior parte, risiedono a livello delle articolazioni. Vengono di seguito descritte le modalità di questa partecipazione e il ruolo rispettivo di ciascuno di questi meridiani nella fisiopatologia delle affezioni reumatiche.

Chong Mai

Questo meridiano intrattiene rapporti privilegiati con il sangue. Le malattie reumatiche, in medicina cinese, sono esaminate nel quadro clinico teorico delle sindromi (*bi zheng*). Nel capitolo 43 del *SoWen*, i *bi* sono considerati come un'ostruzione nella circolazione dell'energia e del sangue, legati alla penetrazione di energia perversa esterna, con la partecipazione in proporzioni variabili del vento, del freddo e dell'umidità. Quando predomina il vento, si tratta di un *feng bi*, caratterizzato da dolori erratici, fugaci che si spostano da una zona all'altra, da un momento all'altro. Sono identificati con la terminologia *xing bi*, che significa *bi* che si muove. Per trattare questa forma, occorre disperdere il vento; nei testi classici si è precisato che per disperdere il vento, è necessario tonificare il sangue. Alla presenza di un *bi* da vento, è importante dunque ricercare sempre un vuoto di sangue e la partecipazione di *Chong Mai* è da ricordare sistematicamente. Una circostanza particolare è rappresentata dalla comparsa o dall'aggravamento di una patologia osteoarticolare in menopausa, senza che si tratti per questo di osteoporosi. Se la sintomatologia suggerisce l'interessamento di *Chong mai*, il trattamento sarà più efficace se si tonificherà lo *Yang ming* per assicurare la nutrizione di *Chong mai* e se si tonificherà il rene o il fegato secondo le necessità. La lombalgia da sforzo che sopraggiunge sollevando un carico pesante è un altro aspetto tipico della partecipazione di *Chong mai*, per rottura dell'equilibrio energia/sangue a livello della pelvi. Un dolore puntorio ne è la testimonianza quasi patognomonica. Il trattamento consiste nello ristabilire la circolazione del sangue con i punti *Chengfu* (36V) e *Weiyang* (39V) o *Yinmen* (37V) e il risultato è

praticamente immediato. In definitiva, ciò che può suggerire l'interessamento di *Chong mai*, al di fuori dei segni classici di un attacco del meridiano sono tre criteri:

- la mobilità dei dolori;
- il loro legame con il sangue;
- la relazione con le fasi della vita genitale.

Quest'ultimo punto deve essere ben analizzato per stabilire la diagnosi differenziale con il meridiano curioso *Yin qiao*.

Yin Qiao Mai

Questo meridiano è frequentemente implicato nella patologia osteoarticolare. Analogamente a *Chong mai* è in relazione con il sangue, ma soprattutto con i liquidi organici. La sintomatologia dolorosa si accentua nel periodo premestruale o nel momento dell'ovulazione e migliora durante la gravidanza. In modo caratteristico, i dolori di *Yin qiao* sopraggiungono nel momento in cui s'inizia il movimento; di solito compaiono di mattino al risveglio, e migliorano dopo una fase di distensione delle membra, più o meno lunga, secondo l'intensità dell'interessamento. Questi dolori si associano a rigidità, tensione e ad una mancanza di flessibilità; colpiscono in modo particolare gli arti inferiori e il rachide. Queste caratteristiche si riscontrano anche nel meridiano *Yang qiao*.

Yang Qiao Mai

E' sovente coinvolto nelle lombalgie o nelle lombosciatalgie, caratterizzate da un atteggiamento antalgico compensatorio in flessione laterale del tronco. Di fronte ad una periartrite scapolo-omerale tipica da ristagno, che si manifesta nella seconda parte della notte o di mattino al risveglio, l'interessamento di *Yang qiao* deve essere preso in considerazione. Nel bambino i dolori dell'accrescimento, l'ostecondrite, l'epifisite rivelano la partecipazione di questo meridiano. Il trattamento abituale si avvale della puntura dei punti clè, del punto di disostruzione ed eventualmente dei punti locali dolenti del suo tragitto. È opportuno in questo caso, armonizzare *Yin qiao*.

Ren Mai

La partecipazione di *Ren mai* nella patologia osteoarticolare è meno evidente, tuttavia non è trascurabile nelle affezioni muscolo-tendino-legamentose. Questo meridiano intrattiene infatti stretti rapporti con *jue yin*. In questo caso occorre associare, per ottenere una buona risposta, un'armonizzazione dello *jue yin* e dello *shao yang*. Non bisogna inoltre dimenticare i rapporti di *Ren mai* con il rachide e le lombalgie che sopraggiungono in quei soggetti che hanno difficoltà a adempiere i loro doveri, le loro responsabilità, che hanno nel linguaggio popolare "le tasche piene". La patologia di *Ren mai* legata al vuoto e al freddo può determinare dei dolori profondi, intensi, localizzati alle ossa. Questo è spiegato dal ruolo di

Zhongji (3VC), punto *mu* della vescica che è in relazione con l'inverno, con il movimento di ripiegamento dei soffi in profondità. Questo punto svolge un'azione in certi dolori avvertiti a livello dell'osso, che variano sotto l'influsso delle fasi della vita riproduttiva, come ad esempio, nella poliartrite reumatoide.

Du Mai

Non ci sorprende ritrovare *Du mai* implicato nelle affezioni della colonna vertebrale, che si fanno sentire sulla statica rachidea; non è necessario insistere sull'intimità del tragitto di *Du mai* con il rachide. La scoliosi e gli atteggiamenti scoliotici, testimoniano uno squilibrio destro/sinistro, che molto spesso implica anche la partecipazione dei *qiao*, allorquando le cifosi e le lordosi esprimono una rottura dell'armonia antero-posteriore del corpo e dell'equilibrio *Ren mai-Du mai*, che compendia tutto lo *yang*. *Du mai* rappresenta l'armatura sulla quale la vita si appoggia, è in relazione con l'identità, con il Nome. Per tale motivo nel suo interessamento, frequentemente si riscontrano problemi relazionali con il padre, vissuto come assente, in adolescenti affetti da una scoliosi definita essenziale. Il trattamento di *Du mai* consiste nell'assicurare la libera circolazione in questo meridiano tramite la puntura del punto clè *Houxì* (3IG) e del punto clè del meridiano associato (62V) per l'importanza che questo meridiano svolge nel periodo dell'adolescenza, del punto *luo* di *Du mai*, *Chagqiang* (1VG) e del punto *Dazhong* (11V), che comanda l'armatura di tutto il corpo. Questo trattamento associato alla rieducazione del rachide è anche utile negli esiti della distrofia di *Scheuermann*. Nell'età adulta, una sofferenza alle ginocchia deve essere ricercata sistematicamente, per determinare la diagnosi di difetto dell'armatura, nella genesi di una patologia rachidea.

Dai Mai

La connotazione *Shao yang* è sempre dimostrata nella patologia osteoarticolare, che implica il *Dai mai*. La fragilità legamentosa, la difficoltà della messa in movimento dopo un periodo di riposo, il miglioramento con il massaggio, con il movimento, con il calore sono le caratteristiche tipiche della semiologia. L'interessamento sacro-iliaco è ugualmente un buon segno diagnostico.

Yang Wei Mai

La metereodipendenza dei dolori reumatici è il segno quasi patognomonico dell'interessamento di *Yang wei*. Questa sensibilità deve essere distinta dalla presenza di umidità perversa nell'organismo. L'aggravamento della sintomatologia con l'umidità dell'ambiente, testimonia la presenza di umidità nel corpo, mentre quello che precede il cambiamento delle condizioni metereologiche si manifesta nell'interessamento di *Yang wei*. I pazienti *Yang wei* sono dei barometri veritieri e spesso sono dotati di una grande

intuizione. I dolori sono mobili e spesso riguardano le strutture muscolo-tendino-legamentose. Non è raro il riscontro di una sensazione di calore, non sempre associata ad un rialzo termico evidente, in concomitanza con la pousseè reumatica.

Yin Wei Mai

Sembra che questo meridiano sia il meno interessato nella patologia reumatica. Può essere l'origine di certe contratture muscolari. In realtà si tratta più di tensione nervosa, di collera trattenuta, che di problemi locomotori.