

## FUNZIONE DI CREAZIONE DEI MERIDIANI STRAORDINARI

Alberto Lomuscio e Simona Rossetti

In Francia, fino agli anni 1970, la conoscenza dei meridiani straordinari aveva la sua origine nel trattato "L'Agopuntura cinese" di *Souliè de Morant* e nella definizione dell'utilizzazione dei punti chiave, tramandata da *Chamfrault* nel tomo 1 del suo "Trattato di medicina cinese" e da *Niboyet* nel "Trattamento delle algie tramite l'agopuntura". Pertanto si conoscevano i tragitti e i punti dei meridiani straordinari, i sintomi che si manifestavano nella loro perturbazione e i punti indicati nel trattamento di ogni sintomo o sindrome. *Niboye* che definiva molto bene l'ottica dell'epoca, presentava i meridiani straordinari come dei circuiti nei quali l'energia non circola che in condizioni eccezionali e non fisiologiche e che restano vuoti allo stato normale, ad eccezione di *Ren Mai* e *Du Mai* ai quali attribuiva un ruolo di supplenza. La scuola europea d'agopuntura (EEA), riprendendo i classici della medicina cinese, allargò la visione di questi meridiani, implicandoli nei meccanismi che partecipano alla formazione di un essere vivente. In seguito le ricerche dell'Associazione Francese di Agopuntura (AFA) hanno portato a definire oltre l'aspetto della funzione regolatrice e le patologie che sono classicamente attribuite, una funzione straordinaria a livello dei processi di creazione di tutto ciò che è vivo, con le tipologie e patologie afferenti.

I meccanismi della creazione sono, nella tradizione cinese, rappresentati dalla coppia Cielo-Terra.

La nozione di Cielo esprime più significati. Per alcuni il Cielo è considerato il principio unico che è all'origine della vita, per altri il Cielo è considerato nel suo rapporto con la Terra.

a) Il Cielo ha l'iniziativa della creazione e la Terra la porta a compimento.

L'uomo al centro simbolizza tutta la creazione in quanto è il prodotto della fecondità del Cielo che irradia verso la Terra.

b) Il Cielo copre e la Terra supporta. L'uomo in piedi, rappresenta il tramite tra il Cielo e la Terra.

c) Il Cielo ci riconduce all'ordine naturale delle cose; la Terra è legata ai meccanismi di irradiazione.

d) Il Cielo separa lo *Yin* e lo *Yang*, la Terra sposa lo *Yin* e lo *Yang*.

### ▪ Cielo anteriore-Cielo posteriore

In seno al Cielo una coppia si organizza. Ciò che è "in potenza" è legato al Cielo anteriore; ciò che è "in atto" appartiene al Cielo posteriore. Il Cielo anteriore rappresenta quindi tutto ciò che esiste prima del concepimento, il Cielo posteriore è invece il tempo dato per lo sviluppo e la crescita.

## **FUNZIONE DI CREAZIONE DEI MERIDIANI STRAORDINARI**

I primi 4 meridiani straordinari in quanto direttamente collegati al rene, governano il passaggio dal Cielo anteriore al Cielo posteriore, rappresentano quindi la vita che si organizza dall'interno e dall'ordine cosmico, la vita che si manifesta e si costruisce.

Gli altri 4 meridiani straordinari, legati ai piedi, reggono i meccanismi che rispondono alla coppia Cielo-Terra, I *Wei* essendo in relazione con i meccanismi celesti e i *Qiao* con quelli terrestri.

- Gruppo di meridiani in relazione con i reni.

Chong "forza impetuosa, potente"

E' in relazione con la sorgente della vita. L'EEA sottolinea che questo meridiano è il primo ad apparire. In effetti è necessario che l'energia vitale potenziale si concentri in un luogo, perché la vita appaia e si manifesti: questo luogo è *Chong Mai: Yuan qi* è l'origine, il piano della vita, *Chong Mai* è il crocevia dove la forza vitale si concentra e scaturisce conformemente al progetto di vita dell'individuo.

Dai "la cintura"

E' in relazione con la stella polare che guida il viaggiatore smarrito e lo rende forte e sicuro. *Dai Mai* orienta la forza vitale scaturita da *Chong Mai*, la guida, la canalizza e cinge i reni.

Du "sorvegliare, controllare, governare"

E' in relazione con il rachide, la testa, il cervello. E' legato al Cielo anteriore, a quello della potenzialità e rappresenta ciò su cui la forza vitale si appoggia. Dirige e governa la vita.

Ren "carica pubblica avere responsabilità di ..."

E' unito al Cielo posteriore, con una funzione di realizzazione, di passaggio all'atto. Prende in carico la vita e ne ha la responsabilità e rappresenta ciò che contiene e sostiene la forza vitale.

Nell'insieme *Du Mai* e *Ren Mai* definiscono i limiti di ciascun essere umano che sono rappresentati dal suo nome e dalla sua forma: L'una *Yang*, astratta, sottile, è rappresentata da *Du Mai*; l'altra *Yin*, concreta e palpabile da *Ren Mai*. *Du Mai* esprime il limite definito dal nome. Il nome cosmico definisce il posto di ciascuno di noi nell'universo, la nostra funzione, il nostro destino. Nel *Du Mai* è infatti espressa una nozione di identità. Le turbe fondamentali di *Du Mai* sono in rapporto all'identità e sono spesso associate a segni vertebrali che in questo caso, sono secondari. Viene in questo modo messa in evidenza l'importanza della funzione paterna di nominare, funzione mediatrice di intuizione. Sul piano della forma, *Ren Mai* contiene e avviluppa; da cui i suoi rapporti con la pelle, limite e involucro del corpo. *Ren Mai* è pertanto il limite formale apparente.

- Gruppo di meridiani in relazione con i piedi.

Dopo i primi 4 meridiani straordinari, la vita può apparire, il Cielo può dare l'ordine e prendere l'iniziativa della creazione. Si instaura

## **FUNZIONE DI CREAZIONE DEI MERIDIANI STRAORDINARI**

allora un dialogo tra il Cielo e la Terra, rappresentato dai due *Wei*, collegati al Cielo e dai due *Qiao*, alla Terra.

*Wei* "filamento, legare, preservare, principio fondamentale". Dà l'idea di una corda maestra in relazione con il Cielo alla quale si fissano tutte le corde secondarie che formano la vita. Dunque i *Wei* rappresentano il principio fondamentale e la regola da cui dipendono tutti i fenomeni della vita.

*Qiao* "alzarsi sulla punta dei piedi per vedere meglio" ha una funzione di radicamento tramite i piedi che prendono contatto con la Terra.

I *Wei* sono legati allo spazio infinito del Cielo; i *Qiao* sono legati al tempo, alla produzione incessante della Terra, al suo rinnovamento.

I *Wei* ci riconducono all'ordine celeste, separano lo *Yin* e lo *Yang* e li armonizzano separatamente, I *Qiao* hanno in carico il compiersi della creazione e sposano lo *Yin* e lo *Yang*.

### **Squilibrio della funzione di creazione nei meridiani straordinari**

#### *Chong Mai*

##### *Sintomi*

Il suo interessamento dà luogo a delle depressioni gravi. Si tratta di persone "immobili", profondamente affaticate fisicamente, psicologicamente, moralmente, intellettualmente e sessualmente. Non hanno appetito, né alcuna voglia di vivere. Dormono molto e male e si trascinano con difficoltà e dolore. Possono presentare disturbi ginecologici, digestivi, sessuali e sterilità o aborti ripetuti. Sovente consultano il medico all'epoca di un grande cambiamento nella loro vita, che non hanno potuto effettuare o seguire. A livello di questo crocevia, la vita non opera una ripresa e va controcorrente.

##### *Diagnosi differenziale*

Può presentarsi con un vuoto del TR superiore, del *Du Mai*, del polmone nella sua funzione di diffusione.

Nel vuoto del riscaldatore superiore, il quadro è praticamente lo stesso, salvo che, in questo caso il paziente dorme molto male. Un blocco del TR superiore si verifica dopo dispiaceri, preoccupazioni e comporta un senso di oppressione toracica e palpitazioni, ma questa sintomatologia si può ritrovare anche in *Chong Mai*; ma si differenzia in quanto i polsi a livello dei pollici sono vuoti, mentre nell'interessamento di *Chong Mai* sono più deboli in corrispondenza del piede. Tuttavia, di fronte a un TR superiore che non risponde bene al trattamento, è necessario cercare un'alterazione di *Chong Mai* e trattare il paziente con il punto 30E-*Qichong*.

Il vuoto di *Du Mai* è meno evidente.

## **FUNZIONE DI CREAZIONE DEI MERIDIANI STRAORDINARI**

Nell'attacco del polmone nella sua funzione di diffusione, si rilevano molti sintomi respiratori e polmonari, insonnia, astenia e un polso di polmone in vuoto in corrispondenza del pollice destro.

### *Trattamento*

Il trattamento di *Chong Mai* consiste nel pungere il punto 4VC-*Guanyuan*; eventualmente si associa il punto 30E-*Qichong* che svolge un'azione a livello dei cambiamenti, dell'assimilazione dell'energia e del sangue e della loro ripartizione.

### *Dai Mai*

#### *Sintomi*

Questo vaso cintura, orizzontale, situato a livello della vita ha la funzione di legare, affastellare e orientare "come una bussola" in relazione con la stella Polare. Una persona in cui *Dai Mai* funziona male è dispersiva; fa mille cose alla volta, ma è poco efficiente perché ha difficoltà a concentrare le sue energie. Talvolta chiede un consulto nei momenti di prova. Questa dispersività è associata a una debolezza di carattere. Da bambino si mostrò spesso indisciplinato e disorganizzato con problemi di tipo sociale e medico. La patologia di questo meridiano si può presentare con una sintomatologia pelvica, una lombalgia a fascia e/o uno squilibrio alto/basso, con pienezza energetica in alto e insufficienza in basso.

#### Diagnosi differenziale

Sono da ricordare: una patologia dello *Hun*, una pienezza del movimento legno, una perturbazione dello *Yin* e *Yang Wei*, una perturbazione del polmone nella sua funzione di amministrazione dell'ordine. Tutti questi squilibri hanno in comune un eccesso di energia.

#### *Hun; hunmen ( 47V )*

Si tratta di una persona intemperante, con molta energia. Ha turbe del sonno, ha sofferto di sonnambulismo e ha avuto qualche volta delle convulsioni. Presenta disturbi diversi, ma il senso di orientamento è buono.

#### Movimento del legno in eccesso

Sono persone che agiscono con prontezza, si alzano di buon'ora, mangiano velocemente, ma non sono dispersive e hanno un buon senso di orientamento.

I *Wei Mai* sono anarchici e violenti, diversamente dal *Dai Mai*.

La perturbazione del polmone in relazione all'ordine, è tipica di persone che non hanno regole di vita. Un certo numero di tossicodipendenti rientra in questa patologia e così pure alcune

## **FUNZIONE DI CREAZIONE DEI MERIDIANI STRAORDINARI**

forme di obesità causate da un disordine alimentare. Questo disordine è sempre evidente anche a livello del contegno, tuttavia queste persone non sono intemperanti, né violente, né dispersive (si tratta con il punto 26R-*Yuzhong*).

### *Trattamento*

Consiste nella puntura del punto 26VB-*Daimai*, 27VB-*Wushu* e 28VB-*Weidao* anche se questi punti hanno delle funzioni più di regolazione che di creazione.

### *Ren Mai*

#### *Sintomi*

Questi pazienti sono persone che hanno difficoltà a prendere in carico la propria vita. I disturbi a connotazione pelvica, sono rappresentati da: ernie, leucorrea, idrocele, varicocele, sterilità, cistiti a urine chiare, lombalgie, dolori anali o rettali.

#### *Diagnosi*

La diagnosi differenziale con *Jueyin* e *Taiyin* non sempre è facile perchè sovente sono entrambi coinvolti. Si basa su altri sintomi di questi meridiani e sulla loro tipologia.

La diagnosi tipologica è difficile tanto più che questi pazienti si sentono a loro agio e pieni di energia. Tuttavia si percepisce una debolezza e all'interrogatorio si constata che questi hanno nascosto tutta la situazione sociale, familiare e affettiva della loro vita. Ciò che può fare deviare da una diagnosi corretta è soprattutto la facciata spesso autoritaria, millantatrice, o piena di disinvoltura.

#### *Trattamento*

Questo meridiano risponde alla funzione di sostenere, contenere, prendere in carico tramite il punto 2 VC-*Qugu*. Questo punto rinforza l'azione generale di *Ren Mai* e quella di tutti i punti di *Ren Mai* che sostengono questa funzione in modo più specifico.

### *Du Mai*

#### *Sintomi*

Si possono avere due tipi di disturbi:

- problemi vertebrali in soggetti insicuri, che si presentano con una postura incurvata che risale fin dall'infanzia. Questi malati soffrono per una carenza di energia fisica e psichica e non sono in grado di governarsi.
- problemi psicologici, uno stato di depressione, un grave problema d'identità, una impossibilità ad affermarsi, a dire "io".

## **FUNZIONE DI CREAZIONE DEI MERIDIANI STRAORDINARI**

Questi ultimi sono pazienti che si esprimono male, velocemente e poco.

### *Diagnosi*

Si pone con *Chong Mai* ma soprattutto con il TRs nella sua relazione con *Zong qi*. Poiché vi è una stretta relazione tra riscaldatore superiore-17VC, *Zong qi* e dunque polmone e cuore, questa identificazione fa sì che ciascun individuo sia unico e *Du Mai* risponde al nome e quindi all'identità di questo individuo unico. I polsi permettono la diagnosi del riscaldatore superiore. Si potrebbe paragonare *Du mai* alla solidità di una quercia, che si erge diritta e si mantiene salda. A differenza di *Chong Mai* che non ha l'impulso e lo slancio, *Du mai* non ha la forza per agire.

### *Trattamento*

Si utilizza il punto 1VG-*Changqian*.

Nota: la pienezza di *Du Mai* si manifesta con sintomi essenzialmente psichici (angoscia, agitazione, delirio, insonnia, convulsioni, rigidità, opistotono senza segni di fuoco di cuore). Questa pienezza, da trattare con il punto 15VG-*Yamen* è sempre secondaria a un vuoto di *Ren Mai*, a uno squilibrio globale *yin/yang*.

### I WEI MAI

Fisiologicamente separano lo *yin* e lo *yang*. Mettono in relazione l'uomo con l'ordine celeste. Reggono gli spazi *yin* e *yang*. In patologia sono dei pazienti che non sopportano uno spazio ristretto, l'infermità, l'ascensore, l'angustia di un luogo o la folla (occorre pensare ai *wei* dopo un internamento, un soggiorno in prigione, in campo di concentramento). Hanno un'energia considerevole e disordinata. Sovente capricciosi, instabili, insoddisfatti, attaccabrighe, offensivi, tendono a fuggire dalla loro abitazione. Questa violenza li differenzia dai pazienti "*Hun*", "*Dai Mai*" o "polmone". Di fronte a questa violenza sono possibili tre diagnosi: 8VG-*Jinsuo*: l'agitazione interna da vento di fegato; il paziente è agitato, distrugge tutto ma non è violento nei confronti delle persone.

10TR-*Tianjin*: questa pienezza di fuoco provoca delle crisi di nervi: il paziente è agitato, logorroico, ma non distrugge ciò che lo circonda e non manifesta violenza con le persone.

42V-*Pohu*: la violenza si esprime nei confronti di se stesso o di altri esseri umani e può condurre sia all'omicidio, sia al suicidio del paziente (il Po è in rapporto con l'istinto di conservazione).

## **FUNZIONE DI CREAZIONE DEI MERIDIANI STRAORDINARI**

Un'altra caratteristica del paziente "*Wei*" è la sua incapacità a prendere delle distanze di fronte alla sua affettività, i suoi sentimenti e le sue emozioni o di ciò che capita alle persone che lo circondano. Completamente coinvolto sul piano emotivo, fa fatica ad analizzarsi.

### *Yang Wei Mai*

Sensibile alle aggressioni esterne, al clima, alla pressione atmosferica. E' spesso interessato nelle obesità e nei dolori.

Ci sono due tipi clinici.

La prima categoria di pazienti consulta il medico per dolori articolari e muscolari, cronici e variabili, sensibili alle condizioni meteorologiche. Questi dolori non coincidono necessariamente con il tragitto di *Shaoyang*. Si evidenzia sovente una predisposizione a subire delle aggressioni esterne climatiche o virali. Sono inoltre molto sensibili all'atmosfera di un gruppo, di una persona; spesso un nonnulla fa loro piacere o li ferisce; *Kufang* (14E) può aiutare il trattamento. Non è però chiara la ragione di questa ipersensibilità che li porta a raggruppare gli *yang* in superficie per proteggerli.

In generale si tratta con successo con la puntura di *Waiguan* (5TR) *Zulinqi* (41VB), talvolta *Waiguan* (5TR) e *Jinmen* (63V) se ci sono dolori a carattere nevralgico e si aggiunge, se necessario, *Kufong* (14 E).

La seconda categoria riunisce degli obesi in cui ritroviamo due perturbazioni: una ipersensibilità simile a quella descritta sopra, tuttavia senza dolori e assenza di sensibilità alle variazioni climatiche. Caratteristica è un'alterata distribuzione dei liquidi, che bloccati in superficie, danno luogo ad edemi localizzati. Questa perturbazione dei liquidi ha una doppia origine. Un blocco superficiale dei liquidi e una difettosa gestione dei liquidi dovuta ad una disfunzione della vescica. La puntura quindicinale e poi mensile di *Waiguan* (5TR), *Yangqiao* (35VB), *Shuidao* (28E) dà di solito, in questi casi dei buoni risultati senza dieta (oltre a quella che impone il buon senso).

### *Yin Wei Mai*

Comporta un meccanismo celeste che si interseca con una reazione terrestre di tipo *tai*, *shao* o *jue yin*. Sono in questo caso perturbati due meccanismi, che spesso si intrecciano fra loro: *wei* in relazione alla "corda celeste" e una reazione terrestre su uno dei tre *yin*: *taiyin*, ricettività della Terra, *shaoyin*, sua risposta, o *jueyin*, sua ultima trasformazione. Questa sovrapposizione è responsabile della gravità del quadro clinico di *yin wei*.

Sul piano sintomatico *yin wei* riunisce classicamente dei sintomi pelvici, un'alternanza di depressione e collera, un'instabilità di carattere, cefalea e dolori precordiali trafittivi. Il trattamento consiste nella puntura del punto *Zhubin* (9R), punto *xi* del meridiano (questo punto tra l'atro, è dotato di un'azione

## **FUNZIONE DI CREAZIONE DEI MERIDIANI STRAORDINARI**

eugenetica, che favorisce un buon svolgimento della gravidanza) e del punto *Neiguan* (6MC), che è il punto di apertura del meridiano.

## **FUNZIONE DI CREAZIONE DEI MERIDIANI STRAORDINARI**

### I QIAO MAI

Fisiologicamente uniscono *yin* e *yang*, permettono il contatto con le nostre radici e reggono i tempi *yin* e *yang*. Patologicamente, è questo radicamento che non si realizza. Si tratta di persone rigide sia fisicamente sia psicologicamente, spesso poco radicate sui loro piedi e sul loro bacino; sono ossessivi e si esteriorizzano con difficoltà. Mancano talvolta di radici esteriori, ma non in tutti i casi: così si trova (soprattutto per *yin qiao*) una mancanza di appoggio pelvico, da seduto, di base o un vuoto del riscaldatore inferiore (frequente nello *yang qiao*) e questi dati possono essere utilizzati nella diagnosi differenziale. Di fatto, queste perturbazioni sono spesso intrecciate tra loro ed è difficile identificare la causa iniziale, quando sono coinvolte nello stesso processo.

La diagnosi differenziale tra *yin qiao* e *chong mai* non è facile: è importante distinguere in questo caso se è carente "l'impulso vitale" o "il contatto con le proprie radici." I *qiao* hanno spesso una grande difficoltà a unire in se stessi o durante l'atto sessuale il maschile e il femminile. Non si dovrà, naturalmente, fare diagnosi di *qiao* basandosi su questa difficoltà, ma occorre tener conto che spesso è latente.

#### ***Yang Qiao Mai***

Il suo interessamento si manifesta con insonnia, dolori articolari, rigidità, dermatiti (lo *yang* non potendo unirsi allo *yin*, rimane in superficie e si trasforma in fuoco), acne, rigidità morale. La terapia si basa sulla puntura del punto *Shenmai* (62V).

Punto chiave è *Fuyang* (59V) punto *xi*.

#### ***Yin Qiao Mai***

Si manifesta con sterilità, sintomi pelvici (stipsi, cistalgie), una sindrome premestruale, da differenziare da un disturbo dell'involucro pelvico *Baohuang* (53V), una dismenorrea, da differenziare da un'ostruzione di *chong mai*, dei dolori articolari mobili (qualche volta aggravati di notte) o ancora ipersonnia, insonnia o un sonno che non ristora. Il trattamento consiste nella tonificazione del punto *Zhaoai* (6R), punto chiave ed eventualmente del punto *Rangu* (2R).

#### *NanJing 29° difficoltà*

Si possono confrontare i sintomi descritti con le nozioni tipologiche descritte dalla 29° difficoltà di *Nan Jing*.

"Eh bene, *yang wei* unisce gli *yang*, *yin wei* unisce gli *yin*. Se *yin* e *yang* non possono unirsi gli uni con gli altri, allora si ha contrarietà e perdita di volontà. Si è senza forza e non si ha più controllo su se stessi. Quando è *yang wei* che causa la malattia, si soffre di brividi e di febbre. Quando è *yin wei* che causa la malattia, si soffre di dolori al cuore. Quando è *yin qiao* che causa la malattia, lo *yang* è

## **FUNZIONE DI CREAZIONE DEI MERIDIANI STRAORDINARI**

rilasciato e lo *yin* è contratto. Quando è yang qiao che causa la malattia, lo *yin* è rilasciato e lo *yang* è contratto. Quando *Chong mai* è causa di malattia, i soffi vanno controcorrente e il dorso è contratto. Quando *Ren mai* è causa di malattia, si soffre perché si annoda all'interno. Nell'uomo provoca delle ernie, nella donna delle concrezioni e degli accumuli. Quando *Du mai* è causa di malattia, la spina dorsale è rigida e si ha cedimento. Quando *Dai mai* è causa di malattia, il ventre è ingombro, i lombi sono come l'acqua che si lascia scorrere ed è come se si fosse seduti nell'acqua. Ecco le malattie che sono causate dagli otto meridiani straordinari."