

Premessa allo studio di *Ren Mai* e *Du Mai*

Questi due meridiani presentano delle caratteristiche particolari rispetto agli altri meridiani straordinari.

Sono infatti considerati da tutti gli autori impari e mediani (solo *Soulié de Morant* parla di due branche per ognuno dei due meridiani, talmente ravvicinate da poter essere confuse in un unico tragitto).

Sono considerati rispettivamente il *Du Mai* il “Mare dei meridiani *yang*” e il *Ren Mai* il “Mare dei meridiani *yin*”. Svolgono quindi un ruolo fondamentale quindi di consolidamento *yin-yang* dei meridiani principali.

A differenza degli altri meridiani straordinari che sono assimilati a dei laghi, sono assimilati a dei fiumi, in quanto sono sempre percorsi da energia.

Sono provvisti di punti propri che ne configurano un percorso specifico, connessi al sistema di concatenazione energetica ai diversi livelli.

Non esiste tra i due meridiani un circuito *yin-yang*, ma alcuni punti di *Ren Mai* (1 e 24 VC) analogamente ad altri punti di *Du Mai*, hanno funzione di transito e permettono all’energia di questi meridiani di raggiungere le zone a cui è destinata, e i punti di *Ren Mai* (4-12-22 VC) e di *Du Mai* (9VG) consentono una comunicazione dello *yang* con lo *yin*.

REN MAI



Tragitto

Origina da *Ming Men* e insieme a *Chong Mai* e *Du Mai* raggiunge il perineo, inserendosi all’1 VC-*Huiyin*, dopo aver attraversato gli organi genito-urinari, risale lungo la linea mediana sino al 2 VC-*Qugu* a livello dell’arcata pubica e prosegue lungo l’addome, il torace, la gola sino a raggiungere il mento al punto 24 VC-*Chengjian*. Da qui partono due branche che circondano le labbra, le gengive, unendosi a *Du Mai* al 28 VG-*Yinjiao*. In seguito si divide di nuovo in due rami che raggiungono la faccia a livello di 1 E-*Chengqi* e penetrano negli occhi.

Un vaso *Luo* parte dal 15 VC-*Juwei* e si inserisce nel torace e nell’addome, dando numerose ramificazioni lungo i bordi delle coste.

Fisiologia

Du Mai è considerato il “Mare dei meridiani *yang*”, mentre *Ren Mai* è considerato il “Mare dei meridiani *yin*”. A prescindere dal ruolo di

distribuzione dell'energia ancestrale, come tutti i meridiani straordinari, la funzione

principale di *Ren Mai* è di raccogliere e distribuire secondo le necessità dell'organismo l'energia *yin* dei vari meridiani *yin*. Per comprendere la funzione fisiologica di questo meridiano è importante prendere in considerazione i complessi rapporti che intercorrono tra *Ren Mai* e meridiani, gli organi e visceri, che vengono qui di seguito elencati.

Collegamenti con gli altri meridiani:

all'1 VC arriva un vaso secondario dello E e uno di VG;

al 3 VC arrivano i tre tendinomuscolari e i meridiani principali *yin* dell'arto inferiore;

al 4 VC arrivano i meridiani *yin* dell'arto inferiore;

al 7 VC arriva il meridiano di Rene e di *Chong Mai* (il punto 7 VC è il punto che tratta la sterilità femminile);

al 10 VC giunge un ramo della Rt;

al 12 VC giunge il TR, il IG e lo E;

al 13 VC giunge lo E e il IG;

al 17 VC arriva il TR, il IG, la RT e il R;

al 22 VC arriva lo *Yin Wei*;

al 23 VC giunge *Yin Wei* e *Chong Mai*;

al punto 24 VC si riunisce il meridiano di GI (il 24 VC, punto *king* è il punto di passaggio verso *Du Mai* e *Yang Ming*, di importante utilizzazione terapeutica nel coma).

Collegamenti con il TR

E' in rapporto con tutte le tre sezioni del TR tramite i seguenti punti:

il 5 VC punto *Mu* di concentrazione energetica del TR;

il 7 VC punto *Mu* del TR inferiore;

il 12 VC punto *Mu* del TR medio;

il 17 VC punto *Mu* del TR superiore.

Collegamenti con gli organi e i visceri

Il VC è dotato anche di punti di grande importanza per la loro azione energetica sugli organi e sui visceri e in particolare:

il 3 VC *Mu* di V;

il 4 VC *Mu* di IG;

il 12 VC *Mu* di E e *Hui* die visceri;

il 14 VC *Mu* di C;

il 17 VC *Mu* di MC e *Hui* dell'energia.

Le connessioni viste sinora permettono di dedurre che *Ren Mai* può stabilire una relazione energetica sia fra tutti i meridiani e organi di natura *Yin*, sia fra lo *Yin* e visceri e meridiani *Yang* di pertinenza di tutte le sezioni del TR.

Di conseguenza rappresenta una via di comunicazione fra lo *Yin* e lo *Yang* in generale e fra l'alto e il basso del corpo.

Inoltre sempre a livello di *Ren Mai* i meridiani *Yin* della mano si anastomizzano con i meridiani *Yin* dei piedi nei punti nodo che sono:

il 12 VC nodo di *Tayin*;

il 18 VC nodo di *Jueyin*;

il 23 VC nodo di *Shaoyin*.

E' quindi correlato energeticamente a tutti gli organi e i visceri influenzandone la funzione.

Attraversa gli organi genito-urinari e presiede alla nutrizione energetica degli organi della riproduzione. Nella donna influenza la gravidanza e il ciclo mestruale. E'anche in rapporto con alcune forme di annodamento di *qi* e di sangue nell'addome come alcuni tipi di ernie e, nella donna, è chiamato in gioco in caso di masse addominali soprattutto a livello del sistema riproduttivo. Inoltre svolge un ruolo di assistenza nei confronti di *Chong Mai* nella distribuzione dei liquidi.

Da un punto di vista locoregionale, *Ren Mai* può essere considerato composto di quattro sezioni ciascuna con particolari pertinenze:

Da 1 VC all'ombelico (8 VC): organi genito-urinari;

Da 8 VC all'apofisi ensiforme dello sterno (15 VC): organi e visceri dell'addome superiore;

dal 15 VC al manubrio sternale (21 VC): organi toracici e sistema nervoso;

dal 21 VC al mento (24 VC): faringe, laringe, cavo orale.

Tra i punti del meridiano sono particolarmente importanti:

Il 4 VC *Guayuan* (barriera della sorgente) e il 6 VC *Quihai* (mare dell'energia) che insieme ai rispettivi punti *Shu* del dorso 24 V e 26 V delimitano una zona ad alta valenza energetica che si può fare corrispondere al "campo di cinabro", luogo di concentrazione dell'energia *Yuan* secondo la tradizione taoista.

Il punto chiave è il 7 P-*Lieque*.

Temperamento

La tipologia di questi pazienti può essere simboleggiata dall'uomo ripiegato su se stesso in un atteggiamento di introspezione e riflessione. Sono individui con caratteristiche spiccatamente *Yin*, perennemente schiacciati dagli eventi della vita. Sono di solito esigenti, possessivi e si legano in modo eccessivo alle persone che amano. Hanno inoltre la tendenza ad autocommiserarsi e a manipolare i rapporti familiari. Si tratta spesso di madri che si sentono emarginate e che danno solo per riavere. Spesso soffrono di disturbi ginecologici e a carico dei tre riscaldatori, essendo questo meridiano la sede dei punti *Mu* dei medesimo.

Eziopatogenesi

Le manifestazioni morbose da interessamento di *Ren Mai* possono essere dovute, come per ogni meridiano, a cause esterne o a cause interne.

Cause interne psichiche: l'eccesso di uno o più sentimenti, oltre a ledere uno o più organi, secondo la legge dei 5 elementi, può successivamente determinare la compromissione di *Ren Mai*.

L'alimentazione quando sia apportatrice di eccesso di Calore o di Freddo; può però anche essere patogena per eccesso o difetto quantitativo, o per eccesso o difetto qualitativo *Yin-Yang* o per eccesso di sapori. Questi squilibri alimentari possono agire direttamente o indirettamente sugli organi, attraverso la concatenazione della legge dei 5 elementi e della grande circolazione energetica e tradursi in malattie del *Ren Mai*.

I difetti energetici conseguenti ad affaticamento, ad abusi sessuali ed anche stati diatesici possono ripercuotersi direttamente o indirettamente su *Ren Mai*.

Traumi e avvelenamenti di varia natura, provocando impoverimenti settoriali o globali, più o meno pronunciati della circolazione energetica, possono alterare l'equilibrio *Yin Yang* e quindi *Ren Mai*.

Cause esterne

Sono rappresentate dalle energie perverse esterne che possono arrivare a *Ren Mai* attraverso i tre meridiani *Yin* dell'arto inferiore e i relativi punti di concentrazione energetica su *Ren Mai* (via diretta e prolungata)

b) attraverso i vasi secondari dei meridiani principali direttamente attraverso le loro connessioni con *Ren Mai* (via raccorciata)

c) attraverso *Yin Wei* (penetrazione nei punti *Ting* e *lu* del meridiano di R e dal punto 9 R in *Yin Wei*) al punto 22 VC

d) attraverso i vasi secondari facciali o addominali di *Ren Mai*

e) attraverso la cosiddetta "via di ritorno", quando l'energia perversa penetrata in un organo, l'abbandona lasciandolo in vuoto. In questo caso si può determinare un vuoto di *Ren Mai* per compromissione degli organi.

Patologia

Si possono descrivere segni di interessamento secondo la sede di interessamento di *Ren Mai*.

Patologia del ramo facciale

nevralgia di tipo *Yang Ming*;

dolore e gonfiore delle labbra e delle gengive;

difficoltà a parlare;

dolore agli occhi con lacrimazione abbondante.

Patologia del ramo addominale

dolori addominali superficiali, in caso di pienezza;

prurito superficiale addominale, in caso di vuoto.

Patologia del vaso principale

dolori e contratture lungo il decorso;

dolori periombelicali irradiati al cuore e agli organi genitali esterni;

dolori lombari irradiati all'ombelico associati a traspirazione e sete intensa;

affezioni genitali nella donna: leucorrea, turbe mestruali, metrorragie da vuoto, congestioni uterine, fibromi, sterilità per assenza del concepimento e aborti ripetuti.

affezioni genitali nell'uomo: idrocele, varicocele, orchite, prostatiti, balanopostiti, elefantiasi, inoltre eiaculazione precoce e impotencia coeundi.

Trattamento

In caso di patologia del ramo facciale:

7 P-Lieque;

trattare la nevralgia dello *Yang Ming* (punti 4 GI, 11 GI e 20 GI);

24 VC-*Chengjiang* ed eventualmente 28 VG-*Yinjiao*.

In caso di patologia del ramo addominale:

15 VC-*Jiuwei* in tonificazione in caso di vuoto e in dispersione in caso di pienezza.

In caso di interessamento patologico del ramo principale:

7 P-Lieque;

6 R-*Zhaohai*;

2 VC-*Qugu*, punto di convergenza dello *Yin Qiao*, in caso di turbe urogenitali;

3 VC *Zhongji* o 4 VC-*Guanyuan* o altri punti in zona sott'ombelicale, sempre nelle affezioni urogenitali.

A questo trattamento è bene aggiungere i punti *yong* e *shu* del o dei meridiani interessati associati eventualmente ai punti nodi dei 3 meridiani *Yin* del basso e i punti di passaggio dell'energia del o dei singoli meridiani al *Ren Mai*; in particolare: per il Rene il 27 R, per il fegato il 14 F, per la Milza il 16 Rt.

A tale trattamenti, singoli o associati variamente secondo il caso, si aggiungerà il trattamento locoregionale o a distanza sulla base della sintomatologia specifica, sul tratto di *Ren Mai* interessato. I punti di *Ren Mai* sono utilizzati nell'ambito di terapie molteplici; basta considerare la presenza dei punti *Mu*, dei punti nodo, dei punti *Hui* dell'energia 17 VC e dei visceri 12 VC. Inoltre tutti i meridiani straordinari *yin* si anastomizzano con *Ren Mai*:

Yin Qiao al 2 VC e all'1 V col ramo facciale; *Chong Mai* con il 4 VC e con il ramo facciale; *Yin Wei* al 22 e 23 VC. Tutto ciò consente il ricorso di questo meridiano in un numero elevatissimo di patologie.

DU MAI



Tragitto

Origina dal *Ming men* e arriva all'1 VC-*Huiyin*. Da questo punto il percorso principale del meridiano si porta indietro sino all'1 VG-*Changqiang*, dietro alla punta del coccige. Da qui prosegue seguendo, lungo la linea mediana e il rachide, il collo, la nuca, il cranio (in cui penetra un vaso collaterale che raggiunge il cervello), sino a scendere lungo la fronte, il naso, il solco nasolabiale per arrivare internamente alla gengiva tra le radici degli incisivi dell'arcata superiore.

Un vaso secondario si stacca dal tragitto comune a livello dei genitali ed emerge al 2 VC-*Qugu* dove si divide in due branche: un vaso ascendente addominale e un vaso discendente dorsale.

Il vaso ascendente addominale segue il meridiano tendinomuscolare della milza in sede paramediana. All'8 VC entra nell'addome e, risalendo lungo

la parete interna dell'addome, attraversa il cuore, riaffiora a livello del torace associandosi al ramo anteriore del meridiano tendinomuscolare della vescica, con il quale arriva alla gola e al viso, terminando al di sopra dell'occhio a metà del bordo orbitario.

Il vaso discendente dorsale segue gli organi genitali in superficie, dall'avanti all'indietro, si approfondisce nel retto, si sdoppia, contornando i glutei per risalire con il meridiano tendino-muscolare della vescica sino all'1 V-*Jing ming* da cui invia ramificazioni al cervello.

Dall'1 V-*Jing ming* seguendo il meridiano principale di vescica, ridiscende poi al 23 V-*Shenshu*, penetrando nei reni.

Un altro vaso secondario, appartenente a *Du Mai* è il suo vaso *Luo* o vaso vertebrale. Quest'ultimo parte dall'1 VG-*Changqiang*, costeggia la colonna vertebrale, penetra al 16 VG-*Fengfu* e invia collaterali alle spalle e alle scapole dove, collegandosi con il meridiano tendinomuscolare della vescica ridiscende fino alla natica e agli organi genitourinari.

Fisiologia

Du Mai è il "Mare dei meridiani *Yang*" poiché raccoglie e distribuisce l'energia *Yang* secondo le necessità dell'organismo. E' collegato ai 3 *Yang* dell'alto e del basso attraverso vasi secondari (per alcuni anche direttamente). I punti di interconnessione con gli *Yang* sono i seguenti:

1 VG: riunione con VB (*Shaoyang*);

4 VG: riunione con V (*Taiyang*);

9 VG: riunione con MTM di E (*Yang ming*);

11 VG: riunione con MTM di Rt (*Tai yin*);

13 VG: riunione con V (*Tai yang*);

14 VG: riunione con tutti gli *Yang*;

15 VG: riunione con *Yang Wei*;

16 VG: riunione con V (*Tae yang*) e *Yang Wei*;

17 VG: riunione con *Tae yang*;

20 VG: riunione con tutti i meridiani *Yang*;

24 VG: riunione con V (*Tae yang*);

26 VG: riunione con E e GI (*Yang ming*).

Du Mai è collegato in corrispondenza del punto *Pae Roe* (20 VG) al meridiano principale di fegato, che appartiene allo strato energetico *Jue Yin*, considerato come la "cerniera" degli *Yin* ed al punto 1 VG, al perineo, è collegato al meridiano di VB, ossia allo *Shaoyang* e tramite questi due collegamenti funge da connessione alto-basso, interno-esterno.

Du Mai fruisce di punti *King*, in particolare su *Ren Mai* (1 VC e 24 VC);

Ren Mai, viceversa, trova punti analoghi su *Du Mai* (1 VG e 28 VG).

Questi punti sono considerati punti di passaggio locoregionali per l'energia di questi meridiani straordinari e rappresentano un legame fra gli stessi. Il 28 VG è anche punto di unione con lo *Yangming*.

Il punto che stabilisce correlazioni tra *Du Mai* e *Ren Mai* è il 9 VG che insieme ai punti di *Ren Mai* (4 VC, 12 VC, 22 VC) è utilizzato per la regolarizzazione energetica nei conflitti *Yin Yang*.

Questo meridiano inoltre stabilisce dei profondi collegamenti con i vari organi attraverso collaterali che raggiungono i punti *Shu* del dorso dei vari *Zang Fu*.

Svolge un'azione fondamentale di tutela sul sistema nervoso centrale; il decorso di questo meridiano si trova, infatti, sulla proiezione cutanea del

midollo spinale e del cervello. E' anche molto importante l'influenza sul sistema genito-urinario che *Du Mai* attraversa con il tragitto interno di origine e con i vasi secondari, e sulle ghiandole surrenali.

Da un punto di vista locoregionale possiamo affermare che:

il tratto dorsale, lombare e sacrococcigeo è più specificamente collegato a funzioni organiche;

il tratto cervicale e cranico corrisponderebbero a funzioni psichiche;

il tratto frontale e facciale a strutture di competenza otorinolaringoiatria.

Punti di grande interesse di questo meridiano sono:

il 4 VG *Ming Men* (porta della vita). Si tratta di un punto di concentrazione energetica che in associazione con il 23 V viene usato per la tonificazione del Rene *Yang*.

1 VG punto di grande importanza sull'energia ancestrale. E' punto di unione con il meridiano di VB e di R, utilizzato anche nel trattamento delle patologie anorettali.

Importanti sono pure il 20 VG (*Bai Hui*) e il 14 VG (*Da zhui*) punti di riunione con tutti gli *Yang*. Il primo è utilizzato in affezioni psichiche e neurologiche e ha una particolare influenza sulla regione ano-rettale in quanto svolge ruolo di connessione alto-basso.

Il 14 VG detto anche punto delle cento energie viene usato particolarmente per la dispersione dello *Yang*.

Il punto chiave è il 3 IG-*Houxi*, sul meridiano *Taiyang* dell'arto superiore.

Temperamento

Si tratta di pazienti con atteggiamento spiccatamente *Yang* con capo e dorso eretti, l'incedere veloce e sicuro. Di solito hanno un grande sviluppo toracico e soffrono di ipertensione arteriosa e rachialgie. Caratterialmente sono dei presuntuosi, degli arroganti, dei collerici (è il tipo *Taiyang* della tradizione antica). In caso di pienezza di questo meridiano si riscontrano individui dotati di grande intelligenza e forza, spesso avidi di potere, tirannici. Inflexibili e rigidi tendono a dominare il mondo. Tendenzialmente ipertimici possono andare incontro a segni di follia *Yang* con agitazione maniacale.

Eziopatogenesi

Può entrare in diverse manifestazioni patologiche, date le sue molteplici connessioni.

Cause interne, psichiche

La compromissione di *Du Mai* può verificarsi per interessamento di tutti gli *Yang* conseguente a lesione di organi da parte di uno o più sentimenti (attraverso la cosiddetta "via di ritorno")

Cause alimentari

Gli eccessi di Calore o di Freddo degli alimenti possono essere considerati noxe assimilabili alle energie perverse esterne. Eccessi o difetti quantitativi o qualitativi *Yin-Yang* o di sapori possono agire direttamente o indirettamente sugli organi e sui visceri e, attraverso la concatenazione della legge dei 5 elementi e della grande circolazione energetica, causare ripercussioni patologiche sugli *Yang* e quindi su *Du Mai*.

I difetti energetici da affaticamento, abusi sessuali e/o stati diatesici

Possono provocare direttamente alterazioni di *Du Mai*.

Traumi, avvelenamenti di varia natura

Possono causare turbamenti settoriali o globali, di varia intensità del flusso energetico degli *Yang* e di conseguenza di *Du Mai*.

Cause esterne.

Sono rappresentate dalle energie cosmopatogene che possono penetrare in *Du Mai*:

a) attraverso il punto 16 VG (*Fong Fou*).

L'energia perversa Freddo attacca lo *yangming* della faccia e giunge al *taiyin* all'1 V e quindi, attraverso il 10 V attacca il 16 VG. Da questo ritorna a livello

delle spalle e interessa dapprima i livelli energetici *yang* e, in assenza di terapia, anche i livelli energetici *yin*.

L'energia perversa Vento può penetrare direttamente nel 16 VG; scende quindi di una vertebra il giorno e al 22° giorno entra in *Chong Mai*, per penetrare in seguito nei 5 organi.

L'energia perversa Calore può, penetrando nel 16 VG, interessare i meridiani principali, in seguito gli organi e quindi alcuni punti del *Du Mai*.

b) attraverso il meridiano curioso *Yang Wei*, tramite i punti d'unione fra *du Mai* e *Yang Wei* che sono il 15 VG e il 16 VG.

c) attraverso la "via di ritorno".

L'energia perversa penetrata in un organo, quando lo abbandona, lasciandolo in vuoto, percorre a ritroso la via interna/esterna, inducendo alterazioni di visceri e di meridiani, che si ripercuotono sul *Du Mai*.

Si può anche avere l'interessamento dei vasi secondari di *Du Mai* e precisamente:

- l'interessamento del vaso addominale attraverso i tendino-muscolari *Yin* del basso che hanno come punti di unione il 2 VC e il 3 VC;
- l'interessamento del vaso dorsale attraverso il tendino-muscolare di V che a livello del dorso è in pratica sovrapposto;
- l'interessamento del vaso vertebrale tramite i tre *Yin* del basso e penetrazione nel punto 1 VC.

Patologia

Sindrome patologica del ramo principale

I sintomi fondamentali sono:

dolori rachidei, rigidità del rachide, opistotono, calore nella parte mediana del dorso, in presenza di pienezza;

cefalea, testa pesante, in stato di vuoto;

dolori diffusi ai 4 arti.

Potranno inoltre associarsi:

la sindrome dei 6 livelli energetici, se l'energia perversa è il "Freddo" e, in questo caso, si potrà avere un interessamento tardivo degli organi.

Quando l'energia perversa è il Calore si avrà un interessamento dei meridiani principali, ed eventualmente di organi, raggruppabili come segni di compromissione regionale (legati a interessamento di punti di *Du Mai* a diversi livelli del rachide) con segni di pienezza di *Yang* perverso al petto, al diaframma, al fegato, alla milza e ai reni.

Sindrome patologica del ramo dorsale

Febbre, dolori lombari, dorsali, cervicali;

nevralgia sovraoftalmica;
difficoltà e incontinenza urinaria.

Sindrome patologica del ramo addominale

Dolori pelvici irradiati al cuore;
turbe genito-urinarie;
dolore periombelicale;
nevralgie facciali sott'oftalmiche;
secchezza alla gola e dolore alla faccia anteroesterna del collo.

Sindrome patologica del ramo vertebrale

Rachialgie con contratture paravertebrali;
cervicalgia;
precordialgie irradiate al dorso.

Trattamento

Se è interessato il tragitto principale si utilizzano:

i punti chiave 3 IG *Houxì* ed eventualmente 62 V *Shenmai*;

i punti dolenti.

Si può usare 1 VG-*Changqiang* come punto di comando del VG, eventualmente associato ad altri punti di grande importanza energetica:

4VG-*Mingmen*, punto di tonificazione del rene *yang*;

6 VG-*Jizhon*, fa circolare l'energia del *Du Mai*;

8 VG-*Jinsuo*, agisce essenzialmente sui muscoli paravertebrali;

9 VG-*Zhiyang*, nei dolori al cuore irradiati al dorso;

11 VG-*Shendao*, punto speciale per il trattamento di affezioni cardiache;

12 VG-*Shenzhu*, punto che ha un'azione specifica sulla colonna vertebrale;

14 VG-*Dazhui*, punto di dispersione o di tonificazione dell'energia *yang* ;

16 VG-*Fengmen*, punto di penetrazione dell'energia di *Du Mai* nel cervello;

20 VG-*Baihui*, punto di richiamo dello *Yin* verso la testa;

26 VG-*Renzhong*, punto importante di rianimazione.

Per i dolori ai quattro arti si possono utilizzare i punti dolenti e di comando relativi ai meridiani interessati.

In caso di associazione di sindromi dei 3 *Yang* e dei 3 *Yin*, si punge:

il 40 V nella sindrome del *Taiyang*,

il 41 VB nella sindrome dello *Shaoyang*;

il 42 E nella sindrome dello *Yangming*;

il 4Rt, il 5 Rt o il 7 P, il 4 GI nella sindrome del *Taiyin*;

il 3 F o il 4 F nella sindrome dello *Jueyin*;

il 4 R, il 3 R o il 7 C nella sindrome dello *Shaoyin*.

Se vi è interessamento di energia Vento e/o Freddo degli organi si pungono i punti *Shu* del dorso degli organi interessati e i punti analoghi situati sulla branca esterna del meridiano di vescica.

In caso di energia perversa Calore con interessamento dapprima dei meridiani principali e quindi degli organi si pungeranno i punti:

27 R, 1 P, 12 E e 12 V per disperdere il "perverso" del petto;

17 V per disperdere lo *Yang* perverso al diaframma;

18 V per disperdere lo *Yang* perverso al fegato;

20 V per disperdere lo *Yang* perverso alla milza;

23 V per disperdere lo *Yang* perverso al rene.

Per il vaso dorsale:

11V-*Dazhu*;

37 E-*Shangjuxu*;

39 E-*Xiajuxu*.

Questi ultimi due punti per l'equilibrio alto/basso.

Per il vaso addominale:

Il 2 VC *Qugu*;

Punti dolenti.

Per il vaso vertebrale:

1VG *Changqiang*.

In caso di dolori toracici transfissanti utilizzare i punti di unione dello *Yin* con lo *Yang* (4VC, 12 VC, 22 VC, 9 VG).

CHONG MAI

衝

Tragitto

Origina dal *Ming Men*, discende al perineo all'1 VC-*Huiyin* dove si divide in due branche. La branca posteriore si dirige all'indietro alla faccia interna della colonna vertebrale che segue fino al dorso. La branca anteriore segue il *Ren Mai* sino al 4 VC-*Guanyuan*; da qui due branche vanno all'11 R-*Henggu* e risalgono, impegnando in superficie il percorso del meridiano di Rene sino al 21 R-*Youmen*. Il vaso toracico va dal 21 R al 27 R-*Shufu*, dando numerose ramificazioni a tutto il torace. Inoltre un ramo si unisce con il controlaterale al 23 VC-*Lianquan*. Il vaso facciale parte dal 23 VC-*Lianquan*, sale al mento, circonda le labbra e si divide in piccolissimi vasi che terminano nelle cavità nasali. Secondo alcuni autori un vaso prosegue giungendo fino all'1 V-*Jingming*.

Il vaso discendente parte dall'11 R-*Henggu* e raggiunge il punto 30 E-*Quichong* citato dal *Sowen* come primo punto di *Chong Mai*. Segue la faccia interna della coscia anastomizzandosi con il meridiano di milza al punto 10 Rt-*Xuehai*, arriva al cavo popliteo, per poi deviare lateralmente. Costeggia la faccia interna della gamba, discende al malleolo interno per raggiungere la pianta del piede al punto 1 R-*Yongquan*. Dalla caviglia invia un vaso all'alluce ed entra successivamente nei meridiani della Milza e del Fegato, ai punti *Ting*, ritornando quindi al malleolo interno.

Fisiologia

Secondo il *Nei Jing Sowen* è considerato la "Mare" di tutti i *Luo* infatti, connette tutte le vie energetiche dell'organismo. E' Mare dei 12 meridiani, dei 5 organi e dei 6 visceri cui distribuisce tramite le sue ramificazioni l'energia ancestrale. Organizza la vita e permette le relazioni con il "principio di vita". E' la struttura portante di tutte le funzioni e controlla le mutazioni dello *Yin* e dello *Yang*. Uno dei suoi rami emerge dalla zona inguinale, insieme al canale dello stomaco (il più ricco di sangue e di energia) e in questo modo prende contatto con l'essenza acquisita (*Jing* post natale) prodotta dalla digestione dell'acqua e del cibo; una parte si incorpora con quella del rene, acquisendo così il nutrimento dell'essenza congenita (*Jing* prenatale). Infine il canale ha strette relazioni con quello di fegato realizzato anche attraverso il grande collaterale dello *Shaoyin*. Poiché sia il *qi* congenito che quello acquisito si raccolgono in *Chong Mai*, in virtù del legame con lo stomaco e con il rene, questo canale

straordinario rappresenta il centro della comunicazione della circolazione del *qi* e del sangue dell'intero organismo. Al suo interno si raccoglie l'eccesso di sangue dell'organismo; *Wan Bing* lo assimila simbolicamente a un mare a cui affluiscono molti fiumi, chiamandolo "mare del sangue" e la sua ricchezza di sangue è il presupposto fondamentale per la fecondazione e per il ricorrere delle mestruazioni. Influenza anche la direzione del *qi* ed è implicato in patologie caratterizzate da ribellione e da risalita del *qi* controcorrente, come in caso di asma, vertigini, vomito. Svolge un ruolo fondamentale nella difesa, entrando nel ciclo mensile dell'energia *Wei* e quindi nella termoregolazione e metabolismo dei liquidi. Agisce sull'apparato genitale attraverso le funzioni di riequilibrio del sangue e dell'energia, facendo in modo che le mutazioni avvengano secondo una sequenza logica. Apre il menarca e controlla i ritmi di crescita, sviluppo e riproduzione. Insieme al VC controlla il ritmo e la quantità delle mestruazioni e durante la gravidanza assicura la nutrizione del feto. E' in rapporto con la pelosità: nell'uomo con la barba e nella donna con i peli della radice delle cosce. Garantisce il contatto tra gli organi genitali e la tiroide e forse l'ipofisi. In definitiva, si può affermare che nell'attimo in cui avviene il passaggio dal cielo anteriore al cielo posteriore, è necessario che l'uomo si organizzi; ma ciò è possibile solo se esiste una trama, su cui sistemare tutti i tasselli che costituiscono la vita. *Chong Mai* è il meridiano che detiene il piano e che consente alla vita di organizzarsi dall'interno, riferendosi qui alla possibilità che ha di indirizzare tutte le forze operanti del cielo posteriore in modo che vi sia uno sviluppo armonico e sequenziale di tutte le funzioni. Il processo organizzativo impostato da *Chong Mai* è probabilmente alterato ancora prima che l'individuo nasca, essendo *Chong Mai* "la possibilità che la madre dà all'essere di crescere e di svilupparsi". E' infatti il principio di vivere, l'impulso all'ordine vitale. Se questo ordine non viene trasmesso si potranno avere gravi turbe della mutazione del feto con possibilità di aborti ripetuti.

Il punto chiave è il 4 Rt-*Gongsun*.

Temperamento

Si tratta di persone *Yin*, dotate di scarsa energia, dall'aspetto pallido e dalla costituzione debole. Poiché *Chong Mai* trasporta il *Tchi tchuè* in tutti i distretti dell'organismo, se vi è un ristagno nella sua circolazione energetica, questi pazienti andranno incontro a uno stato di difettosa nutrizione generale. Spesso avvertono la tipica sensazione di energia che sale verso l'alto e di stretta alla gola, senza segni obiettivi di asma o laringospasmo e lamentano di avere gambe e piedi freddi e disturbi ginecologici. Le caratteristiche psicologiche di *Chong Mai* derivano direttamente dal suo ruolo di organizzazione, mutazione e trasformazione. Globalmente si troveranno in questo contesto persone poco organizzate, incapaci di seguire un piano, incapaci di trasformarsi, fissate nell'attitudine fisica in cui si trovano. Si tratta quindi di persone disarmate sul piano sociale, nella vita quotidiana, nelle relazioni e sul piano spirituale. *Chong Mai* può essere considerato il meridiano del ritmo, che sottolinea il movimento perpetuo alternato dello *Yin* e dello *Yang*. Alla base del ritmo microcosmico collegherà l'uomo ai ritmi universali. L'individuo *Chong Mai* è in continuo movimento, in continuo recupero di equilibrio, da cui la sua

instabilità psicologica e organica. Questa malleabilità gli conferisce una buona capacità di adattamento, ma lo porta ad allearsi con chiunque e gli fa anche correre il rischio di mancare di personalità. *Chong Mai* annovera individualità molto vulnerabili, ricettive e vibranti e dotate di grande sensibilità e per questo motivo sono spesso capaci di captare i messaggi e le emanazioni degli altri come una specie di intuizione.

Eziopatogenesi

Presupposto fondamentale perché si verifichi un interessamento di *Chong Mai* è un'insufficienza di energia ancestrale.

L'energia perversa può penetrare:

- a) direttamente nei vasi discendente e toracico, tramite i meridiani tendino-muscolari delle regioni interessate;
- b) attraverso il punto 16 VG; l'energia perversa penetra nel *Du Mai*, seguendo l'energia *Wei*, scende fino all'1 VC per passare al *Chong Mai* e risalire al 23 VC
- c) attraverso il meridiano tendino-muscolare di Rene (tramite i punti *Ting* e *lu* arriva direttamente all'11 R e quindi a *Chong Mai*).
- d) tramite il meridiano di Vescica, attraverso il 23 V che si può realizzare: a partire dal viso dalla zona dello *Yangming* all'1 V, da cui scenderà al 23 V;
dal 16 VG all'11V e quindi al 23 V;
con gli alimenti penetra nello stomaco e attraverso lo *Yangming* arriva fino all'1 V, quindi discenderà al 23 V;
attraverso i punti *Ting* e *lu* del meridiano tendino-muscolare della vescica fino al 23 V e quindi nel rene organo e seguirà il tragitto di *Chong Mai*.

Patologia

Sindrome patologica del ramo addominale

Nell'uomo: edema e dolore penieno, prostatite, impotenza, azoospermia, oligospermia, uretriti, sterilità evidenziabile al post coital test.

Nella donna: prurito vulvo-vaginale, edema vulvare, vaginismo, annessiti, metriti, irregolarità mestruali, dismenorrea, sterilità, aborti a ripetizione.

Quadro clinico dispeptico: meteorismo, sensazione di "fastidio" all'interno del corpo, stipsi e diarrea, borborigmi, gastralgia, nausea, vomito, sensazione di energia che risale verso l'alto.

Sindrome patologica del ramo posteriore

Lombalgia bassa a "sbarra" in corrispondenza del 26 V-*Guanyuanshu, shu* del 4 VC che impedisce di piegarsi in avanti e indietro, sensazione di perdita di

equilibrio, sensazione di rigidità alla colonna. La lombalgia insorge spesso dopo uno sforzo fisico, un'affaticamento mentale o un trauma psichico.

Sindrome patologica del ramo toracico

Dispnea, dolori toracici, precordialgia, ansia faringea;

sensazione di energia che risale verso la testa;

afonia durante la gravidanza o dopo il parto (l'utero gonfiandosi, interrompe la circolazione di *Chong Mai* e ciò impedisce l'arrivo di energia alle corde vocali).

Sindrome patologica del ramo facciale

Secchezza della mucosa orale e nasale, dermatiti peribuccali;

Sindrome patologica del ramo inferiore

Dolori inguinali e alla faccia interna della coscia;
dolori alla parte interna del piede, soprattutto all'alluce;
piedi freddi fino al ginocchio.

Trattamento

Esiste un trattamento comune che consiste nel tonificare il Rene e utilizzare i punti chiave:

23 V *Shenshu*, che agisce direttamente sull'organo in qualità di punto *Shu* del dorso ed è indicato in caso di lombalgia con rigidità della colonna vertebrale;

4 VC-*Guanyuan* "barriera della sorgente", oltre che a tonificare l'energia ancestrale agisce direttamente su questo meridiano;

3 R-*Taixi*, punto terra, tonifica l'organo;

2 R-*Rangu*, punto Fuoco, adatto insieme al precedente per agire sull'organo.

Il punto chiave da utilizzare nelle sindromi patologiche del *Chong Mai* è il 4 Rt-*Gongsun* al quale si può associare il 6 MC-*Neiguan*, punto chiave sinergico dello *Yin Wei*.

Terapia del ramo addominale

Disturbi uro-genitali:

tonificazione del Rene, utilizzando in particolar modo il 4 VC-*Guanyuan*;

11 R-*Henggu*, oppure qualche altro punto sott'ombelicale del meridiano di Rene dal 12 R al 15 R.

Disturbi dispeptici:

12 VC-*Zhongwan*, punto *Mu* dello Stomaco;

25 E-*Tianshu*, punto *Mu* del Grosso intestino;

4VC-*Guanyuan*, punto *Mu* dell'Intestino tenue;

36 E-*Zusanli*, punto *He* dello Stomaco;

37 E-*Shangjuxu*, punto *He* del Grosso intestino;

39 E-*Xiajuxu*, punto *He* dell'Intestino tenue.

Sia per i disturbi urogenitali che per i disturbi dispeptici è importante utilizzare il 6 Rt-*Sanyinjiao*.

Terapia del ramo posteriore

Tonificazione del Rene utilizzando in particolar modo il 23 V-*Shenshu*;

26 V-*Guanyuanshu*;

40 V-*Weizhong*;

punti dolorosi del VG o paravertebrali.

Terapia del ramo toracico e facciale

21 R-*Youmen*;

27 R-*Shufu*;

qualsiasi altro punto del rene compreso fra questi due;

23 VC-*Lianquan*, punto di anastomosi con il meridiano curioso accoppiato *Yin Wei*.

Terapia del ramo discendente

30 E-*Quichong*;

punti *yong* dei meridiani *yin* del piede;

punti locali dolenti della faccia interna dell'arto inferiore.

In linea di massima per tutti i disturbi a carico degli organi e dei visceri si ricorre al trattamento classico: punti *Shu* dorsali; punti *Mu* ventrali; punti *He* per i visceri; punti “Fuoco” e “Terra” per gli organi.

DAI MAI



Tragitto

Secondo *Van Nghi* prende origine dal punto 26 VB-*Daimai*, punto di origine che porta il suo nome, circonda il tronco a livello della vita con un unico giro che si unisce al meridiano di VB al 28 VB-*Weideo*. Da altri autori viene descritto come un triplice anello, ciascun anello essendo unito agli altri attraverso il meridiano di Vescica Biliare tramite i punti 26 VB, 27 VB, 28 VB; secondo questa interpretazione ci sarebbero branche aberranti che dal vaso circolare superiore, salgono in direzione delle spalle e dal vaso circolare inferiore scendono fino ai piedi e hanno in comune con il meridiano di Vescica il punto 40V-*Weizhong*. Alcuni testi inoltre collegano il 13 F-*Zhongmen* (*Mu* del Rt e *Roè* degli organi) sia all’inizio sia alla fine del suo tragitto.

Fisiologia

E’ l’unico canale del corpo che scorre orizzontalmente, all’altezza della vita, in contatto con l’articolazione dell’anca. Accerchia come una cintura tutti meridiani che passano sotto alle false coste ad eccezione del meridiano principale di Fegato, di Vescica e dei meridiani straordinari *Qiao* e *Wei*, regolandone la circolazione energetica. E’ alimentato per quanto riguarda l’energia ancestrale dal Rene attraverso il meridiano distinto di Rene, tramite il suo punto di affioramento, il 23 V-*Shenshu*. La sua funzionalità dipende per l’apporto di energia *yong* dal meridiano di Stomaco sia indirettamente come “centrale nutritiva” del R e della VB, sia direttamente attraverso l’anastomosi esistente tra il punto 30 E-*Qichong* e il percorso interno del meridiano di VB; dipende inoltre dal meridiano di Vescica Biliare che descrive il suo tragitto anatomico. Una difettosa nutrizione energetica del *Dai Mai* induce uno strozzamento dei meridiani accerchiati, ostacolandone la circolazione energetica. Tale disordine si

esprime con alterazioni dell'equilibrio fra alto e basso e si manifesta con segni di "Fuoco" in alto e segni di "Acqua" in basso: l'acqua e il fuoco non si mescolano. Da *Kespi* è considerato lo *Yang* esterno che mette in moto e fa circolare lo *Yin* centrale. Sempre secondo l'Autore è il meridiano organizzatore della vita e farebbe la sua comparsa subito dopo *Chong Mai*. Borsarello lo paragona alla legatura che si fa a un covone di frumento per impedire di sparpagliarsi. In questo senso viene messa in evidenza la funzione di contenimento di questo canale, la cui alterazione sarebbe responsabile della comparsa di prolapsi a livello degli organi pelvici, di aborti ripetuti e parti prematuri. In relazione a questa funzione influenza anche la discesa dei liquidi verso il basso e la patologia di questo canale può infatti manifestarsi con perdite vaginali (leucorrea), infezioni delle vie urinarie e degli organi riproduttivi. Il *Sowen* al capitolo 44 descrive la relazione di *Dai Mai* con il muscolo ancestro, *Zong jin*: *Zong jin* è una formazione molto antica situata nella zona caudale dell'embrione, che nell'età adulta sarà rappresentata dal perineo e dalla regione pubica. E' la zona da cui proviene la forza muscolare e che governa la coesione delle ossa e il gioco delle articolazioni. A partire da *zong jin* i soffi di *Dai Mai* dirigeranno lo sviluppo trasversale dell'embrione a livello del tronco e degli arti superiori e inferiori, per formare i muscoli che avvolgeranno gli *zang-fu* e gli arti. Tutto questo conformemente ai dati dell'embriologia moderna, secondo i quali gli arti si sviluppano in un primo tempo perpendicolarmente al tronco e assumono la posizione longitudinale in una fase più tardiva. Nel *So-wen* vengono inoltre precisate le relazioni di *Dai Mai* con *Chong Mai*, che è all'origine degli organi e dei visceri e con *Du Ma* che formerà il sistema nervoso. Questi dati permettono di comprendere il motivo per il quale, in alcuni testi classici, questo meridiano viene citato in patologie osteoarticolari di tutti e quattro gli arti. Il *So-wen* indica inoltre il legame importante che unisce *Yangming* a *Zong jin*, legame che sarà effettivo solo dopo la nascita, nel momento in cui entrano in funzione i *Jin Mai*. "Quando *Yangming* è in vuoto, *zong jin* si rilascia e *Dai Mai* non attinge più energia, le gambe diventano paretiche e atrofiche". Il suo punto chiave è il 41 VB-*Zulin*.

Temperamento

Questi pazienti hanno problemi di passaggio dallo *Yang* verso la parte inferiore del corpo e dello *Yin* verso la parte superiore del corpo: infatti la funzione più caratteristica del *Dai Mai* è di regolare la circolazione energetica alto-basso. Per questo motivo hanno una tendenza alla stasi agli arti inferiori alle varici, alle emorroidi, alle ernie e prolapsi in concomitanza a segni di *Yang* in alto, come tachicardia, senso di oppressione toracica, ipersudorazione alle ascelle e al viso, cefalea e insonnia. Spesso queste persone non sopportano abiti che stringono in vita e hanno una debolezza costituzionale delle caviglie che le predispone alle distorsioni; nella donna frequente è la leucorrea. Tipologicamente tale dissociazione potrà estrinsecarsi in un temperamento collerico, estroverso, tcollerico, estroverso, dinamico di tipo *Shaoyang*, in concomitanza o in alternanza, secondo l'espressione quantitativa della dissociazione, a numerosi tratti *Yin*, come la tendenza alla depressione psichica, all'isolamento, alla passivizzazione di fronte ai problemi.

Eziopatogenesi

Si possono prendere in considerazione le seguenti cause di malattia:

1) Un'insufficienza energetica dello *Yangming*, sia perché la funzionalità di *Dai Mai* dipende in parte dall'energia dello Stomaco, sia per la predominanza di questo meridiano su tutti gli altri accerchiati.

La sintomatologia si manifesta con una debolezza degli arti inferiori fino alla paralisi.

2) Penetrazione di energia perversa a livello dello *Shaoyang*:

a) dalla zona zigomatica, direttamente o attraverso l'interposizione dello *Yangming*:

b) dal collo, penetrando nel *Taeyang* e successivamente nello *Shaoyang* o, tramite i vasi straordinari *Yang Qiao* e *Yang Wei*

c) attraverso il meridiano tendino-muscolare di VB e quindi nei punti *Ting* e *Shu* del meridiano corrispondente.

La sintomatologia sarà caratterizzata da cefalea temporale, crampi e dolori alla faccia esterna degli arti, talora febbricola. I muscoli e le articolazioni sono rilasciate e il paziente ha difficoltà a stare in piedi e talvolta la sensazione di sedersi nell'acqua.

3) Penetrazione di energia perversa attraverso l'unione inferiore della 1° coppia di meridiani distinti.

Si avranno in questo caso crisi intermittenti di febbre e brividi, gola gonfia con difficoltà alla deglutizione e dolori alla vita di tipo contusivo. I muscoli e le articolazioni sono rilasciate e il paziente ha la sensazione di non avere più le gambe.

Patologia

Nel caso di una sindrome patologica a carico della vescica biliare, del rene o dello stomaco, può succedere che una difettosa nutrizione energetica del *Dai Mai* comporti la contrazione della "Cintura" con conseguente ostacolo circolatorio a livello dei meridiani *yang* e della circolazione in salita dei meridiani *Yin*.

Sintomi legati alla stasi circolatoria in alto

Cefalea sul percorso della Vescica biliare;

vertigini;

disturbi visivi;

insonnia;

senso di pienezza toracica;

ansia epigastrica.

Sintomi legati alla stasi circolatoria in basso

A) Disturbi del piccolo bacino:

leucorrea e irregolarità mestruali nella donna;

spermatorrea nell'uomo;

gonfiore al ventre e spasmi;

stipsi ostinata.

B) Disturbi agli arti inferiori:

astenia, senso di "perdita" delle gambe;

dolori articolari;

distorsioni alle caviglie (debolezza di VB);

pedi freddi;

peggioramento con la stazione eretta.

Sintomi legati direttamente al *Dai Mai*:

lombalgia alta a livello del 23 V-*Shenshu*;

senso di "natiche fredde" come "sedersi nell'acqua".

Altri sintomi non patognomonicamente da interessamento del *Dai Mai* sono:

paralisi delle mani e dei piedi;

dolori e contratture sia agli arti superiori sia inferiori.

Trattamento

In caso di affezioni da insufficienza energetica dello *Yang ming* occorre:

a) tonificare lo *Yangming*, onde forzi la stretta di *Dai Mai* utilizzando il punto

41 E-*Jexi* (punto di tonificazione dello Stomaco) e il 36 E-*Zusanli* punto *He*

dello Stomaco;

b) disperdere il *Dai Mai* disperdendo il punto 41 VB-*Zulinqi*, punto chiave di *Dai Mai*;

c) regolarizzare l'energia dei 5 organi tonificando:

il 2 R-*Rangu*;

il 2 Rt-*Dadu* (punti *yong* che accelerano l'energia);

il 3 R-*Taixi*;

il 3 Rt-*Taibai* (punti *Shu*, trasformano l'energia);

4 Rt-*Gongsun* (punto *Luo*);

42 E-*Chongyang* (punto *lunn* di E).

Questi ultimi due punti sono indicati dal *So-wen* per regolarizzare l'energia dello Stomaco e quindi dei 5 organi.

In caso di malattia del *Dai Mai* da penetrazione di energia perversa attraverso lo *Shao yang* si punge:

il punto 34 VB-*Yanglingquan* (punto *Ho* di VB e punto *Roè* dei muscoli) per la difficoltà alla deambulazione;

i punti di unione: 26 VB-*Daimai*; 27 VB-*Wushu*; 28 VB-*Weidao* per migliorare la circolazione energetica nel *Dai Mai*;

i punti 42 E-*Chongyang* e 4 Rt-*Gongsun* per regolarizzare l'energia dello stomaco.

Nella malattia di *Dai Mai* da penetrazione di energia perversa attraverso la coppia di meridiani distinti pungere:

il punto 40 V-*Weizhong* (punto di unione della 1° coppia di meridiani distinti);

il punto 1 R-*Yongquan* (punto *Ting*);

il punto 23 V *Shenshu* (punto *Shu* del rene);

i punti 42 E-*Chongyang* e 4 Rt-*Gongsun* per regolarizzare l'energia dello Stomaco.

I diversi trattamenti vanno sempre preceduti dalla puntura del punto chiave 41 VB-*Zulinqi*, eventualmente seguita, in caso di insoddisfacente risposta, dalla puntura del punto 5 TR-*Waiguan*, punto chiave del meridiano curioso accoppiato *Yang Wei*.

Fra tutti i punti considerati, oltre ai punti chiave e ai punti di unione sono di particolare importanza i seguenti:

il 23 V-*Shenshu* per le lombalgie alte;

il 34 VB-*Yanglingquan* per la difficoltà alla deambulazione e le distorsioni;

il 36 E-*Zusanli* per l'astenia e la paresi agli arti inferiori.

YIN WEI MAI

陰維

Tragitto

Inizia al punto 9 R-Zhubin e risale lungo la parte interna della gamba e della coscia sino a giungere all'addome al 13 Rt-Fushe; da qui prosegue toccando i punti 15 Rt-Daheng, il 16 Rt-Fuai e il 14 F-Qimen. Fattosi più mediale raggiunge il punto 22 VC-Tiantu e il 23 VC-Lianquan, ove s'incrocia con i meridiani straordinari Chong Mai e Ren Mai.

Fisiologia

Ha la funzione di collegare e armonizzare tra loro i meridiani Yin; inoltre veicola l'energia ancestrale assorbita al punto di origine 9 R-Zhubin, nei tre grandi meridiani Yin (Taiyin, Jueyin, Shaoyin). L'energia ancestrale circola dal basso verso l'alto, consensualmente all'energia Yong, convergendo al punto 23 VC-Lianquan, punto di riunione con Chong Mai. Ha uno stretto rapporto di interdipendenza con quello associato Chong Mai, che assiste nella sua specifica funzione di regolazione del sangue e dell'energia all'interno degli spazi Yin del corpo: Chong Mai è responsabile della strutturazione e organizzazione interna del corpo e Yin Wei permette il collegamento di ciò che è stato strutturato.

Intrattiene inoltre un rapporto di assistenza e di collaborazione con Yang Wei, definito di tipo Biao/Li, analogamente al rapporto di interdipendenza e reciproca assistenza che si stabilisce tra un meridiano Yin e il suo accoppiato Yang.

Per la sintomatologia che si può trovare in caso di interessamento di questo meridiano e la terapia che ne consegue, il meridiano Yin Wei si può considerare come formato da tre segmenti:

Taiyin: 9 R-Zhubin, 15 Rt-Daheng; 16 Rt-Fua.

Jueyin: 9 R-Zhubin, 13 Rt-Fushe, 14 F-Qimen.

Shaoyin: 9 R-Zhubin, 22 VC-Tiantu, 23 VC-Lianquan.

Temperamento

Sono pazienti *yin*, introversi, timidi, riservati, con problemi di natura cardiovascolare. Lamentano spesso delle toracalgie, che possono essere trafittive, accompagnate talora da palpitazioni e tachicardia, fino a delle vere e proprie crisi di angor con dolore oppressivo retrosternale e angoscia. Caratteristica è un'insufficiente circolazione dello *Yin* negli strati profondi del corpo che pertanto tende a ristagnare. Spesso coesiste una perturbazione dello *Shen* che si manifesta con inquietudine, agitazione, depressione, amnesia, dovuta a *Yang* "liberato" per ristagno di *Yin*. Di solito queste persone sono molto gelose della loro vita privata e della loro intimità.

Eziopatogenesi

Mentre *Yang Wei*, collegando i meridiani più superficiali e quindi *Yang* è frequentemente coinvolto in patologie di origine esterna, *Yin Wei*, vaso di collegamento tra i settori *Yin* dell'organismo è spesso interessato in patologie di origine interna. Esse possono essere ricondotte nella maggior parte dei casi a fattori psichici o a turbe primarie o secondarie del sangue. Solo secondariamente può essere interessato da cause cosmopatogene, che possono penetrare tramite il meridiano tendino-muscolare di Rene attraverso i punti *Ting* e *Shu* e raggiungere il 9 R, oppure raggiungere direttamente il 9 R. E' dapprima colpito il meridiano di Rt perché il *Taiyin* si apre verso l'esterno, poi il meridiano di F che è l'intermediario, infine il R e, a questo punto tutto il meridiano può essere interessato.

Patologia

Qualunque segmento dello *Yin Wei* sia interessato, il quadro sintomatologico comune si manifesta con una sindrome ansioso depressiva, cefalea, precordialgia, o toracalgia. La sindrome ansioso depressiva è di regola la malattia di base, responsabile del quadro patologico. Per quanto riguarda la cefalea e la toracalgia, occorre considerare che l'interessamento di un meridiano curioso, che coinvolge i tre livelli *Yin*, deve comportare necessariamente la rottura dell'equilibrio *Yin/Yang*. Tale rottura coinvolge anche il *Ren Mai* e il *Du Mai*; quest'ultimo ha due vasi secondari, uno ventrale e uno dorsale, che nascono entrambi dal 2 VC-*Qugu* e risentono per primi dell'alterato equilibrio *Yin/Yang*. Questi vasi interessano il torace e la regione cardiaca in profondità, come pure la testa. Questa è la ragione per cui l'interessamento patologico dello *Yin Wei*, comportando la rottura dell'equilibrio tra lo *Yin* e lo *Yang* e altera analogamente l'equilibrio del *Ren Mai* e del *Du Mai*, con risentimento dei vasi secondari di quest'ultimo; passando questi rami in zona toracica profonda e alla testa, si spiega l'insorgenza della toracalgia e della cefalea. Secondo il segmento colpito, il quadro clinico assume caratteristiche differenti.

I sintomi da interessamento del segmento Milza sono:

cefalea diffusa con senso di "morsa" ;
sensazione di "pienezza" alla testa;
edema del viso;

toracalgia superficiale “a punture di spillo”;
sindrome depressiva di tipo ossessivo;
turbe dispeptiche.

La cefalea diffusa con senso di “morsa” da compressione è un segno caratteristico del *Taiyin*, che interessa la testa tramite il meridiano accoppiato di Stomaco. La stasi retrograda a livello del meridiano principale di Stomaco determina un senso di “pienezza” e “gonfiore”, con edema al viso e la cefalea diffusa senza una localizzazione precisa. La toracalgia superficiale è determinata dall’interessamento del livello *Taiyin*, più esterno. Il tipo di depressione e le turbe dispeptiche sono riconducibili all’interessamento della Milza.

I sintomi da interessamento del segmento Fegato sono:

cefalea temporale;
sindrome depressiva con pianti e sospiri;
toracalgia profonda con dispnea.

La localizzazione temporale è dovuta alla stasi retrograda a livello dello *Shaoyang*. Il tipo di sindrome depressiva è dovuto all’inibizione sul Polmone, come pure la dispnea che accompagna la toracalgia, tuttavia anche l’ostacolo circolatorio a livello del 14 F-*Qimen* si ripercuote sul Polmone.

I sintomi da interessamento del segmento Rene sono:

cefalea localizzata ai punti craniali di Vescica;
toracalgia “a lama di coltello” con senso di penetrazione dorsale;
sindrome depressiva con angoscia e difficoltà a stare in posizione eretta.

La localizzazione a livello dei punti della Vescica è causata dalla stasi circolatoria retrograda a livello di questo meridiano. Il dolore trafittivo dalla zona anteriore alla zona posteriore, o viceversa, è caratteristico della dissociazione tra lo *Yin* e lo *Yang*. La sindrome depressiva con angoscia e la difficoltà alla posizione eretta sono sintomi caratteristici della patologia renale.

I sintomi da interessamento di tutto il meridiano sono:

toracalgia irradiata al dorso e ai fianchi;
dolori cefalici irradiati alla nuca, al dorso e alla regione lombare;
grave sindrome ansioso depressiva;
arti ghiacciati.

Trattamento

Il trattamento comune ai tre segmenti consiste nell’instaurare una terapia antidepressiva e di tonificazione del Rene, nell’ambito di questa terapia si utilizzano i punti chiave: 6 MC-*Neiguan*, 4 Rt-*Gongsun*;

Per il segmento Milza:

il 14 Rt-*Dahen*, il 16 Rt-*Fuai*, il 2 Rt-*Dadu* e il 3 Rt-*Taibai*.

Per il segmento Fegato:

il 13 Rt-*Fushe*, il 14 F-*Qimen*, il 9 R-*Zhubi* il 2F-*Xingjian*, il 3 F-*Taichong*, il 9 P-*Taiyuan* e il 10 P-*Yuji*.

Per il segmento Rene:

il 22 VC-*Tiantu*, il 23 VC-*Lianquan*, il 9 R-*Zhubin*, il 2 R-*Rangu*, il 3 R-*Taixi*, il 60 V-*Kunlun*, il 64 V-*Jinggu*.

L’impostazione di questa terapia si basa sull’uso dei punti di unione, del punto di origine e dei punti *Ying* e *Shu*, per trattare sia il meridiano sia l’organo rispettivo; i punti *Ying* e *Shu* del Polmone sono utilizzati nel caso

sia evidente l'azione inibitrice del Fegato; il 60 e il 64 V per agire anche sul meridiano di Vescica, in caso di forte cefalea con cervicalgia e rachialgia; bisogna inoltre aggiungere la dispersione locale dei punti dolenti.

YANG WEI MAI

陽
維

Tragitto

Parte dal 63 V-*Jinmen* per risalire lungo la faccia esterna della gamba sino al 35 VB-*Yangjiao*. Da qui prosegue sulla faccia esterna dell'arto inferiore sino al 29 VB-*Juliao*, anastomizzandosi con lo *Yang Qiao*. Prosegue lungo la parete laterale e posteriore della schiena fino alla spalla al punto 10 IG-*Naoshu* (seconda anastomosi con *Yang Qiao*). Risale al 15 TR-*Jianliao*, poi al 21 VB-*Jianjing*. Da qui percorre il collo e la tempia fino al 13 VB-*Benshen*, arriva alla fronte al 14 VB-*Yangbai*; a partire da questo punto percorre tutto il meridiano di VB fino al 20 VB-*Fengchi* (terza anastomosi con *Yang Qiao*). Da qui si collega con *Du Mai*, ai punti 16 VG-*Fengfu* e 15 VG-*Yamen*.

Fisiologia

E' un meridiano secondario della Vescica; per quanto riguarda la circolazione dell'energia ancestrale, si ritiene che gli derivi dallo *Yin Qiao* attraverso un ramo comunicante che congiunge 1 V-*Jingmin* a 14 VB-*Yangbai*. Nello *Yang Wei* come nello *Yang Qiao*, l'energia ancestrale ha un percorso dall'alto verso il basso. Questo meridiano ha la funzione di legare fra loro i meridiani principali e i livelli energetici *Yang*, armonizzandone eventuali squilibri energetici. Dal punto di vista funzionale è suddividibile in segmenti. Questo spiega perché l'attacco di questo

meridiano da cause cosmopatogene, non comporti necessariamente l'interessamento di tutti i settori.

Si distinguono:

Segmento *Taiyang / Shaoyang / Taiyang*

Punti: 63 V-*Jinmen*; 35 VB-*Yangjiao*; 29 VB-*Juliao*; 10 IG-*Naoshu*.

Segmento *Taiyang / Shaoyang / Yangming*

Punti: 10-IG-*Naoshu*; 15 TR-*Tianliao*; 21 VB-*Jianjing* (punto che riceve un ramo dallo Stomaco).

Segmento *Yangming / Shaoyang / Du Mai*

Punti : 21 VB-*Jianjing* ; 13 VB-*Benshen* ; 14 VB-*Yangbai* ; 15 VB-*Linqi* ; 16 VB- *Muchuang* ; 17 VB-*Zhengyin*; 18 VB-*Chengling*; 19 VB-*Naokong* ; 20VB-*Fengchi* ; 15 VG-*Yamen* ; 16 VG-*Fengfu*.

Questo meridiano trasporta l'energia ancestrale in tutte le zone *Yang* dell'organismo e, in maniera complementare a *Yin Wei* per la difesa interna, presiede alla difesa esterna dell'organismo soprattutto in caso di attacchi da energie cosmopatogene.

Il punto chiave è il 5 TR-*Neiguan*; il punto *Xi* è il 35 VB-*Yangjiao*.

Temperamento

Questi pazienti hanno un eccesso di *Yang* rispetto alla capacità dello *Yin* di trattenerlo. Spesso di sesso femminile, presentano una serie di problemi algici muscolari e articolari a diversa localizzazione. Altri disturbi frequenti sono le vertigini, le dermatiti e la sensazione di avere la febbre. Si tratta di persone insoddisfatte, colleriche e frequentemente soffrono di fobie. Molte volte hanno capelli castani e occhi azzurri che esprimono una profonda tristezza. Apparentemente sono molto concrete perché si autocensurano, ma in realtà hanno la tendenza a vivere in un'altra dimensione. Sono per questo anche chiamate "gli angeli che hanno perso le ali". Hanno una tendenza all'iperonirismo e spesso prevedono le variazioni metereologiche con notevole anticipo e in ogni caso hanno un corteo di sensazioni di tipo premonitore e precognitivo.

Eziopatogenesi

I quadri patologici di *Yang Wei* sono legati prevalentemente a cause esogene. La penetrazione di energia perversa avviene sempre con l'intermediario dello strato *Taiyang*, dopo interessamento dei relativi distretti corporei:

- a) dalla fronte penetra nel 14 VB e quindi nell'1 V;
- b) dalla nuca penetra nel 10 V;
- c) dalla spalla entra nel 10 IG;
- d) dalla gamba arriva al 63 V e in questo caso può interessare tutto il meridiano.

Patologia

I sintomi caratteristici da aggressione esogena di *Yang Wei* sono i brividi e la febbre. Tuttavia diverse volte la febbre non corrisponde ad un evidente rialzo termico, ma ad una sensazione soggettiva.

In caso di aggressione del segmento cefalico i sintomi sono:

cefalea di *tipo* Shaoyang;

vertigini in caso di attacco prevalente alla V;

ipoacusia e disturbi visivi in caso di attacco prevalente alla VB;

dolori muscolari e articolari diffusi.

In caso di aggressione del segmento nuca i sintomi sono:

dolori e rigidità nucale;

coesistenza di sintomi del *Du Mai* (meningismo e opistotono);

febbre e brividi violenti;

In caso di aggressione del segmento della spalla avremo:

cervicobrachialgia di tipo TR / VB e IG.

In caso di aggressione del segmento del tronco e dell'arto inferiore:

lombalgia ed eventuale dorsalgia;

senso di "gonfiore" in zona lombare;

coxalgia;

sciatalgia sul lato esterno dell'arto inferiore;

dolori irradiati al malleolo esterno.

In caso di interessamento di tutto il tragitto, questi sintomi sono associati;

la febbre e i brividi sono di particolare intensità.

Trattamento

In caso di aggressione del segmento cefalico:

pungere i punti dolenti dal 13 al 20 VB;

tonificare il 2 Rt-*Dadu* e il 3 Rt-*Taibai*;

disperdere il 38 VB-*Yangfu* e il 10 TR-*Tianjing*;

tonificare il punto 10 V-*Tianzhu* (punto finestra del cielo).

In caso di aggressione del segmento nucale:

il 16 VG-*Fengfu*;

il 15 VG-*Yamen*;

il 10 IG-*Naoshu*;

il 20 VB-*Fengchi*;

il 16 TR-*Tianyou* (punto finestra del cielo);

tonificare il 2 Rt-*Dadu* e 3 il Rt-*Taibai*.

In caso di aggressione del segmento spalla:

il 21 VB-*Janjing*;

il 15 TR-*Tianliao*;

il 10 IG-*Naoshu*;

tonificare il 2 Rt-*Dadu* e il 3 Rt-*Taibai*;

disperdere il 38 VB-*Yangfu* e il 10 TR-*Tianjiing* ;

utilizzare i punti 18 GI-*Shoufutu* e 3 P-*Tianfu* come punti finestra del cielo.

In caso di aggressione del segmento inferiore:

punti dolenti della regione dorso-lombare;

23 V-*Shenshu*;

29 VB-*Juliao*;

35 VB-*Yangjiao*;

63 V-*jinmen* (punto di inizio del meridiano);

tonificare il 2 Rt-*Dadu* e il 3 Rt-*Taibai*;

disperdere il 38 VB-*Yangfu*;

eventualmente il 9 E-*Renyin*.

In ogni caso il trattamento deve essere aperto con la stimolazione del punto chiave, ossia il 5 TR-*Waiguan* e in caso di risultato insoddisfacente

deve essere associato al punto chiave del meridiano accoppiato, il 41 VB-*Zulinqi*.

I punti 2 e 3 Rt sono usati per tonificare il livello energetico *Taiyin*, il quale aprendosi sui tre livelli *Yang*, può portare energia nei meridiani *Yang*. Si possono però utilizzare anche il 6 Rt e il 12 e 13 VC (il 12 VC è il nodo del *Taiyin*)

Per disperdere il meridiano "cerniera" si possono utilizzare sia i punti di dispersione (10 TR e 38 VB), oppure si possono tonificare i punti freddi (2 TR e 43 VB).

Poiché in questo caso la tecnica di sudorificazione in questo caso è inadeguata (si usa per le sindromi acute) si tenta di fare uscire l'energia perversa e ristabilire la normale circolazione usando il potenziale terapeutico dei punti finestra del cielo.

YIN QIAO MAI

陰
蹻

Tragitto

Il percorso inizia al 2 R*Rangu* e al punto 6 R*Zhaohai* sotto il malleolo interno; risale lungo la faccia interna del polpaccio, passando per l'8 R*Jiaoxin*, giungendo alla coscia e alla zona sovrapubica; attraverso il 2 VC-*Qugu* entra nel piccolo bacino, interessando gli organi genito-urinari. A questo livello si verifica una decussazione. Con un tragitto interno circola nell'addome e nel torace risalendo sino al 12 E-*Quepen*. Da qui, portandosi in superficie passa al 9 E-*Renying* e prosegue per raggiungere l'1 V-*Jingming*; da questo punto segue il meridiano della Vescica per terminare al 10 V-*Tianzhu*.

Fisiologia

Questo meridiano curioso è annesso al meridiano del Rene e porta energia ancestrale verso l'alto all'1 V-*Jingming* dove è raccolta dallo *Yang Qiao* e portata verso il basso, al meridiano principale della Vescica e questa connessione, permette di comprendere come una pienezza di *Yin Qiao* possa a sua volta causare una pienezza di *Yang Qiao*. Nell'embrione e anche nell'adulto *Yin Qiao* conduce i liquidi verso l'estremità cefalica, contribuendo alla formazione e al rinnovamento della sostanza cerebrale. Com'è noto manda un ramo al 10 V-*Tianzhu*, e tramite questo punto, *Yin Qiao* comunica con la Vescica e la prima coppia di meridiani distinti (R/V). Inoltre anastomizzandosi con lo Stomaco ad un altro punto "finestra", il 9 E-*Renyng*, mette in comunicazione la circolazione del Rene con quella dello Stomaco. Per l'anastomosi al 2 VC-*Qugu* è anche importante nella fisiopatologia uro-genitale. E' connesso, unitamente a *Yang Qiao*, al diencefalo e al midollo spinale. Questi due meridiani controllano l'attività muscolare del corpo: *Yang Qiao* controlla l'attività motoria, *Yin Qiao* l'attività tonica.

Il punto chiave è il 6 R-*Zhaohai*; il punto *Xi* è l'8 R-*Jiaoxin*.

Temperamento

Sono pazienti costituzionalmente *yin*, con scarsa reattività nei confronti dell'ambiente esterno. Le donne soffrono spesso di cistiti recidivanti "sine materia" talora associate a disturbi ginecologici e sessuali. Queste persone hanno di solito un atteggiamento pigro e rallentato con tendenza al torpore mentale e all'astenia. L'ipersonnia è quasi patognomonica e, di solito, la sintomatologia tende ad aggravarsi durante la notte.

Eziopatogenesi

Le malattie di *Yin Qiao* possono essere causate:

1) da energia perversa che può attaccare:

- a) lo *Yangming* a livello della guancia e quindi arrivare all'1 V-*Jingming*
- b) tutto il meridiano dello *Yin Qiao*, attraverso il meridiano tendino-muscolare del Rene, passando quindi ai punti *Ting* e *Shu* del meridiano principale di Rene e infine al 2 R-*Rangu*, punto di origine di *Yin Qiao*.

2) da pienezza degli *Yin*

Lo *Yin* in pienezza non può circolare, per alimentare lo *Yang* è obbligato a prendere la via di *Yin Qiao* che entra a sua volta in pienezza.

3) da fattori psichici

I sentimenti in eccesso comportano turbe dei vari organi e interessano secondariamente il cuore, maestro degli organi e dei visceri. A sua volta il cuore, secondo la legge dei 5 elementi, estende il disturbo a tutti gli organi, provocando turbe dello *Yin* nella sua globalità che interessano infine lo *Yin Qiao*.

Patologia

Le cause esogene determinano il seguente quadro clinico:

congiuntivite che inizia all'angolo interno dell'occhio;
difficoltà nella chiusura e apertura delle palpebre;
secchezza oculare e vista offuscata;

lombalgia irradiata al dorso e al collo;
segni meningei (opistotono e rigidità della lingua);
cistite con oliguria. Il quadro oculare è determinato dall'aggressione dello *Yang Ming* della faccia. Il quadro della rachialgia e della disuria può essere determinato dall'aggressione dei tendino-muscolari *Yin* del piede che hanno il punto di unione al 2 VC-*Qugu*.

Le cause endogene determinano il seguente quadro clinico:

sonnolenza, in caso di pienezza degli *Yin*;
insonnia, in caso di pienezza degli *Yang*;
disturbi della lacrimazione (eccesso o difetto);
cefalea e vertigini;
dolori generalizzati che si aggravano con il movimento;
disturbi mestruali con riduzione del flusso e aumento del periodo intermestruale;
segni di interessamento cardiaco (precordialgia, cardiopalmo, iperemotività);
contratture e spasmi dei muscoli orbicolari e facciali.

Trattamento

Terapia di base:

6 R-*Zhaohai*;

7 P-*Lieque*;

tonificazione del rene;

2 R-*Rangu*, punto di origine;

8 R-*Jaoxin*, punto *Xi*.

In caso di turbe oculari:

1 V-*Jingming*;

3 PC-*Yintang*;

4 GI-*Hegu*;

3 F-*Taichong*.

In caso di rachialgia e meningismo:

23 V-*Shenshu*;

punti dolorosi;

62 V-*Shenmai*, punto chiave dello *Yang Qiao*;

3 IG-*Houxu* punto chiave del *Du Mai*.

In caso di fattori psichici:

10 V-*Tianzhu*, in dispersione se c'è eccesso di lacrimazione e facilità al pianto, in tonificazione se c'è secchezza oculare.

Il trattamento delle forme psichiche e dei disturbi oculari richiede l'uso del 62 V-*Shenmai* nei casi di pienezza di energia *Yang* con sindrome ansiosa e insonnia; viceversa, in caso di sonnolenza con sindrome depressiva, è indicato l'uso del 6 R-*Zhaohai*.

YANG QIAO MAI

陽 蹻

Tragitto

Inizia sotto il malleolo esterno al 62 V-*Shenmai*. Secondo alcuni autori invece inizia al 63 V-*Jinmen*, analogamente allo *Yang Wei*. Passa per i punti 61 V-*Pushen*, 59 V-*Fuyang* e 29 VB-*Juliao*, dove si anastomizza con *Yang Wei*; risale così lungo la gamba, la coscia e l'anca. Sale lateralmente alla colonna fino a raggiungere la spalla ai punti 10 IG (seconda anastomosi con lo *Yang Wei*), 15 GI-*Jianyu* e 16 GI-*Jugu*; prosegue lungo il collo e la faccia fino a raggiungere il punto *Yintang*, dove si verifica una decussazione: prende contatto con i punti 1 V-*Jingming*, 1 E-*Chengqi*, 3 E-*juliao* e 4 E-*Dicang* della parte opposta. Un vaso prosegue dall'1 V-*Jing ming* sino alla nuca al 20 VB-*Fengchi* (terza anastomosi con *Yang Wei*). Da qui un collaterale raggiunge il punto 16 VG da cui parte un vaso che entra nel cervello.

Fisiologia

E' un meridiano importante nel comando della motricità perché connette le due fondamentali articolazioni dell'uomo: l'anca e la spalla. E' devoluto alla capacità contrattile della muscolatura volontaria, pertanto la mancanza di agilità è il segno caratteristico. Consensualmente a *Yin Qiao* presiede all'attività funzionale del diencefalo e del midollo spinale. Alimentato da *Yin Qiao* per quanto riguarda l'energia ancestrale, riconduce tale energia verso il basso, all'arto inferiore, legando insieme lo *yangming*, lo *shaoyang* e il *taiyang*. Alcune modalità terapeutiche di puntura all'opposto, inerenti a *Yang Qiao* ed *Yin Qiao*, permettono di ipotizzare un incrocio di questi meridiani. Tutto questo è in accordo con la decussazione delle vie motorie e sensitive codificata dalla neurofisiologia e dall'anatomia occidentale, anche se attualmente mancano dimostrazioni pratiche.

Il punto chiave è il 62 V-*Shenmai*; il punto Xi è il 59 V-*Fuyang*.

Temperamento

Sono individui che hanno un'alterata distribuzione e ristagno dello *Yang*. Sono dotati di notevole accelerazione ideativa; molto fantasiosi e poco concreti, hanno difficoltà a proiettarsi nel futuro. Di solito si tratta di persone chiuse entro le mura del loro piccolo mondo, perché manca loro il desiderio di esplorare ciò che li circonda. Dotati di notevole forza muscolare, soffrono spesso di rigidità articolare e di algie agli arti superiori o inferiori o del rachide. Le donne sono spesso affette da cellulite asimmetrica: tutta la parte esterna è cellulitica mentre la parte interna è illesa; nell'uomo è più frequente riscontrare un'alternanza di muscoli ipertonici e ipotonici nell'arto inferiore. Questi pazienti hanno inoltre problemi del ritmo sonno-veglia per pienezza dello *Yang* nella parte superiore del corpo che, tra l'altro, rende ragione della ridotta produzione di lacrime e delle frequenti congiuntiviti. In modo caratteristico la sintomatologia è più accentuata durante il giorno.

Eziopatogenesi

Le cause di malattia possono essere:

1) energia perversa che può penetrare nello *Yang Qiao*:

a) dal viso nella zona dello *Yangming* all'1 V

b) dalla spalla ai punti 15, 16 GI e 10 IG, direttamente o tramite i meridiani principali relativi, attraverso i rispettivi meridiani tendino-muscolari

c) lungo tutto il tragitto di *Yang Qiao*, attraverso il meridiano tendino-muscolare ed il meridiano principale di Vescica

2) la pienezza degli *Yang* da malattia degli organi, che può a sua volta riconoscere un'origine esterna da energie perverse cosmiche e un'origine interna da cause alimentari o psichiche.

Patologia

In caso di attacco da parte di energia perversa a livello del viso si potrà avere:

emicrania oftalmica interessante l'angolo interno dell'occhio;

nevralgia facciale;

paralisi del facciale;

congiuntiviti e disturbi della vista.

In caso di interessamento della spalla:

periartrite scapolo-omerale;

impossibilità di abduzione del braccio.

Se è interessato l'intero tragitto:

lombalgia con posizione asimmetrica laterale;

sensazione di gonfiore alla schiena "a colpi di martello";

aggravamento con il movimento;

difficoltà ad alzarsi dalla posizione seduta;

coxalgia con irradiazione al tallone.

Se c'è pienezza degli *yang* la sintomatologia è costituita da:

insonnia;

difficoltà a chiudere gli occhi.

Trattamento

Terapia di base:

62 V-*Shenmai*;

3 IG-*Houxi*;

tonificazione del rene;

59 V-*Fuyang* punto *Xi*, se è interessato l'intero tragitto.

Terapia della cefalea e della nevralgia:

punti dolorosi;

punti di unione 20 VB-*Fengchi*, 1 V-*Jing ming*;

1 E-*Sibai*, 3 E-*Juliao* o 4 E-*Dicang* in dispersione;

34 VB-*Yanglingquan*;

36 E-*Zusanli*;

44 E-*Neiting*;

4 GI-*Hegu*.

Terapia dell'artrite scapolo-omerale:

punti di unione: 10 IG-*Naoshu*, 15 GI-*jianyu*, 16 GI-*Jugu*;

11 GI-*Quchi*;

3 IG-*Houxi*.

Terapia della lombalgia e della coxalgia:

tonificazione del 23 V-*Shenshu*;

punti dolorosi;

29 VB-*Juliao*;

40 V-*Weizhong*;

34 VB-*Yanglingquan*;

62 V-*Shenmai*;

In caso di pienezza degli Yang:

pungere il 62 V-*Shenmai*;

tonificare il 6 R-*Zhaohai*.