

I MERIDIANI TENDINO- MUSCOLARI - JING JIN -



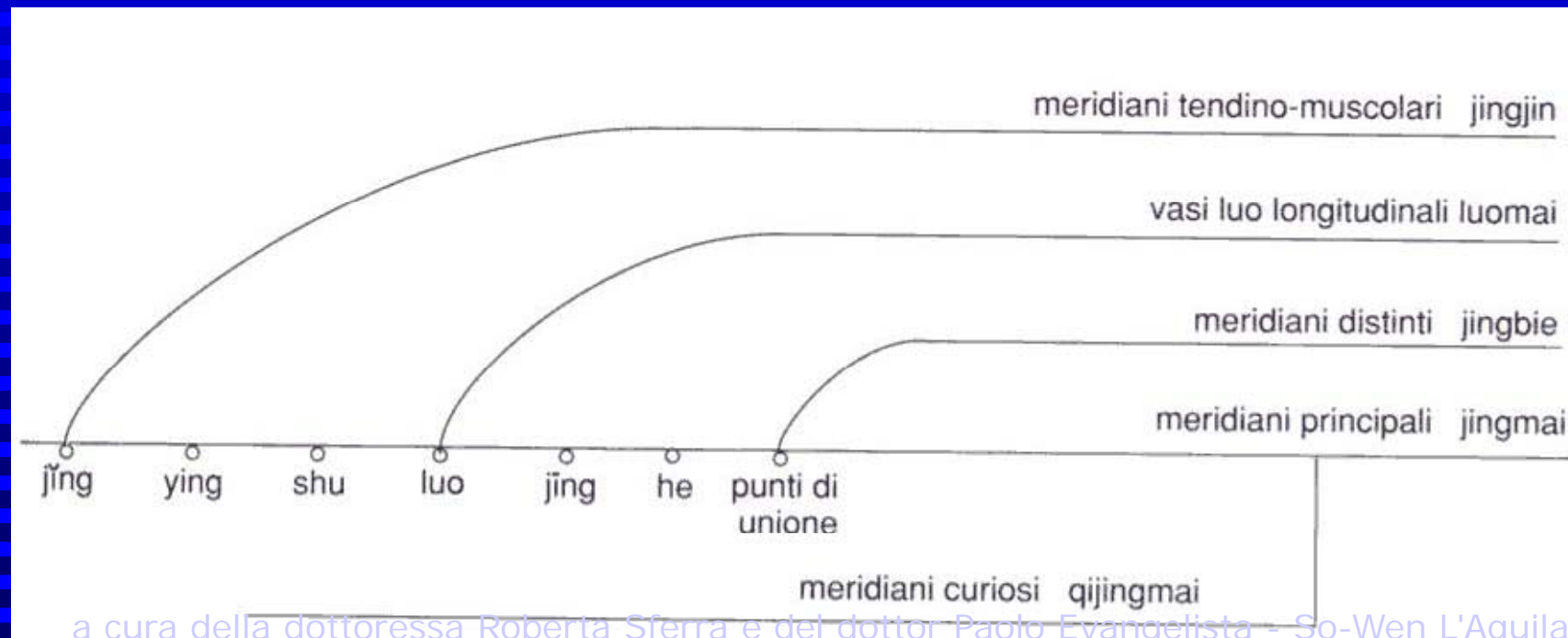
a cura della dottoressa Roberta Sferra e del dottor Paolo Evangelista - So-Wen L'Aquila



GENERALITA'

- I meridiani tendino-muscolari sono in numero di 12 come i canali principali;
- Iniziano al punto Jing-pozzo (Ting) di ciascun meridiano principale, del quale assumono il nome e dal quale si dipartono con un tragitto ascendente verso la testa e il tronco (direzione centripeta);
- Sono situati sulla superficie del corpo, seguono i tragitti dei principali gruppi muscolari, tendini e legamenti;
- Non hanno un andamento lineare ma sono delle fasce che sovrastano in maniera più estesa e grossolana il tragitto dei canali principali.

- Tra i sistemi di conduzione energetica i meridiani tendino-muscolari (MTM) sono i tragitti energetici più superficiali; non hanno nessun rapporto con organi e visceri: il loro interessamento non perturba dunque l'interno né porta a modificazione dei polsi.



FUNZIONI

- Strutture energetiche deputate alla *difesa delle aggressioni esogene*.
- I meridiani tendino muscolari hanno una stretta correlazione con la Wei Qi e, pertanto, rivestono un ruolo importante nelle malattie dette "esterne" in quanto, quale barriera difensiva superficiale, sono generalmente i primi ad essere interessati dalle aggressioni cosmopatogene.
- Interessati per lo più da energie cosmopatogene vanno facilmente incontro a blocchi della circolazione energetica, che possono determinare una sintomatologia complessa, che ha, tuttavia, un punto in comune: *il dolore*.

- Quando l'energia perversa penetra nel MTM lo pone in condizioni di "pienezza", secondo la formula:

*energia perversa + energia corretta in deficit =
pienezza*

- La sintomatologia è caratterizzata da dolore recente e improvvisa, continuo, che peggiora con il movimento, con il massaggio e la compressione, senza alcuna variazione ritmica nictemeriale. Spesso è presente la tride sintomatologica di accompagnamento. Rubor, tumor, calor. Talora si manifesta anche la functio laesa.

- Quando l'energia perversa supera questa prima barriera e si porta in profondità il MTM va in deficit. La sintomatologia subisce un viraggio e compaiono:
 - Dolore sordo, mal definibile nella localizzazione;
 - Flaccidità muscolare;
 - Formicolio;
 - Parestesie ;
 - Ipoestesie.

- Grazie ai punti di intersezione con i meridiani principali essi distribuiscono il Qi ed il Sangue, che circola prevalentemente nei meridiani principali, a zone del corpo non raggiunte da altri meridiani, nutrendo tendini, muscoli e cute.
- Inoltre, assicurano, con il loro decorso, la connessione articolare necessaria al movimento svolgendo così un ruolo importante nei movimenti e nella loro coordinazione. Il loro decorso, infatti, inizia all'estremità delle dita (mani/piedi) e nel salire interessa le grandi articolazioni dell'arto superiore ed inferiore.

- Nel loro decorso non seguono un'alternanza yin/yang;
- Vengono divisi in 4 gruppi ed ogni gruppo rappresenta un sistema costituito da 3 meridiani:
 - 3 meridiani yang della mano (IG-TR-GI)
 - 3 meridiani yin della mano (P-MC-C)
 - 3 meridiani yang del piede (V-VB-E)
 - 3 meridiani yin del piede (Rt-F-Rn)

Essi sono correlati funzionalmente tra loro, come specifica il "Ling Shu":

" i tre meridiani tendino-muscolari yang del piede si riuniscono all'osso malare; i tre meridiani tendino muscolare yin del piede si riuniscono a livello genitale; i tre meridiani tendino-muscolari yang della mano si riuniscono a ciascun lato del cranio; i tre meridiani tendino muscolari yin della mano si riuniscono a ciascun lato del torace".

I MTM terminato il loro decorso ascendente, si riuniscono funzionalmente in gruppi di 3 in corrispondenza di specifiche zone di riunione; queste zone in base al tragitto "a fascia" di queste vie energetiche, non coincidono con un singolo punto ma con almeno 2 punti di agopuntura.

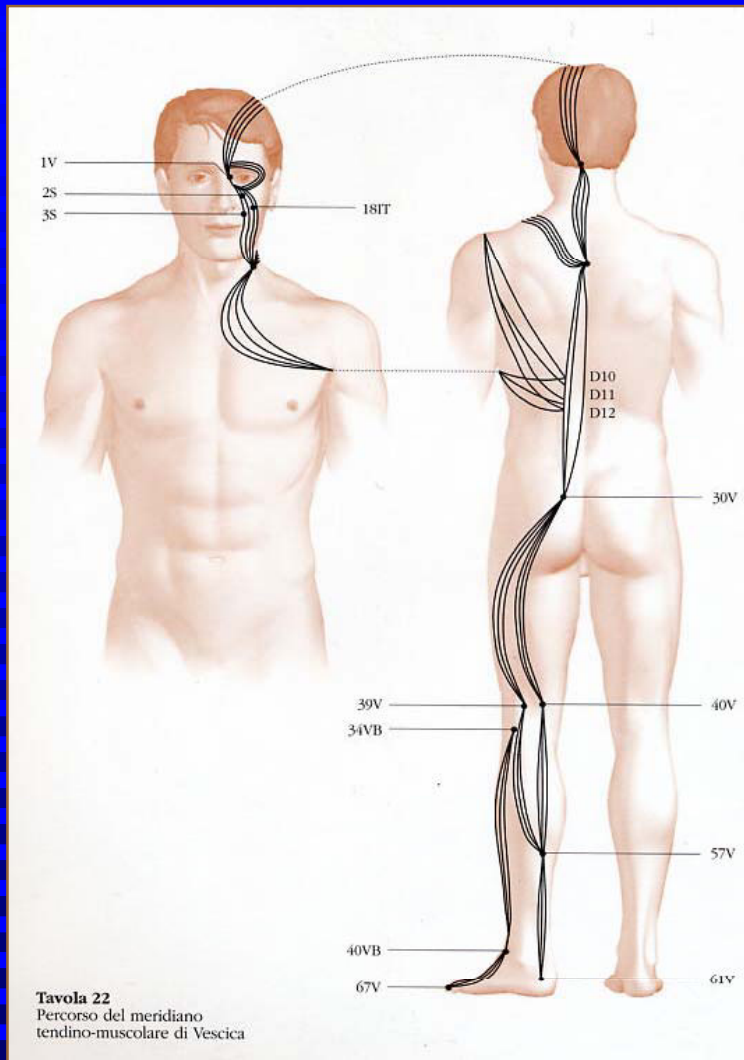
Gruppo	Punti di riunione
Meridiani Tendino-muscolari YANG DEL PIEDE	18 IG (Quanliao) 3 S (Juliao)
Meridiani Tendino-muscolari YIN DEL PIEDE	2 VC (Qugu) 3 VC (Zhongji)
Meridiani Tendino-muscolari YANG DELLA MANO	8 S (Touwei) 13 VB(Benshen)
Meridiani Tendino-muscolari YIN DELLA MANO	22 VB (Yuanye) 23 VB (Zhejin)

a cura della dottoressa Roberta Sferra e del dottor Paolo Evangelista - So-Wen L'Aquila

I 3 MTM YANG DELL'ARTO INFERIORE

- VESCICA
- VESCIA BILIARE
- STOMACO

Meridiano tendino-muscolare di VESCICA

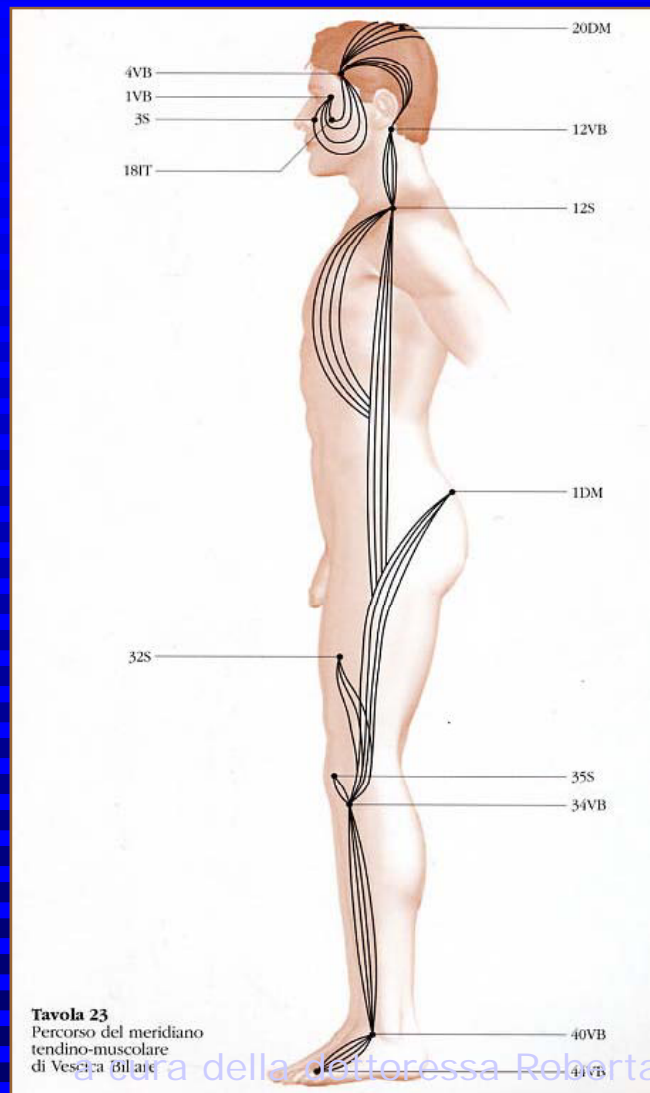


■ *Sindromi del MTM di Vescica:*

- Dolore al V dito del piede;
- Dolore al calcagno;
- Contrattura della regione poplitea;
- Contrattura dei muscoli della nuca;
- Dolore che si irradia dall'ascella all'incavo sovraclaveare;
- Impossibilità di alzare la spalla.

a cura della dottoressa Roberta Sferra e del dottor Paolo Evangelista - So-Wen L'Aquila

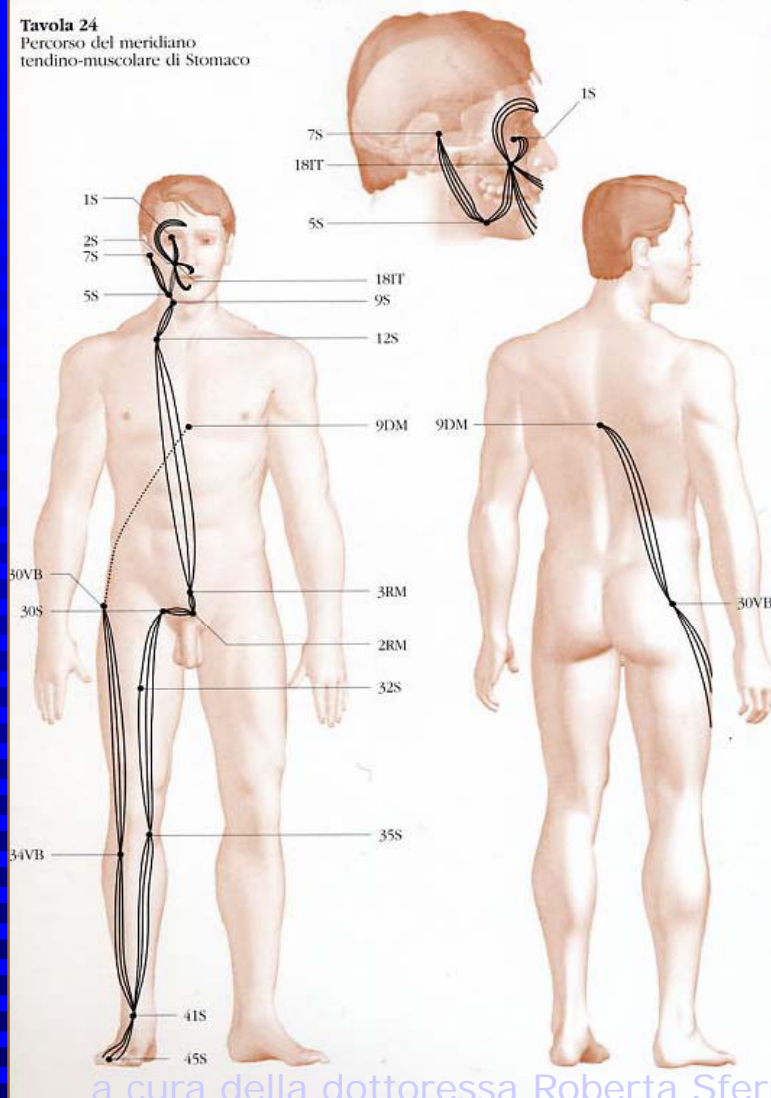
Meridiano tendino-muscolare di VESCICA BILIARE



- ***Sindromi del MTM di Vescica Biliare:***
- Crampi al IV dito del piede;
- Crampi al lato esterno del ginocchio;
- Impossibilità di flessione-estensione del ginocchio;
- Coxalgia;
- Toracalgia laterale;
- Contrattura muscoli laterali del collo.

Meridiano tendino-muscolare di STOMACO

Tavola 24
Percorso del meridiano
tendino-muscolare di Stomaco



■ *Sindromi del MTM di Stomaco:*

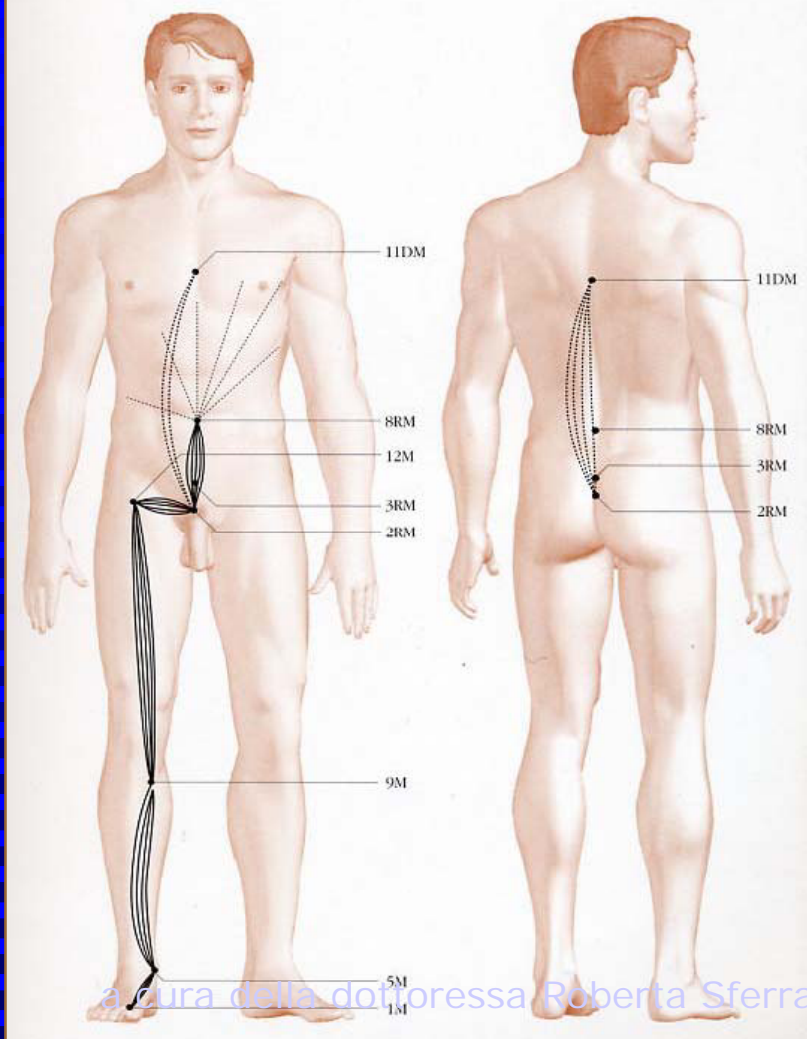
- Contrattura del III dito del piede;
- Rigidità dei mm del piede;
- Gonalgia;
- Cruralgia;
- Coxalgia;
- Dolori ai genitali;
- Contrattura dei mm addominali;
- Nevralgie facciali: deviazione della rima buccale, impossibilità di chiudere gli occhi (freddo), lassità muscolare e impossibilità di tenere gli occhi aperti (calore).

I 3 MTM YIN DELL'ARTO INFERIORE

- MILZA
- FEGATO
- RENE

Meridiano tendino-muscolare di MILZA

Tavola 25
Percorso del meridiano
tendino-muscolare di Milza

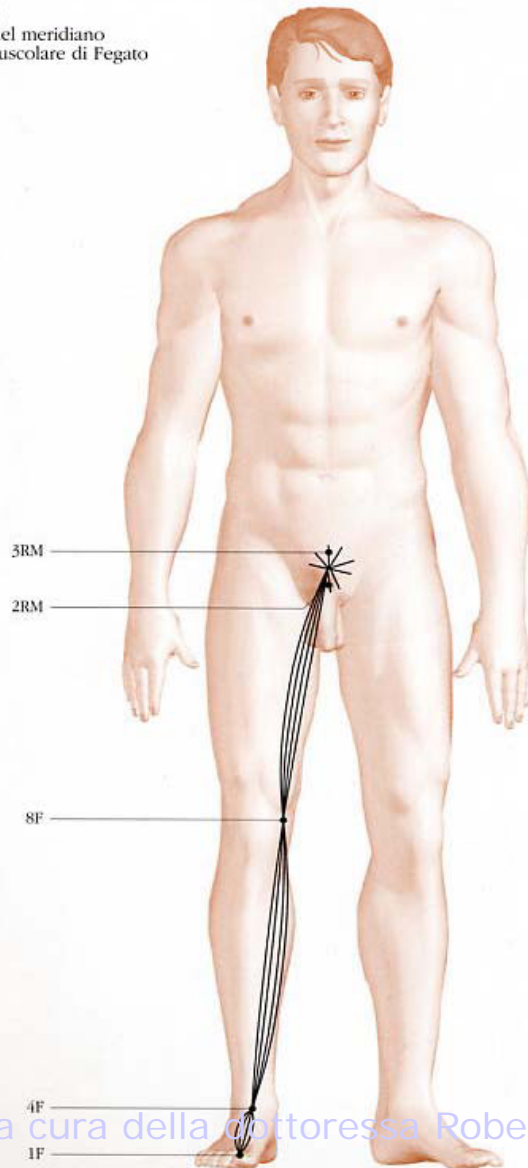


■ *Sindromi del MTM di Milza:*

- Dolori all'alluce;
- Dolori al malleolo interno;
- Dolore e crampi lungo la parte mediale dell'arto inferiore;
- Dolore all'inguine e agli organi genitali;
- Dolori all'ipocondrio e all'ombelico;
- Dolore al petto che si irradia verso il rachide.

Meridiano tendino-muscolare di FEGATO

Tavola 26
Percorso del meridiano
tendino-muscolare di Fegato

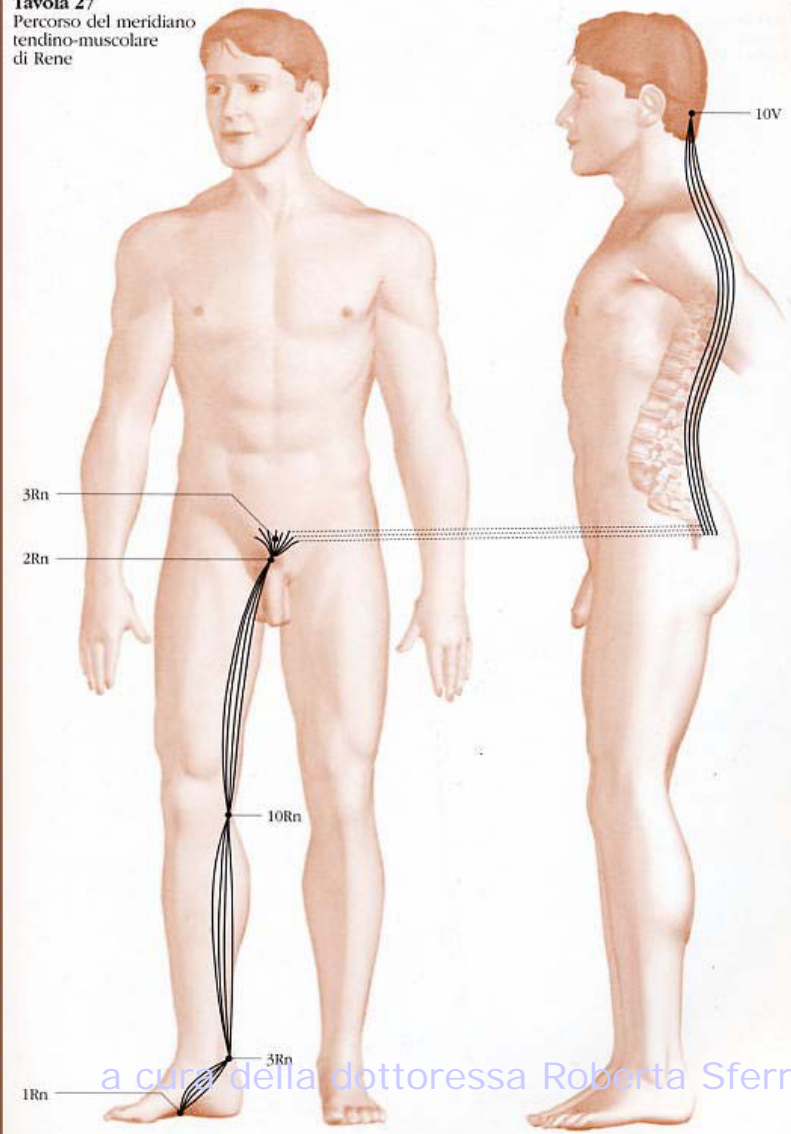


■ *Sindromi del MTM di Fegato:*

- Dolore al malleolo interno;
- Dolore nella parte mediale dell'arto inferiore;
- Dolore ai genitali.

Meridiano tendino-muscolare di RENE

Tavola 27
Percorso del meridiano
tendino-muscolare
di Rene



■ *Sindromi del MTM di Rene:*

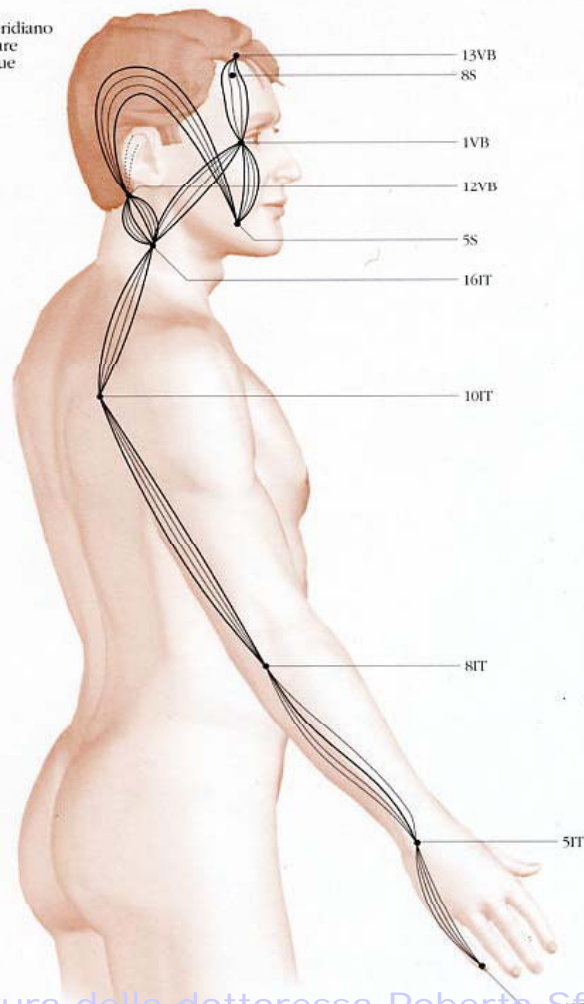
- Crampi alla pianta del piede;
- Lombalgia e dorsalgia profonda al lato opposto (decussazione al 2 RM);
- Gonalgie;
- Cervicalgie.

I 3 MTM YANG DELL'ARTO SUPERIORE

- INTESTINO TENUE
- TRIPLICE RISCALDATORE
- GROSSO INTESTINO

Meridiano tendino-muscolare di INTESTINO TENUE

Tavola 28
Percorso del meridiano
tendino-muscolare
di Intestino Tenue

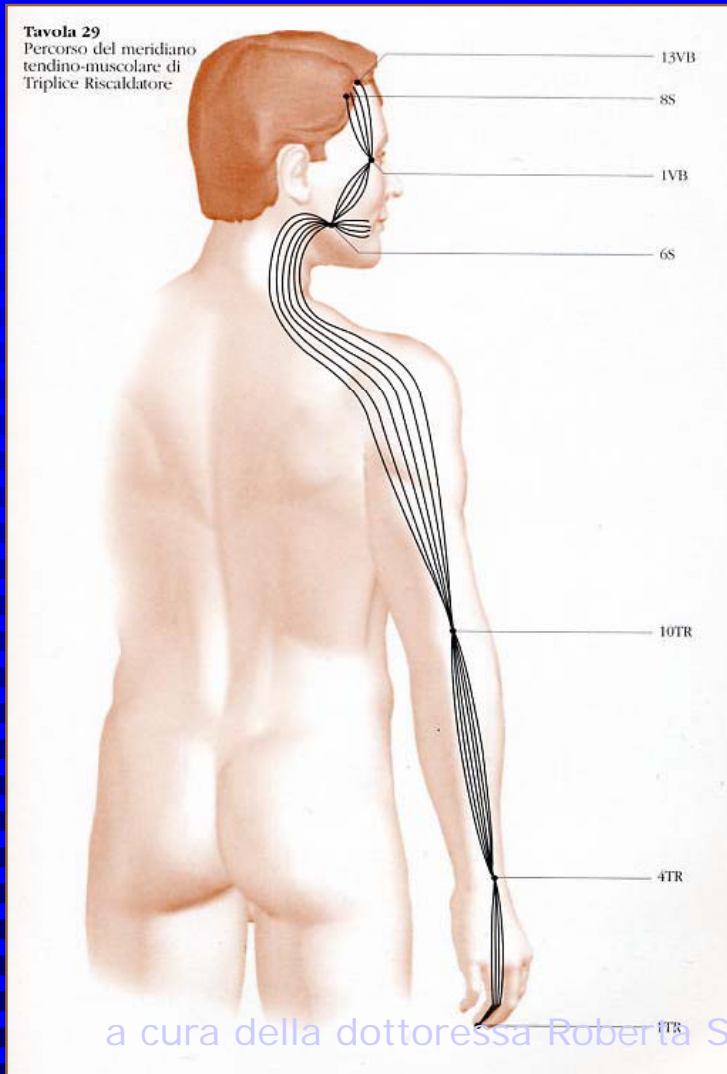


■ *Sindromi del MTM di Intestino Tenue:*

- Dolore al V dito della mano;
- Epitrocleite;
- Dolore alla scapola che si irradia al collo;
- Acufeni;
- Dolore all'orecchio che si irradia verso la mascella;
- Tensione ai mm del collo.

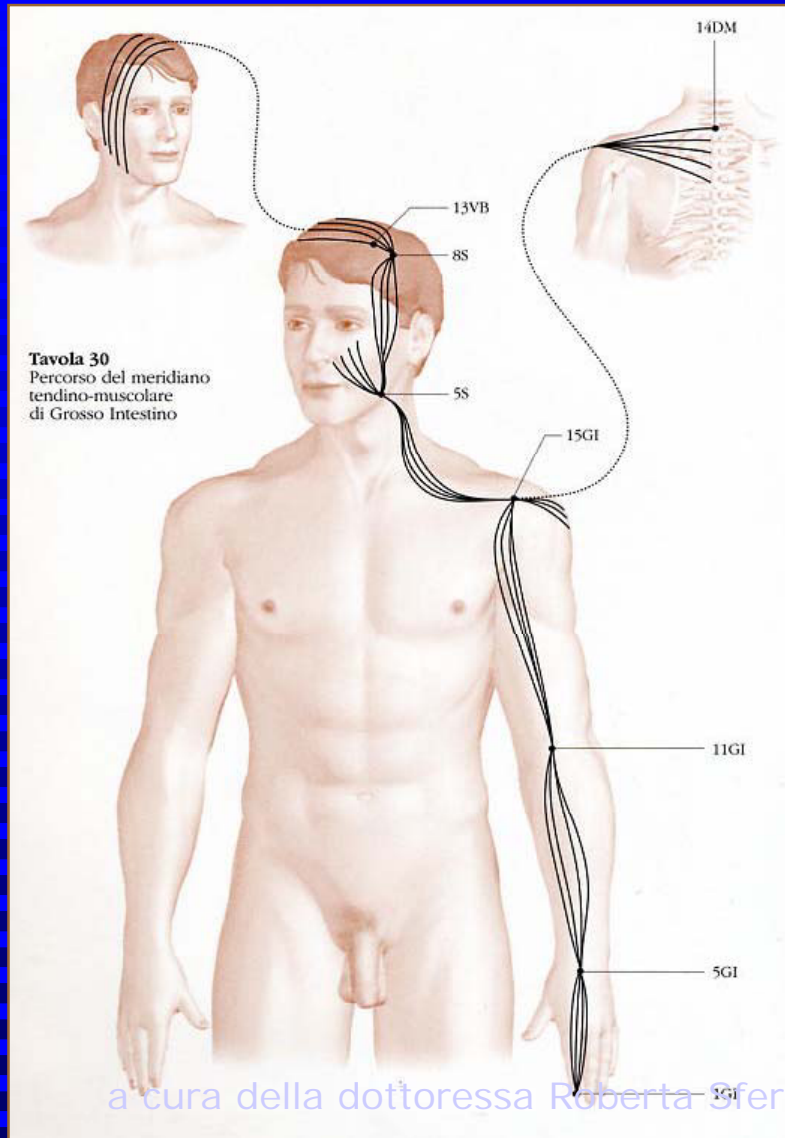
a cura della dottoressa Roberta Sferra e del dottor Paolo Evangelista - So-Wen L'Aquila

Meridiano tendino-muscolare di TRIPLICE RISCALDATORE



- ***Sindromi del MTM di
Triplice Riscaldatore:***
- Dolore e crampi lungo tutto il percorso del meridiano;
- Dolori alla tempia e all'angolo mandibolare;
- Contrattura della lingua.

Meridiano tendino-muscolare di GROSSO INTESTINO



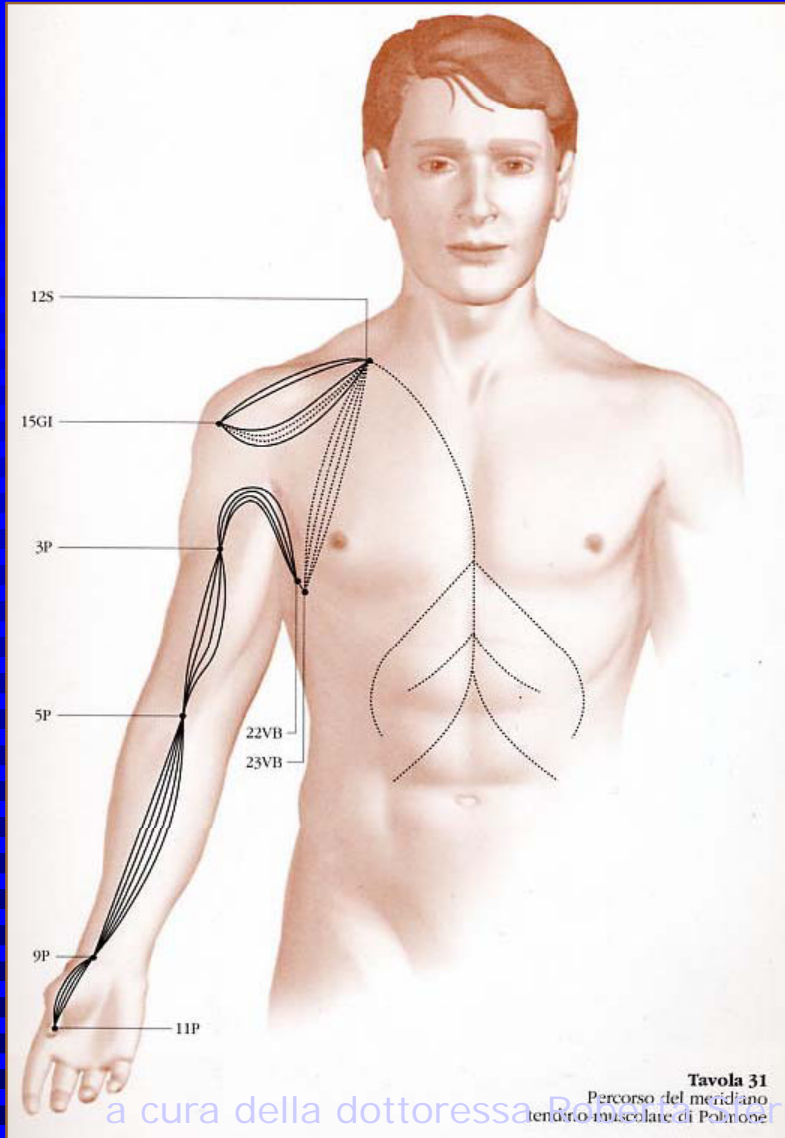
■ *Sindromi del MTM di Grosso Intestino:*

- Epicondilite;
- Periartrite scapolo-omerale;
- Impossibilità di ruotare la testa verso destra o sinistra;
- Dorsalgia alta (C7/D5).

I 3 MTM YIN DELL'ARTO SUPERIORE

- POLMONE
- MINISTRO DEL CUORE
 - CUORE

Meridiano tendino-muscolare di POLMONE

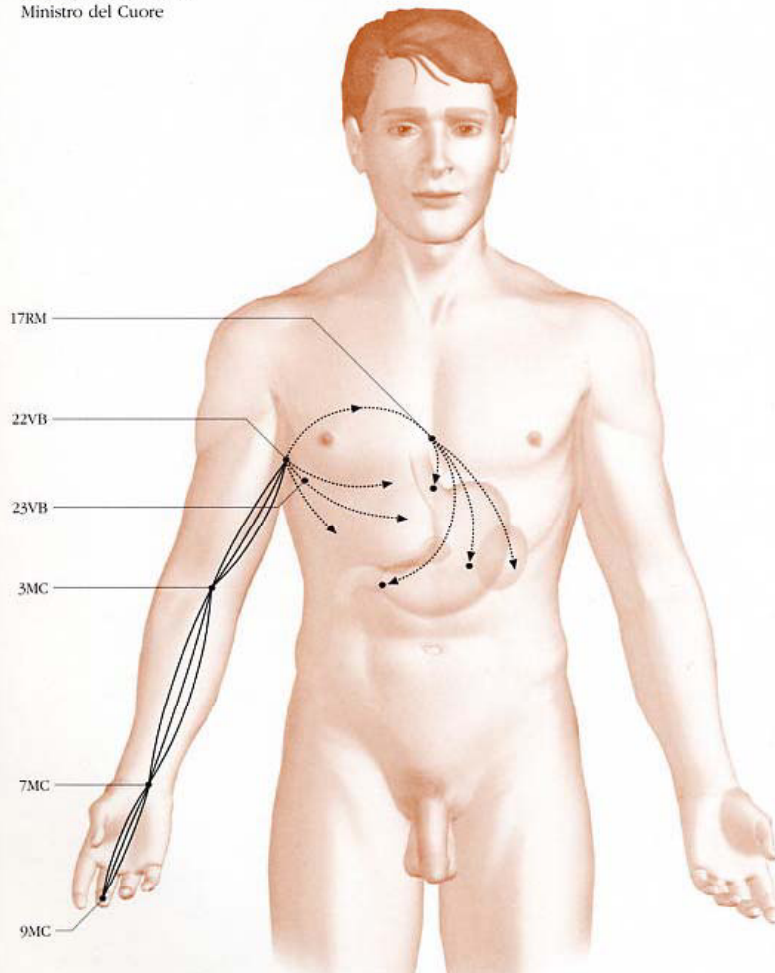


■ *Sindromi del MTM di Polmone:*

- Dolore alla fossa sovraclaveare
- Dolore nel sollevare la spalla
- I dolori sono profondi , mal localizzabili e inducono l'ansia;
- Escreato ematico.

Meridiano tendino-muscolare di MINISTRO DEL CUORE

Figura 32
Percorso del meridiano
tendino-muscolare del
Ministro del Cuore

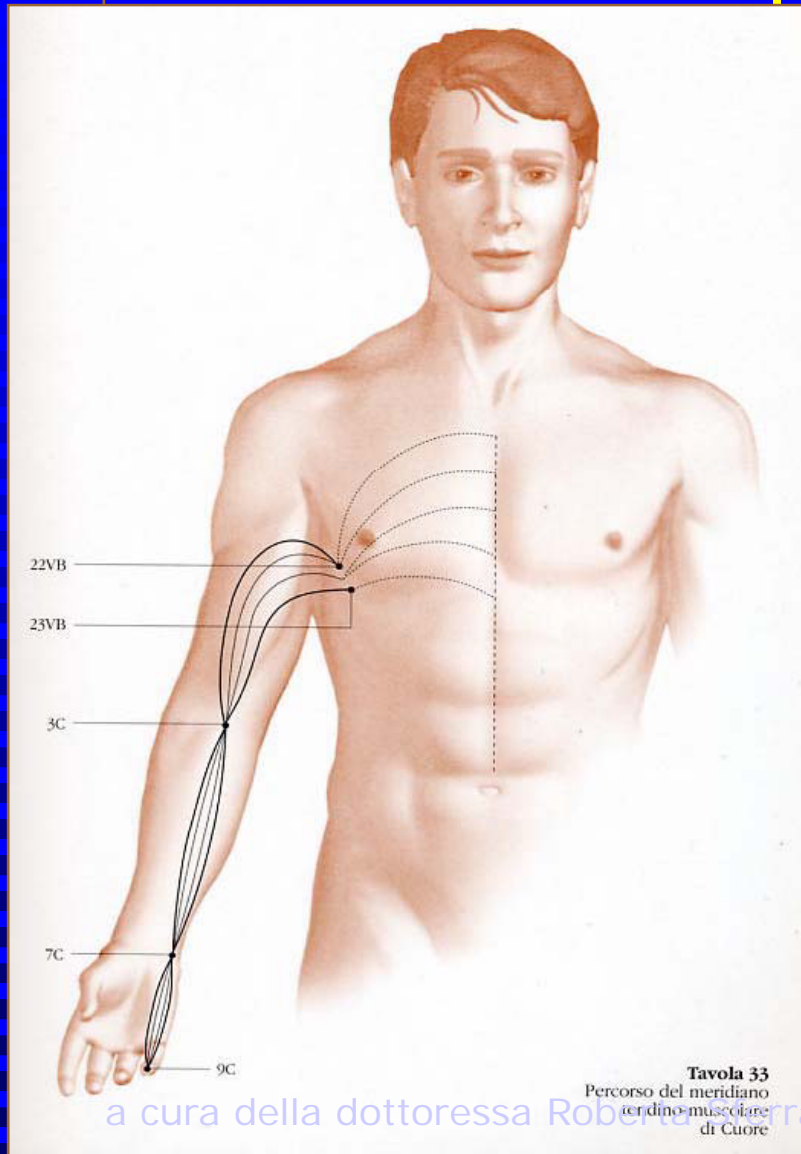


■ *Sindromi del MTM di Ministro del Cuore:*

- Dolore e crampi lungo il tragitto del canale;
- Dolore al petto, con senso di oppressione;
- Dispnea.

a cura della dottoressa Roberta Sferra e del dottor Paolo Evangelista - So-Wen L'Aquila

Meridiano tendino-muscolare di CUORE



■ *Sindromi del MTM di Cuore:*

- Contrazioni interne, all'interno del petto;
- Contrazioni del braccio che si irradiano verso il gomito;
- Precordialgie;
- Depressione psichica.

I MERIDIANI DISTINTI O
DIVERGENTI
- JING BIE-

a cura della dottoressa Roberta Sferra e del dottor Paolo Evangelista - So-Wen L'Aquila

GENERALITA'

- L'ideogramma cinese bié significa "separare, disgiungere, divergere"; pertanto, dall'analisi dell'ideogramma, jing bié definisce un canale che diverge, che devia;
- I meridiani *distinti* sono 12 ramificazioni dei meridiani principali, che raggiungono parti profonde del corpo per poi tornare a riunirsi ad essi;
- Distribuiscono Qi e sangue in zone del corpo non irrorate dai canali principali e vanno a rafforzare ulteriormente il legame yin-yang dei canali principali accoppiati.

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO DEI MERIDIANI DISTINTI

- I meridiani distinto si dipartono dal proprio meridiano principale in vicinanza di una grossa articolazione degli arti a livello di un punto denominato "*punto di unione inferiore*" o "*punto di partenza inferiore*"
- Dal punto di unione inferiore i distinti salgono con un percorso proprio e penetrano nel torace e nell'addome, con un tragitto interno e profondo, e si collegano all'organo o al viscere corrispondente inviandovi delle ramificazioni;

- I 2 meridiani distinti yin e yang accoppiati decorrono spesso vicini e paralleli e si riuniscono al capo in un punto specifico che li connette ad un meridiano principale yang; tale punto viene denominato " punto di unione superiore" che coincide **frequentemente** con un punto "finestra del Cielo" a livello del collo.

I coppia	VESCICA- RENE
II coppia	VESCICA BILIARE- FEGATO
III coppia	STOMACO-MILZA
IV coppia	INTESTINO TENUE-CUORE
V coppia	TRIPLICE RISCALDATORE-MIMISTRO DEL CUORE
VI coppia	GROSSO INTSTINO-POLMONE

a cura della dottoressa Roberta Sferra e del dottor Paolo Evangelista - So-Wen L'Aquila

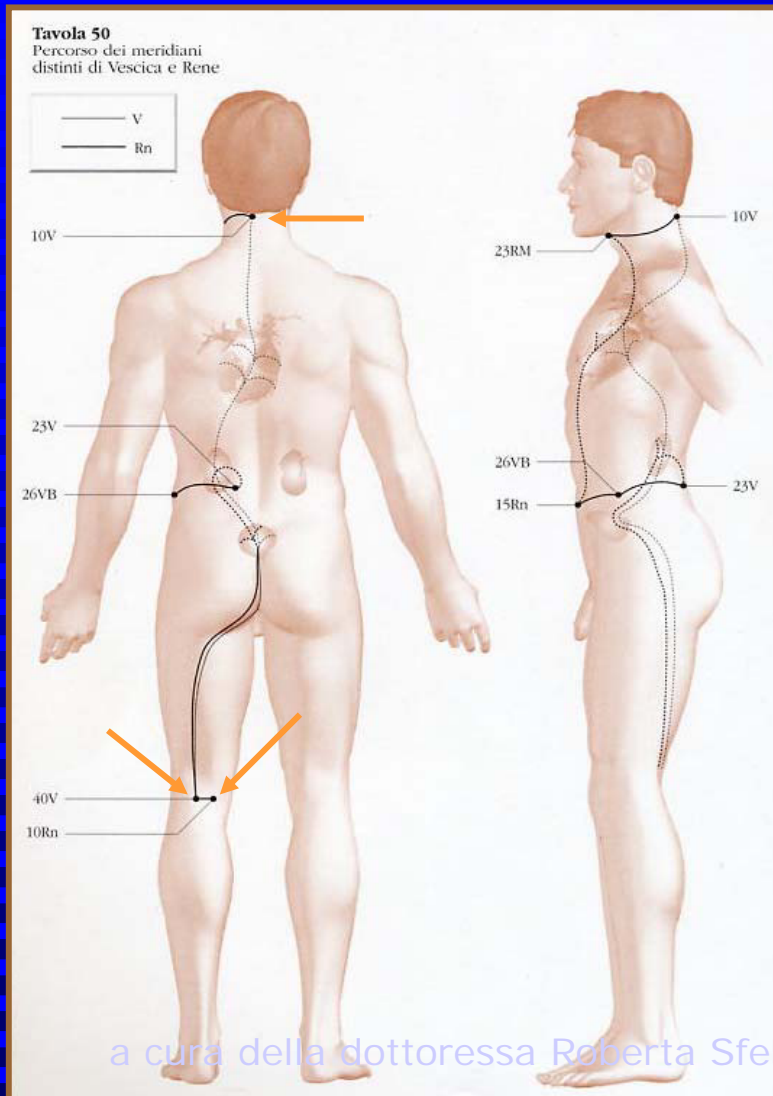
FUNZIONI

- Rafforzano le connessioni con organi e visceri, grazie al loro tragitto interno;
- Attivano la circolazione energetica al capo attraverso i punti finestra del Cielo;
- Apportano al capo l'energia dei meridiani Yin attraverso i punti di unione superiore;
- Apportano energia difensiva Wei qi in profondità.

PATOLOGIA

- L'insorgenza della sintomatologia non è così precoce come per i MTM;
- Il dolore è intermittente: l'energia perversa passando negli strati profondi lascia in "vuoto" gli strati più superficiali; quindi il dolore non è continuo e la sua intermittenza esprime gli "assalti" delle Wei qi nel tentativo di rinuovere l'ostruzione;
- Spesso, la malattia del m. distinto è contrassegnata da alterazioni del polso del pollice a sn, che corrisponde al Cuore, perché da questo organo passano quasi tutti i m. distinti

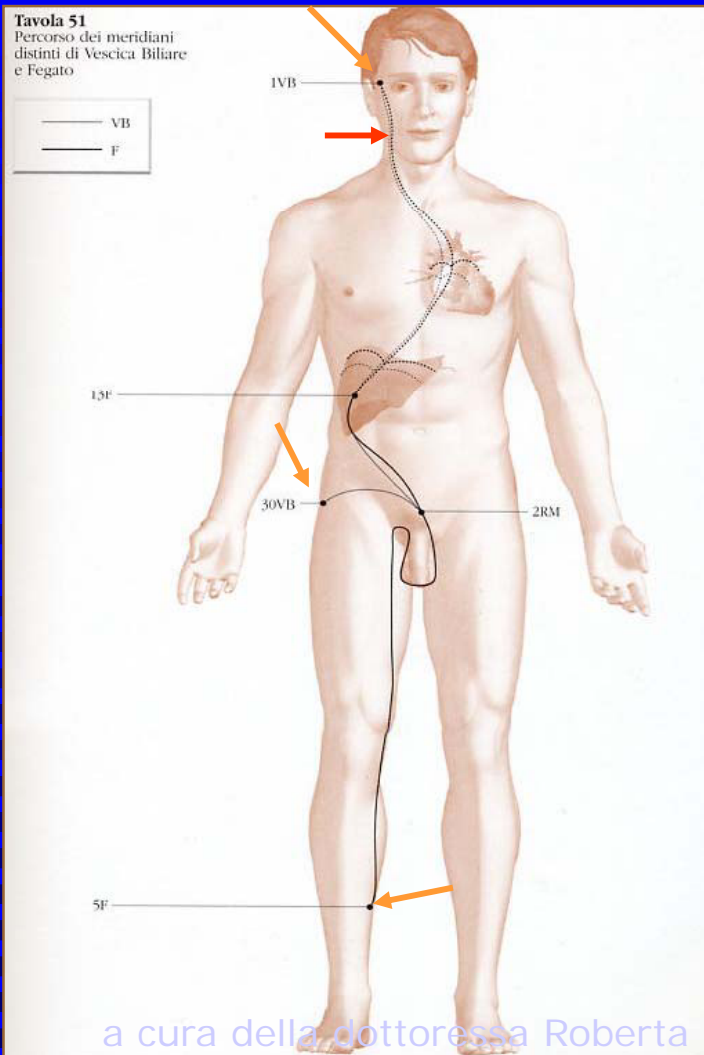
Meridiani distinti di RENE e VESCICA



- PUNTI DI UNIONE INFERIORI:
 - 40 V (Weizhong)
 - 10 Rn (Yinggu)

PUNTO DI UNIONE SUPERIORE:
- 10 V (Tianshu)

Meridiani distinti di FEGATO e VESCICA BILIARE



■ PUNTI DI UNIONE INFERIORI

- 30 VB (Huantiao)
- 5 F (Ligou)

PUNTO DI UNIONE SUPERIORE

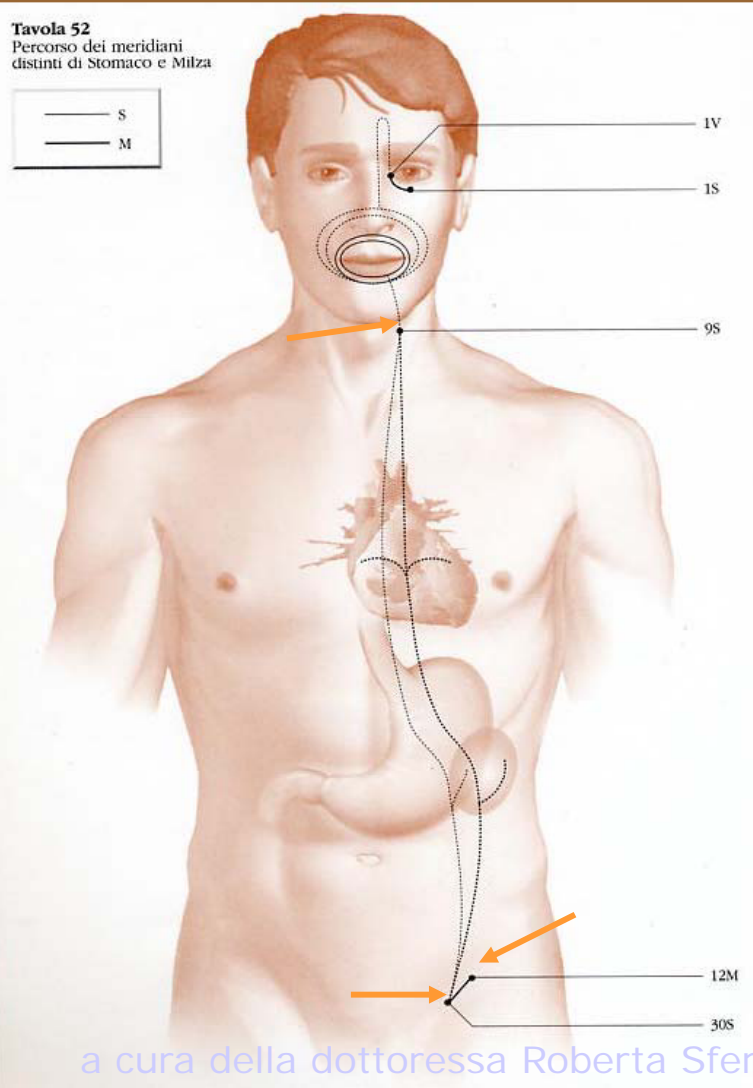
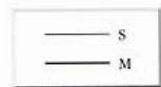
- 1 VB (Tongziliao)

PUNTO FINESTRA DEL CIELO:

- 17 IG (Tianrong)

Meridiani distinti di STOMACO e MILZA

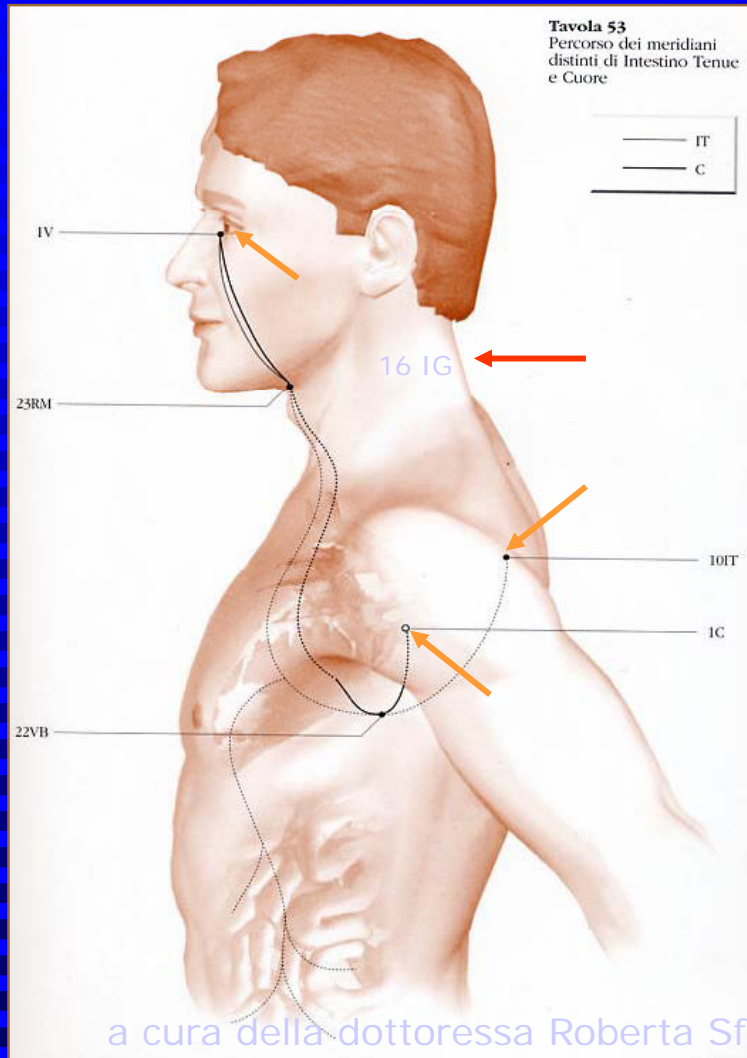
Tavola 52
Percorso dei meridiani
distinti di Stomaco e Milza



- PUNTI DI UNIONE INFERIORI:
 - 30 St (Qichong)
 - 12 Rt (Chongmen)

- PUNTO DI UNIONE SUPERIORE:
 - 9 St (Renyng)

Meridiani distinti di INTESTINO TENUE e CUORE

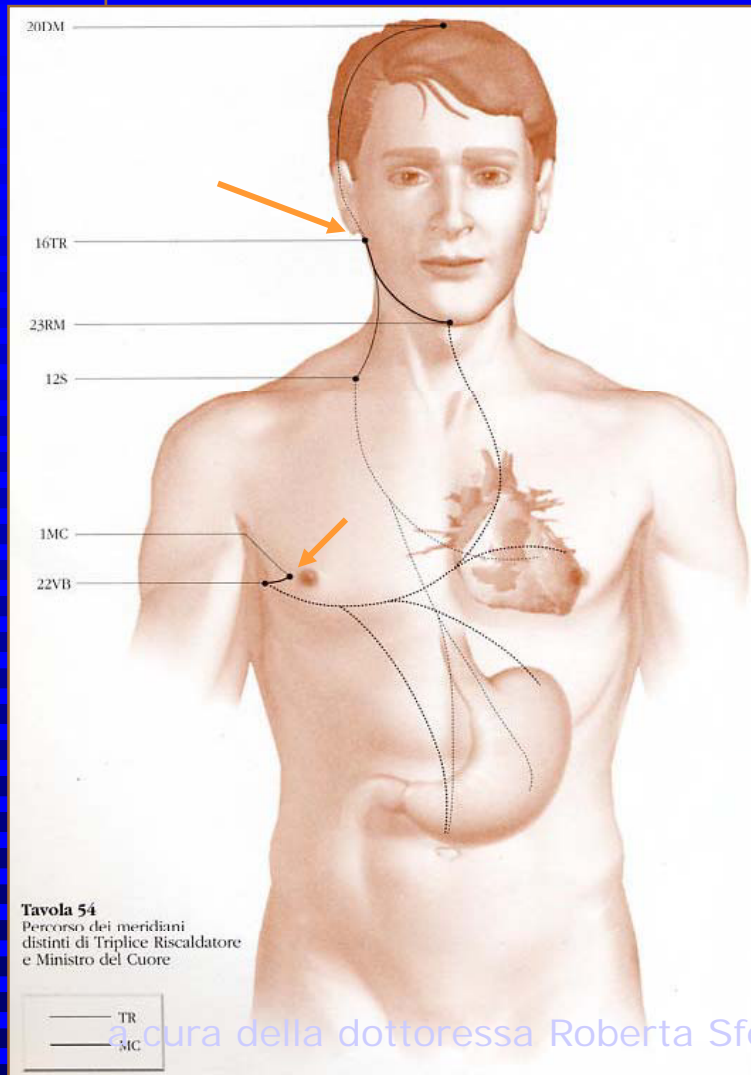


- PUNTI DI UNIONE INFERIORI:
 - 10 IT (Naoshu)
 - 1 C (Jiquan)

PUNTO DI UNIONE SUPERIORE:
- 1V (Jingming)

PUNTO FINESTRA DEL CIELO:
16 IG (Tianchuang)

Meridiani distinti di TRIPLICE RISCALDATORE E MINISTRO DEL CUORE

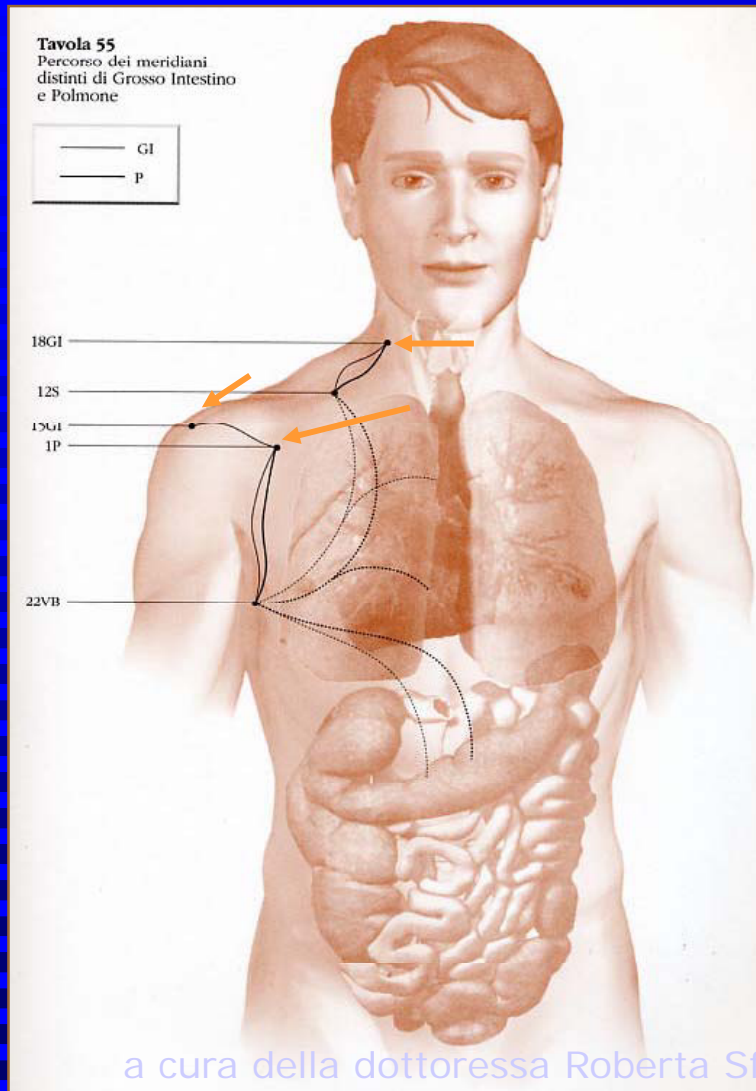


■ PUNTI DI UNIONE INFERIORI:

- TR: non ha una precisa localizzazione
- 1 MC (Tianchi)

PUNTO DI UNIONE SUPERIORE:
- 16 TR (Tianyou)

Meridiani distinti di POLMONE e GROSSO INTESTINO



■ PUNTI DI UNIONE INFERIORI:

- 15 GI (Jianyu)
- 1 P (Zhongfu)

PUNTO DI UNIONE SUPERIORE:

- 18 GI (Futu)