

# SCUOLA DI MEDICINA TRADIZIONALE CINESE SO~WEN

SEDE DELL'AQUILA

*DIRETTORE DOTTOR PAOLO EVANGELISTA*

---

*Dott. Marco Valentini*

*ACCADEMIA ITALIANA DI MEDICINA CINESE*

## CONGIUNTIVITE

**1-Attacco da Vento-Calore esogeno** – Vento-calore patogeno esterno penetra nell'occhio (canthus interno) e causa blocco della circolazione di qi e sangue.

Congestione, dolore, gonfiore, bruciore all'occhio, fotofobia, lacrimazione, prurito, secrezione gialla appiccicosa che col tempo può divenire purulenta;

brividi, cefalea, febbre, secrezione nasale, polso superficiale.

Terapia: *Eliminare vento-calore- Ridurre la congestione- Bloccare il dolore.*

4LI (Hegu) – 1BL (Jinming) – 20GB (Fengchi) – Taiyang in sanguin. –

5TE (Waiguan).

**2-Salita in alto di Fuoco del Fegato e Vescica Biliare** – L'eccesso di fuoco del fegato e della vescica biliare sale fino all'occhio (canthus esterno) e causa blocco della circolazione di qi e sangue.

Congestione, dolore, gonfiore, bruciore all'occhio, fotofobia, lacrimazione, prurito, secrezione gialla appiccicosa; sete, bocca amara, irritabilità, stipsi, sensazione di febbre; lingua rossa, polso a corda, pieno, profondo.

Terapia: *Purificare il fuoco- Ridurre la congestione- Bloccare il dolore.*

4LI (Hegu) – 1BL (Jingmin) – 20GB (Fengchi) – Taiyang in sang. – 2LR (Xingjian)  
– 3LR (Taichong) – 37GB (Guangming).

TRATTAMENTO D'EMERGENZA (per tutte e due le forme)

Pungere in sanguinamento l'*apice dell'orecchio* e spremere per far uscire alcune  
gocce di sangue.

## EPISTASSI

Causa dell'epistassi è il calore che, vero o relativo, provoca la fuoriuscita di sangue dai vasi all'interno del naso.

**1-Eccesso di calore in Polmone e Stomaco** –Il vento patogeno esterno si trasforma in calore e si accumula nel polmone oppure il fuoco in eccesso nello stomaco sale in alto fino al naso; in ambedue i casi il calore circolante nei meridiani dello Yang Ming della faccia e nel qi di polmone provoca la liberazione di sangue.

Epistassi associata a febbre, tosse secca, stipsi, lingua rossa, polso superficiale e rapido (calore nel polmone).

Epistassi con sete intensa per bevande fredde, stipsi, alito pesante, lingua rossa con patina gialla, polso profondo, pieno e rapido (fuoco nello stomaco).

**2-Deficit di Yin con calore-vuoto** –Il deficit di Rene Yin provoca la liberazione di calore relativo che sale verso l'alto al polmone e danneggia i vasi oppure provoca la liberazione di Yang del Fegato verso l'alto.

Epistassi, faccia rossa, bocca secca, bruciore alle palme e alle piante, febbre serotina e sudorazione notturna. Lingua rossa, polso profondo, debole e sottile, rapido.

Epistassi, faccia rossa, occhi rossi, cefalea, vertigini, irritabilità, insonnia, lingua rossa, polso a corda (liberazione di Yang del Fegato).

## TRATTAMENTO

**1-Eccesso di calore** – *Purificare il calore- Bloccare l'emorragia*

4LI (Hegu) – 20LI (Yingxiang) – 23GV (Shangxing) – Yintang.

Calore nel polmone: 11LU (Shaoshang) sanguin. – 10LU (Yuji).

Calore nello stomaco: 44ST (Neiting).

**2-Deficit di Yin** – *Nutrire lo yin- Purificare il calore*

4LI (Hegu) – 20LI (Yingxiang) – 23GV (Shangxing) – Yintang – 6KI (Zhaohai).

*Calmare il Fegato e sottomettere lo Yang*

3LR (Taichong) – 8LR (Ququan) – 6SP (Sanyinjiao) – 5TE (Waiguan) monolat.

## MAL DI GOLA

Si riferisce a tutti i vari tipi di mal di gola (faringiti, laringiti, tracheiti, tonsilliti), si distinguono forme da eccesso, in cui il *vento-calore esterno attacca la gola e il polmone*, provocando il ristagno della circolazione di qi; e forme da deficit in cui la *carezza di yin e liquidi* secca la gola impedendo un adeguato nutrimento della stessa.

**1-Eccesso di Vento-Calore** – Vento-calore patogeno attacca l'esterno del corpo e il sistema di difesa del polmone, arrivando alla gola dove consuma i liquidi (e nel GI).

Inizio improvviso con brividi, febbre, cefalea; gola rossa, gonfia e dolorosa, disfagia, sete, stipsi; lingua rossa con induito giallo, sottile; polso pieno, rapido e superficiale.

In alcuni casi vi può essere accumulo di calore nei meridiani di Polmone e Stomaco.

La febbre è più alta, si ha tosse con espettorato denso e giallastro, alito fetido, sete intensa, presenza di pus nella gola; induito giallo denso al centro.

**2-Deficit di Yin-Calore vuoto** – Il deficit di Rene Yin impedisce una corretta idratazione della gola tramite il meridiano di rene, per cui si ha formazione di calore relativo che secca e congestiona la gola.

Inizio graduale senza febbre e brividi, gola secca e leggermente congesta, dolore leggero e alla deglutizione, sete, tosse secca, bruciore alle palme e alle piante;

i sintomi si accentuano di notte. Lingua rossa senza patina; polso rapido e sottile.

## TRATTAMENTO

**1-Eccesso di vento-calore:** *Disperdere il vento e il calore- Alleviare la gola..*

11LU (Shaoshang) in sanguin. – 4LI (Hegu) – 11LI (Quchi) – 5LU (Chize) –

17SI (Tianrong) – 18LI (Futu) – 9ST (Renying) - 44ST (Neiting) se c'è calore nello stomaco.

**2-Deficit di Yin:** *Nutrire lo Yin- Purificare il calore.*

10LU (Yuji) – 3KI (Taixi) – 6KI (Zhaohai) – 23CV (Lianquan) – 22CV (Tiantu) -

18LI (Futu) – 4LI (Hegu)

## ORZAIOLO

Infiemmazione purulenta acuta del margine follicolare della palpebra.

**1-Attacco da Vento-Calore esterno** – Il vento-calore patogeno esterno penetra nell'occhio e provoca accumulo di calore, con ristagno di qi, sangue e liquidi.

**2-Ristagno di Umidità-Calore in Milza\Stomaco** – La dieta irregolare (cibi grassi, caldo-umidi), associata a condizioni ambientali umidi, provocano accumulo di calore-umidità nella milza e nello stomaco (palpebra) e ristagno di qi, sangue e liquidi.

Sensazione improvvisa di prurito e bruciore sotto la palpebra, quindi compare un piccolo rigonfiamento doloroso su un margine palpebrale arrossato. Se la lesione evolve si ha fuoriuscita di pus dalla papula seguita poi dalla sua rottura. Si associano: brividi, febbre, cefalea (*attacco da vento-calore*); sete, stipsi, debolezza, bocca impastata, lingua con induito giallastro denso (*umidità-calore in milza\stomaco*).

Terapia: *Purificare il calore- Eliminare le tossine.*

Se si riesce ad agire subito ai primi sintomi, si può evitare la formazione di pus.

4LI (Hegu) – 1BL (Jingming) – 1ST (Chengqi) – Taiyang – 9SP (Yinlingquan)

Altri rimedi: 1) *Apice dell'orecchio*, si massaggia prima verso l'alto per farlo congestionare, poi si punge in sanguinamento e si preme per far fuoriuscire sangue.

2) *Guasha su 43BL*, si esegue grattamento con strumento a bordo arrotondato (moneta) su 43BL (Gaohuangshu) fino a farlo arrossare (bilaterale).

3) *Rottura di fibre muscolari*, si cercano piccole papule rosse in zona scapolare e sulla spalla, si punge con ago cercando di rompere le fibre muscolari (su e giù).

## RINITI – SINUSITI

Le riniti si distinguono in acute, croniche e allergiche; le sinusiti sono malattie croniche che possono andare incontro a riacutizzazioni in seguito a fattori scatenanti. In base alla localizzazione si distinguono generalmente sindromi Tai Yang (frontali) e Yang Ming (facciali), meno frequenti sono le sinusiti Shao Yang (laterali). In tutte le forme, essendo la regione di pertinenza polmonare, c'è sempre un **deficit del Qi di Polmone**, che comporta poi un **deficit di Wei Qi**.

Nelle sindromi *Tai Yang* il deficit di polmone è costituzionale (**deficit di Qi di Rene**) oppure si instaura in seguito ad **attacchi ripetuti di energie patogene esterne** (vento-freddo o vento-calore) che a lungo andare indeboliscono il polmone che non riesce più a compiere la sua funzione di distribuzione di liquidi, il processo si cronicizza, i liquidi si accumulano e danno luogo a formazione di catarrhi.

Le sindromi *Yang Ming* riconoscono come base patologica il **deficit di Qi di Milza** che associata a fattori dietetici e climatici porta ad accumulo di umidità in milza e stomaco e viene portata poi in alto tramite il meridiano di stomaco.

Le forme *Shao Yang* sono dovute a presenza di **Calore-Fuoco nel Fegato e VB**, che sale al naso e ai seni mascellari seccando i liquidi e formando catarrhi-calore.

Le *Rinosinusiti allergiche* sono anch'esse caratterizzate da deficit di qi del polmone, che comportano però un'anomalia della distribuzione della wei qi nelle alte vie respiratorie derivante da **deficit di Qi del Rene** o da **deficit di Rene Yin**.



1 – ***Sindrome da Vento-Freddo*** – Naso chiuso, rinorrea acquosa, starnuti, cefalea frontale leggera, prurito a occhi e naso, assenza di sete. Polso superficiale pieno.

2 – ***Sindrome da Vento-Calore*** – Naso chiuso, secco, muco giallo e viscoso, cefalea, anosmia, naso e occhi rossi, prurito. Polso superficiale, pieno.

3 – ***Sindrome da Calore nel Polmone*** – Naso chiuso, muco giallo purulento, dolore mascellare, cefalea, viso rosso, senso di calore, sete. Polso profondo, pieno, scivoloso (a dx); lingua rossa con induito giallo denso.

4 – ***Calore-Fuoco del Fegato e della Vescica biliare*** – Naso chiuso, secco, muco giallo, purulento, maleodorante, anosmia, testa pesante, cefalea temporale e agli zigomi, vertigini, occhi rossi, bocca amara, gola secca, irritabilità, stipsi. Lingua rossa ai lati, induito giallo, denso, viscoso; polso profondo, scivoloso, a fil di ferro.

5 – ***Deficit di Milza\Stomaco*** (accumulo di umidità-catarri) – Scolo nasale, muco giallo o bianco, pesantezza e intontimento della testa, cefalea frontale e dolore mascellare, bocca impastata, difficoltà digestive, alvo tendenzialmente diarroico. Induito linguale denso e viscoso al centro; polso scivoloso.

## TRATTAMENTO

1- **Attacco da vento-freddo:** *Eliminare il vento-freddo- Rinforzare il qi di polmone- Favorire la distribuzione e discesa dei liquidi.*

20LI (Yingxiang) – Bitong – Yintang – 12BL (Fengmen) – 13BL (Feishu) – 7LU (Lieque) – 4LI (Hegu) – 20GB (Fengchi) – 23GV (Shangxing) – 24GV (Shenting) - 2BL (Zanzhu); tutti in moxa.

**2- Attacco da vento-calore:** *Eliminare il vento-Purificare il calore- Rinforzare il qi di polmone- Favorire la distribuzione e discesa di liquidi.*

20LI (Yingxiang) – Bitong – Yintang – 12BL (Fengmen) – 13BL (Feishu) – 7LU (Lieque) – 4LI (Hegu) – 11LI (Quchi) – 2BL (Zanzhu) in sanguin.

**3 – Calore nel polmone:** *Purificare il calore nel polmone- Rinforzare il qi di polmone- Favorire la distribuzione e discesa dei liquidi.*

4LI (Hegu) – 11LI (Quchi) – 7LU (Lieque) – 10LU (Yuji) – 20LI (Yingxiang) – Bitong – Yintang – 2BL (Zanzhu) in sanguin.

**4 – Fuoco del fegato e della vescica biliare:** *Purificare il fuoco di fegato e vescica biliare- Rinforzare il qi di polmone- Favorire la discesa dei liquidi.*

2LR (Xingjian) – 43GB (Xiaxi) – 7LU (Lieque) – 4LI (Hegu) – Bitong – 3GB (Shangguan) – 15GB (Toulinqi) – 20GB (Fengchi).

**5 – Deficit di Milza\Stomaco:** *Tonificare la milza- Armonizzare lo stomaco- Metabolizzare l'umidità- Dissolvere i catarri.*

12CV (Zhongwan) – 20BL (Pishu) – 19BL (Weishu) – 36ST (Zusanli) – Yintang - 40ST (Fenglong) – 9SP (Yinlingquan) – 6SP (Sanyinjiao) – 4LI (Hegu) – 20LI (Yingxiang) – Bitong – 2ST (Sibai) – 3ST (Juliao) – 44ST (Neiting).

**6 – Rinosinusiti allergiche:** *Tonificare la wei qi del polmone– Rinforzare il qi del rene o tonificare lo yin– Eliminare il vento– Riequilibrare il fegato.*

23BL (Shenshu) – 4GV (Mingmen) - 3KI (Taixi) – 13BL (Feishu) – 12GV (Shenzhu) – 7LU (Lieque) - 9LU (Taiyuan) – 4LI (Hegu) – 20GB (Fengchi) – 3LR (Taichong) – 6KI (Zhaohai).

## TINNITO E IPOACUSIA

Il tinnito o acufeni indica la sensazione soggettiva di udire rumori o fischi, può essere monolaterale o bilaterale. L'ipoacusia è la perdita parziale o totale dell'udito.

Le due condizioni possono manifestarsi singolarmente o associate, ma sono simili nell'eziologia, nella patogenesi e nella terapia. Sebbene l'orecchio e l'udito siano di pertinenza del Rene, anche altri organi possono influire sulla sua funzionalità, specie il qi di Fegato che in condizione di eccesso, tramite il meridiano di VB, può salire a disturbare l'orecchio.

- 1) Stress emozionali, collera, depressione causano *Stasi del Qi di Fegato* che a lungo andare liberano **Fuoco nel Fegato e Vescica Biliare**; questo fuoco sale in alto fino all'orecchio alterando la sua funzione. Sindrome da eccesso: tinnito e ipoacusia insorgono in maniera improvvisa con rumori simili a campane, cinguettii, o rombo di motore; i sintomi si accentuano con la collera.

Di norma sono associati irritabilità, vertigini, cefalea, faccia rossa, sete, bocca amara, stipsi, urine giallo scure; Lingua rossa con induito giallo, specie ai lati; polso rapido, a corda.

- 2) Alimentazione eccessiva ed irregolare (cibi umidi e grassi) provoca l'indebolimento della Milza con *accumulo di umidità e catarri* e **produzione di catarri-fuoco verso l'alto**; questi bloccano il passaggio di qi fra testa e corpo provocando acufeni e vertigini. Sindrome da eccesso: tinnito continuo simile al canto del grillo, pesantezza alla testa, oppressione toracica, espettorazione di catarro. Lingua rossa, con induito giallo grassoso; polso scivoloso, rapido.

3) Costituzione debole, età avanzata, eccessiva attività sessuale, esposizione a rumori forti causano *l'esaurimento del Rene e del Jing* e quindi malnutrizione dell'orecchio. Sindrome da deficit: inizio graduale e lieve, sintomi che si manifestano a crisi come di suono basso o sibilo, vertigine leggera, amnesia, vuoto alla testa, lombalgia, ginocchia deboli, i sintomi si intensificano di notte e sotto sforzo fisico e sessuale. Lingua pallida o rossa; polso sottile.

## TRATTAMENTO

**1-Fuoco del Fegato e della Vescica Biliare:** *Purificare il fuoco del Fegato - Liberare l'orecchio - Calmare lo shen.*

2LR (Xingjian) – 17TE (Yifeng) – 2GB (Tinghui) – 8GB (Shuaigu) – 5TE (Waiguan) – 3TE (Zhongzhu) – 20GB (Fengchi) – 43GB (Xiashi) – 7HT (Shenmen).

**2-Catarri-Fuoco verso l'alto:** *Eliminare i catarri- Purificare il Fuoco- tonificare la Milza- Metabolizzare l'umidità- Far circolare il qi alla testa*

21TE (Ermen) – 19SI (Tinggong) – 2GB (Tinghui) – 4LI (Hegu) – 20BL (Pishu) - 12CV (Zhongwan) – 36ST (Zusanli) – 40ST (Fenglong) – 9SP (Yinlingquan).

**3-Deficit del Rene e del Jing:** *Tonificare il Jing- Rinforzare il Rene.*

3KI (Taixi) – 23BL (Shenshu) – 4CV (Guanyuan) – 6SP (Sanyinjiao) – 2GB (Tinghui) – 19SI (Tinggong).

## VERTIGINI – CAPOGIRI

**1-Iperattività dello Yang di Fegato** – Lo yang di Fegato in eccesso reale o relativo (carenza di yin), si libera verso l'alto alla testa (Yang – Vento – Fuoco), andando a disturbare il cervello.

*Eziologia:* Stress psico-fisici ripetuti nel tempo (collera, repressione, frustrazione, risentimento, odio) e lavoro o attività eccessivi (con orari lunghi e irregolari), portano a stasi del qi di fegato e a lungo andare liberano yang, vento o fuoco.

Capogiri e/o vertigini, vista annebbiata, vampate di calore alla faccia, viso e occhi rossi, tinnito, cefalea, irritabilità, cambi di umore; sintomi aggravati o scatenati dalla collera; iperonirismo e sonni disturbati da sogni; bocca secca con sapore di amaro in bocca, sete. Lingua rossa o più rossa ai lati, indurito giallastro. Polso rapido, a corda.

Terapia: *Nutrire lo yin- Calmare lo yang di fegato.*

20GB (Fengchi) – 3LR (Taichong) – 2LR (Xingjian) – 5TE (Waiguan) –  
6SP (Sanyinjiao) – 3KI (Taixi) – 18BL (Ganshu) – 23BL (Shenshu) – Anmian.

**2-Stagnazione di catarro-umidità** – In genere vi è un deficit funzionale nel jiao medio; Milza e Stomaco non riescono a metabolizzare l'umidità, che ristagna e ostruisce la circolazione di qi a livello di addome, torace, testa. Nella testa si ha formazione e accumulo di catarro, che non riesce a discendere e blocca inoltre la salita del qi puro verso l'alto.

*Eziologia:* Alimentazione irregolare (cibi grassi, latticini, dolci, cibi crudi, bevande fredde, mangiare veloce, orari irregolari ..... ) – Gastroenteriti ricorrenti.

Vertigini, testa pesante, intontimento, cefalea globale interna, amnesia; scarsa concentrazione, senso di oppressione toracica, nausea, anoressia, meteorismo, digestione lenta, alvo irregolare, astenia, assenza di sete, sonnolenza diurna; bocca impastata, lingua gonfia con induito bianco appiccicoso; polso scivoloso.

Terapia: *Drenare l'umidità – Metabolizzare il catarro – rinforzare Milza e Stomaco.*

12CV (Zhongwan) – 36ST (Zusanli) – 6PC (Neiguan) – 8ST (Touwei) – 4LI (Hegu) – 20GV (Baihui) – 20BL (Pishu) – 21BL (Weishu) - 40ST (Fenglong).

**3-Deficit di Qi e Sangue** – Alla base vi è una condizione di debolezza, acquisita o costituzionale, dell'organismo (anemia, ipotensione arteriosa), su cui si instaura uno stress psico-fisico che danneggia Cuore e Milza; ciò provoca un deficit sia nella produzione di qi e sangue che nella spinta energetica, come conseguenza finale si ha ridotto nutrimento di qi e sangue al cervello.

Capogiri specie col cambio di postura, astenia, apatia, pallore cutaneo al viso, labbra e unghie pallide, palpitazioni, insonnia, anoressia; i sintomi si aggravano con gli sforzi fisici o sessuali, talvolta si arriva alla perdita di coscienza;

lingua pallida con scarsa patina; polso sottile, debole.

Terapia: *Nutrire qi e sangue- Rinforzare Milza e Cuore.*

20GV (Baihui) – 36ST (Zusanli) – 6SP (Sanyinjiao) – 10SP (Xuehai) –

15BL (Xinshu) – 17BL (Geshu) – 20BL (Pishu) – 4CV (Guanyuan) – 6CV (Qihai)

tutti in tonificazione e moxa.

**4-Deficit di Jing del Rene** – Il Jing renale insufficiente non riesce più a nutrire in maniera adeguata il midollo e il cervello; si associa a deficit di Rene Yang o a deficit di Rene Yin. Generalmente insorge in tarda età, causato da eccesso di lavoro fisico senza adeguati periodi di riposo e/o eccesso di attività sessuale, oppure dopo troppe gravidanze.

Vertigini associate a senso di testa vuota, tinnito, ipoacusia, spossatezza, astenia, lombalgia, dolore alle ginocchia, amnesia recente. Lingua rossa senza patina (vuoto di rene yin) o pallida (vuoto di rene yang); polso debole, profondo.

Terapia: *Tonificare il rene (yin o yang)- Rinforzare il jing- Nutrire midollo e cervello.*

3KI (Taixi) – 23BL (Shenshu) – 4CV (Guanyuan) – 20GV (Baihui) – 16GV (Fengfu)  
- 17GV (Naohu) – 39GB (Xuanzhong) - 4GV (Mingmen) – 6KI (Zhaohai) -