

**SOWEN
SEDE DE L'AQUILA
DIRETTORE DR. P. EVANGELISTA**

Alcuni aspetti della patologia del digerente in agopuntura e MTC

A cura di: Carlo Di Stanislao

MAL DI STOMACO (Wei Tong)

Il termine Wei Tong e Weiwuan Tong (mal di stomaco), designano una turba caratterizzata dai frequenti dolori nella regione dello stomaco.

Dal momento che i dolori sono spesso localizzati vicino al Cuore si trova nei vecchi testi il termine di Xin Tong (dolore cardiaco). Per esempio nel *Suwen-Zhi Zhen Yao Da Lun* si dice che "la manifestazione di una depressione del Fegato (depressione del legno) è chiamata popolarmente dolore di Stomaco o dolore di Cuore".

I dolori del Cuore in questione designano sul piano clinico i più frequenti dolori di Stomaco e sono differenziati dai veri dolori cardiaci legati alla sindrome del Blocco del petto.

Nello *Yi Xue Zheng Zhuan* si dice che "nel passato esistevano prescrizioni per molti dolori al Cuore, ma esaminando la loro origine, tutti si situano nella regione dello Stomaco, mai in quella del Cuore".

Questa turba si riscontra frequentemente in ciò che la medicina occidentale definisce gastrite acuta o gastrite cronica, ulcera del duodeno o di stomaco, nevrosi gastrica e cancro dello stomaco.

EZIOPATOGENESI:

La medicina cinese considera che i dolori dello Stomaco sono più frequentemente dovuti ad un'ostruzione ed a una stagnazione di QI di Stomaco, secondo il principio che dice che "quando non c'è più circolazione appare il dolore".

I segni della stagnazione di QI si possono suddividere in quattro categorie: QI del Fegato che invade lo Stomaco, freddo Vuoto a livello dello Stomaco e dello Zhongjiao (zona funzionale media (TR medio), nutrimento inadeguato, depressione del QI dovuta ad un forte Calore nello Stomaco, stagnazione di Qi causata da una stagnazione di Sangue.

Si trovano descrizioni nei testi antichi, come ad esempio nel *Suwen- Ju Tong Lun*: "quando il fattore patogeno Freddo si infiltra nell'Intestino e nello Stomaco sotto il limite tra la pleura e il diaframma, il Sangue non viene più regolarmente ripartito e i piccoli Vasi Luo sono sovraccaricati; ne consegue il dolore".

Nello *Yi Xue Zheng Zhuan* si dice anche che "le cause di questa turba sono generalmente le seguenti: eccessi alimentari, gusto forte, molto pronunciato per nutrimento speziato e acido o per nutrimento molto caldo e alcool o per pasti freddi a ripetizione che costituiscono fattore patogeno freddo che con il tempo si amplifica generando i dolori".

Nello *Chen Shi Zun Sheng* si dice che "i dolori allo Stomaco sono dovuti ad un'aggressione di un fattore patogeno sullo Stomaco... se il QI del Fegato è molto forte, l'aggressione sarà importante perché la natura del legno è esplosiva e il suo potere di inibizione verrà rinforzato".

Per riassumere quanto detto, dal momento che le origini del dolore allo Stomaco sono multiple, il loro meccanismo patologico è sempre costituito dall'aggressione dello Stomaco da parte di un fattore patogeno; il meridiano dello Stomaco non sarà più riscaldato né nutrito,

entra in uno stato di tensione e da questo scaturiranno i dolori.

DIFFERENZIAZIONE DELLE SINDROMI

- **Il Qi del Fegato invade lo Stomaco**

EZIOPATOGENESI: Quando a seguito di turbe psichiche (tristezza, angoscia, collera, paura etc...) il Qi è depresso (compresso) e indebolisce il Fegato, il Qi del Fegato non è più veicolato ed ha un reflusso orizzontale che aggredisce lo Stomaco. Le attività funzionali del Qi sono allora bloccate e si manifestano i dolori allo Stomaco.

SINTOMI: Dolore che si irradia allo Stomaco propagandosi nelle due regione costali, eruttazioni frequenti, rigurgiti e vomiti di sostanza acida o amara, sensazione di distensione dello Stomaco, sintomi accresciuti a seguito di qualsiasi depressione psicologica o di collera; induito linguale bianco, polso Xuan (teso a corda).

ANALISI: Quando si verifica una sofferenza psicologica, il Qi del Fegato ha un reflusso orizzontale verso lo Stomaco che si traduce con i dolori allo stomaco stesso.

Quando il Qi del Fegato invece è depresso (compresso) si sviluppa un Fuoco che aggredisce lo Stomaco, pertanto il Qi rifluisce verso l'alto e da questo derivano i rigurgiti e i vomiti di sostanza acida o amara.

Le regioni costali formano la linea di separazione del Fegato, quindi nel momento in cui il Qi del Fegato aggredisce lo Stomaco è facile capire perché i dolori si propaghino in queste due regioni.

Le attività funzionali del Qi saranno frenate, il funzionamento dello Stomaco non sarà più armonico, il suo Qi non potrà più discendere e si avrà una distensione dello Stomaco e delle eruttazioni frequenti.

L'induito linguale bianco e il polso Xuan (teso a corda) sono dei segni della sindrome "Qi del Fegato che invade lo Stomaco".

PRINCIPI DEL TRATTAMENTO: Distendere il Fegato e regolare il Qi, regolare lo Stomaco per fermare il dolore.

PRESCRIZIONE: 6MC, 36E, 12VC, 14F, 24VB, 3F.

MANIPOLAZIONE: Con aghi, metodo di dispersione.

SENSO DELLA PRESCRIZIONE: Il 6MC, 12VC, 36E sono dei punti importanti per regolare la Milza e lo Stomaco e possono essere utilizzati per tutti i tipi di mal di Stomaco.

Il 6MC appartiene al Meridiano Jueyin ed è in comunicazione col meridiano Yinwei; è un punto primordiale per le turbe dello Stomaco del Cuore e del torace.

Il 36E è il punto He del meridiano dello Stomaco.

Il 12VC è il punto Mu del Meridiano dello Stomaco e tra gli **8 punti Hui (punti di influenza)** è il punto di influenza degli Organi Fu; di conseguenza si occupa di tutte le turbe dello Stomaco e degli Intestini.

Quando il Qi del Fegato invade lo Stomaco si aggiungono i punti Mu del Fegato e della Vescica Biliare, il 14F e 24VB per calmare il reflusso del Qi del Fegato.

Aggiungere i punti YUAN del meridiano del Fegato, 3F, permette di calmare il Qi del Fegato,

ma anche di frenare lo stato depressivo del QI.

- **Vuoto Freddo a livello della Milza e dello Stomaco**

Quando sia la Milza che lo Stomaco si trovano di base in un stato di debolezza e di Vuoto, delle aggressioni ripetute del fattore patogeno freddo o degli eccessi di nutrimento freddo e crudo causano un accumulo di freddo nello Stomaco e questo può provocare una forte diminuzione del riscaldamento dei canali interni dello Stomaco che vanno congestionandosi e tutto ciò si traduce in dolore.

SINTOMI: Dolori acuti a livello dello Stomaco, vomiti d'acqua o di liquidi chiari, ricerca di Calore e brividi di freddo, dolore che diminuisce alla pressione, inappetenza, fatica nervosa, estremità e corpo non molto caldi, poca sete, feci molli; lingua pallida, induito linguale sottile, polso Ruan (senza Forza [Nota: letteralmente polso Soffice]) e Ruo (debole).

ANALISI: Dal momento che la Milza e lo Stomaco del soggetto sono in deficit, delle aggressioni frequenti portate allo Stomaco dal fattore patogeno Freddo oppure eccessi di nutrimento freddo o crudo possono indebolire l'energia YANG. Questo si manifesta attraverso un dolore acuto allo Stomaco, che si riduce al contatto col Calore. In questo caso il polso è generalmente Xuan (Teso a corda).

Se si hanno difficoltà a trattare questa turba o se questo stato si prolunga, e causa un deficit dello YANG dello Zhongjiao (zona funzionale media), il QI dello Stomaco stagna; ne conseguono dolori estremamente acuti, vomito d'acqua, di fluidi chiari, una cattiva digestione e il paziente apprezza la pressione ed il Calore.

Dal momento che lo YANG della Milza non è più attivo, le mani e i piedi non sono più riscaldate e si nota una fatica nervosa e delle feci morbide.

Una lingua pallida con induito bianco e un polso Ruan (senza forza) e Ruo (debole) sono dei segni di Vuoto freddo a livello della Milza e dello Stomaco.

PRINCIPI DEL TRATTAMENTO: Riscaldare lo Zhongjiao (zona funzionale media), attivare il QI della Milza, regolare lo Stomaco per fermare il dolore.

PRESCRIZIONE: 20V, 21V, 12VC, 6MC, 36E; applicare moxa su 4VC, 20V, 4RT.

MANIPOLAZIONE: aghi e moxa.

SENSO DELLA PRESCRIZIONE: Il 6MC, 12VC, 36E sono dei punti importanti per regolare la Milza e lo Stomaco e possono essere utilizzati in tutti i tipi di mal di Stomaco.

Il 6MC appartiene al meridiano JUEYIN ed è in collegamento con il meridiano Yinwei; è un punto primario per le turbe dello Stomaco, del torace e del Cuore.

Il 36E è il punto He del meridiano dello Stomaco.

Il 12VC è il punto Mu del meridiano dello Stomaco e tra gli **8 punti Hui** (punti di influenza) è il punto di influenza degli Organi Fu; di conseguenza si occupa di tutte le turbe dello Stomaco e degli Intestini.

In caso di Vuoto e di freddo a livello della Milza e dello Stomaco si applicherà la moxa sul punto 20V, 21V per riscaldare lo Zhongjiao (TR m) e al 4VC per rinforzare la Zhenhuo (il Vero Fuoco [il fuoco del Rene]).

- **Stagnazione del Cibo**

EZIOPATOGENESI: Quando l'alimentazione è disequilibrata o eccessiva, l'accumulo degli alimenti favorisce la comparsa del fattore patogeno Calore; ne risulta uno stato patologico "Calore dello stomaco e stagnazione del QI" che si traduce con dolori allo stomaco.

SINTOMI: Dolore, eruttazioni putride o acide, distensione dello Stomaco, vomiti, dolori che migliorano dopo il vomito; induto linguale spesso e grasso, polso Hua (scivoloso).

ANALISI: Un'alimentazione disequilibrata e un eccesso di grassi o di zucchero causano un accumulo di cibo a livello dello Stomaco, che crea un ostacolo alle attività funzionali del QI; ne conseguono dolori e distensione dello Stomaco.

I gas dovuti alla putrefazione salgono verso l'alto e danno origine alle eruttazioni putride o acide e il vomito stesso, al seguito del quale, diminuendo l'accumulo di cibo, i dolori allo Stomaco si placano.

Quando ci si trova in presenza dei fattori patogeni Putridità e Torbidità, si nota un induto linguale spesso e grasso; un polso Hua (Scivoloso) è un segno di accumulo anormale di cibo nello Stomaco.

PRINCIPI DEL TRATTAMENTO: Migliorare la digestione e stimolare la Milza e disperdere l'umidità.

PRESCRIZIONE: 6MC, 36E, 12VC, 21E, 25E, 9RT, e in caso di fuoco nello Stomaco si può scegliere l'associazione del 45E e del 6MC.

MANIPOLAZIONE: Con aghi metodo di tonificazione e dispersione contemporanea (armonizzazione)

SENSO DELLA PRESCRIZIONE: Il 6MC, 12VC, 36E sono dei punti importanti per regolare la Milza e lo Stomaco e possono essere utilizzati in tutti i tipi di mal di Stomaco.

Il 6MC appartiene al meridiano JUEYIN ed è in collegamento con il meridiano Yinwei ; è un punto primario per le turbe dello Stomaco, del torace e del Cuore.

Il 36E è il punto He del meridiano dello Stomaco.

Il 12VC è il punto Mu del meridiano dello Stomaco e tra gli **8 punti Hui** (punti di influenza) è il punto di influenza degli Organi Fu; di conseguenza si occupa di tutte le turbe dello Stomaco e degli Intestini.

In caso di dolore allo Stomaco dovuto ad un accumulo di cibo si aggiunge il 21E, 25E, 9RT per stimolare la digestione, attivare il QI della Milza e distruggere l'umidità.

In caso di Fuoco nello Stomaco applicare il metodo di dispersione sul 45E permette di eliminare il fuoco dello Stomaco.

- **Stagnazione del Sangue**

EZIOPATOGENESI: Se i dolori allo Stomaco durano molto a lungo senza essere stati guariti, si può arrivare ad una condizione di depressione delle attività funzionali del QI ed un blocco interno della circolazione del Sangue; così i dolori si incrementeranno.

SINTOMI: Dolori a livello dello Stomaco; dolore localizzato che non sopporta la pressione, sensazione di essere trapassati da un ago, un coltello; eventuale sensazione di una massa dura, feci nere; lingua rossa increspata, polso Xuan (teso a corda) e Se (rugoso).

ANALISI: La stagnazione del Qi, il Freddo nello Zhongjiao (zona funzionale mediana) le aggressioni alimentari se prolungate nel tempo, portano alla formazione di Ammassi di Sangue.

Questi ammassi di Sangue, che hanno forma (massa), sono un ostacolo alla circolazione interna e causano violenti dolori localizzati che non sopportano la pressione; una lingua rosso scuro ed un polso Se (rugoso) sono segni di una stagnazione interna di Ammassi di Sangue.

PRINCIPI DEL TRATTAMENTO: attivare la circolazione del Sangue per eliminare gli Ammassi di Sangue; regolare il Qi per fermare il dolore.

PRESCRIZIONE: 6MC, 36St, 12VC, 6M, 17V, 14F;

MANIPOLAZIONE: metodo di dispersione con aghi;

SENSO DELLA PRESCRIZIONE: 6MC, 36St, 12VC, sono dei punti importanti per regolare la Milza e lo Stomaco e possono essere utilizzati per tutti i tipi di mal di Stomaco;

il 6MC appartiene al meridiano Jueyin ed è in comunicazione con il meridiano Yinwei; è un punto primario per le turbe dello Stomaco del Cuore e del Torace;

il 36S è il punto HE del meridiano dello Stomaco;

il 12VC è il punto Mu del meridiano dello Stomaco e tra gli **otto punti Hui** (punti di influenza) è il punto di influenza degli Organi Fu; di conseguenza si occupa di tutte le turbe dello Stomaco e dell'Intestino.

In caso di stagnazione del Sangue aggiungere il 17V ed il 14F permette di decontrarre il Fegato ed attivare la circolazione del Sangue;

Utilizzare Sanyinjiao 6M permette di ristabilire la circolazione nei Meridiani e di regolare la circolazione del Qi e del Sangue

NOTE:

- 1 le cause del dolore che appare nella parte superiore dell'addome sono molto numerose, bisogna fare quindi attenzione a distinguerle bene.

1.12 Mal Di Stomaco (Wei Tong)			
Il Qi del fegato invade lo Stomaco	Freddo-Vuoto di Milza e Stomaco	Stagnazione di Cibo	Stagnazione di Sangue
Dolori che si irradiano allo Stomaco si propagano alle regioni costali	Dolore acuto a livello dello stomaco	Dolore a livello dello Stomaco	Dolore a livello dello stomaco
Sensazione di distensione	Dolore che si	Distensione dello Stomaco	Dolore localizzato che non sopporta la pressione, sensazione di pugnalata con ago o coltello

<p>dello Stomaco</p> <p>Eruttazioni frequenti</p> <p>Rigurgiti e vomiti di sostanze acide o amare</p> <p>Sintomi accresciuti da depressione psicologica o collera</p>	<p>riduce con la pressione</p> <p>Vomito d'acqua o di liquidi chiari</p> <p>Fatica nervosa</p> <p>Ricerca di Calore o brividi di freddo</p> <p>Arti e corpo non molto caldi</p> <p>Poco appetito</p> <p>Assenza di sete</p> <p>Feci molli</p>	<p>Vomito</p> <p>Dolore che migliora dopo il Vomito</p>	<p>Eventuale sensazione di massa dura</p> <p>Feci molli</p>
<p>Induito linguale bianco</p> <p>Polso Xuan (teso a corda)</p>	<p>Lingua pallida</p> <p>Induito linguale sottile</p> <p>Polso Ruan (senza forza) e Ruo (debole)</p>	<p>Induito linguale spesso e grasso</p> <p>Polso Hua (scivoloso)</p>	<p>Lingua rosso scuro</p> <p>Polso Xuan (teso a corda) e Se (Rugoso)</p>

IL SINGHIOZZO (E Ni):

Il Singhiozzo è una risalita d'aria accompagnata da rumore corto ma frequente ed incontrollabile. Il Singhiozzo è inoltre chiamato Yu Zheng oppure E Ni.

Clinicamente l'eruttazione ed il vomito secco sono entrambi causate da un reflusso di Qi dello Stomaco verso l'alto, ma i sintomi sono diversi e bisogna pertanto discriminare con molta attenzione.

Nel *Jing Yue Quan Shu (rapido)*, per esempio, è riportato che "il singhiozzo è un rigurgito ed il vomito secco è un vomito senza sostanza, e un'eruttazione è un gas dovuto ad un eccesso di cibo".

Queste turbe in medicina occidentale accompagnano come sintomi le nevrosi enterogastriche e le differenti malattie dello Stomaco, degli intestini, del torace, del mediastino e dell'esofago.

EZIOPATOGENESI

Il *Neijiing* ha per primo messo in evidenza il fatto che queste turbe rivelano una patologia dello *Shangjiao* e dello *Zhongjiao* (delle zone funzionali superiore e mediana, riscaldatore superiore e medio), cf. *Suwen - Xuan Ming Wu Qi* : "lo Stomaco ha il suo Qi che va in senso inverso, controcorrente, sottoforma di singhiozzo e questo è dovuto alla paura".

Il *LingShu (rapido)* - *Kou Wen* dice che "i cereali entrano nello Stomaco e poi vengono trasmessi al Polmone..... quando l'energia fredda e dei nuovi cereali entrano insieme nello Stomaco, le nuoce e le vecchie si perturbano vicendevolmente, le energie perverse patogene si combattono ed il Qi tende a refluire verso lo Stomaco che non può assicurare la sua funzione di ricezione; questo deriva il singhiozzo".

Per riassumere il singhiozzo e le eruttazioni sono entrambe causate da una risalita anormale del Qi dello Stomaco e i fattori patogeni responsabili della deregolazione della circolazione del Qi dello Stomaco si distinguono nel seguente modo: Freddo-Vuoto della Milza e dello Stomaco, risalita invasiva del Fuoco dello Stomaco, stagnazione ed accumulo del cibo, depressione del Qi o debolezza fisica dovuta all'età.

DIFFERENZIAZIONE DELLE SINDROMI:

Sindrome di tipo Pieno

Il fattore patogeno Freddo si accumula nello Stomaco, sale verso il diaframma, attacca il polmone, il Qi dello Stomaco non è più regolato e rimonta in maniera anormale da cui il rumore corto, ripetuto ed incontrollabile del singhiozzo.

Se si ha accumulo di Calore nello Stomaco, stagnazione di cibo o di Liquidi o uno stato pieno dello Yangming, questo può far muovere il diaframma e provocare il singhiozzo.

Questa turba può essere dovuta ad un blocco (ad una compressione) del Qi del Fegato dovuto a Mucosità che provoca ad una spinta verso l'alto del Qi del Polmone e dello Stomaco;

- **Tipo Freddo**

SINTOMI: Rumore debole e profondo, attenuato in presenza di Calore, poco appetito, assenza di sete, induto linguale bianco e umido, polso Chi (lento) e Huan (calmo).

ANALISI: il fattore Freddo forma un ostacolo ai movimenti del Qi dello Stomaco che rimonta verso l'alto in alcuni momenti; da questo il singhiozzo attenuato dal contatto col Calore e l'assenza di sete.

L'induto linguale bianco e umido con un polso Chi (lento) e Huan (calmo) sono dei segni della presenza del fattore patogeno Freddo nello Stomaco.

PRINCIPI DI TRATTAMENTO: riscaldare e far discendere il Qi, ristabilire lo Yang e regolare lo Stomaco.

PRESCRIZIONE: 22VC, 17V, 13VC, 13F e 20V.

MANIPOLAZIONE: lasciare gli aghi e applicare molta moxa.

SENSO DELLA PRESCRIZIONE: applicare gli aghi e la moxa sul 13VC, 13F e 20V permette di allontanare il fattore patogeno Freddo dallo Zhongjiao (zona funzionale mediana, TrM).

- **Tipo Caldo**

SINTOMI : Rumore acuto e forte, viso rosso, alito fetido, agitazione, sete, costipazione, ematuria, induito linguale giallo, polso Hua (scivoloso) e Shu (rapido) (rapido).

ANALISI: dopo aver assunto alimenti molto speziati o alcol, dopo un eccesso di utilizzo di sostanze tonificanti od anche a causa di un'alimentazione disequilibrata, il fattore patogeno Calore si accumula nello Stomaco e negli Intestini e il Fuoco di Stomaco sale verso l'alto, da cui il singhiozzo con un rumore acuto e forte.

Il Calore nello Stomaco indebolisce i fluidi da cui l'alito fetido, l'agitazione, la sete e l'ematuria.

Il Calore si accumula e causando costipazione;

Un induito linguale giallo con un polso Hua (scivoloso) e Shu (rapido) (rapido) sono i segni di un forte Calore nocivo dello Stomaco.

PRINCIPI DI TRATTAMENTO: eliminare il Calore dallo Stomaco far ridiscendere il Qi e ristabilire la circolazione del Qi negli organi Fu.

PRESCRIZIONE: 6MC, 17V, 36St, 2F, 44St.

MANIPOLAZIONE: metodo di dispersione con aghi, controindicata la moxa.

SENSO DELLA PRESCRIZIONE: applicare gli aghi sul 36St, 2F, 44St permette di calmare i movimenti anormali del fuoco dello Stomaco.

- **Ostacoli formati dalle Mucosità:**

SINTOMI: singhiozzo molto frequente con una depressione profonda, poco appetito, vertigini, induito linguale sottile e grasso, polso Xuan (teso a corda) e Hua (scivoloso).

ANALISI: a seguito di uno stato psicologico perturbato i fattori patogeni Mucosità salgono a livello del diaframma e provocano il singhiozzo.

Le Mucosità e la Torbidità formano un ostacolo nello Zhongjiao, (zona funzionale mediana) lo Yang Puro non può più salire e ne derivano le vertigini, il poco appetito, l'induito linguale sottile e grasso, il polso Xuan (teso a corda) e Hua (scivoloso).

PRINCIPI DI TRATTAMENTO: riscaldare e tonificare Milza e Rene, regolare lo Stomaco per bloccare il singhiozzo.

PRESCRIZIONE: 22VC, 17V, 6MC, 7P, 2P, 17VC, 14F, 3F.

MANIPOLAZIONE: metodo di dispersione con aghi.

SENSO DELLA PRESCRIZIONE: applicare gli aghi sul 2P, 7P, 22VC permette di diffondere il Qi del polmone e associando a questi il 17VC, 14F, 3F si può calmare il Fegato e fare ridiscendere il Qi.

17VC è il punto di connessione dei meridiani Yinwei e Renmai, ha il potere di far ridiscendere il Qi; associato al 6MC può regolare il meridiano Yinwei e allo stesso tempo aprire il petto e regolare il diaframma.

17V regola il diaframma.

Questi tre punti associati permettono di far ridiscendere il Qi per stoppare il singhiozzo.

Sindromi di tipo Vuoto:

le malattie gravi prolungate, un indebolimento dello Yin dello Stomaco, una fatica fisica dovuta all'età o un deficit dello Yang della Milza e del Rene, possono provocare una deregolazione del Qi dello Stomaco e favorire la comparsa del singhiozzo.

A causa di malattie gravi del Rene il Qi del Rene non può più trattenere l'energia generale proveniente dalla respirazione, il Rene non afferra l'energia, il Qi dello Stomaco è imprigionato, rimonta a livello del diaframma e provoca in questo modo il singhiozzo.

- **Vuoto dello Yang della Milza e del Rene**

SINTOMI: singhiozzo con forte rumore, profondo e debole, respirazione corta, flaccidità delle membra quindi stanchezza degli arti, viso pallido, poco appetito, postura ricurvata, lingua pallida con induito bianco, polso Chen (Profondo) (profondo), Xi (fine) (fine) e Ruo (debole) o Chi (lento).

ANALISI: il Qi dello Zhongjiao (zona funzionale mediana) è molto debole, quello dello Stomaco è sregolato; ne deriva un rumore grave e debole, la respirazione corta ed il poco appetito.

Quando lo Yang della Milza è in deficit a causa del Freddo non può riscaldare normalmente le estremità e da questo derivano gli arti amorfi e la postura ricurvata (raggomitolata).

Quando lo Yang del Rene è insufficiente si osserva una debolezza delle curvature lombari e a livello delle ginocchia, l'induito linguale sottile e bianco, polso Chen (Profondo) (profondo), Xi (fine) (fine) e Ruo (debole) o Chi (lento) sono dei segni di deficit dello Yang della Milza e del Rene.

PRINCIPI DI TRATTAMENTO: riscaldare e tonificare Milza e Rene, regolare lo Zhongjiao per fermare il singhiozzo.

PRESCRIZIONE: 22VC, 17V, 6MC, 12VC, 6VC, 36St, 4VC.

MANIPOLAZIONE con aghi in tonificazione con moxa.

SENSO DELLA PRESCRIZIONE: applicare gli aghi e la moxa su 4VC, 12VC, 6VC, 36St, permette di riscaldare il riscaldatore mediano, lo Zhongjiao, e di rinforzare lo Yuanyang (Yang originale);

il 22VC è il punto di connessione dei meridiani Yinwei e Renmai, e ha il potere di far ridiscendere il Qi, associato al 6MC può regolare il meridiano Yinwei e allo stesso tempo allargare il petto e regolare il diaframma;

il 17V regola il diaframma.

Questi tre punti associati permettono di far scendere il Qi per fermare il singhiozzo.

- **insufficienza a livello dello Yin dello Stomaco (deficit di Yin dello St):**

SINTOMI: singhiozzo intermittente, bocca e lingua secca, agitazione, nervosismo, lingua rossa

e secca con delle crepe, polso Xi (fine) (fine) e Shu (rapido) (rapido).

ANALISI: le malattie di tipo Calore quando si prolungano nel tempo possono portare ad un deterioramento dello Yin dello Stomaco perturbando anche i movimenti del Qi dello Stomaco da cui anche deriva il singhiozzo intermittente;

I fluidi danneggiati o la presenza di un Calore interno di tipo Vuoto, spiegano bocca e lingua secca, agitazione, nervosismo.

Una lingua rossa e secca o con delle crepe, un polso Xi (fine) (fine) e Shu (rapido) (rapido) sono segni di un deterioramento dei fluidi.

PRINCIPI DI TRATTAMENTO: favorire la produzione dei fluidi, nutrire lo Stomaco e calmare il singhiozzo.

PRESCRIZIONE: 22VC, 17V, 6MC, 6M, 12VC, 36St.

MANIPOLAZIONE: tonificazione con aghi. .

SENSO DELLA PRESCRIZIONE: applicare degli aghi sul 6MP, 12VC, 36St, permette di nutrire lo Stomaco e favorire la produzione dei fluidi.

Il 22VC è il punto di connessione dei meridiani Yinwei e Renmai, e ha il potere di far discendere il Qi; associato al 6MC può regolare il meridiano Yinwei e allo stesso tempo allargare il petto e regolare il diaframma.

Il 17V regola il diaframma;

Questi tre punti associati permettono di far scendere il Qi per fermare il singhiozzo.

1.13 Singhiozzo (E Ni)				
Tipo Freddo	Tipo Calore	Ostacolo generato dalle Mucosità	Vuoto di Yang della Milza e del Rene	Deficit di Yin dello Stomaco
Rumore profondo e debole, attenuato dal Calore Poco appetito Assenza di sete	Rumore acuto e forte Viso rosso Alito fetido Costipazione Ematuria	Singhiozzo molto frequente che si porta dietro una depressione profonda Poco appetito vertigini	Singhiozzo con rumore grave , profondo e debole Poco appetito Viso pallido Flaccidità degli arti Postura raggomitolata	Singhiozzo intermittente Bocca secca Agitazione e nervosismo
Induito linguale bianco e umido Polso Chi (lento) e Huan	Induito linguale giallo Polso Hua (scivoloso) e Shu (rapido) (rapido)	Induito linguale sottile e grasso Polso Xuan (teso a corda) e Hua (scivoloso)	Lingua pallida Induito linguale bianco Polso Chen (Profondo) (profondo), Xi (fine) (fine) e Ruo (debole) o	Lingua Rossa e secca o fissurata Polso Xi (fine) (fine) e Shu (rapido) (rapido)

(calmo)			Chi (lento)	
---------	--	--	-------------	--

Reflusso gastro-esofageo

La malattia da reflusso gastro-esofageo (RGE) è caratterizzata dal reflusso del contenuto gastrico nell'esofago ed indica l'incompetenza dello sfintere esofageo inferiore (cardiale) che, a sua volta, può legarsi a molte cause diverse:

1. pressioni intrinseca sfinteriale;
2. morfologia dell'angolo della giunzione gastro-esofagea;
3. azione del diaframma;
4. influenza della gravità in posizione eretta.

Il reflusso acido può determinare una esofagite peptica che dipende, a sua volta, da molti fattori differenti:

1. causticità del materiale che rifluisce;
2. incapacità di eliminare dall'esofago e rapidamente il materiale refluito;
3. volume del contenuto gastrico;
4. capacità protettiva locale della mucosa.

Il sintomo principale è la piroisi retrosternale con o senza rigurgito del contenuto acido nella cavità orale. La piroisi è acuita dalla posizione sdraiata, compare dopo i pasti o con l'assunzione di alimenti eccitanti e nervini (caffè, the, cioccolato). Complicanze, oltre all'ulcera peptica, sono la stenosi esofagea e la metaplasia (precancerosa) di Barrett.

L'ulcerazione causa odinofagia e, spesso, emorragie anche massive (ematemesi e melena). Il dolore è identico a quello delle ulcere gastroduodenali (terebrante, trafittivo e rodente), ma spesso localizzato in sede retro-xifoidea. La stenosi causa disfagia progressiva per i cibi solidi. La diagnosi di RGE si fonda, in primo luogo, su una accurata anamnesi che rivela piroisi, dolore retrosternale e/o retroxifoideo, rigurgiti acidi, a volte associati a tosse o difficoltà respiratoria, disfagia, modificazioni sintomatologiche in rapporto alla posizione, ecc.

Una radiografia baritata in Trendelenburg può mostrare il reflusso, mentre l'esofagoscopia con citologia ed esame istologico sono utili per diagnosticare infiammazioni, ulcere, stenosi e metaplasia esofagea. La manometria monitorizza la pressione sfinteriale mentre la determinazione del pH esofageo fornisce una prova diretta del reflusso. Il test di Bernstein è diagnostico e consiste nel riprodurre i sintomi con perfusione acida dell'esofago e nella loro scomparsa rapida dopo lavaggio con fisiologica. Anche quando i reperti endoscopici e radiologici sono negativi, di fronte ad una evidenza clinica e con test di Bernstein o ph-metria positiva si è giusticati a porre diagnosi di RGE.

La terapia può essere medica e, nel caso di ulcere, metaplasia o stenosi, chirurgica^[iii].

La terapia medica si avvale di vari accorgimenti:

1. sollevare la testata del letto del paziente di circa 20 cm
2. eliminare cibi che aumentano la secrezione acida gastrica (caffè, alcool, cioccolato, grassi, ecc.)
3. abolire il fumo
4. evitare alcuni farmaci come, ad esempio, gli anticolinergici
5. usare 30 ml 1 h dopo ogni pasto e prima di coricarsi, di antiacidi per contatto (idrossido di alluminio e magnesio o carbonato di calcio, ad esempio), in modo da ridurre l'acidità gastrica.
6. Usare anti H₂ per ridurre (ove severa) l'acidità gastrica.
7. Impiegare (per migliorare la competenza sfinteriale) degli agonisti colinergici come betanecol e matacloramide.
8. Gli inibitori della pompa ATPasi idrogeno-potassio (omeprazolo, lansoprazolo, ecc.) sono da impiegare solo in caso di ulcera peptica.

In caso di stenosi occorre eseguire dilatazione anche endoscopica progressiva. L'emorragia massima necessità di intervento chirurgico d'urgenza. Gli interventi chirurgici (Belsey, Hill, Nissen, ecc.) sono da limitare ai casi complicati e possono essere anche laparoscopici videoassistiti. La metaplasia di Barrett implica terapia medica (antiacida o basata su inibitori della pompa idrogeno-potassio) e chirurgica, che comunque non risultano sempre risolutive.

In Medicina Tradizionale Cinese (MTC) il RGE si ascrive a numerose categorie sindromiche: *outu*, *weitong*, ecc, tutte legate alla condizione generale definita *qini* (letteralmente "controcorrente"). Secondo Kespì si deve ad una mancata armonia fra TR-Superiore e TR-Medio e, pertanto, punti attivi possono essere: *neiguan*, *shangzhong*, *xiaowei*, *zhongwei*, *lieque*. Secondo altri AA sono interessanti alcuni punti che favoriscono la discesa e la progressione del cibo nel digerente e, fra questi, soprattutto ST43, *xiaogu*. Le osservazioni di Sciarretta e Borsarello, poi, ci indicano come attivi (per ridurre l'acidità e migliorare la resistenza peptica mucosale) i punti LI11 (*quchi*) e SP3 (*taibai*). Studi clinici cinesi ed occidentali, condotti in corso di acalasia, dimostrano che alcuni punti classici di agopuntura (ST25-36, LI4-11, CV12) agiscono sul tono dello sfintere esofageo inferiore. Vari rimedi della farmacologia tradizionale cinese possono svolgere azione procinetica e, soprattutto, antiacida. Studiate, principalmente, sotto il profilo scientifico e la ricerca dei principi attivi, sono ramuli *Zinziber officinalis*, *Glycyrrhiza uralensis radix* e *Atractylodes macrocephala rhizoma*.

Colonpatia funzionale

Le colonpatie funzionali (sindrome del colon irritabile) sono affezioni frequenti nella pratica quotidiana, più spesso legate a disturbi emotivi ed inserite in quelle che Hunt ha definito "personalità colitiche": caratterizzate da self-control e con una certa passività della mente e del corpo^[1]. Oltre a modificazioni dell'alvo (stipsi nelle forme atoniche e diarrea in quelle ipercinetiche e spastiche; ovvero condizioni d'alvo alternante e mucorrea), compaiono gravosi dolori crampiformi addominali irradiati al dorso e, talvolta, al torace (con pseudoangine)^[2]. I soggetti sono più spesso ansiosi, a volte affetti da nevrosi ansioso-depressiva e, come già indicato, con personalità chiusa, passiva e difficile da penetrare e gestire^[3]. Alla diagnosi si giunge per esclusione, cioè dopo avere escluso con procedure di semeiotica fisica e strumentali (contrastografia baritata e colonscopia) tutte le cause organiche di patologia colon-rettale^[4]. L'anamnesi e le condizioni psicocaratteriali da sole possono risultare ingannevoli (episodi di diarrea mattutina in soggetti ansiosi possono rappresentare l'esordio, ad esempio, di una rettocolite ulcerosa o di una malattia segmentaria granulomatosa o diffusa dell'intestino)^[5] ^[6]. La dieta personalizzata (in relazione soprattutto alla predominanza o di stipsi o di diarrea), le benzodiazepine, gli anticolinergici (ottolonio bromuro, mebenzolato bromuro, mebevirina, alcaloidi della belladonna), gli antiserotoninici (ciproptadina e metercolina) e la sulpiride, oltre alla psicoterapia, sono le risposte terapeutica della Biomedicina^[7] ^[8].

Le terapie sono molto lunghe e le recidive frequenti e, data la personalità della maggior parte dei soggetti colpiti, frequente la richiesta di trattamenti non convenzionali.

L'agopuntura da sola è già in grado di ridurre durata e frequenza delle crisi dolorose^[*], di migliorare l'umore e regolarizzare l'alvo^[9], soprattutto se si pone una diagnosi individualizzata^[10] ^[11]. L'impiego combinato d'agopuntura e piante medicinali, tuttavia, migliora i risultati e riduce i tempi di trattamento^[12] ^[13]. Di seguito, dopo aver precisato le nosografie tradizionali, indicheremo schemi terapeutici in agopuntura, fitoterapia con piante cinesi ed occidentali e prescrizioni dietetiche. Nell'appendice, poi, illustreremo brevemente l'importanza del massaggio *duinaanmo* e l'impiego di oligoelementi ed estratti o poterapici in diluizione omeopatica, avvalendoci, nelle ricettazioni, della nostra esperienza personale.

Inquadramento in Medicina Tradizionale Cinese^[14] ^[15] ^[16] ^[17] ^[18] ^[19] ^[20] ^[21] ^[22]

Le condizioni più spesso in causa sono: Vuoto di Qi di Milza e Stomaco (Vuoto del TR-Medio), Vuoto di Yang di Milza-Pancreas, Vuoto di Yang di Rene e Milza, Vuoto di Qi di Milza e Polmone (Turba dell'Asse Tai Yin), Fegato e Milza il Disarmonia fra Fegato e Milza (Aggressione trasversa del Legno sulla Terra), Vuoto di Qi di Milza e Cuore (Vuoto di Energia di Milza e di Sangue del Cuore), Secchezza del Grosso Intestino, Freddo ed Umidità che invadono la Milza, Colore-Umidità nella coppia Milza-Stomaco, Stasi del Qi nel Grosso Intestino, Calore-Umidità nel Grosso Intestino.

1. **Vuoto di Qi di Milza e Stomaco (Vuoto del TR-Medio).** Gonfiore addominali post-prandiali mal definiti. La pressione migliora gonfiore e dolore. Le feci sono poco formate o molli e pastose. Spesso vi è diarrea con mucorrea (colonpatia secretiva della Biomedicina). Il paziente si presenta astenico, anoressico, pallido con tinta

grigiastra o spenta. Frequenti sono i prolassi e le ernie muscolari e frequentissime le ptosi palpebrali e dei muscoli del collo. La lingua è gonfia e pallida. Il polso molle e lento. Frequenti episodi eritrosici o teleangectasie persistenti delle aree malari, Nell'anamnesi alimentazione fredda e cruda (macrobiotica, veganismo, ecc.).

2. **Vuoto di Yang di Milza.** Vi saranno dolori mesogastrici irradiati alle fosse iliache, con gonfiore, diarrea acquosa, a tratti coleriforme, astenia psicofisica, apatia, freddolosità con membra fredde, oliguria, edemi che interessano sia l'addome che gli arti. I soggetti di sesso femminile presenteranno leucorrea sierosa e fluida. I disturbi colitici migliorano con il calore. Il polso è lento e molle, la lingua gonfia, indentata sui bordi, pallida e con abbondante induito di colore bianco. Nell'anamnesi strapazzi fisici o preoccupazioni. Spesso i soggetti sono di costituzione Terra e presentano una familiarità diabetica, gottosa o dislipidemia.
3. **Vuoto di Yang di Rene e Milza.** Diarrea con alimenti indigeriti, diarrea mattutina al risveglio, astenia, freddolosità addominale e lombare, lombalgie e gonalgie, difficoltà a restare a lungo in piedi, frigidità o impotenza, oliguria e edemi (spesso a colonna a livello delle gambe) sono i sintomi più indicativi. Sovente si tratta di donne con note di sterilità e con cellulite (idrolipopessia) generalizzata. Il polso è lento e vuoto, la lingua pallida con induito bianco e scollabile al centro e sulla radice. I lavori usuranti, gli eccessi sessuali, le lunghe terapie farmacologiche (soprattutto antibiotici), le diete improprie (eccesso d'alimenti dolci e salati) ne sono alla base.
4. **Vuoto di Qi di Milza e Polmone (Turba dell'Asse Tai Yin).** Gonfiore postprandiale e diarrea cronica con feci poltacee. Dispnea, astenia, voce flebile, gonfiore al viso ed ai piedi. Soggetti chiusi, introversi, schivi. Nelle donne frequenti disturbi mestruali (soprattutto amenorrea) e difficoltà all'allattamento (montata latte scarsa o tardiva). Polso molle e vuoto soprattutto al pollice ed alla barriera di destra. Lingua pallida con induito bianco alla punta ed al centro del corpo. Nell'anamnesi infezioni respiratorie a ripetizione o varie dermatopie croniche (psoriasi, eczema). La tristezza, un lutto non superato, un'alimentazione ricca di cibi piccanti, dolci, troppo secchi (cottura a microonde) ne sono causa.
5. **Fegato e Milza in Disarmonia.** Gonfiore addominale persistente e dolori crampiformi diffusi, con spiccata aerogastria ed aerocolia, alvo alterno e disforia (ansia e depressione). Sovente vi sono dolori intercostali e pseudoangine con dolorabilità palpatoria agli ipocondri. Frequenti sospiri e grande irritabilità. I disturbi si accentuano di giorno e durante i momenti di tensione. Il polso è a corda o teso. La lingua è arrossata ai bordi, pallida sul corpo e con induito grigiastro e grassoso. Sovente si tratta di individui frustrati o smaniosi di successo o di affermazione^[23].
6. **Vuoto di Qi di Milza e Cuore.** Sarebbe più corretto parlare di Vuoto d'Energia di Milza e di Sangue di Cuore^[24]. Vi sono episodi diarroici durante crisi emotive, palpitazioni, insonnia, iperonirismo, amnesie e difficoltà di concentrazione, viso pallido con tinta spenta, oligo-amenorrea. Il polso è vuoto e fine, la lingua pallida, con sottile induito biancastro. Gli eccessivi carichi lavorativi, sia fisici che psicologici, le diete dimagranti, le forti emozioni ne sono spesso alla base.
7. **Secchezza del Grosso Intestino.** Si deve ad un Deficit dei Liquidi Organici e si caratterizza con dischezia, feci dure, secche e difficili da evacuare, costipazione cronica, bocca secca, desiderio di bere, alitosi, eruttazioni acide frequenti. Il polso è rapido e vuoto, la lingua secca ed arrossata. Colpisce individui anziani ovvero è secondaria a condizioni costituzionali o acquisite di Vuoto di Sangue (numerose gravidanze, mestruazioni abbondanti, malattie emorragiche, lunghe terapie ormonali, ecc.). La costituzione che più n'è affetta è il Metallo Yin.
8. **Freddo ed Umidità nella Milza.** Gonfiore e dolore addominale con senso di pesantezza che si aggravano con la pressione e gli alimenti grassi ed idratati (soprattutto latte e latticini, verdure crude e frutta). Anoressia spiccata, nausea senza vomito, sensazione di testa pesante. Gli alimenti riscaldanti ed il calore in generale migliorano i sintomi. Spesso vi è poliuria con urine molto diluite o scolorite (quasi acquose). Il polso è lento e, a volte, scivoloso; la lingua pallida, gonfia, con induito bianco ed abbondante^[1]. Il lungo soggiorno in climi umidi e freddi e l'alimentazione troppo ricca di derivati del latte ne sono le cause principali. Colpisce

principalmente la costituzione Terra Yin (soggetti vagotonici, pessimisti, nostalgici, depressi, pletorici e flaccidi, con gastropatia cronica ipocinetica).

9. **Calore ed Umidità al TR-Medio.** Stomaco e Milza sono invasi dalla coppia di "perversi" Calore e Umidità. Vi è sensazione di pienezza ed espansione (ballonamento) addominale epi-mesogastrico, che si associa a sensazione di masse (*pi kan*). Vi saranno anche nausea, vomito, diarrea profusa e bruciante, urine scarse e cariche, prurito ai genitali (piccole e grandi labbra o area prepuziale), perdite vaginali giallastre e d'odore forte, bocca impastata, sapore dolciastro in bocca. Il polso è rapido e scivoloso, la lingua mostra induito grasso e giallastro (soprattutto al centro). Le intemperanze alimentari, l'uso di alcolici e nervini, il fumo, la vita troppo sedentaria ne sono le cause principali. Spesso vi è diabete chimico o franco ed anomalie dei livelli di acido urico, trigliceridi e colesterolo.
10. **Calore ed Umidità nel Grosso Intestino.** Diarrea che si associa ed emissione di sangue, tenesmo spiccato e dolore che dalle fosse iliache si dirige verso la regione lombare. Sensazione di febbre con brividi, bocca secca, sete. Polso rapido, lingua rossa con induito giallastro. Si tratta d'individui con frequenti episodi di dismicrobismo intestinale o che ingeriscono poca frutta e verdura con conseguente modificazione della microflora intestinale. La disbiosi intestinale è una condizione di alterazione dell'ecosistema microbico del tubo digerente con anomalie nella sintesi di vitamine (soprattutto complesso B) e dell'assorbimento di nutrienti. Le cause sono:
- alimentari (dieta carnea, pochi vegetali, poche fibre, pochi prodotti caseari, ecc.)
 - iatrogena (lunghe terapie antibiotiche-sulfamidiche, pillola, lassativi, corticosteroidi, ecc.)
 - tossiche (additivi e coloranti, conservanti, pesticidi, steroidi alimentari, ecc.)
 - microbiche: infezioni ed infestazioni intestinali^[1].

Trattamento Agopunturistico [\[25\]](#) [\[26\]](#) [\[27\]](#) [\[28\]](#) [\[29\]](#) [\[30\]](#)[\[31\]](#).

Naturalmente, fra i molti possibili, indicheremo schemi di cui abbiamo verificato, nella pratica, la buona percentuale di successo. Ci riferiamo all'agopuntura somatica classica e non tratteremo di punti fuori meridiano né di auricoloterapia.

1. **Vuoto di Qi di Milza e Stomaco (Vuoto del TR-Medio).** Occorre riscaldare il TR-Medio, armonizzare le funzioni di Milza e Stomaco e sostenere il Qi mediano (*zhongqi*) che tende ad affondare. Si useranno aghi e moxe sui punti CV12 (*zhongwei*), LU7 (*lieque*), GV6 (*jizhong*).
2. **Vuoto di Yang di Milza.** Occorre nutrire e sostenere lo Yang della Milza-Pancreas. Si usano o moxe dirette o aghi e moxe sui punti BL20 (*pishu*), KI17 (*shangqu*) e SP2 (*dadu*).
3. **Vuoto di Yang di Rene e Milza.** Bisogna rinforzare lo Yang del Rene e riscaldare quello della Milza. Noi suggeriamo, con aghi e moxe, i punti BL23 (*shenshu*), BL20 (*pishu*), CV4 (*guanyuan*) e CV6 (*qihai*).
4. **Vuoto di Qi di Milza e Polmone (Turba dell'Asse Tai Yin).** Stando al *Lingshu*^[32] ^[33] si può applicare, con sola agopuntura, la tecnica "radice-nodo": 1SP (*yingbai*) e 12CV (*weizhong*). In caso d'insuccesso si consiglia la formula più complessa 3SP (*taibai*), 17 SP (*shidou*)^[34], 20BL (*pishu*), 9LU (*taiyuan*), 13BL (*feishu*). Uno schema desumibile dalle ricerche di Kespì si compone di agopuntura semplice sui punti LU2 (*youmen*) e SP12 (*chongmen*) soprattutto in caso di grande introversione, stipsi ed oliguria.
5. **Fegato e Milza in Disarmonia.** Bisogna disperdere il Fegato ed armonizzare la Milza. Noi consigliamo GB34 (*yanglingquan*), SP4 (*gongsun*), LR13 (*zhangmen*). Nei casi con più intensa componente psicoemotiva aggiungiamo KI20 (*tongli*)^[34]. In molti casi si nota una problematica di tipo Yang Wei Mai con Stasi di Qi di Fegato ed aggressione della Milza^[35]. In questi casi la tendenza alla depressione più che all'ansia, la meteoropatia o cicloneurosi caratteriale, la presenza frequente di fibromialgia consentono la diagnosi. In questi casi il trattamento si attuerà, con agopuntura semplice e sedute di almeno 30 minuti, sui punti: 63 BL (*jinmen*), 35

GB (*yangjiao*), 5TB (*weiguan*), 2SP (*dadun*), 3SP (*taibai*), 38GB (*yangfu*)^[36].

6. **Vuoto di Qi di Milza e Cuore.** Occorre nutrire l'Energia della Milza ed il Sangue del Cuore. Si usano aghi riscaldati sui punti CV6 (*qihai*), BL15 (*xinshu*), SP6 (*sanyinjiao*), ST36 (*zusanli*). In caso di grand'emotività con extrasistolia o eretismo cardiaco sostituiamo il BL15 con il KI 23 (*shenfeng*)^[37].
7. **Secchezza del Grosso Intestino.** Occorre rinforzare i Liquidi e normalizzare il Grosso Intestino. Siamo soliti usare i punti KI7 (*fuliu*) in dispersione, KI10 (*yingu*) in tonificazione e, con puntura neutra, ST37 (*juxushanglian*) e BL25 (*dacangshu*). Nel caso in cui la secchezza di debba ad un Vuoto del Sangue (perdita di peso, pallore, insonnia, emotività, polso sottile, ecc.) impieghiamo invece BL17 (*geshu*), SP6 (*sanyinjiao*), ST26 (*wailing*)^[**]. Nei casi di Calore e Secchezza (sanguinamento della mucosa, bruciore anale, eczema o eritema perianale, ecc.) si usa lo schema 2TB^[++] (*yemen*), 30BL (*baihuanshu*), 1SP (*yinbai*).
8. **Freddo ed Umidità nella Milza.** Occorre rinforzare lo Yang e scacciare il Freddo e l'Umidità. Utili le moxe e le coppette. I punti che riteniamo più indicati sono: 9SP (*yinglingquan*), 9CV (*shifen*), 4CV (*yuanguan*), 18ST (*rugen*)^[++]. In caso di predominanza di Freddo (dolori lancinanti, alvo stitico, polso esitante o lento, ecc) sono utili le moxe sul punto ST29 (*daju*)^[38].
9. **Calore ed Umidità al TR-Medio.** Si usa la sola agopuntura dei punti 6TB (*zhigou*), SP16 (*tianchuang*)^[66] e SP6 (*sanyinjiao*).
10. **Calore ed Umidità nel Grosso Intestino.** Occorre drenare l'Umidità e purificare il Calore. Il punto 40ST (*fenglong*) può associarsi al 25BL (*dachangshu*), 4SP (*gongsun*) ed al punto 11LI (*quchi*). Nel caso in cui vi siano segni di contaminazione batterica o micotica (Calore Tossico) occorre impiegare la formula 11LI (*quchi*), 44ST (*neiting*) 25ST (*tianshu*) 37ST (*juxushanglian*) 39ST (*juxuxialian*), 25BL (*dachangshu*). Trattandosi di punti Yang vanno stimolati in dispersione, con sedute mai troppo lunghe (20-25 minuti).

Farmacoterapia Cinese.

Si usano principalmente rimedi vegetali ma, a volte, anche animali e minerali indubbiamente meno maneggevoli, più difficili da reperire e, soprattutto, da controllare. Le tisane sono molto efficaci ma difficili da far accettare ai pazienti occidentali. Rispetto, comunque, ai preparati erboristici occidentali, l'azione è più pronta e va riservata ai casi acuti o più gravi. Anche i costi, dato il dosaggio di alcuni principi, appaiono piuttosto elevati.

1. **Vuoto di Qi di Milza e Stomaco (Vuoto del TR-Medio).** Sebbene nei casi più lievi si possa usare *Si Jun Zi Tang* la formula di prima indicazione è *Bu Zhong Yi Qi Tang* che sostiene il TR-Medio e la *zhongqi* rinvigorendo lo "Yang-puro di Milza". Elaborata da Hua Tuo rinforza l'Energia Corretta grazie all'Astragalus, mentre l'Atractydolesd, la Codonopsis e la Glycyrrhiza, di natura dolce, armonizzano la funzione d'ascesa della Milza e di discesa dello Stomaco. Inoltre la Cimicifuga ed il Blupeurum fanno elevare la *zhongqi* e rinforzano il TR-Medio. E' piuttosto maneggevole, ben digeribile e si può usare anche per un tempo piuttosto protratto. Nel caso in cui il Vuoto di Milza-Stomaco inducono Vuoto di Energia e Sangue (spossatezza, apatia, foce flebile, pallore, traspirazione al minimo sforzo, testa confusa, insonnia, polso fine e vuoto, lingua pallida e molle) impiegheremo *Ba Zhen Tang* che deriva dalla combinazione di *Si Jun Zi Tang* e *Si Wu Tang*. Nel caso in cui le feci siano molto molli o del tutto malformate o quando il paziente presenti una grande freddosità si aggiunge alla formula precedente Astragalus membranaceus radix (*huangqi*) e Cinnamomum cassia cortex (*rougui*) formulando la preparazione nota come *Si Quan Da Bu Tang* che, comunque, usata per troppo tempo può nuocere allo Yin.
2. **Vuoto di Yang di Milza.** Secondo Chen Kai An si può impiegare un decotto così composto: Atractylodes rhizoma g. 1,4, Panax ginseng radix g 2, Poria cocos sclerotium g 1,4 e Glycyrrhiza radix g 1,2. In due somministrazioni se ne assumono 6 g/die, con cicli di terapia di 15 gg e per 2-3 mesi. Durante tale terapia va tenuta sotto controllo la pressione arteriosa e la funzionalità renale (esame urine con verifica del peso specifico, dei cilindri e di eventuali proteine). Ou Ming consiglia *Li Zhong Wan*, tratta dallo *Shang Han Lun* e composta da Zinziber officinalis rhizoma,

Ginseng radix, Atractylodes rhizoma e Glycyrrhiza uralensis radix saltata con miele. L'imperatore è lo zenzero, molto attivo nel riscaldare lo Yang della Milza.^[491]

3. **Vuoto di Yang di Rene e Milza.** Sostituendo all'Aconito la Morinda officinalis (*bajitian*) Roberto Gatto ha prodotto una variante molto maneggevole della prescrizione classica *You Gui Yin* in grado di rinvigorire lo Yang di Rene e Milza. Tuttavia nei soggetti magri o con Vuoto di Yin la formula va interrotta dopo 2-3 settimane. Secondo Yang Jia-san si può usare con più ampi margini un decotto a basso dosaggio composto da: Atractylodes, Magnolia officinalis, Chaenomeles laegonaria, Sussurrea lappa, Amomum, Areca catechu, Zinziber officinalis, Ziziphus jujuba, Poria cocos e Glycyrrhiza uralensis. Secondo Bensky-Barolet e Gatto in questi casi è molto indicata la formula *Du Zhong Ji Tian Tang*, con Rehmannia glutinosa preparata, Dioscorea opposita rhizoma, Morinda off. radix, Eucommia ulmoide cortex (che attiva la *yuanqi*), Cinnamomun cassia cortex, Epimedium herba, Psoralea fructus (che essendo ricco in cromoni regolarizza il riassorbimento intestinale), Cuscuta, Lycium, e Polygonum aviculare. Soprattutto nelle forme più inveterate questa formula produce effetti molto incisivi e duraturi. Secondo Zuo Yan Fu, vicedirettore del Nanjing College of Traditional Chinese Medicine, in questi casi si può prescrivere un decotto con Astragalus (g 15), Atractylodes (g 5), Glycyrrhiza (g 5) e Zuzhiphus jujuba (g 5) da impiegare due volte al giorno per 2-3 settimane. Quando vi siano segni di Umidità (corpo pesante, gonfiore mesogastrico con anoressia, difficoltà di concentrazione, tosse, ecc.) si possono combinare alte dosi di Astragalus e Poria cocos sclerotium (*fuling*) che rinforzano il Qi e drenano i Liquidi.
4. **Vuoto di Qi di Milza e Polmone (Turba dell'Asse Tai Yin).** Si può usare il seguente decotto: Atractylodes macrocephala g 2, Ginseng g 1,2, Poria cocos g 1, Citrus arantium immaturum pericarpium g 1, Pinellia ternata g 1, Sussurea lappa g 0,6, Zinziber officinalis g 0,6 e Glycyrrhiza g 1. Il decotto drena l'umidità da Milza e Polmone e rinvigorisce l'Energia favorente i processi digestivi e controllando l'alvo.
5. **Fegato e Milza in Disarmonia.** Si impiega la formula *Tong Xie Yao Fang*, con Atractylodes rhizoma, Paeonia alba radix, Citrus aurantium immaturum, Ledebouriella sesloides (che tratta il gas intestinale in modo eccellente) e Cimicifuga foetida. Il trattamento può essere eseguito per 15 giorni ogni mese e per tre mesi.^[491]
6. **Vuoto di Qi di Milza e Cuore.** La formula classica è *Gui Pi Tang*, che rinforza la Milza ed il Sangue di Cuore e si può impiegare per lunghi periodi di tempo. Deve la sua azione principalmente all'Euphoria longan arillus, alla Poria, all'Astragalus, alla Ziziphus spinosa, all'Atractylodes, alla Saussurea ed al Ginseng. Nei casi in cui sia molto pronunciato il Vuoto di Sangue di Cuore (paurosità, depressione spiccata, insonnia, incubi, mani fredde, parestesie e formicolii, polso fine, ecc.) si aggiungono g 9 di Rehmannia radix praeparata (*shudihuang*).^[501]
7. **Secchezza del Grosso Intestino.** Si usa la formula *Ma Zi Ren Wan*, con Cannabis semen, Paeonia alba radix, Prunus armeniaca, Citrus aurantium, Rheum officinalis e Magnolia officinalis. Poiché i principi sono drenanti e disperdenti la ricetta va usata in soggetti di buona costituzione ed è da proibire in gravidanza. Secondo Hu Lie combinazioni di Prunus japonicus semen (*yu li ren*) e Mirrabilitum (*mang xiao*) possono umidificare gli intestini e combattere la stipsi anche in individui di debole complessione.
8. **Accumulo di Freddo e Umidità nella Milza.** Concordiamo con Roberto Gatto che è da impiegare la formula *Liu Jun Zi Tang*, che deriva da *Si Jun Zi Tang* con aggiunta di pericarpium Citri reticulatae (g 6) e rhizoma Pinellae preparatae (*fubanxia*, g 9). In questo modo si rinvigorisce il TR-Medio e si elimina l'umidità. Se il paziente presenta una forte inappetenza si aggiunge Saussurea lappa radix (g 3) formando il preparato *Siang Sha Liu Jun Zi Tang*. Se invece prevalgono i dolori addominali ed epigastrici a *Si Jun Zi Tang* si aggiungono 6 g di pericarpium Citri reticulatae formando *Yi Gong Tang*. Chen Kai An propone un decotto con Zinziber officinalis g 2, Magnolia flos g 1, Saussurea g 0,8, Citrus aurantium g 0,8, Atractylodes lancea g 0,8, radix Ginseng g 0,8, Ziziphus jujuba g 0,6, Cinnamomum

cassia g 0,6 da assumere per cicli di quindici giorni intervallati da 15 giorni di riposo.

9. **Accumulo di Calore-Umidità nella Milza-Stomaco.** Yang Jia-san propone una formula così composta: Scutellaria baicalensis g 1, Coptis chinensis g 1, Artemisia capillaris g 1, Lonicera japonica g 1,5, Dendrobium nobile g 0,6, Poria g 0,6, Astagalus g 0,6 e Glycyrrhiza g 0,6. Nei casi più pronunciati e gravi Ou Ming sottolinea l'importanza del preparato *Gan Lu Xiao Du Dan*, composto principalmente da Gypsum fibrosum, Artemisia capillaris, Akebia trifoliata, Scutellaria, Fritillaria, Mentha hypocalix e Acorus graminei. Questa formula, secondo Zuo Yan Fu, è utile nelle situazioni croniche con situazioni aggiuntive infiammatorie legate a dismicrobismo intestinale. Può a lungo ledere i Liquidi e causare secchezza. Secondo Hu Lie in questi casi decotti semplici con alte dosi di Magnolia, Artemisia capillaris e Atractylodes possono essere di notevole validità.
10. **Calore-Umidità nel Grosso Intestino.** Chen Kai An propone la seguente decozione: Scutellaria baicalensis g 1,2, Coptis g 1,2, Pinellia ternata g 1,2, Lonicera japonica g 1,2, Glycyrrhiza uralensis g 1,2. Buoni risultati si hanno dopo 10-14 giorni. La combinazione fra rhizoma Coptis e radix Pulsatillae è ritenuta efficace da Hu Lie. Altri AA consigliano invece formule più complesse. Ad esempio *Bai Tu Weng Tang* con Pulsatilla, Phellodendron, Coptis e Fraxinus rynchopylla o *Huai Hua San* con Sophora, Sanguisorba, Coptis, Fraxinus, Biota e Schizonepeta.

Cr

Una serie di ricerche molto attente e documentate dimostrano che l'agopuntura, attraverso una concatenazione di riflessi somatoviscerali ed un incremento delle beta-endorfine e della somatostatina, è in grado di agire in varie patologie gastrointestinali, con azione normalizzante la peristalsi, le secrezioni acide ed enzimatiche ed un vigoroso effetto antinfiammatorio (1-3), legato, probabilmente, al rilascio di diversi mediatori.

Molti studi esistono per ciò che attiene la giunzione gastro-esofagea (4) e l'azione sull'alvo, ma poche ricerche documentate ed affidabili su altre patologie (1-3).

Due lavori francesi (5-6) precisano le indicazioni e gli schemi in corso di patologia gastrointestinale sia acuta che cronica, mentre una ricerca molto ampia di Gurion ed Hadida (7) sottolinea quali punti sono i più attivi in corso di crisi emorroidali acute.

Si tratta, per lo più, di punti del *Dumai* e di *ZuTaiYang*, ma anche punti del *Ren-mai* sono giudicati utili.

In generale le emorroidi (*zhi chuang*) e l'esania (*tuo gang*) sono legati a tre diverse condizioni (8-10):

- da Vuoto (*xu*): dovute o a vuoto del TR-Medio e della *zhongqi* o del Qi e dello Yang.
- da Pieno (*shi*): per accumulo, nel Grosso Intestino, di Umidità-Calore (*dachang shire*).
- embricate (con Vuoto e Pienezza): da vuoto del TR-Medio e ristagno di cibo ed Umidità-Calore nello *Yang Ming*.

La patogenesi prevede, in tutti i casi, un ammasso di sangue (*jia ji*) per mancanza di Qi o per presenza di Umidità e Calore. Il sangue ristagnando nei collaterali (*zhi luo*), produce la congestione, il dolore, la tumefazione, ecc (8).

I punti sono impiegati in modo differenziato in rapporto alle diverse eziologie:

A) ACCUMULO DI CALORE-UMIDITA' AL GROSSO INTESTINO: Si tratta di una condizione dovuta ad ingestione di cibi grassi, conditi e piccanti, ovvero a turbe psichiche protratte ed a soggiorni in ambienti molto umidi. Le emorroidi sono congeste, associate a sanguinamento

rosso-vivo, bruciore anale ed alvo diarroico. Il polso sarà rapido (*shuo*) e scivoloso (*huo*), la lingua con scarso induito grigio o giallastro, molto aderente. I punti da trattare (con la tecnica della dispersione) saranno:

- *Dachangshu* (BL25) e *ciliao* (BL32) per eliminare l'Umidità-Calore dal Grosso Intestino.
- *Changquang* (GV1) e *chengshang* (BL57) per far circolare l'Energia ed il Sangue nei *luo*.

In caso di congestione violenta ed emorroidi non riducibili, si aggiunge *yinjiao* (GV28).

B) VUOTO DEL QI E DELLO YANG: su una base di debolezza congenita, un eccesso di lavoro, uno strapazzo fisico, ovvero una malattia che ha causato una profusa diarrea, determinano emorroidi da vuoto. I noduli sono duri, poco dolenti, il sanguinamento avviene goccia a goccia. L'alvo è stitico, la lingua pallida, il polso vuoto (*xu*). Occorre pungere in tonificazione (a volte moxare) i punti:

- *Qihai* (CV6) e (CV8) (*shenque*) per rinforzare il Qi.
- *Baihui* (GV20) per far circolare i *luo*, disperdere l'Umidità-Calore, far salire lo Yang ed arrestare il dolore.

C) ALTERNANZA DI VUOTO E PIENEZZA: vi saranno: una turba del TR-Medio con riduzione di *zhongqi* e una stasi di cibo nello Stomaco, che, a sua volta causa accumulo di Umidità-Calore, primanello Stomaco e poi nel Gross Intestino. Il soggetto è astenico, con digestione lenta e laboriosa, tendente ad ernie e prolassi, freddoloso. La lingua mostrerà un induito abbondante al centro. Il polso sarà scivoloso (*hua*) e rapido (*shi*).

Si tratteranno, in dispersione, i punti:

- *Ciliao* (BL32) *chengshang* (BL57) e *changquang* (GV1), per eliminare l'Umidità-Calore, far circolare il Sangue ed arrestare il dolore.
- *Dachangshu* (BL25) e *tianshu* (St 25) per trattare Stomaco e Grosso Intestino.
- *Zusanli* (St36) e *sanyinjiao* (SP6), per giovare al TR-Medio.

A nostro avviso si possono fare alcune considerazioni aggiuntive.

- Il sangue può essere fatto circolare con i punti (ad azione generale) *daling* (PC7), *geshu* (BL17) e *sanyinjiao* (SP6).
- Il vuoto di Yang e di Qi possono essere trattati con i punti *zhiyang* (GV9) e *zhiyin* (BL67), dotati, fra l'altro, di azione antalgica.
- L'eccesso locale di Umidità-Calore può essere corretto con il punto (sintomaticamente attivo secondo Gurion ed Hadida) *jizhong* (GV6) (11).

Pertanto, indipendentemente dall'etiologia, le crisi emorroidali acute si possono giovare del seguente trattamento:

- *Chengshang* (BL57) e *changquang* (GV1) per il dolore;
- *Jizhong* (GV6), per l'eccesso di Umidità-Calore;

- *Daling* (PC7) e *geshu* (BL17) per far circolare il Sangue, ridurre la stasi e combattere il sanguinamento

Referenze essenziali

- Bensky D., Gamble A.: *Chinese Herbal Medicine, Materia Medica*, Eastland Press, Seattle, 1986.
 - Bologna M., Di Stanislao C., Corradin M. et al.: *Dietetica Medica Scientifica e Tradizionale*, Ed. Casa Editrice Ambrosiana, Milano, 1999.
 - Borsarello J.F.: *Gastroenterologie et Médecine Chinoise Traditionnelle*, Ed. Masson, Paris, 1987.
 - Chen K.Y. : *Pathologie générale et diagnostic en Médecine Chinoise*, Ed. Maissonneuve, Moulin les-Metz, 1983.
 - De Berardinis D., Di Stanislao C., Corradin M., Brotzu R.. *Organi e Visceri in Medicina Cinese. Fisiologia, clinica e terapia*, Ed. Sanli/Bimar, 1992.
 - De Villadorata M., Cotè B.: *Acupuncture en Médecine Clinique*, Ed. Seca-Masson, Toronto, Paris, 1989.
 - Di Stanislao C., Galluzzo E.: *Patologia Gastroenterica*, in *Libro Bianco sull'Agopuntura e le altre Terapie della Tradizione Estro-Orientale*, AAVV, Ed. SIA/CEA, Milano, 2000.
 - Dong-yuan L.: *Treatise on the Spleen & Stomach. A Traslacion of the Pi Wei Lun*, Ed. Blue Poppy Press, Boulter, 1993.
 - Dumitrescu I.: *Agopuntura 2.2 (CD)*, Ed. Nuova Ipsa, Palermo, 1998.
 - Guillaume G., Chieu M.: *Pharmacopée et Médecine Traditionnelle Chinoise*, Ed. Presence, Paris, 1987.
 - Konopachi D. :
 - Ross J. : *Zang Fu. The Organs System of TCM*, Ed. Churchill-Livingstone, Edimburgh, 1983.
 - Roux-Eyraud M.J.: *Traitment de quelques tableaux cliniques de la gastro-enterologie par la phytotherapie chinoise*, Ed. Asiatritas, Paris, 1990.
 - Sciarretta C.: *Lezioni di agopuntura*, Vol I-III, polycopie, Ed. AMA, Ancona, 1983.
 - Yang J.S.: *Pathologie de la rate-estomac*, Conference ALEM, Montpeiller, Ed. ALEM, Montpeiller, 1986.
-