



[Torna al materiale didattico sede](#)

[L'Aquila](#)

# Le Sindromi dei 6 Meridiani, dei 4 Strati e del San Jiao

dott. Paolo Evangelista

diapositive

## Premessa



1. Le *Sindromi dei "6 Meridiani"*, le *Sindromi "Wei/Energia e Ying/Sangue"* e le *Sindromi del San Jiao* sono il frutto d'osservazioni millenarie (prima stesura 168 d.C.)
2. Sono applicate allo studio delle malattie da *aggressione esogena (da Xie)*;
3. Sono intimamente legate alle "*8 Regole*";
4. Hanno dei punti in comune;
5. Si raggruppano in un sistema comune d'interrelazione;
6. Sono metodi d'analisi e studio inseparabili.



# Sindromi dei 6 Meridiani

*"Malattie dell' Offesa del Freddo Perverso"*



## Sindrome del Tae Yang

*Pienezza*



| Malattie del Tae Yang  | Sintomatologia  | Polso                     | Lingua                       | Segni differenziali   |
|--|---|---------------------------|------------------------------|---|
| S. di Vuoto all'esterno<br>(Attacco diretto del Vento)             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ipertermia</li> <li>• Paura del freddo</li> <li>• Cefalea</li> <li>• Rigidità nucale</li> <li>• Sudore</li> </ul>  | Sup. erficiale, ritardato | Sotile bianco                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Paura del freddo</li> <li>• Sudore</li> <li>• Polso ritardato</li> </ul>             |
| S. della Pienezza all'esterno<br>(Malattia del Freddo E. reattivo) | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ipertermia</li> <li>• Paura del freddo</li> <li>• Assenza di sudore</li> <li>• Cefalea</li> <li>• Corpo indolenzito</li> <li>• Lombalgia</li> <li>• Artralgia</li> <li>• Nausea e vomito</li> <li>• Dispnea</li> </ul> | Sup. erficiale affrettato | Sotile bianco                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Paura del freddo</li> <li>• Assenza di sudore</li> <li>• Polso affrettato</li> </ul> |
| S. Del Calore Latente  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ipertermia</li> <li>• Assenza di paura del freddo</li> <li>• Cefalea</li> <li>• Sete</li> </ul>  | Sup. erficiale rapido     | Rosastro Sotile Giallo Umido | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Assenza di paura del freddo</li> <li>• Sete</li> <li>• Polso rapido</li> </ul>       |

## Condotta terapeutica nella Sindrome del Tae Yang: SUDORIFICAZIONE (\*)

### • AGOPUNTURA

- Hegu LI4 (tonificazione => dispersione)
  - Per fermare: Yinshi S33, Hegu Li4 in tonificaz.
- Yugi Lu10 - Taiyuan Lu9 in disp. + Yinbai Sp1 -  
Dadun Sp2 in ton.




### • FITOTERAPIA

- Herba Ephedra - Ramulus Cinnamomi - Semen  
Armeniaca Amarae - Radix Glycyrrizae



\*) *Ling Shu cap.23*



## Sindrome dello Yang Ming

*Pienezza*

| Malattie dello Yang Ming     | Sintomatologia  | Polsa                                      | Lingua  | Caratteri differenziali   |
|------------------------------|---|--|---|---|
| Interessamento del meridiano | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ipertermia</li> <li>- Forte febbre</li> <li>- Non paura del freddo</li> <li>- Ma paura del calore</li> <li>- Ipersudorazione</li> <li>- Sete</li> <li>- Inquietudine</li> </ul>  | <p>Ampio grande superficiale scivoloso</p> | <p>Rossa con indurito giallastro</p>                        | <p>Assenza di segni di:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Doleri addominali</li> <li>• Stipsi</li> </ul>           |
| Interessamento del viscere   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Febbre vespertina</li> <li>- Sudore</li> <li>- Sete</li> <li>- Divagazioni</li> <li>- Senso di ripieno all'addome</li> <li>- Con addome duro</li> <li>- Dispnea</li> <li>- Dolore pericombelicale</li> <li>- Stipsi</li> <li>- Allucinazioni</li> <li>- Turbe della vista</li> </ul> | <p>Profondo pieno resistente</p>           | <p>Giallo e secco o giallo e umido o grigiastro e secco</p> | <p>Presenza di segni di:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stitichezza</li> <li>• Ripienezza addominale</li> </ul> |



**Condotta terapeutica nella S. dello Yang Ming:  
PURGAZIONE (\*)**

**1. Interessamento del meridiano:**

- Agopuntura
  1. *Punti purificatori del Calore Perverso: Hegu/4LI – Quqi/11LI – Dazhui/14GV + Renzhong/26GV – Sog Sun – Guanchong/1SJ – Yongquan/1KI – Taichong/3Li con Yanglingquan/34GB*
  2. *Punti Ying delle estremità: Saochang/11Lu, Shangyang/1LI, Shaochong/9H, Shaozé/1SI, Guanchong/1SJ, Zhongchong/1PC*
- Fitoterapia:
  - *Medicamenti raffreddanti e rinfrescanti.*



\*) *So Wen cap. 32*

**Condotta terapeutica nella S. dello Yang Ming:  
PURGAZIONE - 2**

**2. Interessamento del Viscere**

- Agopuntura
  1. *Sanyinyao/6Sp – trattenere ed ingoiare l'aria – dispersione – espirazione.*
  2. *P.Ho del Basso: Tzusanli/36St – Shanglien/37St – Xialien/39St + Qichong/30St*
- Fitoterapia
  - *Medicamenti raffreddanti e rinfrescanti (Rizhoma Rhei)*
  - *Medicamenti riscaldanti: Rizhoma Rhei – Radix Glycyrrhizae – Mirabikum depuratum.*



# Sindrome del Chao Yang

*“Metà Interna Metà Esterna”*

| Sintomatologia   | Polso |
|--|-------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bocca amara</li> <li>• Secchezza della gola</li> <li>• Abbagliamenti</li> <li>• Febbre e freddolosità intermittenti</li> <li>• Ripienezza toracica e fastidio all'articolazione coxofemorale</li> <li>• Inquietudine</li> <li>• Nausea e vomito</li> <li>• Anoressia</li> </ul> | Teso  |



**Condotta terapeutica nella S. del Chao Yang :  
REGOLARIZZAZIONE/ARMONIZZAZIONE (\*)**

- **Agopuntura**
  - *Yanglingquan/34GB + Taichong/3Li.*
- **Fitoterapia**
  - *Eziologia Freddo: Herba Bupleuri*
  - *Eziologia Calore: Artemisia Scutellaria*



\*) *So Wen cap. 62*

# Sindrome del Tae Yin

**Vuoto**



| Sintomatologia  | Polso              |
|---|--------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>•Gonfiore addominale</li> <li>•Nausea e vomito</li> <li>•Anoressia</li> <li>•Diarrea</li> <li>•Spesso dolori addominali</li> <li>•Assenza di sete</li> </ul> | Ritardato e debole |



## Condotta terapeutica nella S.del Tae Yin TONIFICAZIONE

- **Agopuntura**

– *Punti Shu-Mo della Milza/Stomaco e punti del meridiano Tzu Tae Yin (Milza) e Tzu Yang Ming (Stomaco)*

- **Fitoterapia**

– *Tonificazione del Sangue/Energia:*

- *Sangue: Decotto dei 4 Prodotti (Rhizoma Rehmanie)*
- *Energia: Decotto dei 4 Saggi (Radix Ginseng)*



# Sindrome del Chao Yin

## Vuoto

| Malattie del Chao Yin     | Sintomatologia  | Polso               | Lingua                         | Segni differenziali   |
|---------------------------|---|---------------------|--------------------------------|---|
| Sindrome del Vuoto-Freddo | <ul style="list-style-type: none"> <li>•Sonnolenza</li> <li>•Paura del freddo</li> <li>•Diarrea</li> <li>•Nausea e vomito</li> <li>•Freddo ai 4 arti</li> </ul>                         | Fino e galoppante   | Nera umida (indice di gravità) | <ul style="list-style-type: none"> <li>•Polso fino e galoppante</li> <li>•Sonnolenza</li> <li>•Freddo ai 4 arti</li> </ul>  |
| Sindrome del Vuoto-Calore | <ul style="list-style-type: none"> <li>•Inquietudine</li> <li>•Non può restare disteso oppure</li> <li>•Diarrea con faringite e ripienenza toracica, o secchezza del faringe</li> </ul> | Galoppante e Rapido | Rossa                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Inquietudine</li> <li>Insomnia</li> <li>Diarrea</li> <li>Faringite</li> <li>Ripienenza toracica </li> </ul> |

## Condotta terapeutica nella S.del Chao Yin TONIFICAZIONE

### • Agopuntura

– *Qihai/6CV – Guanyuan/4CV*

- *Vuoto-Freddo: riequilibrare l'energia della Milza/ Stomaco + tonificare il Rene Yang (Mingmen/4GV)*
- *Vuoto-Calore: tonificare il sistema Milza/Stomaco ed il Rene.*

### • Fitoterapia

- *Vuoto-Freddo: tonici dello yin*
- *Vuoto-Calore: tonici dello yang*



# Sindrome dello Jue Yin

**Vuoto**



| Sintomatologia   |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>•Sete (aggravata dall'assunzione di bevande).</li> <li>•Sensazione di risalita dell'energia verso il torace</li> <li>•Dolore toracico con sensazione di calore</li> <li>•Impressione di fame (ma rifiuta gli alimenti)</li> <li>•Vomito (all'assunzione di alimenti)</li> </ul>   |
| Condotta terapeutica   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>•Variabile, e legata anche alla costituzione del soggetto ed alla presenza di segni di Freddo o di Calore.</li> <li>•AGOPUNTURA               <ul style="list-style-type: none"> <li>-Vuoto: rianimare il FUOCO DEL CUORE per tonificare IL FEGATO</li> <li>-Pienezza: "Affogare la barriera Yang [Yanguan33 GB]</li> </ul> </li> </ul> |



## Evoluzioni e mutamenti delle 6 Sindromi

- **Fattori influenzanti**

- Gravità dell'aggressione esogena
- Costituzione debole o forte dell'individuo
- Trattamento appropriato o inadatto

- **Varianti**

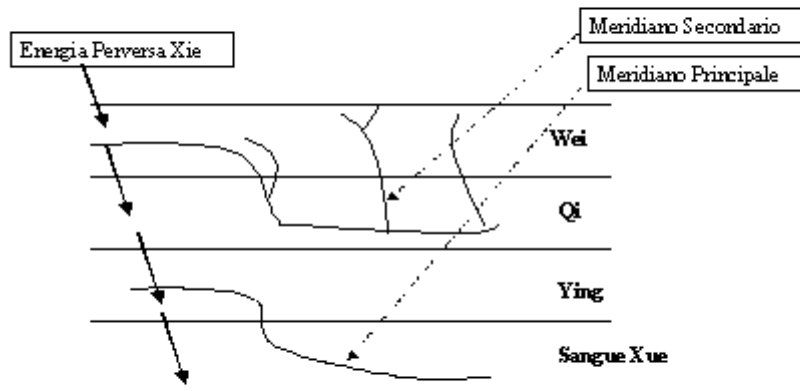
1. Propagazione attraverso la via dei meridiani
2. Attacco diretto (ad es. Tai Yin)
3. Mutamento della sindrome interna in esterna
4. Forme associate (ad es. [Tai Yang+Yang Ming] o [Tai Yang+Yang Ming+Chao Yang])
5. Forme complicate (ancora presenti i segni di Tai Yang, appaiono que li di Yang Ming)






# Sindrome Wei/Qi e Ying/Sangue

*Malattie del Calore Perverso*



| Livello Energetico           | Segni  | Lingua   | Polso   |
|------------------------------|--|--|---|
| Wei Energia difensiva        | Ipertermia, leggera paura del vento o del freddo, assenza o poco sudore, cefalea e lombalgie, ostruzione nasale, afonia, tosse ed espettorazione   | Bianco sottile                                       | superficiale  |
| Qi Energia                   | Ipertermia, assenza di paura del freddo ma paura del calore, sudore, iperpnea, sete.<br><b>Se Torace:</b> fastidio al torace, nausea, vomito. <b>Se Stomaco &amp; Intestini:</b> gonfiore e dolore addome, stipsi e diarrea, senza di calore al retto, con febbre a poussé e, disuria, urine rosse o gialle. | Indiuto giallo spesso secco                          | Rapido e pieno  |
| Ying (Inq) Energia nutritiva | Inquietudine, sonno agitato, confusione mentale, delirio onirico. Bocca e labbra secche, mania di bere, sonnolenza forte, febbre vespertina, urine rare, minzione dolorosa. <b>Grave:</b> ematuria, eruzioni cutanee.  | Indiuto rosso scuro                                  | Rapido  |
| Sangue Xue                   | Porpora, ematemesi, epistassi, melena, non stipsi ma feci inere, diuresi normale, calmo il giorno, agitato di notte. Oppure: contratture e tremori, con a  | Lingua rossa scura o violetta e secca nei casi gravi |  |

## Sindromi del San Jiao (TR)

- È un *Viscere Esterno* responsabile di:
  - Ripartizione dell'Energia, Sangue e Liquido Organico;
  - Digestione;
  - Escrezione di prodotti liquidi.
- Divide e ingloba tre regioni:
  - *Shang Jiao (R.Superiore)*: Cuore-Polmone;
  - *Zhong Jiao (R.Medio)*: Milza-Stomaco
  - *Xia Jiao (R.Inferiore)*: Fegato-Reni
- È un insieme interdipendente
- *Le S. dei 6 Meridiani espongono la lotta fra e.essenziale ed e.perversa, le S. del San Jiao espongono i problemi dei meridiani e degli organi.*



### Tabella sinottica delle S. del San Jiao

| San Jiao         | Meridiani sotto il controllo del San Jiao | Segni essenziali   |
|------------------|---|--|
| Shang Jiao (TRS) | Polmone                                   | Ipertermia, paura del freddo, sudore, cefalea, tosse.  |
|                  | Maestro del Cuore                         | Lingua rossa scura, non paura del freddo ma del calore, coma, retrazione linguale, freddo ai 4 arti                            |
| Zhong Jiao (TRM) | Stomaco                                   | Febbre, non paura del freddo ma del calore, sudore, sete, polso grande   |
|                  | Milza                                     | Febbre, assenza di sete, corpo doleroso e pesante, oppressione toracica, nausea e vomito, indurito vischioso, polso ritardato. |
| Xia Jiao (TRI)   | Fegato                                    | Aumento della pressione aggravante il freddo degli arti, angoscia da agitazione, tremori, bocca secca e labbra screpolate.     |
|                  | Reni                                      | Corpo caldo, faccia rossa, freddo alla pianta piedi e palme mani, sonno agitato, labbra screpolate e bocca secca.              |

### • Evoluzioni e mutazioni delle S. del San Jiao

- Di solito inizia dal TRS e va verso il TRI, ma non sempre:
  - Abitualmente P → St, ma a volte P → MC
  - Alcune guariscono con la purgazione, altre no
  - Alcune seguono la via RS → RI, o RM → RI
  - Alcune presentano inizialmente segni di Milza
  - Esistono forme “associate” e forme “complicate”.

### • Condotta terapeutica

- *Vuoto del San Jiao*: Vuoto del C → ristagno d'en. San Jiao → Accumulo di Acqua-Umidità. Punti Shu/Mo + Ho del Basso in tonificazione + scaldare il Vaso Concezione.
- *Pienzezza del San Jiao*: accumulo di Calore/Umidità → disturbi dell'attività metabolica sull'Acqua del SJ → Stagnazione del liquido organico. Punti Shu/Mo + Ho del Basso in dispersione.



## Esempi di embricazione delle Sindromi

### • Hanno punti comuni:

- Quando l'energia perversa, una volta impregnato il meridiano T ae Yang, guadagna il Polmone, la zona del TRS e la zona Wei Difensiva. Quando progredisce nella zona del RM (St/M) guadagna la zona “Qi” energia.

### • Sono interrelate:

- La malattia dello Yang Ming (Stomaco) ha una sintomatologia della zona Qi (energia del TRM) ed in ogni momento può manifestarsi come sindrome della zona Ying (en. nutritiva)
- L'analisi delle sindromi del San Jiao e di “Wei/Energia, Ying/Sangue” completano quelle dei 6 Meridiani.

