

TECNICHE COMPLEMENTARI NEL TRATTAMENTO DEL DOLORE LOMBOSACRALE

Dr. VALENTINI MARCO t.r. SEBASTIANI TERESA

LOMBOSACRALGIA

- Sindrome dolorosa nei territori di pertinenza dei meridiani di Vescica, Vaso Governatore e Rene.

LOMBOSCIATALGIA

- Irradiazione del dolore all'arto inferiore nei territori interessati principalmente dai meridiani di Vescica, Vescica Biliare e Stomaco.

EZIOPATOGENESI

- Ritenzione di Freddo-Umidità
- Ristagno di Qi e Sangue (forme acute e croniche)
- Deficit di Qi del Rene



Insufficiente circolazione locale di Qi e Sangue

controllare la possibile discordanza fra sintomatologia lombosacrale e dell'arto inferiore

RITENZIONE DI FREDDO-UMIDITA'

- » Dolore più forte al mattino
- » Migliora col movimento e il calore
- » Gen. associato a formicolio e parestesie
- » Dolore alla pressione profonda
- » Peggiora con vento, freddo e umidità



Blocco lombare

STASI DI QI E SANGUE

A)F. acute

Gen. strappi muscolari, con stravasamento di sangue e ristagno della circolazione (blocco lombare).

Dolore intenso, a fitte, che peggiora col movimento, la palpazione, la stazione eretta e seduta prolungate.

Presente rigidità dei muscoli paravertebrali, con incapacità a flettersi, estendersi o ruotare il busto.

Non risponde delle variazioni climatiche o in seguito all'applicazione di calore

STASI DI QI E SANGUE

B) F. croniche

- Attività sportive e lavorative eccessive e ricorrenti - Microtraumatismi ripetuti con microlacerazioni muscolari Processo continuo di stravasamento e ristagno ematico ed energetico
- Dolore continuo, profondo, che tende ad accentuarsi nel tempo
- Peggiora alla pressione e migliora solo col riposo
- Possibili riacutizzazioni dopo sforzi o esposizione al freddo (blocco lombare).

DEFICIT DEL QI DI RENE

(Artrosi, discopatie, anomalie del rachide)

- Dolore cronico che si accentua dopo movimenti anche non eccessivi ed in seguito ad esposizione di vento freddo, umidità.
- Sensazione di freddo e debolezza nella regione lombare, alle ginocchia e alle estremità.
- Migliora con l'applicazione di calore e con la pressione.
- Soggetti a rischio di andare incontro a traumatismi muscolari e a ritenzione di freddo-umidità.
(deficit eccesso)

PRINCIPI TERAPEUTICI

- *Eliminare il Freddo-Umidità*
- *Rinforzare il Qi del Rene*
- *Rilassare muscoli e tendini*
- *Sbloccare il ristagno di Qi e Sangue*
- *Riattivare la circolazione nei meridiani e vasi sanguigni*

AGOPUNTURA - TUINA

- n MOXIBUSTIONE
- n TERAPIA A RAGGI INFRAROSSI
- n COPPETTAZIONE
- n MARTELLETTO
- n GUASHA
- n FITOTERAPIA ESTERNA
- n AUTOMASSAGGIO

MOXIBUSTIONE

TERAPIA A RAGGI INFRAROSSI

Elimina Freddo-Umidità – Rinforza il Qi del Rene
Riattiva la circolazione di Qi e Sangue

- » Deficit di Qi del Rene
- » Ritenzione di Freddo-Umidità
- » Stasi cronica di Qi e Sangue

Moxa box – Tinki – Sigaro – Cono di moxa

Controindicato: *Stasi acuta di Qi e Sangue*

COPPETTAZIONE

Sblocca i ristagni di Qi e Sangue –
Riattiva la circolazione – Azione decontratturante

- » Stasi di Qi e Sangue (acuta e cronica)
- » Ritenzione di Freddo –Umidità

Controindicato: *Deficit di Qi del Rene*

COPPETTAZIONE

- « **Debole (20-30 min.)**

Stasi acuta di Qi e Sangue – Bambini – Anziani –
Soggetti debilitati

- « **Media (20-30 min.)**

Tutti gli altri casi, è il metodo più utilizzato

- « **Forte (10-15 min.) - In movimento (5-15 min.)**


Stasi cronica di Qi e Sangue – Pieno di Freddo –
Soggetti forti

MARTELLETTO

- Picchiettamento leggero (arrossamento)

Stimola la  ircolazione

- Picchiettamento forte (microsanguinamento)

Sblocca  ristagni – Elimina gli eccessi

- Ristagni di Qi e Sangue

- Ritenzione di Freddo-Umidità

Martelletto in sanguinamento + Coppettazione

- Stasi acuta e cronica di Qi e Sangue
(H. Jiaji – VG – 29 GB – 30 GB – 40 BL)

GUASHA

(oggetti a bordo arrotondato, giada, monete, osso di tartaruga, cucchiaio)

- Sblocca i ristagni di qi e sangue
- Favorisce la circolazione
- Elimina gli accumuli di vento-freddo-umidità

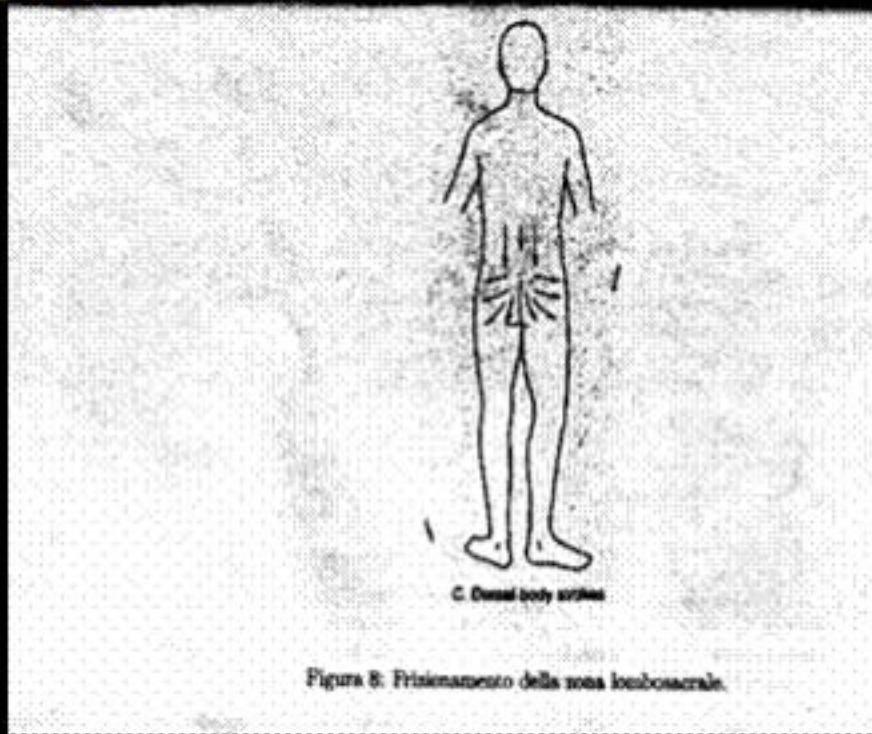
Stasi cronica di Qi e Sangue

Ritenzione di Freddo-Umidità

Controindicato: *Deficit di Qi del Rene*

Stasi acuta di Qi e Sangue

Guasha



- Movimento verticale e orizzontale
- Dopo il trattamento far riposare per 20 min.

FITOTERAPIA ESTERNA

- *Fu Fa* – Rivestire la parte affetta con un impasto
- *Tu Fa* – Pennellare la parte affetta con un impasto
- *Yan Fa* – Compresse:
 - Compresse umide-fredde*
(disperdono il calore, bloccano le emorragie)
 - Compresse caldo-umide*
(disperdono il freddo, eliminano i ristagni di qi e sangue)
 - Compresse caldo-secche*
(disperdono il freddo-umidità, eliminano i ristagni di qi e sangue)

Prescrizione per lombosciatalgia acuta

1. **Dang Gui** - *Angelica sinensis, radix* – 20gr
2. **Mu Xiang** – *Saussureae radix* – 20gr
3. **Bai Zhu** – *Atractylodis macrocephalae, rhizoma* 20gr
4. **Gui Zhi** – *Cinnamomum cassia, ramulus* 20gr
5. **Gan Cao** – *Glycyrrhiza uralensis, radix* 10gr
6. **Chi Shao** – *Peoniae rubrae* 20gr
7. **Cang Zhu** – *Atractylodes lanceae, rhizoma* 20gr
8. **Sang Zhi** – *Mori albae, ramulus* 30gr
9. **Shao Yao** – *Peoniae albae* 30gr

Prescrizione per lombosciatalgia croni

- 1 Mo Yao – *Myrrhae*, resina 15gr
- 2 Ji Xue Teng – *Millettieae caulis seu Spatholobi caulis* 30gr
- 3 Du Huo – *Angelica pubescens*, radix 20gr
- 4 Du Zhong – *Eucommiae ulmoidis*, cortex 20gr
- 5 Bu Gu Zhi – *Psoraleae coryfoliae*, fructus 20gr
- 6 Su Mu – *Lignum sappan* 20gr
- 7 E Zhu – *Curcumae zedoriae*, rhizoma 20gr
- 8 Qiang Huo – *Notopterygium incisum*, rhizoma e radix 20gr
- 9 Niu Xi – *Achyranthis bidentatae*, radix 30gr
- 10 Ru Xiang – *Olibanum*, resina 15gr
- 11 Sang Ji Sheng – *Loranthi parasitici*, ramulus 20gr
- 12 Qiang Niam Jian – *Homalomenae rhizoma* 20gr
- 13 San Leng – *Sparganii rhizoma* 20gr
- 14 Wei Ling Xian – *Clematidis radix* 30gr

AUTOMASSAGGIO

- Elimina i ristagni di qi e sangue
- Favorisce la circolazione
- Elimina gli accumuli di energie cosmopatogene
- Rilassa la muscolatura lombosacrale
- Tonifica il Qi del Rene

- In tutte le forme croniche di lombosciatalgia
- Azione preventiva e terapeutica