

Utilizzo del Martelletto a Fiore di Prugno in associazione con la coppettazione



**Dottor Paolo Evangelista, direttore Scuola
di MTC So-Wen L' Aquila**



- L'uso delle coppette e del Martelletto a Fiore di Prugno risale all' antichità.
- Troviamo la citazione di queste tecniche nel testo Zhio Hou Bei Ji Fang (*Prescrizioni nelle Emergenze*) scritto nel periodo della dinastia Jin (281-341 d. C.)[\[1\]](#).



1) Lu Gwei D, *Celestial Lancets, A history and rational of acupuncture and moxa*, Cambridge University Press, 1980.

- Anche in Europa, e fin dal medioevo, il metodo del “*sanguisugio*” era in voga come terapia per una vasta gamma di malattie, per lo più di tipo congestivo (tromboflebiti, mastoiditi, fegato da stasi).



- La tecnica utilizzata era del tutto simile a quella orientale, ma con l'aggiunta della variante dell'uso delle sanguisughe (*Hirudo medicinalis*, più comunemente note come “mignatte”)[2].



2) Alfieri A, Enciclopedia Medica Italiana, Uses, **13**: 2022, 1986.

Indicazioni classiche

- Sono innumerevoli e spaziano dalle neurodermatiti alle raccolte purulente, dal dolore artritico alle tromboflebiti. [\[3\]](#)



3) Acupuncture, a comprehensive text, Eastland Press, Seattle, 1988.

Esperienza personale

- Dolore localizzato:
 - Spalla;
 - Arti;
 - Torace;
 - Dorso;
 - Glutei;
 - Rachide in toto;
 - Mammella.



- Rinocongiuntivite allergica;
- Sindrome del tunnel carpale;
- Ematomi;
- Broncopneumopatia cronica ostruttiva;
- Obesità.





































Approfondimenti

- **RINOCONGIUNTIVITE ALLERGICA;**
- **SINDROME DEL TUNNEL CARPALE;**
- **SPALLA DOLOROSA.**

