

# **LEZIONE SULLA TERAPIA DEI DISTURBI MENTALI**

## PROGRAMMA:

1. Clinica, analisi energetica e terapia dei più comuni disturbi nervosi e mentali secondo Nguyen van Nghi;
2. Punti di uso comune nello Shen (Elisa Rossi);
3. Tecniche complementari (Elisa Rossi).





**CLINICA, ANALISI ENERGETICA E TERAPIA DEI PIÙ COMUNI DISTURBI  
NERVOSI E MENTALI SECONDO NGUYEN VAN NGHI**

DOTT. PAOLO EVANGELISTA - MAGGIO 2021



# NEVRASTENIA



- Hyperthermie
- Toux
- Inquiétude
- Soif
- Oligurie, urines rouges
- Langue rouge avec enduit jaune
- Pouls galopant rapide.

## 2- Entassement de l'Humidité-Chaleur dans le Yang Ming (E)

- Les signes accompagnateurs sont :
- Sensation de lourdeur du corps
  - Urines troubles
  - Sensation de chaleur aux pieds, calmé par le froid
  - Enduit lingual jaune visqueux
  - Pouls mou rapide.

## 3- Insuffisance du Yin et du système « Foie-Rein »

- Les signes accompagnateurs sont :
- Douleur et faiblesse des lombes et du rachis
  - Spermatorrhée
  - Ejaculation précoce
  - Tension crânienne
  - Céphalée
  - Langue rouge
  - Pouls galopant, rapide

### Traitement

Le traitement consiste à utiliser les points du Yang Ming comme points principaux.

Pour les membres supérieurs, utiliser les points du Cheou Yang Ming (GI) ; pour les membres inférieurs les points du Tsou Yang Ming (E) (voir Hémiplégie).

Dans les paralysies d'étiologie « Chaleur » et d'étiologie « Humidité-Chaleur », l'acupuncture est uniquement utilisée selon la technique de dispersion associée à celle dite de « Fleur de prunier ». La moxibustion est formellement interdite.

Dans la paralysie due au tarissement Yin avec déficience du système « Foie-Rein », la technique de tonification est conseillée.

#### • Choix des points

##### - Membres supérieurs :

- Jianyu* (15 GI)
- Quchi* (11 GI)
- Hegu* (4 GI)
- Yangxi* (5 GI)

##### - Membres inférieurs :

- Biguan* (31 E)
- Liangqiu* (34 E)
- Zusanli* (36 E)
- Jitxi* (41 E)

##### - Chaleur aux pouxons :

- Chize* (5 P)
- Foshu* (13 F)

##### - Humidité-Chaleur dans le Yang Ming :

- Yinlingquan* (9 RI)
- Pishu* (20 V)

##### - Insuffisance du Yin et du système « Foie-Rein » :

- Ganshu* (18 V)
- Shenshu* (23 V)
- Xuanzhong* (39 V)
- Yanglingquan* (34 VB)

### ANALYSE

On choisit les points du Yang Ming parce que ce dernier est le principal fournisseur du Sang et de l'Energie au système neuro-musculaire. En effet, selon le Nei King : « Le Yang Ming a plus de sang et d'énergie que les autres méridiens ».

Au début de la maladie, à cause de l'Humidité-Chaleur, ces points sont obligatoirement utilisés selon la technique de dispersion. Ce n'est qu'après avoir chassé cette énergie perverse que la technique de tonification associée à la moxibustion doit être employée dans le but de récupérer le potentiel énergétique du corps.

On associe :

- Le *Chize* (5 P) au *Foshu* (13 V) pour diminuer la tension de la Chaleur du Pouxon ;
- et le *Yinlingquan* (9 RI) au *Pishu* (20 V) pour métaboliser l'Humidité-Chaleur

afin d'accroître la force et le tonus musculaire et d'assurer la récupération complète de la motricité.

Dans l'insuffisance du système « Foie-Rein », il est à conseiller d'utiliser le *Ganshu* (18 V) et le *Shenshu* (23 V) pour harmoniser l'énergie Yin dans le but de fortifier l'organe-Foie et l'organe-Rein.

Le Foie régit le système neuro-musculaire. Le point de « réunion des muscles », le *Yanglingquan* (34 VB), permet de renforcer l'appareil loco-moteur.

Le Rein régit le système osseux. Le point de « réunion des os », le *Xuanzhong* (39 VB), permet de consolider les articulations.

**Notes :** Si la paralysie est accompagnée de fièvre, ajouter *Dazhui* (14 VG).

Dans les paralysies infantiles, les mêmes points peuvent être utilisés.

## 42 - Neurasthénie

La neurasthénie désigne une névrose fonctionnelle réversible, évoluant souvent sur un terrain constitutionnel particulier, favorisée par le surmenage et caractérisée par des troubles psychiques (fatigue, tristesse, insomnie, angoisse, indécision, etc...), des troubles cardio-vasculaires et vasomoteurs (hypotomie, palpitations, dermatographisme, sueurs profuses), des troubles digestifs (inappétence, dyspepsie, constipation), des tremblements et des douleurs à localisations diverses (céphalées, rachialgie).

En médecine chinoise traditionnelle, l'insomnie, les palpitations, l'angoisse, la céphalée, l'amnésie, la spermatorrhée « avec rêve » sont aussi classées parmi les signes de neurasthénie.

### Physiopathogénie

Parmi les « 7 sentiments », le souci et la tristesse, le



jugement et la réflexion, la haine et le mécontentement, la peur et la frayeur sont les principaux agents causatifs de la neurasthénie. Mais la neurasthénie peut aussi provenir des troubles des systèmes énergétiques. « Cœur-Foie » et « Rein-Rate », déclenchés au cours d'une longue maladie.

Le processus de déclenchement de la neurasthénie est le suivant :

- Le foie étant comprimé, son énergie se transforme en feu. Ce feu exerce son action sur le Rein-Inn et y provoque une insuffisance.

- L'insuffisance du Rein-Inn occasionne à son tour une plénitude du Yang du foie et des troubles de fonction de répartition du sang de la rate. Le Cœur se trouve alors en état de dénutrition et de vide.

On assiste finalement à 2 phénomènes responsables de la neurasthénie : plénitude du Foie-Yang et vide du Cœur-Sang.

#### Symptomatologie

On distingue 3 formes cliniques :

1 - *Neurasthénie due au « Vide du Rein-Inn avec plénitude du Foie-Yang*. Les signes cliniques sont :

- Céphalée à type de « tension et lourdeur crâniennes »
- Bourdonnement d'oreilles
- Eblouissement
- Qubli
- Irritabilité et colère
- Insomnie
- Langue rouge
- Poulos tendu

2 - *Neurasthénie due à l'insuffisance de l'énergie des Reins*. Elle est caractérisée par des signes suivants :

- Céphalée
- Insomnie
- Impuissance
- Ejaculation précoce
- Spermatorrhée
- Lombalgie
- Sensation de froid aux 4 membres
- Hébétéude
- Eblouissement
- Poulos profond, filant et faible.
- Asthénie physique et psychique.

3 - *Neurasthénie due à l'insuffisance du système « Cœur-Rate »*. Les signes cliniques sont essentiellement :

- Céphalée (vide)
- Insomnie
- Onirisme
- Palpitation
- Anorexie
- Hypopnée
- Fatigue physique et mentale
- Enduit lingual blanchâtre
- Poulos filant et faible.

#### Traitement

Le traitement consiste à tempérer le foie, à entretenir le Inn pour abaisser le feu, à tonifier les reins ou le cœur et la

rate, et à rassurer le mental.

1 - *Neurasthénie due au vide du Rein-Inn avec plénitude du Foie-Yang*. On procède à la technique de dispersion des points suivants :

- Baihui (20 VG)
- Naiguan (6 MC)
- Taichong (3 F)
- Taixi (3 Rn)

2 - *Neurasthénie due à l'insuffisance de l'énergie des Reins*. La technique de tonification ou de moxibustion est appliquée aux points ci-dessous :

- Baihui (20 VG)
- Shenshu (23 V)
- Ming Meng (4 VG)
- Guanyuan (4 VC)

3 - *Neurasthénie due au vide du cœur et de la rate*. Les points suivants sont puncturés selon la technique de tonification :

- Baihui (20 VG)
- Naiguan (6 MC)
- Zusanli (36 E)
- Sanyinjiao (6 Rt)

Le traitement de ces 3 formes de neurasthénie peut être complété par des points symptomatiques. Exemples :

- Neurasthénie accompagnée de tension oculaire : Jingming (1 V)
- Neurasthénie accompagnée de bourdonnement : Yifeng (17 TR)

#### ANALYSE

L'association des points : *Baihui* (20 VG), *Naiguan* (6 MC), *Taichong* (3 F) et *Taixi* (3 Rn) a le pouvoir de tonifier les reins, de tempérer le foie, de purifier le cœur et de calmer le mental.

L'association des points : *Shenshu* (23 V), *Mingmen* (4 VG) et *Guanyuan* (4 VC) permet de tonifier l'énergie des reins.

L'association des points : *Baihui* (20 VG), *Naiguan* (6 MC), *Zusanli* (36 E) et *Sanyinjiao* (6 Rt), est utilisée pour tonifier le système « Cœur-Rate ».

#### 43 - Hystérie

L'hystérie désigne une névrose caractérisée par l'hyperexpressivité somatique des idées, des images et des affects inconscients. Elle se traduit :

- d'une part, par des manifestations fonctionnelles d'apparence organique : convulsions, contractures, paralysies, sommeil, catalepsie, crises neuveuses, anesthésie ou hyperesthésie, rétention d'urines, fièvre, douleur localisée dans la région des ovaires.

- d'autre part, par des troubles psychiques : hallucinations visuelles, mythomanie, onirisme, amnésie, angoisse.

Ces symptômes sont en rapport avec la suggestibilité du malade et guéris par la psychothérapie directive.

En médecine orientale, l'hystérie est classée parmi les syndromes de « compression » et de « rupture » (énergétiques).

#### Physiopathogénie

L'hystérie est due à une irritation du Cœur-Shen consécutive à des troubles excessifs des « 7 sentiments ». Mécontentement, colère et émotion sont les principaux facteurs d'une obstruction de la circulation énergétique avec dégagement du feu. Ce feu trouble le Shen et le rend instable, d'où crise hystérique.

Le déferlement énergétique avec production de glaires peut aussi en être la cause. En effet, les glaires entravent la circulation des King Lo d'une part, et d'autre part, elles obscurcissent les « 7 orifices ». Calles-ci perdent leur connexion, d'où crise hystérique.

#### Symptomatologie

Les crises hystériques se manifestent

- soit par un syndrome Yang : pleur, rire, hurlement, agitation.

- soit par un syndrome Inn : hypersomnie, immobilité, mutisme, apathie, absence de réponse aux questions, - soit par un syndrome neurologique : paralysie, convulsion, contractures.

- soit par un syndrome psychique : hallucination, peur, frayeur, mythomanie, amnésie, angoisse.

- soit par un syndrome d'O.R.L. : troubles de la vue, de la parole, de l'ouïe, ou bien obstruction pharyngienne (sans signe pathologique à l'examen).

En bref, l'hystérie est très riche en signes cliniques, mais différents selon l'individu.

#### Traitement

Le traitement consiste à :

- Purifier le cœur
- Calmer le Shen
- Disséminer la chaleur
- Refouler l'énergie impure vers le bas
- Harmoniser le foie
- Régulariser l'estomac.

#### • Choix des points

- Naiguan (6 MC)
- Shenmen (7 C)
- Renzhong (26 VG)
- Houxi (3 IG)
- Bahui (20 VG)
- Taichong (3 F)
- Zusanli (36 E)

auxquels on ajoute :

- en cas de paralysie : Jianyu (15 GI)
- Quchi (11 GI)
- Hegu (4 GI)
- Futu (32 E)
- Yanglingquan (34 VB)
- Jiexi (41 E)

- en cas de trouble de l'ouïe :

- Yifeng (17 TR)
- Tinggong (19 IG)

- en cas de trouble de la vue :

- Jingming (1 V)
- Fengchi (20 VB)

Guangming (37 VB)

- en cas d'obstruction pharyngienne (d'origine nerveuse) : Tiantu (22 VC)
- Shanzhong (17 VC)
- Feishu (13 V)

#### ANALYSE

L'association des points : *Naiguan* (6 MC) et *Shenmen* (7 C) a le pouvoir de calmer le Shen.

Le *Houxi* (3 IC) fait descendre l'énergie impure vers le bas.

Le *Renzhong* (26 VG), le *Bahui* (20 VG) et le *Taichong* (3 F) ont le pouvoir de disséminer la chaleur et de disperser le feu dans le but de rétablir la connexion des « 7 orifices » c'est-à-dire de réanimer le malade.

#### 44 - Céphalée

La céphalée désigne toutes les douleurs plus ou moins violentes et tenaces de la tête, quelle que soit leurs origines.

En médecine chinoise, la céphalée est due à une hétérogénéité énergétique au niveau du crâne, car le crâne est le lieu de réunion de l'énergie Yang. C'est aussi le lieu de rassemblement de la quintessence de l'Énergie/Sang des 5 organes et des 6 entrailles. Toutes maladies occasionnées soit par une agression de l'énergie de l'environnement, soit par une stagnation dans les voies circulatoires des King Lo (*Jing Luo*) soit par un vide du Sang/Énergie peut entraîner une céphalée.

Notre étude est limitée aux céphalées d'origine énergétique. Elle est axée sur 3 grands types de céphalés :

- Céphalée due à une agression de l'énergie perverse au niveau des King Lo.
- Céphalée due à une tension de l'énergie du Foie.
- Céphalée due à une insuffisance du Sang/Énergie.

#### Physiopathogénie

1 - *Céphalée du type « Vent-Froid »* Lors d'une agression du Vent-Froid, le sang et l'énergie perdent leur constantes physiologiques. Les King Lo (méridiens principaux et secondaires) sont alors gênés dans leur circulation et à la longue se produisent des phénomènes de stase énergétique prolongée dans les vaisseaux secondaires ou Lo Mo, responsables de céphalée. Celle-ci survient avec préférence au cours d'une brusque variation climatique, et en particulier, d'une attaque soudaine du Vent Pervers.

2 - *Céphalée du type « Foie »* L'énergie du foie a pour fonction de maintenir l'équilibre du milieu énergétique de l'organisme. En cas de compression liée à une perturbation psycho-affective, par exemple, cette homéostasie n'est plus conservée l'énergie Yang du système énergétique « Foie-Vésicule Biliaire » suit le méridien et afflue au crâne pour déclencher une céphalée.

3 - *Céphalée du type « Sang/Énergie »* Elle peut relover aussi d'une insuffisance de la quintessence énergétique au niveau de la « mer de la moëlle » (cervéau). Cette forme de céphalée se produit surtout chez les sujets de faible constitution lors des activités physiques ou lors d'un travail intellectuel.



# INSONNIA

le *Hégu* (4 Gi) associé au *Zusanli* (36 E) harmonise l'énergie du Yang Ming.

Cette formule thérapeutique constitue ce qu'on appelle « traitement par le procédé de la racine ».

## 45 - Insomnie (Appendice : Amnésie)

L'insomnie désigne une absence anormale, totale ou partielle du sommeil durant toute ou une partie de la nuit, ou parfois des troubles du sommeil tels que : assoupissement, demi-sommeil, sommeil léger et agité, somnolence.

### Physiopathogénie

L'insomnie a de nombreuses étiologies, mais sont toujours concernés les troubles du cœur, de la rate et de vésicule biliaire, car selon *Nei King* :

- Le cœur produit le sang
- La rate fait circuler le sang
- La foie conserve le sang.

Dans les troubles psycho-affectifs et en cas de surmenage intellectuel ou physique, l'insomnie est toujours due à une déficience de l'état sanguin et du liquide organique de ces 3 organes.

Enfin, une insuffisance du Rein-Inn ou des troubles de l'énergie des reins peuvent aussi occasionner une insomnie, mais de caractère grave, donc difficile à traiter.

### 1 - Insuffisance du système « Cœur-Rate »

Des soucis excessifs nuisent au cœur et à la rate. Dans les troubles du cœur, le Inn-Sang s'épuise et le Shen (mental) perd sa stabilité; dans les troubles de la rate, anorexie et amaigrissement provoquent le vide du sang qui ne peut entretenir le cœur, donc le Shen, d'où insomnie.

### 2 - Vide du Inn avec élévation du feu

Dans l'épuisement du Rein-Inn, les phénomènes d'épuisement de l'Eau sont toujours responsables des mouvements ascendants du feu du cœur, d'où insomnie. En d'autres termes, dans le vide du Inn, le « Chi » (volonté) est toujours troublée; et dans la plénitude du feu, le Shen (mental) est toujours agité. Dans ces 2 cas, le cœur et le rein perdent leur connexion; cette rupture de l'axe « Chao Inn » (Cœur, Rein) se manifeste cliniquement par l'insomnie.

### 3 - Vide de l'énergie du cœur et la vésicule biliaire.

Chez les sujets de faible constitution, l'énergie du cœur et de la vésicule biliaire sont essentiellement l'insomnie avec peur ou anxiété et cauchemars.

### 4 - Dysfonctionnement de l'énergie de l'estomac

Dans les troubles de l'énergie de l'estomac, causés par exemple par une alimentation dérégulée, le système « Rate-Estomac » se trouve en état de dysharmonie, d'où insomnie.

### 5 - Convalescence

Le vide de Sang/Energie, quelle que soit son origine en particulier au cours d'une convalescence ou d'un accouchement, peut entraîner une instabilité du Shen pour déclencher l'insomnie.

### Symptomatologie

Les signes accompagnateurs sont spécifiques de chaque forme d'insomnie.

#### 1 - Insomnie d'étiologie « Cœur-Rate »

L'insomnie est accompagnée d'insuffisance du cœur et de la rate :

- Teint blafard
- Asthénie physique et psychique
- Dysonéxie
- Amnésie
- Palpitations cardiaques
- Pouls galopant ou rapide.

#### 2 - Insomnie d'étiologie « Rein-Inn »

L'insomnie est accompagnée de signes de vide du Inn :

- Sensation de tête lourde
- Vertiges, acouphènes
- Inquiétude
- Sécheresse de la bouche
- Rêves sexuels
- Spermatorrhée ou leucorrhée
- Enduit lingual jaune
- Pouls galopant et rapide.

#### 3 - Insomnie d'étiologie « Cœur - Vésicule biliaire »

L'insomnie est accompagnée de signes de vide du cœur et de la vésicule biliaire (signes psychiques) :

- Palpitations cardiaques
- Frayeur
- Sentiment d'infériorité, perte de confiance en soi
- Rêves intenses
- Sommeil léger
- Pouls tendu et galopant.

#### 4 - Insomnie d'étiologie « Estomac »

L'insomnie est accompagnée de signes de troubles du système « Rate-Rein » :

- Glaires abondantes
- Vue trouble
- Sensation de bouche amère
- Oppression thoracique
- Dysurie
- Dyspepsie
- Enduit lingual jaune mince
- Pouls glissant et rapide.

#### 5 - Insomnie d'étiologie « Sang/Energie »

L'insomnie se manifeste au cours d'une convalescence ou après un accouchement :

- Inquiétude
- Amaigrissement
- Teint pâle
- Asthénie
- Langue blanche
- Pouls galopant et rapide.

Parfois :

- Troubles de la pensée
- Colère
- Pouls tendu et vide.





# INSOMNIA

## Traitement

Le traitement consiste à calmer le « Cœur-Shen » selon la technique de tonification associée à la moxibustion, ou selon la technique associée de tonification/dispersion.

### • Choix des points

*Shenmen* (7 C)

*Sanyinjiao* (6 Rt)

auxquels on ajoute

- en cas d'insomnie d'étiologie « Cœur-Rate » :

*Xinshu* (15 V)

*Pishu* (320 V)

- en cas d'insomnie d'étiologie « Rein » :

*Shenshu* (23 V)

*Taixi* (3 Rn)

- en cas d'insomnie d'étiologie « Cœur - Vésicule biliaire » (psychique) :

*Taichong* (3 F)

*Lingdao* (4 C)

- en cas d'insomnie d'étiologie « Rate-Estomac » :

*Zusanli* (36 E)

- en cas d'insomnie d'étiologie « Sang/Energie » (convalescence) :

*Pishu* (20 V)

*Geshu* (17 V)

## ANALYSE

L'insomnie est due essentiellement au vide où à l'épuisement de l'énergie du cœur, de la rate et des reins. Pour cette raison, le point lun (*Yuan*) du cœur, le *Shenmen* (7 C), permet de régulariser l'énergie du cœur en vue de calmer de Shen.

Le *Sanyinjiao* (6 Rt), point de réunion des 3 Inn du pied, harmonise le système énergétique de la rate et des reins afin de ré-équilibrer le Inn et le Yang.

L'association de ces 2 points permet donc de régulariser le système « Rate-Estomac » et de rétablir la liaison « Rein-Cœur » dans le but de redonner le sommeil.

### Appendice : Amnésie

L'amnésie désigne une perte totale ou partielle de la mémoire.

L'amnésie est dite *d'évocation*, quand le rappel des souvenirs antérieurement fixés est impossible ; elle est *systématique*, quand elle frappe un groupe d'idées ; elle est *localisée* ou *lacunaire* quand elle se rapporte à une période de temps donnée ; elle est *parcellaire* quand elle porte sur des faits fragmentaires très localisés.

D'une façon générale, l'amnésie est due à une insuffisance du système « Rein-Cœur », la « mer de la moelle » étant à l'état de vide.

La base essentielle du traitement consiste à utiliser les points ci-dessous, selon la technique de tonification :

*Baihui* (20 VG)

*Shenshu* (23 V)

*Xinshu* (15 V)

*Pishu* (20 V)

*Zusanli* (36 E)





# MALATTIE DETTE MENTALI: FOLLIA YIN, FOLLIA YANG E EPILESSIA

## 46 - Maladies dites mentales (Folie-Inn, Folie-Yang et Epilepsie)

En médecine traditionnelle chinoise, les maladies dites mentales regroupent la folie calme, la folie agitée et l'épilepsie.

• Dans la *folie calme (Inn)*, le sujet est atteint :

- soit d'une sorte d'inertie mentale : rien ne semble pouvoir éveiller l'intelligence ou la sensibilité (stupidité, ineptie...) ou une sorte d'effondrement des facultés intellectuelles (hébétéude). <sup>Chen Lin</sup>

- soit d'un état morbide caractérisé par un rabâchage incessant et fastidieux ou par un discours murmuré et larmoyant (pleur, lamentation, gémissement). <sup>Ruipetere (TÉRIE)</sup>

- soit d'un état affectif pénible, calme et durable où le champ de la conscience est envahi par la douleur morale, l'insatisfaction et la conviction de souffrir d'une maladie de cause inconnue ; cet état de souffrance est incompatible avec la connaissance de joie de vivre (dépression, mélancolie, hypochondrie). <sup>Chen Lin</sup>

- soit d'un état d'hébété <sup>Chen Lin</sup> caractérisé par des pleurs convulsifs à tout propos, de crétinisme. <sup>Chen Lin</sup>

• Dans la *folie agitée (Yang)*, le sujet est bruyant et marqué par :

- une rapidité de violence dans son comportement
- des paroles offensantes, graves et délibérées.

Dans les cas graves, le malade cherche à monter au haut d'une estrade pour chanter, à enlever ses vêtements pour courir, à sauter les murs ou à grimper les toits.

• Dans l'*épilepsie*, le sujet est hébété avec perte de notions spatiales (notion haut/bas). Dans les cas graves, la maladie est caractérisée par de brusques attaques convulsives avec perte de connaissance, yeux tournés vers le haut, parfois accompagnée de cris semblables à ceux des animaux au moment de la chute.

En clinique, la folie calme à l'état chronique peut se transformer en folie agitée et la folie agitée en folie calme ; seule la symptomatologie permet de distinguer ces deux formes. Quant à l'épilepsie, elle est tout à fait différente de la folie, non seulement à cause de la soudaineté de ses manifestations cliniques, mais aussi à cause de la récupération rapide de l'état du malade qui peut mener une existence normale immédiatement après la crise.

### Physiopathogénie

#### 1 - Folie calme

Elle se manifeste surtout chez les sujets absorbés par un objet ; cette préoccupation inquiète et le trouble jusqu'à la souffrance morale. Elle est due à l'insatisfaction de non accomplissement d'un désir ardent, notamment d'obtenir richesses et honneurs.

Dans ce cas :

- l'énergie du foie est compressée et figée.
- l'énergie de la rate reste immobile sans se renouveler
- le liquide organique stagne et se transforme en glaires qui affluent vers le haut et obscurcissent le Shen (mental) pour occasionner une folie dite « Folie-Inn ».



## 2 - Folie agitée

Elle est due à une compression des éléments psycho-affectifs (découragement, colères...). Le feu du foie et celui de l'estomac sont alors en plénitude et se surchauffe pour en augmenter la tension sans qu'ils se vaporisent. Cet état d'émanation est responsable de la transformation du feu en glaires dites « Glaires-Feu », causant un isolement du Shen (mental), d'où « Folie-Yang ».

### 3 - Epilepsie

L'épilepsie est classée dans le groupe des maladies héréditaires. Elle se manifeste surtout chez les jeunes enfants de faible constitution dont le métabolisme basal est ralenti. L'énergie alimentaire ne peut se transformer en Tinh (quintessence) indispensable à la nutrition des 5 organes. Cette énergie alimentaire se condense et se transforme en glaires qui obscurcissent les « orifices » d'où épilepsie.

Dans d'autres cas, la peur avec compression de l'énergie du foie, le Yang afflue violemment vers le haut avec agitation du vent (Vent-Interne) qui se transforme en « Glaires-Feu » pour déclencher une brusque attaque épileptique.

### Symptomatologie

#### 1 - Folie calme

D'une façon générale, dans la folie calme, les manifestations cliniques sont plus lentes et moins brutales que celles de la folie agitée.

Au stade de début, elles sont caractérisées par une attitude :

- de souffrance morale
- et d'abaissement. (STUPOR + SÉPIMENT)

Puis peu à peu, la maladie s'aggrave avec des signes suivants :

- Méprise en paroles
- Rire et chant immotivés et inconsidérés
- Méconnaissance totale de l'hygiène (propreté et malpropreté) (汚穢不潔)

- Air maussade (汚穢, 臭氣, 濁氣, 濁氣)

- Lamentation (caractérisée par une suite de paroles exprimant le regret douloureux).

- Faciès assombri (面色青暗)
- Tendance à l'apathie et au sommeil
- Langue normale ou recouverte d'un enduit mince

pâle.

- Pouls tendu et galopant.

**Note :** La maladie revêt souvent un caractère chronique, donc difficile à traiter.

#### 2 - Folie agitée

Les manifestations cliniques sont plus rapides que celles de la folie calme. Les signes précurseur sont essentiellement :

- Contrariété et déception
- Agitation et colère
- Insomnie et anorexie

Puis viennent ensuite se greffer des signes psycho-affectifs :

- Regard menaçant et coléreux.
- Hurlement de rage et injure
- Mépris du feu et de l'eau (pyromanie, hydromanie)
- Gestes inconsidérés (courir, grimper aux murs, marcher sur les toits...)
- Force au-dessus de la normale
- Faciès rubicond
- Induit lingual jaune visqueux
- Pouls tendu, glissant et rapide.

### 3 - Epilepsie

L'épilepsie se manifeste n'importe quand et n'importe où. Elle est caractérisée par la soudaineté des signes cliniques :

- Perte de connaissance et chute
- Spasme des membres
- Yeux révoltés
- Contracture maxillaire
- Salivation écumeuse
- Incontinence d'urine et de matière.
- Hurlement lors de la chute, semblable aux cris des animaux (cochon, chèvre, chien, loup...).

Quelques instants après la crise, le malade se réveille avec la triade :

- Vertige
- Céphalée
- Asthénie

Ces signes ne sont pas durables : le sujet peut mener une vie normale quelques minutes après la crise.

Les crises peuvent se rapprocher ou s'éloigner à raison de :

- 2 ou 3 crises par jour, ou plus
- 1 crise par jour, ou tous les 2 ou 3 jours
- 1 crise par mois, ou tous les 2 ou 3 mois.
- 1 crise par an, ou tous les 2 ou 3 ans.

Dans tous les cas, l'enduit lingual est mince, pâle, le pouls glissant et rapide.

### Traitement

#### 1 - Folie calme

Le traitement consiste à dégager la compression, à métaboliser les glaires et à calmer le Shen (mental) selon la technique associée de tonification/dispersion.

#### • Choix des points

- Ganshu (18 V)
- Pishu (20 V)
- Fanglong (40 E)
- Shenmen (7 C)
- Xinshu (15 V)

### ANALYSE

La folie calme est due à la compression de l'énergie du foie, à une obstruction de l'énergie de la rate, à une stagnation du liquide organique avec formation de « glaires » qui obscurcissent les « orifices ». Pour cette raison, le Ganshu (18 V) et le Pishu (20 V) associé à au Fanglong (40 E) permettent de dégager la compression énergétique du foie et de métaboliser les glaires.

Le Shenmen (7 C) associé au Xinshu (15 V) a le pouvoir de libérer les orifices pour réveiller le Cœur-Shen.

593

## 2 - Folie agitée

Le traitement consiste à purifier l'énergie du cœur, à disséminer la chaleur et à réveiller le cerveau selon la technique de dispersion :

#### • Choix des points

- Renzhong (26 VB)
- Shaoshang (11 P)
- Yinbai (1 Rt)
- Fengfu (16 VG)
- Daling (7 MC)
- Quchi (11 GI)
- Fenglong (40 F)

### ANALYSE

La folie agitée est occasionnée par une exhalation de l'énergie « Feu » et des glaires qui troublent le Shen. Pour cette raison, le Daling (7 MC) et le Quchi (11 GI) permettent de disséminer la chaleur du maître du cœur (MC) et du Yang Ming (GI et E).

Le Renzhong (26 VB), le Shaoshang (11 P), le Yinbai (1 Rt) et le Fengfu (16 VG), de dégager le cerveau et les « orifices », d'harmoniser l'énergie pour métaboliser dans le but de réveiller le mental, pour combattre la folie-Yang.

### 3 - Epilepsie

Le traitement consiste à métaboliser les glaires et à dégager les « orifices ». Pendant la crise, la technique de dispersion est conseillée.

#### • Choix des points

- Fanglong (40 E)
- Jiuwei (15 VC)
- Shenmen (7 C)
- Jianshi (5 MC)
- Jinsuo (8 VG)
- Yaoqi (79 PC)

### ANALYSE

L'épilepsie est due à une perte subite des connexions des « orifices » (cinq sens) à la suite d'une remontée soudaine des glaires. Pour cette raison :

- Le Fanglong (40 E) harmonise la circulation de la rate pour activer la métabolisation des glaires.

- Le Shenmen (7 C) associé au Jianshi (5 MC) a le pouvoir d'aérer les voies énergétiques du cœur et du maître du cœur, afin de rétablir les activités normales du cerveau.

- Le Jinsuo (8 VG) calme les spasmes des membres

- Le Yaoqi (79 PC), point curieux est spécifique du l'épilepsie, situé dans un creux, au-dessous de l'apophyse de la 25<sup>e</sup> vertèbre sacrée.

## 47 - Peur et anxiété

(Appendice : Palpitations cardiaques)

En médecine traditionnelle chinoise, la peur et l'anxiété sont les deux signes pathognomoniques essentiels des troubles du système « Cœur-Reins » (Cao Inn) ; elles sont liées aux éléments psycho-affectifs.

Généralement, la peur est transitoire, alors que l'anxiété est un état plus prolongé. Quand elle est très vive, la peur peut atteindre le « Cœur ». Quand elle est très vive,

594

la peur peut atteindre le « Cœur ». Quant à l'anxiété, elle est toujours accompagnée d'un « Cœur atteint ».

### Physiopathogénie

La peur et l'anxiété reconnaissent 4 étiologies :

#### 1 - Insuffisance du Sang/Energie

Le cœur est l'état de diminution, L'énergie mentale (Shen) perd alors sa constante physiologique et provoque des phénomènes d'« ébranlements cardiaques » (palpitations) avec anxiété et peur.

#### 2 - Agitation de l'Humidité-Feu

L'énergie du cœur perd sa stabilité, d'où peur et anxiété.

#### 3 - Insuffisance du Cœur-Yang

L'humidité afflue vers le cœur pour déclencher la peur.

#### 4 - Choc émotionnel

Il est d'origine externe : événement tragique imprévu, bruit violent et soudain.

### Symptomatologie

#### 1 - Insuffisance du Sang/Energie

Peur et anxiété sont accompagnés de :

- Palpitations cardiaques
- Sommeil agité
- Teint ballard
- Enduit lingual rouge pâle
- Sensation de tension céphalique
- Pouls galopant et rapide.

#### 2 - Agitation de l'Humidité-Feu

Les signes accompagnateurs sont :

- Soif
- Agitation
- Onanisme
- Enduit lingual jaune
- Pouls glissant et rapide

#### 3 - Accumulation de l'Humidité-Eau

Elle est due à une insuffisance du Cœur-Yang. Les signes accompagnateurs sont :

- Opresion thoracique
- Vertiges
- Vomissements salivaires
- Psychasthénie
- Enduit lingual blanc
- Pouls tendu et glissant.

#### 4 - Choc émotionnel brutal

- Agitation (psycho-motrice)
- Anorexie
- Rêve pénible avec sensation d'étouffement et cauchemar
- Pouls tendu et glissant

### Traitement

Le traitement consiste à utiliser les points du Cœur (Cao Inn) et Cœur-Tsue Inn (MC) comme points principaux selon la technique associée de tonification/dispersion.

#### • Choix des points

- Xinshu (15 V)
  - Juqué (14 VC)
  - Shenmen (7 C)
  - Neiguan (6 MC)
- auxquels on ajoute :



# PAURA ED ANSIETÀ

## 2 - Folie agitée

Le traitement consiste à purifier l'énergie du cœur, à disséminer la chaleur et à réveiller le cerveau selon la technique de dispersion :

### • Choix des points

*Renzhong* (26 VB)  
*Shaoshang* (11 P)  
*Yinbai* (1 Rt)  
*Fanglu* (16 VG)  
*Daling* (7 MC)  
*Quchi* (11 GI)  
*Fenglong* (40 F)

### ANALYSE

La folie agitée est occasionnée par une exhalation de l'énergie « Feu » et des glaires qui troublent le Shen. Pour cette raison,

- le *Daling* (7 MC) et le *Quchi* (11 GI) permettent de disséminer la chaleur du maître du cœur (MC) et du *Yang Ming* (GI et E).

- le *Renzhong* (26 VB), le *Shaoshang* (11 P), le *Yinbai* (1 Rt) et le *Fenglu* (16 VG), de dégager le cerveau et les « orifices », d'harmoniser l'énergie pour métaboliser dans le but de réveiller le mental, pour combattre la folie-Yang.

## 3 - Epilepsie

Le traitement consiste à métaboliser les glaires et à dégager les « orifices ». Pendant la crise, la technique de dispersion est conseillée.

### • Choix des points

*Fenglong* (40 E)  
*Jiuxuei* (15 VC)  
*Shenmen* (7 C)  
*Jianshi* (5 MC)  
*Jinsuo* (8 VG)  
*Yaoqi* (79 PC).

### ANALYSE

L'épilepsie est due à une perte subite des connexions des « orifices » (cinq sens) à la suite d'une remontée soudaine des glaires. Pour cette raison :

- Le *Fenglong* (40 E) harmonise la circulation de la rate pour activer la métabolisation des glaires.

- Le *Shenmen* (7 C) associé au *Jianshi* (5 MC) a le pouvoir d'aérer les voies énergétiques du cœur et du maître du cœur, afin de rétablir les activités normales du cerveau.

- Le *Jinsuo* (8 VG) calme les spasmes des membres  
- Le *Yaoqi* (79 PC), point conieux est spécifique de l'épilepsie, situé dans un creux, au-dessous de l'apophyse de la 25<sup>e</sup> vertèbre sacrée.

## 47 - Peur et anxiété

(Appendice : Palpitations cardiaques)

En médecine traditionnelle chinoise, la peur et l'anxiété sont les deux signes pathognomoniques essentiels des troubles du système « Cœur-Reins » (Chao Inn) ; elles sont liées aux éléments psycho-affectifs.

Généralement, la peur est transitoire, alors que l'anxiété est un état plus prolongé. Quand elle est très vive, la peur peut atteindre le « Cœur ». Quand elle est très vive,

la peur peut atteindre le « Cœur ». Quant à l'anxiété, elle est toujours accompagnée d'un « Cœur atteint ».

### Physiopathogénie

La peur et l'anxiété reconnaissent 4 étologies :

#### 1 - Insuffisance du Sang / Énergie

Le cœur est l'état de dénutrition, l'énergie mentale (Shen) perd alors sa constante physiologique et provoque des phénomènes d'« ébranlements cardiaques » (palpitation) avec anxiété et peur.

#### 2 - Agitation de l'Humidité-Feu

L'énergie du cœur perd sa stabilité, d'où peur et anxiété.

#### 3 - Insuffisance du Cœur-Yang

L'humidité afflux vers le cœur pour déclencher la peur.

#### 4 - Choc émotionnel

Il est d'origine externe : événement tragique imprévu, bruit violent et soudain.

### Symptomatologie

#### 1 - Insuffisance du Sang / Énergie

Peur et anxiété sont accompagnés de :

- Palpitations cardiaques
- Sommeil agité
- Teint baillard
- Enduit lingual rouge pâle
- Sensation de tension céphalique
- Pouls galopant et rapide.

#### 2 - Agitation de l'Humidité-Feu

Les signes accompagnateurs sont :

- Soif
- Agitation
- Onirisme
- Enduit lingual jaune
- Pouls glissant et rapide

#### 3 - Accumulation de l'Humidité-Eau

Elle est due à une insuffisance du Cœur-Yang. Les signes accompagnateurs sont :

- Oppression thoracique
- Vertiges
- Vomissements salivaires
- Psychasthénie
- Enduit lingual blanc
- Pouls tendu et glissant.

#### 4 - Choc émotionnel brutal

- Agitation (psycho-motrice)
- Anorexie
- Rêve pénible avec sensation d'étouffement et cauchemar
- Pouls tendu et glissant

### Traitement

Le traitement consiste à utiliser les points du Cheou Chao Inn (C) et Cheou Tsiao Inn (MC) comme points principaux selon la technique associée de tonification/dispersion.

### • Choix des points

*Xinshu* (15 V)  
*Jinxue* (14 VC)  
*Shenmen* (7 C)  
*Naiguan* (5 MC)

auxquels on ajoute :







- en cas d'insuffisance du sang :  
Pishu (20 V)
- Geshu (17 V)
- en cas d'Humidité-Feu  
Fenglong (40 E)
- Yanglingquan (34 VB)
- en cas d'Humidité-Eau  
Weishu (21 V)
- Sanyiaoshu (22 V)
- en cas de choc émotif  
Guanyuan (4 VC)

#### ANALYSE

La peur et l'anxiété sont essentiellement dues à une insuffisance du Cœur-Sang, ou à des troubles de l'énergie du Cœur-Yang. Pour cette raison, le traitement de base consiste à utiliser les points appartenant au cœur et du maître du cœur :

- Xinshu (15 V), point « lu du dos » du cœur
- Juqie (14 VC), point Mo (Mu) du cœur
- Shenmen (7 C), point lunn (Yuan) du cœur
- Neiguan (6 MC), point Lo (Luo) du maître du cœur

L'association de ces 4 points a le pouvoir d'harmoniser l'énergie du cœur et de rétablir le calme intérieur.

#### Appendice : Palpitations cardiaques

Les palpitations désignent les sensations plus ou moins pénibles dues à une perception inhabituelle des battements cardiaques.

Dans l'anxiété, les palpitations sont plus intenses et ne peuvent être dominées.

Comme base de traitement, on utilise les points suivants, selon la technique de tonification :

- Neiguan (6 MC)
- Shenmen (7 C)
- Guanyuan (4 VC)
- Shinzhong (17 VC)

#### 48 - Méningite

La méningite est un nom générique donné à toutes les inflammations aiguës ou chroniques des méninges cérébrales ou médullaires, quelle qu'en soit la cause (infection microbienne ou intoxication). Elle présente comme caractères communs : la fièvre, la céphalée, des troubles moteurs, des phénomènes psychiques et des troubles vaso-moteurs.

En médecine chinoise, elle est classée dans le groupe des maladies de la chaleur.

#### Physiopathogénie

Cette maladie se manifeste surtout chez les enfants prédisposés à une déficience de l'énergie essentielle. L'agent causal est la chaleur endémique toxique.

L'évolution de la maladie est la suivante :

- Infiltration de l'énergie perverse dans la couche « Qi » (défensive) : fièvre, légers frissons, céphalée, amygdalite...
- Contamination extrêmement rapide de la couche « Qi » (énergétique) : forte fièvre, soif, céphalée violente,

contracture de la nuque, puis du rachis, de l'abdomen et des membres inférieurs, vomissements, constipation ; accessoirement convulsions, paralysies diverses, hyperesthésie cutanée, photophobie.

- Contamination de la zone « Yong » (sanguine) : éruption, état confusionnel ; dans les cas graves : échappement du Yang.

La maladie peut avoir un caractère évolutif rapide ou lent, grave ou bénin selon la virulence de l'énergie perverse et l'état de défense de l'énergie Qi de l'organisme.

#### Symptomatologie

On distingue 3 phases évolutives :

##### 1 - Phase de début

Après l'incubation (5 ou 6 jours), la maladie se manifeste par des signes d'atteinte de l'énergie Qi :

- Fièvre
- Nausées et vomissements
- Raideur de la nuque

##### 2 - Période d'état

L'énergie perverse se trouve dans la zone « Yong-Sang », les signes cliniques sont :

- Forte fièvre
- Céphalée violente
- Délire onirique
- Frayeur
- Hébété
- Contracture et tremblement
- Paralysies des membres.

##### 3 - Période de régression

La récupération de l'énergie essentielle est un facteur primordial pour faire reculer l'énergie perverse. Mais l'épuisement du « Yong-Sang » persiste, d'où troubles psycho-moteurs et psycho-affectifs avec défaut de connexion des orifices.

#### Traitement

Le traitement consiste :

- à libérer l'extérieur et à purifier la chaleur au cours de la période de début.
- à rafraîchir le sang, à éliminer la chaleur toxique, à étouffer le vent, à aérer les « orifices » et à réveiller le mental pendant la période d'état.
- et à ajouter la procédure d'entretenir le Yin à la période de régression.

#### Choix des points

Le choix des points dépend de l'état de la maladie

- Dazhui (14 VG)
- Hegu (4 GI)
- Fengfu (16 VG)
- Quchi (11 GI)
- Taichong (3 F)
- Yanglingquan (34 VB)
- Shenmen (7 C)

- En présence d'état comateux ajouter :

- Rhenzhong (26 VG)
- Yongquan (1 Tn)