



Direttore Responsabile
Alberto Lomuscio

Capo Redattore
Franco Cracolici

Comitato di Redazione
Alberto Lomuscio
Franco Cracolici
Cristina Quaranta
Cecilia Lucenti
Ilaria Mauri
Emanuela Laguzzi

Comitato Scientifico
Paolo Evangelista
Italo Sabelli
Sara Rapuzzi

Collaboratori stranieri
Vita Revelli
Philippe Sionneau
Subuthi Dharmananda

Comitato di sinologia
Giulia Boschi
Massimo Selmi
Marco Montagnani
Carlo Laurenti

Hanno collaborato a questo numero:
E.Calosso, F.Canavesi, D.De Berardinis,
C. Di Stanislao, T.D'Onofrio,
P.Evangelista, M.Ferri, A.Finestrals,
L.Frangipane, A.Lomuscio, V.Mascherini,
L.Marano, C.Moiraghi, M.Navarra,
R.Sferra, M.C.Quaranta, M.Visconti

Anno XXVIII n. 120

Dicembre 2007

Rivista Italiana di Agopuntura

Registrazione del tribunale di Busto Arsizio n. 02/80 del 28/05/80
Poste Italiane S.p.A. - Spedizione in Abbonamento Postale - 70%-B Milano

S.I.A. - Società Italiana Agopuntura

c/o SO WEN - Viale Legioni Romane, 5 - 20147 MILANO
Tel. 02 40098180 - Fax 02 40098140 - e-mail: s.i.a.@tin.it

Iscrizione e abbonamento: CC/P n. 35047208, Via Solari,52 - 20144 Milano

Stampato in Milano - Centro tipolitografico "Right System" - Via Solari,52 - 20144 Milano

SOMMARIO

Editoriale	2
L'ORIGINALITA' DEL COSTANTE RINNOVAMENTO NELLA QUOTIDIANITA'	2
<i>Alberto Lomuscio</i>	2
Lavori congressuali	5
WEI QI E LE SUE MUTAZIONI	5
<i>Federico Canavesi</i>	5
LA WEI QI NEI TESTI CLASSICI E SECONDO LA TRADIZIONE ORALE TAOISTA	9
<i>D.De Berardinis, M.Navarra T.D'Onofrio, C. Di Stanislao</i>	9
SAPER INDIRIZZARE LA WEIQI PER TRATTARE LE MALATTIE IMMUNITARIE	18
<i>Paolo Evangelista*°, Roberta Sferra°</i>	18
STRUTTURE CELLULARI E ANTICORPI: UNO SPUNTO TEORICO ALLA LUCE DELLA M.T.C.	23
<i>A. Finestrals - L. Frangipane</i>	23
LA TERAPIA CON AGOPUNTURA CINESE NELLE ALLERGIE RESPIRATORIE - STUDIO OSSERVAZIONALE	28
<i>Alberto Lomuscio, Ezio Calosso, Lidia Marano</i>	28
TAOYUANJING, IL LIBRO DEL CAMMINO E DELL'ORIGINE	36
<i>Carlo Moiraghi</i>	36
L'ALBERO INFECONDO	41
<i>Vittorio Mascherini, Maria Cristina Quaranta</i>	41
Review	46
NEURORIABILITAZIONE E AGOPUNTURA: REVIEW	46
<i>Paolo Evangelista e Roberta Sferra</i>	46
Agopunti	56
IL TRATTAMENTO DELL'INSONNIA CON LA STIMOLAZIONE MECCANICA DEL PUNTO HT 7	56
<i>Marco Visconti*</i>	56
Tesi	67
ENERGETICA PEDIATRICA E CEFALEA	67
<i>M. Ferri, A. Lomuscio, P.Evangelista</i>	67
Letti per Voi	78
LA QUARTA VIA	78
<i>P.D. Ouspensky</i>	78
LA VITA SCHIVA	79
<i>Duccio Demetrio</i>	79
L'ALCHIMIA DEL SOFFIO	80
<i>Monica Esposito</i>	80
LIBRETTO GIALLO	81
<i>Stefano Marcelli</i>	81
Avvisi ai lettori	82
NORME PER GLI AUTORI	82
XXVIII Congresso SIA	87
Seminario con Peter Deadman	88

Relazione presentata al XXVII Congresso Nazionale della S.I.A. – Catania 22-23 Settembre 2007

SAPER INDIRIZZARE LA WEIQI PER TRATTARE LE MALATTIE IMMUNITARIE

Paolo Evangelista*, Roberta Sferra*

*Vicepresidente SIA, *Università L'Aquila,

RIASSUNTO

Gli Autori, dopo una introduzione sulla fisiologia della Wei qi, ne analizzano la circolazione alla luce dei testi classici. In particolare ne illustrano percorsi e ritmi nictemerali. Individuano quindi alcuni agopunti "chiave" nel ripristino della interiorizzazione notturna ed exteriorizzazione diurna della Wei qi e ne esaminano il ruolo terapeutico nell'ambito della difesa e dell'omeostasi termica dell'organismo. Gli Autori ritengono che indirizzare la Wei qi a uscire ed entrare possa tradursi, in termini biomedici, nella stimolazione delle difese immunitarie, e che questo possa operarsi sia nell'organismo nel suo complesso che in regioni specifiche del corpo, lì dove la Wei qi causa le cento malattie.

PAROLE CHIAVE

Wei qi, circolazione, immunità, crono puntura.

ABSTRACT

The Authors, after introducing the physiology of Wei qi, analyze circulation based on classical texts. They illustrate distances and nictemeral rhythms, characterize some "key" acupoints for restoring nocturnal internalization and diurnal externalization of Wei qi and examine their therapeutic role in defence and thermal homeostasis. The Authors believe that leading Wei qi to enter and exit corresponds, in biomedical terms, to increasing immunity both in the whole body and where Wei qi causes the hundred diseases.

KEY WORDS

Wei qi, circulation, immunity, cronoacupuncture.

INTRODUZIONE

La nozione di "immunità" non esiste in MTC¹.

Esiste invece un concetto di "difesa" dell'organismo dalle aggressioni esterne, e questa azione è operata dalla WEI QI.

Per poter capire il ruolo della Wei qi è necessario analizzare quanto riportato in più capitoli del Lingshu e in particolare nel 18° dove si parla di Produzione e riunione della Ying (Rong) e della Wei, nel 52° dove si trattano alcuni aspetti generali della stessa energia, nel 64° nel quale viene affrontata la Circolazione irregolare dell'Energia Wei, e 71° che tratta i Movimenti dell'Energia Wei.

Anche nel Su-Wen la materia viene affrontata, e, quantunque non estesamente, in modo sufficientemente chiaro, infatti il Cap.43 descrive così questa energia: *"Wei Qi è l'ardore degli alimenti. E' di natura troppo fluida per essere contenuta nei vasi, così circola nella pelle e tra le fibre della carne. Si sublima nelle membrane del diaframma per spandersi nelle cavità toracica e addominale"*. E ancora al Cap.33: *"Lo Xie (agente patogeno) affluisce là dove vi è vuoto di ¹Qi ²"*.

Wei Qi è una parte di Yang Qi, e per questo è anche chiamata Wei Yang, ossia "Yang protettore".

Dunque la formazione della Wei Qi avviene a livello della Milza/Stomaco. La sua trasmutazione si opera nel Riscaldatore Inferiore e quindi è sotto il controllo dei Reni, risiede e circola soprattutto nel sistema pilifero per svolgere il suo ruolo protettivo, ma circola anche nello Yin Qiao Mai e Yang Qiao Mai per apportare la forza. Questo spiega il fatto che chi pratica le arti marziali debba avere gli occhi aperti durante gli esercizi.

Questo concetto è confermato dal fatto che la Wei Qi influenza anche il sonno. Il rapporto fra Wei Qi e Yin e Yang Qiao Mai

conferma il suo legame con l'energia del Rene.

D'altra parte è noto che la Yuan Qi svolge tutte le più importanti difese del corpo, e questo ci riporta a considerare lo stretto legame esistente fra Wei Qi ed energia renale. Per quanto riguarda il suo rapporto col Polmone, esso è evidente. Nel Su Wen (Cap.10) si legge: "Ogni tipo di Qi si ricollega al polmone". Ed ancora, a specificare il ruolo di protezione (Cap38): "L'epidermide è associata al Polmone, essa è attaccata per prima dallo Xie" ².

PRODUZIONE DELL'ENERGIA WEI

Separare il *puro* dall'*impuro* al fine di poter trasformare in *vapore* ciò che è puro, e *liquefare o materializzare* ciò che è impuro per eliminarlo attraverso le vie basse è una delle funzioni fisiologiche più importanti dell'organismo per un corretto mantenimento dell'omeostasi, condizione basilare per lo stato di buona salute ³. Tutto questo processo si svolge sotto il controllo del Triplo Riscaldatore.

Il bolo alimentare, giunto nello stomaco, sotto l'azione del San Jiao Medio è metabolizzato in Jing alimentare che sarà trasportato attraverso la Milza al Polmone per combinarsi con l'energia celeste (aria, Tian) a formare l'Energia Ying (Rong) Nutritiva che circolerà nei meridiani a partire da quello del Polmone (Lingshu cap. 18) ⁴.

Quanto all'Energia Wei, la purificazione prende inizio a partire dall'Intestino Tenue (Shu Tai Yang), dopodiché assistiamo ad una catena di separazioni a differenti livelli successivi (Lingshu cap. 10):

- Intestino Tenue (Tai Yang): prima purificazione, il puro va ai Reni, l'impuro al Grosso Intestino;
- Grosso Intestino (Yang Ming): seconda purificazione, il puro va ai Reni, l'impuro si trasforma in feci;
- Reni (Chao Yin): terza purificazione, il puro va al Fegato, l'impuro va alla Vescica;
- Vescica (Tai Yang): quarta purificazione, il puro va alla Vescica Biliare, l'impuro diventa urine;

- Fegato (Tsiue Yin): quinta purificazione, l'impuro va alla Vescica Biliare, la parte pura è un vapore, un gas che sfugge dal Fegato, è mobile, leggero e potente: è l'Energia Wei.

Regolazione dell'Energia Wei

Da quanto sopra si deduce che per agire sulla produzione dell'Energia Wei, bisogna stimolare lo Yang di quegli Organi/Visceri citati sopra: perciò potremo utilizzare la tecnica Shu-Mu (con moxa sui punti Shu) ⁵:

- per l'IT : 27UB/Xiachangshu , 4CV/Guanyuan;
- per il GI : 25St/Tianshu, 25UB/Dachangshu;
- per il Rn : 23UB/Shenshu, 25GB/Jingmen;
- per il F : 18UB/Ganshu, 14Li/Qimen.
- per il San Jiao Inferiore: 5CV/Shimen (punto che corrisponde al sistema, Mu del TR), 7CV (punto Mu del San Jiao), 22UB, punto Shu, in moxa.

Bisogna aggiungere un punto molto importante che permette di mobilitare l'Energia Wei di superficie (circolazione esterna): è il 14GV/Dazhui, punto antipiretico, antimicrobico e antiallergico.

In raffronto con l'energia Ying (Rong), nutritiva, responsabile della nutrizione e riparazione dell'organismo, più Yin, che circola all'interno dei meridiani, l'Energia Wei, Yang per eccellenza, rapida e mobile, circola fuori dai meridiani, ma questa coppia Yin/Yang possiede dei punti di confluenza che vedremo più avanti.

CIRCOLAZIONE DELL'ENERGIA WEI⁶

La Weiqi ha due differenti circolazioni, entrambe descritte nel Lingshu al capitolo 76, la prima, di cui ci occuperemo, ha un ciclo nictemerale, la seconda, che tralascieremo, ha un ciclo circa mensile che si compie nel Dumai e nel Chongmai.

L'Energia Wei è un'energia di difesa, ha il compito di proteggere l'organismo contro le aggressioni esterne, e circola sulla superficie della pelle, nella zona epidermo-dermica. Al ruolo protettivo si aggiunge quello

fondamentale del riscaldamento del corpo, e quello del controllo delle aperture e chiusure dei pori (omeostasi). A queste cognizioni, però, ne andrebbero aggiunte delle altre meno note.

Al capitolo 76 del Lingshu leggiamo:

*“Lo Yang domina il giorno e lo Yin la notte. Ecco perché la circolazione dell’Energia Wei e la circonvoluzione solare sono simili e sottoposti alla stessa legge. In una notte ed in un giorno, l’energia Wei percorre cinquanta volte il corpo. Durante il giorno essa circola venticinque volte nello Yang, e durante la notte venticinque volte nello Yin, dove essa effettua nello stesso tempo dei movimenti rotatori a livello degli spazi fra organi.”*⁴

Questo vuol dire che l’energia Wei possiede una circolazione diurna ed una notturna, che compie cinquanta volte il giro del corpo in un giorno ed in una notte, e che essa segue i movimenti del sole.

Per comprendere questo concetto dobbiamo esaminare i movimenti alterni Yin-Yang. Quando lo Yang è al suo massimo, declina a vantaggio dello Yin che sale verso il suo acme, e al contrario. Il massimo dello Yang corrisponde a Mezzogiorno ma proprio in questo momento lo Yin prende avvio ed è la nascita della notte, è per questo che la notte inizia a mezzogiorno, come avviene per il giorno, che inizia a mezzanotte.

Questo passo potrebbe avere importanti risvolti clinici.

Circolazione diurna dell’energia Wei

La sublimazione finale della Weiqi, come abbiamo visto più in alto, avviene a livello del Fegato. È molto importante, a partire da questo punto, seguirne il percorso che, secondo quanto affermato nel cap. 76 del Lingshu è per metà diurno e per metà notturno⁴.

Tramite lo Shao Yang, *la cerniera*, sale agli occhi e passa al Tai Yang, *l’apertura*, per diffondersi all’esterno. All’inizio del nuovo giorno, si concentra a livello del globi oculari. Esattamente all’atto dell’apertura degli occhi inizia la sua circolazione diffondendosi in varie vie (lo stropicciamento degli occhi, che spesso è un gesto automatico del risveglio,

avrebbe proprio il significato di attivazione della circolazione della Weiqi).

- Dalla commissura interna dell’occhio (1UB/Tsing Ming) si diffonde nella zona del percorso dello Zu Tai Yang (V) per raggiungere il cranio, la nuca, il dorso e l’arto inferiore fino alla parte esterna del V dito del piede (67UB/Zhiyin);
- dalla commissura esterna dell’occhio (1GB/Tongziliao), si diffonde:
 1. nella zona del percorso di Shu Tai Yang (IT) fino al mignolo (1SI/Shaozé);
 2. nella zona del percorso del Zu Shao Yang (VB) fino al IV spazio metatarsale ed oltre fino al IV dito (44GB/Zuqiaoyin);
 3. nella zona del percorso del Shu Shao Yang (SJ) fino al IV spazio metacarpale ed all’1TB/Guanchong;
 4. al davanti dell’orecchio e raggiunge la via dello Zu Yang Ming (St), fino alla faccia dorsale del piede, II dito, da una parte, dall’altra segue la via dello Shu Yang Ming (GI) fino all’indice ed al palmo della mano.
- Dalla faccia dorsale del piede si diffonde verso la pianta, passa per il 42St/Chongyang, per raggiungere la regione sottomalleolare interna a livello del 6Ki/Zhaohai.
- Dal 6Ki/Zhaohai risale seguendo la via dello Yin Qiao per tornare all’1VUB/Tsing Ming e concludere un ciclo completo.

Così, durante il giorno, la Weiqi diffonde a partire dagli occhi, percorre il corpo nella zona Yang dall’alto in basso e risale agli occhi per compiere un giro completo effettuando 25 giri attorno al corpo.

Circolazione notturna dell’energia Wei

La circolazione notturna inizia a livello del 6Ki/Zhaohai: l’energia Wei rientra all’interno

del corpo per andare agli organi secondo il ciclo di controllo: Rene – Cuore – Polmone – Fegato – Milza – Rene. Questo ciclo si produce venticinque volte durante la notte, da mezzogiorno a mezzanotte. Qui è da sottolineare una nozione importante, e cioè che la *Wei*qi, durante la sua circolazione notturna, non va dovunque: essa circola nelle *membrane* (cap. 43) degli Organi/Visceri: pericardio, pleura, peritoneo, mesentere. Per il fatto che essa circola nelle *membrane* e nelle sierose degli Organi/Visceri abbiamo la spiegazione di patologie quali: meteorismo, oppressione toracica, dalle malattie cosiddette dell'intasamento (formazione di tumori, polipi ed altre masse, anche energetiche, come affermato nel capitolo 57 del Lingshu), turbe salivari e malattie *delle intumescenze* (Capitolo 30 del Lingshu).

La relativa concentrazione della circolazione della *Wei* non ne impedisce l'ubiquitarietà. Questa ubiquitarietà della *Wei* è di carattere yang (le sierose che avvolgono gli organi) ed è propria anche dei disturbi che affliggono questa energia (malattie immunitarie). Questi, pur appearing localizzati in zone limitate dell'organismo, lo riguardano, in realtà, globalmente. Alle manifestazioni della localizzazione si aggiunge, infatti, il quadro generale del vuoto della *Wei* caratterizzato da febbricola, astenia, sudore eccessivo, affanno al minimo sforzo, voce bassa, facile tendenza alle malattie da raffreddamento, ma anche disturbi della sfera neuropsichica. Così come avviene nella malattia neoplastica, anche nella patologia immunitaria accade che l'apparenza è quella di una manifestazione patologica localizzata che tende poi alla generalizzazione (pensiamo ad esempio ad uno dei disturbi immunitari più diffusi come le micosi cutanee), ma la realtà clinica è esattamente opposta, e cioè una malattia generale dell'organismo che si localizza in vario modo. Per trattare queste malattie, è necessario agire sull'energia *Wei*, dunque, sull'intero sistema^{1,3}.

APPLICAZIONI TERAPEUTICHE

*“La Wei*qi è come un esercito, ed un esercito efficace è un esercito che è mobile, è

*necessario che sia facilmente mobilizzabile.”*⁶

In questa frase tipica della cultura cinese risiede il più importante principio terapeutico nel trattamento delle patologie legate alla *Wei*qi.

È necessario, prima di ogni altra cosa, far circolare l'energia *Wei* al fine di evitare la stagnazione, causa primaria di tutti i suoi disturbi. Abbiamo visto prima che la *Wei* ha una circolazione esterna, diurna ed una interna, notturna. La nostra terapia, dunque, avrà lo scopo di far sì che le due circolazioni comunichino facilmente. Il nostro obiettivo sarà quindi quello di *indirizzare* la *Wei*qi nell'*uscire* di giorno e nel *rientrare* di notte.

I punti di esteriorizzazione dell'energia Wei

La circolazione interna della *Wei*qi avviene a livello delle *membrane* (capitolo 43 Su Wen). Se questa circolazione va incontro a delle alterazioni, questo comporterà un rallentamento, con produzione di ristagni e stasi all'interno. La stasi insorge in quanto la *Wei*qi non è più in grado di raggiungere l'esterno, proseguire il suo flusso nella parte esterna del corpo ricongiungendosi alla circolazione diurna (esterna). Questo può dare origine a sintomi quali: pienezza toracica e addominale, dispnea, afflussi, intasamento (capitolo 59).

I punti *chiave* per facilitare la circolazione e favorire la rimozione della stasi sono^{5,6}:

- per la regione cefalica ed il torace:
 - 5St/Daying, anteriormente all'angolo mandibolare, all'esterno dell'arteria facciale, puntura superficiale, dal basso in alto;
 - 22VC/Tiantu nel cavo sternale dall'alto in basso fino a toccare la cartilagine della faccia interna dello sterno;
 - 23VC/Lian quan, sul bordo inferiore dell'osso ioide, puntura dal basso in alto in direzione della lingua.

Questi agopunti permettono alla *Wei*qi di diffondersi alla parte alta del corpo.

- Per regione toracica e addome:

- 36St/Sanli;
- 30St/Qichong: puntura superficiale dall'alto in basso, punto molto importante per far discendere l'energia la Wei verso il basso (libera l'addome, riscalda i membri inferiori);
- Per tutte le regioni si aggiunge 13F/Zhangmen che si trova ad un cun al di sotto dell'estremità dell'XI costa e il 14F, nel VI spazio intercostale (spesso doloroso).
- È possibile, inoltre, utilizzare altri due agopunti specifici dell'energia Wei:
 - il 16Rn/Huangshu (Shu Vitale), come indica il suo nome, è un punto molto particolare e potente che risponde al peritoneo, è la sorgente della Wei all'interno in rapporto ad un altro punto anch'esso molto specifico della Wei ma dell'esterno (zona Yang) che è il seguente;
 - il 14VG/Dazhui, già menzionato; si comprende l'importanza di

questo punto quando si pensa che esso è la riunione di tutti i meridiani Yang.

Trattando questi punti favoriamo la circolazione dell'energia Wei facendo comunicare l'interno con l'esterno.

BIBLIOGRAFIA

1. *Evangelista P, Immunity, Tiangui and Systemic Lupus Erythematosus, Rivista Italiana Agopuntura, 116, 38-48, 2006, Milano.*
2. *Su Wen*
3. *Frangipane R, Sistematizzazione dell'Immunità e AIDS, Revue Francais de Medecine Traditionelle Chinoise, 174, 81-87, 1997, Marseille.*
4. *LingShu*
5. *Phan A, L'Energie Wei, Atti del V Congres de F.A.FOR.ME.C., Nantes, 2001.*
6. *Van Nghi N, Viet Dzung T, Trouble de la circulation de l'energie Wei, Revue Francais de Medecine Traditionelle Chinoise, 174, 66-72, 1997, Marseille.*

