



Anno L n. 143

Dicembre 2018

Rivista Italiana di Agopuntura

Registrazione del tribunale di Busto Arsizio n. 02/80 del 28/05/80
Poste Italiane S.p.A. - Spedizione in Abbonamento Postale - 70%-B Milano

S.I.A. - Società Italiana Agopuntura

Tel. 02 40098180 - Fax 02 40098140 - e-mail: s.i.a.@tin.it

Iscrizione e abbonamento: www.sia-mtc.it

Stampato c/o SEM-Servizi Editoriali Multimediali - Via Volta 18, 20094 Corsico (MI)

SOMMARIO

Editoriale 2
CONGRESSO INTERNAZIONALE SIA 2
Congressi 5
M. DI ALZHEIMER: VISIONE TRADIZIONALE E OLOGRAMMATICA 5
Salvatore Auriemma1 e Simona De Ponti 5
IPERTROFIA PROSTATICA BENIGNA: CASE REPORT 10
Chiara La Morticella 10
Articoli originali 19
COME AFFRONTARE UN ECZEMA? 19
Paolo Evangelista 19
Sinologia 25
I NODI E LE RADICI DEI 3 YIN E DEI 3 YANG 25
Paolo Evangelista 25
Radici e Nodi 35
Lingshu 35
Huang Di Nei Jing Tai Su 黃帝內經太素 Classico dell'Interno
dell'Imperatore Giallo dell'Estrema Semplicità - Parte Dodicesima:
Possibili Relazioni tra la Prima Unità Testuale della Sezione She Sheng
攝生 'Trattenere la Vita' ed il Pensiero dello Studioso Wang Chong
王充 (+27, c. +100) 41
Ernesto Nastari-Micheli 41
Didattica 59
INTRODUZIONE ALLO STUDIO DELLA FISIOLOGIA DEGLI
ORGANI E VISCERI 59
Massimo Selmi 59
Tesi 72
AGOPUNTURA IN ONCOLOGIA: TRATTAMENTO DELLE PAZIENTI
IN TERAPIA ORMONALE PER IL TUMORE DELLA MAMMELLA. 72
PRIMA ESPERIENZA DI MEDICINA INTEGRATA ALL'ISTITUTO
NAZIONALE DEI TUMORI DI MILANO 72
Lucia Miradoli, Maria Montani 72
Letti per voi 90
AGOPUNTURA UNO SGUARDO GLOBALE 90
Avvisi ai lettori 91
NORME PER GLI AUTORI 91

Direttore Responsabile
Alberto Lomuscio

Comitato di Redazione
Alberto Lomuscio
Emanuela Laguzzi

Comitato Scientifico
Paolo Evangelista
Italo Sabelli
Michele Tedeschi

Collaboratori esterni
Philippe Sionneau
Subuthi Dharmananda
Michele Proclamato

Comitato di sinologia
Massimo Selmi
Emilio Minelli
Ernesto Nastari Micheli

Impaginazione e grafica a cura di :
Gianfranco Rossi

Hanno collaborato a questo numero:
S.Auriemma; S.De Ponti; P.Evangelista;
C.La Morticella; Lingshu; L.Miradoli;
M.Montani; E.Nastri-Micheli; M.Selmi;

Articoli originali

COME AFFRONTARE UN ECZEMA?

*Paolo Evangelista*¹

Premessa

Prendendo spunto dalla classificazione dell'AFA e dagli insegnamenti dei maestri Leung Kwok Po e Nguyen Van Nghi, si propone un approccio ragionato alla terapia dell'eczema.

L'eczema corrisponde all'espressione cinese *shi zhen*, che letteralmente si può tradurre "eruzione di umidità".

Per la comparsa di un eczema è necessario il concorso di tre fattori:

- Una carenza nella funzione di depurazione della cute.
- Una energia perversa (Vento, Calore, Umidità e/o Secchezza). Questa è per lo più di origine interna, essendo quella esterna solo un fattore scatenante, rivelatore o aggravante, ma la causa è sempre interna.
- Un difetto nelle funzioni di depurazione dell'organismo.

Interrogatorio ed esame obiettivo

Essi hanno lo scopo di:

- Definire il tipo di eczema.
- Mettere in evidenza elementi di orientamento nella patogenesi.
- Determinare la causa profonda in relazione ad una carenza delle funzioni di depurazione dell'organismo.

Generalmente, le forma acute e subacute sono in relazione con il Vento, l'Umidità e il Calore, Perversi che possono trasformarsi in Calore tossico o in Calore-Umidità tossici.

Le forme croniche, invece, sono piuttosto in rapporto con un vuoto di Sangue o un'insufficienza dello *Yin*.

L'interrogatorio dovrà precisare

1. Le modalità di comparsa.
2. Gli antecedenti familiari e la nozione di terreno.
3. I fattori che ne condizionano la comparsa e la regressione, il miglioramento o l'aggravamento.
4. Il ruolo dello stress e dei fattori emozionali.
5. L'alternanza (o la contemporanea presenza) di manifestazioni ORL o respiratorie (asma, rinite, congiuntivite...).
6. I segni di accompagnamento.

¹ paolo.evangelista@univaq.it

L'esame obiettivo dovrà definire l'aspetto della pelle.

L'eczema è caratterizzato da placche a bordi irregolari evolventi in fasi successive, eritematose e più o meno edematose, in seguito vescicolose, e in seguito ancora squamo-crostose, che infine evolvono nella *restituito ad integrum*.

Questo aspetto della pelle consente di definire l'eziopatogenesi dell'eczema:

- Pelle eritematosa, leggermente edematosa, pruriginosa = Vento-Calore.
- Pelle eritematosa con gemizio, umida, pruriginosa, fissurata = Calore-Umidità.
- Pelle secca eritematosa, squamosa, fissurata, lichenificata = Calore-Secchezza.
- Intensa eritrodermia: trasformazione in Fuoco.
- Superinfezione: trasformazione tossica (du).

Le diverse forme di eczema

A - Da Umidità-Calore

1. Aspetto della pelle

I segni dell'infiammazione sono in primo piano: pelle eritematosa e edematosa, larghe placche erosive e con gemizio, prurito aggravato dal caldo e dall'alimentazione calda e piccante.

2. Segni associati

- Turbe del transito intestinale con feci diarroiche o poco formate, dolore addominale, meteorismo. La sensazione di pesantezza del corpo si aggrava durante la digestione che è lenta e laboriosa. Tutti questi sono segni che indicano l'interessamento della Milza.
- La facile affaticabilità, il sudore al minimo sforzo, e la presenza di segni respiratori o ORL indicano un coinvolgimento del Polmone.
- La lingua si presenterà rossa e umida, l'induito potrà essere spesso, il polso rapido (shu) e scivoloso (hua), le urine saranno scarse e concentrate, potrà essere presente stipsi. Questi segni indicano la presenza di Umidità-Calore.

3. Patogenesi

- Vuoto dello *Yin* di Milza.

La funzione di digestione dei liquidi organici è alterata e l'umidità ristagna.

- Vuoto di *Yin* del Polmone.

I liquidi organici (jin ye) non scendono, e non sono purificati e rinfrescati.

- Asse *Taiyin*

La concomitanza di segni di Milza e di Polmone designa il coinvolgimento dell'intero Asse *Taiyin*; questo avviene a causa di una mancata apertura verso l'esterno, che si presenta nei soggetti timidi, ripiegati su se stessi, che possono anche presentarsi in sovrappeso o obesi.

B - Da Vento-Calore

1. Aspetto della pelle

I segni infiammatori sono inferiori a quelli della sindrome precedente. La pelle è eritematosa ma poco edematosa, eventualmente fissurata, le squame sono abbondanti, il prurito è aggravato dal calore.

2. Segni associati

- Emotività, ansietà, paura, oppressione toracica, palpitazioni e insonnia sono segni orientativi del coinvolgimento del soffio del Cuore e della preponderanza dei fattori emozionali nella patogenesi del disturbo.
- Irritabilità, cefalea, sogni abbondanti, preoccupazione per il domani sono segni che orientano verso il Fegato.
- La cronicità dell'eczema e la presenza negli antecedenti familiari di malattie importanti invitano ad approfondire lo stato dello *yin* dei Reni: astenia, sudorazione notturna (o dormendo), calore ai Cinque Centri, lombalgia, saranno segni che ne confermeranno il coinvolgimento nel senso della carenza.
- Sete, urine scure, lingua rossa, polso superficiale (*fu*) e rapido (*shu*) sono segni che designano la presenza di Calore (vuoto di *Yin*).

3. Patogenesi

Liberazione del Vento-Calore nel Sangue:

- attraverso il vuoto di Sangue: origine Milza o Rene.
- Attraverso la stagnazione di Sangue: origine Fegato o Cuore. L'impurità del Sangue dà piuttosto dei segni di Umidità-Calore.

C - Da Vento-Secchezza

1. Aspetto della pelle

Pelle secca, rugosa, spessa, fessurata o lichenificata, di colore rosso scuro, eventualmente squamosa e poco pruriginosa, cheratite cutanea che dà alla pelle una sensazione di ruvidezza soprattutto sulla faccia esterna delle braccia, la faccia posteriore delle cosce e sui glutei.

2. Segni associati

Sete, secchezza delle mucose, urine scarse, lingua rosso pallido, intuito linguale bianco e secco, polso teso e lento o ritardato e fino o profondo, sottile e senza forza.

3. Patogenesi

Vuoto di Sangue e danno alla nutrizione della cute oppure vuoto dei liquidi organici. La forma Secchezza costituisce spesso una evoluzione della forma Calore, che, progressivamente, dissecca i liquidi organici.

Ricerca di un disturbo delle funzioni di depurazione o purificazione, ultima tappa diagnostica.

1 - Il Polmone

Una delle funzioni del Polmone è quella di far scendere i soffi ed i liquidi organici e di purificarli. In caso di disturbi di questa funzione, avremo una sensazione di ripienezza/oppressione toracica, potrà essere presente dispnea, respiro sibilante, catarri, tosse.

2 - Fegato

La funzione di drenaggio e permeabilizzazione del Fegato è carente, da cui la seguente sintomatologia:

- digestione lenta, nausea, vomito.
- Diarrea o stipsi.
- Pirosi gastrica.
- Cefalea, sbandamenti, vertigini, insonnia.
- Manifestazioni allergiche.

3 - Intestino Tenue

Questo viscere assicura la ripartizione fra puro e impuro; in caso di mal funzionamento, si notano i seguenti sintomi:

- disturbi digestivi.
- Meteorismo del basso ventre.
- Diarrea o intolleranza per gli alimenti freddi (verdure e legumi crudi).
- Dolore addominale periombelicale che si irradia verso la regione lombare e gli organi genitali esterni.
- Poliuria.
- Dolore ai genitali esterni.
- Lombalgia.

4 - Riscaldatore Inferiore

La diagnosi si pone quando sono associati segni di Intestino Tenue, Vescica e Rene, quando i disturbi sono riferibili ad una carenza della purificazione, della ripartizione del puro dall'impuro, con la presenza del polso del piede in vuoto come conferma del quadro.

I principi terapeutici e la scelta dei punti

Il principio terapeutico fondamentale è quello di ripristinare la funzione di esteriorizzazione della pelle agendo sui livelli energetici che si aprono all'esterno:

- *Taiyang*: 40V/*Weizhong*.
- *Taiyin*: 9P/*Taiyuan*.
- Eliminare i perversi (*xie*) ed agire sul Sangue, tonificarlo, mobilitarlo o purificarlo, secondo le circostanze.

Eczema Umidità-Calore

Drenare l'Umidità, purificare il Calore e eliminare il Vento.

- Per drenare l'Umidità si ricorre alla tonificazione della Milza. Per purificare il Calore si ricorre al livello *Yangming*: 11GI/*Quchi*, 4GI/*Hegù*, 44St/*Neiting*.
- Eliminare il Vento tramite la puntura dei punti Vento in base alla competenza territoriale di ognuno di essi oppure semplicemente tonificando il Sangue.
- Tonificare lo *yin* di Milza: 20V/*Pishu*, 6Rt/*Sanyinjiao*.
- Tonificare lo *yin* del Polmone e la discesa dei liquidi: 13V/*Feishu*.
- Purificare i liquidi: 26Rn/*Yuzhong*.
- Regolare l'asse *Taiyin*: 1Rt/*Yinbai*, 12VC/*Zhongwan*.
- Purificare il Sangue: 10Rt/*Xuehai*, 40V/*Weizhong*.

Eczema Vento-Calore

Disperdere il Vento ed eliminare il Calore.

- Nel vuoto di Sangue: 10Rt/*Xuehai*, più il trattamento del Fegato o della Milza.
- Nel Calore del Cuore: 15V/*Xinshu* elimina il Calore del Cuore e ne tonifica lo Yin; 15VC/*Jiuwei* elimina il Calore del Cuore che non si esprime; 23Rn/*Shenfeng* elimina la congestione di sangue di origine Cuore.

Eczema Vento-Secchezza

Tonicare il Sangue, eliminare il Vento, rinforzare i liquidi organici.

La regolazione dei liquidi organici si ottiene contrastando il Calore agendo sugli organi di regolazione della pelle: Milza, Polmone, Rene e San Jiao, a seconda del singolo caso.

Trattamento delle funzioni di purificazione e chiarificazione

- Purificazione del Sangue: 10Rt/*Xuehai*
- Polmone: abbassamento e chiarificazione dei Liquidi Organici tramite il 26Rn/*Yuzhong*, che elimina ugualmente il Calore interno al torace.
- Fegato: 20Rn/*Tonggu* che stimola la funzione di drenaggio del Fegato.
- Intestino Tenue: 26St/*Wailing* che permette all'Intestino Tenue di compiere la sua funzione separazione del puro dall'impuro e di compiere la mutazione.
- Il 39St/*Xiajuxu* purifica e dissipa l'Umidità-Calore.
- Riscaldatore Inferiore: si regola tramite il 7VC/*Yinjiao*.

Conclusioni

L'eczema testimonia una deficienza delle funzioni di eliminazione della cute di origine interna. I perversi interni Vento, Calore, Umidità non vengono più eliminati e si accumulano nella pelle. L'origine è da ricercare a livello del Sangue, che ristagna, e che si trova in vuoto o necessita di purificazione. I visceri implicati sono quindi in relazione col Sangue, i Liquidi e le funzioni di purificazione dell'organismo.

ECZEMA				
		<i>Shi zhen</i>		
Umido	Eritematoso	Secco	Eritrodermico	Sovrainfetto
↓	↓	↓	↓	↓
Umidità-Calore	Vento-Calore	Vento-Secchezza	Fuoco	Tossico
↓	↓	↓	↘	↙
Impurità del Sangue	Vento-Calore del Sangue / Stagnazione del Sangue / Vuoto di Sangue	Vuoto del Sangue / Vuoto dei Liquidi Organici	Evoluzione e aggravamento di una forma precedente	
↓	↓	↓		
Milza, Polmone, Taiyin	Milza, Rene, Fegato, Cuore, Intestino Tenue	Polmone, Milza, Rene, Intestino Tenue, Sanjiao		

Bibliografia

1. *Revue Française d'Acupuncture*, settembre 1994, n.° 79: 83-87
2. Kwok-Po L, *Policopie*.
3. Van Nghi N, *Médecine Traditionelle Chinoise*, Edition N.V.N.
4. Chamfrault A, *Traité de Médecine Chinoise*, Ed. Coquemard - Angoulême, 1964.
5. *Essentials Of Contemporary Chinese Acupuncturist Clinical Experiences*, Foreign Language Press, Beijing, 1989.
6. Auroche B, *La Diagnosi in Medicina Cinese*, Edi-Ermes, 1986.
7. Quan LB, *Optimum Time for Acupuncture*, Shandong Science and Technology Press, Beijing, 1988.
8. Bridges L, *Leggere il volto secondo la MTC*, Casa Editrice Ambrosiana, 2006.

